

# PASYAD

ene/mar 2022



Fotografía: "Energía" del Dr. José Luis Hortells. Ganadora del Certamen PASYAD 2021



**COLEGIO OFICIAL**  
**DE MÉDICOS**  
**DE ZARAGOZA**

## ÁREA SOCIOSANITARIA

- REDIAM Red Digital de Apoyo Mutuo del COMZ 3

## ÁREA SOCIOCULTURAL

### Mantenimiento

- Taller de Activación Mental **NUEVO** 3
- Taller Escuchándonos 4
- Grupo de Senderismo: "Andarines del COMZ" 5

### Visitas Culturales

- Exposición: "Alegría. Eva Armisen" **NUEVO** 6
- Exposición: "PRINT 3D" **NUEVO** 7
- Exposición: "NON FINITO" **NUEVO** 8
- Exposición: "Aragón y las Artes 1939-1957" **NUEVO** 8
- Exposición: "Goya Sin Límites. Pinturas negras" **NUEVO** 9

### Idiomas

- Curso de Inglés. Nivel Iniciación 11
- Curso de Inglés. Nivel Pre-Intermedio 12
- Curso de Inglés. Nivel Conversación 13
- Cursos de Francés. Nivel Conversación 14
- Tertulia en Alemán 15

### Aulas Didácticas

- Aula Didáctica "Martes de Historia del Arte" 16
- Aula Didáctica "Miércoles de Naturaleza" 16
- Aula Didáctica "Jueves de Música" 17
- Aula Didáctica "Hoy Monografías" 18

### Artes

- Curso de Ajedrez. Nivel Iniciación 19
- Curso de Ajedrez. Nivel Avanzado 19
- CLUB de Ajedrez 20
- CLUB de Guiñote 21
- Taller de Teatro 21

## ÁREA SOCIOSANITARIA

- **TÍTULO:** REDIAM Red Digital de Apoyo Mutuo del COMZ
- **ÁREA:** PASYAD. SOCIOSANITARIA
- **BENEFICIARIOS:** Colegiados (jubilados y no jubilados), cónyuges y viudos.
- **DESCRIPCIÓN:** Grupos de apoyo mutuo para favorecer la comunicación con el fin de evitar o aminorar los efectos negativos del aislamiento contribuyendo con ello al mantenimiento de una buena salud mental. Más información [aquí](#).
- **METODOLOGÍA:** Pequeños grupos de WhatsApp administrados por un colegiado con interacción periódica, a través de mensajes o videollamada y una frecuencia fijada por el propio grupo, espontánea o según necesidades.
- **IMPARTE:** Voluntarios colegiados administrarán los grupos.
- **LUGAR:** Desde tu casa. ON LINE a través de WhatsApp
- **CALENDARIO:** Según necesidades
- **DURACIÓN:** Indeterminada
- **PRECIO:** Gratuita
- **PLAZAS:** Grupos de 4 a 6 personas.
- **INSCRIPCIONES:** Solicitándolo a [accionsocial@comz.org](mailto:accionsocial@comz.org) o bien llamando al 976 38 80 11 (trabajadora social)

## ÁREA SOCIOCULTURAL *Mantenimiento*

- **TÍTULO:** Taller de Activación Mental **NUEVO**
- **ÁREA:** PASYAD. SOCIOCULTURAL
- **BENEFICIARIOS:** Colegiados (jubilados y no jubilados), cónyuges o viudos.

- **DESCRIPCIÓN:** Nuestro cerebro es un órgano que nos permite mejorar nuestra condición humana, mostrándose sumamente agradecido con la práctica asidua de la actividad mental o estimulación cognitiva. Se encuentra en permanente transformación porque está dotado de una gran neuroplasticidad, entendida como la capacidad para transformar su estructura y su funcionamiento, sin que haya ninguna edad límite para seguir aprendiendo. Con la práctica de estas actividades conseguimos fortalecer las neuronas y sus conexiones, desarrollando la capacidad para realizar nuevos aprendizajes. Cuando "abonamos" el cerebro mediante el entrenamiento cognitivo y la adquisición de nuevas habilidades, somos más eficientes y mejora nuestra capacidad de adaptación. **DIRIGIDO A:** Personas con un rendimiento cognitivo normal o deterioro leve asociado a la edad. Más información [aquí](#).
- **METODOLOGÍA:** Grupal.
- **IMPARTE:** Laura Izquierdo. Neuropsicóloga
- **LUGAR:** Desde tu casa. ON LINE a través de Clickmeeting
- **CALENDARIO:** Viernes, 4,11,18,25 febrero; 4,11,18,25 marzo; 1,8 abril de 12:15 a 13:15 horas.
- **DURACIÓN:** 10 sesiones
- **PRECIO:** 69€
- **PLAZAS:** 10 (mínimo 8)
- **INSCRIPCIONES:** Del 18 al 26 de enero, solicitándolo a [accionsocial@comz.org](mailto:accionsocial@comz.org) (Isabel Calvo) o llamando al 976 38 80 11
- **OBSERVACIONES:** 15% SUBVENCIONADO POR EL COMZ. Las sesiones se grabarán y se subirán al canal youtube que les indicaremos, donde podrán visualizarlas aquellos asistentes que no pudieron asistir en directo.

- **TÍTULO:** Taller Escuchándonos
- **ÁREA:** PASYAD. SOCIOSANITARIA
- **BENEFICIARIOS:** Colegiados (jubilados y no jubilados), cónyuges y viudos.

- **DESCRIPCIÓN:** Taller de aprendizaje grupal para el autocuidado en el campo emocional a través de varios encuentros virtuales donde el profesor abordará aspectos clave para el bienestar personal, tales como: autoestima, percepción, pensamientos y emociones, ansiedad, depresión, motivación... Serán sesiones en las que se explorarán algunos conceptos, pensamientos y realidades que afectan al día a día. Cada sesión consta de exposición del psicólogo, a continuación debate guiado y para terminar ronda de preguntas y resumen de lo aprendido. Más información [aquí](#).
- **IMPARTE:** Javier Casado. Psicólogo
- **LUGAR:** ON LINE o al aire libre. En el Parque Grande.
- **CALENDARIO:** Jueves, 3,10,17,24 febrero; 3,10,17,24,31 marzo; 7 abril de 10:00 a 11:30h
- **DURACIÓN:** 12 sesiones
- **PRECIO:** 64€
- **PLAZAS:** 14 (mínimo 6)
- **INSCRIPCIONES:** Del 18 al 26 de enero, solicitándolo a [accionsocial@comz.org](mailto:accionsocial@comz.org) (Isabel Calvo) o llamando al 976 38 80 11
- **OBSERVACIONES:** \*15% subvencionado por el COMZ. Tienen preferencia los alumnos actuales. Estos, deberán pasar a renovar su inscripción antes de comienzo del plazo de inscripciones. Cuando la climatología no acompañe la actividad se realizará de modo on line.

- |  |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>▪ <b>TÍTULO: Grupo de Senderismo: “Andarines del COMZ”</b></li><li>▪ <b>ÁREA:</b> PASYAD. SOCIOCULTURAL</li><li>▪ <b>BENEFICIARIOS:</b> Colegiados familiares y amigos</li><li>▪ <b>DESCRIPCIÓN:</b> Recorridos guiados por Zaragoza y su entorno. Más información <a href="#">aquí</a>.</li></ul> |
|--|

- **COLABORA:** Leonor Roda
- **CALENDARIO:** Rutas que se van programando unos días antes de cada salida.
- **PRECIO:** Gratuita
- **INSCRIPCIONES:** [accionsocial@comz.org](mailto:accionsocial@comz.org) \*Se enviará mail a todos los Andarines del COMZ informando de los detalles de cada ruta, unos días antes de la misma. Los interesados en asistir deberán responder al mismo indicando su nombre y apellidos.
- **OBSERVACIONES:** Actividad guiada de forma desinteresada. \*Se esperará los 5 minutos de rigor.

## ÁREA SOCIOCULTURAL *Visitas Culturales*

- **TÍTULO:** Exposición: “Alegría. Eva Armisén” **NUEVO**
- **ÁREA:** PASYAD. SOCIOCULTURAL. VISITAS CULTURALES
- **BENEFICIARIOS:** Actividad abierta a colegiados jubilados y sus cónyuges o viudos.
- **DESCRIPCIÓN:** Eva Armisén es una pintora zaragozana conocida en los principales museos de Corea del Sur, donde su última exposición Home fue visitada por cerca de medio millón de personas, Armisén es una artista que rompe fronteras con un lenguaje universal: la característica sonrisa de sus personajes, que han aparecido en series míticas de televisión y también en campañas de publicidad en Estados Unidos. Más información [aquí](#).
- **LUGAR:** La Lonja. Plaza del Pilar, n/c
- **CALENDARIO:** Desde mediados de febrero. Por determinar (Se anunciará en agenda digital la primera semana de febrero). De

martes a sábado, de 10 a 14h y de 17 a 21h. Domingos y festivos de 10 a 14:30H.

- **PRECIO:** 0€
- **PLAZAS:** Hasta completar aforo
- **INSCRIPCIONES:** Entrada libre

- **TÍTULO:** Exposición: “PRINT3D” **NUEVO**
- **ÁREA:** PASYAD. SOCIOCULTURAL. VISITAS CULTURALES
- **BENEFICIARIOS:** Actividad abierta a colegiados jubilados y sus cónyuges o viudos.
- **DESCRIPCIÓN:** En “PRINT3D” podrás ver más de 200 piezas impresas en 3D, acompañadas de elementos audiovisuales e interactivos. ¿Imaginas las oportunidades que ofrece esta nueva forma de fabricación? Más información [aquí](#).
- **LUGAR:** Caixaforum. C/ Anselmo Clavé, 4
- **CALENDARIO:** Del 16 de diciembre al 10 de abril, de 10:00 a 19:00 horas.
- **DURACIÓN:** libre
- **PRECIO:** 6€
- **PLAZAS:** ilimitadas
- **INSCRIPCIONES:** Taquillas Caixaforum o vía web: [Exposiciones - CaixaForum Zaragoza](#)
- **OBSERVACIONES:** \*Es visita libre. Con la entrada puedes visitar todas las exposiciones vigentes. \*Si prefieres reservar visita comentada también puedes hacerlo. \*Precio reducido clientes Caixa.

- **TÍTULO:** Exposición: “NON FINITO” **NUEVO**
- **ÁREA:** PASYAD. SOCIOCULTURAL. VISITAS CULTURALES
- **BENEFICIARIOS:** Actividad abierta a colegiados jubilados y sus cónyuges o viudos.
- **DESCRIPCIÓN:** Las nociones de obra perfecta y de obra inconclusa han estado sometidas a cambios continuos. En épocas clásicas, el inacabamiento era interpretado como una «falta», pero esa distinción se hizo cada vez más porosa y la modernidad fue sintiéndose cada vez más atraída por esta condición fragmentaria, por considerarla más vivaz y auténtica, más emocionante, llena de sugerencias. Como un soplo de aire fresco. Más información [aquí](#).
- **LUGAR:** Caixaforum. C/ Anselmo Clavé, 4
- **CALENDARIO:** Del 10 de febrero al 29 de mayo, de 10:00 a 19:00 horas.
- **DURACIÓN:** libre
- **PRECIO:** 6€
- **PLAZAS:** ilimitadas
- **INSCRIPCIONES:** Taquillas Caixaforum o vía web: [Exposiciones - CaixaForum Zaragoza](#)
- **OBSERVACIONES:** \*Es visita libre. Con la entrada puedes visitar todas las exposiciones vigentes. \*Si prefieres reservar visita comentada también puedes hacerlo. \*Precio reducido clientes Caixa.

- **TÍTULO:** Exposición: “Aragón y las Artes 1939-1957” **NUEVO**
- **ÁREA:** PASYAD. SOCIOCULTURAL. VISITAS CULTURALES
- **BENEFICIARIOS:** Actividad abierta a colegiados jubilados y sus cónyuges o viudos.



- **DESCRIPCIÓN:** El IAACC Pablo Serrano reabre las salas 03 y 04 con una propuesta que recorre el panorama artístico en Aragón durante el periodo de la posguerra, atendiendo a la actividad que se desarrolló en el ámbito de las artes plásticas, la arquitectura, la fotografía, el cine, el cartelismo o el humor gráfico, sin perder de vista la labor de determinados personajes y acontecimientos que alcanzaron peso nacional. Esta muestra forma parte de un gran proyecto que se va a desarrollar en tres fases. El resultado final será una exposición permanente que se habrá ido presentando a lo largo de 4 años, contando a partir de la inauguración de la primera exposición, con estudios detallados de cada uno de los períodos (1939-1957 / 1957-1975 / 1975-finales siglo XX) con el objetivo de constituir la exposición permanente sobre arte contemporáneo en Aragón. Más información [aquí](#).
- **LUGAR:** IAACC Pablo Serrano C/ Coso, 44
- **CALENDARIO:** Hasta agosto de 2023. Martes a sábado de 10:00 a 14:00 h y de 17:00 a 21:00 horas Domingos y festivos de 10:00 a 14:00 h Lunes cerrado. El museo permanecerá cerrado los días:  
Enero 1 Mayo 1 Diciembre 24, 25 y 31
- **PRECIO:** 0€
- **PLAZAS:** Ilimitadas
- **INSCRIPCIONES:** Visita libre
- **OBSERVACIONES:** \*Si prefieres reservar visita comentada puedes hacerlo a partir de enero 2022.

- |  |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>▪ <b>TÍTULO:</b> Exposición: “Goya sin límites. Las pinturas negras”<br/><b>NUEVO</b></li><li>▪ <b>ÁREA:</b> PASYAD. SOCIOCULTURAL. VISITAS CULTURALES</li></ul> |
|--|

- **BENEFICIARIOS:** Actividad abierta a colegiados jubilados y sus cónyuges o viudos.
- **DESCRIPCIÓN:** Una experiencia sensorial con diferentes proyecciones y nuevas tecnologías de visualización que se enmarca dentro del programa impulsado por Aragón para conmemorar el 275 aniversario del nacimiento de Goya. El auditorio del IAACC Pablo Serrano se convierte en una caja oscura donde se realiza una proyección de 360 grados, en la que los visitantes, en grupos reducidos y en pases cada treinta minutos, van a poder disfrutar de una experiencia de inmersión en las Pinturas Negras de Goya, a partir de las imágenes cedidas para este proyecto por el Museo del Prado. Además, una voz en *off* y una propuesta musical se unen a las imágenes para generar una atmósfera que permite estudiar en todo su esplendor las creaciones que Francisco de Goya pintó en la llamada Quinta del Sordo. Más información [aquí](#).
- **LUGAR:** IAACC Pablo Serrano C/ Coso, 44
- **CALENDARIO:** 25 noviembre al 27 febrero. Martes a sábado de 10:00 a 14:00 h y de 17:00 a 21:00 horas Domingos y festivos de 10:00 a 14:00h
- **HORARIO:** Los pases son cada media hora, empezando a las 10:15h. y finalizando a las 13:15h. en horario de mañana. Por la tarde el primero será a las 17:15 y el último a las 20:15 h.
- **PRECIO:** 0€
- **INSCRIPCIONES:** En el IAACC. Reserva de entradas: Máximo cuatro entradas por persona.
- **OBSERVACIONES:** Duración del pase 14 minutos. El acceso a la experiencia deberá realizarse a través del puente que da acceso al Museo en el Paseo María Agustín y será necesario presentar el mail de confirmación de la reserva.

**ÁREA SOCIOCULTURAL** *Idiomas*

- **TÍTULO:** Curso de Inglés. Nivel Iniciación **NUEVO**
- **ÁREA:** PASYAD. SOCIOCULTURAL. Idiomas.
- **BENEFICIARIOS:** Actividad abierta a colegiados jubilados y sus cónyuges o viudos.
- **DESCRIPCIÓN:** Curso dirigido a adultos dirigido a personas sin conocimientos de inglés. Sin exámenes, ni la obligatoriedad de realizar ejercicios, aunque se propondrán actividades de refuerzo, pero todo ello con un componente lúdico y social fundamental, en un ambiente distendido. Más información [aquí](#).
- **IMPARTE:** Beatriz Genzor
- **LUGAR:** ON LINE (Skype)
- **CALENDARIO:** Los viernes, 28 enero; 4,11,18 y 25 febrero; 4, 11,18 y 25 marzo; 1,8 abril
- **HORARIO:** De 10:00 a 12:00H.
- **DURACIÓN:** 22H
- **PRECIO:** 135€
- **PLAZAS:** 8 (mínimo 6)
- **INSCRIPCIONES:** Del 18 al 21 de enero, solicitándolo a [accionsocial@comz.org](mailto:accionsocial@comz.org) (Isabel Calvo) o llamando al 976 38 80 11
- **OBSERVACIONES:** \*15% subvencionado por el COMZ. Puedes acudir a una clase de prueba gratis y sin compromiso avisando a la trabajadora social previamente. Tienen preferencia los alumnos habituales si reservan antes del inicio del período de inscripciones. Se informará por correo electrónico de cualquier circunstancia o variación relativa a esta actividad.

- **TÍTULO:** Curso de Inglés. Nivel Pre-Intermedio
- **ÁREA:** PASYAD. SOCIOCULTURAL. Idiomas.
- **BENEFICIARIOS:** Actividad abierta a colegiados jubilados y sus cónyuges o viudos.
- **DESCRIPCIÓN:** Curso dirigido a adultos pensado para aprender idiomas adaptando sus contenidos al ritmo marcado por el grupo. Sin exámenes, ni la obligatoriedad de realizar ejercicios, aunque se propondrán actividades de refuerzo, pero todo ello con un componente lúdico y social fundamental, en un ambiente distendido. Más información [aquí](#).
- **IMPARTE:** Beatriz Genzor
- **LUGAR:** ON LINE (Skype)
- **CALENDARIO:** Los lunes, 24 enero; 7,14,21,28 febrero; 14,21,28 marzo; 4 abril
- **HORARIO:** De 11:30 a 13:30
- **DURACIÓN:** 18H
- **PRECIO:** 114€/persona
- **PLAZAS:** 8 (mínimo 6)
- **INSCRIPCIONES:** Del 18 al 21 de enero, solicitándolo a [accionsocial@comz.org](mailto:accionsocial@comz.org) (Isabel Calvo) o llamando al 976 38 80 11
- **OBSERVACIONES:** \*15% subvencionado por el COMZ. Puedes acudir a una clase de prueba gratis y sin compromiso avisando a la trabajadora social previamente. Tienen preferencia los alumnos habituales si reservan antes del inicio del período de inscripciones. Se informará por correo electrónico de cualquier circunstancia o variación relativa a esta actividad.

- **TÍTULO:** Curso de Inglés. Nivel Conversación
- **ÁREA:** PASYAD. SOCIOCULTURAL. Idiomas.
- **BENEFICIARIOS:** Actividad abierta a colegiados jubilados y sus cónyuges o viudos.
- **DESCRIPCIÓN:** Curso dirigido a adultos pensado para aprender idiomas adaptando sus contenidos al ritmo marcado por el grupo. Sin exámenes, ni la obligatoriedad de realizar ejercicios, aunque se propondrán actividades de refuerzo, pero todo ello con un componente lúdico y social fundamental, en un ambiente distendido. Más información [aquí](#).
- **IMPARTE:** Beatriz Genzor
- **LUGAR:** ON LINE (Skype)
- **CALENDARIO:** Los martes, 25 enero; 1,8,15,22 febrero; 1,8,15,22,29 marzo; 5 abril
- **HORARIO:** De 10:00 a 12:00H
- **DURACIÓN:** 22H
- **PRECIO:** 135€
- **PLAZAS:** 8 (mínimo 6)
- **INSCRIPCIONES:** Del 18 al 21 de enero, solicitándolo a [accionsocial@comz.org](mailto:accionsocial@comz.org) (Isabel Calvo) o llamando al 976 38 80 11
- **OBSERVACIONES:** \*15% subvencionado por el COMZ. Puedes acudir a una clase de prueba gratis y sin compromiso avisando a la trabajadora social previamente. Tienen preferencia los alumnos habituales si reservan antes del inicio del período de inscripciones. Se informará por correo electrónico de cualquier circunstancia o variación relativa a esta actividad.

- **TÍTULO:** Curso de Francés. Nivel Conversación
- **ÁREA:** PASYAD. SOCIOCULTURAL. Idiomas.
- **BENEFICIARIOS:** Actividad abierta a colegiados jubilados y sus cónyuges o viudos.
- **DESCRIPCIÓN:** Curso dirigido a adultos pensado para aprender idiomas adaptando sus contenidos al ritmo marcado por el grupo. Sin exámenes, ni la obligatoriedad de realizar ejercicios, aunque se propondrán actividades de refuerzo, pero todo ello con un componente lúdico y social fundamental, en un ambiente distendido. Más información [aquí](#).
- **IMPARTE:** Katia Mollet
- **LUGAR:** ON LINE (Skype)
- **CALENDARIO:** Los jueves 27 enero; 3,10,17,24 febrero; 3,10,17,24,31 marzo; 7 abril
- **HORARIO:** De 10:00 a 12:00H
- **DURACIÓN:** 22H
- **PRECIO:** 135€
- **PLAZAS:** 8 (mínimo 6)
- **INSCRIPCIONES:** Del 18 al 21 de enero, solicitándolo a [accionsocial@comz.org](mailto:accionsocial@comz.org) (Isabel Calvo) o llamando al 976 38 80 11
- **OBSERVACIONES:** \*15% subvencionado por el COMZ. Puedes acudir a una clase de prueba gratis y sin compromiso avisando a la trabajadora social previamente. Tienen preferencia los alumnos habituales si reservan antes del inicio del período de inscripciones. Se informará por correo electrónico de cualquier circunstancia o variación relativa a esta actividad.

- **TÍTULO:** Tertulia en Alemán
- **ÁREA:** PASYAD. SOCIOCULTURAL. Idiomas.
- **BENEFICIARIOS:** Actividad abierta a colegiados jubilados y sus cónyuges o viudos.
- **DESCRIPCIÓN:** Si sabes hablar en alemán y deseas practicar la conversación para la cotidianidad este es tu sitio. Sin exámenes, ni la obligatoriedad de realizar ejercicios y todo ello con un componente lúdico y social fundamental, en un ambiente distendido. Más información [aquí](#).
- **IMPARTE:** Dra. Carmen Minguillón López
- **LUGAR:** ON LINE (Whatsapp ó Facetime)
- **CALENDARIO:** Encuentros espontáneos, según necesidades de cada participante.
- **HORARIO:** 18:30H a 19:30H
- **DURACIÓN:** 1 hora aproximadamente
- **PRECIO:** Gratuita
- **PLAZAS:** 8
- **INSCRIPCIONES:** Solicitándolo a [accionsocial@comz.org](mailto:accionsocial@comz.org)
- **OBSERVACIONES:** Actividad impartida de forma desinteresada. Se informará por correo electrónico de cualquier circunstancia o variación relativa a esta actividad.

## ÁREA SOCIOCULTURAL *Aulas didácticas*

- **TÍTULO:** Aula Didáctica “Martes de Historia del Arte”
- **ÁREA:** PASYAD. SOCIOCULTURAL. Aulas Didácticas.
- **BENEFICIARIOS:** Actividad abierta a colegiados jubilados y sus cónyuges o viudos.
- **DESCRIPCIÓN:** Los ponentes de las aulas didácticas han preparado contenidos en diferentes formatos digitales para poder ser compartidos con todo el alumnado. En unos casos serán videoconferencias, en otros, envío por correo electrónico de grabaciones, enlaces, artículos, etc. Más información [aquí](#).
- **IMPARTE:** D<sup>ña</sup>. Carmen Baguer Alcalá
- **LUGAR:** Desde tu casa
- **CALENDARIO:** Por determinar
- **PRECIO:** Gratuita
- **INSCRIPCIONES:** Si no te has inscrito nunca deberás hacerlo escribiendo a: [accionsocial@comz.org](mailto:accionsocial@comz.org) indicando tu nombre, apellidos, nº de colegiado y una dirección de correo electrónico para enviarte todas las notificaciones.
- **OBSERVACIONES:** Actividad impartida de forma desinteresada.

- **TÍTULO:** Aula Didáctica “Miércoles de Naturaleza”
- **ÁREA:** PASYAD. SOCIOCULTURAL. Aulas Didácticas.
- **BENEFICIARIOS:** Actividad abierta a colegiados jubilados y sus cónyuges o viudos.
- **DESCRIPCIÓN:** Los ponentes de las aulas didácticas han preparado contenidos en diferentes formatos digitales para poder ser compartidos



con todo el alumnado. En unos casos serán videoconferencias, en otros, envío por correo electrónico de grabaciones, enlaces, artículos, etc. Más información [aquí](#).

- **IMPARTE:** Dr. Miguel Ángel Bielsa y D. Ángel Leiva
- **LUGAR:** Desde tu casa
- **CALENDARIO:** Por determinar. Contenidos audiovisuales de Naturaleza
- **PRECIO:** Gratuita
- **INSCRIPCIONES:** Si no te has inscrito nunca deberás hacerlo escribiendo a: [accionsocial@comz.org](mailto:accionsocial@comz.org) indicando tu nombre, apellidos, nº de colegiado y una dirección de correo electrónico para enviarte todas las notificaciones.
- **OBSERVACIONES:** Actividad impartida de forma desinteresada.

- |  |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>▪ <b>TÍTULO:</b> Aula Didáctica “Jueves de Música”</li><li>▪ <b>ÁREA:</b> PASYAD. SOCIOCULTURAL. Aulas Didácticas.</li><li>▪ <b>BENEFICIARIOS:</b> Actividad abierta a colegiados jubilados y sus cónyuges o viudos.</li></ul> |
|--|
- **DESCRIPCIÓN:** Los ponentes de las aulas didácticas han preparado contenidos en diferentes formatos digitales para poder ser compartidos con todo el alumnado. En unos casos serán videoconferencias, en otros, envío por correo electrónico de grabaciones, enlaces, artículos, etc. Más información [aquí](#).
  - **LUGAR:** Desde tu casa
  - **IMPARTE:** D<sup>ª</sup> Pilar López Mora y el Dr. Rafael Ranera
  - **CALENDARIO:** Sin determinar
  - **PRECIO:** Gratuita

- **INSCRIPCIONES:** Si no te has inscrito nunca deberás hacerlo escribiendo a: [accionsocial@comz.org](mailto:accionsocial@comz.org) indicando tu nombre, apellidos, nº de colegiado y una dirección de correo electrónico para enviarte todas las notificaciones.
- **OBSERVACIONES:** Actividad impartida de forma desinteresada.

- |  |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>▪ <b>TÍTULO:</b> Aula didáctica “Hoy Monografía”</li><li>▪ <b>ÁREA:</b> PASYAD. SOCIOCULTURAL. Aulas Didácticas.</li><li>▪ <b>BENEFICIARIOS:</b> Actividad abierta a colegiados jubilados y sus cónyuges o viudos.</li></ul> |
|--|
- **DESCRIPCIÓN:** Los ponentes de las aulas didácticas han preparado contenidos en diferentes formatos digitales para poder ser compartidos con todo el alumnado. En unos casos serán videoconferencias, en otros, envío por correo electrónico de grabaciones, enlaces, artículos, etc. Más información [aquí](#).
  - **IMPARTE:** Varios colaboradores.
  - **LUGAR:** Desde tu casa
  - **CALENDARIO:** Por determinar
  - **PRECIO:** Gratuita
  - **INSCRIPCIONES:** Si no te has inscrito nunca deberás hacerlo escribiendo a: [accionsocial@comz.org](mailto:accionsocial@comz.org) indicando tu nombre, apellidos, nº de colegiado y una dirección de correo electrónico para enviarte todas las notificaciones.
  - **OBSERVACIONES:** Actividad impartida de forma desinteresada.

**ÁREA SOCIOCULTURAL Artes**

- **TÍTULO:** Curso Ajedrez Nivel Iniciación
- **ÁREA:** PASYAD. SOCIOCULTURAL. Artes
- **BENEFICIARIOS:** Actividad abierta a colegiados jubilados y sus cónyuges o viudos.
- **DESCRIPCIÓN:** El Ajedrez es un juego destacadamente intelectual donde se trabaja la concentración, cálculo y capacidad de análisis. La metodología será virtual y consistirá en el envío de diferentes ejercicios por mail. Más información [aquí](#).
- **IMPARTE:** Dr. Mario Paz Castro
- **LUGAR:** Desde tu casa
- **CALENDARIO:** Envíos puntuales por correo electrónico.
- **PRECIO:** Gratuito
- **PLAZAS:** 14
- **INSCRIPCIONES:** Escribiendo a [accionsocial@comz.org](mailto:accionsocial@comz.org) indicando tu nombre, apellidos, nº de colegiado y una dirección de correo electrónico para enviarte todas las notificaciones.
- **OBSERVACIONES:** Curso impartido de forma desinteresada.

- **TÍTULO:** Curso Ajedrez Nivel Avanzado
- **ÁREA:** PASYAD. SOCIOCULTURAL. Artes
- **BENEFICIARIOS:** Actividad abierta a colegiados jubilados y sus cónyuges o viudos.

- **DESCRIPCIÓN:** El Ajedrez es un juego destacadamente intelectual donde se trabaja la concentración, cálculo y capacidad de análisis. La metodología será virtual y consistirá en el envío de diferentes ejercicios por mail. Más información [aquí](#).
- **IMPARTE:** Dr. Mario Paz Castro
- **LUGAR:** Desde tu casa
- **CALENDARIO:** Envíos puntuales por correo electrónico.
- **PRECIO:** Gratuito
- **PLAZAS:** 14
- **INSCRIPCIONES:** Escribiendo a [accionsocial@comz.org](mailto:accionsocial@comz.org) indicando tu nombre, apellidos, nº de colegiado y una dirección de correo electrónico para enviarte todas las notificaciones.
- **OBSERVACIONES:** Curso impartido de forma desinteresada.

- |  |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>▪ <b>TÍTULO:</b> Club de Ajedrez</li><li>▪ <b>ÁREA:</b> PASYAD. SOCIOCULTURAL. Artes</li><li>▪ <b>BENEFICIARIOS:</b> Actividad abierta a colegiados jubilados y sus cónyuges o viudos.</li></ul> |
|--|
- **DESCRIPCIÓN:** El Ajedrez es un juego destacadamente intelectual donde se trabaja la concentración, cálculo y capacidad de análisis. Si ya sabes jugar, apúntate a nuestro Club de Ajedrez. Las personas inscritas recibirán las instrucciones para comenzar a participar. Más información [aquí](#).
  - **LUGAR:** ON LINE
  - **CALENDARIO:** Todos los jueves
  - **HORARIO:** A las 17:00H
  - **PRECIO:** Gratuito
  - **PLAZAS:** 48

- **INSCRIPCIONES:** Escribiendo a [accionsocial@comz.org](mailto:accionsocial@comz.org) indicando tu nombre, apellidos, nº de colegiado, teléfono y correo electrónico.

- **TÍTULO: Club de Guiñote ON LINE**
- **ÁREA:** PASYAD. SOCIOCULTURAL. Artes
- **BENEFICIARIOS:** Actividad abierta a colegiados jubilados y sus cónyuges o viudos.
- **DESCRIPCIÓN:** Si te gusta jugar a este tradicional juego aragonés de cartas, apúntate a nuestro Club de Guiñote. Las personas inscritas recibirán las instrucciones para comenzar a participar. Más información [aquí](#).
- **LUGAR:** ON LINE
- **CALENDARIO:** Todos los jueves, desde el 16 de septiembre
- **HORARIO:** A las 17:00H en una terraza.
- **PRECIO:** Gratuito
- **PLAZAS:** 40
- **INSCRIPCIONES:** Escribe a [accionsocial@comz.org](mailto:accionsocial@comz.org) indicando tu nombre, apellidos, nº de colegiado, teléfono y correo electrónico. Se te indicará la ubicación de la actividad al hacer la inscripción.

- **TÍTULO: Taller de Teatro**
- **ÁREA:** PASYAD. SOCIOCULTURAL. Artes
- **BENEFICIARIOS:** Actividad abierta a colegiados jubilados y sus cónyuges o viudos.
- **DESCRIPCIÓN:** Grupo de personas que se reúnen para experimentar, investigar y crecer con las infinitas posibilidades que nos brinda el teatro. Más información [aquí](#).

- **IMPARTE:** Javier Casado. Actor, director y profesor de teatro. Psiare, empresa de teatro.
  - **LUGAR:** Al aire libre. En el Parque Grande.
  - **CALENDARIO:** Jueves, 3,10,17,24 febrero; 3,10,17,24,31 marzo; 7 abril
  - **HORARIO:** De 12:15 a 13:45H.
  - **DURACIÓN:** 10 sesiones
  - **PRECIO:** 64€
  - **PLAZAS:** 14 (mínimo 6)
  - **INSCRIPCIONES:** Del 18 al 25 de enero solicitándolo a [accionsocial@comz.org](mailto:accionsocial@comz.org) o bien llamando al 976 38 80 11 (Isabel Calvo)
  - **OBSERVACIONES:** \*15% subvencionado por el COMZ. Tienen preferencia los alumnos actuales. Estos, deberán pasar a renovar su inscripción antes de comienzo del plazo de inscripciones. Cuando la climatología no acompañe la actividad se realizará de modo on line.
-