

ARAGÓN MÉDICO



Nº54

JULIO 2013

ÓRGANO INFORMATIVO DEL CONSEJO GENERAL
DE LOS COLEGIOS MÉDICOS DE ARAGÓN

www.comz.org



Apunta al código qr con tu
smartphone y accede a las
revistas oficiales del Colegio
de Médicos

COLEGIO OFICIAL
MÉDICOS
ZARAGOZA



**“Un sólido presente,
garantía de
futuro”**

Concepción Ferrer y Enrique de la Figuera

En ARAGÓN MÉDICO hacemos un “chequeo” al Colegio:

• **Entrevista al Presidente
y Vicepresidenta**



• **La Formación, las Vocaldas,
la Comisión Deontológica...**



• **Un especial “In memoriam”:
Fernando Tormo**



SUMARIO

JULIO 2013

El Programa de Atención Sociosanitaria y de Ayuda a la Dependencia (PASYAD) del Colegio de Médicos de Zaragoza te ofrece el Sumario del Aragón Médico.

Toda la información del Programa en www.comz.org/pasyad/

Nº54

Entrevista Concepción Ferrer.....	4
Entrevista Enrique de la Figuera.....	6
Publicidad Universidad San Jorge.....	7
Programa de Formación	8-13
Acción Social.....	14-15
Ocio y cultura	16-17
Especial Vocalías	18-22
Publicidad Caser	23
Comisión deontológica.....	24
Ha sido noticia	25
Informe Secretaría	26-28
Informe Tesorería	29
Viaje de Jubilados.....	30
Asamblea Abril	31
Jornadas Psiquiatría	32-33
VIII Congreso Rescom.....	34-35
Colaboración Doctor Regino Gastaminza.....	36-37
Información del Coro	38-39
Hace cien años	40-41
Obituario.....	42-43
Torneos Golf y Pádel.....	44-47
Publicidad PAIMA.....	48
Cáritas.....	49
Cambio de Sociedades.....	50



PEFC
PEFC/14-38-00031

Este producto procede de bosques
gestionados de forma sostenible
y fuentes controladas
www.pefc.es

EDITA: Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza | DIRECTOR: Dr. D. Enrique de la Figuera Von Witchman | COORDINADOR: José Luis Labat alcubierre – prensa@comz.org | CONSEJO DE REDACCIÓN: Dra. D^a Piedad Arazo Garcés, Dr. D. Antonio Caballero Alemany, Dr. D^a Concepción Ferrer Novella, Dr. D. Ángel Jimeno Aranda, Dr. D. Miguel Ángel Lechuga Monge, Dr. D. Isabel Marnuedo Mancebo, Dr. D. José Manuel Cardiel Pérez | PRESIDENTE HUESCA: Dr. D. José I. Domínguez Torres | PRESIDENTE TERUEL: Dr. D. Ismael Sánchez Hernández | SECRETARÍA DE REDACCIÓN Y PUBLICIDAD: María de Miguel de Miguel – Tel/ 976 388 011 – mrdemiguel@comz.org | EJEMPLARES: 6.450 | MAQUETACIÓN E IMPRESIÓN: Aragón Comunicación S.L.
P^o Independencia 24-26 plta. 8 Of. 4 50004 Zaragoza | D.L.: Z-3237/93

Las opiniones vertidas por los columnistas no tienen porqué ser asumidas por la revista. Responderán al derecho de libertad de expresión y al carácter democrático de una institución colegial que da cobertura a todos y cada uno de los colegiados independientemente de sus creencias e ideas políticas. IMPRESO EN PAPEL ECOLÓGICO

Editorial

A finales del pasado mes de mayo, el Colegio de Médicos de Zaragoza acogió la octava edición de la reunión de responsables de comunicación de Colegios de Médicos en nuestro país. En la inauguración del encuentro hubo una destacada participación de miembros de Sociedades Científicas conscientes del valor y la importante función que la comunicación juega hoy en el entorno de la salud. Por lo demás, durante el mencionado encuentro, representantes de 22 Colegios de Médicos de distintas Comunidades Autónomas reflexionaron sobre los límites éticos de la información sanitaria.

Entre los contenidos más destacados del Congreso, habría que subrayar una mesa de periodistas con la Presidenta del Colegio de Médicos de Lérida, que abordó una cuestión interesante: "lo que esperan los Medios de Comunicación de los Colegios de Médicos". Se trataba de reflexionar, de forma crítica, sobre el papel que los Medios de Comunicación asignan a los Colegios de Médicos. Para ello, la mesa debate fue moderada por el Director de Comunicación de la Corporación Aragonesa de Radio y Televisión, Javier Romero, e intervinieron destacadas periodistas aragonesas como María José Cabrera (que fuera Directora de Informativos de Cadena Cope Aragón), Lola Ester (que fuera subdirectora de El Periódico de Aragón) y Encarna Samitier (subdirectora de opinión de Herald de Aragón), junto a la Presidenta del Colegio de Médicos de Lérida, Rosa María Pérez.

Y de las aportaciones de esta mesa unas conclusiones: que Colegios de Médicos y Medios "nos necesitamos más de lo que parece y debería ser más estrecha la colaboración"; que precisamos "comprensión y respeto para una mayor cooperación en la que no nos tengamos miedo"; que "de este encuentro vamos a ganar todos"; que "los Colegios deben transmitir una comunicación veraz y ágil con mensajes rápidos para que el ciudadano, que es el objetivo principal, reciba el mejor mensaje"; que "debe caer la barrera de la prevención" y que en asuntos relacionados con la administración "se echa en falta una mayor presencia social de los Colegios".

En el debate abierto los asistentes apuntaron la necesidad de que los Colegios estén abiertos a la sociedad, que inviertan tiempo en explicar...e incluso se lanzó la propuesta de que intervengan en enseñar a los futuros médicos a saber relacionarse con los Medios de Comunicación.

Traemos estas reflexiones al comienzo de este número del Aragón Médico porque, de alguna forma, los contenidos de esta publicación quieren ser la manifestación del compromiso del Colegio, para transmitir una información veraz de la realidad de la institución en lo que ésta hace, en cada una de sus diferentes áreas de gestión.

En las siguientes páginas encontrará el lector abundante información sobre el Programa de Formación Médica Continuada, una de las grandes líneas de trabajo que se vienen desarrollando en el Colegio, pero también del Programa de Acción Social (PASYAD), de la Comisión Deontológica, de Tesorería, o un informe de Secretaría en el que se destacan los aspectos más significativos de la vida colegial en esta legislatura, o detalles más concretos de asuntos que atañen a distintas vocalías...acompañados de otras informaciones del Coro u otras actividades más lúdicas y deportivas.

Los contenidos se abren con una entrevista al actual Presidente del Colegio, Enrique de la Figuera y a la Vicepresidenta, Concepción Ferrer, en donde se abordan cuestiones clave de la situación del Colegio en la actualidad y de cara al futuro.

De la actualidad, este número del "Aragón Médico" quiere recordar, de forma agradecida, la figura de quien fuera Vocal de Jubilados en la Junta Directiva, y recientemente fallecido, Fernando Tormo. El obituario que le dedicamos, con una firma, la del Profesor Rafael Gómez Lus que honra esta publicación, recoge magníficamente el sentimiento de esta institución. Descanse en paz, doctor Tormo.

“El colegio debe llegar a todos los rincones de nuestra provincia”

Concepción Ferrer es Vicepresidenta 1ª en el Colegio de Médicos de Zaragoza desde el año 2007, Oftalmóloga en el Hospital Universitario Miguel Servet, ofrece a los lectores de Aragón Médico su visión acerca del presente y el futuro de la Institución Colegial...

Aragón Médico: ¿Qué destacaría del trabajo realizado a lo largo de los últimos años?

Concepción Ferrer: Durante los últimos años se ha trabajado por crear un Colegio dinámico y con gran transparencia interna. Se ha buscado dar agilidad a toda la maquinaria institucional, favoreciendo el acceso del colegiado a los trámites colegiales, y simplificando muchos de estos trámites. Se han creado servicios por vía telemática que han ido favoreciendo la atención a los colegiados sin necesidad de una forma presencial. En esta línea continúa el esfuerzo de la actividad administrativa para que los colegiados noten que su colegio está cerca y a su servicio.

A.M.: ¿Ha priorizado el Colegio la vía telemática?

C.F.: La vía informática ha facilitado el camino de la información en tiempo real a los colegiados, se ha creado y actualizado una página web que intenta ser dinámica, donde se encuentre toda la información que el colegiado pueda conocer y utilizar, en todos los ámbitos: actividades profesionales, noticias de la profesión médica, debates sanitarios, actividades de ocio, así como del sector de servicios. Se ha puesto en marcha una newsletter, que cada vez llega a más número de colegiados, en ella se reflejan los acontecimientos vividos durante la semana y la actividad semanal y los acontecimientos que se vayan a desarrollar con inmediatez, para que el colegiado conozca y pueda participar de la actividad colegial. En resumen se trabaja con tesón para que el colegiado pueda recibir la información en tiempo real.

A.M.: ¿Qué queda por hacer en el Colegio, qué proyectos ilusionantes esperan a la colegiación...

C.F.: Una vez creadas unas estructura internas de acercamiento con las nuevas tecnologías al colegiado, nuestra próximo reto sería conseguir que los colegiados participen en ellas y las utilicen. Que el colegiado y las sociedades científicas que los representan, indiquen cómo quieren que el ejercicio de la profesión médica evolucione según las necesidades de los tiempos, de este modo el colegio podrá ser el defensor de los profesionales, de los pacientes y de los principios que deben regir la relación médico paciente.

A.M.: La participación colegial es un reto siempre presente... ¿qué habría que hacer para motivar más a los colegiados

C.F.: El conocimiento de las estructuras sanitarias de nuestra comunidad así como la existencia de vocalías que acogen a la totalidad de los colegiados, constituyen la base para conocer la problemática de nuestros profesionales, y hacerles participar en el modelo de sanidad que quieren y esperan. Creo que el colegio debe llegar a todos los rincones de nuestra provincia, y el colegio de Zaragoza tiene que tener información puntual de todos los colegiados, incluso de los que se consideran en ejercicio en lugares más remotos y aislados de todo y de todos.

Cada vocalía, donde se aglutina a todos los profesionales con un ejercicio similar, debería asumir en el futuro la tarea de establecer vínculos de comunicación con los médicos que trabajan en su ámbito de actuación. Así, habría que buscar, en

cada centro de Salud y Hospital, portavoces que mantengan informada a su vocalía y sirvan de contacto, de modo que, todas las situaciones que surjan en la actividad de cada día sean conocidas de manera inmediata y defendidas en el seno del colegio.

A.M.: La situación de crisis, el escenario actual que le ha tocado a la profesión médica en Aragón y el resto del país, qué tipo de Colegio reclama y qué pueden esperar los colegiados

C.F.: La situación actual de crisis económica intensa y de crisis de

valores generada por una sociedad que ha vivido en una situación de abundancia, donde se ha obviado, por considerarlo innecesario, el valor de las cosas, obligará a nuestros colegios profesionales a hacer un esfuerzo con las administraciones para poner en valor una sanidad de calidad a un coste adecuado, y priorizar y optimizar los recursos.

Los colegios de médicos deberán de constituirse en portavoces de un ejercicio de la profesión médica en un ámbito de dignidad para los profesionales y los pacientes. Debemos poner todo nuestro esfuerzo para que la actividad profesional, y la asistencia a los pacientes, sea de la mayor calidad posible, y que el ejercicio de la profesión médica se realice en el mejor escenario, de modo que el profesional se sienta orgulloso del desarrollo de su actividad, y ello redunde en un mayor nivel y calidad de la asistencia a los pacientes.



No debemos olvidar que la medicina de calidad y universal constituye un bien común. Y que, la enfermedad y el envejecimiento, más tarde o más temprano nos afectarán a todos.

A.M. *El Colegio se debe a sus colegiados y a la sociedad. Dentro de lo que supone la responsabilidad social corporativa del Colegio, ¿qué líneas de compromiso contempla desde el Comz?*

C.F.: El colegio de médicos de Zaragoza no sólo quiere ser el portavoz de la manera de pensar y sentir de sus profesionales en la vivencia de la profesión médica, sino que quiere y debe constituirse en defensor y salvaguarda de esos valores ante la sociedad. Deberá velar por un ejercicio profesional que salvaguarde la dignidad de los pacientes, que defienda a los

pacientes de praxis inadecuadas o dolosas, que vele la actuación de sus profesionales y proteja el ejercicio de la profesión de intrusismos, que puedan ser lesivos para la sociedad a la que protege. En resumen, que sea el portavoz de la defensa del código deontológico médico, auténtico estandarte del ejercicio de nuestra profesión.

A.M.: *Alguien ha comentado que los Colegios sirven en especial para situaciones de doblez profesional: ración licenciados, en paro o en precario y*

jubilación. ¿Qué va a seguir ofreciendo el Colegio a estos profesionales?

C.F.: El colegio va a seguir apoyando de manera especial a esos colectivos de colegiados que, por sus circunstancias especiales, jubilación, inicio de su vida laboral o condiciones de precariedad en su puesto de trabajo se encuentran en situación mas desfavorecida. La institución colegial defenderá siempre ante administraciones sanitarias y entidades privadas del mundo de la salud, cualquier situación de precariedad en el trabajo tanto en las condiciones de contratación como en el desempeño de su actividad profesional. Velará para que el ejercicio de la profesión, las condiciones de trabajo, el desarrollo profesional y adquisición de nuevos conocimientos estén garantizados. Para todo ello el colegio tendrá que incrementar y continuar en la línea de concesión de becas para los mas jóvenes, de impartir

cursos de formación continuada, que permita la actualización en todos los campos de la medicina a sus colegiados.

Además se tendrán que establecer lazos con la Universidad e Instituciones publicas y privadas, dedicadas al terreno de la formación y docencia, para que se puedan utilizar y optimizar los recursos de los que disponemos para beneficio de todos. A los jubilados, el colegio les quiere ofrecer, y deberá poner en ello todo su empeño, la mejora de la atención a nuestros mayores, con un incremento de la aportación de medios, a fin de que la actividad de este grupo importante de la colegiación se desarrolle y se potencie con la participación y las ideas de todos sus miembros.

A.M.: *Cómo imagina el futuro del Colegio de Médicos de Zaragoza*

C.F.: La imaginación es libre, y por tanto poderosa y sin barreras, pero me conformaría con poner en contexto una imagen dotada de realidad de lo que querría fuera el colegio de médicos de Zaragoza: un lugar capaz de generar el deseo de participación de todos los profesionales, para que, en el ámbito del desarrollo de la actividad profesional, el colegio sea el defensor de la dignidad de la profesión y reciba la información de los profesionales de forma directa. Todo ello dotaría a esa información de veracidad y favorecería la defensa del ejercicio de la profesión. Querría, además, que existiera la imagen de un colegio próximo, con presencia física de personas entregadas en el beneficio de todos, que mantuvieran informadas a las instancias colegiales de todo lo que sucede en el ámbito del ejercicio de la profesión y en el sitio mas remoto de la actividad medica. Esa información, de primera mano, podría facilitar la mejora del día a día, en los puestos de trabajo diversos en los que se desarrolla nuestra actividad profesional.

Por otra parte, me gustaría mantener las estructuras colegiales para que constituyan la salvaguarda de la profesión y que sean vigia de la autenticidad y del buen hacer de sus profesionales. Y también dar cabida y difusión, a todos los proyectos de desarrollo profesional realizados por los colegiados. Ser el portavoz de los éxitos profesionales de todos sus miembros. Y catalizador de los debates sanitarios, con voz autorizada en defensa del ejercicio profesional, la dignidad de la profesión y la defensa de los pacientes. Para ello necesitamos participar de manera activa en campañas y proyectos locales de prevención, formación de la ciudadanía y mejora de la calidad de vida en nuestro medio. Y seguir participando con organizaciones humanitarias en proyectos de ayuda a los más desfavorecidos en nuestro entorno, y con proyectos humanitarios de carácter internacional. El Colegio lo veo como un lugar de encuentro, donde tengan cabida actividades lúdicas, las humanidades, el ocio, el entretenimiento, el deporte.... y que, mediante ellas, se aglutine a los profesionales o se constituyan foros de encuentro, que favorezcan el desarrollo personal y las relaciones interpersonales. En definitiva, el colegio debe ser la casa de todos.



“Somos una institución independiente, autónoma, sin servidumbres de ninguna clase”.

El doctor Enrique de la Figuera ha permanecido al frente del Colegio de Médicos de Zaragoza desde el año 2007, cuando se produjo la dimisión del entonces presidente, Celso Mostacero. Los estatutos colegiales limitan el mandato en el mismo cargo a dos legislaturas.

Aragón Médico: ¿Qué considera lo más destacado de estos últimos años al frente del Colegio?

Enrique de la Figuera: Ha sido una etapa de mi vida emocionante, ilusionante, de trabajo intenso y ritmo trepidante. Creo que entre todos hemos logrado que el funcionamiento del equipo directivo sea genuinamente colegiado. La preocupación por los colegiados y los asuntos que son competencia del Colegio han sido una constante durante el mandato. A lo largo de los 6 últimos años, inmersos ya en la crisis económica, el seguimiento y la alerta por las situaciones adversas para el ejercicio digno de la profesión han constituido la máxima preocupación. También destacaría el privilegio de haber conocido, y tratado, a excelentes personas y profesionales de diferentes ámbitos a lo largo de estos años.

A.M.: ¿Qué dificultades ha tenido que afrontar? En algún momento sintió que la empresa no era para usted?

E.d.F.: Presidir un Colegio de Médicos ya supone de suyo una situación difícil y complicada. Dinamizar y cohesionar el equipo de Gobierno Colegial siempre es complejo. Además, intentar que los diferentes gobiernos autónomos de nuestra comunidad valoren el Colegio como entidad profesional de asesoramiento y mediación, constituye otra de las máximas dificultades. Y hacer llegar a los colegiados las acciones emprendidas por la Junta, los logros, así como la utilidad profesional y social de la colegiación universal, es de una enorme dificultad que ha requerido y requiere un gran esfuerzo. Finalmente, compatibilizar el trabajo clínico diario con la representación del Colegio supone un desgaste personal que es necesario superar con profesionalidad.

A.M.: ¿Usted accedió a la Presidencia del Colegio en unos momentos delicados?

E.d.F.: En 2007 accedí estatutariamente a la Presidencia por dimisión del presidente anterior. Hasta entonces no formaba parte de mi proyecto vital ser Presidente del Colegio. Todos los comienzos son difíciles y más en este caso. Recuerdo que, por aquel entonces, en las discrepancias de los Colegios con la cúpula de la Organización Médica Colegial de España de aquellos tiempos se utilizaba el retraso del pago de cuotas como elemento de presión. Regularizar aquella situación fue laborioso y el Colegio de Zaragoza fue el primero en hacerlo bajo mi mandato.

A.M.: ¿Algún proyecto que le haya hecho especial ilusión llevar a cabo?

E.d.F.: Sin duda, hay varios: la consolidación del Programa de Formación continuada, considerado como uno de los mejores de la Organización Médica Colegial de España, así como el sistema de becas de formación. También, la puesta en marcha en nuestra Comunidad del Programa de Atención al Médico Enfermo (PAIME). Además hemos sido pioneros en la atención sociosanitaria a nuestros colegiados, en especial a los mayores y enfermos; y el compromiso con las ONG son algunos de los proyectos que entre todos hemos iniciado y consolidado de forma especialmente ilusionante. Muy importante considero, asimismo, la vertiente humanista del Colegio a través de los programas de acción cultural o el gran prestigio adquirido por el Coro del COMZ. O a la adaptación del Colegio a los nuevos tiempos mediante la puesta en marcha de los servicios telemáticos y los medios de comunicación con los colegiados: esta revista Aragón Médico, la página web (www.comz.org), el boletín electrónico semanal, las redes sociales... Finalmente, especial ilusión y realidad conseguida ha sido la creación de la Cátedra de Profesionalismo y Ética clínica por medio de un convenio a tres bandas entre Colegio, OMC y Universidad de Zaragoza. En este curso varias sesiones de la cátedra han supuesto un auténtico llenazo de público, y público joven, en el salón Ramón y Cajal del Colegio.

A.M.: ¿Cuáles considera que son las fortalezas del Colegio en estos momentos?

E.d.F.: Somos una institución independiente, autónoma sin servidumbres de ninguna clase. Participativa y comprometida con sus colegiados y las sociedades científicas. Abierta a la sociedad en general. Mención especial se merecen, en este sentido, los miembros de la Comisión Deontológica, garantes ante los colegiados y la sociedad de los valores éticos y deontológicos de la profesión.

A.M.: Desde su experiencia, ¿qué tipo de presidencia reclaman los Colegios de Médicos?

E.d.F.: El Presidente debe tener capacidad de liderazgo, ser persona que inspire confianza y que se gane la autoridad, sin olvidar que la Junta es un equipo y que debe trabajar y comportarse de forma colegiada. Los diferentes componentes de la Junta directiva deben brillar con luz propia y ser líderes del grupo profesional al que representan. El Presidente es el primero entre iguales y considero que no debe ser compatible con cargos directivos de otras instituciones o entidades que mediatizan la independencia y autonomía del Colegio.

A.M.: ¿Cómo ha cambiado el Colegio en estos años?

E.d.F.: Yo diría que hemos avanzado en el espíritu de servicio a los colegiados y a la sociedad en general. Considero que hemos conseguido ser una institución seria, de confianza, que intenta con el máximo rigor e innovación desarrollar las funciones colegiales con proyección ciudadana, y comprometida con la sociedad. Nada hubiera sido posible sin haber contado con un gran equipo en la junta, y excelentes profesionales como los asesores jurídico, laboral, fiscal, contable, comunicación y seguros, así como la excelente plantilla de personal laboral.

ADVANCED LEARNING AREA (ALA-USJ): UN ESPACIO PARA LA FORMACIÓN MEDIANTE LA SIMULACIÓN CLÍNICA

La Universidad San Jorge ha incluido en su proceso de formación la simulación clínica a través de la utilización de las tecnologías docentes más innovadoras ubicadas en las instalaciones de la Facultad de Ciencias de la Salud, un aspecto que contribuye a que los alumnos se acerquen al ámbito profesional desde los primeros cursos.

Para la realización de esta formación, la USJ cuenta con una estructura dentro de la propia universidad denominada *Advanced Learning Area*, que es un espacio docente dedicado a aplicar una metodología de enseñanza basada en el entrenamiento de habilidades, el conocimiento a través de la simulación y la promoción de la investigación. Este espacio se encuentra dividido en dos áreas: una dedicada a la simulación y desarrollo de habilidades clínicas y otra dirigida al análisis biomecánico y valoración funcional.

En estas instalaciones los estudiantes pueden aprender y aplicar competencias, y los docentes ven facilitada su labor tanto en el plano de la enseñanza como en el de la evaluación.

Dedicado a la adquisición de competencias clínicas, el Laboratorio de Simulación Clínica, está dotado de un quirófano, una sala de UCI o de hospitalización y una sala de consulta. Además, cuenta con un aula para la práctica de habilidades clínicas.

En esta zona es donde gracias a la simulación de alta fidelidad, se programan situaciones que reflejan de la manera más fidedigna posible la respuesta del comportamiento humano. El proceso formativo se gestiona mediante una plataforma llamada *Learning Space* que permite grabar desde diferentes ángulos las prácticas de los participantes para poder analizar posteriormente la decisiones que, en función de los casos, van tomando.

Como todos sabemos, la simulación clínica ofrece al asistente la posibilidad de realizar de manera segura y controlada una práctica análoga a la que realizará en su práctica profesional, ya que no sólo explora y confiere la práctica de aspectos técnicos relacionados con los conocimientos adquiridos, sino también otros de especial relevancia como son los factores humanos de comunicación, toma de decisiones, control del estrés, etc., que siempre están presentes en cualquier intervención relacionada con la salud.

La disposición y el soporte técnico de estas instalaciones permiten que un grupo de participantes trabaje en un caso clínico y, a su vez, que el resto observe en tiempo real cada una de las actuaciones con objeto de detectar las buenas prácticas realizadas y los puntos de mejora.

Esta forma de proceder permite que inmediatamente tras el desarrollo del caso clínico se realice una puesta en común sobre los acontecimientos ocurridos durante el desarrollo de la práctica.

Este debate es un elemento clave en este tipo de formación, ya que el objetivo es analizar los puntos clave que fundamentan la experiencia, así como fomentar la autoevaluación, el aprendizaje reflexivo y el espíritu crítico positivo.

Está demostrado que este tipo de formación hace que los participantes adquieran una mayor capacidad de transferencia de las habilidades al entorno real, sean capaces de identificar y manejar situaciones graves y relativamente comunes que requieren atención inmediata, y presenten un menor grado de estrés ante la toma de decisiones. Asimismo, la posibilidad de visualizarse tras su actuación les permite reflexionar y descubrir sus propios puntos fuertes y débiles, tanto en los conocimientos y habilidades como en los aspectos emocionales.

El ALA-USJ pretende, mediante su estructura y recursos disponibles, abarcar diferentes líneas de trabajo. Por un lado, la dirigida a los alumnos de los diferentes grados de Ciencias de la Salud con el fin de complementar su conocimiento a través de la adquisición de destrezas y capacidades en aspectos clínicos y humanos, fundamentales para una futura excelencia profesional. Por otra parte, desarrollar nuevos proyectos de investigación que sirvan para una mejor cualificación de los doctorandos y de los investigadores.

Finalmente, este ALA-USJ pretende mantener y acrecentar el servicio a la sociedad mediante la aplicación de la innovación en salud.

Es objetivo de la USJ que la comunidad docente conozca esta posibilidad y pueda servirse de ella. Por ello, aprovechamos y agradecemos la ocasión que nos brinda el COMZ para abrir un camino de colaboración que de alguna manera pueda complementar a las prácticas docentes que de manera ejemplar viene realizando.

Al fin y al cabo el fin de la USJ es que este espacio docente se entienda como una zona de interés compartido, con el objetivo de que los futuros profesionales adquieran un bagaje intelectual alto fundamentado en la experiencia, y que los que ya se encuentran inmersos en la actividad laboral dispongan de más medios para aumentar su capacidad y por ende ser más seguros, más eficaces y más eficientes en el desempeño de su trabajo para la salud.

Responsables:

Javier Bascuas Hernández (jbascuas@usj.es)

Luis Carlos Redondo: (lcredondo@usj.es)

Emanuel Echániz (eechaniz@usj.es)

Jessica Navarro (jnavarro@usj.es)



Especial Programa de Formación del Colegio de Médicos de Zaragoza

Datos sobre cursos, docentes, alumnos, novedades, inversión y presupuestos comparados desde el 2009 al 2013, coste por alumno, coste real por alumno colegiado en Zaragoza, becas y colaboraciones, inversión económica y número de becados...

Características del Programa de Formación: cómo se configura, qué condiciones existen, importancia de la acreditación...

El programa de formación se configura a partir de las propuestas recibidas tanto por parte de las Sociedades Científicas como de los propios colegiados. Cada año se invita, mediante misiva personalizada, a todas las Sociedades a que presenten propuestas formativas que consideren de interés para la colegiación. Asimismo, se cursa dicha sugerencia a todos los coordinadores del Programa anterior, cuyos cursos han salido adelante, además de publicarlo de forma general, a través de los medios de difusión colegial, a que cualquier colegiado presente una propuesta de curso.



El plazo de presentación de propuestas se suele extender entre finales de abril y primera semana de junio. Una vez finalizado éste, una comisión formada por miembros de la Junta Directiva evalúa todas las propuestas recibidas. No existen unas reglas definidas para su inclusión en el Programa, teniendo en cuenta su éxito en Programas anteriores, el que el origen de la propuesta sea una Sociedad Científica, el ir acompañada de financiación externa... En general

se procura aceptar el mayor número de propuestas, rechazando aquellas excesivamente onerosas, que pueden comprometer el presupuesto de la Comisión, y aquellas que adolecen de un interés científico claro o se presentan sin una estructura programática adecuada.

Desde la Comisión de Formación consideramos que cualquier propuesta recibida es digna de nuestra atención, por eso somos muy flexibles a la hora de incluir las propuestas en el Programa

por particular que inicialmente pueda parecer, siendo en último lugar, los propios colegiados quienes con su inscripción o no en los cursos indiquen el interés real del curso.

No obstante también debemos velar por los colegiados que van a ser receptores de dichos cursos y tenemos claro que buscan (buscamos) el formarnos, pero también que dicha formación se nos acredite, por eso, otro de los aspectos que valoramos a la hora de incluir un curso, es



INCLUYE AVIÓN DESDE ZARAGOZA



ILUSTRE COLEGIO DE MÉDICOS DE ZARAGOZA

VIAJE ESPECIAL A ESCOCIA
CASTILLOS, LAGOS Y WHISKY

Agosto 2013



NAUTALIA
Buen viaje



Una de las actividades formativas desarrolladas en el Salón Ramón Y Cajal en el Colegio de Médicos

que éste tenga grandes opciones a ser acreditado por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad Autónoma de Aragón.

Un último aspecto "técnico" que tenemos en cuenta se refiere al status profesional de los docentes y es que éstos no pueden ser residentes, por la propia filosofía de los cursos, ya que son de Formación Continuada, y por lo tanto los profesionales que las imparten tienen que estar formados y no "en formación".

Perspectivas de cara al futuro: sobre la oferta, destinatarios, colaboración con otros colegios, con la empresa privada

Respecto al futuro, es realmente alentador. Se está observando un incremento significativo tanto en el número de propuestas presentadas como en el de matrículas, probablemente por la calidad de los cursos, aunque también es posible que influya las condiciones socio-económicas actuales, que estén

empujando a todos los colegiados a formarse más y mejor.

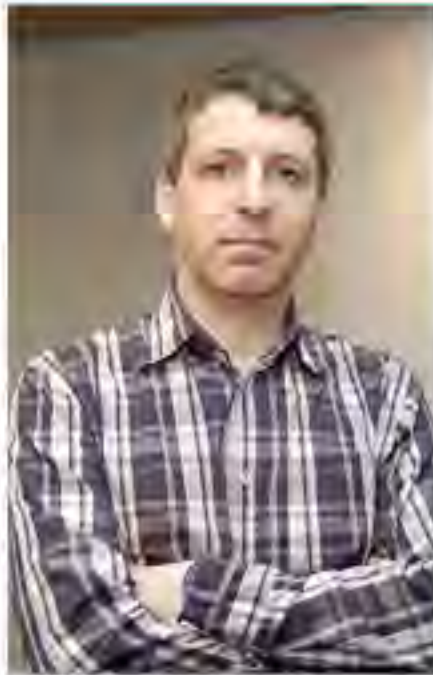
Este incremento, tanto de la oferta como de la demanda, nos está incentivando a que desde el Colegio se busquen nuevos formatos para, por un lado, atraer a más colegiados y por otro hacer más atractivos los cursos. Y estas alternativas las estamos encontrando en internet, con los cursos de Formación on-line y semipresenciales cuyo número aumenta cada curso y que permiten no sólo atender a una mayor proporción de colegiados sino también que éstos realicen el curso en unos horarios más flexibles, hecho muy a tener en cuenta, dados los horarios, cada vez más restrictivos que tenemos todos. Y es internet la herramienta que puede permitir extender los cursos a colegiados de otros colegios, a través de la plataforma propia o en colaboración con la OMC, siendo éste uno de elementos en los que se está trabajando actualmente: la posibilidad

de ofertar cursos a médicos de otros colegios; y es que se han llegado a recibir solicitudes de información de cursos desde Comunidades Autónomas tan distantes como Canarias e incluso de algún país iberoamericano.

El aumento en el número de cursos está provocando un incremento del Presupuesto de Formación. Dado que la política de esta Junta es que los colegiados de Zaragoza se sigan beneficiando de unos cursos económicamente muy asequibles, se está trabajando también en la financiación, pidiendo por un lado a los coordinadores docentes que intenten encontrar la colaboración de las empresas privadas para que ayuden en la financiación de los cursos y por otro ofertando directamente a dichas empresas privadas la posibilidad de colaborar en los Cursos de Formación, siempre por supuesto cumpliendo la normativa vigente, así como nuestras propios requisitos.

Responsable dentro de la Junta Directiva del Programa de Formación

“El Objetivo: ofrecer servicio al mayor número de colegiados”



AM- ¿Cómo se organiza el Programa?

AR- La organización del Programa de Formación sería imposible sin el inestimable trabajo del personal del Colegio, especialmente de las dos personas a cargo del Departamento de Formación, Pilar y Elena. Una vez elegidos los cursos a presentar en el Programa de Formación, se prepara un dossier con las características de los cursos y el presupuesto del mismo. Este presupuesto se presenta en el Pleno de Junio para su discusión y aprobación si procede. En caso afirmativo hay de plazo hasta septiembre para organizar fechas y horarios, ya que en octubre se inicia el curso lectivo y para entonces todos los colegiados deben tener en su poder el Programa Formativo.

AM- ¿Qué aspectos se tienen en cuenta?

AR- A la hora de organizar el Programa se tiene en cuenta, por un lado las fechas propuestas por el coordinador.

Además procuramos que propuestas similares estén distribuidas en distintos trimestres, para dar opción a los colegiados a poder optar a varios cursos o tener la posibilidad de optar a cursos que por fechas les sea más asequibles. Esto limita nuestras posibilidades, ya que además, fechas próximas a Navidades, Semana Santa y verano, con el mes de junio, son de escaso interés tanto para los docentes como para los alumnos, lo que provoca un agrupamiento de los cursos en el resto de los meses. Este hecho, junto con el incremento en el número de cursos ha provocado problemas puntuales de espacio, tema en el que se está trabajando para futuros programas. Además, y siguiendo el objetivo de dar servicio al mayor número de colegiados existe la posibilidad de hacer segundas ediciones de los cursos, en el mismo año lectivo, si la demanda es suficiente y los coordinadores están de acuerdo. De hecho, este último año se ha tenido que hacer segundas ediciones de dos de los cursos dada la gran demanda que han tenido.

AM- ¿Cómo ha sido la experiencia de los cursos de preparación al MIR?

AR- Los cursos se realizaron en colaboración con la OMC y se dejaron de hacer por ser más atractiva la oferta de empresas privadas, y dado el escaso número de alumnos no era rentable continuar con ellos. A día de hoy no se ha planteado su recuperación, pero si se observa una demanda del mismo se puede plantear volverlos a realizar.

AM- En general ¿a quién van dirigidos los cursos? Cómo se mide esa demanda?

AR- Los cursos van dirigidos no sólo a todos los médicos colegiados, sino que, a través de un convenio de colaboración, también pueden acceder a ellos estudiantes de Medicina de los tres

últimos años. Por supuesto, lo que no podemos es acreditar dichos cursos a los estudiantes, así como tampoco a los médicos residentes, ya que ambos grupos tienen sus propios programas de Formación. Cada curso es evaluado por los propios alumnos, aprovechando las encuestas que se les pasan para solicitarles ideas para futuras propuestas. Son, como he comentado, los propios colegiados quienes proponen los cursos y de quienes dependen la realización final de los mismos, si tienen demanda se realizan y se proponen para programas futuros y si no, pues se suspenden. Pero incluso los cursos con baja demanda pueden seguir siendo propuestos, si se considera que el tema tiene la suficiente entidad para ello. Cada curso, una vez realizado es analizado para su valoración y posterior redacción de la Memoria fin de Programa, útil tanto como herramienta interna para la mejora del Programa, como de expresión del trabajo realizado.

AM- ¿Habrá convenios con la Universidad?

AR- Como ya he comentado, se tiene un convenio de colaboración con la Facultad de Medicina, para, entre otros permitir el acceso a los cursos de Formación de los estudiantes de los últimos años, pero también ha y un convenio de colaboración con la Universidad San Jorge; dicho convenio va a permitir aprovechar sus instalaciones médicas para prácticas de cursos de nuestro programa.

AM- Sobre las instalaciones: ¿son suficientes? ¿cuentan con las condiciones adecuadas?

AR- Afortunadamente las instalaciones son suficientes y adecuadamente dotadas. No obstante hay picos puntuales de concentración de cursos que pueden generar problemas de logística. Para ello contamos con las instalaciones de la sede del Paseo Ruiseñores que pueden ser utilizadas en cualquier momento.

DATOS FORMACIÓN

2010-2013

1. BECAS DE LA FUNDACIÓN COLEGIO DE MÉDICOS DE ZARAGOZA

Estas becas pueden solicitarse para los siguientes conceptos:

1. Asistencia a Congresos, Cursos y/o Reuniones Científicas.
2. Ampliación de conocimientos en Centros Hospitalarios o de Investigación.
3. Proyectos de investigación y/o tesis doctorales

En los últimos años se han concedido un total de 311 becas por un importe global de 114.202 €.



2. DECLARACIONES DE INTERÉS CIENTÍFICO

El Colegio concede la "Declaración de Interés científico" a los actos, reuniones, jornadas, congresos o simposios de carácter científico, organizados o celebrados en el ámbito de la provincia de Zaragoza que cumplan los requisitos establecidos en sus bases. El reconocimiento de Interés Científico permite usar este título en la documentación oficial del acto, jornada, etc. así como insertar el logotipo del Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza en el programa de la actuación objeto de reconocimiento.

En los últimos 4 años se han concedido un total de 55, con los siguientes datos anuales:

AÑO 2009	16
AÑO 2010	15
AÑO 2011	10
AÑO 2012	14

3. PROGRAMAS ANUALES DE FORMACIÓN MÉDICA CONTINUADA.

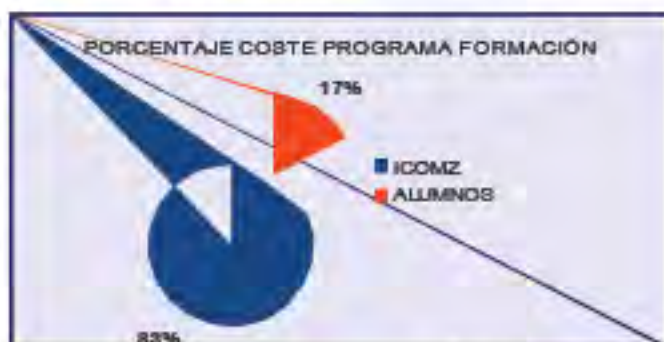
Novedades introducidas en los programas formativos de los últimos años:

1- Precios de las matrículas: formación cada año más asequible para colegiados.

A lo largo de los últimos años, los precios de las matrículas no sólo no se han incrementado, sino todo lo contrario, se ha intentado que el coste de la formación sea el menor posible para los colegiados. Por ejemplo, en el último programa formativo (2012-2013) de los 63 cursos médicos ofertados, 6 han tenido matrícula gratuita y 17 con precios entre 6 y 15 €. Son en total 23 los cursos con precios populares (prácticamente 1/3 del total). Asimismo, este año ha habido 160 alumnos que no han abonado inscripción y se han beneficiado de esta gratuidad (el 12% del total de inscripciones son gratuitas).

2- Porcentaje del presupuesto que asume el colegiado respecto al coste total del programa:

Los colegiados abonan una parte muy pequeña del coste total del curso, como media unos 30 € por matrícula, sin embargo el coste del programa por alumno es de 174 €. En el gráfico se muestra claramente el esfuerzo realizado por el Colegio.



3- Ampliación de la oferta formativa:

Introduciendo cursos novedosos en competencias clínicas tales como Cardiología, Oftalmología, Pediatría, Urgencias, etc. Sin olvidar la inclusión de temas nuevos como Fibromialgia, Absentismo Laboral, etc.

También en el Área de Idiomas, atendiendo sobre todo a la difícil situación del mercado laboral, se introdujeron cursos de Francés y Alemán, además de los ya habituales de Inglés.

Por último, respecto a los cursos de Informática, se abrió el programa de formación a las novedades que se introducen en la sociedad y se han programado cursos de plena actualidad como "Redes Sociales" o "Cómo hacer un Blog".

3- Desarrollo del Área on line:

Este aspecto también ha sido muy importante en nuestros programas, no solo cuantitativa sino también cualitativamente. Se han consolidado los cursos on line y en el último programa hemos introducido los cursos "semipresenciales".

4- Introducción y consolidación de las matrículas on line:

De esta manera se ha facilitado enormemente el acceso de los colegiados a los procesos de inscripción de cada curso sin necesidad de personarse en las instalaciones del Centro de Formación evitando desplazamientos y esperas.

5- Difusión web colegial, newsletter, cartelería, etc.

El proceso de difusión on line del Programa de Formación sigue cumpliendo sus objetivos y se ha establecido como norma la actualización semanal de la información sobre formación a través de la newsletter y en las cabeceras de información de la web colegial.

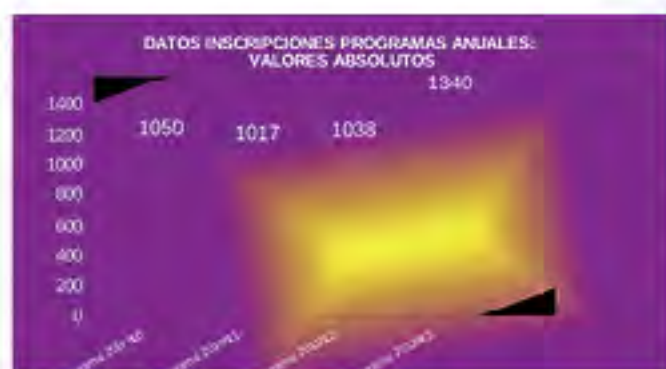
6- Excelente valoración de los cursos por parte de los alumnos

7- Creación de la Fundación Colegio de Médicos de Zaragoza

Los programas de Formación en cigras: datos globales

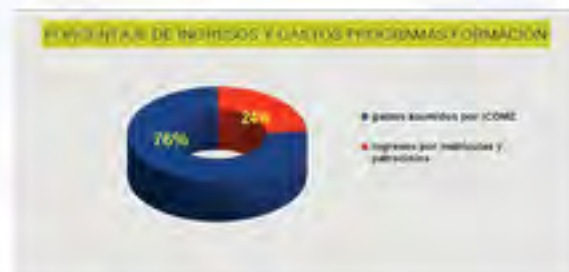
CONCEPTO	PROGRAMA 2009-10	PROGRAMA 2010-11	PROGRAMA 2011-12	PROGRAMA 2012-13 (datos provisionales)	TOTAL
CURSOS PROGRAMADOS	73	66	66	76	281
CURSOS REALIZADOS	58	49	54	66	227
CURSOS ACREDITADOS	51	50	45	63	209
Nº MATRÍCULAS TOTALES	1.050	1.017	1.038	1.340	4.445
Nº MATRÍCULAS ANULADAS	64	123	68	94	349
Nº MATRÍCULAS EFECTIVAS	986	894	970	1.246	4.096
Nº DOCENTES	203	196	225	275	899
Nº DE ACCIONES FORMATIVAS	225	261	271	290	1.047
Nº COORDINADORES	61	55	55	63	234
Nº HORAS LECTIVAS	1.145	981	1.059	1.170	4.355

Vamos a destacar gráficamente alguno de estos datos:

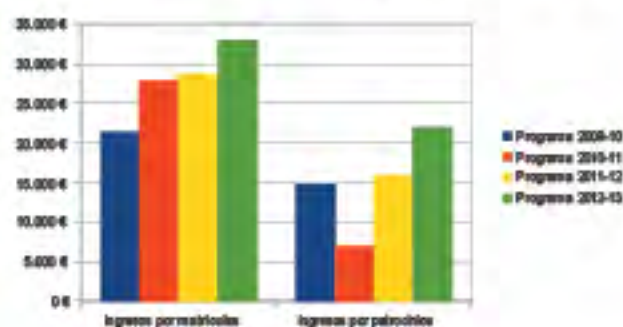


Datos económicos

CONCEPTO	PROGRAMA 2009-10	PROGRAMA 2010-11	PROGRAMA 2011-12	PROGRAMA 2012-13 (datos parciales)	TOTAL
CURSOS PROGRAMADOS	73	66	66	76	281
CURSOS REALIZADOS	58	49	54	66	227
CURSOS ACREDITADOS	51	50	45	63	209
Nº MATRÍCULAS TOTALES	1.050	1.017	1.038	1.340	4.445
Nº MATRÍCULAS ANCLADAS	64	123	68	94	349
Nº MATRÍCULAS EFECTIVAS	986	894	970	1.246	4.096
Nº DOCENTES	203	196	225	275	899
Nº DE ACCIONES FORMATIVAS	225	261	271	290	1.047



Ingresos por matrículas y patrocinios



4. CONVENIO CON ALFAMER

En 2010 se firmó un convenio de colaboración entre el ICOMZ y la Asociación de Familias y Mujeres del Mundo Rural de Aragón (AFAMMER) con objeto de favorecer la formación sanitaria y en temas de salud de sus asociadas. Desde entonces se vienen impartiendo charlas anuales (sufragadas con presupuestos de la Fundación Colegio de Médicos) en distintas poblaciones. Hasta el momento, se han realizado 15 en diversas localidades tales como La Almolda, Aguilón, Tabuenca, Zaragoza, etc.. Los temas sobre los que versa cada charla son elegidos por las mismas mujeres de la asociación: "Actividad Física y Salud", "Depresión", "Cuidadores de Familia"...

10 AÑOS DEL PASYAD

En 2012 hemos celebrado el X Aniversario del Programa PASYAD, que funciona en el Colegio desde 2002

El PASYAD ha servido de ventana de acogida. Un espacio donde concedemos toda la relevancia al colegiado o su familiar, que se acerca con muchas dudas pero también con la confianza y tranquilidad de que va a recibir el apoyo y asesoramiento preciso estableciéndose el plan de intervención más adecuado a su caso. En definitiva, mejorando la calidad de vida de muchas personas.

ÁREAS DE ACTUACIÓN DEL PASYAD:

1. SOCIO SANITARIA

Grupo en que los servicios a desarrollar serán de carácter terapéutico:

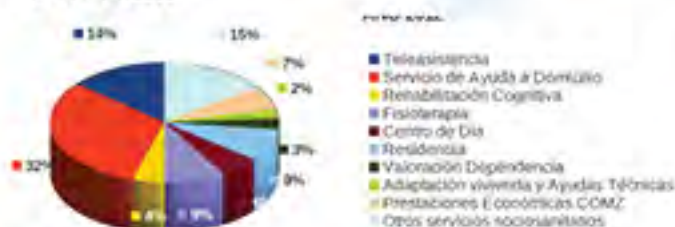
- Compensar posibles discapacidades
- Limitaciones en autocuidado
- Limitaciones de movilidad
- Dependencia

2. SOCIOCULTURAL

Grupo en las actividades a desarrollar serán de carácter preventivo:

- Ejercicio físico
- Actividades culturales y lúdicas -Relaciones sociales
- Voluntariado

SERVICIOS SOCIO SANITARIOS QUE SE OFRECEN:



El PASYAD ofrece a través de profesionales de la Terapia Ocupacional servicios propios de **Estimulación Cognitiva** para los colegiados y familiares en primer grado de consanguinidad que se prestan en el centro individual o grupalmente o bien a domicilio, según sea el caso.

PERFIL GENERAL DEL USUARIO:

El perfil general de usuario demandante que se ha venido consolidando en estos últimos 4 años es el siguiente:

Colegiado/a en activo que demanda por vía telefónica el Servicio de Ayuda a Domicilio y Otros Servicios (información sobre ayudas económicas certificado de minusvalía, etc.) para su padre (beneficiario) que está casado y manifiesta un grado medio de autonomía para la realización de las ABVD (actividades básicas de la vida diaria).



PRESENTACIONES:

- El PASYAD obtuvo el premio Maite Coro 2008 en las Jornadas de la SAGG, Sociedad Aragonesa de Geriátría y Gerontología, con la comunicación: "Atención y prevención de la Dependencia, 6 años de experiencia. Programa de Atención Socio-sanitaria del ICOMZ".
- Ponencia sobre el PASYAD en el IV Congreso Nacional de Médicos Jubilados. Barcelona.
- Jornadas 2010 SAGG Sociedad Aragonesa de Geriátría y Gerontología (Participamos con comunicación tipo póster).
- Presentación en 2012 en Lyon del PASYAD en el Congreso de estudiantes de Terapia Ocupacional de Francia.

Hablan los usuarios del Programa

Elos son los protagonistas del Programa de Atención Sociosanitaria y de Ayuda a la Dependencia del Colegio de Médicos de Zaragoza...

"Cuando se inicia una trayectoria que no sabes qué camino tomar, contar con una persona que te apoya, te encamina, te marca la dirección por donde se puede caminar, es una ayuda inestimable.

(...) No simplemente ha sido la labor de una asistente social, ha sido la de una persona que ha compartido tus dificultades, sentimientos, incluso tu llanto, en los momentos más duros.

La inestimable ayuda para recorreremos Centros, Residencias, (...) gracias a su apoyo, consejos, ánimos... intentas seguir adelante. Creo que en las situaciones como las que hemos vivido, tener un punto de referencia para aconsejarte, acompañarte, incluso sentir el cariño de alguien cuyo único vínculo ha sido a través de la adversidad, es algo que te hace más llevadero el acostumbrarte a vivir de otra forma diferente a la que tenías.

Valorar que hay otro lenguaje que no son las palabras, que la persona que poco a poco pierde sus recuerdos refuerza más su presente, puesto que recibe el amor y el cariño día a día, al final ese recuerdo se hace permanente, por eso no se olvida. Muchas gracias por todo".

Carmina Piracés Ciudad. Esposa del fallecido Dr. José Luis Arribas Llorente.

"A nuestros mayores debemos atenderlos, cuidarlos... En definitiva, quererlos, y una forma de hacerlo es proporcionarles algo que inicialmente no pensamos que les pueda hacer tanto bien, EL TALLER DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA DEL COMZ. Como diría el clero, ha sido un milagro, pero si juntamos todas estas cosas se producen cambios que nosotros mismos si no lo vemos, no lo creemos. No lo olvidéis, que vuestros mayores hagan

un taller hasta dónde puedan, que de alguna manera os lo agradecerán. No pierden el contacto con los números, letras, cosas cotidianas, con la vida... y todo gracias a las personas que están ahí para enseñarles, ayudarles y conectarlos con la realidad".

Jesús Antonio Moreno Ariño, Médico Homeópata

"Por la presente les quiero manifestar mi satisfacción y agradecimiento al Programa de Atención Sociosanitaria y Atención a la Dependencia del Colegio de Médicos de Zaragoza.

Durante el año 2011, y como parte de la recuperación de un ictus sufrido en dicho año, recibí los servicios de valoración y la asistencia a talleres de estimulación cognitiva del citado Programa.

Dichos servicios del Programa me fueron de gran utilidad y ayudaron en la recuperación de mi enfermedad, por lo cual quiero dejar constancia de mi agradecimiento a los profesionales que me atendieron y al Colegio de Médicos por su Programa. Muchas gracias".

Lorenzo Marturel Muñoz, Médico Jubilado



**COLEGIO OFICIAL
DE MÉDICOS
DE ZARAGOZA**

Importante para Colegiados

Queremos contactar contigo, para que estés informado de la vida colegial, de las noticias, de los cursos, de las convocatorias, de las becas, de las ayudas, de los descuentos... de todo lo que te beneficia...

Y para ello necesitamos que **nos envíes tu autorización.**

Entra en la web www.comz.org en la sección "El Colegio y yo", rellena tus datos y haz clic en enviar.

¡Te estamos esperando!





El Colegio de Médicos colabora con el I Festival Internacional de Música de Cámara de Musethica en Zaragoza



El primer Festival Internacional de Música de Cámara de Musethica es una muestra del concepto y el modelo de Musethica. A lo largo de una semana músicos de reconocimiento internacional y excelentes jóvenes músicos han participado en este festival y ofrecido una magnífica experiencia que combina la música y la divulgación social de la misma. Los primeros días del festival estuvieron dedicados a ensayos abiertos intensivos y, posteriormente, se realizaron los conciertos en diferentes centros sociales de la ciudad por la mañana y por la tarde.

En este festival se programaron 19 conciertos de forma que los músicos actuaran en diversos espacios sociales de la ciudad, Centros de Educación Especial, organizaciones sociales, residencias de ancianos, hospitales y Colegio de Médicos, entre otros.

En los tres últimos días se ofrecerán tres conciertos abiertos por la tarde, dos en el Edificio Paraninfo y el concierto final en el prestigioso Auditorio de Zaragoza.

El Concierto que pudimos disfrutar en el Colegio de Médicos el pasado 14 de junio ofreció el Octeto Op. 20 en Mi bemol Mayor de F. Mendelssohn, con la interpretación de los músicos Leticia Moreno, Marisol Lee, Alma Olite, Juan Salas, violines, Avri Levitan, José García, violas, Zvi Plesser y Esther Valladares, celos.

Sobre Musethica

Musethica se ha concebido con el propósito de reunir a músicos jóvenes destacados de todo el mundo interpretando música clásica para el disfrute de las personas fuera del circuito tradicional de las salas de conciertos y de su ethos de exclusividad. El objetivo es incorporar la idea de Musethica como parte del

sistema de formación para jóvenes músicos excelentes.

Nuestros excepcionales músicos actúan para las personas que tienen dificultades de acceso a los conciertos de música clásica acudiendo directamente a centros de la ciudad como hospitales, centros de día, organizaciones sociales, colegios, empresas sociales. En este sentido, el Colegio de Médicos, pensando en sus colegiados y en sus públicos (Foro de pacientes, Consejo Aragonés de personas mayores, Asociación de Familias y Mujeres del Medio Rural...) ha puesto a disposición del festival el Salón de Actos Ramón y Cajal para la celebración de un concierto y ha colaborado en la financiación del Festival.

Las actuaciones se han ofrecido de forma gratuita y se han llevado a cabo en colaboración con las organizaciones locales. El violinista Avri Levitan, fundador y promotor al mismo tiempo,

que participó en el concierto en el Colegio, lanzó Musethica en la capital aragonesa en 2012.

Musethica aspira a lograr un cambio radical en la educación de nuestros jóvenes y de la sociedad en que vivimos a través de la experiencia compartida de las actuaciones en directo de música clásica. Musethica es un proyecto que puede hacer posible que la conexión entre las personas a través de la música dé como resultado momentos de inspiración, magia y belleza.

Los jóvenes músicos de Musethica son profesionales que ofrecen la mejor calidad y excelencia en sus actuaciones como un don que ponen a disposición de las personas

que tienen menos posibilidades de conocer y acercarse a la música clásica.

Diferentes músicos de mayor prestigio internacional son invitados para ensayar y preparar el repertorio de la mayor calidad con rigor y seriedad. Los participantes de Musethica (jóvenes artistas de Musethica) muestran un increíble avance en su nivel como intérpretes, y esto le permite llegar a ser músicos conectados con la sociedad y no solamente como parte de un pequeño grupo. Una idea clave es que estos músicos continuarán el modelo enseñando a futuras generaciones.

Toda la información sobre Musethica en www.musethica.org



Centro Médico Ruiseñores

- * De nueva creación y situado junto al Colegio de Médicos.
- * Dispone de alquiler de Gabinetes Médicos estandarizados (más de 600 m2).
- * Además disponemos de espacios diáfanos para personalizar en dependencia de los m2 necesarios.
- * Amplio horario de recepción (de 8 a 21 h. ininterrumpido).
- * Varias líneas de teléfono y wifi.
- * Acceso a personas con movilidad reducida.

**PLAZA DIEGO DE VELÁZQUEZ, 2 LOCAL
50.006 - ZARAGOZA**

**Teléfonos 976 21 20 68/902 19 66 50 · FAX 976 21 75 98
e-mail: centromedico@clinicalosc.es**

Vocalía de Atención Primaria

Isabel Lostal y Santiago Moreno



Desde esta vocalía queremos resaltar la importancia de la colaboración con otros agentes que están involucrados en el devenir de la Atención Primaria. En este sentido, debemos reconocer el esfuerzo y compromiso de los compañeros/as que han respondido a la llamada de esta vocalía para analizar la situación de la Atención Primaria en Aragón y elaborar un documento de propuestas que el Colegio asumió y presentó al Gobierno de Aragón a principios de este año.

Así, tenemos que agradecer y nombrar a este respecto al doctor Jesús Gutiérrez, del Centro de Salud de Zuera, al doctor Ángel Antoñanzas, del Centro de Salud Delicias Sur, a la doctora María Luisa Samitier, del Centro de Salud San Pablo, y al doctor José Manuel Cucalón, del Centro de Salud de Híjar.

La Atención Primaria constituye la base del sistema, y está ampliamente demostrada su excelente relación coste-eficiencia. El empeoramiento en el funcionamiento de la AP provoca un aumento del gasto ya que éste se deriva hacia urgencias y hospitalización y, por consiguiente, un deterioro de los indicadores sanitarios y una merma de la salud de la población.

Los Médicos de Atención Primaria somos muy conscientes de la difícil situación económica en la que estamos inmersos, somos los más próximos a las familias y sus problemas. Y en esta situación, queremos alertar del error que supondría una reducción del presupuesto asignado a primaria. Ello supondría un daño tanto a la profesionalidad del médico como a la calidad. Y creemos que éste no es el camino.

En estos momentos, consideramos que es la profesionalidad del médico la que está paliando y soportando los efectos sobre la atención a los pacientes. Pero esta situación tiene un límite al que no se debiera llegar. Y de hecho, hay ya compañeros que dicen estar superando ese límite.

Creemos que deberíamos reunirnos más gestores y médicos, para detectar bolsas de ineficiencia que hay que suprimir. Y mantener una cartera básica de servicios que consiga el ahorro económico y la mejora de la salud. No hay que olvidar que los pacientes son nuestro objetivo común.

Hay que optimizar recursos, por supuesto. Por eso los recortes deberían ir acompañados de una buena estrategia de comunicación, con argumentos éticos y de eficiencia.

Responden los vocales

Sobre el papel del Colegio: acciones, propuestas...

En el colegio las distintas vocalías siempre están inmersas tratando diferentes problemas.

El papel del Colegio ya está institucionalizado, pero en estos momentos tiene un papel fundamental como elemento de cohesión entre los distintos colectivos que integran la profesión. Es el momento de la unión.

Los recortes...

Los recortes en salud, nos llevan, como su propio nombre indica a la falta de ella y por lo tanto a la de los pacientes y eso en mi opinión lo notaremos en los diferentes marcadores de salud próximos. ¿O es que se creen que tener la mayor tasa de esperanza de vida es por casualidad? Esta tasa y otras son debidas en gran parte al esfuerzo que se hizo en A.P. por parte de la Administración y de los profesionales de A.P. Los responsables deben entender que invertir en A.P. es ahorrar. "Mejor A.P. es mejor salud y mas ahorro". Sin duda en el colegio estamos en esta tesis, otros parece que no.

Situación de los médicos en A.P. rural.

Una mezcla de frustración, de indignación y de preocupación. Frustración, ya que los problemas ancestrales de nuestra profesión siguen igual de vivos. Un ejemplo: aún seguimos poniendo nuestro vehículo para la realización de nuestro trabajo. Indignación, pues los recortes se han cebado de forma particular con la medicina rural (podemos citar otros ejemplos como la disminución de horas de guardia, por cierto, de las peores pagadas del estado, el problema de las sustituciones...). Y preocupación, pues el futuro es muy incierto. Creemos que es un error no reconocer las características especiales que tiene la medicina rural, y debería recibir un tratamiento distinto, peculiar, que no mejor, dentro de la profesión médica.

De cara al futuro qué perfil de médico se está configurando en A.P.

De excelente preparación, pero sin trabajo, o con trabajo en precario, unido a todo ello que, a bajas retribuciones con respecto a nuestro entorno, se va a provocar que entre nuestros compañeros aumente la emigración a otros países. Jubilación y Concurso de traslados.

La jubilación se ha hecho sin un planteamiento a largo plazo, hay compañeros que se han hecho un proyecto de vida con la garantía de un tiempo de trabajo y esto se les ha venido abajo con esta imposición de ahorro que esperamos que sea coyuntural. De todas formas, un sindicato médico ya ha empezado a judicializar el problema. Y en cuanto al Concurso de traslados, parece que va por buen camino aunque lo importante (el número y destino de las plazas) lo desconocemos por ahora y eso es lo fundamental.

Iniciativas de la vocalía de A.P. Rural

Desde esta vocalía hemos sido muy activos: hemos dirigido cartas a los diarios de mayor difusión, hemos publicado algún artículo manifestando nuestra opinión, hemos colaborado para la redacción y publicación de un documento de propuestas para la Atención Primaria... y en la actualidad la preocupación está en la aplicación del R.D. ya que lleva implícita la expropiación de puestos de trabajo de

compañeros que llevan 40 años desempeñándolos. No deja de ser una situación inaudita que "alguien" de un Ministerio decida esta expropiación sin dar ninguna explicación. El Colegio y la OMC a través de las diferentes vocalías están trabajando para llegar a una solución y recientemente se lo hemos vuelto a transmitir al Consejero Ricardo Olivan.

Y una propuesta de realizar un Proyecto de mejora del conocimiento de las coberturas vacunales a la población...

El conocimiento de las coberturas vacunales en la población es una información básica que es conveniente que se tenga actualizada. Y creemos que en el calendario de nuestra Comunidad, las vacunas no financiadas en ningún supuesto (la vacuna para rotavirus, Rotateq) y las que se financian sólo en grupos de riesgo (como el Prevenar 13, como Varivax o Gardasil, vacuna VPH) no son conocidas sus coberturas reales en la población y se dan importantes diferencias según la población analizada. Por eso estamos en contacto con Carlos Graus Morales, Jefe del Servicio de Promoción de la Salud y Prevención de la Enfermedad y Manuel Mendez, Técnico Programa Vacunaciones del Servicio de Promoción de la salud. Tenemos mucha ilusión porque este proyecto de mejora nos va a proporcionar la situación real de la cobertura vacunal en Aragón y vamos a poder analizar el coste-beneficio y el coste-eficacia de la implantación de las estrategias de vacunación en nuestra Comunidad Autónoma.

Reunión sobre el Foro de Atención Primaria en el Colegio de Médicos

En el Centro de Formación del COMZ, ha tenido lugar recientemente una reunión sobre el Foro de Atención Primaria con asistencia del doctor Juan José Díaz Franco, Vocal Nacional de Atención Primaria Urbana en la OMC e integrante del Foro Nacional de Atención Primaria. En el encuentro han participado representantes de Sociedades Científicas, Colegios de Médicos y Sindicatos Médicos de Aragón.

El objetivo del encuentro ha sido el de ofrecer información sobre el funcionamiento, el trabajo y los logros del Foro Nacional de Atención Primaria que lleva ya una andadura de 3 años.

El Presidente del Colegio de Médicos de Zaragoza, Enrique de la Figuera, ha resaltado la importancia de esta reunión para disponer de un mayor conocimiento de la situación de la AP, en un intento por encontrar vías de mejora.

Por su parte, Díaz Franco ha informado sobre la trayectoria del Foro Nacional y cómo, fruto del trabajo de dicho Foro, se

han elaborado siete documentos de consenso en relación a temas fundamentales en la Atención Primaria como son mejora de la gestión de la incapacidad transitoria, regulación de la burocracia derivada de otros niveles, acceso a pruebas complementarias, formación en Pediatría en Atención Primaria, adecuación de recursos a las necesidades, participación y liderazgo de los facultativos en la toma de decisiones en el ámbito sanitario, y el último de ellos, que ha sido condiciones laborales en la Atención Primaria, documentos que han sido facilitados a los asistentes.

A lo largo de su intervención ha destacado la importancia de que, a nivel autonómico, se pudiera constituir un Foro que siguiendo el modelo del nacional, contemplara las peculiaridades de cada Comunidad Autónoma, para un mejor funcionamiento.

Desde el Colegio de Médicos de Zaragoza se ha insistido en el apoyo a la iniciativa de constituir un Foro Autonómico de AP. El Foro sería el vehículo por el que las Sociedades Científicas,

Sindicatos médicos y Colegios de Médicos, canalizarían sus aportaciones ayudando a mantener la calidad asistencial y con el compromiso de la profesionalidad.

Este Foro constituiría una voz única de la Atención Primaria y podría ser muy importante su consejo para asesorar a la Administración en la implantación de las medidas sanitarias de contención del gasto, sin dañar la dignidad profesional, y de cara a mantener la eficiencia de la que siempre ha hecho gala el primer nivel.

En la reunión han participado: Santiago Moreno Asensio, Vocal AP Rural del Colegio de Médicos de Zaragoza, José

Ignacio Domínguez y Torres, Presidente en funciones del Colegio de Médicos de Huesca, Clemente Millán Giner, Vocal AP Rural del Colegio de Médicos de Teruel, Fernando Barrera Linares, Vicepresidente de SAMFyC, Pilar Guillén Ardid, Presidenta de SEMERGEN Aragón, Nuria García Sánchez, Vicepresidenta de SPARS, Teresa Cenarro Guerrero, Presidenta de ARAPAP, Leandro Catalán Sesma, Presidente de SEMG y de FASAMET, Isabel Lostal, Vocal AP urbana del Colegio de Médicos de Zaragoza, Enrique de la Figuera, Presidente del Colegio de Médicos de Zaragoza y Juan José Díaz Franco, Vocal Nacional de Atención Primaria Urbana e integrante del Foro Nacional de Atención Primaria.

Vocalía de Médicos de asistencia privada

Por Ignacio Granado Bauluz y José Manuel Cardiel Pérez

La Jubilación

En relación a cómo nos puede afectar a la jubilación el RD 5/2013, pasamos a referir varias consideraciones:

Como sabéis, el decreto está en vigor, pero existen diferentes interpretaciones jurídicas de cómo afectaría a los médicos que tienen mutualidad como alternativa al RETA, si podrían o no compatibilizar la pensión con el trabajo o tendrían que renunciar al 50% de la pensión si querían seguir activos.

Por tanto, la única interpretación válida sería la que diese el gobierno, a través de la dirección general de la Seguridad Social, que es la que se aplicaría.

Sobre este asunto, ciertamente, ha habido mutismo oficial –nos consta que la OMC ha tratado de influir a nivel político para que la interpretación nos fuese favorable–, y la falta de información genera incertidumbres y demasiados comentarios.

El pasado mes de abril, el debate de sanitaria 2000 “el médico y la jubilación”, era una ocasión para preguntarle al director general de ordenación de la seguridad social por dónde iba a ir la interpretación oficial y dejarle caer la indignación del colectivo en caso de tener que renunciar al 50% de la pensión. A última hora el director general de ordenación de la seguridad social, Rafael Barberá, dijo que no podía asistir. El debate se planteaba en sentido amplio, por lo que cada ponente señalaba los aspectos de la jubilación más relacionados con su cargo y transcurrió sin mucho aliciente, ya que todos coincidían en los planteamientos de los problemas generales, y sin el ponente de la administración, más que debate fue una sucesión de monólogos.

Desde Mutual Medica hemos recibido una resolución de la dirección provincial de la seguridad social de Granada en la que ésta se pronuncia en el sentido de que el RD 5/2013 no afecta a la jubilación de los médicos que utilizan Mutual Médica como alternativa al RETA. Que conozcamos, es la primera resolución “oficial” al respecto.

Aunque se trate de la postura de una dirección provincial, es de suponer que habrán consultado a las altas instancias antes de pronunciarse.

En fin, que aunque no existen totales garantías de que vaya a ser así, en principio, parece que todo apunta a que vamos a poder seguir compatibilizando trabajo y pensión al 100%.

<http://www.sanitaria2000.tv/debates-sanitarios/videos/el-medico-y-la-jubilacion>

Las nuevas recetas privadas

En la web colegial <http://www.comz.org/nueva-receta-medica-privada/> se encuentra toda la información:

1. **Solicitud Individual de Recetas Privadas**
2. **Solicitud de Recetas Privadas para Centros Médicos, Clínicas u Hospitales Privados**
3. **Programa Informático para la Cumplimentación de la Receta Privada**
4. **Plantilla PDF para cumplimentar la receta**
5. **Autorización recogida de talonarios**
6. **Listado de medicamentos publicitarios que no precisan Receta**
7. **Real Decreto (R. D. 1718/2010, de 17 de diciembre, sobre receta médica y órdenes de dispensación)**
8. **Información complementaria**
9. **Correcta cumplimentación de la Receta Médica**

Ante cualquier duda o problema que se plantee, se recomienda contactar telefónicamente con el Colegio. El personal administrativo resolverá con prontitud cualquier contingencia.

Vocalía de Formación

Por Marta Alonso



Durante este tiempo de candidatura la actividad de la vocalía ha sido intensa y gratificante para mí, sobre todo en el último año, que ha sido uno de los de mayor actividad de la Vocalía.

Debido al continuo ir y venir de la situación que vivimos en nuestro país, la presencia en reuniones y medios ha sido extensa, con el fin de manifestar el sentir de la comunidad de residentes de nuestra provincia, colectivo tan vulnerable a la crisis económica actual.

Fruto de la vocalía nacional redactamos el manifiesto en defensa de una formación médica especializada de calidad, donde se recalca que la formación médica especializada es un bien público y más cuando para llevarla a cabo se emplean principalmente recursos públicos. Por ello, debe rendir cuentas a la sociedad y debe tener entre sus objetivos la mejora continua de la misma

Una asistencia de calidad requiere un volumen asistencial y una supervisión sin las cuales el mir no es capaz de adquirir las competencias necesarias durante su formación.

La situación laboral de los médicos se ha venido transformando hasta convertir el contrato eventual en la forma más frecuente de contratación y situar el salario un 40% por debajo de la media europea, lo que favorece la desmotivación y estimula la fuga de profesionales altamente cualificados y formados con un elevado coste. El empleo precario e inestable al que se ven abocados los médicos que finalizan el periodo de residencia es ya un problema que con medidas como las que se vienen anunciando y tomando, no garantizan la adecuada asistencia sanitaria.

Por eso desde esta Vocalía de Médicos en Formación llamamos a la unidad y a la movilización del colectivo MIR para que defienda no solo la mejora del sistema sanitario, sino también la dignidad profesional y humana de todos los profesionales que con su esfuerzo y trabajo hacen que éste siga funcionando.

Otro tema de importancia ha sido el conocimiento del proyecto de troncalidad que supone un avance notable en el sistema de formación sanitaria especializada que desde 1978 existe en nuestro país. Elaboramos unas alegaciones

al texto que fueron llevadas al ministerio para su revisión, entre las que se destacan:

1. Establecer un periodo de formación troncal de 2 años permitiendo las rotaciones externas en dicha etapa, al menos en los últimos meses previos a la elección de la especialidad.
2. Definir un sistema de evaluación por competencias continuo y homogéneo, que no dé lugar a disparidades innecesarias.
3. Crear un sistema de elección democrático a los cargos de representante de residentes en las comisiones delegadas de tronco.
4. Explicitar el proceso de selección de plazas de reespecialización proponiendo al Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad como centralizador de la oferta y organizador de su reparto atendiendo a criterios homogéneos y accesibles a todos los posibles candidatos sin importar el origen o lugar de residencia de los mismos.
5. Eliminar la posibilidad de realizar distintas pruebas en función de cada uno de los troncos expuesta en el último párrafo del artículo 33.1. Asimismo, establecer como único requisito para superar la prueba selectiva una puntuación mínima y no la contestación correcta de "determinadas" preguntas.

• Además, la importancia de la acreditación de las unidades formativas actuales para adaptarlas al sistema de troncalidad se antoja fundamental a la hora de encarar esta reforma. Instamos al Ministerio y a las Comunidades Autónomas a que las acreditaciones se hagan de manera rigurosa, clara y decidida para garantizar una formación de calidad y uniforme en todos los centros que reciban formación.

• Es fundamental el reconocimiento y el desarrollo normativo de la labor docente del tutor, así como que se garantice la acreditación rigurosa y reacreditación, así como la evaluación de los mismos en aras de asegurar una formación excelente.

• Fruto del convenio que el colegio de Médicos tiene con Afammer (asociación de mujeres del medio rural) he podido impartir varias charlas en distintos pueblos de la comunidad de Aragón de educación para la salud, a medios donde a veces por limitaciones en el tiempo laboral es difícil llegar, proyecto gratificante tanto a nivel personal como profesional donde he tenido la oportunidad de acercar la sanidad a rincones escondidos.

Además he participado en el acto de bienvenida a los nuevos colegiados, una labor que me parece importante, puesto que a pesar de llevar cuatro años trabajando con el colegio de médicos, sigo teniendo la percepción de que los colegiados no conocen todas las prestaciones de las que se pueden beneficiar, como son becas por estudios, asesorías laborales y jurídicas, torneos deportivos, o ayudas para familiares

dependientes, además de colaborar en la elaboración del programa formativo del colegio, en la actualidad uno de los mejores a nivel nacional. Actividades a veces criticadas por algunos pero alabadas por otros, y digo esto porque he asistido a varias críticas hacia los actos musicales, los torneos deportivos o las carreras colegiales, pues hay que recalcar que con más de 6000 colegiados las demandas son a veces muy diferentes según el colectivo con el que se trate.

Y para acabar, especial interés requiere la organización del "II congreso de médicos jóvenes" de Zaragoza, que este año se realiza en nuestro colegio, una iniciativa que surgió el año pasado en Santander y que nunca se había realizado un acto así en la vocalía, una reunión de médicos de todas las especialidades, desde la facultad a los primeros años en el ámbito laboral, este año bajo el lema "mirando al futuro", se tratarán diversos temas en torno a las salidas profesionales y la e-medicina, un oportunidad nacional de puntos de encuentro.

Vocalía de Médicos con empleo precario

Por Isabel Marruedo



Atrás quedaron los felices tiempos en los que se cuestionaba la necesidad y la conveniencia de que en los Colegios de Médicos existiese una vocalía con el ignominioso título de médicos con empleo precario cuando el paro médico rozaba mínimos, incluso el Consejo General, en la remodelación de estatutos de la OMC, decidió suprimirla.

Si algo he aprendido en mi andadura por esta vocalía es que no sólo no ha sido necesaria en todo momento sino que, por desgracia, cada vez va a tener más razón de ser. El paro dentro de la profesión médica vuelve a cotas históricas (crece más de un 40% en todas las especialidades y un 61 % en medicina de familia) y los contratos por horas, acúmulos de tareas, recortes de eventuales y bajas tasas de reposición es el día a día de la situación actual. Los motivos, todos los sabemos.

En estos años el COMZ ha colaborado en la medida de sus posibilidades con los colectivos más precarios, en primaria como en especializada, se han realizado asambleas, encierros, los médicos de refuerzo realizaron una huelga de hambre...

Asambleas convocadas por esta vocalía, por sindicatos, se han cedido salones, se ha mediado en situaciones complicadas, y siempre que se ha solicitado nuestra colaboración para cualquier problema: denuncias sobre mal funcionamiento de la bolsa de contrataciones, sobre la mala gestión de las horas de guardia etc.

A nivel nacional acudimos a las convocatorias de la OMC de la vocalía desde donde se denuncian situaciones de desigualdad, de intrusismo, de ejercicio de la profesión sin la titulación correspondiente, sobre homologación de títulos, (denunciando la ligereza de las homologaciones por parte del Ministerio de Educación), éxodo de médicos, MESTOS, ECOE. Problemática en las distintas CCAA.

Son tiempos difíciles para todos, pero sobre todo para los médicos cuya situación ya era complicada antes de la crisis, ya que se amortizan plazas de interinos o se deja de contratar para sustituciones. Ante tanta escasez de trabajo, se crean situaciones conflictivas, incluso entre profesionales (la lucha por las horas de guardia). En una profesión en la que el nivel de exigencia es alto el profesional está sometido a un estrés adicional al no saber si al día siguiente va a tener trabajo o no.

Después del verano más de 70 médicos de refuerzo se van al paro por la amortización de sendas plazas, y unos 170 seguirán como interinos, médicos que durante el verano van a sacar el trabajo día, noche y festivos sabiendo que en septiembre se quedan sin trabajo. Muchos de ellos después de llevar más de 20 años en situación de precariedad, pero resolviendo urgencias en el medio rural y urbano, en tardes y noches, sábados y festivos.

Creo que el ámbito colegial parece idóneo para canalizar y apoyar toda la problemática que la situación de precariedad laboral acarrea en nuestros compañeros colegiados, no ya como problema meramente laboral, que también, sino como un problema de dignidad profesional, y además por la repercusión que todo esto tiene en los pacientes y en la calidad asistencial. Ojalá todos los colegiados nos implicáramos y participáramos para fortalecer un organismo que puede ayudar, amparar a los colegiados en situaciones complicadas.

Servicio de estancias temporales, apoyo profesional para los familiares

Un equipo humano profesional volcado día a día en el bienestar de las personas



Caser Residencial Ruiseñores ofrece a las personas mayores la posibilidad de disfrutar según sean las necesidades de cada persona de sus servicios. Las estancias temporales se configuran como un servicio destinado a cubrir las necesidades de atención en circunstancias especiales, como ingresos de convalecencia, periodo de enfermedad, rehabilitación o respiros del cuidador.

Caser Residencial cuenta en Aragón con un centro localizado en Zaragoza centro, con ausencia de barreras arquitectónicas, pensado para la atención de personas mayores, en una ubicación excelente en una de las mejores zonas residenciales, entre el Parque Grande y el Parque Pignatelli y rodeada por amplias terrazas.



El servicio de estancias temporales de Caser tiene como objetivo colaborar en el soporte de cuidados de los familiares aportando además la profesionalidad y la experiencia de un equipo multidisciplinar que cuenta con servicios de atención médica, atención rehabilitadora (fisioterapia y terapia ocupacional) enfermería y auxiliares de geriatría 24 horas, así como limpieza y lavandería diaria, dos menús a su elección y un servicios con calidad humana.

Un hotel con cuidados. Las habitaciones individuales y dobles, con y sin terraza, camas articuladas, ambientes asistenciales separados, gimnasio, cafetería y zonas comunes hacen de Caser Residencial centros familiares, adaptados, cálidos y agradables.



Cerca de ti. El pilar fundamental de Caser Residencial lo constituye nuestro compromiso con la calidad y la atención al cliente. La ausencia de horarios de visita expresa nuestro compromiso de transparencia. Todos los profesionales estaremos encantados de atenderles en el momento que lo necesiten.



Nos encontrará en:
Caser Residencial Ruiseñores
C/ Santiago Guallar 10,
50.006 Zaragoza
Tlf: 976 25 84 96
www.caserresidencial.es

El “valor” de la Comisión Deontológica del Colegio

Por Begoña Martínez Jarreta,
Presidenta de la Comisión Deontológica del Colegio de Médicos de Zaragoza

Hablar de la profesión médica es hablar de ética y deontología y, por tanto, de un compromiso moral permanente con la excelencia en el ejercicio, con la formación continua y con la atención a los pacientes.

Los Colegios de Médicos constituyen los garantes de la deontología médica ante la sociedad y los profesionales y para el cumplimiento de esta función cuentan con el apoyo de las Comisiones Deontológicas.

Las Comisiones de Ética y Deontología desarrollan una labor imprescindible en el ejercicio de auto-exigencia ética que caracteriza a nuestra profesión. Su existencia es tan necesaria, como obligatoria, aunque, su papel, su funcionamiento y actividad no siempre sean bien conocidas entre los colegiados.

Como ya hemos comentado en otras ocasiones, acabar con ese desconocimiento constituye un reto y una necesidad, ya que nos impide visualizar lo positivo de su labor y facilita especulaciones erróneas.

En el caso de la Comisión Deontológica del Colegio de Médicos de Zaragoza el conocimiento implica necesariamente el reconocimiento y la estimación adecuada de su valor como una muy buena herramienta al servicio de los profesionales.

Por otro lado su método de trabajo se fundamenta en el respeto, en la comprensión, el diálogo y en la apertura de vías de consenso y de prevención/resolución de posibles conflictos. Lamentablemente los conflictos se producen y se recurre a la Comisión solo cuando cristalizan, olvidando su proyección y posibilidades en momentos previos. El acceso a la Comisión en la mayoría de los casos se realiza desde el primero de los terrenos, esto condiciona

una percepción sesgada de las posibilidades reales de la comisión, que podría ser un ámbito de reflexión sobre las conductas profesionales y la prevención de conflictos.

Ante la Junta Directiva la Comisión del ICOMZ desarrolla una labor de asesoramiento en materia de Ética y Deontología profesional, en particular cuando ha de dirimirse la existencia de transgresiones del código de deontología, en el ámbito de la publicidad médica y en casos de competencia desleal. En cuanto a la composición de sus miembros **esta Comisión es independiente de la Junta Directiva del ICOMZ** y ello le proporciona cuando una posición de libertad que debe conocerse y subrayarse.

En los últimos años la actividad de la Comisión se ha desarrollado en un escenario de crisis y de desencanto social por la pérdida de valores y la falta de liderazgo.

A la masificación y a las servidumbres del sistema sanitario actual, ha habido que añadir la convivencia con nuevos problemas generados por una economía pobre que influencia todas las decisiones, incluidas aquellas que se adoptan en el ámbito sanitario. A pesar de ello **no ha se ha observado un incremento significativo en el número de quejas y reclamaciones** que han llegado a la Comisión.

Sin duda estamos ante un dato significativo que para nada merma la importancia que debe concederse a la Comisión Deontológica como herramienta al servicio de los profesionales y que, sin embargo, pone en valor el buen nivel en el ejercicio de la Medicina.

En cuanto a las consultas planteadas por profesionales y pacientes podemos señalar que en los últimos años se ha mantenido con ritmo constante. Las

cuestiones planteadas han sido de naturaleza muy diversa, tan variadas en contenido, como en complejidad y matices, asuntos relativos a la relación médico-paciente (información, intimidad, consentimiento) llegan con frecuencia, siendo también numerosas las consultas relativas al archivo y custodia de historias clínicas y pruebas complementarias, así como las resultantes de discrepancias en materia de incapacidad, etc. También han sido habituales las consultas que tienen que ver con las relaciones entre profesionales y entre estos y las Instituciones.

La publicación de un nuevo código de deontología médica en 2011 ha sido también un elemento clave en los últimos años, y, durante los mismos, la cifra de estudios e informes técnicos se ha incrementado notablemente, así como el número de actividades desarrolladas por la Comisión.

Junto a ello, de nuevo hemos de destacar la crisis económica y su papel determinante en la adopción de medidas en materia sanitaria, lo que conllevó un incremento drástico en el número de solicitudes en materia de objeción de conciencia a lo largo de 2012.

La mejora en el procedimiento de toma de datos y del análisis estadístico para la elaboración de la memoria anual es otro aspecto a destacar dentro de la labor de la Comisión en el último periodo, aunque a priori pudiera parecer un tema menor. El uso del método científico para la evaluación de los casos atendidos ayuda a poner en perspectiva la realidad de los asuntos, aquello que nos ocupa y por lo que se producen quejas o consultas, nos permite medir aquello a lo que hemos de responder y determinar si estamos ofreciendo esa respuesta con diligencia. Solo conociendo esa realidad podemos identificar los puntos de mejora y lo que la sociedad y los profesionales realmente demanda. En esta cuestión la comisión ha sido innovadora en el conjunto de España.



El Colegio de Médicos en el Acto Académico de despedida de la promoción 2007-2013 de la Facultad de Medicina

Un año más, y ya es el cuarto, el Colegio de Médicos de Zaragoza ha patrocinado la celebración de este acto en la Sala Mozart del Auditorio de la capital aragonesa. De ahí la importante presencia de destacados miembros de la Junta Directiva de la Institución Colegial.

Los 211 alumnos de la promoción, acompañados de familiares y docentes del claustro, asistieron a un brillante acto académico de despedida en el que el Profesor Antonio Lobo impartió la lección magistral "La docencia de la Psiquiatría en la Facultad de Medicina de Zaragoza"

El Presidente del Colegio de Médicos de Zaragoza, Enrique de la Figuera Vom Wichmann, se dirigió a los nuevos licenciados y les indicó: "la sociedad demanda buenos médicos y médicos buenos, y para ser un buen médico hay que ser una buena persona". De la Figuera invitó a los nuevos colegas a "mantener un comportamiento y compromiso ético superior y más estricto que el exigido por ley". Finalmente, el Presidente del Colegio de Médicos de Zaragoza tomó el juramento Hipocrático a los nuevos licenciados y los delegados de curso leyeron la Oración de Maimónides atribuida a un médico judío nacido en Córdoba en el S. XII).

En <http://www.comz.org/brillante-ceremonia-de-graduacion-con-el-patrocinio-del-colegio-de-medicos/> se puede acceder al vídeo y galería fotográfica del evento.



La celebración de las Bodas de Oro de la Promoción 1957-1963 de la Facultad de Medicina.

Tuvieron un acto en el Salón Ramon y Cajal del Colegio de Médicos. Allí estuvieron: Manuel Aguilar, Manuel Alegre, Ángel Alegret, Calixto Arias, Joseba Bidaurrezaga, José María Calvete, Carlos Cavalle, Jesús Cebollada, M^a Angeles Cid, Armando Giner, Manuel Juste, Javier Ignacio Lasheras, Lorenzo López, Diego Machetti, José María March, Manuel Martín, Esperanza Medina, M^a Pilar Minue, Francisco Javier Oscariz, Manuel Pardos, Aurora Penalva, Pedro Peral, Gonzalo Pérez, Faustino Pérez, Aurelio Sanz, José María Sebastián, Daniel Segura, Fernando Seral, Federico Vallés y José Ignacio Zabal. Un total de treinta inscritos para el encuentro. ¡Enhorabuena!



El Vocal de Medicina Privada por cuenta ajena, doctor José Manuel Cardiel Pérez, Cónsul Honorario de Honduras

El doctor Jose Manuel Cardiel Perez ha sido designado como nuevo miembro del cuerpo consular de la Republica de Honduras en el Reino de Espana. Desde su nombramiento y recepción de la credencial, desempeña la función de Consul Honorario de Honduras en Zaragoza y se integra en el Cuerpo Diplomático de Aragon. ¡Felicidades y todo un honor para el Colegio de Médicos de Zaragoza!

Informe Secretaría General

Octubre 2009 - Mayo 2013

En estos cuatro años han sido muchos y variados los cometidos que, además de los meramente administrativos, se han gestionado desde la Secretaría General del Colegio de Médicos de Zaragoza. De entre todos ellos, ofrecemos a continuación aquellos que, por su relevancia, pueden ser considerados como los más destacados, empezando por la situación colegial en cuanto a datos de colegiación...

1. Datos sobre Colegiación

Informe sobre Colegiación

Evolución Colegiación en ICOMZ

	<u>Total de Colegiados ICOMZ</u>	<u>Colegiados en activo ICOMZ</u>	<u>Colegiados Jubilados ICOMZ</u>
Año 2009	6126	5561	565
Año 2010	6283	5679	604
Año 2011	6520	5886	634
Año 2012	6453	5778	675
Año 2013 (A fecha 10-5-13)	6432	5732	700



Distribución por edades de Colegiados ICOMZ a fecha 10-5-13

	<u>Número de Colegiados ICOMZ</u>	<u>% Colegiados ICOMZ</u>
Menores de 30 años	398	6,19%
De 30 a 40 años	1049	16,31%
De 40 a 50 años	1212	18,84%
De 50 a 60 años	2131	33,13%
De 60 a 70 años	1098	17,07%
Mayores de 70 años	544	8,45%



- Menores de 30 años
- De 30 a 40 años
- De 40 a 50 años
- De 50 a 60 años
- De 60 a 70 años
- Mayores de 70 años

2. La e-Colegio

Con la entrada en vigor, el 27 de diciembre de 2009, de la normativa 25/2009, más comúnmente conocida como "Ley Ómnibus", se requirió al Colegio, por parte del Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos de España, para que conjuntamente con el Colegio de Médicos de Segovia desarrolláramos el programa piloto de la plataforma de la OMC denominada e-Colegio.

La e-Colegio es un sistema que posibilita al médico realizar de forma electrónica todos sus trámites con el Colegio, garantizando la misma validez legal que si acudiera personalmente. Por lo que el Colegio de Médicos de Zaragoza ha sido pionero en su implantación en nuestro país.

3. Nueva Receta Médica Privada

El Real Decreto 1718/2010, sobre receta médica y órdenes de dispensación, de obligado cumplimiento a partir del pasado día 21 de enero de 2013, puso en marcha el nuevo modelo de receta médica privada. Tras un esfuerzo organizativo importante, desde el colegio de Zaragoza pusimos en marcha este modelo, lo que permitió a los colegiados poder realizar sus solicitudes de talonarios desde antes de la fecha de entrada en vigor del Real Decreto antes citado.

Como dato significativo señalamos que a fecha 10-5-2013 se habían generado, en este Colegio de Médicos de Zaragoza, 486.000 recetas (el 85 % entregadas en formato papel y el 15 % restante en formato pdf).

A su vez, y dentro de este apartado, no quisiéramos pasar por alto que se ha firmado un Convenio de Colaboración, para el desarrollo de un modelo de Receta Médica del Servicio Aragonés de la Salud para medicamentos no financiados que precisen de prescripción médica, entre el Departamento de Sanidad, Bienestar Social y Familia del Gobierno de Aragón, la OMC y los Colegios de Médicos de Huesca, Teruel y Zaragoza.

4. Subvenciones a Sociedades Científicas y Secciones Colegiales para organización de Congresos y Reuniones

Uno de los objetivos de la actual Junta Directiva colegial pasa por la mejora continua de los servicios que esta Institución debe prestar al conjunto de la Colegiación. Con este fin, en la reunión del Pleno de la Junta Directiva, celebrada en fecha 21 de febrero de 2011, se aprobó la puesta en marcha de un protocolo que fijase los requisitos y estipulase las ayudas económicas a Sociedades Científicas y Secciones Colegiales para Congresos que se realicen en nuestra provincia.

Durante el año 2011 se subvencionaron desde el Colegio la organización de 12 actividades congresuales y durante el año 2012 esta Institución colaboró económicamente en la organización de 16 reuniones científicas.

5. Acto de recepción de nuevos colegiados

Desde el año 2011 el Colegio organiza un acto de Recepción de Nuevos Colegiados, donde se les hace entrega de su carnet electrónico colegial. Este año dicho acto ha estado incluido dentro de los actos que el Colegio ha organizado con motivo de la celebración en nuestra ciudad del "II Congreso Nacional de Médicos Jóvenes de la OMC".

El reportaje gráfico de los actos de los años 2011 y 2012 se encuentra disponible en:

http://www.comz.org/wp-content/uploads/2010/09/web_2_comz46.pdf

<http://www.comz.org/wp-content/uploads/2010/09/AragonM%C3%A9dicos1.pdf>

6. Acto de final de carrera de los alumnos de 6º curso de la Facultad de Medicina de la Universidad de Zaragoza

Debido a la estrecha colaboración que este Colegio mantiene con la Facultad de Medicina de la Universidad de Zaragoza, en estos últimos años, el Colegio colabora con la mencionada Facultad en la organización del acto de final de carrera de los alumnos de 6º curso. Allí, el Presidente del Colegio, en representación de la institución, realiza la toma del juramento hipocrático a los nuevos licenciados. Así, de esta forma, se intenta visibilizar ante los futuros médicos el papel de los Colegios de Médicos en el ámbito del profesionalismo, y la práctica ética profesional que comporta el ejercicio médico. Desde el año pasado y ante el gran número de asistentes al acto, se celebra en la Sala Mozart del Auditorio de la capital aragonesa.

Reportaje gráfico actos 2010, 2011 disponibles en:

<http://www.comz.org/wp-content/uploads/2010/09/Aragn%C3%B3nM%C3%A9dicos44.pdf>

http://www.comz.org/wp-content/uploads/2011/09/web_2_comz46.pdf

7. Precolegiación alumnos que cursan estudios de 2º ciclo de la Facultad de Medicina

Una de las inquietudes de la actual Junta Directiva es la de facilitar el tránsito entre el periodo de estudios y el ejercicio profesional, dar a conocer a los estudiantes de los últimos cursos de la Facultad de Medicina de la Universidad de Zaragoza qué es el Colegio de Médicos y su funcionamiento, con el fin de que puedan comprender mejor las responsabilidades, los deberes y los derechos que implican el ejercicio de la profesión. La Asamblea General Ordinaria de Colegiados, celebrada en fecha 20 de diciembre de 2011, aprobó la implantación de la figura de la Precolegiación en el Colegio de Médicos de Zaragoza para los alumnos de 4º, 5º y 6º de la mencionada Facultad.

Reportaje gráfico disponible en:

<http://www.comz.org/ppt/merca-p=603-con-13-precolegiacion/>

8. Implantación del Software libre en equipos informáticos del COM de Zaragoza

Siguiendo las recomendaciones que la Unión Europea ha realizado a sus países miembros, en relación al empleo en los equipos informáticos de los organismos de naturaleza pública, de programas de software libre, unido al ahorro de costes que supone para esta Institución la no adquisición de las licencias de software, el Colegio de Médicos de Zaragoza culminó a finales del año 2012 el proceso de implantación en todo sus servidores y ordenadores de este tipo de programas, siendo el primer colegio de médicos de nuestro país que realizó dicho proceso de adaptación de sus equipos informáticos.

9. Nueva Página Web Colegial

Al objeto de servir como instrumento de comunicación dinámico de todo aquello que afecte o sea de interés para la colegiación, y como medio de difusión de todas las actividades que se desarrollan en el Colegio de Médicos de Zaragoza, durante el mes de octubre de 2010 se puso en marcha la nueva página Web del Colegio.

Como novedades más significativas, además del fácil acceso a todas sus secciones, quisiéramos destacar:

- La posibilidad de inscribirse y realizar el pago vía on-line tanto en los cursos del programa de Formación Médica Continuada de la Fundación Colegio de Médicos de Zaragoza como en los Torneos deportivos que para sus colegiados organiza anualmente el COM de Zaragoza.
- La inclusión de un apartado exclusivo para los Colegiados de esta Institución (Zona Colegiados).

Cabe reseñar que, desde la renovación efectuada de la Web del Colegio, el número de usuarios ha ido cada día en aumento. Así por aportar un dato de Google Analytics, a fecha 14-5-13 dicha web había recibido un total de 394.742 visitas. Una web que, en estos días, está actualizando su aspecto en un proceso de renovación constante y de adaptación a las necesidades de los Colegiados. Sin duda, las nuevas tecnologías y las redes sociales son el futuro, y constituyen ya un presente ineludible. En este sentido, próximamente el Colegio contará con una cuenta en Twitter.

10. Distinciones al Colegio en este periodo

La labor realizada durante estos años, desde octubre de 2009 hasta mayo de este año, por el colegio de médicos de Zaragoza, ha sido objeto de reconocimiento, tanto por asociaciones de carácter público como de carácter privado.

Así, esta Institución, y consiguientemente sus colegiados, han recibido los siguientes galardones:



"V Premio Peón" de la Fundación Rey Ardid en agradecimiento a la labor que realiza este Colegio en favor de la Integración laboral de las personas con discapacidad (Reportaje en Aragón Médico nº 50).

"Premio a la Mejor Idea 2012 de Diario Médico" ex aequo con la OMC y la Facultad de Medicina de la Universidad de Zaragoza, por la creación de la cátedra de Profesionalismo y Ética Clínica (Reportaje en Aragón Médico nº 53).

"Premio Amigo y Alimentos" de la Fundación Banco de Alimentos de Zaragoza por la labor realizada por este Colegio en apoyo de proyectos sociales y sanitarios.

11. Creación del Observatorio de la crisis

Durante todos estos años a los que nos referimos en este informe, la crisis ha sido un escenario que lo ha impregnado todo, y por esta razón, desde la Junta Directiva del Colegio de Médicos de Zaragoza, se propuso la creación en la web de un apartado en el que se contara cómo era y cuál era la gestión de la propia crisis en el ámbito sanitario. En la web colegial ha habido lugar para legislación, documentos, noticias...y propuestas relacionadas con la crisis. Asimismo, el Colegio convocó en varias ocasiones a los colegiados y creó, desde septiembre de 2012, grupos de trabajo en los que analizar las repercusiones de la crisis.

Fruto de esta dinámica de trabajo fue la elaboración de un informe, a cargo de un grupo de expertos en Atención Primaria, que era entregado a la Presidenta del Gobierno de Aragón, Luisa Fernanda Rudi, el pasado mes de enero. Pero también se han adoptado otras iniciativas, como la elaboración y publicación en los medios locales de artículos de opinión, y también de noticias sobre aspectos más coyunturales a partir de circunstancias más concretas. Así, en este sentido, hay que recordar el apoyo explícito del Colegio a colectivos de médicos afectados por cuestiones como los traslados (ARAFET) o el más reciente relativo a las jubilaciones forzadas. Estos dos asuntos merecieron la solicitud de un encuentro con el responsable de la Consejería, Ricardo Oliván, y la Gerente del Salud María Ángeles Alcutén. Los responsables del Colegio explicaron en rueda de prensa, a principios del mes de mayo, los contenidos de dicha reunión.

Informe de Tesorería



Por Antonio Caballero Alemany

Un análisis de los presupuestos de 2013 (a fecha 31 de mayo según informe realizado por ASTEDE, Asesoría Técnica de Empresas, S.L.)

De los Presupuestos correspondientes al ejercicio 2013, que fueron aprobados por la Asamblea de Colegiados el pasado 12 de diciembre de 2012, se pueden destacar los siguientes datos:

Austeridad total con intención de equilibrarlo entre ingresos y gastos más inversiones igual a cero

Aplicación de una reducción del 3% en las cuotas colegiales, manteniendo el resto de cuotas (Responsabilidad Civil, cuotas nuevos colegiados, cuotas a Sociedades profesionales) igual al ejercicio 2012.

Por hacer un balance de situación, hasta la fecha 30 de abril se ha consumido en gastos el equivalente al 33,57% del presupuesto (total de gastos más inversiones, 2.937.063,00 €), la cantidad de 985.844,36 €.

Respecto a los ingresos, 2.937.063,00 € presupuestados, se ha recaudado por todos los conceptos 1.050.866,32 €, es decir un 35,78%, por lo que el equilibrio es total, ya que el porcentaje de ingresos es superior al de gastos en un 2,21%.

Señalamos en el siguiente cuadro las partidas más significativas de gastos:

Cuenta	Descripción	Realizado S/Balance	Presupuesto 2013	Desviaciones
6070000	Participación Consejo cuotas colegiales OMC	-1.840,23	112.896	-81.056
6200003	Subvenciones Sociedades Científicas	3.095,65	25.750	-22.654
6200005	Fundación ICOMZ- Donativo	75.000,00	180.200	-105.200
6250000	Responsabilidad Civil General Mapfre Cubre la responsabilidad civil del colegiado (excluye contratación)	260.413,40	792.553	-532.140
6250002	Seguro colectivo de accidentes para 5.830 colegiados hasta 70 años	29.342,10	47.243	-17.901
6250006	Seguro vida colegiados en activo con sujeción de 65 años (ampliada de 6.000 a 12.000 € por asegurado desde 01/12/08)	-61.929,56	149.000	-87.070
6250008	Gastos del fondo social	42.896,50	88.000	-45.103
6250016	Seguridad Protección Jurídica para 5.511 colegiados	4.120,56	30.000	-25.879
6400000	Personal Administrativo	115.473,50	363.764	-248.290
6420000	Seguridad Social Cargo Empresa personal administrativo	38.134,52	108.760	-70.625
Suma compras y gastos		662.247,30	1.896.171,00	-1.233.923,70

Cuenta	Descripción	Realizado S/Balance	Presupuesto 2013	Desviaciones
7000002	Cuotas colegiales	563.901,31	1.128.983	-565,00
7000003	Cuotas Responsabilidad Civil	313.629,01	1.271.500	-957,90
7050008	Ingresos del Fondo Social	81.706,00	164.008	-82,30
Suma ingresos		959.236,32	2.564.541	-1.605,30

En cuanto a Tesorería y Plazos Fijos, el montante es lo **suficientemente sólido** para poder soportar este periodo de austeridad sin ningún temor.

El Patrimonio Colegial supera en un 85% los presupuestos del ejercicio, por lo que la solidez está más que garantizada.

El resultado del periodo (enero-abril 2013) supone 65.021,96 € positivos, lo que da idea de la solvencia, solidez y liquidez del Colegio.



Fotografía del doctor J.M.Skima

VIAJE DE LOS MÉDICOS JUBILADOS - MAYO 2013 -

Y volvimos a Andalucía, porque Andalucía tiene "duende". Estuvimos hace cinco años en Sevilla, pero este año fuimos a Málaga con excursiones a Ronda, Antequera con Torcal y por supuesto a Granada porque la visita a La Alhambra no podía faltar.

Cuando se hace el viaje en coche, se nota el cambio al cruzar Despeñaperros notándose la diferencia entre Castilla y Andalucía, pero ahora que no lo hicimos en el AVE, en menos de cuatro horas, no da tiempo para asimilar las diferencias entre nuestro Aragón, Castilla y la florida Andalucía (estamos en mayo de 2013).

Málaga fue nuestro punto de partida para hacer las distintas excursiones. Nos impresionó muy agradablemente esta ciudad con sus abundantes jardines bien cuidados y floridos con calles muy limpias y casi todo el centro peatonal en una de las cuales estaba nuestro hotel.

Andalucía no solo hay que verla y saborearla sino que como dicen los nativos hay que "olerla". Nos llamó la atención la grandiosa Catedral y el puerto recientemente inaugurado para que los grandes buques puedan atracar.

Y además visitamos Ronda con sus casas señoriales, su famosa Plaza de Toros y su no menos famoso Puente Nuevo sobre el profundo Tajo que divide la ciudad. A la cueva de Nerja dedicamos una mañana, considerada como la catedral natural de Andalucía; lástima que alguno por claustrofobia y otros por la dificultad del recorrido, no pudieran contemplar su grandiosidad. También visitamos la antiquísima Antequera y el espectacular paraje de El Torcal.

Y por supuesto, fuimos a Granada. ¡Casi nada! Con La Alhambra como visita fundamental, como reza una placa en la cual recuerda la frase que un esposo le dice a su mujer ante un ciego que pedía limosna: "Dale limosna mujer, que no hay en la vida nada como la pena de ser ciego en Granada".

Naturaleza, historia, arte, todo en abundancia pero también tiempo para degustar "pescaito frito" acompañado de un "quitapenas" como denominan al vino malagueño.

Pero como siempre, lo mejor fue el buen ambiente y compañerismo entre los 54 durante todo el viaje, esperando que llegue el próximo viaje.

Y gracias al ICOMZ por su colaboración.

Álvaro López Melús, vocal de los Médicos Jubilados.



Nuevos Espacios Clínicos, S.L.
Carrer de Munster 185, Ppal 2º
08036 Barcelona

T: 93 706 03 01

www.espacios-clinicos.com
info@espacios-clinicos.com

OBRA, REFORMA INTEGRAL Y DECORACIÓN DE SU NEGOCIO



Entregamos su negocio listo para trabajar.

Especialistas en el ámbito médico-quirúrgico.

Más de 40 años de experiencia en el sector.

Nos encargamos de todo: Obras, licencias, ...

Presupuestos ajustados y una calidad excelente.

La asamblea aprueba por unanimidad la ejecución presupuestaria del ejercicio 2012

Con un recuerdo especial para el doctor Fernando Tormo, vocal de médicos jubilados de 1998 a 2005, recientemente fallecido, la asamblea aprobó por unanimidad la ejecución presupuestaria del ejercicio 2012

El Colegio de Médicos de Zaragoza celebró el miércoles 10 de abril Asamblea General Ordinaria, durante la que se aprobó, por unanimidad de todos los asistentes, la ejecución presupuestaria del ejercicio 2012. Asimismo, la Asamblea aprobó el nombramiento del doctor José María Sesma Villarig como Vocal del Patronato de la Fundación Colegio de Médicos de Zaragoza, tras la vacante ocasionada por el fallecimiento del doctor Fernando Tormo.

Informe de Presidencia

El Presidente del Colegio de Médicos de Zaragoza, Enrique de la Figuera, destacó en su informe el área de formación. En particular, se refirió a las 93 becas de ayuda a la investigación que, por valor de 30.353 euros, concedía la institución colegial en el pasado ejercicio del año 2012. Además, indicó, se han realizado 14 jornadas de carácter científico y 54 cursos de formación continuada. Durante el año 2012 hubo 1.037 matrículas y se impartieron 1.059 horas lectivas para las actividades formativas. De la Figuera subrayó el desarrollo de los cursos on line y las ventajas de la matriculación también on line que ofrece el Colegio a través de su web www.comz.org.

El Presidente del Colegio de Médicos de Zaragoza se refirió también al área de atención socio sanitaria, en la que la institución, a través de su Programa de Atención Socio Sanitaria y de Ayuda a la Dependencia (PASAD), ha desarrollado más de 500 intervenciones durante el año 2012.

Finalmente, Enrique de la Figuera, tuvo unas palabras relativas a la situación de ajustes económicos que viven los médicos. En este sentido, el Presidente manifestó a la asamblea que el Colegio interviene en el debate social de los medios de comunicación siempre en defensa de la dignidad y excelencia de la profesión, y de la calidad de la asistencia que reciben los ciudadanos.



Por su parte, el tesorero del Colegio, Antonio Caballero, tras la lectura del informe de la auditoría anual, indicó que los presupuestos del 2012 habían sido muy austeros y que, en cuanto a gastos, se había presupuestado una cantidad de 2.984.397 euros y su ejecución había sido de 2.832.687.

Sobre los gastos, el tesorero señaló que el 40,13% de los gastos se había destinado al seguro de responsabilidad civil y a otros seguros. A servicios colegiales se había destinado el 16,84%, a gastos de personal el 15,74% y a gastos de representación el 2,88%. Sobre los ingresos, el realizado ascendió a 2.837.545 euros.

La asamblea, en la que participaron 52 colegiados, aprobó por unanimidad la ejecución presupuestaria. Asimismo, los colegiados aceptaron, de forma unánime, el nombramiento del doctor José María Sesma como Vocal del Patronato de la Fundación Colegio de Médicos de Zaragoza.





Bajo el título **PSIQUIATRÍA Y NUEVAS TECNOLOGÍAS: ¿condenadas a entenderse?, del amor al odio en un solo click**, la **Sociedad Aragonesa y Riojana de Psiquiatría** celebró el pasado 10 de mayo en Zaragoza su **XV Jornada anual**.

En los últimos años la elección del tema principal sobre el que estructurar estos encuentros profesionales ha tenido en cuenta la necesidad de abrir nuevos foros de debate acerca de áreas relacionadas con nuestra especialidad, la Psiquiatría, pero que escapen de los contenidos tradicionales ya debatidos en otras reuniones estatales o internacionales. Por ello hemos tratado, entre otros temas, la polimorbilidad más allá del concepto clásico de patología dual, el rol del psiquiatra en la sociedad actual y en ésta última edición hemos abordado las posibilidades que se abren en nuestra especialidad con las nuevas tecnologías.

Unos 120 profesionales de la salud mental nos reunimos en torno a todo lo que la tecnología disponible actualmente puede proporcionarnos tanto para el diagnóstico y valoración de los trastornos psiquiátricos como para el tratamiento de la patología mental. Para ello convocamos a un total de 7 ponentes, de campos tan diversos como la psiquiatría, psicología, medicina de familia, enfermería, física e ingeniería. Componer un programa con expertos de tan dispares áreas de conocimiento y heterogénea procedencia (principalmente el campo de la universidad y el empresarial) tenía el riesgo de provocar mayor desconcierto e incluso rechazo a los asistentes si no hubiera sido por la gran calidad docente, pedagógica y expositiva que demostraron cada uno de ellos.

El Dr. Serón, catedrático del Área de Lenguajes y Sistemas Informáticos del C.P.S. nos llevó de la mano desde lo más básico a los proyectos más avanzados en el uso de agentes inteligentes (avatares) en la entrevista clínica, poniendo de manifiesto la mejora sustancial que ha producido la utilización del entorno web 3.0 para estas aplicaciones. INTERMED (www.intermedfoundation.org), un método de entrevista semiestructurada con 20 variables que

contemplan necesidades biopsicosociales y de atención sanitaria, fue presentado por Elena Lobo, aportando ejemplos prácticos para poder realizar la detección del llamado "caso complejo" en alguna o varias de las áreas estudiadas (biológica, psicológica, social y de cuidados).

La psiquiatra Dra. Alda presentó un programa de psicoterapia online para la depresión leve y para la ansiedad cuyo objetivo diana es ofrecer una alternativa al exceso de demanda en pacientes leves ofertándoles de forma alternativa un tratamiento mediado por ordenador. Esto se enmarca en una visión o modelo por pasos desde la observación expectante a la psicoterapia farmacológica, encontrándose esta opción en medio de ambas y de forma previa a la psicoterapia cara a cara. Uno de los programas más conocidos, el británico Beating the Blues (www.beatingtheblues.co.uk/) ha contado ya con más de 100.000 usuarios a través de una contraseña de acceso proporcionada siempre por un médico tras valorar la idoneidad de su aplicación. Otros ejemplos serían los programas Blues Begone (www.bluesbegone.co.uk/) o Sonreír es Divertido (www.sonreiresdivertido.com/), este último actualmente en desarrollo para su implantación en Aragón.

Las app's para el apoyo de la práctica del mindfulness fue el apasionante tema expuesto por Inmaculada Plaza García, física de formación, profesora titular de la Escuela Universitaria Politécnica de Teruel, y perteneciente al grupo EduQtech. El término app es una abreviatura del término anglosajón application. Es decir, una app es un programa informático pero con unas características especiales referidas sobre todo a aplicaciones destinadas a tablets (como el iPad o equipos de sistema Android) o a teléfonos inteligentes. Enmarcada en el área estratégica de la calidad de vida, Inmaculada Plaza lidera un equipo aragonés multidisciplinar



que investiga a través de distintos proyectos de diagnóstico y prevención (como el programa Mamáfeliz) o en las app's destinadas al mindfulness, al haberse probado su eficacia en determinados cuadros depresivos, ansiosos y en algunos tipos de adicciones.

El Dr. Javier Mínguez, de la empresa CSO BitBrain Technologies nos presentó su fascinante línea de trabajo acerca del control de máquinas informáticas a través del pensamiento, con modelos de neurofeedback individualizado, que actualmente se encuentran en período de ensayo para el abordaje de pacientes con depresión y con TDAH, mostrando buenos resultados preliminares.

Las múltiples y novedosas herramientas informáticas disponibles para ser utilizadas por los psiquiatras son un amplio e interesante campo donde el Dr. Cerezuela, médico especialista en medicina de Familia y Comunitaria, puso de relieve su interés práctico, el cambio constante, las múltiples aplicaciones para su ejecución en el día a día y los beneficios para la gestión del tiempo, del manejo y consulta de la información y de la comunicación.

Para finalizar quisimos dedicar la última parte de la jornada a la clínica psiquiátrica y por ello recabamos la presencia de un prestigioso clínico y docente con reconocido prestigio a nivel nacional e internacional, como es el profesor D. Enrique Echeburúa, catedrático de psicología clínica de la Universidad del País Vasco. Su conferencia sobre la adicción a las nuevas tecnologías y a las redes sociales hizo un repaso de la epidemiología, sintomatología, pronóstico y tratamiento de este trastorno ya presente en nuestras consultas. La utilización de las nuevas tecnologías hace algunos años se circunscribía a ámbitos muy concretos, pero en la actualidad este uso se ha generalizado en la población adulta y adolescente. En algunos de estos individuos con determinados factores de riesgo se puede pasar de una conducta normalizada a una conducta adictiva. El ciberadicto sufre pérdida de control, dependencia psicológica con sintomatología de abstinencia adrenérgica y una muy relevante y significativa interferencia en su vida cotidiana (en la actividad social, familiar, laboral, académica, de autocuidado, patrones de sueño, etc.), siendo éste último punto el más determinante en el trastorno, por encima del número de horas dedicadas al uso de las tecnologías.

Es decir, en nuestra especialidad, una vez más vuelve a ser más importante el cómo que el cuánto. La terapia cognitivo conductual ha demostrado una alta eficacia cuando en el paciente existe motivación para el cambio y reconocimiento del trastorno adictivo. Aunque pueda resultar paradójico, también existen programas informáticos diseñados específicamente para el abordaje de esta ciberpatología.

Las impresiones al final de las más de 8 horas de Jornada fueron muy positivas. Conocimos y profundizamos en un conjunto de términos y herramientas en muchos casos completamente novedosas para nosotros y ajenas a nuestro día a día, siendo conscientes de que en un futuro muy próximo ya no será así.

El encuentro sirvió también de forma muy especial para crear cauces de comunicación entre los psiquiatras que se dedican a la asistencia clínica y los ingenieros o físicos que audazmente investigan en el área de la psiquiatría o la salud mental, poniendo claramente de relieve el enorme potencial que existe en este campo en Aragón, con proyectos actualmente en desarrollo de gran interés, avalados por la Universidad de Zaragoza en sus propios campus o en empresas *spin-offs* surgidas desde el mundo universitario.

Dado el marco de la jornada decidimos que era el momento idóneo para la presentación de nuestra página web www.sarpsiquiatria.es, que esperamos sirva como motor de arranque tecnológico para la Sociedad Aragonesa y Riojana de Psiquiatría. Para el debate posterior con nuestros socios queda la posibilidad de utilizar blogs, redes sociales, fundraising, y el sinfín de oportunidades que los entornos cibernéticos nos ofrecen en la consecución de nuestros objetivos como sociedad científica.

Junta de la Sociedad Aragonesa Riojana de Psiquiatría

- Presidenta: Isabel Higuera Recalde
- Vicepresidenta: Alfredo Garrea Escalada
- Secretario: Aari Barrera Francés
- Tesoro: Juan Carlos Marco Sanjuan
- Boletín: Crisolina Laguna Martínez
- Juan Manuel Berzal Polo
- Ane Buzam Martínez
- Pilar Camero Carrero
- Vocal de residentes: Guillermo Pérez Herra



Se ha celebrado entre los días 29 y 31 de mayo en el Centro de Formación del Colegio de Médicos de Zaragoza

VIII Congreso de Responsables de Comunicación de Colegios de Médicos



El Colegio de Médicos de Zaragoza, en colaboración con la Cátedra de Profesionalismo y Ética clínica de la Universidad de Zaragoza, ha organizado el VIII Congreso de Responsables de Comunicación de Colegios de Médicos. El encuentro, que se ha desarrollado en el Centro de Formación del Colegio de Médicos de Zaragoza, finalizaba con un mensaje de compromiso.

La inauguración del VIII Congreso Rescom tenía lugar el miércoles 29 de mayo en el Centro de Formación con un acto de recepción y contó con la presencia de la Vicepresidenta 1ª de las Cortes de Aragón, Rosa Plantagenet, de la Directora Gerente del Servicio Aragonés de Salud, M^a Ángeles Alcutén, del Gerente del Área III-IV, José Antonio Gil Lahorra, del Presidente del Colegio de Médicos de Zaragoza, Enrique de la Figuera, y de la Vicepresidenta Concepción Ferrer.

En el Congreso de Zaragoza se decidió que la próxima sede del encuentro sea Badajoz. Así se ratificó en presencia del Director General de Mutual Médica Enrique Tornos quien se acercó al Congreso para hacer entrega, a los Responsables de Comunicación de Colegios de Médicos, del III Premio Periodístico Mutual Médica, y que, a partir de esta edición, será el símbolo que a modo de testigo presida cada encuentro nacional de responsables de comunicación de Colegios de Médicos. El premio ha viajado ya a tierras extremeñas, lugar del próximo Rescom.

Comunicado final del Congreso

"Los responsables de comunicación de los Colegios de Médicos, reunidos en el encuentro anual que ha tenido lugar en Zaragoza, en el que han abordado "La profesión médica y los medios de comunicación. La ética en la información", han reafirmado su compromiso con la sociedad, asentado en los principios constitucionales del derecho a la libertad de expresión y el derecho que los ciudadanos tienen a la información.

Teniendo en cuenta que la información sanitaria afecta a todas las personas, los Colegios de Médicos son conscientes de la importancia de la comunicación para trasladar a los ciudadanos y a los colegiados las tareas que la sociedad les encomienda.

Por ello los responsables de comunicación asumen también su responsabilidad a la hora de trasladar a los medios y a la sociedad en general la función social de los Colegios de Médicos como corporaciones de derecho público, en su tarea de promoción de la excelencia en el ejercicio profesional de la Medicina y de la calidad asistencial.

Consideran muy relevante promover la formación continua de los equipos de comunicación de los Colegios en comunicación corporativa, comunicación interna y externa, responsabilidad social corporativas, nuevas tecnologías, relaciones institucionales, protocolo y organización de eventos .

Y ya que la transparencia constituye una de las exigencias de las corporaciones de derecho público, es necesario seguir manteniendo la defensa de este principio.

Se apuesta, en definitiva, por consolidar una ética de los principios y de la responsabilidad, basada en la buena práctica de los profesionales de la comunicación, en la defensa de los derechos de los pacientes y de la función social de los Colegios de Médicos".

Programa

En esta ocasión, la reflexión sobre los límites éticos de la información sanitaria ha centrado el encuentro, cuyo objetivo ha sido el de seguir ofreciendo propuestas para la actuación de los gabinetes de Comunicación de Colegios de Médicos.

A ello han contribuido el Presidente de la Comisión Deontológica del Colegio de Médicos de Badajoz y Secretario

de la Comisión Central de Deontología de la Organización Médica Colegial, Mariano Casado, la directora de comunicación de la OMC, Teresa Pérez Alfageme, y el Director de Proyectos Académicos de la Cátedra de Profesionalismo y Ética Clínica, Rogelio Altisent.

"Las líneas rojas"

La ponencia marco del Congreso corrió a cargo de Mariano Casado, Presidente de la Comisión Deontológica del Colegio de Médicos de Badajoz y Secretario de la Comisión Central de Deontología de la Organización Médica Colegial de España.

A lo largo de su intervención Casado habló sobre los desafíos éticos de la comunicación. Tras señalar que la comunicación es fundamental, subrayó la transparencia, la honestidad, el decir la verdad y apostar por el buen gobierno... como las claves para una información con cuatro pilares: veraz, oportuna, relevante y fiable.

Asimismo, Mariano Casado se refería a las leyes y reglamentos con los límites que señalan a la hora de informar (con la mención del artículo 20 de la Constitución, el artículo 6 de la Ley de autonomía del paciente o la ley de protección de datos personales) para dar el salto a la ética y señalar que la información ha de ser objetiva, prudente y veraz.

Casado alertó acerca de los errores de la información (el sensacionalismo, la superficialidad, la falta de rigor) y propuso un itinerario ético basado en los principios de la transparencia-veracidad, respeto de la intimidad, conducta responsable ajena a la manipulación, búsqueda de asesoramiento técnico y transmisión de la información con claridad, rigor, objetividad, originalidad y de manera atractiva.

Lo que esperan los Medios de Comunicación de los Colegios de Médicos

En la segunda jornada el Congreso abordó de forma crítica el papel que los Medios de Comunicación asignan a los Colegios de Médicos. Una mesa debate moderada por el Director de Comunicación de la Corporación Aragonesa de Radio y Televisión, Javier Romero, y en la que intervinieron destacadas periodistas aragonesas como María José Cabrera (que fuera Directora de Informativos de Cadena Cope Aragón), Lola Ester (que fuera subdirectora de El Periódico de Aragón) y Encarna Samitier (subdirectora de opinión de Heraldo de Aragón), junto a la Presidenta del Colegio de Médicos de

Lérida, Rosa María Pérez, para ofrecer una respuesta a la cuestión: ¿Qué esperan los Medios de Comunicación de los Colegios de Médicos?

Entre las aportaciones de los periodistas participantes, Lola Ester señaló que Colegios de Médicos y Medios "nos necesitamos más de lo que parece y debería ser más estrecha la colaboración". Por su parte, Encarna Samitier reclamó "comprensión y respeto para una mayor cooperación en la que no nos tengamos miedo". Y María José Cabrera insistió en que "de este encuentro vamos a ganar todos", y señaló que "los Colegios deben transmitir una comunicación veraz y ágil con mensajes rápidos para que el ciudadano, que es el objetivo principal, reciba el mejor mensaje". Para ello, insistió, "debe caer la barrera de la prevención" y que en asuntos relacionados con la administración "se echa en falta una mayor presencia social de los Colegios".

Por su parte, la Presidenta del Colegio de Médicos de Lérida, Rosa Mª Pérez, defendió una relación entre Colegios y Medios "por amor y necesidad". Y ya en el debate abierto

los asistentes coincidieron en la necesidad de que los Colegios estén abiertos a la sociedad, que inviertan tiempo en explicar...e incluso se lanzó la propuesta de que intervengan en enseñar a los futuros médicos a saber relacionarse con los Medios de Comunicación.



Seminarios de formación

Finalmente, la empresa zaragozana 960 pixels, por medio de sus responsables Viriato Monterde y Livia Álvarez, impartieron dos seminarios de carácter formativo, dirigido expresamente a los responsables de comunicación de los Colegios de Médicos, sobre estrategia en redes sociales y herramientas digitales para la gestión del tiempo.

En el VIII Congreso Rescom de Zaragoza intervinieron los Colegios de Médicos de Zamora, Las Palmas, Álava, Vizcaya, Cáceres, Alicante, Córdoba, Guadalajara, Cádiz, Málaga, Cantabria, Murcia, Navarra, Jaén, Badajoz, Castellón, Asturias, Tarragona, Islas Baleares, Madrid, el Consejo Autonómico Andalúz de Colegios de Médicos y Zaragoza, que fue el organizador de esta edición.

El Congreso mantuvo una cuenta en twitter @CongresoR en donde se ofreció toda la información relativa al evento y a sus participantes.



Los aficionados al ferrocarril saben que existe una línea férrea que partiendo de Moscú finaliza en Vladivostok. Pues igual que este vetusto tren tiene su origen y su final, asimismo la profesión que hemos ejercido, con mayor o menor acierto, con algunos éxitos y seguramente mas fracasos, también tiene su Vladivostok.

Cuando el trayecto profesional iniciado con tantas ilusiones, plétórico de juventud y de sueños vislumbra la estación término se nos plantean algunas consideraciones que quisiera compartir con todos vosotros, mis compañeros y colegas.

No pretendo dar ninguna norma de conducta ni consejo sobre como actuar, solamente aspiro a conseguir unos momentos de reflexión sincera para que luego cada cual actúe como crea mas conveniente.

En los albores de esta jubilación anticipada propiciada por los políticos, que por suerte o desgracia nos gobiernan, afectando en este caso al propio futuro profesional, hace que en nuestra conciencia se agolpen innumerables historias y hechos, felices unos y desagradables otros, que se han ido sucediendo en el devenir de esta incomparable profesión, la MEDICINA.

Se podrían plantear temas varios y debatir sobre ellos, pero quizá en este momento del ocaso personal el que se impone sea el que titula esta reflexión, SER MÉDICO.

Qué es SER MÉDICO:

Ser médico es esa elección que un día lejano hicimos al decidir nuestro porvenir, llevados, tal vez, por una serie de televisión que idealizaba a los galenos, recordemos si no al Dr. Ganon o a Marcus Welby que hacían las delicias de la juventud americana a finales de los años sesenta y comienzo de los setenta, despertando una inusitada vocación entre numerosos estudiantes que se lanzaron en aluvión hacia las facultades de Medicina no solo en EE.UU. sino también en nuestro país, algo similar a lo ocurrido con el gremio de los periodistas a raíz de la emisión de la serie «Lou Grant».

Ser médico implica largas horas de trabajo intelectual en la licenciatura y otras innumerables durante toda la etapa de actividad profesional. Estudio permanente.

Es el paciente o enfermo (que horror esa novedosa palabra "usuario" tan en voga en estos tiempos) el faro que nos ilumina y sin el cual seríamos totalmente



Regino GASTAMINZA GOICOECHEA

Doctor en Medicina y Cirugía

Jefe de Sección de Cirugía Endocrina
Hospital Clínico Universitario "Luzano
Blesa"

Profesor Asociado del Departamento
de Cirugía
Facultad de Medicina
Universidad de Zaragoza

prescindibles. No lo olvidemos, es el alfa y el omega de nuestro quehacer diario. Oigámosle, toquémosle, entendámosle, y si es posible hagamos algo por su salud y bienestar físico y psíquico.

Ser médico presupone entrega constante al que sufre o al que nos necesita. Entrega y muchas veces sacrificio para aquellos que comparten nuestra vida familiar.

Ser médico es escuchar al que tenemos delante, mirarle a los ojos y hacerle comprender que su problema es nuestro problema y que siempre nos tendrá a su lado para, si es posible, curarle, mejorarle, pero en todo caso consolarle.

Ser médico es cumplir fielmente el sagrado juramento hipocrático en todos y cada uno de sus preceptos, así como la observancia leal del cambiante Código Deontológico, justificado por el devenir de los tiempos.

Ser médico es el dispensar a nuestros colegas el mismo respeto y consideración que reclamamos para nosotros mismos.

Sintamos una fraternal unión con todos aquellos que eligieron la misma profesión que nosotros. Seamos condescendientes con ellos, comprendiendo sus limitaciones,

que posiblemente serán menores que las propias. Estemos siempre a su servicio, y mas, si cabe, cuando aquel que lo solicita llegó ya a su Vladivostok. Tal vez esas manos, ahora temblorosas, ayudaron a tu madre a traerte al mundo o enjugaron las lágrimas de tu hijo a la vez que suturaban su rodilla herida tras el accidente escolar.

No es difícil encontrar compañeros que se duelen amargamente al reconocer que tras su jubilación soportan desconsideraciones y tratos gélidos.

Ser médico es el huir de la crítica profesional malsana ante un presunto error de nuestro competidor.

Ser médico es la causa de llevar al hogar aquel problema que acucia a tu enfermo y al que, tal vez, no sabes o no puedes darle solución.

Ser médico es el convencimiento de que aquello que perjudica a tu compañero, aunque no lo creas posible, tarde o temprano te perjudicará a ti.

Ser médico implica prudencia, mesura, sentido común, diligencia, flexibilidad o firmeza cuando la situación lo requiera, armas efectivas para el feliz desempeño de la Medicina.

Tengo el convencimiento y la seguridad de que la observancia de estos principios harán mas llevadero el trayecto de ese tren de la vida y una vez haya llegado a la estación término encontraremos una cara amiga y una manos dispuestas a ayudarnos.

Este es el testamento que, modestamente, os puede ofrecer un médico que ha dedicado a esta apasionante profesión mas de cuarenta años de su vida y que, por motivos que no es este el foro para desvelar, se encuentra ante la dolorosa situación de abandonar.

No olvidemos que todos hemos de hacer el mismo trayecto, y algunos ni siquiera llegarán a la estación de destino abandonando el convoy anticipadamente.

Estas modestas líneas solamente tienen la pretensión de que alguno de vosotros, mis queridos amigos y compañeros, reflexioneis sobre lo que he deseado transmitir. Si lo he conseguido me doy por satisfecho.

En los albores de este adiós, hasta siempre.

Un médico.



“La música no es bella, es verdadera. Cuando se llega a saber que la música es verdadera se ha sobrepasado la belleza”

(Sergiu Celibidache, 1912-1996)

Un año más...

...nos hemos encontrado con los amigos que formamos los coros de los Colegios de Médicos de las ciudades de Pamplona, Madrid, Valencia y Zaragoza.

Era el turno de Navarra, los anfitriones de una magnífica acogida y organización, un hito más en este devenir de Jornadas Coralísticas.

Llegó el momento de recordar las anteriores citas de Daroca y Gandía, entre abrazos y recuerdos, rezumando cariño y con la ilusión y deseo de volver a cantar juntos... ¡Qué importante el canto en colectividad!



Me recordaban unos compañeros del coro de Madrid, la ponencia sobre la Soledad que expuse en la charla de Daroca. Decía: “La soledad no es estar físicamente solo. La soledad es no tener con quien compartir tus gustos, anhelos y en definitiva lo que amas.”

Nosotros, los que tenemos la suerte de disfrutar del canto grupal, compartimos algo esencial para nuestras vidas. Comprender y gozar de las relaciones entre los sonidos y sus vínculos con el mundo afectivo humano, puede ser trascendido.

La relación del género humano con el sonido no es simbólica como el lenguaje sino directa, ocupa una posición en la estructura sensorial del ser humano.

Retomando nuestro encuentro humano y musical, el pasado sábado 8 de junio cantábamos la Misa en Roncesvalles; si bien el camino hacia allí, acompañados permanentemente por la otrora añorada y ahora denostada lluvia, fue precioso, la variedad de coníferas que vimos, verde, verde y más verde ¡que paisaje!

De este encuentro, en particular de la Misa y Concierto, que las diversas agrupaciones corales ofrecimos, quiero resaltar algo extraordinario:

Lugareños, peregrinos, acompañantes y coros, todos juntos entonamos la Salve Regina, la iglesia apagada, con apenas una tenue luz iluminando la imagen de la Virgen. Fue mágico y místico a la vez que lleno de religiosidad. El objetivo de mi voluntad fue reducir la multiplicidad a la unidad.

En este momento no tengo más remedio que hablar de nuestro director Jorge Apodaca, en quien por proximidad y cercanía personifico al resto de maestros directores, cuyas manos, si bien no suenan, consiguen crear las condiciones para trascender el sonido y hacer música. Gracias Maestro por tus sabios y concisos gestos, fueron extraordinarios y esenciales... ¡Bravo Jorge!

Citando a Mahler quien dijo... toda la música está escrita en las partituras "menos lo esencial", creo poder extender este agradecimiento íntimo a quienes disfrutaron de esta misma sensación.

No quiero despedirme sin dar las gracias más sinceras a la Fundación Colegio de Médicos de Navarra por el cariño y detalle mostrado en cada evento de este Encuentro.

Gracias a Jesús Elso, promotor del Coro del Colegio en Navarra por sus atenciones y cordialidad y a Javier Magallón, la cara visible de la organización por su disposición y exquisito trato.

Del mismo modo al Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza que a través de su Junta Directiva hace posible con su ayuda y sensibilidad hacia el arte que todo esto se materialice. Quiero dar las gracias fraternalmente a la Dra. Ferrer quien nos honró con su presencia.

¡Hasta pronto, nos vemos en Madrid 2014!

Por Pilar López Mora
Componente del Coro del COMZ

El Coro del ICOMZ con los enfermos del hospital M. Servet

Con motivo de la Pascua diocesana del enfermo, el domingo 5 de Mayo del 2013 se celebró la Eucaristía en la capilla del Hospital con la participación de la Coral bajo la dirección de Jorge Apodaca.

Se inició la misa con el canto del "Ubi caritas" expresando así que donde hay caridad ahí está Dios. En la homilía, el capellán del Hospital, P. Miguel Sebastián, dedicó unas palabras a quienes con el ejercicio de su profesión sanitaria sirven al enfermo, regalando su tiempo, esfuerzo y dedicación a transmitir paz, gozo y esperanza en los corazones, logrando de esta manera que la música también se haga oración en la Eucaristía.

En la Comunión se cantó "Cerca de ti, Señor" acompañados por los enfermos y sus familiares, finalizando la misa con "Laudate Dóminum", expresando así nuestra alegría y alabanza al Señor.

Posteriormente, en el vestíbulo de entrada del Hospital, el director del Coro, con experiencia en musicoterapia in-fantil, explicó a los asistentes los efectos beneficiosos de la música coral, fundamentalmente para los enfermos y sus familiares, tanto a nivel físico como psíquico. El público agradeció con sus aplausos la interpretación de las últimas tres piezas musicales por parte de la Coral.

Queremos agradecer el cordial recibimiento a la Coral por parte del capellán así como del Director Gerente del Hospital, Dr. José Huelín, por sus muestras de afecto, resaltando especialmente la labor realizada por la Sra. Pachica

García, responsable de Comunicación, logrando que todo se desarrollara satisfactoriamente.

Los componentes de la Coral, con su director al frente, nos sentimos muy satisfechos de actuar en estos eventos y orgullosos de haber transmitido a los enfermos la ilusión y alegría que llevamos siempre en nuestro corazón expresadas a través del canto.

Mayo-2013
José Miguel Moreno
Vocal de la Junta del Coro del ICOMZ





1913: Hace cien años

Jesús Fieta Zaragoza

Los avances médicos en 1913

De la Sociedad Española de Médicos
Escritores y Artistas
Hospital Clínico Universitario
Zaragoza

El carbón en gastroenterología

Recientes investigaciones aseguran que el carbón purísimo disuelto en agua es insípido y los enfermos lo aceptan con toda facilidad. Se administra en dosis de 3 a 5 g, dos o tres veces al día en las gastroenteritis y enteritis agudas. La curación es rápida y sorprendente. En algunos casos una sola dosis de 5 g ha sido suficiente para cortar la diarrea. Se cree que al carbón absorbe las toxinas que excitan el peristaltismo. En las enteritis crónicas el efecto favorable solo se manifiesta en los casos en los que no existen grandes modificaciones en la mucosa intestinal.

Curación de los sabañones

Un nuevo tratamiento que cura los sabañones viene descrito en las revistas *Paris Médical*, *España Médica* y *Boletín de la Sociedad Francesa de Dermatología y Sifilografía*. Describen lo siguiente: "Expónganse las manos al vapor producido por una vasija de agua en plena ebullición, procurando tenerlas tapadas, por encima, con una toalla o manta de lana para que el calor y el vapor se concentren en ellas. En dos o tres minutos los poros de la piel se dilatan y, acto seguido, se refrigeran en agua tan fría como sea posible". Estas alternativas de calor y frío, repetidas 3 o 4 veces, devuelven su perdida tonicidad a los tejidos paralizados. Tras la última refrigeración, debe secarse muy bien y ponerse guantes, para esperar la natural y espontánea reacción.

Aparato para endoscopias

El doctor Marañón presenta en España el toracoscopio y laparoscopio del doctor Lakobius de Estocolmo. Se trata de un aparato sencillo que permite explorar el interior de las cavidades torácica y abdominal, introduciendo otro aparato por la solución de continuidad que abre un trocar ordinario de punción. Se insufla aire para distender el abdomen y se procede a la exploración, observándose los movimientos intestinales y de la vesícula biliar. En el tórax se prescinde de la insuflación de aire, y sirve para explorar la pleura mediante presión previa.

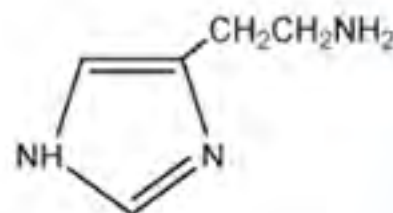
Maniobra antihemorrágica

El procedimiento de Momburg, consiste en la compresión circular del abdomen con un tubo de goma; se recomendaba para inhibir las hemorragias en las operaciones quirúrgicas practicadas en la pelvis y caderas. Desde 1913 esta maniobra se emplea también, con buen éxito, en las hemorragias consecutivas al parto, ya sean debidas a rasgaduras o a atonía, ofreciendo la gran ventaja de ser aplicable en cualquier otra parte. El tubo debe ser aplicado lentamente y debe ser capaz de hacer desaparecer el pulso de la femoral.



Triunfa la teoría de la histamina

La teoría de la histamina del fisiólogo británico Dale (1875-1968), termina por imponerse en 1913. Según esta teoría, en el curso de una reacción alérgica se libera histamina de los tejidos, la cual es la responsable de los síntomas. Su liberación tiene lugar fundamentalmente por una violenta reacción antígeno-anticuerpo, como por ejemplo ante una intolerancia a cualquier sustancia o tras la administración de una vacuna, cuando el organismo ya está sensibilizado a ella. La liberación de histamina produce vasodilatación, hipotensión, broncoespasmo, etc. Figura 1.





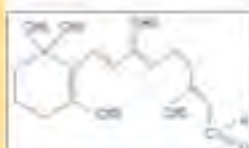
El Nobel de 1913

Charles Robert Richet nació en París en 1850. Fue un eminente fisiólogo, pero también destacó en los campos de la Sociología, la Historia y la Literatura. A los 37 años consiguió la Cátedra de Fisiología de la Universidad de París, puesto que desempeñó hasta el año 1927. Trabajó en múltiples experimentos, sobre la respiración, digestión gástrica, diabetes y epilepsia, entre otros. Durante una expedición en un crucero organizado por Alberto I de Mónaco, descubrió una sustancia tóxica, la hipnotoxina, inoculando extracto de medusa en un animal de laboratorio. Posteriormente al inocular esta sustancia en perros (entre ellos, a su perro Neptuno) mostró su capacidad para producir reacción anafiláctica. Descubrió que los síntomas de una reacción anafiláctica son siempre los mismos, independientemente de la sustancia que la produce. El término anafilaxia aparece por primera vez en la literatura científica en el trabajo titulado Sobre la acción anafiláctica de determinados venenos, cuyos autores son Richet y Portier y publicado en 1902. Richet murió en París en 1945 a los 85 años de edad. Figura 2.



La medicina en 1913

John Jacob Abel, en el Hospital John Hopkins de Baltimore, construye el primer riñón artificial, Funk aisla la vitamina A, se funda en Berlín la Sociedad Médica de Sexología y Eugenesia y el japonés Ito ensaya la vacuna contra el estreptococo. Friedrich von Müller diferencia las enfermedades articulares degenerativas de la artritis inflamatoria y JB. Watson publica *Psychology as the Behaviorist*, obra fundamental de la Psicología Aplicada. El número total de estudiantes de medicina en Francia es de 8.147, de los cuales 847 son mujeres. El doctor López García, histiólogo de la Universidad de Valladolid diseña un microscopio, denominado España, que se construye en Viena por encargo a la casa Richet. Figuras 3, 4.



El mundo en 1913

Aparece una nueva guerra en los Balcanes y golpe de Estado en Turquía. Se lleva a cabo la primera transmisión telefónica sin hilos entre Nueva York y Berlín, muere el rey de Grecia en un atentado y Constantino I es coronado nuevo rey. El aviador francés Roland Garros atraviesa el Mediterráneo, Pancho Villa retiene a varios norteamericanos en el pueblo de Torreón, Charles Chaplin comienza su carrera de actor y el alemán Friedrich realiza el primer vuelo con pasajeros entre Berlín y París. En España se crea el primer Cabildo Insular de Canarias, se lleva a cabo un nuevo atentado contra Alfonso XIII y nace en San Ildefonso, Segovia, Juan de Borbón, futuro rey de España. Figuras 5, 6, 7, 8.



Doctor D. Fernando

Mi querido amigo Fernando Tormo García formaba parte de la promoción médica 1948-1954, a la que ambos pertenecemos. Fuimos un grupo de alumnos entusiastas, trabajadores y disciplinados que teníamos una gran ilusión: ser médicos

Fernando nace el 8 de octubre de 1931 en Almatret, provincia de Lérida. Estudia el Bachillerato en Zaragoza y Tarragona, realizando su Examen de estado en Barcelona; ya era bilingüe. A primeros de octubre de 1948 iniciamos la Licenciatura de Medicina en Zaragoza, en nuestra vieja y querida Facultad de Medicina y Ciencias.

Aquellos años estuvieron llenos de vivencias inolvidables. Ya en el inicio de las prácticas de primer curso de Anatomía, al trabajar en mesas de disección próximas me llamó la atención un compañero por su excelente manejo del bisturí y su metódico afilado: era Fernando Tormo. Pronto congeniamos porque era un alumno serio y responsable, no se perdía una clase, era afable con sus compañeros, respetuoso con los profesores y muy amigo de sus amigos. Persona dotada de un fino sentido del humor, amante de la música y excelente intérprete, además de dibujante prodigioso.

Una curiosa premonición de lo que iba a ser su vida médica, fue su cargo de Alumno Interno de la Cátedra de Farmacología con el inolvidable profesor M. Mateo Tíno y de la de Patología Quirúrgica del profesor M. Pelayo Marraco.

Siempre mantuvo su afán por la enseñanza y un ejemplo es el nombramiento de Ayudante de Clases Prácticas de la Cátedra de Obstetricia y Ginecología con el profesor J. Puga Huete, sentido docente que nunca le abandonará: cuando Fernando te explica algo, lo aprendes.

Su vocación por la Anestesiología, se pone de manifiesto muy pronto: A los dos años de haber finalizado la Carrera, en 1956, entra a formar parte, como ayudante, del equipo de Anestesia y Reanimación de la entonces Residencia Sanitaria José Antonio, hoy Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza. Desde entonces hasta Junio de 1997 fue Anestesiista en el Hospital Miguel Servet, pasando por los diferentes niveles hasta Jefe de Servicio, a la jubilación del excelente profesional Dr. Temiño.

También formó parte del Equipo Quirúrgico de la plaza de toros de la Misericordia de Zaragoza, que dirigía el Dr. Dn. Antonio Val-Carreres Ortiz. Fue el anestesista clave para el feliz desenlace en muchas de aquellas famosas intervenciones durante 25 años (1963-1988).

Creó el Servicio Anestesia de la de la Mutua de Accidentes de Zaragoza (MAZ) en 1959 siendo Jefe de Sección. Fué cofundador de la Sociedad Aragonesa de Anestesiología y Reanimación, en 1966, y Presidente en la tercera legislatura.

Realizó sus Cursos Monográficos y Seminarios del Doctorado, y obtiene el Doctorado en Medicina por esta Universidad, en 1971, con la calificación de Sobresaliente "Cum laude". Su director de tesis fue el profesor V. Calatayud Maldonado y el tema "Aportaciones al conocimiento de la acción del clorhidrato de ketamina en algunas funciones vitales".

Elegido Académico de Número de la Real Academia de Medicina de Zaragoza como especialista en Anestesiología y Reanimación, pasó a ocupar el sillón nº38, medalla nº18. El Dr. Fernando Tormo leyó su discurso "Historia y Presente de la Anestesiología" el 29 Abril de 1993, contestándole el académico Dr. Carlos Val-Carreres Guinda. Fuimos padrinos el Dr. Dn. Ricardo Malumbres Logroño y el que escribe este obituario.

Muy comprometido con la actitud frente a la muerte asistida, en 2003 pronunció la lección inaugural con el tema "Consideraciones sobre la eutanasia" Su implicación en ese campo lo llevaba al terreno profesional pues era un gran conocedor de "esos momentos" que pueden ser el preludio de la muerte y su postura era muy definida.



Tormo García



Iba a ser el último testimonio de su vocación y responsabilidad, cuando la muerte le sorprendió dictando a su hijo Sergio una parte del texto de su próxima conferencia "Consideraciones sobre la eutanasia", en la que participaba el Jurista Manuel Serrano Bonafonte.

La dedicación de Fernando Tormo a la Real Academia fue ejemplar, durante ocho años fue vocal de la Junta de Gobierno en una época durante la que además de las actividades en nuestra sede zaragozana, se intensificó la relación con otras comunidades que forman parte de nuestra Real Academia celebrándose sesiones científicas en Logroño, Pamplona y Soria, a las que Fernando nunca faltó.

Por otra parte, los años en la Junta de Directiva del Ilustre Colegio de Médicos de Zaragoza (1998-2005), como Vocal de Médicos Jubilados, fueron la culminación de su entrega a la Medicina Aragonesa, aceptando el proyecto de ayuda y cooperación y llevándolo a cabo con la responsabilidad y eficacia, que le caracterizaban. El broche de oro fue ser nombrado, por unanimidad, Colegiado de Honor, el 17 de Septiembre de 2007 habiendo recibido la atención de la precitada Junta para glosar la figura del homenajeado Ilmo. Dr. Fernando Tormo García, en un acto inolvidable.

La organización de las Bodas de Oro de nuestra promoción en 2004 fue una obra suya que reunió a todos los compañeros. Incluidos cuatro de los cinco que se encontraban ejerciendo en Estados Unidos. Pendiente de todos y de todo, resultaron unas jornadas plenas de momentos felices, finalizaron siendo un homenaje a Fernando Tormo. Las reuniones se siguieron celebrando anualmente, siguiendo el ejemplo que Fernando nos había marcado, y en la última el día 15, el Dr. Gonzalo Bayo que había tomado el relevo, recordó con emoción la figura de Fernando expresando nuestra sentida condolencia a Pilar Ruiz, su viuda, hijos y nietos.

En su In memoriam (Heraldo de Aragón del 19 de Marzo pasado) el profesor y académico Fernando Solsona decía textualmente: "Su categoría profesional y humana eran exquisitas. En muchos enfermos, el saber que en su próxima intervención sería el Dr. Tormo el anestesista, era bastante para su tranquilidad y contribuía, sin duda, al éxito de la operación".

Fernando Tormo era un espíritu sensible, una persona culta, que amaba su trabajo y sabía compaginar sus quehaceres diarios, la vida en familia con su pasión por la Naturaleza que, había confesado, en Puebla de Sanabria era especial y magnífica.

En la última conversación que tuve con su apenada viuda Pilar Ruiz, me resaltó lo maravilloso que había sido como esposo, como padre y abuelo, por lo que todos se sentían profundamente afligidos, en especial Mariví, Sergio, María y Gonzalo. Asimismo mencionó lo que quería a sus amigos, como se proyectaba en sus enfermos y llegaba a preocuparse hasta de las personas que le parecían sentirse enfermas.

Fernando nunca te olvidaremos porque siempre estarás en nuestro pensamiento. Ha sido un privilegio que fueras nuestro compañero y amigo ejemplar. Que Dios te bendiga.

VI Torneo de Golf del Colegio de Médicos organizado por Adolfo García corredor de Seguros

El 7 de junio, en el Club de Golf Los Lagos, se disputó la VI edición del Torneo de Golf del Colegio de Médicos de Zaragoza, organizado, un año más, por el corredor de Seguros Adolfo García y gracias a la colaboración de Mutual Médica, Mapfre, Caser, Reale, Mussap (Mutua de Seguros y Reaseguros) y Seguros Adolfo García.

Premios

1º clasificado 1ª categoría masculina:
Jesús Puente Avellanas (33 puntos)

1ª clasificada categoría femenina:
Paula Martínez Miravete (37 puntos)

1º clasificado 2ª categoría masculina:
Carlos Bejarano (42 puntos)

2º clasificado 1ª categoría masculina:
Felix Sanjuan (32 puntos)

2ª clasificada categoría femenina:
Nora Galeano (36 puntos)

2º clasificado 2ª categoría masculina:
David Allue Callizo (41 puntos)

• Trofeo bola más cercana: Felix Sanjuan

• Trofeo drive más largo: Rosario Casado

La galería fotográfica del evento se puede consultar en la web colegial:
<http://www.comz.org/vi-torneo-de-golf-del-colegio-de-medicos-organizado-por-la-correduria-de-seguros-adolfo-garcia/>





CATEGORIA MASCULINA A

CAMPEONES:

Roberto Gómez – Poli Lezaún

SUBCAMPEONES:

Alfredo Alonso – Oscar gómez

CAMPEÓN CONSOLACIÓN:

M. Ángel Ibañez- Javier Boné

CATEGORIA MASCULINA B

CAMPEONES:

Andrés Gª Tenorio – Ángel Aznar

SUBCAMPEONES:

Alex Sola – M. Ángel Gª Enguita

CAMPEÓN CONSOLACIÓN:

Antonio Casajús – Jantonio Ferrando

CATEGORIA FEMENINA

CAMPEONAS: Arancha Lara /Ana Torné

SUBCAMPEONAS:

María Badía - María Lázaro

CATEGORIA MIXTO A:

CAMPEONES: Gómez Bitrián - Nuria Raventós

SUBCAMPEONES: Jorege Sanclemente – Arancha Lara



Por gentileza de Seguros Adolfo García, Reale y Caser tras la entrega de los premios, hubo un sorteo de regalos: mochilas (3), palas (3), jamones (2), cazadoras (2), par de zapatillas hombre, par de zapatillas mujer, equipación femenina y equipación masculina, y un paletero.

Consulta la galería fotográfica del torneo en: <http://www.comz.org/v-torneo-de-padel-3/>





Fundación Patronato
de Huérfanos y Protección
Social de Médicos
Príncipe de Asturias



El Colegio de Médicos de Zaragoza y la Fundación Patronato de Huérfanos y Protección Social de Médicos Príncipe de Asturias te ofrecen el Programa de Atención Integral al Médico Enfermo de Aragón (PAIMA),

El PAIMA es un programa colegial de atención integral **exclusivamente para médicos en activo**.

Creado para profesionales con problemas mentales y/o adictivos, que ofrece atención médica y psicológica, apoyo social a la familia, y asesoría laboral y jurídica con las siguientes premisas:

- Confidencialidad absoluta
 - Servicios específicos
 - Asistencia médica y psicológica especializada
- Actividad profesional bajo seguimiento y evaluación

Los servicios que se prestan son:

Atención ambulatoria en consulta ubicada en Zaragoza: 1º días, revisiones, terapias de grupo, terapias de parejas, terapias individuales, informes periciales, asistencias judiciales, realización de pruebas psicométricas, etc.

Atención especializada hospitalaria: A través de la Fundación Galatea

Acceso al servicio:

Contacto telefónico específico del programa PAIME, servicio 24 horas, en el número

661 888 222



HORARIO DE VERANO EN EL COLEGIO DE MÉDICOS

El Colegio de Médicos, en sus sedes de Ruiseñores 2 y Ana Isabel Herrero 3-5, durante los meses de julio y agosto, permanecerá abierto de 8,30h a 15,00h.

Contacto: secretariageneral@comz.org

Vivir sencillamente. Una alternativa

Cáritas cierra con la Campaña de Caridad en torno a la festividad del Corpus Christi de 2013 un ciclo, dedicado en cuatro campañas consecutivas, a transmitir el mensaje de que la sencillez, apostar por un modo de vida alternativo basado en la sencillez, es un camino para poder conseguir que otros, sencillamente, puedan vivir.

¿Qué significado puede tener hoy invitar a vivir más sencillamente? El mensaje se ha desgranado en cuatro vertientes: vivir más sencillamente ha de permitir otro modelo de desarrollo, debe facilitar que otras prácticas económicas sean posibles entre nosotros, desmontando por cierto las manifestaciones de que no hay otros caminos posibles más que los que se nos proponen desde ciertas instancias políticas. Un modo de vida más sencillo debe comprender una valoración del trabajo como un derecho inalienable para toda persona, que facilite y sustente su dignidad. Y finalmente, la sencillez apunta también hacia otro modo de convivencia, nuevos modos de organización de la sociedad que recoja valores comunitarios de solidaridad, justicia, equidad y diálogo, frecuentemente olvidados y perdidos y que con toda probabilidad han formado buena parte de las causas que han originado la profunda crisis que estamos viviendo y que ha sumido en la angustia y el desconsuelo a miles y miles de familias en nuestro país.

Cáritas además, con ello, desde su dimensión universal que le confiere y le encomienda el mensaje evangélico, pretende ser una decidida voz en la lucha contra la pobreza. Vivir

sencillamente para que otros, sencillamente puedan vivir, es una invitación a la implicación y a la movilización ante la emergencia global humanitaria.

La desigualdad e injusticia han llegado a límites difíciles de soportar y la crisis sitúa a la sociedad hasta extremos de pobreza y miserias inaceptables. Es inmoral que una parte de la humanidad no pueda acceder a condiciones de vida dignas, no pueda ver satisfechos sus derechos más elementales. Si el mundo permite que miles de millones de personas padezcan hambre todos los días, si la sociedad no es capaz de crear condiciones favorables para la salida de la crisis de manera justa y equitativa volcándose más en favor de los más débiles, es que el corazón de las personas sufre también de una tremenda pobreza espiritual y moral.

La invitación a la sencillez es también una invitación a la esperanza. Desde la profunda oscuridad del sufrimiento emergen a la vez luces de esperanza traducida en generosidad, en desprendimiento, en entrega, en testimonios personales y colectivos de ayuda, de mano tendida, de demostración de que, efectivamente, otros caminos son posibles, sencillamente posibles.

Cáritas Diocesana de Zaragoza



vive sencillamente para que otros,
sencillamente, puedan vivir

Cáritas
Diocesana de
Zaragoza

Sociedad Aragonesa de Cardiología

Eduardo Ibarra, 6, Edificio BSSC

50009 Zaragoza e-mail sacardiologia@yahoo.es

Presidenta: Dra. Dña. Isabel Calvo Cebollero

Vicepresidente: Dr. D. Jesus de Juan Montiel

Tesorero: Dr. D. Adolfo Marquina Barcos

Secretaria: Dra. Dña. Antonela Lukic

Vocal 1: Dra. Dña. Marta Matamala Adell

Vocal 2: Dr. D. Carlos Sanz Bescós Editor: Dr. D. Juan Sánchez Rubio Lezcano

Presidente electo: Dr. D. Juan Pablo Gomollón García

Secretaria electa: Dra. Dña. Eva Moreno Esteban

Sociedad Española de Arteriosclerosis

Presidente: Prof. Fernando Civeira

Vicepresidente 1º: Prof. Juan F. Ascaso

Vicepresidente 2º: Dr. Pedro Valdivielso

Secretaria: Dra. Ana M. Cenarro

Tesorero: Dr. Manuel Vázquez

Vocales: Dra. Montserrat Cofán; Dr. Manuel J. Frías; Dra. Olga García; Dr. José Luis Martín; Dra. Esperanza M. Martorell; Dr. Pablo Pérez Martínez; Dr. José Antonio Rodríguez García; Dr. Alejandro Rodríguez Morata; Dr. Julio Sánchez Álvarez.

Sociedad Aragonesa de Geriatría y Gerontología

Presidenta: Mercedes Clerencia Sierra

Vicepresidenta: Elena Ubis Diez

Secretaria: Mª Soledad Ballabriga

Tesorera: Rosa Sanjuan Cuartero

Vocal Biológico: Jesús Marta Moreno

Vocal Social: Alodia Abad Ruiz

Vocal Clínica: Asunción Campos Sanz

Sociedad Aragonesa de Neurofisiología Clínica

Presidente: Dra. Carmen Almárcegui Lafita

Secretaria: Sra. Mª Jesús Pablo Zaro

Tesorera: Dra. Yolanda Sierra

FICHA DE SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN COMO SOCIO DE CÁRITAS			
D./Dña.:		N.I.E.:	
Domicilio:		Fecha nacimiento:	
C.P.:	Población:	Provincia:	
Teléfonos:		Email:	

Desea colaborar con **Cáritas** como SOCIO aportando la cuota de:

- | | | | | |
|--------------------------|----------------|--------------------------|-------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | 10 € mensuales | <input type="checkbox"/> | € trimestre | <i>(Marcar opciones deseadas)</i> |
| <input type="checkbox"/> | 20 € mensuales | <input type="checkbox"/> | € semestre | |
| <input type="checkbox"/> | 40 € mensuales | <input type="checkbox"/> | € año | |
| <input type="checkbox"/> | — € mensuales | <input type="checkbox"/> | | |

Domiciliación bancaria:
Firma:
Fecha:

(*) Este donativo desgrava en el Impuesto sobre la Renta (I.R.P.F.) y en el Impuesto de Sociedades.

Esta información quedará recogida en nuestro fichero. Podrá acceder a ella, rectificarla o cancelarla según L.O. 15 / 99 de Protección de Datos.

Enviar a **Cáritas Diocesana**, Echegaray y Caballero, 100 • 50001 Zaragoza • Tel.: 976 294 730 • Fax 976 291 154
administracion@caritas-zaragoza.es www.caritas-zaragoza.org

Hazte socio
de Cáritas

SEGUROS PARA COLEGIADOS



Seguro de Responsabilidad Civil

Cobertura hasta **2.000.000 €**.
Se asegura ejercicio público, privado, o mixto, indistintamente.
Responsabilidad civil profesional.
Responsabilidad civil por daños en instalaciones profesionales.
Defensa jurídica y protección del honor.
Fianzas judiciales y pago de costas.
Responsabilidad civil por vulneración de la Ley de Protección de Datos.
Responsabilidad civil para Sociedades Profesionales.



Seguro de Automóvil

Las coberturas más completas del mercado.
Vehículo de sustitución desde el primer día.
Asistencia kilómetro 0. Reparación de pinchazo y envío de combustible.
Valor de nuevo en caso de siniestro total los dos primeros años.
Valor especial hasta el quinto año.



Seguro de Vida

Complemento al contratado por el ICOMZ, para todos los colegiados menores de 65 años.
Seguro temporal anual renovable con las coberturas de fallecimiento e incapacidad permanente absoluta.
Se puede optar por tres capitales distintos: 30.000€, 60.000€, 100.000€



Seguro de Salud

Condiciones especiales para colegiados.
Todas las especialidades médicas y quirúrgicas.
Tratamientos y medios diagnósticos con la tecnología más avanzada.
Habitación individual con cama para acompañante.
Urgencias en el extranjero.



Seguro de Hogar

Estudio acorde a sus necesidades con las mejores compañías del mercado.
Seguro adaptable a cualquier tipo de hogar.
Asistencia en el hogar las 24 horas los 365 días del año.
Servicio de urgencia. Defensa jurídica. Responsabilidad civil. Daños estéticos.
Todo riesgo accidental.

Atención Personalizada
De Lunes a Jueves de 9:00 a 20:00 horas.

ICOMZ - Sede Central
Paseo Ruiseñores 2.
50006 - Zaragoza - 976388011
Centro de Formación del ICOMZ
Ana Isabel Herrero 3
50009 - Zaragoza - 976482621


Adolfo García
corredor de seguros
SEGUROS
+ Completo

León XIII 26 - 1ª Izda.
50008 - Zaragoza
Teléfono 976225250
Fax 976221329
email: adolfo@adolfogarcia.es




Adolfo García

corredor de seguros


SEGUROS + Completos

 ACCIDENTES

 SUBSIDIO

 VIDA

 AUTOMÓVIL

 COMERCIO

**LE OFRECEMOS EL MEJOR
SEGURO PARA USTED**

 DEPENDENCIA

 PENSIONES

 HOGAR

 SALUD

 **ASEGÚRESE**

LEÓN XIII, 26, 1º izda. 50008 Zaragoza
Teléfono 976 225 250 - Fax 976 221 329
Móvil 607 225 250
e-mail: adolfo@adolfogarcia.es