

ARAGÓN MÉDICO

ÓRGANO INFORMATIVO DEL CONSEJO GENERAL DE
LOS COLEGIOS MÉDICOS DE ARAGÓN

www.comz.org

FEBRERO 2011

Nº 46



NOTICIAS

Brillante celebración del
"Día del Colegiado"

El Acto institucional de entrega
de distinciones fue presidido por
la Consejera de Salud y Consumo
del Gobierno de Aragón,
Luisa María Noeno

Acto Homenaje a los Colegiados
nacidos en 1945 y Acto
Institucional de la entrega de
premios del Día del Colegiado

María López Acosta y David Calvo
narran en Aragón Médico la experiencia
vvida durante los tres primeros meses
de 2010, tiempo en el que tuvieron la
oportunidad de realizar un rotatorio
externo en la ciudad de Melbourne,
en el sur de Australia.

Jornada sobre Bases Jurídicas de la
Objeción de Conciencia en el Centro
de Formación

El ciclo martes musicales ofreció el día 9
de noviembre un concierto de cámara
en San Pablo a cargo de Pilar Torreblanca
y del Trío A Tempo, y el día 23 de
noviembre, también en San Pablo,
intervino el Coro Enarmonía





Por tu seguridad

∨asegúrate



SEGUROS

DEL COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE ZARAGOZA

Seguro de Responsabilidad Civil

- **Póliza Colectiva Colegial** con coberturas ampliadas y actualizadas que puede ser suscrita por cualquier miembro del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza.
- Con el servicio del prestigioso Gabinete Jurídico del Colegio de Médicos.
- Se asegura indistintamente el ejercicio **Privado, Público o Mixto**.

Coberturas

Responsabilidad civil profesional

Responsabilidad civil por daños en instalaciones profesionales

Responsabilidad civil patronal

Responsabilidad civil familiar y privada

Responsabilidad civil de sociedades profesionales

Defensa jurídica y protección del honor

Prestación de fianzas judiciales y pago de costas

Subsidio por inhabilitación profesional

Responsabilidad por vulneración Ley de Protección de datos

Información y contratación >>>

Sumario

FEBRERO 2011

Nº 46

Editorial.....	5
Día del colegiado	6
Acto Homenaje a los Colegiados nacidos en 1945	10
Acto Institucional de la entrega de premios del Día del Colegiado	11
Acción Social	12
Entrevista a D. Jose Luis Iborque	16
Vocalías del Colegio de Médicos	18
Asamblea de Presupuestos año 2011	20
Nosotros los médicos del s. XXI	22
Nueva Web.....	24
Seminario biomédico en la Facultad de Medicina	26
Convenio Afammer	28
Cambios en las Sociedades Científicas	29
Jornada Objeción de Conciencia	30
Becas del Colegio de Médicos	32
Otras Noticias.....	34
Sección Colegial de Medicina Biológica, Estética y Antienvejecimiento. .	38
IV Congreso PAIME.....	40
Obituario Santiago Lorén.....	41
Especial Navidad	42
Aquellos maravillosos discos	44
Torneo de Tenis	45
Concertos.....	46
Exposición de pintura	48
Cárftas.....	49
Obras en el Salón de Actos.....	50



EDITA: Ilustre colegio Oficial de Médicos de Zaragoza | DIRECTOR: Dr. D. Enrique de la Figuera Von Wilchman | COORDINADOR: José Luis Labat alcubierre - prensa@comz.org | CONSEJO DE REDACCIÓN: Dra. D.ª Piedad Arazo Garcés, Dr. D. Antonio Caballero Alemany, Dr. D.ª Concepción Ferrer Novella, Dr. D. Ángel Jimeno Aranda, Dr. D. Miguel Ángel Lechuga Monge, Dr. D. Isabel Marruedo Mancebo, Dr. D. José Manuel Cartiel Pérez | PRESIDENTE HUESCA: Dr. D. José I. Domínguez Torres | PRESIDENTE TERUEL: Dr. D. Ismael Sánchez Hernández | SECRETARÍA DE REDACCIÓN Y PUBLICIDAD: María de Miguel de Miguel - Tel/ 976 388 011 - mrdemiguel@comz.org | EJEMPLARES: 6.300 | MAQUETACIÓN E IMPRESIÓN: Zaragoza Comunicación S.L. P.º Independencia 24-26 plta. 8 Of. 4 50004 Zaragoza | D.L.: Z-3237/93
Las opiniones vertidas por los columnistas no tienen porqué ser asumidas por la revista. Responderán al derecho de libertad de expresión y al carácter democrático de una institución colegial que da cobertura a todos y cada uno de los colegiados, independientemente de sus creencias e ideas políticas. IMPRESO EN PAPEL ECOLÓGICO

CAJA RURAL DE ARAGON

Compartimos tus proyectos

CAJALÓN

Infórmate de
cómo conseguir la bonificación del 50%
de la cuota
colegial 2011.

Nuevo Convenio de Colaboración



ILUSTRE COLEGIO OFICIAL
de médicos de zaragoza



Desde la Organización Médica Colegial (OMC), los Colegios de Médicos junto con la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL) vemos con satisfacción el anuncio de un proyecto de Ley de Cuidados Paliativos y Muerte Digna que está elaborando el Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad. Además, en Aragón, existe una proposición de Ley presentada en las Cortes para "regular el derecho a una muerte digna".

Ante esta situación resultan especialmente oportunas las reflexiones que la propia OMC y la SECPAL han hecho públicas y que enumeramos a continuación:

- 1.** Los cuidados paliativos no pueden considerarse como un privilegio sino como un derecho de todos los ciudadanos.
- 2.** Debe garantizarse el acceso equitativo a unos recursos de cuidados paliativos de calidad en todas las Comunidades Autónomas. Para ello es imprescindible establecer una política de recursos humanos y estructuras asistenciales adecuados, de acuerdo con los estándares recomendados por la Asociación Europea de Cuidados Paliativos.
- 3.** En un ámbito más especializado la ley debe garantizar la creación de equipos de profesionales con formación avanzada y un perfil específico para esta atención.
- 4.** La prestación de cuidados paliativos debe ser una competencia básica de todos los profesionales sanitarios, con independencia de su especialidad. Para ello es trascendental que la nueva ley establezca la obligatoriedad de la formación en cuidados paliativos en los estudios universitarios, impartida por profesionales con experiencia clínica en esta área asistencial.
- 5.** La nueva ley debe garantizar que los profesionales que trabajan en los equipos de cuidados paliativos tengan la adecuada cualificación y una acreditación oficial. La creación del Área de Capacitación Específica, según lo previsto en la Ley de Ordenación de Profesiones Sanitarias, sería la solución adecuada.
- 6.** La nueva norma legal debe contemplar que los niños y los adultos con enfermedades no oncológicas accedan a la medicina paliativa en las mismas condiciones que los pacientes con cáncer.
- 7.** Esta Ley es una oportunidad para simplificar la prescripción de fármacos opioides, mediante la eliminación de la receta de estupefacientes que deberá sustituirse por un sistema sencillo de registro que garantice el necesario control.
- 8.** La nueva ley debe promover el respeto de la buena práctica médica y de los códigos de deontología de las profesiones sanitarias.
- 9.** Los pacientes en situación de enfermedad terminal, con una expectativa de vida muy limitada deben tener derecho a las prestaciones de la Ley de Dependencia mediante un procedimiento de acceso urgente, pero limitado en el tiempo a un máximo de seis meses.
- 10.** Esta nueva ley es una oportunidad histórica para articular un equivalente a la baja laboral para el familiar cuidador que facilite la atención del enfermo en el propio domicilio. Esto supondría un ahorro económico evidente al evitar estancias hospitalarias que son de altísimo coste, así como una mayor calidad de vida para el paciente.
- 11.** Una norma legal que se propone garantizar la calidad asistencial en cuidados paliativos debe contemplar un sistema de incentivos a la investigación que respete la especial vulnerabilidad de los pacientes con enfermedades avanzadas.
- 12.** Recomendamos que esta norma legal se denomine "Ley de calidad en la atención al final de la vida", ya que los términos empleados inicialmente ("muerte digna" y "morir con dignidad"), tienen significados diversos y a veces contrapuestos, lo cual puede inducir a confusión.

En definitiva, consideramos que esta ley puede ser una oportunidad para impulsar la divulgación social de los cuidados paliativos y de la solidaridad con el que sufre, como seña de identidad de la calidad moral de una sociedad. Los cuidados que un pueblo presta a sus ciudadanos más frágiles son un exponente de su grado de civilización. En este esfuerzo colectivo, los médicos y demás profesionales sanitarios, fieles a nuestra mejor tradición humanística y humanitaria, siempre deberemos estar comprometidos.



Brillante celebración del “Día del Colegiado”

El Acto institucional de entrega de distinciones fue presidido por la Consejera de Salud y Consumo del Gobierno de Aragón, Luisa María Noeno

El Presidente de la institución médica zaragozana, doctor Enrique de la Figuera, defendió “la gran utilidad pública y social del Colegio”

El Colegio de Médicos de Zaragoza celebró el pasado 5 de noviembre, el Día del Colegiado. El programa de actos se inició con una celebración religiosa, en recuerdo de los compañeros médicos fallecidos, y en la que tuvo una intervención destacada el Coro del Colegio de Médicos. Posteriormente, y en la sede colegial, tenía lugar un entrañable y cariñoso homenaje a los médicos nacidos en 1945 y que han alcanzado estatutariamente la condición de colegiados honoríficos. Por la tarde, se celebraba el Acto Institucional y, finalmente, alrededor de 400 personas se daban cita en el Hotel Boston para celebrar una agradable y festiva cena con el consiguiente baile fin de fiesta.

Acto institucional

El Salón de Actos Ramón y Cajal de la sede colegial zaragozana acogió el acto de entrega de las distinciones colegiales en este año 2010. La Consejera de Salud y Consumo del Gobierno de Aragón, Luisa María Noeno presidió el Acto Institucional acompañada del Presidente del Colegio de Médicos, doctor Enrique de la Figuera, del Vicedecano de Relaciones Institucionales de la Facultad de Medicina de Zaragoza, Antonio Herrera Rodríguez, del Vicerrector de Ciencias de la Salud de la Universidad de Zaragoza, José Luis Olivares López, y el Director de Red de Cajalón, Jesús García Polo.

En primer lugar se hizo entrega de la subvención, por importe de 18.000 € a la Propuesta de Cooperación y Solidaridad Año 2010 de

la FUNDACION ILLUMINAFRICA, por el proyecto “LUZ A TUS OJOS” que se desarrollará en la ciudad de BEBEDHA (República del Chad). El Colegio de Médicos de Zaragoza ha querido con esta subvención reconocer el trabajo de este grupo de oftalmólogos zaragozanos y su extraordinaria ayuda a los más necesitados. El premio fue recogido por José María Ortega, tesorero de la Fundación Ilumináfrica. Con posterioridad, le tocó el turno al reconocimiento al Equipo más distinguido, que este año ha recaído en el “Grupo de Trabajo del Programa de Atención al ICTUS en Aragón”. Y el doctor Jorge Matías Guiu, coordinador nacional de la estrategia del Ictus fue el encargado de glosar los pormenores del trabajo puntero que realiza este grupo en Aragón. El premio fue recogido por el doctor Javier Marta, director del Hospital Miguel Servet de Zaragoza y coordinador del grupo, quien recibió también de manos del Director de Red de Cajalón, Jesús García, la aportación económica del premio. El doctor Javier Marta tuvo un recuerdo entrañable para su padre, también colegiado médico que padeció el Ictus y sus consecuencias, y agradeció el valor y la importancia del reconocimiento colegial con esta distinción al grupo de trabajo de atención al Ictus en Aragón. Y a continuación una nutrida representación de componentes de este grupo recogió el Diploma acreditativo de Equipo más distinguido. Finalmente, el tercer galardón de la noche fue para el Colegiado de Honor que este año ha correspondido al doctor Fernando Alonso-Lej Lascasas en reconocimiento a su larga trayectoria profesional



El doctor Javier Marta recibe el Premio al equipo más distinguido de maos del Vicedecano de Relaciones Institucionales de la Facultad de Medicina, Antonio Herrera y del Vicerrector de Ciencias de la Salud en la Universidad de Zaragoza, José Luis Olivares

llena de estudio, sacrificio y búsqueda de la excelencia, tanto en su ejercicio como cirujano cardiovascular, como de los diferentes cargos profesionales, siempre desde el ámbito sanitario, que ha desempeñado en beneficio de la sanidad de Aragón en general, y de Zaragoza en particular. Su discípulo, el doctor Fernando Ibarra, Jefe del Servicio de Cirugía Cardiovascular del Hospital Universitario "Miguel Servet" de Zaragoza, fue el encargado de glosar la interesante figura de este gran médico y deportista, cuyos logros en el ámbito de la cirugía cardiovascular, en la implantación del sistema MIR en



José María Ortega, tesorero de la Fundación LUMINÁFRICA, agradeció la concesión de la subvención y disculpó la ausencia del Presidente de la Fundación, Ángel Faci, en el acto.

España, y en su trabajo en las comunidades de Asturias y Aragón, quedaron de manifiesto. El doctor Alonso Lej recogió de manos de la Consejera su nombramiento como Colegiado de Honor, y también de Cajalón la aportación económica del premio. Y en sus palabras dio muestras de su "genio y figura".

Palabras del Presidente del COMZ

Una vez entregadas las distinciones colegiales, comenzó el turno de intervenciones. Y entre ellas destacó la de Enrique de la Figuera,

MURPROTEC®

Tratamientos Definitivos Contra la Humedad desde 1954
www.murprotec.es

Llama al: **900 11 00 00** y olvídate de las humedades.

Visita y diagnóstico **GRATUITOS**

GARANTÍA
 de hasta **30 años**



El Presidente del Colegio de Médicos, Enrique de la Figuera, hace entrega al tesorero de la Fundación ILLUMINÁFRICA, José María Ortega, de la subvención concedida por el Colegio de Médicos de Zaragoza.

Presidente del Colegio de Médicos de Zaragoza, quien, tras felicitar a los premiados, se refirió a la "preocupación por el papel de futuro inmediato y la pervivencia de los Colegios profesionales". En este sentido, aludió a la Ley Ómnibus aprobada a finales del año 2009, y que en su normativa establece las líneas de modernización de las instituciones colegiales insistiendo en su papel profesional y haciendo hincapié en el servicio al ciudadano. De la Figuera recordó que "el Colegio tiene funciones delegadas por el Estado, como son, el ordenamiento de la profesión, el trabajar por la excelencia profesional a través de la formación continuada, o velar para que el ejercicio de la medicina se realice en el ámbito de los valores humanos más elevados que se le suponen al médico, siguiendo las pautas del Código Deontológico". Y en ese sentido, el Presidente del Colegio zaragozano reiteró que "todo está al servicio de la salud de los ciudadanos, es decir, que estamos convencidos de la gran utilidad pública y social del Colegio". Y por ello abogó por un concepto de colegiación para todos los médicos como una necesidad y obligación social, antes que de imperativo legal.

Por otra parte, De la Figuera mostró la preocupación de su Junta Directiva por lo que denominó la "medicalización de la vida diaria", una de cuyas consecuencias es la judicialización de la medicina y el aumento del número de casos de agresiones al personal sanitario, señaló. E insistió en que como ciudadanos no podemos descargar en el sistema sanitario la responsabilidad de nuestra propia salud, minusvalorando o abandonando la práctica de los hábitos de vida saludables.

Finalmente, el Presidente del COMZ aprovechó la ocasión para manifestar que "desde diferentes sectores de la colegiación le llegan y transmiten situaciones de intranquilidad y desasosiego por la situación de empleo y recursos humanos en Hospitales y Centros de Salud". Incluso que "en ocasiones nos solicitan actuaciones que se salen del marco de las competencias del Colegio". En este sentido, reconoció, "sabemos perfectamente que no tenemos



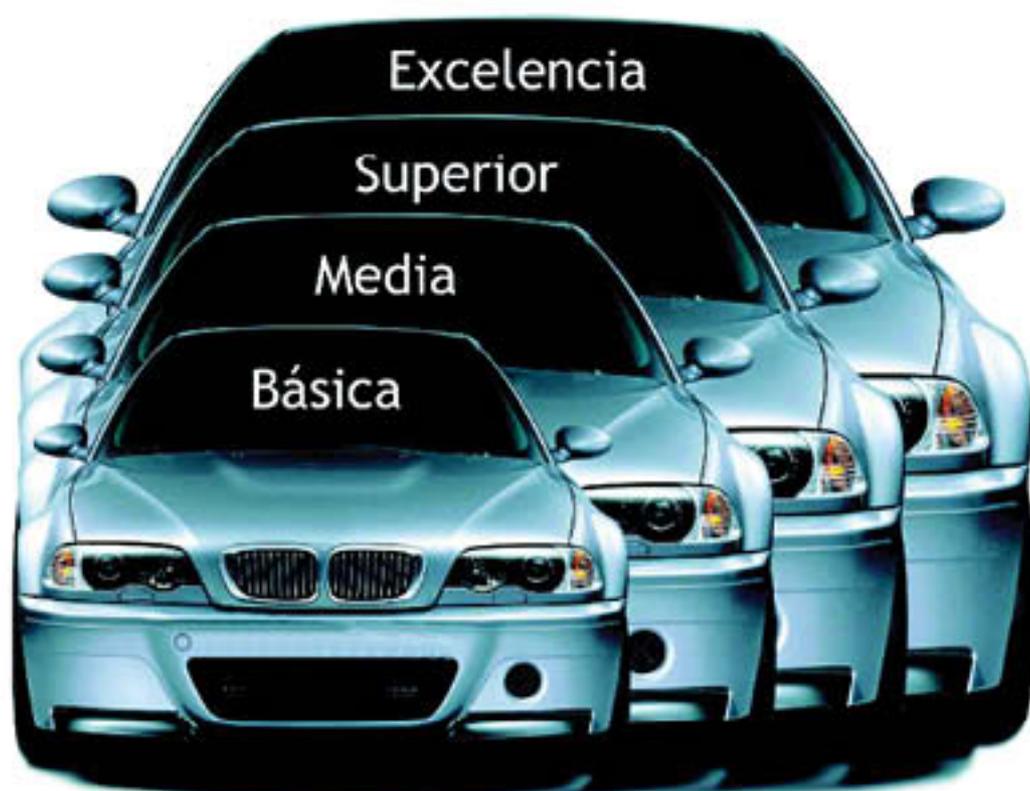
Fotografía Colegiado de Honor: La Consejera de Salud y Consumo del Gobierno de Aragón, Luisa María Noeno hace entrega del Premio al Colegiado de Honor, doctor Fernando Alonso-Lef Lascasas

competencia en materia laboral, pero no podemos escudarnos en esta circunstancia para mirar a otro lado, inhibimos o buscar salida por la tangente". Y terminó sus palabras indicando que "nuestra obligación como Colegio es escuchar los problemas de todos los colegiados, por ello hacemos partícipes y trasladamos esta preocupación a las instituciones y personas que sí tienen la competencia adecuada".



En la fila de arriba, de izquierda a derecha, el doctor Fernando Alonso-Lef, la Consejera de Salud y Consumo del Gobierno de Aragón, Luisa María Noeno, el Presidente del COMZ, Enrique de la Figuera, la Vicepresidenta 1ª Concepción Ferrer y el Tesorero, Antonio Caballero. Y en la fila de abajo, de izquierda a derecha, el Secretario del COMZ, Ángel Jimeno, el coordinador del Programa de Atención al Ictus en Aragón, Jeyler María, el tesorero de Iluminética, José María Ortega, el Vicedecano de Relaciones Institucionales de la Facultad de Medicina de Zaragoza, Antonio Herrera, el Director de Red de Cajalón, Jesús García, y el Vicerrector de Ciencias de la Salud de la Universidad de Zaragoza, José Luis Olivares

Ahora decide usted...



Nadie conoce mejor que usted sus necesidades, por eso, en A.M.A. le ofrecemos **4 modalidades** de seguros para su Automóvil.

Ahora, además, premiamos su fidelidad

Ponemos a su disposición un servicio de **Asistencia Jurídica Telefónica Especializada**, de manera totalmente gratuita para consultas en los ámbitos **personal** y **profesional**

TELÉFONO DE ASISTENCIA JURÍDICA

91 572 44 22



40 años asegurando a los profesionales sanitarios

Infórmate sobre todos nuestros Seguros y Servicios:

• A.M.A. Zaragoza **976 223 738**

General Sueiro, 8 50008 ZARAGOZA

zaragoza@amaseguros.com

• A través de internet: **www.amaseguros.com**



La Iglesia del Perpetuo Socorro acogió un año más la celebración de la misa en recuerdo de los médicos fallecidos. La participación destacada del Cero del Colegio solemnizó el acto religioso.



El Salón de Actos Ramón y Cajal durante el homenaje tributado a los médicos nacidos en 1945.



Foto de grupo de todos los médicos homenajeados.



La doctora Concepción Ferrer, Vicepresidenta 1ª, y el vocal de Médicos jubilados, Álvaro López Melús, acompañaron al Presidente en el homenaje a los colegiados.



Aspecto del Salón de Actos durante el acto de homenaje a los médicos nacidos en 1945.



Los homenajeados compartieron un vino de honor al término del acto institucional.

Acto Institucional de la entrega de premios del Día del Colegiado



Los homenajeados compartieron un vino de honor al término del acto institucional.



Todos los premiados en el Día del Colegiado posan con la Consejera de Salud, Luisa María Naeno y el Presidente del Colegio de Médicos Enrique de la Figuera.



Un momento del acto institucional desarrollado en el Salón Ramón y Cajal.



José María Ortega, de IJUMINÁFRICA



Aspecto del Salón de Actos durante la celebración del acto institucional.



El doctor Javier Marta, coordinador del Grupo de Atención al ICTUS en Aragón.



Ciclo de conferencias: "Por la Salud de los Mayores"

Ofrecemos una síntesis con los contenidos más destacados que hemos recopilado del ciclo de conferencias "Por la Salud de los Mayores" que organizó la comisión de acción social a través del PASYAD en el Centro de Formación del ICOMZ y que contó con la asistencia de un público muy interesado. Nos pareció que podría resultar provechoso el trasladar a todos los colegiados algunas de las informaciones extraídas de las mismas por la relevancia de su contenido en materia sociosanitaria:

El pasado 24 de noviembre la **neuropsicóloga Esther Sierra** nos explicaba en su charla sobre neuropsicoestimulación, lo beneficiosa que resulta la **estimulación cognitiva** aplicada tanto a personas con deterioro cognitivo o demencia como a aquellas que no lo manifiestan ya que también actúa de modo preventivo. De hecho, nos explicaba, no hay que tratar la memoria cuando ya se está perdiendo sino antes. Hizo alusión a un estudio efectuado por Samuel Phillis Huntington, en el que con dos grupos de ratones, ubicados en diferentes lugares, demostró que los que contaban con estímulos o juegos poseían un mayor volumen cerebral. Aunque partimos de una base genética, confluyen varios factores clave: ejercicio físico (fundamental), alimentación, redes sociales, aprendizaje y trabajo. Todos ellos

van a determinar el mantenimiento de la reserva cognitiva, de tal forma que cuanto más enriquecido sea el ambiente mayor será la reserva cognitiva. Asimismo, insistió en un punto al que generalmente no se le concede la importancia debida al ejecutar estas técnicas y es que los programas de estimulación cognitiva deben diseñarse con una orientación hacia la funcionalidad, es decir, hacia el logro de mejoras en sus hábitos cotidianos o en la realización de sus actividades de la vida diaria para promover una mayor autonomía de los usuarios. De manera que no se trata meramente de hacer sopas de letras o de resolver operaciones de cálculo de forma repetitiva sino que, de otro modo, se pretende que su alcance sea mucho mayor; serán actividades variadas y enfocadas, dentro de la particularidad del usuario, a mejorar su calidad de vida manteniendo su mente activa.

Jesús Marta, terapeuta ocupacional y coordinador del PASYAD nos ofreció un variado abanico de opciones dentro del complejo catálogo general existente actualmente de **ayudas técnicas y adaptación de la vivienda**, con interesantes casos prácticos acompañados de imágenes que las ilustraban. Se trata de productos de apoyo para la vida diaria, la movilidad, la comunicación, la vivienda, el trabajo y el ocio, en definitiva, diseñados para facilitar la

PASYAD. Programa de Atención Sociosanitaria y Atención a la Dependencia del ICOMZ. Comisión de Acción Social.

Desde el pasado 11 de enero se viene celebrando el **Taller de Estimulación Cognitiva**, un servicio más que os ofrecemos dentro del área sociosanitaria del PASYAD.

El taller va **dirigido a personas con diagnóstico de deterioro cognitivo leve** que pueden presentar los siguientes síntomas: pérdida de memoria reciente, dificultades en la atención y concentración, errores en la orientación temporal y espacial, dificultades en el lenguaje, cambios conductuales, ansiedad, depresión, entre otros.

Objetivos

El objetivo general es doble, se trata de maximizar las capacidades residuales y simultáneamente, mantener las funciones deficitarias.

Consiste en

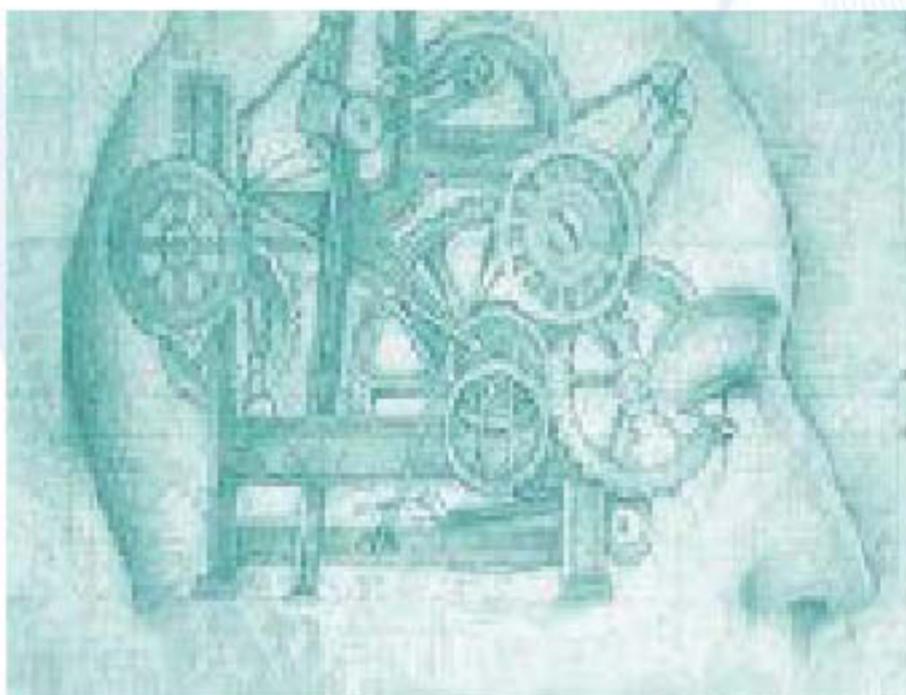
Varias sesiones grupales con periodicidad semanal, donde se reúnen en torno a ocho personas para desarrollar diferentes actividades de psicoestimulación programadas de la mano de un profesional, el terapeuta ocupacional.

Se celebra en

El Centro de Formación del ICOMZ.

Dirigido a

Colegiados, cónyuges y familiares en primer grado de consanguinidad o afinidad.





vida de cualquier persona con discapacidad o en situación de dependencia. Algunas las llevará consigo el propio usuario, como pueda ser un vehículo adaptado, enseres para facilitar el aseo de personas encamadas o un dispositivo para el aseo íntimo y otras se instalarán en la vivienda para lograr su mayor adaptabilidad, hablamos de rampas, barandillas, asideros, antideslizantes, electrodomésticos adaptados, sillas con impulsor para levantarse sin dificultad, y un largo etcétera. Jesús Marta reiteró la importancia del asesoramiento profesional, esencial, pues no se trata sólo de adquirir un artículo sino de acomodarlo al entorno y al usuario enseñándole también su funcionamiento para su correcto uso. En determinados casos se puede requerir de algunas sesiones de aprendizaje práctico de la mano del terapeuta ocupacional. El **fisioterapeuta Enrique Sierra** nos habló de la importancia de los ejercicios de **fisioterapia de suelo pélvico** para cualquier persona que sufre **problemas de incontinencia urinaria**.

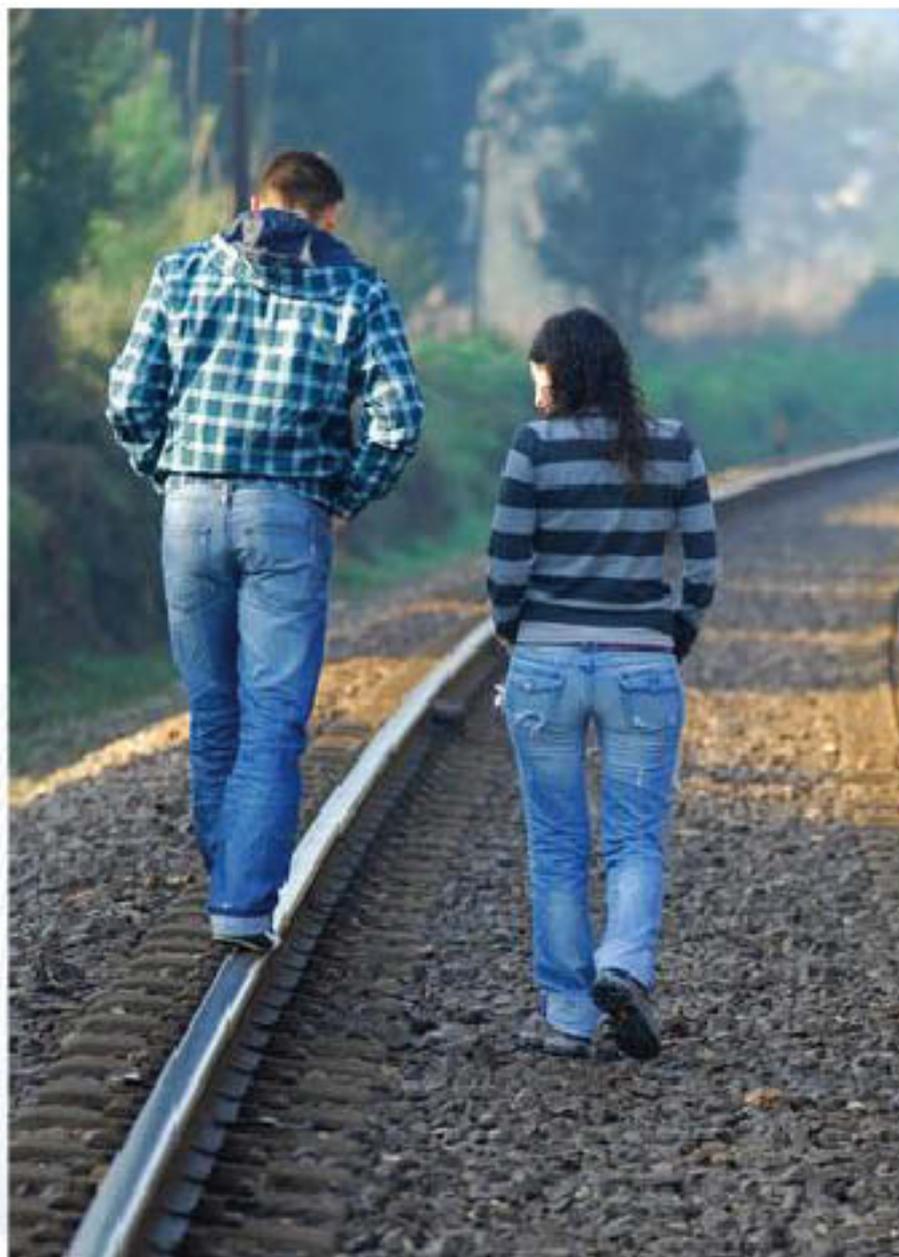
En más del 80% de los casos, este fenómeno se resuelve con excelentes resultados. Antes se aceptaba como inevitable y la solución era recurrir a las compresas higiénicas o a la cirugía reparadora del suelo pélvico, pero ninguna de estas alternativas es una panacea. Aunque las primeras han evolucionado para ser más absorbentes y

discretas, no acaban con la incontinencia; sólo la tapan. El paso por el quirófano nunca está exento de riesgos y además, al cabo de pocos años, la musculatura vuelve a deteriorarse. La fisioterapia ha demostrado resultar muy eficaz cuando el tratamiento es aplicado por un fisioterapeuta especializado. Los objetivos generales del tratamiento son restablecer el control sobre la continencia, recuperar el tono y reforzar la conciencia de la musculatura pélvica. La duración del tratamiento viene a ser de unas 7 semanas, lo que equivaldría a 15 sesiones a razón de 2 por semana. El paciente ha de colaborar con conciencia y posiblemente tenga que modificar sus hábitos de bebida y otros como el consumo de fármacos y tabaco. Las consecuencias de las disfunciones del suelo pélvico alteran de forma importante la calidad de vida de los pacientes. Muchas personas no van a ciertos lugares por temor a orinarse o viven con vergüenza su problema, repercutiendo negativamente en su ritmo de vida cotidiano.

Para cerrar el ciclo de conferencias contamos con la visita de **María Asín, psicóloga clínica de 2a.Vía Acompañamiento Terapéutico**. Desde esta entidad de iniciativa social, un grupo de profesionales multidisciplinar compuesto por trabajadora social, psicóloga, terapeuta ocupacional, desarrollan una importante labor para mejorar la vida de personas con problemáticas psicosociales

o con trastorno mental grave. El objetivo es la detección, asesoramiento, asistencia, tratamiento, acompañamiento terapéutico e inserción social de personas con patologías y discapacidades físicas o mentales que llevan asociada una problemática psicológica o social. Unido a ello, entre sus fines están la formación, supervisión y divulgación científica del acompañamiento terapéutico y de otras disciplinas que fomenten la atención sociocomunitaria a estas personas. Analizan cada caso procurando acercarse, en la medida de lo posible, al entorno del usuario, de manera que puedan estudiar fielmente la situación para poner en marcha el plan de intervención más adecuado que incluirá diferentes estrategias y pautas (en distintas fases) que conduzcan a la corrección de hábitos y comportamientos. El fin que se persigue es una mejora definitiva en la calidad de vida de estas personas favoreciendo en todo momento su autonomía.

Desde el PASYAD, podemos ofrecerle todos estos servicios si usted presenta alguna situación similar o tiene un familiar que pudiera requerir cualquier ayuda.



Nuevo servicio para personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

Ahora, desde Programa de Atención Sociosanitaria y Atención a la Dependencia del ICOMZ, puede recibir información acerca de un nuevo recurso que ofrece la empresa Servicios de Teleasistencia ST, con más de 15 años de experiencia prestando atención 24 horas a personas mayores, discapacitadas y/o con enfermedades neurodegenerativas. Un nuevo servicio de localización permanente dentro y fuera del domicilio. Ya puede ponerse en contacto con la trabajadora social del colegio para recibir asesoramiento y en su caso

contratar este servicio de atención integral las 24 horas del día. Nuestros colegiados, cónyuges y familiares en primer grado de consanguinidad o afinidad podrán disfrutar de importantes descuentos.

Este servicio permite llevar una vida más autónoma al portador aportando, al mismo tiempo, tranquilidad a la familia. La persona usuaria debe llevar de forma permanente un dispositivo dentro y fuera de su hogar para ser localizada en caso de necesidad. Dicho dispositivo está conectado con un centro de atención donde será atendido, las 24 horas del día todos los días del año, por profesionales cualificados que ayudarán a resolver las situaciones de emergencia.

En el momento de producirse el alta en el



servicio se define una zona por la que el enfermo puede moverse con seguridad, y en caso de desplazarse fuera de la misma se activará una alerta en el Centro de Atención. Tras producirse la alerta, se informará de forma inmediata al cuidador principal o a un familiar, y en caso necesario, se pondrán en marcha los recursos de emergencia correspondientes. Con posterioridad, los operadores del Centro de Atención realizarán un seguimiento hasta que la alerta producida haya quedado resuelta.

Para lograr la máxima eficacia se pone a disposición de los cuidadores una completa gama de apoyos y recursos:

1. Centro de atención 24 horas atendido por profesionales especializados.
2. Geolocalización y posicionamiento geográfico del portador del dispositivo.
3. Atención permanente de alertas provocadas por la salida de la zona de seguridad o por la pulsación del dispositivo personal del usuario.
4. Comunicación periódica como apoyo a los cuidadores y familiares de los usuarios.
5. Seguimiento personalizado después de una incidencia hasta la normalización de la situación que la haya producido.
6. Sistema de agendas como apoyo al cuidador para recordarle actividades o hábitos que debe realizar de forma esporádica o periódica (administrar medicación, visitas al médico, etc.)



Fundación Patronato
De Huérfanos y Protección
Social de Médicos
Príncipe de Asturias

Nuevas Prestaciones de la Fundación Príncipe de Asturias

PROGRAMA PARA EL TRATAMIENTO Y REHABILITACIÓN DE LAS ADICCIONES

Ayuda económica destinada a hacer frente a los gastos originados por los servicios de atención para la rehabilitación y reinserción prestados al médico colegial, o hijos solteros a su cargo, con problemas de drogodependencias, desde la red de Centros Provinciales autorizados de la Asociación Proyecto Hombre.

Requisitos de Acceso *En el caso del Médico:

- Tener problemas de conductas adictivas que puedan disminuir la calidad del ejercicio profesional u otra actividad normalizadora.
- Aportar informe médico del PAIME.

*En el caso del Hijo/a de médico colegiado:

- Aportar informe médico y social del Centro de Tratamiento del Proyecto Hombre al inicio y a la finalización del tratamiento.
- Estar soltero/a.

* Ambos:

- Compromiso de copago: 20% del coste total.
- Régimen Residencial: Fundación Patronato de Huérfanos 1.200 €/mes y Usuario 300 €/mes
Régimen ambulatorio: Fundación Patronato de Huérfanos 360 €/mes y Usuario 90 €/mes

AYUDA MENSUAL RESIDENCIA DE MAYORES

Ayuda económica, de 100 € a 450 €, en función de los ingresos, destinada a cubrir el coste que origina la estancia en un centro residencial para personas mayores en situación de dependencia, de médicos colegiados, sus cónyuges o sus padres, que necesiten ser ingresados y cuenten con el dictamen de valoración del grado de dependencia por la administración pública competente.

Nuevos Requisitos de Acceso

- Realizar ingreso en una residencia para personas mayores durante el año 2011
- 10 años de colegiación ininterrumpida.
- No superar el tope de la pensión máxima del Estado.
- Tener como cuidador principal al médico colegiado titular de la prestación, previamente al ingreso en residencia.
- Tener reconocido por la administración pública competente el Grado III de Dependencia, o estar tramitando ante la administración pública competente la valoración del grado de dependencia.
- Tener unos ingresos totales, por todos los conceptos, de acuerdo al escalar económico establecido.

Y las prestaciones habituales: **Asistenciales** (huérfano discapacitado, huérfano mayor de 60 años, médico discapacitado, médico jubilado, viudedad...); **Educativos** (ayuda a menores de 21 años, becas...).

Todo el catálogo de prestaciones en www.fphomc.es o en tu Colegio de Médicos de Zaragoza

JOSÉ LUIS IBORTE

Con 84 años, José Luis Iborde (Barbastro) el primer español en entrar en el Libro Guinness gracias a sus 17 títulos universitarios

*Estudió también medicina pero no ha ejercido, ahora reside en Zaragoza**

Ochenta y cuatro años y 17 títulos universitarios. Estas son las marcas que han llevado a José Luis Iborde a ser el primer español en entrar en el libro Guinness de los Récords, en el apartado universitario. Nacido en Barbastro (Huesca), este amante del saber confiesa que desde que se familiarizó con los libros su secreto ha sido **la voluntad**. «De las tres potencias del alma es la única libre de dominar, puedes poner toda la que quieras en aquello que haces. Con la memoria y el entendimiento no tienes elección», explica.

Filosofía y Letras, sección de Historia, de Geografía y de Geografía e Historia; Filología Clásica -Griego y Latín-; Filología Hispánica; Filología Inglesa; Filología Italiana; Filología Francesa; Humanidades; Económicas; Empresariales; Filosofía; **Medicina** e Historia del Arte son las catorce carreras que José Luis ha cursado desde que empezó a estudiar con diecisiete años. Pero el número total de títulos lo completan tres doctorados más, todos con calificación 'cum laude', en Filosofía y Letras, Económicas y Empresariales, y Derecho.

Rodeado de médicos...

En el año 1999, por un reto con un amigo médico, José Luis Iborde inició sus estudios de medicina, y en tan sólo tres años se licenció: «Durante mucho tiempo estuve de abogado en un hospital y me leía casi mil diagnósticos mensuales». Así es, permaneció 15 años en el Hospital de Basurto como Abogado para reclamar a las Compañías por los fallecidos y lesionados en accidentes de tráfico. Aprovecho que se creaba la Universidad de Lejona y las prácticas se hacían en Basurto.

José Luis Iborde tiene apellidos conocidos en la medicina zaragozana (Olivares Baqué, Mainer Baqué) y que son primos hermanos por parte de madre. Pero es que su abuela era prima de Godofredo Peralta, catedrático de anatomía y el abuelo paterno, primo de otro catedrático de anatomía (Conde).

Dehesa Baqué (dentista, jefe del maxilofacial de la SS)

Sin duda, tantos títulos universitarios, sólo se pueden alcanzar con un horario de trabajo muy particular. En este sentido, Iborde explica que sólo ha estudiado con luz eléctrica, «el tiempo de estudio comienza a las doce de la noche, hasta bien entrada la madrugada». Con tres horas de sueño y una mente tan despejada, José Luis bromea diciendo que «aquel que recomendó que se debe dormir ocho horas diarias debió de ser un vago».

La licenciatura en Medicina no frenó las ansias de saber de este 'deboralibros'. José Luis se matriculó posteriormente en Filología Semítica. A pesar de la alegría que para él supone, Iborde confiesa que dudó si aceptar entrar en el libro de los Guinness, porque «no lo había solicitado, sino que la propuesta vino desde más de 800 universidades distintas de todo el mundo».



De todas sus titulaciones, la que más le ha costado de todas es Medicina, que acabó con 76 años. Algo que podría resultar lógico, viniendo de Letras. Pero José Luis no lo ve así. "Gregorio Marañón era un gran humanista", justifica. Con este historial, es raro que el Guinness no lo saque en portada. "Mi vida no tiene nada de particular. Simplemente, he sido un trabajador del libro. Mi motivación no ha sido otra que el saber por saber. El libro me ha dado la vida y seguramente me la quitará. Pero en mi epitafio me gustaría que pusiera: Tengo un libro en la mano".

Pero todavía queda para eso. Porque la vejez llega, en su opinión, cuando se acaba la curiosidad. Y él la mantiene intacta. "Se puede estudiar en cualquier momento; solo es cuestión de voluntad". Y, desde luego, a José Luis no se le puede acusar de no ser voluntarioso... José Luis y su historia traspasan las fronteras nacionales... ¡Lástima, como casi siempre, que nadie es profeta en su tierra!



Comisión de Atención Primaria del COMZ

¿TIENE SENTIDO LA RECETA ELECTRÓNICA?

Con la implantación de la Receta Electrónica se busca optimizar tiempo, ahorrando hasta un 30% del mismo, que se empleará en mejorar la atención al paciente... (1)

Esta es la teoría, pero la realidad es bien distinta. En las comunidades donde ya se trabaja con la Receta Electrónica, los resultados son muy dispares según refieren los Vocales de Atención Primaria de los Colegios Oficiales de Médicos:

En Madrid, Comunidad Valenciana y Cataluña, parece que están satisfechos, ya que han conseguido:

- Un importante ahorro en el gasto (a partir del 70% de uso de la Receta Electrónica, ya se puede percibir ese ahorro).
- Mayor adherencia al tratamiento por parte del paciente.
- Ahorro en el tiempo de consulta por desburocratización, algo por lo que venimos luchando desde hace años. Consiguiendo ser un poco más Médicos y menos "tramitadores de papeles"

Sin embargo, los Vocales Nacionales de AP de Comunidades como Andalucía y Extremadura son muy escépticos y, según su experiencia, ni han conseguido ahorro de tiempo, ni de dinero, y se quejan del mal funcionamiento de los soportes informáticos que provocan que las consultas tengan que ser en muchas ocasiones como antes: "a mano".

En cualquier caso, parece claro que nada tendrá un valor definitivo respecto a la Receta Electrónica hasta que Europa no marque la normativa básica. Una vez esto se produzca, todos los países

nos tendremos que guiar por ella y se evitarán los problemas de "INTEROPERABILIDAD" que actualmente existen (por ejemplo que una Tarjeta Sanitaria de una Comunidad no sirva en otra). Asimismo, se dispondrá de un servicio fiable que evitará las interacciones medicamentosas, y esto redundará en la mejora de la prescripción, con menos reacciones adversas y descompensaciones y, por lo tanto, menos ingresos hospitalarios por estas causas.

Parece ser que a mediados de 2011 la Comisión de Sanidad Europea tendrá terminada esta normativa y en 2012 se pretende que exista una Tarjeta Sanitaria, con información médica y de necesidades de medicamentos, que sirva para toda la Unión Europea.

Reunión de los Vocales Nacionales de Atención Primaria Rural

Tuvo lugar el pasado 17 de diciembre en la sede del Consejo General Colegios Oficiales de Médicos (Pza. las Cortes n.º 11 de Madrid) Durante el encuentro se expuso un estudio sobre los **Sistemas Sanitarios** en países tales como: Suecia, Dinamarca, Alemania, Holanda, Reino Unido y Francia.

En todos ellos existe un pago directo por parte del paciente en cada acto médico, tanto en Atención Primaria como en Atención Hospitalaria, de modo que la financiación no se obtiene sólo por la vía de impuestos y cotizaciones al Seguro Social de cada país, sino también por la del pago directo del paciente.

Este estudio fue enviado en formato CD y se encuentra ya depositado en el ICOMZ para su consulta.

Por otra parte, se procedió a la creación de un **Grupo de Trabajo para el diseño de una Hoja de Ruta** que muestre cómo creemos los médicos que debe ser la Sanidad en España.

Esta Hoja de Ruta estará a disposición de todos los Grupos Políticos, a los que les será presentada en su momento, y fundamentalmente al que ostente el poder en cada momento (sea el que sea).

De ese modo, la Organización Médica Colegial lideraría, como Asesora, los cambios que deben producirse en el Sistema Sanitario Español para lograr su óptimo funcionamiento. Y ello, coordinando y unificando criterios y carteras de servicios, con el fin de que **las prestaciones sanitarias sean iguales para todos los españoles.**

Recolegiación y Recertificación obligatorias

Tanto la **Recolegiación**, entendida como un acto meramente administrativo, como la **Recertificación**, acto distinto en el que se tutela y acredita el adecuado nivel formativo de un colegiado, deben ser dirigidos y coordinados por la OMC y los Colegios Provinciales, ya que dejarlas en otras manos supondría quedar indefensos y al albur del Grupo Político dominante en cada momento, con las injusticias que ello conlleva.

Máxime ahora, un momento en el que parece que el Gobierno va a decidir por fin que la Colegiación sea considerada obligatoria para la profesión y el ejercicio médicos.

Seamos, pues, optimistas y valientes a la hora de diseñar y dirigir el futuro de nuestra profesión.



El doctor José Antonio Gil Lahorra, primero por la izquierda, durante una de las reuniones de trabajo en la OMC.

En Banco Madrid somos especialistas en el asesoramiento integral del patrimonio. Ahora, gracias al acuerdo que hemos firmado con el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza, ofrecemos a todos los colegiados condiciones muy ventajosas en productos y servicios financieros. Puede encontrar más información en www.comz.org/variost/.

Nuestro equipo de profesionales conoce las necesidades que el colectivo médico demanda en este momento: nuestros expertos pueden asesorarle, entre otras cosas, sobre la creación de una Sociedad Profesional, la Figura del Trabajador Autónomo Económico Dependiente, así como proponerle una reorganización patrimonial.

En Banco Madrid, la Banca Privada es más Personal.

BancoMadrid

de Persona a Persona

C/ San Miguel, 1, Zaragoza. Tel: 975.48.24.40
No dude en ponerse en contacto con nosotros



Los presupuestos del Colegio de Médicos de Zaragoza, aprobados por unanimidad

La cifra global alcanza los tres millones de euros y contempla, como partida novedosa, la destinada a la remodelación del Salón de Actos Ramón y Cajal de la sede central del Colegio. El presupuesto contempla el no incremento de las cuotas colegiales, ni siquiera el IPC.

La Asamblea General Ordinaria del Colegio de Médicos, celebrada el pasado día 15 de diciembre, aprobó por unanimidad el proyecto de presupuestos para el año 2011, presentado por la Junta Directiva que preside el doctor **Enrique de la Figuera**.

"Conscientes de los tiempos de crisis que nos toca vivir", señaló el Presidente del Colegio de Médicos de Zaragoza, "la Junta va a realizar un mayor esfuerzo de gestión si cabe, y de priorización de actividades y programas que repercuten directamente en el colegiado".

En su informe de Presidencia, Enrique de la Figuera presentó las claves del proyecto de presupuestos para el ejercicio del 2011. Así, el Presidente del COMZ insistió "en la contención de los gastos corrientes y en el esfuerzo para mantener e incrementar las becas y ayudas a las ONG socio sanitarias".

Durante la presentación de las partidas presupuestarias de la institución colegial zaragozana, se indicó cómo el presupuesto de Formación Médica Continuada se incrementa en un 10%, con lo que la partida dedicada a este apartado supera los 200.000 €. O que

el programa de Acción Social va a registrar un incremento del 30%, y el de actividades de cultura y deporte también va a incrementar en otro 10% su partida presupuestaria. Pero también se señaló el esfuerzo presupuestario para adaptar el Colegio a la Ley Omnibus con la ventanilla única de atención al ciudadano.

Entre las novedades y proyectos de ejecución más destacables de cara al año 2011 figura la inversión de más de 100.000 € en la remodelación del Salón de Actos "Ramón y Cajal" de la sede central del Colegio.

El edificio que alberga la sede central del COMZ se inauguró bajo la presidencia del recientemente fallecido doctor Santiago Lorén, allá por el año 1978. La construcción fue catalogada como "edificio singular" y esta próxima remodelación será la primera obra de gran calado que se acometa en la sede del COMZ desde su inauguración.

En las siguientes fotos aparece un grupo de asistentes a la Asamblea, con el Presidente del COMZ y miembros de la Junta Directiva, en el Salón de Actos Ramón y Cajal que próximamente va a ser remodelado.



Aspecto del Salón durante la celebración de la Asamblea el pasado mes de diciembre.



Fotografía "histórica" de familia con los participantes en la Asamblea ya que se trataba de la última reunión en el Salón antes de acometer su reforma.



Colegiados y miembros de la Junta, durante la Asamblea.



La aprobación de las presupuestos fue el asunto más destacado de la Asamblea.



“La vida es maravillosa, pero a veces duele como el infierno” Stephen Guilligan, La valentía de amar.

¿Qué podemos hacer cuando nos duele la vida?

Los experimentos realizados por el doctor Bandura, catedrático de Psicología de Stanford nos pueden ayudar. Buscó grupos de jóvenes homogéneos, similares también en cociente intelectual y preparación académica. Primero les pidió que metieran las manos en tanques de agua muy fría y cronometró el tiempo que cada uno de ellos aguantaba el dolor sin sacar las manos. Después los dividió en dos grupos, en salas diferentes y les puso a resolver los mismos problemas matemáticos, la única diferencia, es que en una sala, los colaboradores de Bandura tenían que hacer que los estudiantes se sintieran capaces de resolver los problemas, mientras que en la otra sala hacían justamente lo contrario, hacerles sentir totalmente incapaces. En una tercera fase, los llevó de nuevo a los tanques para que volvieran a meter las manos en el agua fría. Los estudiantes que se sintieron capaces de

resolver los problemas, aguantaron mucho más que antes y un tiempo muy superior a los que se habían sentido incapaces. Con su experiencia Bandura nos demostró que cuando estamos frente a un difícil desafío, si tomamos la opción de sentirnos capaces de enfrentarnos a él, nuestro organismo produce una serie de neuropéptidos, que no son solamente unos potentes analgésicos, sino que además, tienen la capacidad de anular la reacción que sufre el organismo cuando tiene estrés o estrés patológico.

La sensación de desesperanza y negatividad que generalmente surge cuando el camino se hace difícil, por ser la respuesta más frecuente, no es ni de lejos la más inteligente, siendo esta, la contraria, el autocovencernos y transmitir a los demás que somos capaces de enfrentarnos a la situación y resolverla.

A estos momentos dolorosos y difíciles, en coaching se les llama **“momentos de liderazgo”** y es cuando debemos aplicar

todo lo aprendido y ser la mejor versión de nosotros mismos.

Venciendo la inacción en la que nos sume la desesperanza, desde el coaching, se nos plantea la realización de un trabajo en el que ejercitamos capacidades del hemisferio derecho cerebral, tales como la imaginación y la visualización.

Antes de realizar cualquier acción, por sencilla que esta sea, nuestro cerebro, muchas veces de forma rapidísima y medio inconsciente la visualiza, nos imagina realizándola. Se trata de utilizar este mecanismo de nuestro cerebro, de forma consciente y voluntaria.

También hay que decir, que simplemente el hecho de contemplar esa situación difícil y estresante como un **“momento de liderazgo”** en el que nos vamos a emplear a fondo para resolverlo, en vez de cómo una desgracia o fatalidad, cambia totalmente



nuestra actitud, y solamente, por ponemos en disposición de trabajar en ello.

El ejercicio consiste en, buscar un momento de tranquilidad que favorezca la concentración, colocarnos sentados en una postura relajada y abierta, hacer varias respiraciones profundas y lentas, y cuando ya estemos preparados, empezaremos a visualizar la situación que nos agobia y sobre la que vamos a trabajar, lo haremos siguiendo diferentes niveles o escalones.

Primero visualizaremos **el cuándo y el dónde** (si es en el lugar donde trabajo, en mi domicilio, cuando desempeño mi labor profesional, cuando vuelvo a casa, en los momentos de ocio...) El segundo escalón es visualizar **las conductas** que considero me van a ayudar (escuchar activamente, estar tranquilo, emplear un discurso pausado, buscar soluciones conjuntas, pedir ayuda...) Seguimos avanzando para pasar a visualizar **las capacidades** que yo tengo y que en ese momento necesito emplear (autocontrol, flexibilidad, fortaleza, superación...) El siguiente paso es visualizar **mis creencias**, sobre mí mismo y mi entorno, que sustentan esas capacidades (he resuelto problemas antes por lo que soy capaz de hacerlo, soy una persona valiente y flexible, todo tiene solución sólo hay que buscar el enfoque adecuado...) Lo mismo haré visualizando **mis valores**, aquellos pilares sobre los que construyo mi vida (respeto, fidelidad, familia, honestidad, amor...) El ascenso termina con los dos últimos escalones, al visualizar **mi identidad**, ese tipo de persona que soy y quiero ser, y **mi propósito**, que define que es lo que yo hago en este mundo. Puede ser que en estos niveles utilicemos el simbolismo (ser una luz, transmitir calor, magnetismo...) algo difícil de explicar racionalmente, no importa, nuestro cerebro es mucho más que el análisis racional.

Lo importante es la sensación de identidad y propósito que nos debe acompañar a la hora de afrontar esos momentos y de las que surgen nuestras creencias, capacidades y conductas que nos llevan a resolverlos.

Sé que no es fácil dar ese primer paso, dejar de hacer lo que hasta ahora veníamos haciendo y empezar a trabajar de otra manera. Ese es el camino del héroe, el que nos narra Joseph Campbell en su libro El héroe de los mil rostros, pero, **¿Y si lo intentamos?**



Desde el pasado mes de octubre, la renovada web del Colegio de Médicos de Zaragoza está posibilitando un servicio de comunicación on line a disposición de todos los colegiados. Te invitamos a dar un paseo virtual por la página, para no perder detalle. Una web especialmente indicada...

Cuando se accede a www.comz.org el primer impacto lo recibimos con las imágenes de las noticias más destacadas. Se encuentran en la parte superior de la página y van cambiando de forma sucesiva. Con un solo clic sobre la fotografía, podemos acceder a la noticia. Se trata de la sección de "destacados". A las noticias también se puede acceder por medio de "ver todas las noticias".



**LIMPIEZAS
NEVADA, S. L.**

FUNDADA EN 1975



**CONTRATACIÓN GENERAL DE LIMPIEZAS.
MANTENIMIENTO DIARIO DE LIMPIEZA.
ABRILLANTADO DE TODO TIPO DE SUELOS.**

Vía Universitas, 2 • 50009 Zaragoza
 Tels. 976 35 35 39 - 976 35 15 87 • Fax 976 35 15 87
 E-mail: administracion@limpiezasnevada.es
www.limpiezasnevada.es



Una de las novedades que ofrece la web es el envío semanal de una Newsletter o boletín informativo. Se trata de la información más destacada de la web que se puede recibir por correo electrónico. Se envía cada jueves... ¿Todavía no la recibes? Envía tu correo



electrónico a areainformatica@comz.org y recibirás puntualmente toda la información del Colegio de Médicos de Zaragoza. En la parte inferior de la página figuran las Convocatorias más interesantes (Jornadas, Eventos, Premios...) y la Bolsa de empleo



En la web del Colegio también se puede acceder al Tablón de anuncios, un espacio destinado a que los colegiados puedan anunciar y comentar ofertas de trabajo, cuestiones relativas al alquiler de pisos y consultas, o cualquier tipo de compra/venta que quieran comentar entre ellos. Para acceder a esta sección privada



hay que darse de alta. Se puede solicitar el alta en secretariageneral@comz.org. Otra de las novedades de la web colegial es que se puede acceder al Programa de Formación que ofrece el Colegio y realizar la matrícula y el pago on line de los cursos. Más cómodo, muy sencillo y con la información actualizada de cada curso.



Y entre otros muchos apartados que iremos desgranando, la web incluye información comercial con ventajas y descuentos para colegiados y familiares. Existe una información general de todos los



sectores y una información con las ofertas destacadas del momento. Razón de más para visitar esta sección de forma habitual...



Un Seminario en la Facultad de Medicina de Zaragoza analizó la "Anatomía del error en medicina: la responsabilidad profesional sanitaria"

Un Seminario organizado por la Facultad de Medicina de Zaragoza y el Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud (IACS) abordó el error médico y el impacto que tiene en el desarrollo profesional. Fernando Bandrés Moya, Profesor Titular del Departamento de Toxicología y Legislación Sanitaria en la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid y Presidente del Comité Científico Internacional de Biomedicina y Derechos Humanos fue el encargado de la ponencia.

En los prolegómenos de la sesión, **Enrique de la Figuera**, Presidente del Colegio de Médicos de Zaragoza, que actuó como moderador, y Ángel Lanás, Profesor Titular de la Facultad de Medicina zaragozana y Vicedecano de Investigación, pusieron de manifiesto que "el error es inherente a la práctica médica". Reconocerlo, analizarlo y aprender de él desde una cultura de la seguridad del paciente y de la calidad asistencial resulta clave. Porque un 10% de actos sanitarios van a causar impactos y la mitad pueden ser evitables. Por ello hay que analizar el error en medicina desde la responsabilidad profesional sanitaria. Y analizarlo desde el punto de vista de la calidad asistencial y no desde una medicina defensiva producida por la judicialización.

Conceptos para analizar el error

Durante su ponencia, el doctor Fernando Bandrés situó conceptualmente el problema del error médico. "El error consiste en dejar de hacer o en hacer: acción u omisión. Puede ser impericia o negligencia", señaló. Y mostró cómo, en la actualidad, se provocan

reacciones adversas en un 6-7% de las hospitalizaciones. O cómo en la indicación de pruebas, un 30% de lo que se pide tiene poco valor de apoyo para el diagnóstico. También habló del "efecto adverso", que es el accidente inesperado derivado de la asistencia sanitaria que causa algún tipo de daño, lesión o incapacidad. O del "error clínico", que es un efecto adverso evitable. Y también del "error clínico atribuido", aquel en el que el paciente cree que se le ha producido un error, pero no se ha verificado que haya un efecto adverso.

El profesor se refirió asimismo a la "condición latente", que es la norma, o diseño de un aparato-fármaco, la manera de organizar las tareas, la manera de comunicarse, la manera de trabajar... "que tarde o temprano va a provocar un efecto adverso evitable". Y habló de la denominada "decisión discutible", aquella que se adopta a sabiendas de que no es idónea, no está fundamentada, o entraña



la posibilidad de efectos indeseables en el paciente, pero aun así se la considera mejor que no actuar. Sin abandonar este ámbito conceptual Bandrés señaló que no es lo mismo peligro que riesgo al indicar que "una actuación peligrosa es diferente a someter al paciente a un riesgo". Y que todo este campo hay que contemplarlo "desde la calidad asistencial, no desde el miedo".

Modelos de análisis

A continuación, Fernando Bandrés se refirió a los modelos de análisis del error médico. Para ello señaló cómo se podían valorar los efectos adversos de tipo sistémico, esto es, de la organización, el equipo, la cultura. Cómo se podían valorar los efectos adversos centrados en el profesional, con el error humano, la formación, los hábitos de trabajo. Y cómo se podían valorar los efectos adversos atributivos de responsabilidad, que son "los que tratan de establecer el grado de responsabilidad jurídica o deontológica".

En este sentido Bandrés recordó cómo la Ley de Profesiones Sanitarias indica tres ámbitos: los conocimientos, las habilidades y las actitudes propias de la atención a la salud, que hacen del médico un ser responsable. Y que existe un deber de formación ante el que Bandrés denunció que "padece de anemia asistencial porque es la judicatura la que está marcando la Lex Artis".

Ante el horizonte que se vislumbra: medicina clínica, biotecnología, genética, genómica, paciente, familia, gestión.... con una medicina



Enrique de la Figuera, Fernando Bandrés y Ángel Lanas protagonizaron el seminario en el que se analizó el error en medicina.

molecular, predictiva, donde se dan la susceptibilidad, el riesgo, la predisposición, el diagnóstico, el pronóstico y el tratamiento, el profesor Bandrés apostó por la prudencia, que definió como "virtud intelectual que permite tomar decisiones racionales/razonables en condiciones de incertidumbre". Las decisiones prudentes no son ciertas pero aspiran a ser razonables, señaló Bandrés, porque resultan de la deliberación. Y desde esta virtud Bandrés situó la deontología, el tratado de los deberes, las reglas morales de conducta, la codificación vinculante, el código sancionador, y las normas éticas que regulan el comportamiento profesional.

en Gavín - Pirineo Aragonés

NIEVE Y NATURALEZA

URBANIZACIÓN

LOS FENEROS

37 VIVIENDAS EN RÉGIMEN DE COMUNIDAD

DESDE **316.193 €**

DESDE 6500 € DE ENTRADA Y EL RESTO DESDE 850 €/MES

976 219 513 - luciagalve@terra.es

www.viviendasenelpirineogavin.com

a 20 Km de las pistas de esquí de Formigal



Convenio de colaboración con AFAMMER Zaragoza

El Colegio de Médicos de Zaragoza ha renovado su colaboración, por medio de actividades de educación para la salud (charlas, conferencias...), con la Asociación de Familias y Mujeres del Medio Rural (AFAMMER) de la provincia de Zaragoza.

Con la firma de este convenio, realizada por el Presidente del COMZ, Enrique de la Figuera, y la Presidenta de AFAMMER Zaragoza, Pilar Esther Heredia, la institución colegial impartirá, durante este año 2011 en el medio rural, seis charlas-conferencias sobre temas de salud.

La financiación de estas actividades (horas lectivas y kilometraje) corresponde al Colegio de Médicos. AFAMMER contribuye con la cantidad simbólica de un euro por conferencia.

El Colegio de Médicos manifiesta así su claro compromiso por la educación en salud de los ciudadanos, y en particular, se muestra especialmente sensible con el interés de la población del ámbito rural en materia de formación en temas relacionados con la salud.

Centro Médico Ruisenores

De nueva creación y situado junto al Colegio de Médicos
Dispone de alquiler de Gabinetes Médicos estandarizados (más de 600 m²)

Además disponemos de espacios diáfanos para personalizar
en dependencia de los m² necesarios.

Amplio horario de recepción (de 8 a 21 h. ininterrumpido)

4 líneas de teléfono, fax y e-mail. Acceso minusválidos

Plaza Diego Velázquez, 2 Local · 50006 ZARAGOZA

Tel. 902 19 66 50 · Fax: 976 21 75 98

e-mail: centromedico@ruisenores.com

CAMBIOS EN SOCIEDADES CIENTIFICAS

SOCIEDAD DE PEDIATRÍA DE ARAGÓN, LA RIOJA Y SORIA

Presidente:	Dr. D. Manuel Domínguez Cunchillos
Vicepresidente 1°:	Dra. Dña. Nuria García Sánchez
Vicepresidente 2°:	Dr. D. Javier Membrado Granizo
Tesorero:	Dr. D. Héctor Colán Villacorta
Secretaría General:	Dr. D. Iñigo Royo Crespo
Secretaría de Actas:	Dra. Dña. Isabel Lostal García
Bibliotecaria y Directora de Boletín:	Dra. Dña. Gloria Bueno Lozano
Vocal de Pediatría Extrahospitalaria Y de Atención Primaria:	Dra. Dña. M ^a Ángeles Learte Álvarez
Vocal por Huesca:	Dr. D. Fernando Vera Crióbal
Vocal por La Rioja:	Dra. Dña. M ^a Yolanda Ruiz del Prado
Vocal por Soria:	Dra. Dña. Olga García Bodega
Vocal por Teruel:	Dra. Dña. M ^a Cristina de Miguel Pardo
Vocal Por Zaragoza:	Dr. D. Juan Ángel Giménez Olivás
Vocal MIR:	Dr. D. Alberto Aldana Tabuena

SOCIEDAD ARAGONESA DE OTORRINOLARINGOLOGÍA

Presidente:	Dr. D. José María Abad Royo
Vicepresidente:	Dra. Dña. Teresa Lahoz Zamero
Tesorera:	Dra. Dña. Beatriz Agreda Moreno
Secretaría:	Dra. Dña. Laura Pérez Delgado
Vocal de Zaragoza:	Dra. Dña. Raquel Artal Sánchez
Vocal de Huesca:	Dr. D. Pedro Gil Paraiso
Vocal de Teruel:	Dra. Dña. Teresa Lahoz Zamero

ASOCIACIÓN DE GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA DE ARAGÓN (AGOA)

Presidente:	Dr. Antonio Miñano Navarro
Vicepresidente:	Dr. Manuel Romero Cardiel
Tesorero:	Dr. Pedro Rodríguez Abad
Secretaría:	Dra. María Lapresta Moros

SOCIEDAD ARAGONESA DEL APARATO RESPIRATORIO Y FUNDACIÓN PNEUMARAGÓN

Presidente:	Dr. Francisco Javier García Tirado
Vicepresidente:	Dr. Jorge Barriendos Villagrasa
Tesorero:	Dr. Francisco de Pablo Cillero
Vocal:	Dra. Carmen Gallego Bermejo
Vocal:	Dr. Miguel Ángel Santolaría López
Vocal:	Dra. Dñibel Morillo Vanegas
Secretario:	Dr. Iñigo Royo Crespo



Un centenar de participantes, entre ellos miembros de la Comisión Deontológica del Colegio de Médicos de Zaragoza, de la junta directiva del propio Colegio y también la Asesoría Jurídica, de Comités de Ética de Hospitales, y de Sectores Sanitarios en Aragón, responsables de geriatría y de enfermería, médicos de medicina general, de medicina del trabajo, pediatras, cirujanos, algún MIR de anatomía patológica..., o representantes del Colegio de Farmacéuticos de Zaragoza y un nutrido grupo de alumnos de quinto curso de medicina, respondieron a la iniciativa, el pasado 20 de enero, de la Comisión Deontológica del Colegio de Médicos de Zaragoza, de celebrar una Jornada sobre las Bases Jurídicas de la Objeción de Conciencia.

La jornada, que incidió en la necesidad de la regulación de la objeción de conciencia estuvo moderada por la profesora María Begoña Martínez Jarreta, Catedrática de Medicina Legal y Forense de la Universidad de Zaragoza y Presidenta de la Comisión de Deontología, Derecho Médico y Visado del COMZ, y contó como ponentes con el Fiscal Superior de Aragón, José María Rivera, el Magistrado de la Sala de lo Social del Tribunal Superior de Justicia de Aragón, José Enrique Mora y el Catedrático de Medicina Legal y Forense de la Universidad de Granada, Enrique Villanueva.

Se dijo durante la Jornada...

"La validación de la objeción por el Colegio Profesional es el cauce más adecuado no sólo para depurar y proteger el derecho a objetar, sino principalmente para conseguir la legalización del derecho a objetar en los supuestos que la práctica médica presente"



(José Enrique Mora, Magistrado de la Sala de lo Social del Tribunal Superior de Justicia de Aragón)

"Es contrario a la dignidad humana traicionar o reprimir las propias convicciones y las de los demás. Por ello nos obliga tanto el objeto de nuestra objeción como el que lleva a otro a objetar" (Enrique Villanueva, Catedrático de Medicina Legal y Forense de la Universidad de Granada)

"Mueve a debate si puede haber una regulación general de la Objeción de conciencia así como el papel de los Colegios de Médicos en la validación de la objeción" (María Begoña Martínez Jarreta, Catedrática de Medicina Legal y Forense de la Universidad de Zaragoza y Presidenta de la Comisión de Deontología del Colegio)





Becas del Colegio de Médicos

María López Acosta y David Calvo narran en Aragón Médico la experiencia vivida durante los tres primeros meses de 2010, tiempo en el que tuvieron la oportunidad de realizar un rotatorio externo en la ciudad de Melbourne, en el sur de Australia.

«Ambos éramos entonces residentes de cuarto año de Psiquiatría en Zaragoza, David en el Hospital Clínico Universitario y yo en el Hospital Universitario Miguel Servet, y de forma independiente, organizamos nuestra rotación en este país por el modelo de atención al paciente con enfermedad mental, así como su alto nivel investigador. Para ambos fue una grata sorpresa enterarnos que coincidíamos en el mismo hospital, aunque en diferentes servicios»

En el caso de David, éste realizó una estancia en el Servicio de Psicopatología y Psiquiatría de Enlace del Royal Melbourne Hospital, así como en la Sección de Atención a la mujer del Women's Hospital. En esta última se realizaban valoraciones y seguimiento de mujeres con patología orgánica que padecían, o estaban en riesgo de padecer, una enfermedad mental (principalmente solía atenderse a pacientes diagnosticadas de cáncer de mama), y también se prestaba asistencia a pacientes con un trastorno mental grave que ingresaban en dicho hospital por otros motivos y presentaban una descompensación de su patología mental de base. Además, pudo conocer otros recursos asistenciales como la Unidad de Corta Estancia de Psiquiatría de adultos y la atención psiquiátrica en Urgencias

En cuanto a mí, me encontraba en el Royal Children's Hospital en la Academic Child Psychiatry Unit, donde se atendía a niños y adolescentes con patología mental cuyo diagnóstico estaba dudoso

o pacientes no resistentes a los tratamientos ensayados en otros centros. Esta unidad tenía la actividad dividida entre asistencial e investigadora, realizando principalmente estudios sobre los factores de riesgo y protectores de enfermedad mental presentes en la infancia y también sobre los síntomas neuropsicológicos de enfermedades médicas complejas con inicio en edades tempranas (síndromes endocrinológicos, enfermedades sistémicas o patologías neurológicas sobretodo). A su vez tuve la oportunidad de rotar por la Unidad de Autismo, la Unidad de Trastornos de la Conducta Alimentaria para Adolescentes y la Unidad de Psicopatología infantojuvenil.

Desde un punto de vista profesional, el poder ver las diferencias en la forma de trabajar que tienen los Psiquiatras en otro país y aprender de ello ha sido muy satisfactorio. De todo lo aprendido nos gustaría destacar la capacidad que tienen los australianos para trabajar en equipo y de coordinar los diferentes recursos, lo cual incrementa de una forma espectacular la eficiencia del trabajo realizado por cada miembro del equipo sanitario. Sobre la Salud Mental en particular, destacar unas prácticas orientadas hacia la prevención de la enfermedad mental, centrada en la detección de factores de riesgo y la disminución de los mismos mediante educación sanitaria a la población general y detección temprana de síntomas. Unido a ello, aplican un programa de intervención precoz intensiva para enfermedades mentales graves del que nos gustaría



destacar la figura del "case manager", que es un trabajador social o psicólogo clínico que se encarga de realizar un seguimiento estrecho del caso así como de coordinar las necesidades del caso (citas con el Psiquiatra, optimización de recursos sociosanitarios, detección precoz de descompensaciones, reinserción en la vida sociolaboral...)

Para los dos la experiencia ha sido enriquecedora, no sólo a nivel profesional, sino también en el plano personal. Ambos coincidimos en describir a Melbourne como una ciudad dinámica y multicultural, en la que siempre había algo interesante que hacer, desde un festival de jazz en un parque hasta la oportunidad de ver un partido del Australian Open. Además, el hecho de vivir en una residencia de posgraduados, hizo que conociéramos a residentes de otros países y estudiantes de PhD o doctorado que estaban realizando estudios en la Universidad de Melbourne durante unos meses y con los que pudimos intercambiar experiencias. Los fines de semana también pudimos disfrutar de los alrededores de la ciudad, visitando playas y parques naturales en los que pudimos descubrir muchos de los peculiares animales que habitan en el continente australiano.



PAIMA PROGRAMA DE ATENCIÓN INTEGRAL AL MÉDICO ENFERMO DE ARAGÓN

¿Cuándo es necesario?

Si tus problemas de salud mental y/o de consumo de alcohol y drogas influyen en tu buena praxis médica, tu problema es nuestro problema. Llámanos y te ayudaremos.

– Absoluta confidencialidad –

Teléfono Directo: 661 888 222



Avance del Viaje anual de los Médicos Jubilados

Destino: Extremadura con alojamiento en Cáceres

Fecha prevista: 1ª quincena del mes de mayo 2011

Duración viaje: 6-7 días

En la programación sociocultural trimestral, correspondiente a los meses de abril-junio, se ofrecerá información detallada.

En cualquier caso, para recabar más datos, se puede contactar con la trabajadora social, Isabel Calvo, llamando al 976 482 621 o bien en el Centro de Formación (C/Ana Isabel Herrero 3-5)

Jornadas micológicas en Morillo de Tou

Se celebraron los días 22, 23 y 24 de octubre, en Morillo de Tou. Fueron unas jornadas muy completas dirigidas por el micólogo Luis Ballester Gozalvo, en las que se aprendió, de manera muy participativa, a conocer las distintas variedades y familias de setas, sus respectivos "habitats".... Hubo también un especial taller de

cocina. Y para especial y curiosa la coincidencia en la localidad Morillo de Tou con el Secretario General de Comisiones Obreras, Ignacio Fernández Toxo, que también andaba a por setas...

Cuatro fotografías: la de grupo con el Secretario General de CCOO y tres de setas (dos en proceso de cocina y otra de las recogidas)





El Colegio de Médicos y el libro “Los Sitios de Zaragoza 1808-1809”

El responsable del área de cultura del Colegio de Médicos de Zaragoza, doctor José Manuel Cardiel, coordinó el acto de presentación de la obra en la Biblioteca Aragón

Todos los beneficios de esta obra están destinados al apoyo de la organización Síndrome de Down Zaragoza

Tal y como reza en la obra, “hace dos siglos nuestros antepasados protagonizaron una épica gesta, expresión de heroísmo, patriotismo y fervor humano hasta sus últimas consecuencias .La ciudad de Zaragoza se levantó en armas al servicio de la libertad y dijo: Zaragoza no se rinde”.

“Los Sitios de Zaragoza 1808-1809” es un libro escrito por el matrimonio formado por Teresa Andrés Baquedano y Jesús Lorente Liarte. El autor es procurador de los tribunales, y un erudito en esta materia, por lo que la publicación resulta sencillamente excelente .La coautora Teresa Andrés es traductora e investigadora histórica.

El libro es educativo, rigurosamente científico y muy bien ilustrado .Pero además, tiene un valor añadido ya que todos los beneficios de esta obra irán destinados al apoyo de la organización Síndrome de Down Zaragoza.

El doctor José Manuel Cardiel, como responsable del área de cultura del Comz dijo “sentirse muy honrado de que estas personas con su trabajo y ayuda pongan un grano de arena para apoyar una causa tan noble y que nos atañe a todos. Por ello les animo a que sigan luchando por fines tan nobles y desde el Colegio les brindo la colaboración que precisen”.

En el acto intervinieron, por este orden, el profesor Enrique Solano, Director de la Fundación síndrome de Down en Zaragoza, el ex diputado Francisco Lanzuela, que formó parte de la I legislatura de las Cortes de Aragón, como diputado electo por Teruel entre los años 1983 y 1987, el teniente coronel Carlos Ruiz de la Presta, historiador de instituciones militares y el autor de la obra, Jesús Lorente.



V Jornada Reumatológica del Hospital MAZ

El 25 de septiembre de 2010 se celebró la quinta Jornada Reumatológica del Hospital MAZ. Como en los cuatro años anteriores, la reunión fue dirigida por el Dr. Carlos Javier Bruscas Izu, reumatólogo y profesor asociado de la Facultad de Medicina de Zaragoza.

El encuentro fue orientado a reumatólogos, internistas, neumólogos, pediatras, traumatólogos, rehabilitadores, médicos del deporte, generalistas, fisioterapeutas y demás profesionales de la Medicina interesados en la Reumatología.

Continuando la línea establecida en las jornadas precedentes se trataron temas relacionados con la patología mecánica e inflamatoria del aparato locomotor. El programa contó con la presencia de la Dra. Marta Medrano San Ildefonso (Unidad de Reumatología del Hospital Miguel Servet de Zaragoza) que expuso el tema del "Enfoque práctico de la patología reumática infantil". A continuación, el Dr. José Manuel García Pequerul (Servicio de Traumatología del Hospital MAZ de Zaragoza), habló sobre la "Revisión del síndrome subacromial". Por su parte, la ponencia del Dr. Jesús Arribas Barcelona (Servicio de Neumología del Hospital Miguel Servet de Zaragoza) estuvo dedicada a las "Implicaciones respiratorias de la patología reumática autoinmune". Mientras que la intervención de la Dra. Patricia Carneira (Servicio de Reumatología del Hospital 12 de Octubre de Madrid) versó sobre el "Manejo práctico de la esclerodermia". La conferencia del Dr. Ricardo Blanco Alonso (Servicio de Reumatología del Hospital Marqués de Valdecilla de Santander) se centró en la "Experiencia de la terapia biológica en otras enfermedades autoinmunes, al margen de artritis reumatoide y espondiloartritis". Y, finalmente, el Dr. Javier Vidal Fuentes (Servicio de Reumatología de Hospital Universitario de Guadalajara) disertó sobre los "Principios básicos de la analgesia del aparato locomotor".

Como suele ser habitual, esta quinta Jornada Reumatológica del Hospital MAZ despertó el interés de los profesionales de la Medicina, contando con una alta participación (65 inscripciones). Las distintas exposiciones de los ponentes se continuaron con animados y provechosos debates entre los asistentes. Al final, el doctor Carlos Javier Bruscas Izu procedió a la clausura de este encuentro, ya tradicional en la Reumatología aragonesa.

Una tarjeta para el Colegio de Médicos de Zaragoza, tan exclusiva como tú



20% de descuento
en cristales, monturas
y gafas completas.

15% de descuento
en lentes de contacto, sol,
audífonos y prótesis oculares.

Tu tienda Ulloa en Zaragoza: Paseo Sagasta, 3. Tel. 976 23 60 30

Tarjeta sin gastos de emisión, ni cuotas anuales.
Descuentos no acumulables a otras ofertas o promociones.

www.ulloaoptico.es



UlloaOptico

Moda en tus ojos

ALBACETE / ALICANTE / CÁDIZ / CÓRDOBA / MADRID / MÁLAGA / PALMA DE MALLORCA / PAMPLONA / SALAMANCA / TOLEDO / VALLADOLID / VIGO / ZARAGOZA

Un nuevo concepto de atención residencial en Zaragoza



Estancias permanentes y temporales para personas válidas y asistidas

Estancias

- Estancias temporales
- Estancias prolongadas
- Unidades de Alzheimer y otras demencias
- Convalecencias
- Post-operatorios
- Servicios de rehabilitación
- Respiro familiar

Condiciones especiales para los colegiados del C.O.M.Z.

Servicios

- Médico
- Enfermería
- Fisioterapia rehabilitadora
- Atención al cliente / Trabajador Social
- Terapeuta ocupacional
- Monitor de tiempo libre
- Podología
- Peluquería
- Farmacia
- Oxigenoterapia
- Cocina propia con dietas específicas
- Servicio de lavandería



C/ Pilar Miró, 15
50011 Zaragoza
www.sar.es/fontibre

976 30 41 30

Avda. Salvador Allende, 56
50015 Zaragoza
www.sar.es/zalfonada

976 50 67 42



La sección colegial de Medicina Biológica, Estética y Antienvejecimiento nace con la finalidad de divulgar estas tres ramas de la Medicina tanto entre los profesionales de la Medicina, como del público en general, y de facilitar la formación de iniciación y continua de los profesionales dedicados a cualquiera de estas tres disciplinas. El motivo de unificarlas es por su gran afinidad en cuanto al tipo de paciente, en cuanto a su faceta común en la prevención de la Salud y consecución del bienestar, y que con frecuencia un mismo profesional ejerce las tres.

Primeros proyectos

La junta directiva de la sección colegial de Medicina Biológica, Estética y Antienvejecimiento ha decidido enviar un mail a todas las Instituciones de la Comunidad Autónoma, periodistas responsables de los temas de salud en los diversos medios de comunicación, otras secciones colegiales, Sociedades científicas aragonesas, de

otras CCAA y nacionales presentando la Sección y prestando la colaboración para todo aquello que estimen oportuno.

Asimismo, piensan realizar una lista de propuesta de actividades diversas, especialmente formativas, para el año 2011, entendiendo que la formación es una faceta imprescindible. A tal efecto se solicitará al ICOMZ la declaración de interés científico de los cursos que se realicen.

En el ánimo de la junta directiva está el deseo de que el camino que vaya desarrollando la nueva Sección Colegial de Medicina Biológica, Estética y Antienvejecimiento sea muy fructífero para el colectivo médico.

Junta directiva

Bajo la presidencia del doctor Mariano Bueno, forman parte de la Junta los doctores Enrique Plantagenet-White, Carmelo Plaza, Mariano del Río, M^a Teresa Navarro, Javier Campo, Ángel Lario y Teresa Merino.

NOTA A PROPÓSITO DEL "VADEMECUM"

Se descarga en www.vademecum.es

Son muchos los colegiados que llegan hasta la sede de Ruiseñores con la intención de retirar su Vademecum. Y ocurre que, desde el pasado año, la empresa distribuidora no ha enviado más ejemplares, ni siquiera de la edición minor. Ahora hay que descargarlo, de forma gratuita, en www.vademecum.es.

PASYAD

Programa de Atención Sociosanitaria y Atención a la Dependencia

¿QUIÉN? ¿A QUIÉN?

La **Comisión de Acción Social del ICOMZ**, a través de este programa, ofrece atención sociosanitaria dirigida a colegiados jubilados, cónyuges o viudos.

En caso de sobrar plazas pueden inscribirse también colegiados en activo.

NUESTRO OBJETIVO

Ofrecer acceso a servicios que favorezcan su Calidad de vida.

PRECIOS

Precios muy competitivos y con importantes descuentos para nuestros colegiados.

SERVICIOS DISPONIBLES A TRAVÉS DEL PROGRAMA

- **Teleasistencia:** Dispositivo telefónico para apoyo y/o asistencia del mayor en el hogar.
- **Servicio de Ayuda a Domicilio:**
 - Atención a las Necesidades del Hogar: limpieza, cocina, colada, etc.
 - Cuidados Personales: aseo, movilizaciones, cuidado de niños, etc.
- **Rehabilitación física y neurológica:**
 - Fisioterapia y terapia ocupacional.
 - Domiciliaria y ambulatoria.
- **Centros de Día:** Atención a las necesidades básicas y terapéuticas durante el día.
- **Residencias:** Atención permanente, de día y de noche (válidos y asistidos).
- **Adquisición de ayudas técnicas:** Información, Orientación y Asesoramiento.
- **Adaptación de la vivienda:** Eliminación de barreras arquitectónicas, adaptación baño.

OTRAS ÁREAS DE INTERVENCIÓN

- **Ley de Atención a la Dependencia:**

Desde el ICOMZ proporcionamos información y asesoramiento acerca de la solicitud de reconocimiento de la situación de dependencia. (Ley 39/2006, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas en Situación de Dependencia).
- **Bolsa de Voluntariado Social:** Puede formar parte de nuestra bolsa de voluntariado si:
 - Desea colaborar como voluntario para apoyar a otras personas en diferentes actividades con el fin de mejorar su calidad de vida.
 - Necesita apoyo de otra persona para la realización de cualquier actividad (acompañamiento, pasear, etc.)
- **Colaboración con Entidades Sociales:** Abiertos a colaborar con entidades que desarrollan labores de atención sociosanitaria o educativa y demandan voluntarios del ICOMZ.

INFORMACIÓN PASYAD:

Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza. Centro de Formación.

Ana Isabel Herrero (antes Jesús Comín), 3-5 • Tfno. 976 48 26 21 Ext. 106 • accionsocial@comz.org
(Trabajadora Social y Coordinador del Programa)

Horario de atención: lunes a viernes, de 9,00 a 14,00 h. y de 16,30 a 19,30 h.
(PIDA CITA PREVIA)



**IV Congreso
PAIME**
Programa de Atención Integral
al Médico Enfermo

Salud de los Médicos, Calidad del Servicio

Málaga, 3 y 4 de marzo de 2011



Bajo el lema “Salud de los Médicos, Calidad del Servicio” se celebrará en Málaga el IV Congreso PAIME

Los próximos 3 y 4 de marzo se celebrará en Málaga el IV Congreso PAIME (Programa de Atención Integral al Médico Enfermo), un proyecto pionero en España y Europa, promovido por los Colegios de Médicos, en colaboración con las Administraciones Sanitarias, orientado a la asistencia sanitaria y a la recuperación de los médicos para que puedan volver a ejercer la medicina en óptimas condiciones.

Continúa siendo una preocupación para la Organización Médica Colegial (OMC), la atención de la salud de los profesionales de la Medicina. Después de dos años desde la celebración del último congreso, se ha organizado este IV Congreso PAIME que tiene tres principales objetivos.

El primero evaluar el impacto que este programa ha tenido en las políticas de atención a la salud del médico enfermo en las organizaciones sanitarias.

En segundo lugar, reflexionar y evaluar los problemas en relación con la confidencialidad y deontología en la atención del médico.

Y por último, impulsar el liderazgo de los colegios en la atención a la salud integral de estos profesionales.

Historia del PAIME

El programa PAIME de los Colegios Oficiales de Médicos, que se puso en marcha hace 12 años en Barcelona y que se desarrolla en colaboración con las Administraciones Sanitarias, constituye una garantía de la calidad asistencial.

Todos los pacientes tienen derecho a que les atiendan unos profesionales médicos en perfecto estado de salud.

La Organización Médica Colegial, consciente de la problemática del médico enfermo que presenta problemas psíquicos y/o conductas adictivas y con el deseo de garantizar a la población una atención lo más correcta posible, se ha propuesto impulsar el PAIME que está orientado a la asistencia sanitaria y a la recuperación de los médicos para que puedan volver a ejercer la medicina en óptimas condiciones. Este programa, pionero en España y Europa, ha demostrado su eficacia a lo largo de 12 años de experiencia ya que el 90% de los médicos atendidos se han incorporado a su ejercicio profesional. De ahí, la necesidad de una mayor implementación y extensión a todas las Comunidades Autónomas.

Contenidos del IV Congreso PAIME

El congreso, que contará con importantes expertos en la materia, está estructurado en distintas mesas redondas donde se abordarán, entre otros temas, los criterios que permitan una estandarización consensuada de la actividad y de su calidad, el impacto sobre la salud del médico de las organizaciones sanitarias, así como la confidencialidad y la deontología de la práctica en la atención al médico enfermo.

Asimismo, también están previstos talleres para el intercambio de información y experiencias que ayuden a extender y mejorar este Programa, e impulsar el desarrollo de acciones formativas, preventivas y nuevas líneas de investigación.

Para más información: <http://www.fphomc.es/paime>



Santiago Lorén Esteban

Presidente del Colegio de Médicos de Zaragoza entre los años 1976-1980

Nacido en Belchite en 1918 falleció en la madrugada del 25 de noviembre de 2010 en su casa de Zaragoza.

Al terminar la guerra decidió estudiar Medicina y la terminó con premio extraordinario en Zaragoza. Como médico especialista en Tocología y Obstetricia, Santiago Lorén ejerció como ginecólogo, trabajó en el Hospital 18 de julio del Coso, en el Hospital de Calatayud, fue profesor de Historia de la Medicina en la Universidad de Zaragoza, presidió el Colegio de Médicos y fue director gerente de la Maternidad en el Hospital Provincial.

En su calidad de Presidente de la institución colegial zaragozana entre los años 1976 y 1980 fue quien tuvo la iniciativa y gestionó la creación de la actual sede del Colegio de Médicos de Zaragoza en Paseo Ruiseñores 2, calificada como "edificio singular". Una placa recuerda este hecho a la entrada del edificio. Académico de las Reales Academias de Medicina de Zaragoza y de Sevilla, estaba casado con la galerista Carmen Berdusán, con la que tuvo cuatro hijos. Santiago Lorén fue reconocido por el Ayuntamiento de Zaragoza en 1991, con 73 años, con el título de Hijo Adoptivo de la ciudad.

Descanse en paz.
Colegio de Médicos de Zaragoza



Con el Salón Ramón y Cajal prácticamente a tope, ya que registró una gran entrada, niños, padres y abuelos...se reunieron en la sede del Colegio de Médicos de Zaragoza para celebrar la Navidad.

La propuesta de la Comisión de Acción Social obtuvo un tremendo éxito de respuesta y de asistencia, con un teatro de animación y música, magia, humor o técnicas circenses, que deleitó al público asistente con una actuación muy participativa. Todos disfrutaron del buen y acertado espectáculo de "Pepín", un clown, mago, actor y músico realmente especial.

Previamente, en los prolegómenos de la actuación, se realizó el acto de entrega de Premios a los concursos navideños de pintura y redacción del año pasado. Los ganadores del Concurso Infantil de Dibujo y Redacción de Navidad 2009 fueron:

DIBUJO NAVIDAD 2009

Categoría 3/5 años: Inés Claraco

Categoría 6/9 años: Jade Hidalgo Serrano

Categoría 10/13 años: Juan G^a Lechuz

REDACCION NAVIDAD 2009

Irene Pinós Garrido (7 años)

Patricia Bayo López (7 años)

Antonio Bazo Sánchez (11 años)

Todos los niños presentes que quisieron, y que contaron con el permiso de sus padres, compusieron la fotografía que serviría de felicitación navideña en la web del colegio www.comz.org





ROY ORBISON: "MISTERY GIRL"

Roy Orbison fue el prototipo de personaje triste. Todo en él lo sugería: su mirada, sus gafas oscuras, su corte de pelo, su indumentaria negra o su inmovilismo en el escenario. Motivos para ello no le faltaban, ya que perdió a su primera mujer en un accidente de tráfico y, posteriormente, a dos hijos en un incendio. Pero, ¿qué importa su aspecto melancólico?. De este músico brotaba una de las voces más peculiares del rock. Por una parte, podía ser angelical para cantar una conmovedora balada tipo *Crying* y, por otra, era capaz de adaptarse a un maravilloso rock como *Oh Pretty Woman*. De otro modo, algo especial tendría Roy Orbison, en su faceta humana y musical, cuando supo granjearse el respeto y admiración de grandes del rock como Bruce Springsteen, Bob Dylan, George Harrison, Tom Petty, Jeff Lynne, Elvis Costello o Tom Waits.

Los inicios de este tejano iban enfocados hacia el country y rockabilly, integrando grupos juveniles de poca monta. No obstante, fue partícipe de la génesis del rock'n'roll con otros pioneros del mismo como Bill Haley, Elvis Presley, Carl Perkins, Jerry Lee Lewis, Johnny Burnette, Chuck Berry, Bo Diddley, Fats Domino, Little Richard, Buddy Holly, Eddie Cochran o Gene Vincent, entre otros. A diferencia de éstos, enseguida se decantó hacia sus típicas baladas que comenzaban con una voz sutil, incluso en falsete, para alcanzar el clímax in crescendo emulando a un cantante de ópera.

Su primer éxito lo consiguió con el rock *Ooby Dooby* (1956) y preparó el terreno para la década de los sesenta en la que tuvo su mayor etapa de gloria, siendo reconocido como uno de los grandes de esa época. En este sentido, a pesar de que no hizo álbumes especialmente relevantes, fue encadenando temas aislados de enorme éxito: *Only The Lonely*, *Blue Angel*, *Running Scared*, *Crying*, *Candy Man*, *Dream Baby*, *In Dreams*, *Blue Bayou*, *Mean Woman Blues*, *Leah* o *It's Over*. Aunque, inevitablemente será recordado por la canción *Oh Pretty Woman* (1964) que la inmortalizó por su calidad y ritmo pegadizo. Todo este periodo de esplendor podría condensarse en alguna recopilación al respecto como *In Dreams: The Greatest Hits* (1987).

A partir de la década de los setenta comenzó su declive. Siguió publicando discos pero su carrera no tuvo tanta resonancia, bien por su propia aportación o bien por las tendencias de cada momento. No hay que olvidar que en esta época los gustos musicales habían cambiado, entre otras cosas por la "invasión" de los grupos británicos.

Curiosamente, volvió a renacer musicalmente en el último tramo de su vida. Así, al final de los ochenta pasó a formar parte de los *Traveling Wilburys* en compañía de Bob Dylan, George Harrison, Tom Petty y Jeff Lynne. La primera publicación de este "supergrupo" fue *Traveling Wilburys. Volume 1* (1988) y tuvo un considerable éxito, fácilmente previsible por sus integrantes y por la calidad de sus canciones. Más tarde, grabaron *Traveling Wilburys. Volume 3* (1990), nunca hicieron un volumen 2, ya sin el bueno de Roy Orbison que había fallecido en diciembre de 1988 de un ataque al corazón. En mi opinión, resultó inferior en valía al volumen 1. Posteriormente, ambos salieron al

mercado fusionados en una presentación más lujosa como *Traveling Wilburys* (2007).

Después de su muerte, consiguió un importante éxito con su álbum póstumo: *Mystery Girl* (1989). Creo que logró un disco melódico casi perfecto, sin canciones mediocres. El álbum comenzaba con un potente y pegadizo tema (*You Got It*), especial para el lucimiento vocal de Roy Orbison. Otro corte digno de mención sería *She Is A Mystery To Me*, firmado por Bono y The Edge. El resto de la grabación no resultó tan impactante pero tenía una belleza excepcional.

Aprovechando el lirón que tenía Roy Orbison en ese momento, también en 1989 apareció un interesante trabajo que no suele resaltarse mucho. Se trataba de *Roy Orbison And Friends: A Black And White Night Live*, testimonio de una grabación en directo junto con primeras figuras del rock: Bruce Springsteen, Tom Waits, Jackson Browne, Elvis Costello, Bonnie Raitt y k. d. Lang.

Huele a decir que existen múltiples recopilaciones que abarcan diferentes etapas de su carrera para satisfacer los diferentes gustos de sus adeptos.

El cine también ayudó a revitalizar la música de Roy Orbison. De este modo, su canción *In Dreams* volvió a tener éxito en la película *Blue Velvet* (1986) de David Lynch. Aún tuvo un mayor momento de gloria con la inclusión de su tema *Oh Pretty Woman* en la película del mismo nombre, protagonizada por Richard Gere y Julia Roberts (1990).

Finalmente, la valoración global de la carrera de Roy Orbison permitió que en 1987 ingresara en el Rock And Roll Hall of Fame.



TORNEO DE TENIS

Las instalaciones del Real Zaragoza Club de Tenis han acogido la celebración del III Torneo de Tenis del Colegio de Médicos de Zaragoza.

Cuadro de honor

Final Masculina: Severiano Cortés / Arturo Ávila

Final Dobles Masculina: José María Zamora - Daniel Segura/
Jorge Sanclemente - José Ramón López

Final Femenina: Paula Martínez Miravete / Trinidad Cortés

Final Dobles Femenina: Paula Martínez Miravete-Amparo Coco Gómez/
Begoña Numancia - Gloria Oloriz





Aula de Música

El ciclo martes musicales ofreció el día 9 de noviembre un concierto de cámara en San Pablo a cargo de Pilar Torreblanca y del Trío A Tempo, y el día 23 de noviembre, también en San Pablo, intervino el Coro Enarmonía

La Soprano zaragozana, Pilar Torreblanca que ha participado y obtenido premios en los más importantes concursos líricos nacionales e internacionales, en la actualidad alterna sus actuaciones con una labor pedagógica, como profesora de técnica vocal e interpretación y aplicando las técnicas de la Gestión de la Inteligencia Emocional

(de la que es coach) a la lírica. Su colaboración con el Colegio de Médicos, y con la apuesta colegial de ofrecer actividades culturales a la sociedad zaragozana en entornos tan significativos como el de la Iglesia de San Pablo, merece un especial reconocimiento. Junto a ella, el trío "A Tempo", integrado por Ricardo Pérez, flauta, Isabel Maicas, arpa y Ricardo Soláns, piano, constituyen el complemento idóneo a la voz que se incorpora como un instrumento más a la formación camerística, formando un grupo de singular concepción.

Y el día 23 de noviembre fue el Coro Enarmonía quien participó en el ciclo "martes musicales" del Colegio de Médicos con otro concierto en la Iglesia de San Pablo. Enarmonía interpretó un programa muy variado que contenía obras de compositores clásicos como Johann Sebastian Bach junto a otras de música actual de artistas como Leonard Cohen, Bobby McFerrin u Otis Redding. El coro estuvo acompañado por Diego Llorente (bajo), Daniel Salanova (batería) y Hugo Romero (piano).



Conciertos del Coro del Colegio de Médicos



El Coro del Colegio de Médicos canta la Navidad en San Pablo y en La Seo

El Coro del Colegio de Médicos de Zaragoza ha celebrado dos conciertos navideños en sendos incomparables marcos: la Iglesia de San Pablo y la Seo del Salvador.

El primer concierto, que tuvo lugar el 16 de diciembre, constituyó todo un anticipo navideño que abarrotó y llenó del espíritu de estas fiestas el templo señero del casco histórico zaragozano. Y al día siguiente de la fiesta de los Reyes Magos, el 7 de enero, la Seo del Salvador, con la colaboración del Cabildo Metropolitano, abrió sus puertas para que el Coro del Colegio fuera otra vez protagonista en el concierto de Reyes.

El templo catedralicio, una de las joyas artísticas que esconde la capital aragonesa, se llenó de un público variopinto que valoró los progresos del Coro del Colegio y del que nos felicitamos en Aragón Médico.



Exposición de pintura en el Espacio de Arte Se ha celebrado del 16 de diciembre de 2010 al 14 de enero

El autor de la exposición, Víctor Manuel de Francisco Garcés, nació el 3 de septiembre de 1969 en Zaragoza. Durante siete años ha recibido formación en la academia B.E.A. de Zaragoza, con el maestro Paco Briz.

Actualmente es miembro de la Asociación de Artistas Goya Aragón, habiendo celebrado en los últimos años varias exposiciones colectivas e individuales.

En esta exposición, el artista ha ofrecido un trabajo de estilo figurativo, utilizando las técnicas del óleo y del acrílico en la mayoría de las obras. El motivo predominante era el paisaje. En algunos, la naturaleza era la protagonista absoluta. En otros, ésta enmarca escenarios rurales. En cualquier caso, su obra trata de inspirar en el espectador sentimientos de paz y bienestar espiritual, para lo que el pintor busca el adecuado equilibrio entre formas, colores, tratamiento de la luz, claros y oscuros, armonía tonal, y la disposición de los diferentes planos del cuadro, poniendo el máximo sentimiento en cada pincelada, con la esperanza de transmitirlo a quien lo contempla.

A través de las diferentes estaciones y momentos del día, con sus atardeceres y amaneceres, o a plena luz, los árboles, la montaña, la tierra, el aire, las inertes piedras o los reflejos del agua, transmite la belleza de una naturaleza que nos ofrece en todo momento un regalo para el alma.

NOTA DE INTERÉS

A todos los que están inscritos en el Plan de Pensiones del Colegio de Médicos-

Para conocer la situación actual del Plan de Pensiones del Colegio de Médicos de Zaragoza, pueden ponerse en contacto con el Tesorero del Colegio de Médicos de Zaragoza, doctor Antonio Caballero, los martes de 17,30h a 18,30h, en la sede colegial de Ruiseñores, 2.

Cáritas reivindica el valor de la fraternidad

Ante la falta de respuestas públicas, ha planteado otro "estado de alerta" para atender las necesidades sociales

Con ocasión de la presentación de la Campaña de Navidad 2010 "Sin ti no somos nosotros. Somos vecinos, hermanos. Si tú no estás, nos falta algo", que reivindica el valor de la fraternidad para construir una sociedad con futuro, Cáritas ha querido poner de manifiesto la ineficacia e inoperancia política para plantear alternativas que cubran las necesidades más básicas de los ciudadanos que, por un motivo u otro, se encuentran en situación de vulnerabilidad o desigualdad social. Y lo ha hecho tras haber mantenido encuentros institucionales, en materia de acción social, con responsables del Gobierno de Aragón y del Ayuntamiento de Zaragoza, de respuesta muy desigual. Estos encuentros han tenido como objetivo establecer un diálogo constructivo para mejorar y adecuar la prestación de servicios ante el incremento de población vulnerable y en riesgo de pobreza provocado por la crisis económica.

La estadísticas indican que continúa incrementando el porcentaje de personas atendidas por Cáritas que se encuentran en edad de trabajar (60,9%). De entre estas personas un 65,6% están en situación de desempleo. Muchas de las familias atendidas desde Cáritas se encuentran cobrando el subsidio de desempleo, el PRODI, han agotado estas prestaciones o están a punto de ello, al igual que sus ahorros, los préstamos de familia y amigos, y están a punto de perder su vivienda o ya la han perdido. Con la derogación del PRODI (Programa Temporal de Prestación por Desempleo e Inserción por el que se percibían 426 euros), y de no afrontarse las deficiencias señaladas anteriormente, puede darse un desbordamiento de atención en entidades sociales que, como Caritas, han tenido que asumir un papel protagonista y no complementario, en la atención a las necesidades sociales de los ciudadanos.

Cáritas en cifras

Hasta septiembre de 2010, Cáritas Zaragoza ha atendido 2.474 familias, que suponen el 76,6% del total de familias que se atendieron en 2009, y un porcentaje levemente superior de las atendidas en 2008.

Cáritas ha otorgado 4.415 ayudas, con un importe total de 515.680,69 €. Dicho de otra manera, se han concedido una media de 16 ayudas diarias con gasto medio de 1.909,93 € diarios.

Los conceptos de ayudas más frecuentes están destinados a cubrir necesidades básicas de carácter urgente: alimentación (43,9%), gastos sanitarios (27,9%) y vivienda (14,5%). Estos datos corroboran el alto número de necesidades que presentan muchas familias zaragozanas que durante este año continúan acudiendo a Cáritas.

Propuestas y alternativas

Dotar adecuadamente y ejecutar los presupuestos de las Administraciones Públicas en materia de acción social. Especialmente los que afectan a los Centros Municipales de la ciudad de Zaragoza.

Atender las necesidades básicas y urgentes cuando surgen. La persona en primer lugar.

Desbloquear la puerta de entrada de los Centros Municipales de Servicios Sociales y agilizar los trámites administrativos:

Dotar adecuadamente de personal y recursos a los Servicios Sociales de atención primaria, de acuerdo a las necesidades de los ciudadanos.

Garantizar una coordinación real y efectiva entre Gobierno de Aragón, Comarcas y Ayuntamientos, especialmente el de Zaragoza.

Resituar el papel complementario de las entidades sociales en el escenario público y social.



Obras en el Salón de Actos

En esta ocasión nuestra última página trae las imágenes del salón Ramón y Cajal de la sede colegial, que se encuentra en proceso de remodelación...

Tal y como se informa en las páginas de Aragón Médico, la asamblea de diciembre aprobó la propuesta de llevar a cabo unas obras, largamente deseadas, de adaptación del salón a los nuevos tiempos y a las nuevas necesidades.

Probablemente, la foto de portada del próximo Aragón Médico sea la del nuevo salón...

FICHA DE SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN COMO SOCIO DE CÁRITAS

D./N.º:		N.I.F.:	
Domicilio:		Fecha nacimiento:	
C.P.:	Población:	País:	
Teléfono:		E-mail:	

Desear colaborar con **Cáritas** como SOCIO aportando la cuota de:

- | | | |
|--|--|----------------------------|
| <input type="checkbox"/> 10 € mensuales | <input type="checkbox"/> _____ € trimestre | (Marcar opciones deseadas) |
| <input type="checkbox"/> 20 € mensuales | <input type="checkbox"/> _____ € semestre | |
| <input type="checkbox"/> 40 € mensuales | <input type="checkbox"/> _____ € año | |
| <input type="checkbox"/> _____ € mensuales | | |

Domiciliación bancaria:	_____ / _____ / _____
Firma:	_____
	Fecha: _____

(*) Este donativo desgrava en el Impuesto sobre la Renta (I.R.R.F.) y en el Impuesto de Sociedades.
Esta información quedará recogida en nuestro fichero. Podrá acceder a ella, rectificarla o cancelarla según L.O. 15 / 89 de Protección de Datos.

Enviar a **Cáritas Diocesana**, Echegaray y Caballero, 100 • 50001 Zaragoza • Tel.: 978 204 730 • Fax: 978 201 154
administracion@caritas-zaragoza.es www.caritas-zaragoza.org

Hazte socio
de Cáritas



Seguro de Salud

Seguro de salud con condiciones realmente excepcionales:

- Todas las especialidades médicas y quirúrgicas.
- Tratamientos y medios diagnósticos con la tecnología más avanzada
- Habitación individual con cama para acompañante.
- Urgencias en el extranjero.

Protección a tu desprotección

Este seguro es la protección idónea a la situación de pérdida de ingresos derivada de una enfermedad o un accidente, siendo el complemento perfecto de las prestaciones públicas que permite restablecer los ingresos, manteniendo el nivel económico habitual.

- Indemnización hasta los 300 € diarios.
- Cobertura desde el mismo día de baja o con aplicación de franquicias.
- Coberturas para enfermedades del embarazo, parto y enfermedades derivadas del parto.
- Contratación sin necesidad de reconocimiento médico.
- Anticipos periódicos sobre la indemnización a percibir.

Seguro de vida

- Complementario al contratado con el ICOMZ para todos los colegiados menores de 65 años.
- Seguro temporal anual renovable con las coberturas de fallecimiento e incapacidad permanente absoluta.
- Se puede optar por tres capitales distintos:
Opción A (30.000 €) - Opción B (60.000 €) - Opción C (100.000 €)

Seguro de accidentes "especial manos"

- Con baremo especial de invalidez para profesionales sanitarios.
- Contagio de VIH y hepatitis.

Soluciones para su jubilación

Plan de pensiones y Plan de Previsión Asegurado.

- Para que usted ahorre con rentabilidad garantizada.
- Con la misma fiscalidad que los planes de pensiones.
- Desde el 1 de enero de 2008 puede cambiar su plan de pensiones a un plan de previsión asegurado.
- Dirigidos a personas, que quieren complementar su pensión.

ICOMZ
Pº Ruiseñores, 2
50006 Zaragoza
Tel. 976 388 011
LUNES a JUEVES de 17 a 20 horas


AdolfoGarcía
corredor de seguros

León XIII, 26, 1º izda
50008 Zaragoza
Tel. 976 225 250
Fax 976 221 329
e-mail: adolfo@adolfogarcia.es

Pareados y chalets personalizables en Zaragoza



ZONA
Rosales Montecanal

Pareados personalizables en parcelas de 300 y 400 m²



Chalets personalizables en parcelas de 700-900-1.100-1.300 m²

URBANIZACIÓN
Colonia de San Lamberto

INFORMACIÓN Y VISITAS (incluso festivos):

679 362 803

Avda. Cesaraugusto 29 local. ZARAGOZA

www.norconsa.com

Con la garantía de

