



## II Congreso de la Profesión Médica



El Presidente del Colegio de Médicos de Zaragoza moderó la mesa  
"El Médico ante la nueva ley del Aborto"

### Visita de Mario Sarsa tras su liberación en África



### Medio siglo de la Sociedad de Pediatría



### Espacio de Arte: éxito de Inmaculada Arricivita



# PASYAD

## Programa de Atención Sociosanitaria y Atención a la Dependencia

### ¿QUIÉN? ¿A QUIÉN?

La **Comisión de Acción Social del ICOMZ**, a través de este programa, ofrece atención sociosanitaria dirigida a colegiados jubilados, cónyuges o viudos.

En caso de sobrar plazas pueden inscribirse también colegiados en activo.

### NUESTRO OBJETIVO

Ofrecer acceso a servicios que favorezcan su Calidad de vida.

### PRECIOS

Precios muy competitivos y con importantes descuentos para nuestros colegiados.

### SERVICIOS DISPONIBLES A TRAVÉS DEL PROGRAMA

- **Teleasistencia:** Dispositivo telefónico para apoyo y/o asistencia del mayor en el hogar.
- **Servicio de Ayuda a Domicilio:**
  - **Atención a las Necesidades del Hogar:** limpieza, cocina, colada, etc.
  - **Cuidados Personales:** aseo, movilizaciones, cuidado de niños, etc.
- **Rehabilitación física y neurológica:**
  - Fisioterapia y terapia ocupacional.
  - Domiciliaria y ambulatoria.
- **Centros de Día:** Atención a las necesidades básicas y terapéuticas durante el día.
- **Residencias:** Atención permanente, de día y de noche (válidos y asistidos).
- **Adquisición de ayudas técnicas:** Información, Orientación y Asesoramiento.
- **Adaptación de la vivienda:** Eliminación de barreras arquitectónicas, adaptación baño.

### OTRAS ÁREAS DE INTERVENCIÓN

- **Ley de Atención a la Dependencia:**

Desde el ICOMZ proporcionamos información y asesoramiento acerca de la solicitud de reconocimiento de la situación de dependencia. (Ley 39/2006, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas en Situación de Dependencia).
- **Bolsa de Voluntariado Social:** Puede formar parte de nuestra bolsa de voluntariado si:
  - Desea colaborar como voluntario para apoyar a otras personas en diferentes actividades con el fin de mejorar su calidad de vida.
  - Necesita apoyo de otra persona para la realización de cualquier actividad (acompañamiento, pasear, etc.)
- **Colaboración con Entidades Sociales:** Abiertos a colaborar con entidades que desarrollan labores de atención sociosanitaria o educativa y demandan voluntarios del ICOMZ.

### INFORMACIÓN PASYAD:

**Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza. Centro de Formación.**

Ana Isabel Herrero (antes Jesús Comín), 3-5 • Tfno. 976 48 26 21 Ext. 106

(Trabajadora Social y Coordinador del Programa)

Horario de atención: 9,00h a 12,30h, de lunes a viernes • [accionsocial@comz.org](mailto:accionsocial@comz.org)



Por tu seguridad

∨asegúrate



# SEGUROS

DEL COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE ZARAGOZA

## Seguro de Responsabilidad Civil

- **Póliza Colectiva Colegial** con coberturas ampliadas y actualizadas
- Con el servicio del prestigioso Gabinete Jurídico del Colegio de Médicos
- Se asegura indistintamente el ejercicio **Privado, Público o Mixto**

## Otros seguros

- Asistencia Sanitaria
- Subsidio por baja diaria
- Accidentes
- Vida
- Pensiones
- Gabinetes médicos
- Hogar
- Automóvil
- Decesos
- Accidentes especial manos
- Defensa Jurídica Familiar

## Trabajamos con las siguientes entidades



## Información y contratación >>>



León, XIII, 18, 2º 2ª  
50008 Zaragoza  
Tel. 976 225 250  
Fax 976 221 329  
e-mail: adolfo@adolfogarcia.es

ICOMZ  
Pº Ruiseñores, 2  
50006 Zaragoza  
Tel. 976 388 011  
LUNES a JUEVES de 17 a 20 horas

Nº Registro Dirección General de Seguros F-287 Colegiado 57.873 Concertado Seguro de Responsabilidad Civil según Art. 15 Ley 9/1.992 de 30 de Abril

[www.comz.org](http://www.comz.org)

|  |    |
|--|----|
| Editorial                                  | 5  |
| II Congreso de la Profesión Médica         | 6  |
| Foro Aragonés del Paciente                 | 8  |
| Bodas de oro Promoción 1953-1960           | 10 |
| Acción Social: actividades PASYAD          | 12 |
| Convenio de colaboración con Cajalón       | 13 |
| Ceremonia de Graduación 12 junio           | 14 |
| Grupo Antiburocracia                       | 16 |
| Médicos del siglo XXI                      | 18 |
| Visita del doctor Sarsa                    | 20 |
| Aniversario de Salus Semper                | 21 |
| 50 aniversario de la Sociedad de Pediatría | 22 |
| Jornada Sadar                              | 24 |
| Publicaciones                              | 25 |
| Manual de Urgencias 2010                   | 26 |
| Charlas Afammer Asma                       | 27 |
| Vocalía de Médicos en Formación            | 28 |
| Viaje a Santiago                           | 30 |
| Órgano Colegial Asesor (OCA)               | 31 |
| XII Jornada SARP                           | 32 |
| Conflicto "Médicos de Refuerzo"            | 34 |
| Noticias del Colegio                       | 36 |
| Programa Acción Social                     | 37 |
| Deportes                                   | 39 |
| Aula de Música                             | 42 |
| Noticias breves                            | 43 |
| Espacio de Arte                            | 44 |
| Aquellos Maravillosos Discos               | 46 |
| Cáritas                                    | 49 |
| Últimas noticias                           | 50 |



EDITA: Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza | DIRECTOR: Dr. D. Enrique de la Figuera Von Wichmann | COORDINADOR: José Luis Labat Alcubierre - prensa@comz.org | CONSEJO DE REDACCIÓN: Dra. D<sup>a</sup> Piedad Arazo Garcés, Dr. D. Antonio Caballero Alemany, Dra. D<sup>a</sup> Concepción Ferrer Novella, Dr. D. Ángel Jimeno Aranda, Dr. D. Miguel Ángel Lechuga Monge, Dra. D<sup>a</sup> Isabel Marruedo Mancebo | PRESIDENTE HUESCA: Dr. D. José I. Domínguez Torres | PRESIDENTE TERUEL: Dr. D. Ismael Sánchez Hernández | SECRETARIA DE REDACCIÓN Y PUBLICIDAD: María de Miguel de Miguel - Tel/ 976 388 011 - mrdemiguel@comz.org | EJEMPLARES: 6.300 | IMPRESIÓN: Los Fueros, Artes Gráficas. Madre Sacramento, 46. 0004 Zaragoza | D.L.: Z-3237/93

Las opiniones vertidas por los columnistas no tienen por qué ser asumidas por la revista. Responden al derecho de libertad de expresión y al carácter democrático de una institución colegial que da cobertura a todos y cada uno de sus colegiados, independientemente de sus creencias e ideas políticas.



# Editorial



Durante este último trimestre, tu Colegio y su Junta directiva han desplegado una intensísima actividad, en aspectos claves de la profesión médica, así como en numerosos asuntos que consideramos muy interesantes para los Colegiados de Zaragoza.

En tus manos tienes el *Aragón Médico* que refleja la parte esencial de esta actividad, como ejemplo, el *II Congreso de la Profesión Médica*.

Vivimos unos momentos que pueden ser decisivos para los Colegios profesionales, a la espera de la Ley que determinará aquellos que son de indiscutible utilidad pública, y por lo tanto de necesaria e imprescindible colegiación.

Los Colegios deben ser los abanderados de la excelencia profesional, liderar el ejercicio ético y deontológico de la profesión, así como ofrecer su función mediadora ante conflictos que puedan surgir en el ámbito profesional. Ninguna otra institución es capaz de ejercer estas competencias de forma simultánea, y sobre todo neutral, autónoma e independiente.

A raíz de este Congreso, han surgido unas propuestas de actuación, que os presentamos de forma escueta:

- Actualizar las prestaciones de la Fundación Patronato de Huérfanos y Protección Social de Médicos "Príncipe de Asturias".
- Profesionalizar los cargos de Gestión sanitaria.

- Dotar de autonomía de gestión a los profesionales sanitarios, priorizando el desempeño de la profesión por encima de los incentivos retributivos.
- Cambiar el modelo de atención orientándolo hacia el paciente frágil y pluripatológico.
- Actualización permanente de la competencia profesional y validación periódica de la colegiación.
- Cuidar los intereses de los pacientes y la salud por encima de cualquier otra consideración del mercado, política, administrativa o del propio médico. Las nuevas prestaciones sanitarias exigen un nuevo abordaje ético del ejercicio médico.
- Armonizar las competencias entre la profesión médica y otras profesiones sanitarias, con respeto pero con la defensa firme y ajustada a ley.
- La seguridad de los pacientes es prioritaria y resulta esencial reafirmarla en el proceso asistencial.
- La colegiación obligatoria es imprescindible para mantener y mejorar estos compromisos.
- La Organización Colegial está comprometida con la ética de la prevención, de la información y, de las medidas adoptadas en cada momento por el bien de los ciudadanos y de toda la sociedad.

¡Te deseamos un feliz verano!

*La Junta Directiva del Colegio de Médicos de Zaragoza*



## II Congreso de la **Profesión Médica**

# EL COLEGIO DE MÉDICOS DE ZARAGOZA, COMPROMETIDO CON LA SOCIEDAD Y CON SUS MÉDICOS

Hasta 13 miembros de su Junta Directiva, presentes en el Congreso de la Profesión Médica celebrado en Madrid



*El doctor Enrique de la Figuera, moderó la mesa sobre "El Médico ante la nueva ley del Aborto" y en la que participaron junto a él (de izquierda a derecha), Sebastián Martínez Fernández, Presidente COM Zamora, Emilio García de la Torre, Presidente COM Jaén, Luis Ciprés Casasnovas, Vocal de la Comisión Central de Deontología, Consejo General Colegios de Médicos, José M<sup>a</sup> Lailla Vicens, Vicepresidente Sociedad Española de Obstetricia y Ginecología, Joan Mones, Vocal de la Comisión Central de Deontología, Consejo General Colegios de Médicos, y Jacinto Bátiz Cantera, Secretario de la Comisión Central de Deontología, Consejo General Colegios de Médicos.*

Durante un par de días, 16-17 de abril, el Hotel Meliá Castilla de Madrid acogió el "II Congreso de la Profesión Médica" que, tal y como señalaron sus organizadores del Consejo General de Colegios de Médicos de España, "ha sido más una convención que un congreso al uso". Así, durante dos maratónicas jornadas, se analizaron un total de 16 grandes temas que cubren todos los ámbitos de interés y actualidad de los médicos tanto en el plano profesional como social.

Cerca de 500 inscritos (el 50 por ciento de toda la estructura intermedia de la Organización Médica Colegial), trece de ellos pertenecientes al Colegio de Médicos de Zaragoza, se dieron cita en este Congreso donde, los representantes de la profesión médica elegidos democráticamente (juntas directivas, vocalías

y comisiones deontológicas), expresaron su posicionamiento sobre las cuestiones planteadas en los 16 asuntos a debate.

Por parte del Colegio de Médicos de Zaragoza, además de la participación en las respectivas asambleas (asamblea general de Presidentes de Colegios, de Secretarios, de representantes nacionales de Médicos de Hospitales, de representantes de Atención Primaria Urbana, de Atención Primaria Rural, de Administraciones Públicas, de Medicina Privada por cuenta propia y ajena, de Médicos en Formación, Médicos Jubilados y Comisiones Deontológicas), el Presidente Enrique de la Figuera fue el moderador de la mesa "El Médico ante la nueva ley del Aborto" que tuvo lugar el segundo día del Congreso.



## Noticias del II Congreso de la Profesión Médica

Desde esta página puede acceder a todas las noticias publicadas en la web del Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos sobre el II Congreso de la Profesión Médica:

[http://www.cgcom.es/noticias\\_congreso](http://www.cgcom.es/noticias_congreso)



Parte de la representación del Colegio de Médicos de Zaragoza en el II Congreso de la profesión Médica celebrado en Madrid: El Presidente del Colegio de Médicos de Zaragoza, Enrique de la Figuera, junto al Secretario Ángel Jimeno, y Marta Alonso, Isabel Marruedo y Blanca Porres, representantes de Formación o Postgrado, Médicos en Precario y vocal suplente, respectivamente.

## Galería fotográfica del Congreso



Las doctoras Marta Alonso, Isabel Marruedo, Isabel Lostal y Blanca Porres, representación femenina de la Junta Directiva del Colegio de Médicos de Zaragoza



El doctor José Antonio Gil Lahorra junto a Gaspar Llamazares, presidente de la Comisión de Sanidad del Congreso de los Diputados



Los doctores Francisco Gómez Casal, José Antonio Gil Lahorra y José Manuel Cardiel, en uno de los descansos del Congreso



La ministra de Sanidad Trinidad Jiménez junto al Presidente de la Organización Médica Colegial, el doctor Juan José Rodríguez Sendín



## CONSTITUCIÓN Y PUESTA EN MARCHA DEL FORO ARAGONÉS DE PACIENTES



*La doctora Blanca Porres, segunda por la izquierda, representa al Colegio de Médicos en el Foro Aragonés de Pacientes*

Con fecha 7 de abril, en la sede de COCEMFE, sita en la calle Concepción Saiz Otero nº 10, se procedió a la constitución del Foro Aragonés de Pacientes (FAP). Allí estuvieron presentes representantes de las asociaciones de pacientes que lo integran, un representante de la Fundación Farmaindustria, la secretaria de COCEMFE, Marta Valencia y, en representación del Colegio de Médicos de Zaragoza, la doctora Blanca Porres.

Después de la presentación del FAP, que nace en el seno de COCEMFE por ser la organización que más porcentaje de asociaciones de pacientes aglutina, con el objetivo de que se independice lo antes posible, se procedió a la lectura del reglamento del Foro, con el repaso a la estructura de su consejo.

Así de las dos sociedades científicas que deben formar parte del consejo, se cuenta con la colaboración de la SEMFyC y se propone contactar con la Sociedad de Medicina Interna, por considerar su carácter general dentro del mundo hospitalario.

Por otra parte, se presentó como candidato a la presidencia del FAP el representante de las asociaciones de las Enfermedades del Sueño, Virgilio Vicente, cuyo nombramiento fue aceptado por unanimidad.

En cuanto a la vicepresidencia, se resolvió modificar el artículo 9º del reglamento para crear dos vicepresidencias, una ostentada por pacientes, preferiblemente



*La Secretaria y Presidente del Foro Aragonés de Pacientes, Marta Valencia y Virgilio Vicente, respectivamente*

de una asociación que no pertenezca a COCEMFE, por lo que se nombra a la representante de ATADES Zaragoza, y otra ostentada por profesionales, reflejando así el carácter plural y multidisciplinar del Foro. Por lo que se propuso dicho nombramiento al Ilustre Colegio Oficial de Médicos.

Una vez constituido el Foro, se decidió elaborar un documento consensuado de necesidades, como base del proyecto de trabajo, donde no solamente se efectúen quejas si no que se aporten posibles soluciones a los distintos problemas de salud detectados.



## Reunión de trabajo del Foro Aragonés de Pacientes

El pasado 26 de mayo, se reunía nuevamente el Foro Aragonés de pacientes con presencia ya de representantes de la Sociedad científica de Medicina Familiar y Comunitaria, de la Administración y de la Asociación de Pacientes Oncológicos. A lo largo de la reunión se abordaron cuestiones como el interés del Colegio de Trabajadores Sociales en nombrar un representante para pertenecer al Foro, y que la Sociedad de Medicina Interna también enviará un representante.

Además, se explicó en qué consiste el Foro Nacional de Pacientes, para posteriormente votar la pertenencia del Foro Aragonés. En



*Imagen de los asistentes a la reunión de trabajo del Foro Aragonés de Pacientes*

este sentido se hace constar que Cataluña, Andalucía y ahora Aragón son los primeros centros autonómicos.

Finalmente se plantearon futuras líneas de trabajo: solicitar entrevistas con Servicios Sociales y otras entidades de interés, solicitar la cola-

boración de los Consejos de Salud, crear convenios de Rehabilitación, redactar un documento donde el Foro se pronuncie sobre el Co-pago, que el Foro se corresponsabilice en la educación y la buena utilización de los recursos sanitarios por parte de la ciudadanía...



**CENTRAL AUDIO**



**CENTRAL ÓPTICOS**

Mis gafas con un

# 40%

de descuento

en Gafas, Gafas de Sol, Audífonos, Lentes graduados, Progresivos, Lentes de contacto y Soluciones de limpieza a los socios y familiares de El Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza  
(Imprescindible presentar el recibo del Colectivo)

**P** Parking Sanclemente  
50% descuento para Clientes.

Además, con la compra de una gafa completa, le obsequiamos con el limpiador **VEPLUS**





Horario comercial continuado, de 8 a 22 h.  
Sábados de 9'30 a 14'30 h.

Sanclemente, 6 - 1.ª B • 50001 Zaragoza • Tel. 976 21 04 95  
E-mail: central\_opticos@hotmail.com

R.V.P.M.S.:507188/01



## Bodas de Oro de la Promoción Médica 1953-60 de Zaragoza

Por **Jesús Nosti Serrano** - Secretario de la Comisión

Entre los días 1 y 4 de junio se han celebrado los actos de las Bodas de Oro de nuestra Promoción Médica. Para nosotros los participantes, dichos actos han contenido un profundo significado: reencuentro, amistad inalterable y orgullo por haber dedicado gran parte de nuestras vidas a la más noble de las profesiones. Ha sido como un maravilloso viaje al pasado en esa prodigiosa máquina del tiempo que es la memoria humana, que nos ha permitido no sólo evocar viejas vivencias, sino también dejar aflorar sentimientos de camaradería y amistad largo tiempo guardados.

El primer día tuvimos la recepción solemne en el ICOMZ. Las tarjetas identificativas con la fotografía de la orla nos facilitaron mucho el reconocer a los viejos amigos, no vistos en tantos años; aunque tan pronto oíamos sus voces, sus risas, sus gestos nos poníamos en situación, y al "ah, sí, tu eres..." seguían los abrazos y la catarata de preguntas.

El acto fue breve, pero muy emotivo, con palabras de bienvenida del Presidente de la Comisión Vicente Ferreira, del Presidente del Colegio, y del Vocal de Médicos Jubilados, Álvaro López Melús. Después hubo entrega de regalos y de una insignia colegial y un animado cóctel.

El segundo día incluyó una visita turística magníficamente guiada a la ciudad, con una visita al Patio de la Infanta, desde donde nos dirigimos a la antigua Facultad de



*Imagen del acto en Salón de Actos Ramón y Cajal del Colegio de Médicos de Zaragoza*

Medicina. Allí tuvo lugar la solemne Sesión Académica en el salón de actos de la propia Academia, bajo la Presidencia del Decano de Medicina, Francisco Javier Castillo García y del Presidente de la Academia, Fernando Solsona Motrel. En ella el Profesor Gómez Lus, único supervi-

viente de nuestros antiguos profesores, nos deleitó y conmovió con sus recuerdos y su propia emoción, y después el Profesor y compañero Ignacio Ferreira, con su elegancia académica, nos trasladó, a base de anécdotas, a aquellos dorados días de la carrera.



*Las fotografías protocolarias en las escaleras interior y exterior de la Facultad, serán testigos perennes de un encuentro inolvidable*



Esa misma tarde, asistimos a un concierto de órgano, en el incomparable marco del Patio de la Infanta, por el insigne organista y musicólogo José Luis González Uriol, que, además de una magistral interpretación nos dio una prueba de su saber pedagógico al ofrecernos un recorrido de la música de órgano desde el Renacimiento hasta el siglo XIX.

Y aún quedaba dirigirnos a Huesca para visitar San Pedro el Viejo, la Catedral y el castillo de Loarre. Y disfrutar de una excelente comida en El Sotón, donde el buen yantar y el mejor vino nos compensaron todos los esfuerzos realizados.

El cuarto y último día de las jornadas comenzó con visitas turísticas a la Aljafería y a la Catedral de La Seo. Una comida en el restaurante Las Palomas puso punto final a las actividades de la mañana.

Ya por la noche, la cena de clausura se celebraba en el Hotel Don Yo. Aunque, como suele ocurrir, flotara ya en el ambiente esa tristeza sutil que precede a toda separación. Las palabras de agradecimiento por la participación del Presidente de la Comisión, Vicente Ferreira, y la vibrante actuación de un cuadro de jota, disiparon las nubes de la melancolía y pusieron el punto final a unos días inolvidables.



# MURPROTEC®



Tratamientos definitivos  
contra la humedad

## 902 402 701

Tratamientos  
definitivos  
contra la humedad  
Lider europeo  
en la lucha  
contra la humedad

Subidas capilares 

Sales higroscópicas 

Infiltraciones laterales 

Fenómenos de condensación 



*Deje la humedad fuera del hogar*

**PIDA SU DIAGNÓSTICO  
COMPLETO Y GRATUITO**

GARANTÍA\* TOTAL  
**30**  
AÑOS

\* Sobre el tratamiento de los fenómenos de subidas capilares



## PASYAD

**Programa de Atención Sociosanitaria y Atención a la Dependencia del ICOMZ. Comisión de Acción Social.**

# NUEVOS TALLERES CURSO 2010/2011

## ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA Y ESTIMULACIÓN COGNITIVA

**Marta Moreno, Jesús.** Coordinador del PASYAD. – **Calvo Rubio, Isabel.** Trabajadora Social del PASYAD.

Trabajar la memoria puede solucionar los olvidos y preocupaciones mentales cotidianas, mejorando nuestra calidad de vida.

Desde la Comisión de Acción Social del ICOMZ, a través del PASYAD, Programa de Atención Sociosanitaria y Atención a la Dependencia, queremos ofrecer soluciones que ayuden a potenciar las diferentes fases de la memoria y estimular las capacidades de atención, percepción, orientación y praxis de las **personas del entorno colegial, cónyuges o viudos y/o familiares en primer grado de consanguinidad**. Para ello contamos con 2 recursos, dependiendo de las necesidades que presente el usuario: Los **Talleres de Entrenamiento de la Memoria** y los **Talleres de Estimulación Cognitiva**.

### TALLERES DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA

Dirigidos a aquellas personas con déficit leve de memoria. Volvemos a programar estos talleres que ya se han realizado anteriormente y una vez más demandan los colegiados o familiares.

En el taller de Entrenamiento de la Memoria se adquieren conocimientos teórico-prácticos sobre la memoria y su funcionamiento, estrategias para mejorarla, soluciones a los olvidos diarios, etc.

### TALLERES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

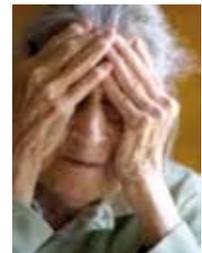


Se trata de talleres dirigidos a personas con diagnóstico de demencia leve o alguna patología, con el objetivo terapéutico de maximizar las capacidades residuales y/o mantener las funciones deficitarias. Profundizamos un poco más en esta materia:

#### ¿En qué consiste?

Se basa en la estimulación cognitiva de las diferentes áreas de la persona: memoria, lenguaje, orientación, atención, etc, a través de la Terapia Ocupacional, con una función rehabilitadora.

Varios estudios demuestran que las técnicas de psicoestimulación aplicadas sobre pacientes con Alzheimer, o demencia leve, de una manera continuada mediante un programa previo y definido, reducen el ritmo de progresión de los efectos degenerativos de esta enfermedad.



Se compone de varias sesiones grupales con periodicidad semanal, donde se reúnen de 8 a 12 personas para desarrollar diferentes actividades de psicoestimulación, de la mano de un profesional, Terapeuta Ocupacional.

#### ¿A quién va dirigido?

A colegiados o familiares de estos con demencia leve que presentan los siguientes **síntomas**: pérdida de memoria reciente, dificultades en la atención y concentración, errores en orientación temporal y espacial, dificultades en el lenguaje, cambios conductuales, ansiedad, depresión, entre otros. Todos estos cambios influyen en sus actividades de la vida diaria, aumentan progresivamente y en consecuencia, la vida de la persona se va reduciendo a actividades cada vez más simples. En ocasiones, el enfermo necesita ser ayudado en sus actividades de la vida diaria.



### ¿Cuáles son los objetivos que se persiguen?

- Ayudar a la persona con demencia:
  - Mejorar su estado de ánimo.
  - Estimular sus funciones cognitivas.
  - Estimular en las actividades de la vida diaria (AVD) para retardar la necesidad de ayuda.
  - Adaptar el entorno para que se sientan seguros.
- Ayudar a los familiares de la persona con demencia:
  - Proporcionar un tiempo de respiro en el cuidado y asistencia de su enfermo.

- Enseñarles estrategias de intervención adecuadas a cada momento de la enfermedad.

### ¿Dónde y cuándo tendrá lugar?

En el **Centro de Formación del ICOMZ (C/ Ana Isabel Herrero, 3-5)**. Se realizarán por las mañanas y se contactará telefónicamente con los interesados para realizar una primera valoración terapéutica en la que se defina la conveniencia del recurso así como para concretar el calendario de sesiones.

El fin último es prevenir y retrasar el deterioro cognitivo de la persona con demencia mejorando su calidad de vida.

## MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

**PASYAD. Programa de Atención Sociosanitaria y Atención a la Dependencia.**

**COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE ZARAGOZA - CENTRO DE FORMACIÓN**

**TEL: 976 48 26 21. Isabel Calvo. Trabajadora Social. [accionsocial@comz.org](mailto:accionsocial@comz.org)**

# EL COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE ZARAGOZA SUSCRIBE UN CONVENIO DE COLABORACIÓN CON CAJALÓN

**El convenio contempla diversas ventajas para los médicos de Zaragoza y provincia, así como acuerdos de colaboración social**

El presidente del Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza, Enrique de la Figuera Von Wichmann y el Director General de la Caja Rural de Aragón (Cajalón) Javier Hermosilla, han suscrito un convenio de colaboración empresarial que contempla determinadas ventajas financieras para los más de 5.700 colegiados médicos de la provincia de Zaragoza y que recoge, además, acuerdos relativos a la promoción de la profesión médica.

El convenio contempla ventajas para los colegiados en materia de cuentas personales, hipotecarias o de banca a distancia, así como otros aspectos ligados a la promoción profesional, en especial la creación del galardón anual, **PREMIO VIDA - CAJALÓN-ICOMZ**, que distinga la trayectoria profesional o relevancia



*Momento de la firma del convenio en la sede de Cajalón, entre el presidente del Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza, Enrique de la Figuera, y Director General de la Caja Rural de Aragón (Cajalón) Javier Hermosilla*

de colegiados, equipos o proyectos de investigación.

El convenio suscrito recoge diversas ventajas comerciales para los médicos zaragozanos, entre otras,

la implantación de una tarjeta Visa ICOMZ exclusiva para los colegiados que pretende, además, reforzar la imagen corporativa del Colegio Médico.



## Brillante ceremonia de Graduación en la Facultad de Medicina

Por vez primera el acto se retransmitió por circuito interno de TV

# El Colegio de Médicos apadrina la nueva promoción con el regalo de sus Becas



Mesa de Autoridades en el Acto Académico de la despedida de la promoción 2004-2010 en la Facultad de Medicina

La promoción 2004-2010 de 160 alumnos, de la Facultad de Medicina de Zaragoza celebró, de manera brillante, su ceremonia de graduación el pasado 12 de junio en el Aula Magna. Facultad de Medicina y Colegio de Médicos, en perfecta sintonía, aunaron esfuerzos para que la ceremonia transcurriese con el esplendor propio de este tipo de ritos académicos.

Además, en este año había una novedad: el acto se retransmitía por circuito interno de televisión a zonas anexas al Aula Magna, gracias a una iniciativa sufragada por el propio Colegio de Médicos, y con la que se pretendía que más familiares y amigos de los estudiantes pudiesen seguir la emoción del acto.



Aspecto del Aula Magna con los alumnos y sus becas, "gentileza" del Colegio de Médicos de Zaragoza

### Acto Académico

En esta ocasión, la lección Magistral corrió a cargo del Catedrático de Anatomía Patológica, Profesor Santiago Ramón y Cajal Junquera, bajo el sugerente título de "Vocación, Progreso y Entusiasmo. Reflexiones para jóvenes médicos". El profesor, que también se despedía de la Facultad, dirigió a los futuros galenos sabias consideraciones acerca del ejercicio de la medicina. A continuación se procedió a la entrega de insignias de la Facultad de Medicina y a la toma del Juramento Hipocrático a cargo del Presidente del Colegio de Médicos de Zaragoza, Enrique de la Figuera Von Wichmann, quien previamente, se dirigió a los licenciados en Medicina:



El Coro del Colegio de Médicos interpretó el "Gaudeamus igitur"



### Palabras del Presidente del Comz

“Han abrazado ustedes, y les felicito y admiro por ello, una de las más bellas y a la par sacrificada profesión que puede ejercer el ser humano. Ser médico exige, en esencia, la pronta disposición para auxiliar al prójimo en todo momento y condición, cualquiera que sea la especialidad médica practicada por ustedes, y a lo largo de toda la vida. Citando al Profesor Rozman, la sociedad demanda buenos médicos y médicos buenos. Es decir, profesionales con excelentes conocimientos científico-técnicos, que además ejerzan la Medicina adquiriendo y perfeccionándose en los valores más elevados del ser humano, mediante un comportamiento y compromiso ético, superior y más estricto que el exigido por ley.

Estas virtudes, que son de práctica diaria, las nombro sin profundizar en su contenido: Benevolencia, buscar siempre el bien del paciente por encima de nuestros intereses. Respeto a su independencia y autonomía. Sinceridad y amabilidad. Justicia, buscando el bien común. Compasión, ponerse en el lugar del otro. Y quizá la más difícil, Prudencia: proceder adecuadamente en el momento oportuno, siendo consciente de los límites de nuestra habilidad y conocimientos. Y el compendio de todas ellas es la Confianza. Confianza que los pacientes y la sociedad depositan, como en ninguna otra, en la profesión Médica. Y ésta es, precisamente, la misión de los Colegios de Médicos: generar confianza a través del ordenamiento de la profesión, de la formación médica continuada y, mediante el Código Deontológico, salvaguardar los derechos de los pacientes velando por el comportamiento ético de los médicos y médicas. ¡Bienvenidas y Bienvenidos a esta apasionante y comprometida forma de vivir!”

Tras las palabras del Presidente se procedió a la lectura de la Oración de Maimónides a cargo de los Delegados de curso. A continuación, el Decano de la Facultad, Francisco Javier Castillo felicitó a los nuevos licenciados y a sus familias, y el Coro del Colegio de Médicos puso el broche al acto con la interpretación del “Gaudeamus Igitur”.

Al final, y también por gentileza del Colegio de Médicos, todos los asistentes compartieron un aperitivo. A partir de ahora, toca pensar en el MIR...

### A disposición de los Colegiados...

Un **Video resumen** de la ceremonia de graduación en la Facultad de Medicina de la Universidad de Zaragoza, con la colaboración del Colegio de Médicos de Zaragoza, se puede ver en:

<http://recorta.com/5812ec>



*La doctora Concepción Ferrer, Vicepresidenta 1ª del Colegio de Médicos, junto al Tesorero, el doctor Antonio Caballero*



*El profesor Santiago Ramón y Cajal Junquera pronunció la lección magistral*



*El Presidente del Colegio de Médicos Enrique de la Figuera durante la toma del Juramento Hipocrático*



*Por primera vez, este año el acto se pudo seguir por circuito interno de televisión, lo cual facilitó una mayor asistencia de público*



## **EL “GRUPO ANTIBUROCRACIA”, DEL COLEGIO DE MÉDICOS DE ZARAGOZA, CONSIDERA QUE MÉDICOS, PACIENTES Y “PAPELES” CONSTITUYEN UNA ASIGNATURA SIN RESOLVER**

- **“La burocracia ocupa hasta el 30% del tiempo de consulta en Atención Primaria”**
- **“Las tareas burocráticas deben resolverse en el nivel asistencia que las genera”**
- **“La solución no requiere de más recursos. Es una cuestión de voluntad y de determinación”**

Un grupo de médicos de Atención Primaria, del Colegio de Médicos de Zaragoza, quiere llamar la atención sobre un problema sin resolver.

El acto clínico incorpora, como ingrediente indisoluble, la formalización de una serie de inevitables y necesarios documentos, de “papeles” en definitiva. Una receta con el tratamiento para que pueda ser facilitado en la farmacia, el volante para un análisis, para una radiografía o la derivación a otro médico cuando se considera necesario... son inevitables. Es lo que se denomina “burocracia necesaria”.

Y a lo que aspiramos los médicos es a que, este “papeleo” sea el indispensable y se lleve a cabo en el lugar más adecuado. Cualquier otro papeleo, prescindible, con nulo contenido clínico, malemplea el recurso más escaso, el más preciado: el tiempo. Un recurso demandado de igual modo por médicos y por pacientes que sufren las consecuencias de su carencia.

Nos resulta, por tanto, difícil de entender y asumir, cómo seguimos malgastando un bien tan valioso en cumplimentar formularios, recetas de largo tratamiento, justificantes e informes de todo tipo sujetos al capricho de cualquier ocurrencia, etc... hasta ocupar el 30% de nuestro tiempo.

Es cierto que la informatización ha resuelto algunos de estos trámites, aunque nos expone a otros nuevos. Así, no ha dado respuesta a otros problemas asociados a la burocracia, como por ejemplo su delegación con frecuencia creciente en los médicos de Atención Primaria.

Las tareas burocráticas deben resolverse en el nivel asistencial que las genera, es decir, allí donde se produce la consulta del paciente. Las razones tienen que ver con el uso racional del tiempo, pero también con cuestiones relacionadas con la seguridad del paciente.

Han transcurrido más de dos años desde que se inició un movimiento en varias Comunidades Autónomas, que entendemos debe ser imparable y que pretende resolver, por fin, este problema. Los médicos de Atención Primaria de Aragón nos incorporamos a esta iniciativa hace un año y medio. Durante este periodo hemos trabajado proponiendo alternativas y soluciones a este problema. Es una lucha más por recuperar la dignidad del trabajo en Atención Primaria, eliminando de la consulta tareas “inútiles y evitables” vacías de contenido clínico y que solo perviven por la inercia y las deficiencias organizativas del sistema. Un número significativo de las soluciones propuestas no hacen sino recordar la legalidad vigente e, incluso por encima de eso, suponen una llamada al sentido común y a criterios de buen hacer profesional.

Estas reivindicaciones y la voluntad de colaborar en su solución fueron planteadas a los dirigentes del SALUD. Y superado el año de propuestas, reuniones, citas reales y fallidas, el grupo de médicos que ha dedicado tiempo y trabajo a esta tarea quiere manifestar aquí su desencanto ante los resultados obtenidos, que distan mucho de los inicialmente pretendidos.

Entendemos que el problema es complejo y requiere la colaboración de todos. La Administración Pública y sus dirigentes deberán informar, coordinar y distribuir funciones entre los diferentes estamentos, reorganizando recursos y emitiendo las instrucciones necesarias que deberán tener el oportuno seguimiento para que no vuelva a ser otra iniciativa malograda.

Estamos convencidos de que la solución a estos viejos problemas es compleja y requiere la colaboración de todos. Pero ya es tiempo de avanzar, buscando soluciones que no deben demorarse por más tiempo.



Mantenimiento de su maquina desde

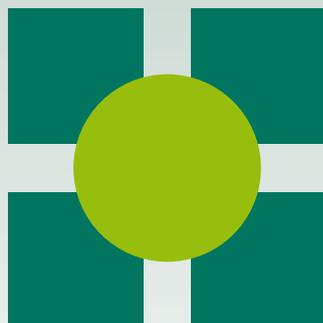
**99€/AÑO**

CLIMATIZACION - AIRE ACONDICIONADO - VENTILACION  
INSTALACION - MANTENIMIENTO



[comercial@climagesa.com](mailto:comercial@climagesa.com)

Avda. Las Torres, 99. 50007 ZARAGOZA  
Tel. 976 372 515 Fax. 976 372 100



## Centro Médico Ruiseñores

De nueva creación y situado junto al Colegio de Médicos  
Dispone de alquiler de Gabinetes Médicos estandarizados (más de 600 m<sup>2</sup>)  
Además disponemos de espacios diáfanos para personalizar  
en dependencia de los m<sup>2</sup> necesarios.  
Amplio horario de recepción (de 8 a 21 h. ininterrumpido)  
4 líneas de teléfono, fax y e-mail. Acceso minusválidos

Plaza Diego Velázquez, 2 Local · 50006 ZARAGOZA  
Tel. 902 19 66 50 · Fax: 976 21 75 98  
e-mail: [centromedico@ruisenores.com](mailto:centromedico@ruisenores.com)



**Contratación general  
de limpiezas**

**Abrillantado de  
mármol, terrazo, etc...**

**Mantenimiento  
diario de limpieza**



# NOSOTROS, LOS MÉDICOS DEL SIGLO XXI

**Por Blanca Porres de la Asunción**

Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria

Coach personal y ejecutivo



*“Descubrir cuáles son los valores que conducen nuestra vida y cuales las creencias que nos potencian y limitan, para poder ser capaces de modificarlas”*

*“Este ejercicio de responsabilidad nos convierte en esas personas especiales que hacen de la motivación el arte de luchar por lo que creen”.*

## ¿Motivación?

¿Es lo que hace que podamos levantarnos por las mañanas? Miro, y veo que existen muchas definiciones, “Impulso interior que inicia y sostiene cualquier actividad, dirigiéndola al logro de un objetivo determinado”, “Propensión a perseguir metas con energía y persistencia”, “Pasión en la realización de algo más allá del estatus o el dinero”...

En todas ellas, parece que el componente principal es algo interno, algo que surge de nosotros, de hecho, la auto-motivación, es una de las competencias de la cada vez más necesaria Inteligencia Emocional.

Entonces, ¿Por qué tantos autores han utilizado tanto tiempo y esfuerzo en crear herramientas para motivar?, ¿Por qué comunicadores motivacionales como Antony Robbins consiguen llenar estadios con personas a las que colma de esa pasión sólo con sus palabras?, ¿Por qué algunas empresas invierten tanto dinero en intentar motivar a sus empleados?, ¿Y los padres con sus hijos?, ¿Y los médicos con sus pacientes?, ¿Y los líderes de cualquier tipo con sus seguidores? ¿Qué es lo que hace que existan personas, que a pesar de un entorno hostil y unos resultados insatisfactorios o inexistentes sigan en la brecha, con una pasión inquebrantable, luchando? ¿Dónde está la clave? ¿Es que quizás es algo que se puede aprender y o modificar? ¿Cuál es su componente más importante, el interno o el externo?

## Niveles básicos de aprendizaje y cambio

Es, en este mar de preguntas, en el que, a mi modo de ver, la teoría de los niveles básicos de aprendizaje y cambio, actúa como un faro dando luz.

Esta teoría, creada por el antropólogo Gregory Bateson y posteriormente modificada por el que fue su discípulo Robert Dilts, uno de los impulsores de la Programación Neuro Lingüística en el mundo del liderazgo, la consultoría y el coaching, sostiene que estos

niveles dan forma e influyen en todas las acciones e interacciones humanas. Están relacionados entre sí, de manera que modificaciones en uno de ellos modifican el resto, y cada nivel es más abstracto que el anterior y tiene un mayor impacto sobre el individuo.

Empezando por el más básico, primero, entorno o ambiente, que determina el contexto y las restricciones bajo las cuales nos movemos. Son los factores ambientales (lugar de trabajo y ocio, diseño de oficinas, viviendas) y también el clima creado por las personas o clima organizacional. Responde al ¿dónde? y ¿cuándo? actuamos.

El segundo nivel, es el de las acciones y conductas. Son nuestras rutinas y hábitos, y los procedimientos generales si se trata de una organización. Responde al ¿qué? hacemos.

El tercero, nos dota de dirección ya que es el de las capacidades, las destrezas y estrategias con las que el individuo o la organización realizan sus acciones en un entorno determinado. Responde al ¿cómo? hacemos lo que hacemos al tratarse de estrategias en el aprendizaje, memoria, toma de decisiones, creatividad, comunicación...

El cuarto nivel, donde se encuentran las creencias y valores, nos proporciona el refuerzo (motivación y permiso) que apoya o inhibe determinadas capacidades y conductas. Las creencias y valores están detrás de las estrategias y capacidades, responden a la pregunta de ¿por qué? las personas hacemos las cosas como las hacemos, en un lugar y momento determinados. Nos dan el significado a los acontecimientos que vivimos y están en el núcleo de nuestros juicios y nuestra cultura.

Nuestras creencias y valores también apoyan el siguiente nivel, que responde a la pregunta ¿quién?, que es nuestra identidad y que tiene que ver con nuestro sentido de la función o misión que tenemos, respecto a los elementos, respecto a las otras personas que conforman sistemas más grandes (familia, comu-



nidad, profesión, país, planeta), y respecto a nuestra propia visión.

Por encima de este, ya solamente existe un nivel superior, está relacionado con la percepción que tenemos de los sistemas más grandes a los que pertenecemos. Proporciona el ¿para quién? y ¿para qué? actuamos. Nos da sentido y propósito a nuestras acciones, capacidades, creencias e identidad, en el se sitúa nuestra visión de futuro a largo plazo.

### Aplicación de la teoría

Todo esto nos aclara, cómo, acciones, conductas e incluso estrategias, que se nos antojan equivocadas o frustrantes, y que observamos por ejemplo en nuestros hijos, pueden nacer de creencias como: “soy demasiado joven para responsabilizarme”, “mis padres lo arreglan todo”, “a mi nada me puede pasar”, “mis actos no tienen consecuencias”...

¿Sabemos cuáles son las creencias de los que nos rodean? Incluso ¿hemos reflexionado sobre cuáles son nuestras propias creencias y valores?

Los valores y creencias que yo tengo sobre mí mismo, sobre lo que puedo o no puedo y debo o no debo hacer, marcarán el resto de los niveles. Marcarán mis estrategias de aprendizaje, mi toma de decisiones, mi dirección en la vida, mis capacidades. Todo ello a su vez se traducirá en una cantidad mayor de acciones o conductas que expresarán y se adaptarán a esas creencias y valores en los distintos contextos y condiciones ambientales.

Igualmente ocurre con los valores y creencias que yo tengo respecto al mundo que me rodea, que conformarán mis expectativas sobre lo que puedo y tengo que esperar de él como respuesta. Por eso los estímulos motivadores difieren según las personas.

Toda estrategia motivacional, que según los distintos autores, puede ir desde la aplicación de una sencilla fórmula matemática, el análisis de la balanza entre lo que uno ofrece y lo que espera, y la reflexión sobre las necesidades y los motivadores de las personas en los diferentes ámbitos, por poner algunos ejemplos, debe explorar en este cuarto nivel.

Interacciones en niveles inferiores, por supuesto que tendrán su efecto, pero el impacto sobre el individuo será menor en intensidad y duración.

Deben ser estrategias individualizadas, cuyo poder, más que en la estrategia en sí, reside en la pericia del que la aplica, ya sea con uno mismo o con otros. Acercándose a la exploración de creencias y valores con enorme respeto, interés genuino, honestidad y valentía.

Pienso que es un paso más en el ejercicio de nuestra libertad, el descubrir cuáles son los valores que conducen nuestra vida y cuales las creencias que nos potencian y limitan, para poder ser capaces de modificarlas. Este ejercicio de responsabilidad nos libera de depender excesivamente de motivadores externos, para convertirnos en esas personas especiales que hacen de la motivación el arte de luchar por lo que creen.

## SERVICIO DE INFORMACIÓN ELECTRÓNICA DEL COLEGIO DE MÉDICOS



### SI NOS FACILITAS TU DIRECCIÓN DE CORREO ELECTRÓNICO:

- Recibirás semanalmente nuestro **Boletín Digital** con toda la actualidad médica.
- Conocerás puntualmente toda la **actividad del Colegio**: cursos, conferencias, eventos, viajes, premios, concursos, conciertos, exposiciones...
- Estarás informado de todas las **ofertas** de interés del **SERVICOMZ**, un servicio con descuentos exclusivos para los colegiados.

**Puedes enviarnos tu e-mail a: [areainformatica@comz.org](mailto:areainformatica@comz.org)**



## El Colegio vivió intensamente la retención del doctor Mario Sarsa en África

A los pocos días de su liberación y vuelta a casa, el doctor Mario Sarsa se acercó hasta la sede central del Colegio de Médicos de Zaragoza para “agradecer en las personas del presidente y secretario de la institución, la preocupación y el interés con el que el propio colegio siguió esta peripecia con final feliz”.

Durante los días que duró el cautiverio del doctor Sarsa, el Colegio de Médicos de Zaragoza, por medio de su Presidente, Enrique de la Figuera, siguió de cerca el hecho y estuvo en contacto con su familia. En concreto con las hermanas del doctor Sarsa, para ofrecerles el Colegio y ponerlo a su disposición en esos delicados momentos.

En realidad, contó el médico aragonés, “nunca me imaginé que pudiera hacerme tan famoso cuando yo tan sólo cumplía un sueño, el de recorrer en vacaciones el río Congo, uno de los más grandes de África y el segundo más caudaloso del mundo”.

A lo largo del encuentro mantenido con los responsables del Colegio de Médicos de Zaragoza, Mario Sarsa reveló los momentos más duros de su experiencia de retención, y que fueron las primeras horas, cuando fue atado con los codos unidos detrás de la espalda, una terrible tortura, y tuvo los ojos vendados. “En esos momentos pensé que me iban a fusilar”.

Sin embargo, pasadas esas primeras horas, el trato que le dispensaron quienes le retuvieron, miembros de un grupo rebelde, fue correcto. También es cierto que el doctor Sarsa, perfectamente identificado con el continente africano, se encontraba capacitado para sobreponerse, sin duda, a unas adversas condiciones para cualquier persona



*El doctor Sarsa quiso acercarse hasta el Colegio para agradecer el permanente interés mostrado desde la institución por la resolución de su caso*

no habituada a la selva ecuatorial en su circunstancia.

Prueba de esa identificación con el continente africano la constituyen las dos anécdotas que Mario Sarsa refirió. Por una parte, que al cuarto día de su retención, y tras haber inspeccionado la dotación de medicamentos de las tres personas del poblado que disponían de ellos para su venta, ya pasaba consulta en improvisado consultorio donde lo tenían retenido. Y por otra, que las habilidades para la danza africana

del doctor le supusieron ni más ni menos que el reconocimiento de las personas con las que compartió aquellos doce días.

Finalmente, como ya sabemos, el ejército del Congo, en una acción militar brillante (y que le supuso el ascenso a su responsable) liberó al doctor aragonés.

Quien seguirá, por supuesto, muy unido al continente africano por medio de la ONG Asociación Africanista Manuel Iradier a la que pertenece.

### *Una petición del doctor Sarsa*

Durante su visita al Colegio de Médicos, Mario Sarsa aprovechó el encuentro que mantuvo con el presidente y el secretario para comentarles la necesidad de que Zaragoza y Aragón cuenten, en algún hospital o ambulatorio, con alguna consulta de enfermedades tropicales llevada por expertos en esas patologías, de carácter multidisciplinar, como las que desde hace años existen en la mayoría de las comunidades autónomas y en ciudades mucho más pequeñas y con mucha menor presencia de inmigrantes africanos o latinoamericanos, como son Oviedo o Alicante.



## PRIMER ANIVERSARIO DE SALUS SEMPER, REVISTA DE ACTUALIDAD MEDICA

### DR. JOSÉ MANUEL CARDIEL PEREZ

Médico estomatólogo. Vocal de medicina privada del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza



*Y en el mundo, en conclusión...  
todos sueñan lo que son...*

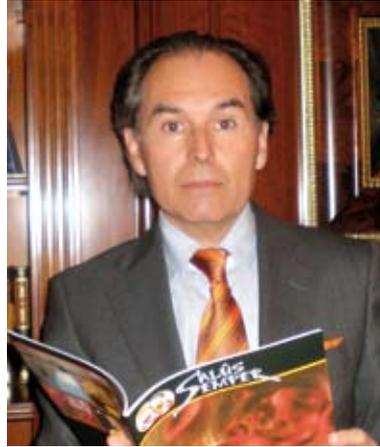
Como dije en mi primer número...  
y los sueños, sueños son...

SALUS SEMPER se ha convertido ya en una realidad. Éste es el tercer ejemplar de la revista que hemos publicado y cumplimos el primer aniversario.

Hemos tenido muchas colaboraciones desinteresadas de multitud de compañeros, nos aportan sus valiosísimos artículos, sus comentarios, sus ideas, sus contactos...

Como en todos los proyectos te das cuenta que la mayoría de las persona demuestran gran interés... aunque hay contadas excepciones que con sus actos indican claramente su desidia más absoluta. Quizás quien más debiera apoyarte no lo hace, no quiero dar nombres de lo negativo...

Hasta el momento hemos publicado 86 artículos con diversidad de contenidos. Hemos abordado temas de pediatría, otorrino, oftalmología, medicina interna, reumatología, dermatología, estomatología, cardiología,



*El doctor José Manuel Cardiel,  
"alma mater" de la publicación*

geriátrica, psiquiatría, urología, ginecología, radiología, neumología, traumatología, bioquímica, hematología, cirugía plástica, cirugía abdominal...

También han colaborado con nosotros abogados de prestigio, farmacéuticos, deportistas de élite, licenciados en filología, arqueólogos, fisioterapeutas, historiadores, psicólogos, directores de hoteles, consejeros de la DGA y hasta el embajador de Panamá...

Espero seguir mucho tiempo con este proyecto que es apasionante y que sin duda ocupa en este momento un lugar muy privilegiado en mi vida diaria. Ojala que podamos cumplir muchos más aniversarios...

Mi deseo es que con esta publicación tanto los médicos como el público en general tengan un conocimiento actual de los últimos avances en temas de actualidad médica. De igual manera otros asuntos relacionados con la medicina son importantes de conocer y quiero que también lleguen a los lectores de SALUS SEMPER.

¡Hasta el próximo número!

## TALLERES EDITORIALES

LIBROS • REVISTAS  
PUBLICACIONES EN GENERAL

  
**LOS FUEROS**  
 ARTES GRÁFICAS  
*Impresos de Ley*

- EN EL CENTRO DE LA CIUDAD JUNTO A LA PUERTA DEL CARMEN.
- MÁS DE 40 AÑOS DE EXPERIENCIA EN EL MUNDO DE LA EDICIÓN NOS AVALAN.

MADRE SACRAMENTO 46 • CAPITÁN CASADO 19 • TEL. 976 437 303 • FAX 976 435 861 • 50004 ZARAGOZA



Se celebró el 14 de mayo con presencia en la inauguración de la Consejera Luisa María Noeno, del Presidente del Colegio de Médicos, Enrique de la Figuera, del Presidente de la Asociación Española de Pediatría, Serafín Málaga y del Presidente de la Sociedad de Pediatría de Aragón, La Rioja y Soria, Juan Elías

**Un centenar de profesionales participaron en el 50 aniversario de la Sociedad de Pediatría de Aragón, La Rioja y Soria**

*Para conocer la historia de la SPARS, se recomienda la lectura del editorial del Boletín del mes de abril pasado, firmado por el actual Presidente, Juan Elías*

## MEDIO SIGLO DE LA SOCIEDAD DE PEDIATRÍA: un largo y fructífero camino



*Mesa de Autoridades, con la Consejera Luisa María Noeno, que presidió el Aniversario*

“Ahora hace medio siglo, dos decenas de pediatras deciden fundar nuestra Sociedad de Pediatría, que aunque se llamaba Sociedad Aragonesa de Pediatría abarcaba lo que entonces era el distrito universitario, Aragón, La Rioja, Soria y Navarra...”

En la actualidad formamos parte de la SPARS unos 500 pediatras. La expansión de nuestra Sociedad no sólo ha sido en número sino desde todos los puntos de vista, siguiendo el desarrollo que ha tenido la Pediatría en este medio siglo. Los objetivos de la SPARS se han ido cumpliendo...

En la actualidad nuestra Sociedad está viva, es enormemente activa...”

Se puede acceder al artículo en el siguiente enlace:

**<http://www.comz.org/sociedades/spars/boletinspars/pediatricia2010eneroabril401.pdf>**

Con motivo de la efeméride, entre los temas que se debatieron en el encuentro, destacaron las urgencias pediátricas, las perspectivas de futuro de la vacuna del neumococo, la obesidad infantil, el asma o las muertes súbitas en los niños. Precisamente, Elías resaltó que la mortalidad en niños en los últimos 50 años se ha reducido considerablemente. De hecho, recordó que de una tasa de 35 por mil en los años 60 se ha pasado a una de un 5 por cada mil, en la actualidad. “Es algo muy significa-

tivo”, apuntó el profesional, que explicó que una de las principales razones de este hecho es que los padres están más pendientes de cualquier patología o enfermedad que pueda sufrir su pequeño.

No obstante, aseguró que la población española y, en concreto los niños, están sanos, aunque en los últimos años ha habido algún rebrote de enfermedades casi erradicadas. Por ejemplo, la tuberculosis.

Una de las cuestiones que también ha cambiado con los años es el número de nacimientos de niños de bajo peso. Elías subrayó el incremento tan significativo de este tipo de partos, aunque hizo hincapié en que el nivel de supervivencia es cada vez más elevado.



*Los presidentes de la SPARS quisieron posar con el Presidente Nacional de los Pediatras, el doctor Serafín Málaga*

Durante la jornada de inauguración se homenajeó a todos los que han sido Presidentes de la Sociedad de Pediatría de Aragón, La Rioja y Soria:

- Profesor Enrique Casado  
Dr. Antonio de Pedro Marquina  
Dr. Javier Oroz Echevarría  
Dr. M. Angel Solans Castro
- Profesor Antonio Sarriá Chueca  
Dr. Antonio Baldellou Vazquez  
Dr. Manuel Adán Pérez
- Profesor Manuel Bueno Sánchez  
Dr. Ángel Ferrández Longás



*Los presidentes de la SPARS durante estos años recibieron un homenaje*



*Olivares, de la Figuera, Noeno, Málaga y Elías, durante el acto inaugural celebrado en el Colegio de Médicos*



# Jornada sobre la Gripe "A" Pandémica

## ¿Qué hemos aprendido y qué debemos esperar?

El pasado 3 de junio, Salvador Bello, Jefe de Servicio de Neumología en el Hospital Miguel Servet, moderó una sesión en la que intervinieron como ponentes Ramón Cisterna, Catedrático de Medicina de la Universidad del País Vasco y Jefe de Servicio de Microbiología del Hospital de Basurto, y Francisco Faló, Director General de salud Pública de la Consejería de Salud y Consumo de la DGA.

## Becas de Formación e Investigación 2010

Las **Becas de formación, de la Sociedad Aragonesa del Aparato Respiratorio**, en este año 2010, han sido para:

- **Patricia Menal Muñoz**, por su "Formación en Trasplante pulmonar y cirugía del mesotelioma pleural maligno" realizada en la rotación del Servicio de Cirugía Torácica del Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba.
- **Elena Tieso María**, por su rotación externa realizada en la Unidad de Cuidados Intermedios Respiratorios del Hospital San Pedro de Alcántara de Cáceres.
- **Felipe Jesús Campo Campo**, por su experiencia en la Unidad de Trastornos de la Respiración durante el sueño, la ventilación mecánica no invasiva (VMNI) y Unidad de Cuidados Intermedios Respiratorios realizada en el Hospital San Pedro de Alcántara de Cáceres.
- **Lorena Martínez Romero**, por su experiencia en "Ecobroncoscopia lineal", realizada en la Unidad de Endoscopia Respiratoria de los Hospitales Universitarios de Bellvitge y Universitario German Trias i Pujol.

Y en cuanto a las **Becas de Investigación de la SADAR**, se han distribuido de la siguiente forma:

- Para el trabajo "Inflamación local de la vía aérea superior e inflamación sistémica en el SAHS. Efecto del tratamiento médico y quirúrgico" cuyo investigador principal ha sido Andrés Sánchez Barón.
- Y para el trabajo "Papel de los virus y de las infecciones mixtas virus-bacterias en la neumonía de la comunidad. Su impacto en la gravedad y en el pronóstico. Utilidad de los biomarcadores. Estudio paralelo en población adulta e infantil en la etiología viral" y cuyo investigador principal ha sido Salvador Bello Dronda.



En la imagen, responsables de la SADAR con los becados de este año



Responsables de la SADAR al comienzo del acto



Integrantes de la mesa redonda. De izquierda a derecha, Francisco Faló, Salvador Bello y Ramón Cisterna



Aspecto del Salón de Actos que acogió la jornada de la SADAR



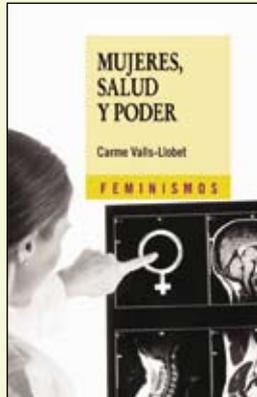
Aragón Médico en la presentación de un nuevo libro de Carme Valls

Ediciones Cátedra y la Librería Cálamo nos invitaron a la presentación del libro:

## MUJERES, SALUD Y PODER de Carme Valls-Llobet

Durante la animada presentación, acompañaron a la autora, Lola Ariño Martín, médica de familia del Centro de Salud 'San Pablo' de Zaragoza y Consuelo Miqueo Beruete, profesora de Historia de la Ciencia en la Universidad de Zaragoza.

El acto tuvo lugar en la Librería Cálamo (Plaza San Francisco, 4), el pasado 21 de abril, a las 20,00 h.



La doctora Carme Valls, junto a Lola Ariño, en la presentación del libro



La librería Cálamo se quedó pequeña con el gran número de asistentes a la presentación

## Libro de Toxina Botulínica

**Toxina botulínica. Aplicaciones terapéuticas en el siglo XXI,** firmado por Luis Javier López del Val y Alfonso Castro García.



Después de recorrer, en los comienzos de la obra, la estructura y el mecanismo de acción de la toxina botulínica, se inicia un detallado camino por las estructuras anatómicas para su posible aplicación –estudios neurofisiológicos, aplicación de la toxina en los diferentes tipos de distonías, cefaleas, espasmo hemifacial, temblor, espasticidad, parálisis cerebral y dolor miofascial–, que incluyen nociones imprescindibles para quien pretende caminar instrumentalmente a través de estructuras tan delicadas y necesarias para realizar funciones de suma importancia como la estática y la dinámica de nuestro organismo. Patología digestiva superior e inferior, urología y alteraciones estéticas y dermatológicas completan la estructura de esta edición hasta llegar al capítulo final, donde se describen las últimas aplicaciones de la toxina.

La lectura es fácil y la comprensión está asegurada para todos aquellos profesionales interesados que pretendan profundizar en la aplicación de una terapéutica polivalente en determinado tipo de patología muscular.

## Libro sobre Huntington

El libro está coordinado por los doctores J. López del Val y J. A. Burguera y redactado por ellos y 21 colaboradores.

Destaca la excelente disposición en capítulos del libro y la adecuada extensión de cada uno de ellos. Además, la adecuada orientación clínica y el criterio, que lo hace útil para especialistas y médicos generales.





Una herramienta indispensable para enfrentarse a las urgencias de los centros sanitarios del mundo desarrollado que se presentó en el Colegio de Médicos de Zaragoza

## 250 médicos españoles se han unido para crear el “MANUAL DE URGENCIAS 2010” bajo la coordinación de Miguel Rivas

“La Medicina de Urgencias es uno de los ámbitos donde más se pone a prueba este “arte largo” que, en palabras de Hipócrates: “La vida es breve, el arte largo, la ocasión fugaz, vacilante la experiencia y el juicio difícil”, supone la dedicación al paciente con una urgencia que ponga en peligro su vida”. Así define el Doctor Miguel Rivas su especialidad, la Medicina de Urgencias, en el prefacio de la 2ª edición de su obra “Manual de Urgencias”.

El pasado 15 de junio, en el Salón Ramón y Cajal del Colegio de Médicos de Zaragoza, tuvo lugar la presentación del “Manual de Urgencias 2010” coordinado por Miguel Rivas, Doctor en Medicina, especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, con más de 11 años de experiencia como coordinador de Servicios de Urgencia, responsable de Urgencias en el Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa, Profesor Asociado Médico del Departamento de Medicina y Tutor Intrahospitalario de Medicina Familiar y Comunitaria.

“Manual de Urgencias 2010”, de Editorial Médica Panamericana, es una auténtica puesta al día de todos los contenidos de la primera, sin perder en absoluto su filosofía: servir de herramienta totalmente actualizada para enfrentarse a las urgencias de los centros sanitarios del mundo desarrollado. Tal como lo explica el Doctor Rivas: “es una obra de interés para un amplio público: médicos internos residentes de todo tipo que tengan contacto con urgencias a cualquier nivel o situación en estas siempre largas y duras “guardias”, personal de enfermería relacionados con las urgencias, médicos adjuntos de urgencias (intra o extrahospitalarias), profesionales de la atención primaria y especialistas que tienen una visión general de su especialidad, como lo son: intensivistas, anestesiólogos, internistas, pediatras, cirujanos generales y geriatras. Además, puede ser de gran utilidad para el resto de las especialidades que tengan que atender a pacientes urgentes: cardiólogos, neumólogos, neurólogos, oncólogos y un largo etcétera”.

Con la participación de 250 autores, se han aumentado a 50 el número de capítulos. El nuevo Manual se divide en 24 Secciones que recogen la práctica totalidad de la asis-



tencia al paciente en el servicio de urgencias: urgencias cardiológicas y vasculares, reanimación cardiopulmonar, pediatría, urgencias en ginecología y obstetricia, urgencias metabólicas, endocrinológicas, neumológicas, reumatológicas, neurológicas, quirúrgicas, digestivas y traumatológicas. Además, en esta segunda edición, se han ampliado los capítulos referentes a urgencias dermatológicas, oftalmológicas, inmunológicas, neuroquirúrgicas, Medicina Tropical y enfermedades infecciosas emergentes como la nueva gripe.

Otro aspecto importante del texto es una puesta al día de la bibliografía propia de cada tema que se aborda. En este sentido, se restringen al máximo el número de citas bibliográficas con el objeto de reseñar aquellas que podrían servir para ampliar conocimientos al profesional que lo desee. Y la búsqueda bibliográfica sigue los principios de la Medicina basada en la evidencia.

También se incluye un capítulo de páginas web, revistas de interés en la Medicina de Urgencias y Emergencias, y los buscadores más interesantes para el médico clínico. Asimismo, señala Rivas, “se aplican conceptos de calidad en Medicina de Urgencias, gestión de errores médicos, información sobre el Sistema Español de Triaje, y otros aspectos relacionados con una mejora continua de la calidad”.

El responsable de Urgencias en el Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa, subraya que “desde la búsqueda de la seguridad de los pacientes, un asunto de actualidad en la gestión de servicios sanitarios, en cada capítulo se intenta detectar los errores más frecuentes cometidos y la forma de evitarlos. También se subrayan los aspectos clínicos más controvertidos y cuestionables para su análisis por el profesional. Asimismo, se crea un capítulo específico sobre esta área de la Medicina de Urgencias”.

El manual de Urgencias 2010 introduce conceptos de uso racional de pruebas complementarias y fármacos, uso racional de antibióticos, gestión de la sala de observación y criterios racionales de ingresos de pacientes.

Finalmente, el Manual incluye un capítulo en el manual sobre ética médica en los servicios de urgencias,



un pequeño y práctico vademécum de fármacos útiles en la urgencia vital, así como una referencia a los síndromes más frecuentes en Urgencias: dolor torácico, dolor abdominal agudo, atención al politraumatismo, al paciente en choque, cuadros vertiginosos, síndrome febril...

El autor explica que ha tenido que hacer una “verdadera labor quirúrgica” para que los capítulos sean breves, prácticos y con la mínima extensión, “que permitiesen su ubicación en el bolsillo de esa “bata” o “pijama” tan queridos por nosotros”.



De izda. a dcha. Jorge Albareda, Presidente de la Comisión de Docencia del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa, Javier Povar, Presidente de SEMES-Aragón, Miguel Rivas y Enrique de la Figuera, Presidente del Colegio de Médicos de Zaragoza

En este link encontrarán toda la información sobre la Obra:  
<http://www.medicapanamericana.es/Rivas/rivas.htm>

### Jornada-Charla Asociaciones de Pacientes y Afammer

## El Colegio de Médicos de Zaragoza organizó una “Jornada de Información y Actualización para Pacientes con Asma-Rinitis Alérgica”

En la tarde del pasado día 12 de mayo, tuvo lugar en el Centro de Formación del Colegio de Médicos de Zaragoza una Jornada de Información y Actualización para pacientes de Asma-Rinitis Alérgica.

Los objetivos planteados a la hora de la realización de la jornada eran ayudar a valorar la importancia de la relación asma y rinitis, dar a conocer métodos de diagnóstico y control de ambas enfermedades, ofrecer información sobre los síntomas precoces de agudización de ambas patologías, transmitir nociones básicas sobre qué actitud tener ante una crisis de asma y agudización de rinitis, y, finalmente, dar a conocer los diferentes tratamientos y la importancia del sistema de inhalación.

El coordinador en la jornada del Centro de Formación del Colegio de Médicos de Zaragoza, fue el doctor Karlos Naberán, mientras que los asistentes eran miembros de Asociaciones de Pacientes y de AFAMMER (Asociación de Familias y Mujeres del Medio Rural).



El doctor Karlos Naberán fue el ponente



Público asistente a la conferencia



## Vocalía de Médicos en Formación

# El proyecto de troncalidad

Por **Marta Alonso**, Vocal de Médicos en Formación del Colegio de Médicos de Zaragoza



El pasado 22 de mayo, la sede central de la OMC acogió las I Jornadas de Representantes MIR, convocadas por la Vocalía de Médicos en Formación que contaron con la asistencia, de representantes del colectivo a nivel provincial de Sociedades Científicas, y Comisiones Nacionales de Especialidad.

Uno de los aspectos tratados en las jornadas fue el proyecto de troncalidad.

Nuestro actual sistema de formación sanitaria especializada vive ahora un momento de cambio para adaptarse a las necesidades y demandas de la sociedad. Cada vez resulta más necesario **armozonar la especialización de los médicos con una visión integral del paciente.**

La troncalidad Surge de la Ley de Ordenación de las Profesiones Sanitarias del año 2003:

- Las especialidades en ciencias de la salud se agruparán, cuando ello proceda, atendiendo a criterios de **troncalidad**, teniendo cada tronco un período de formación común de una duración mínima de dos años.

El modelo acoge 4 troncos que serían: médico, quirúrgico, laboratorio y diagnóstico clínico, imagen clínica

Las especialidades no troncales son: pediatría y áreas específicas, psiquiatría, anatomía patológica, oftalmología, dermatología y venereología médicas, obstetricia y ginecología, otorrinolaringología, medicina preventiva y salud pública.

El acceso a un tronco se realiza tras el examen MIR. Una vez allí, habría un período de evaluación continuada durante dos años, tras los cuales ,un examen determinaría, junto con las evaluaciones previas, el acceso a la especialidad en la unidad troncal donde comenzó la formación.

Del análisis del Informe de Troncalidad, y teniendo en cuenta las reflexiones de los distintos colectivos de la profesión médica, aparecieron las siguientes consideraciones:

1. Reclamamos el reconocimiento del papel protagonista de las **Comisiones Nacionales de Especialidad** en el diseño de los currículos de tronco y especialidad, que incluya el estudio de la ampliación del período formativo en aquellas especialidades que lo justifiquen.
2. En el caso de las especialidades no troncales, deben revisarse los programas formativos para mejorar la **formación interdisciplinar.**
3. Consideramos necesario **evaluar el funcionamiento de las actuales unidades docentes**, de forma centralizada

902 902 242  
www.unipost.es

Todas las soluciones de correspondencia empresarial se encuentran en...

→ Distribución de cartas y mailings.  
→ **Unicontrol**: nuestro servicio de envíos certificados con seguimiento vía web.  
→ Impresión y manipulados.  
→ Recogidas a domicilio.  
→ Información de las devoluciones.  
→ Gestión de la correspondencia a escala nacional e internacional.

**...Zaragoza**  
Ciudad del Transporte C/ M. de Perceles 1-4 B  
50009 Zaragoza (España)  
Tel: +34 902 902 242

UniPost  
Servicio Postal Global  
El correo que comunica



valorando el volumen de residentes y la actividad formativa y asistencial.

4. Es necesaria una **aplicación homogénea de los cronogramas e itinerarios formativos** en todas las unidades docentes troncales.
5. Para avanzar hacia la homogeneidad en la evaluación del residente, solicitamos la **normalización del sistema de evaluación continua para cada uno de los troncos**, de acuerdo a los criterios que establezcan las Comisiones Nacionales de Tronco.
6. Respecto a la **reespecialización**, reclamamos un procedimiento que permita a los especialistas formados acceder, una vez implantada la Troncalidad, a una segunda especialidad sin necesidad de realizar la totalidad del período formativo.
7. Debe promoverse el desarrollo de **Áreas de Capacitación Específica**, que complementen la formación de postgrado, fomenten la carrera profesional.

**Itinerario formativo del tronco médico:**

|  |  |  |
|--|--|--|
| Especialidades del tronco médico **        | Atención primaria (MFyC y Pediatría)   | 3 meses como mínimo*   |
|  | Medicina Interna   | 3 meses, como mínimo*  |
|  | Otras  | 11-13 meses, con una estancia mínima de 2 meses en cada rotación |
| Diagnostico por la imagen                  | Recomendable 1 mes   |  |
| Otras especialidades médicas o quirúrgicas | Recomendable 1-2 meses   |  |
| Complementarias                            | 2-3 meses, al finalizar el periodo troncal   |  |
| Guardias                                   | 4 al mes, mínimo: <ul style="list-style-type: none"> <li>• 60% Urgencias Hospitalarias Médicas</li> <li>• 20% AP, incluye Pediatría</li> <li>• 20% Urgencias Hospitalarias Quirúrgicas, incluidas trauma y ginecología.</li> </ul> Recomendable 4 guardias en dispositivos de emergencias extrahospitalarios |  |

**Itinerario formativo del tronco quirúrgico:**

|   |   |                      |
|---|---|----------------------|
| Especialidades T. Quirúrgico  | Cirugía General y del Aparato Digestivo (CGyAD) | 3 meses, como mínimo |
|   | Cirugía Ortopédica y Traumatología (COT)        | 2 meses, como mínimo |
|   | Ginecología y Obstetricia                       | 2 meses, como mínimo |
|   | Otras especialidades quirúrgicas*               | 7-8 meses            |
| Especialidades Médicas (Incluye A. Primaria y M. Interna)                                 | 2 meses   |                      |
| Diagnóstico por la imagen   | Recomendable 1 mes                              |                      |
| Anestesia-Reanimación-U. Dolor/Unidad de cuidados intensivos postquirúrgicos/Politrauma** | 2 meses   |                      |
| Complementarias   | 2-3 meses                                       |                      |
| Guardias Urgencias Generales  | 20%   |                      |
| Guardias especialidades Quirúrgicas   | 70%   |                      |

## ESPECIALISTAS EN PROTECCIÓN DE DATOS

**PAQUETE COMZ**  
 INCLUYE IMPLANTACIÓN LOPD  
 Y MANTENIMIENTO  
 DE LOS DOS PRIMEROS AÑOS

420 €

Iva no incluido

- ✓ Diagnóstico personalizado.
  - ✓ Experiencia en el sector sanitario.
  - ✓ Implantación en 7 días.
  - ✓ Requisito imprescindible para acogerse al seguro de RC.
- Infórmese sin compromiso.



C/ Miguel Allué Salvador nº 13 -1ªA 50001 Zaragoza Tfños 976 00 60 08 y 625 35 30 40 info@ekpro.es www.ekpro.es





## VIAJE ANUAL DE LOS MÉDICOS JUBILADOS

Por **Álvaro López Melus**, Vocal de Médicos Jubilados del Colegio de Médicos de Zaragoza

Este año, el viaje que organiza el ICOMZ, tenía que programarse a Santiago de Compostela con motivo del Año Jacobeo 2010. No en vano el próximo será en el 2021, y hasta entonces queda mucho camino por recorrer.

Iniciamos el viaje el 22 de Mayo, y a las 9 de la mañana partimos desde el Paraninfo hasta Pontevedra, que sería nuestro campamento base, desde un confortable y céntrico hotel, para todas las excursiones que realizamos.

Ya en el camino vimos cantidad de peregrinos con sus bastones y mochilas que luego veríamos a centenares en la Plaza del Obradoiro.

Después de descansar del largo trayecto en autobús, a la mañana siguiente, visitamos la ciudad de Pontevedra, que vimos muy cuidada, limpia, con muchos jardines, y la mayoría de las calles del casco histórico peatonales, visitando por la tarde el Monasterio de Poio y los hórreos de Combarro.

El viaje tenía como meta principal la visita a Santiago de Compostela, y allá que fuimos para abrazar al Santo y visitar la Catedral y sus alrededores.

Y como no sólo de espíritu vive el hombre, por la tarde visitamos la isla de la Toja y nos embarcamos para ver las bateas de criaderos de mejillones, con degustación de los mismos. En otras ocasiones probaríamos otros frutos del mar, de mejor calidad y en cantidad suficiente.

Con el espíritu alegre y el cuerpo satisfecho estábamos en condiciones idóneas para contemplar el verde y ondulado paisaje gallego, bello en todo caso y



*El Grupo de "peregrinos" a los pies de la Catedral de Santiago de Compostela*

hasta las señoras tuvieron ocasión de realizar compras en el vecino Portugal.

Si todo fue correcto, no hubo percance alguno, se cumplieron las metas, el espíritu disfrutó, el cuerpo aguantó y nuestra cultura

se enriqueció visitando otras catedrales y monasterios y hasta visitamos la Fundación Camilo José Cela,... lo mejor y más destacable fue el compañerismo y amabilidad de todo el grupo.

¡Hasta la próxima!



La reunión inaugural del Órgano Colegial Asesor (OCA), creado por Mutual Médica, tuvo lugar el 9 de Abril en Barcelona.

## Los colegios de médicos apuestan por dinamizar el conocimiento de la previsión social para dignificar la posición de futuro de los profesionales

El Órgano Colegial Asesor (OCA) está formado por todos los presidentes de los colegios de médicos con los que Mutual Médica ha firmado acuerdos de colaboración, más de 30 en la actualidad, que se reúnen con los miembros del Consejo de Administración de la mutualidad. El doctor Nolasc Acarín, presidente de Mutual Médica abrió la sesión y fue el encargado de dar la bienvenida a todos los presentes.

El OCA nace con la voluntad de asesorar a la mutualidad en relación con las iniciativas y proyectos que esté llevando a cabo y de realizar sugerencias y recomendaciones que ayuden a mejorar el servicio al mutualista.

Durante la reunión los presidentes manifestaron su interés por conocer qué es lo que Mutual Médica puede ofrecer a los médicos jóvenes, ya que es una preocupación latente de todas las juntas directivas de los colegios de médicos.

La política de transparencia para con los médicos y los mutualistas que está llevando a cabo la entidad fue otro de los temas que despertaron el interés de los asistentes, durante la exposición de la información económica, donde se detallaron los datos económicos a cierre de ejercicio 2009, así como la política



Presidentes de los Colegios de Médicos participantes en la jornada de Mutual Médica

de inversiones por la que se rige la entidad para garantizar el futuro del ahorro de los mutualistas.

Finalmente, se informó a los asistentes del nuevo seguro de jubilación creado especialmente para compartir la celebración del 90 aniversario de la mutualidad con todos los médicos españoles, junto con los actos de celebración del 90 aniversario. El Dr. Luciano Vidán felicitaba así a Mutual Médica y a sus mutualistas: "una entidad aseguradora que cumple 90 años habiendo pasado por vicisitudes políticas, sociales y económicas y que, además de estar creciendo, sigue en primera línea. ¡No hay más

que felicitar a sus mutualistas por 90 años de JUVENTUD!"

El **orden del día** de la reunión fue el siguiente:

- Organización de Mutual Médica y información corporativa.
- Información económica a cierre de ejercicio.
- Las nuevas coberturas en previsión social para el médico.
- Las líneas estratégicas para el año 2010.
- Los actos de celebración del 90 aniversario de la entidad.
- La Comisión de Seguros y Prestaciones.

### MUTUAL MÉDICA, de médico a médico

*En Mutual Médica trabajamos en exclusiva para el colectivo médico y sus familias, ofreciendo la máxima capacidad aseguradora, hasta 4,7 veces superior a la exigida por la normativa. 90 años de experiencia y 35.000 mutualistas nos acreditan. Somos la única mutualidad alternativa al RETA para todos los médicos españoles.*

*El objeto social de una mutualidad es velar por la previsión social y actuar como complemento a las pensiones de jubilación públicas; por ello, tiene importantes ventajas fiscales.*



# XI Jornadas de la Sociedad Aragonesa y Riojana de Psiquiatría

## CONTINUIDAD DE LA ATENCIÓN PSIQUIÁTRICA

El reto de la coordinación

*“Asegurar una adecuada continuidad de cuidados de salud para los pacientes psiquiátricos implica la colaboración y coordinación de los distintos dispositivos e unidades involucrados en el proceso de tratamiento”.*

A lo largo de la jornada celebrada recientemente en el Centro de Formación del Colegio de Médicos de Zaragoza, quedó patente que conseguir la coordinación entre profesionales e instituciones supone muchas veces el mayor desafío a la hora de dispensar un tratamiento integral al paciente con problemas de salud mental. Si no se repara en este hecho, tanto la especialización como la diversificación de servicios pueden convertirse paradójicamente en enemigos del buen tratamiento de las personas con trastorno mental grave cuyas necesidades asistenciales suelen ser las más complejas.

El exceso de especialización que experimenta la atención médica-psiquiátrica puede provocar una mala comprensión de las necesidades globales del individuo, si no se ve acompañado de un mayor esfuerzo de comunicación y colaboración de los profesionales participantes en el proceso terapéutico.

Una de las constataciones de la Jornada consistió en que en la mayoría de las agendas de los profesionales de salud mental no se contempla esta dedicación de tiempo y esfuerzo necesario para la coordinación.

### Cooperación Administración de Justicia y Red de Salud Mental

La primera mesa de la Jornada trataba de la cooperación de la administración de justicia con la red de salud mental. El Magistrado-Juez del Juzgado de 1ª instancia nº 13 de Zaragoza, Armando Barreda Hernández, abrió la mesa recordando que “disponemos de medidas jurídicas tan potentes como la incapacitación o el tratamiento involuntario que pueden emplearse en los trastornos mentales más graves, pero para cuya aplicación es necesaria un exquisito cumplimiento del protocolo formal por parte del psiquiatra”.

Por su parte, los doctores Eduardo Ortega de Zaragoza y Vicent Tort de Barcelona, ambos psiquiatras de centros penitenciarios, explicaron que “más



*La doctora Carmen Sánchez dejó la presidencia de la SARP coincidiendo con la celebración de las jornadas. Le sucede en el cargo la doctora Isabel Irigoyen*

de la mitad de los presos sufren trastornos mentales y que atender a las necesidades terapéuticas de este colectivo obliga a confeccionar programas específicos en régimen de internamiento, que se continúen tras el cumplimiento de la condena en las unidades de psiquiatría de la comunidad”. “Una buena implementación de estos programas de tratamiento y la externalización del preso son decisivos para su reinserción social y disminuyen el riesgo de reincidencia”, señalaron.

### Atención Psiquiátrica en la Infancia

La doctora Maite Zapata, psiquiatra infanto-juvenil del Hospital Clínico de Zaragoza, moderó una mesa multidisciplinar con la certeza de que “la atención psiquiátrica más eficaz empieza desde la infancia cuando se detectan los trastornos mentales en los niños o y en sus familias”. El primer ponente fue José Manuel Granada, coordinador del Centro de Día de Salud Mental Infanto-Juvenil de Movera, quien presentó la experiencia de los dos primeros años de este recurso novedoso en Aragón y que “viene a rellenar una grieta en la red asistencial del menor con trastorno mental grave”.



El doctor Miguel Ausejo, coordinador de FAIM (Fundación Atención Integral Menor), con una presentación titulada “entretejiendo el tratamiento” hizo énfasis en que “debe existir un director de orquesta que integre las múltiples percepciones y actuaciones de los elementos del itinerario terapéutico dándole un sentido específico para cada paciente”. Para ello reclamó una actitud receptiva y dialogante por parte de los profesionales, con espacios para el aprendizaje, que favorezca una visión de conjunto y la delegación de tareas. Txema Navarro, coordinador del programa “Tarabidan” de la Fundación Centro Solidaridad para la prevención conductas de riesgo en jóvenes y sus familias, explicó el desarrollo y diversificación de los servicios prestados desde su creación en 1995 hasta la actualidad. En su intervención señaló que “muchas veces un obstáculo de partida para la coordinación es desconocer el funcionamiento de los recursos a los que podemos derivar a nuestros pacientes”.

Por su parte, Marta Mallada, educadora social del Servicio de Protección de Menores, después de exponer la organización funcional de su recurso, abogó “por la corresponsabilización de los distintos profesionales en la protección al niño ante el fracaso funcional de sus padres”. En este sentido, y como portavoz de su equipo, quiso trasladar al auditorio las dificultades con las que se encuentran a la hora de coordinar sus actuaciones con la red de salud mental. Entre ellas apuntó: “el estigma de la enfermedad mental infantil, la poca accesibilidad de los psiquiatras, la falta de recursos intermedios entre la unidad de psiquiatría y el centro de reforma, la falta de objetivos consensuados y realistas”...

### La Continuidad de los cuidados

La última mesa temática fue moderada por el doctor Víctor Romero, psiquiatra de La Rioja, quien comentó que “a pesar de que todos los profesionales de salud mental conocemos la importancia del concepto continuidad de cuidados, luego nos falta cultura de trabajo en equipo y eso puede derivar en una fragmentación excesiva del tratamiento y una pérdida del seguimiento”. Por esta razón, en la mesa, se encontraron cuatro profesionales provenientes de cuatro frentes de coordinación distintos, dentro de la red de salud mental: el tratamiento del trastorno mental con problemática social grave asociada, la colaboración entre atención primaria y salud mental, la convivencia de la psiquiatría pública con la privada, y la intervención psico-geriátrica.



*Inauguración de las jornadas*



*Asistentes a la jornada*

El doctor Patxi Abad, coordinador del centro de Día “El Encuentro” que atiende a personas con trastorno mental asociado a importante desestructuración piosocial, como el caso de los llamados sin techo, demostró que “la asistencia a este tipo de paciente complejo pasa por la voluntad de intentar allanar las vías de comunicación y entendimiento entre recursos médicos, sociales, judiciales... sumado a grandes dosis de vocación personal”. Ante este tipo de paciente frecuentador y consumidor de servicios, es útil la figura del gestor de casos que sirve para orquestar de forma razonable y eficiente los recursos asistenciales.

El doctor Fernando Orozco, Médico de Atención Primaria y coordinador del grupo comunicación y salud, recordó que “los médicos mejor formados recetan menos”. Repasó la bibliografía médica en la que se evidencia cómo la buena comunicación entre atención primaria y los médicos especialistas resulta rentable y recomendable. A pesar de ello, señaló, “con frecuencia no damos importancia a intentar crear una buena relación médico-paciente y médico-médico como facilitador del proceso terapéutico y la realización profe-



Asistentes a la jornada

sional". Así, "sumergidos en la vorágine asistencial podemos llegar a percibir al paciente o al compañero que nos carga de trabajo como un enemigo", insistió. Por eso invitó a reflexionar para mentalizarse en sentido contrario, es decir, que el acto médico debe ser en beneficio mutuo.

### Nueva Junta de la SARP

Al término de la Jornada se procedió, en Asamblea, a la renovación parcial de la Junta Directiva de la Sociedad Aragonesa Riojana de Psiquiatría. Tras votación, se acordó por unanimidad la composición de la nueva Junta Directiva:

- **Presidente:** Isabel Irigoyen Recalde
- **Vicepresidenta:** M<sup>a</sup> Teresa Lanzán Sancho
- **Secretaria:** Maite Zapata Usábel
- **Tesorero:** Manuel Corbera Almajano
- **Vocales:** Víctor Romero Garcés  
César Paumard Oliván  
Cristina Laguna Martínez  
Alfredo Gurrea Escajedo
- **Vocal residentes:** María Argemí Torres

## CONFLICTO "MÉDICOS DE REFUERZO"

### Decisiva mediación del Colegio de Médicos de Zaragoza

El pasado mes de junio el Colegio de Médicos de Zaragoza, fiel a que nada de lo que sucede a un médico le es ajeno, ha sido testigo de momentos de tensión con un conflicto, el de los médicos y enfermeros de refuerzo, que se ha extendido a lo largo de mucho tiempo en Aragón y que había llegado a adoptar en este último mes tintes de desesperación, con medidas de presión como el encierro y con la decisión de varios compañeros de emprender una huelga de hambre.

En todo este proceso desencadenado en el mes de junio, la institución colegial ha mantenido una actitud proactiva, de mediación y de sensibilidad para con los afectados por el problema. Así, el Colegio accedió a la solicitud de utilización de los locales que hicieron unos colegiados que sentían que esta era su casa. Y el Colegio mostró su más absoluta imparcialidad en el conflicto cuando, antes del comienzo del encierro en sus propias instalaciones, animó por medio de un comunicado de prensa, a la Administración Sanitaria a que alcanzara con las partes implicadas una pronta y justa solución a este problema y, como no puede ser de otra manera, en el marco de la legalidad vigente.

Ante la parálisis y bloqueo al que llegó la situación, el Colegio tuvo la iniciativa de reunir, el martes día 22 de junio, a los representantes de los médicos y enfermeros

de refuerzo con los representantes sindicales del sector sanitario en Aragón.

Ese encuentro resultó crucial para que los sindicatos CEMTSATSE, CSIF Y UGT, llegaran al acuerdo de solicitar a la Administración Sanitaria Aragonesa que convocara la mesa sectorial de Sanidad, marco legal desde donde se ha planteado un propuesta que ha desbloqueado el proceso.

El Colegio de Médicos de Zaragoza quiere agradecer el gran esfuerzo realizado por el Salud y los Sindicatos Sanitarios a fin de llegar a una solución negociada entre todas las partes implicadas.



El vocal nacional de médicos con empleo precario de la Organización Médica Colegial, José Luis Santos, junto a la vocal de la Junta Directiva del Colegio de Médicos de Zaragoza, Isabel Marruedo, y otros miembros del personal sanitario de refuerzo durante el encierro y huelga de hambre que se desarrollaron en la sede colegial

PONTE UN  
**10**  
%

Y de regalo, esta  
camiseta exclusiva



Ahora, por ser mutualista de A.M.A.  
te damos **UN 10% DE DESCUENTO\***  
en cualquier nuevo seguro que contrates.

\* Descuento aplicable en cualquier póliza de nueva producción que contrate un mutualista.  
Oferta válida para contrataciones realizadas del 15 de abril al 31 de diciembre de 2010 y aplicable  
a la primera anualidad.

Para más información llama al:  
**902 30 30 10**  
o acude a tu oficina más cercana.



[www.amaseguros.com](http://www.amaseguros.com)



En la asamblea general ordinaria, celebrada el pasado 28 de abril, los asistentes aprobaron por unanimidad la ejecución presupuestaria referida al ejercicio del año 2009. El Presidente del Colegio, Enrique de la Figuera, agradeció a la asamblea la confianza depositada en la Junta Directiva.

## EL COLEGIO DE MEDICOS DE ZARAGOZA CONVOCÓ AYUDAS PARA LA REALIZACIÓN DE PROYECTOS SANITARIOS DE DESARROLLO Y SOLIDARIDAD

Para este año 2010, la cifra destinada a estas ayudas es de 18.000 euros, un 50% más que en la edición del pasado año.

El Colegio de Médicos de Zaragoza convoca para este año 2010 la novena edición de "Ayudas para la realización de Proyectos Sanitarios de Desarrollo y Solidaridad".

Desde la Comisión de Acción Social del Colegio, su Presidenta la **doctora Piedad Arazo** ha manifestado que *"consideramos que la Cooperación al Desarrollo, como expresión del principio de solidaridad, tiene como finalidad apoyar a los sectores más desfavorecidos, tanto del tercer como del cuarto mundo, contribuyendo así a su desarrollo"*.

El Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza (COMZ), ha señalado la **doctora Piedad Arazo**, *"considera que una manera de contribuir, a un mejor y justo desarrollo social de sectores de población más desfavorecidos, es promover iniciativas sanitarias o socio sanitarias que mejoren sus condiciones de vida, mediante ayudas económicas a proyectos sanitarios de solidaridad"*.

El plazo de presentación de las solicitudes concluyó el pasado 25 de junio, y la subvención para él o, los proyectos seleccionados, se entregará en el acto institucional que se realizará el **DÍA DEL COLEGIADO** del presente año.



Al término de cada asamblea, dos participantes se encargan de firmar el acta de la reunión

### Nueva Prestación social

La Junta de Patronos de la Fundación, de la que forma parte el Presidente del Colegio de Médicos de Zaragoza, doctor Enrique de la Figuera, ha establecido una nueva prestación social para ayudar a la conciliación de la vida familiar de sus colegiados.

En aquellos casos de colegiados cuyos padres o suegros con dependencia que necesiten ingresar en un centro geriátrico, la Fundación ofrece una ayuda de 450 €/mes, por cada uno de los ingresados.

Los requisitos necesarios son:

- Certificado de pensiones
- Certificado del Ingreso en una Residencia
- Evaluación de Servicios Sociales y/o Certificado de Dependencia.

La solicitud se tramitará a través del Colegio de Médicos de Zaragoza (Paseo Ruiseñores, 2).



El doctor Antonio Caballero, Tesorero del Colegio de Médicos de Zaragoza



La doctora Piedad Arazo, Vicepresidenta 2ª del Colegio de Médicos



## Programa de Acción Social

# “Los niños en la era de las pantallas. Claves para un consumo sano de TV, Internet...”

Carmen Marta Lazo, profesora de Géneros Informativos en Radio y en Televisión de la Universidad de Zaragoza, y Doctora en Ciencias de la Información por la Universidad Complutense de Madrid pronunció una conferencia en el Centro de Formación del Colegio de Médicos.

El objetivo no era otro que ayudar a desmontar prejuicios, desdramatizar miedos, conocer las pantallas y ofrecer unas pautas para un consumo sano e inteligente.

Carmen Marta planteó la existencia de dos modelos, el de la cultura impresa basado en el objetivismo, el conocimiento individual, el lenguaje verbal, escrito que fija ideas... y el de la cultura digital, basado en el relativismo, el conocimiento en conexión, con lenguajes múltiples y simultáneos que provocan la conexión de ideas. Pues bien, parece que hay que perderle miedo al conflicto porque es la gran oportunidad de crecer.

### Los niños, nativos digitales

Carmen Marta habló de la necesidad de contar con empatía, esto es, ponerse en lugar del niño. “Soluciones, no sermones” señaló. Por eso hay que conocer las pantallas para descubrir, sentir y convivir.

**Algunos datos** que ofreció durante su conferencia y que deberían hacernos pensar:



*Carmen Marta fue la encargada de pronunciar una interesante conferencia*

- No hay informativos para niños. En Reino Unido se emiten desde hace 30 años. “Los Simpson”, entre los 20 programas más vistos por niños de 4 a 12 años. Realitys Show, programas y teleseries del horario nocturno son sus favoritos.

Una tarjeta para el Colegio de Médicos de Zaragoza, tan exclusiva como tú



**20%** de descuento  
en cristales, monturas  
y gafas completas.

**15%** de descuento  
en lentes de contacto, sol,  
audífonos y prótesis oculares.

Tu tienda Ulloa en Zaragoza: Paseo Sagasta, 3. Tel. 976 23 60 30

Tarjeta sin gastos de emisión, ni cuotas anuales.  
Descuentos no acumulables a otras ofertas o promociones.

[www.ulloaoptico.es](http://www.ulloaoptico.es)

ALBACETE / ALICANTE / CÁDIZ / CÓRDOBA / MADRID / MÁLAGA / PALMA DE MALLORCA / PAMPLONA / SALAMANCA / TOLEDO / VALLADOLID / VIGO / ZARAGOZA

  
**UlloaOptico**  
Moda en tus ojos



- Es el único colectivo que ha reducido el consumo televisivo. Junto a los jóvenes de 13 a 24.
- El 94, 59% de los niños aragoneses entre 11 y 14 años navega por internet. El 57% tiene teléfono móvil.
- Los menores cuentan con grandes destrezas en el manejo de las nuevas tecnologías pero no poseen formación específica de cómo utilizarlas bien.



La doctora Piedad Arazo presentó a la ponente

### Pautas para un consumo sano: ¿Qué miran nuestros niños?

En cuanto a la Televisión habría que plantearse: ¿será una basura lo que ven? ¿Cuántas horas? ¿Qué tienen que ver?

**Consejos:** Evitar verla a oscuras, ni con mucha luz. Cuidado de la fatiga visual. Hay que guardar una distancia mínima entre 2,5 y 3 metros. No ver contenidos agresivos, excitantes o ruidosos antes de dormir. Controlar el tiempo de consumo según la edad. No más de dos horas a partir de los 9-10 años. Y ver publicidad con sentido crítico. Nunca solos. Y fundamental, “no utilizar la tv como niñera, ni como premio o castigo”. “Es mejor negar la palabra”, señaló la ponente, quien subrayó que “diálogo y compañía son las claves”.

**¿Qué pueden ver?** Programas formativos (manualidades). Dibujos entretenidos, espacios en familia: informativos, reportajes.

Los contenidos perjudiciales, imágenes adultas, sexo, contravalores, violencia, discriminación.

Poner límites de visionado. ¿Y si se nos “cuela” algo? Pues naturalidad, sentido común.

Sobre **los videojuegos**, Carmen Marta alertó sobre posibles adicciones. Particularmente, subrayó, “cuidado con los videojuegos *on line*”.

Hay que elegirlos con ellos y probarlos con ellos, asegurarse de la adecuación a la edad, potenciar el desarrollo de habilidades.

### Sobre Internet

La ponente invitó a colocar el ordenador en un lugar de uso común. Y muy importante, a establecer horarios de uso.

### ¿Ciberbullying?

También se refirió al uso de los medios telemáticos para acosar psicológicamente a iguales. Así, colgar una imagen comprometida, crear un perfil falso, dar de alta los datos y dirección de la víctima para crear spam, robar la clave y leer correos, enviar mensajes amenazantes

Sobre las Webs, indicó la **restricción de contenidos** adultos, controlar entradas a webs que provocan desórdenes alimentarios, no entrar a sitios de pago.

Sobre **chat y redes sociales**, recomendó no dar información personal o familiar, introducir contraseña difícil de adivinar. Cuidar lo que se publica, no hay marcha atrás.

Y en cuanto al **teléfono móvil**, una recomendación: no antes de los 12.

No es un juguete, ni una videoconsola, ni una máquina de fotos. Atención a los sms: faltas de ortografía, cuidado también con la dependencia que genera.

En este sentido Carmen Marta indicó que lo ideal sería consensuar su uso. Se trata de un objeto para comunicarse y hay que transmitir que no es gratuito por lo que conviene contribuir al pago de la factura.

En general, la conferencia dejó bien claro que lo importante con relación al mundo de las pantallas es que se trata de un mundo que hay que saber **planificar**. Planificar el tiempo de uso, planificar los contenidos y saber buscar alternativas desde los motivos de los propios chavales.

Todo un reto.



# II Torneo de Pádel del Colegio de Médicos

**128 participantes en el Torneo de Médicos ICOMZ 2010**

El pasado 4 de junio se jugaron las finales de las 4 categorías en disputa: Masculina A y B, Femenina y Mixta. Comenzaron a las 17,00h y la gran final la final de la categoría Masculina A (Copa Oro) se celebró a las 19,00h. A continuación se cerró el evento con un lunch, sorteo de regalos y la entrega de premios del torneo.



*Foto de familia de algunos participantes en el Torneo de Pádel*

## RESULTADOS

### COPA ORO (1º / 2º clasificados)

#### Masculino Categoría A

Campeones: Joaquín Medrano- Juan Ramón López Más  
Subcampeones: Sergio Lahoz – Antonio Carreras

#### Masculino Categoría B

Campeones: Ignacio Alvarez – Sergio Álvarez  
Subcampeones: Isidoro González Barrio  
Miguel Ángel Suárez Broto

#### Mixto

Campeones: Gracia Alonso – Jordi Pons  
Subcampeones: Begoña Hidalgo – Pedro Parrilla

#### Femenino

Campeonas: Gracia Alonso – Ana Remacha  
Subcampeonas: Pilar de la Orden – Laura Lamata

### COPA PLATA (3º/4º clasificados)

#### Masculino Categoría A

Campeones: Andrés Martín – Sergio Barrio  
Subcampeones: Fran Pablo – Mauricio Tajada

#### Masculino Categoría B

Campeones: Paco Artero – Alfonso Gª Aranda  
Subcampeones: Miguel Ángel Benito – Sebastián Recaj

#### Mixto

Campeones: Carmen Untoria – Víctor Gálvez  
Subcampeones: Ruth Meléndez – Alfredo Alonso



*Ignacio Alvarez y Sergio Álvarez fueron los únicos jugadores que lucieron el polo oficial del Colegio*



*Los participantes del Torneo disfrutaron en la entrega de trofeos y del aperitivo que se sirvió en las instalaciones del club*



Un total de 55 participantes, en categorías masculina y femenina, se dieron cita

## Se celebró el III Torneo de Golf del Colegio de Médicos de Zaragoza

El Campo de Golf “Los Lagos”, en el término municipal de Pinseque, volvió a ser el escenario para la celebración del Torneo de Golf del Colegio de Médicos de Zaragoza, que en este año ha alcanzado su tercera edición.

Un total de 55 participantes para tres categorías, dos masculinas y la de féminas, se dieron cita a partir de las 15,30 horas del pasado 28 de mayo para efectuar un recorrido con salida “Al tiro”, y disputar un torneo bajo la modalidad “Stableford”.

Al término del torneo, los jugadores compartieron un aperitivo ofrecido por el Colegio de Médicos de Zaragoza a todos los participantes en las instalaciones del Campo de Golf “Los Lagos”. A continuación, se procedió al sorteo de regalos, por gentileza de firmas colaboradoras con la entidad colegial, y a la entrega de los premios del III Torneo de Golf del Colegio de Médicos que realizaron la Vicepresidenta 1ª del Colegio de Médicos, doctora Concepción Ferrer, y el Secretario de la institución colegial, doctor Ángel Jimeno.

Los premios que, en esta tercera edición, se distribuyeron de la siguiente forma:

- **Premio al Drive más largo**, para *Nora Galeano Ricaño*.
- **Premio a la Bola más cerca**, para *Valero Pérez Camo*.



La Vicepresidenta 1ª del Colegio de Médicos, doctora Concepción Ferrer y del Secretario doctor Ángel Jimeno, con todos los premiados del III Torneo de Golf del Colegio de Médicos de Zaragoza



El Secretario del Colegio de Médicos, doctor Ángel Jimeno, con patrocinadores del Torneo



Aspecto del Salón donde se celebró la entrega de trofeos



- Premio 2º clasificado en la 2ª categoría masculina, para *Javier Bone Calvo*.
- Premio primer clasificado en la 2ª categoría masculina, para *Alfonso Arraiza Goicoechea*.
- Premio 2º clasificado en la 1ª categoría masculina, para *Felix Sanjuan Martino*.
- Premio 2ª clasificada en la categoría femenina, para *Blanca Fortuño Ceamanos*.
- Premio 1ª clasificada en la categoría femenina, para *Olga Corrochano Escorihuela*.
- Premio primer clasificado en la 1ª categoría masculina, para *Óscar Almeida Herraz*.

El Torneo de Golf del Colegio de Médicos ha sido financiado íntegramente por la Compañía Internacional de Seguros ARAG, Mutual Médica y Sanitas. También han colaborado, con valiosas aportaciones para el sorteo de regalos, Cajalón, la Asesoría de Seguros Adolfo García y Clínica Millenium Dental.



*Trofeos y premios concedidos gentilmente por las firmas patrocinadoras*



*El Campo de Golf "Los Lagos" acogió la celebración de este torneo*

## Equipo de Fútbol del Colegio de Médicos



Y en esta sección deportiva del Aragón Médico, traemos la fotografía de nuestro equipo de fútbol del Colegio de Médicos de Zaragoza, que participa con éxito en la liga profesional que se disputa en los campos del Colegio El Salvador. Se trata de otra de las actividades deportivas

que el Colegio de Médicos subvenciona, en aras a la participación de los colegiados y también al fomento de momentos de encuentro amistoso entre colegas... y con una mínima diferencia de edad. Porque lo importante, ya se sabe, ¡es ganar!, aunque sólo sea salud.

**AULA DE MÚSICA DEL COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE ZARAGOZA****El Colegio de Médicos de Zaragoza presentó en el Centro de Formación la Programación Musical con el Concierto de Primavera y el Ciclo de Conciertos “Martes Musicales”**

Con esta programación, que nace con vocación de continuidad para los próximos tres años, el Colegio de Médicos de Zaragoza hace una apuesta firme y decidida en su apoyo por la actividad cultural en nuestra ciudad. Y para ello presentó el Concierto de Primavera y el inicio de un ciclo de conciertos denominado “Martes Musicales”.

Desde siempre ha sido conocida la vinculación entre el mundo musical y los médicos. Grandes melómanos, críticos e incluso intérpretes, proceden de estudiantes de medicina. Incluso titulados, que compaginan ambas pasiones.

Dentro de las diversas actividades culturales que el Colegio realiza, y concretamente relacionado con el mundo de la música, son dos las que se vienen desarrollando con más fuerza. Por una parte, el Coro del Colegio de Médicos, con un importante calendario de ensayos y actuaciones, y por otra, la actividad pedagógica que desarrolla dentro de nuestras instalaciones la Asociación “Música entre Libros”.

El Aula de Música que ahora se presenta surge del trabajo en el seno de la Comisión de Cultura de la Junta, con el apoyo de diversos profesionales músicos que colaboran en su programación.

Este primer ciclo, está enteramente dedicado a intérpretes aragoneses. Con ello el Colegio de Médicos apuesta de forma decidida por la calidad de los músicos de nuestra tierra, ofreciendo al público en general la posibilidad de disfrutar de sus actuaciones y de valorar la rigurosidad y la profesionalidad de sus trabajos.

Los conciertos tendrán lugar **los martes a las 20,15 h.** en el incomparable marco de la **Iglesia de San Pablo**.

El Colegio de Médicos de Zaragoza quiere agradecer, en primer lugar, a todos los intérpretes, su dedicación y esfuerzo; y, particularmente, a la Parroquia de San Pablo las facilidades que siempre ofrece a la hora de programar cualquier actividad musical en su templo.



*La doctora Concepción Ferrer presentó el concierto al público que abarrotaba la iglesia de San Pablo*



*La responsable de “Música entre Libros” Pilar López Mora, junto al Director de la Orquesta Tempo Giusto, Ricardo Solans, y el doctor Francisco Martín*

**CONCIERTOS: “Primavera” y “MARTES MUSICALES”**

| Mes              | Día y Hora          | Intérprete   |
|------------------|---------------------|--|
| <b>Junio</b>     | Viernes, 4. 20,15h. | Recital de Ópera, Canción Española y Zarzuela Recital Trío Lopez Guallar |
| <b>Junio</b>     | Martes 22. 20,15h.  | Orquesta Tempo Giusto  |
| <b>Octubre</b>   | Martes 19. 20,15h.  | Grupo Enarmonía  |
| <b>Noviembre</b> | Martes 23. 20,15h.  | Pilar Torreblanca y Trío Hemiola   |



## V CURSO DE VERANO SOBRE "METODOLOGÍA DE LA ENSEÑANZA Y LA INVESTIGACIÓN EN BIOÉTICA"

1-3 de septiembre de 2010

Este curso celebrado durante los 4 años precedentes en el marco de la Universidad de Verano de la Universidad de Zaragoza ya se ha consolidado como lugar de encuentro y de referencia nacional e internacional para la formación y el debate sobre aspectos metodológicos de la enseñanza y de la investigación en bioética, tanto en el pregrado como en el postgrado y en la formación continuada de profesionales.

En la presente edición se presenta como un curso de 24 horas impartido en Facultad de Medicina de la Universidad de Zaragoza, con la colaboración de la Organización Médica Colegial, el Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina, el Instituto de Bioética de Zaragoza, y el Grupo de Investigación de Bioética del Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud.

**Información e Inscripciones:** Instituto de Bioética y Ciencias de la Salud • Teléfono: 630750902  
Email: [cursobioetica@institutodebioetica.org](mailto:cursobioetica@institutodebioetica.org)

Toda la Información en: <http://www.institutodebioetica.org/>



Rogelio Altisent es el Director del Instituto de Bioética de Zaragoza

### ASESORÍA DE SEGUROS - COLEGIO DE MÉDICOS DE ZARAGOZA

#### AVISO PARA LOS COLEGIADOS QUE DESEEN CAMBIAR SUS SEGUROS:

A la hora de realizar un cambio de compañía aseguradora para sus seguros del hogar, automóvil, consultas médicas, etc., es necesario conocer que el artículo 22 de la ley de contrato de seguros indica que: "Las partes pueden oponerse a la prórroga del contrato mediante una notificación escrita con un plazo de DOS MESES de anticipación a la conclusión del periodo del seguro en curso".

Ante las ofertas de seguros presentadas por la nueva Asesoría del ICOMZ les recomendamos que soliciten sus presupuestos con el tiempo suficiente para poder anular su contrato con la antigua aseguradora.

### Nueva Junta Directiva de la SOCIEDAD ARAGONESA DE REUMATOLOGÍA

- Presidenta: Dra. Concepción Delgado Beltrán
- Vicepresidenta: Dra. Marta Medrano San Ildefonso
- Tesorera: Dra. M<sup>a</sup> José Monreal Villanueva
- Secretaria: Dra. Pilar del Río Martínez.

### Rincón de Servicios para Colegiados: WORLD TRADE CENTER ZARAGOZA

**LUGAR:** C/ MARÍA ZAMBRANO 31 TORRE ESTE- 50018 - ZARAGOZA - 976011361. **ACTIVIDAD COMERCIAL:** SALAS DE REUNIÓN/ CONGRESOS. **OFERTA:** 10% DESCUENTOS SOBRE TARIFA EN LAS SALAS DE CONGRESOS. **COLECTIVO:** MÉDICOS COLEGIADOS Y USUARIOS TARJETA SERVICOMZ. <http://www.wtczaragoza.com/>

Sociedad Española de  
Medicina Psicosomática  
y Psicología Médica



ZARAGOZA 2010-2011

**POSTGRADO UNIVERSITARIO  
EN MEDICINA PSICOSOMÁTICA  
Y PSICOLOGÍA DE LA SALUD**

**POSTGRADO UNIVERSITARIO  
EN TRASTORNOS DE  
PERSONALIDAD**

Incluidos en el Máster en  
Psicología Clínica y Psicoterapia



Universitat  
Internacional  
de Catalunya

Reconocidos de Interés Científico por el COMZ



ILUSTRE COLEGIO OFICIAL  
DE MÉDICOS DE ZARAGOZA

Información e Inscripciones

**Madrid:** Avda. de la Carrera, 5. Portal 3, 2º A  
28223 - Pozuelo de Alarcón (Madrid)  
Tel.: 91 518 51 98 - Fax: 91 518 89 27  
e-mail: [psicosomatica@psicociencias.com](mailto:psicosomatica@psicociencias.com)

**Zaragoza:** Tel.: 689 993 606

TEMARIOS, SEDES Y PROFESORES EN:  
[www.psicociencias.com](http://www.psicociencias.com)



Espacio de Arte del Colegio de Médicos de Zaragoza

## Éxito de INMACULADA ARRICIVITA con “Las Danzas del Color”

El Espacio de Arte del Colegio de Médicos (Centro de Formación en C/Ana Isabel Herrero 3-5, 50008 Zaragoza), acogió recientemente, del 13 de mayo al 4 de junio, la exposición de Inmaculada Arricivita, “Las Danzas del Color”. Una exposición que se puede catalogar de éxito absoluto si atendemos a la cantidad de público que se ha acercado hasta el Centro de Formación. Inmaculada Arricivita no es para nada ajena al ámbito sanitario. Natural de Mérida (Navarra), reside en Zaragoza y posee estudio en Agón. Enfermera de profesión e hija de médico, Inmaculada también ha quedado muy satisfecha de su exposición en el Colegio de Médicos. Muy pronto, en el hall de la sede colegial de Paseo Ruiseñores, se podrá disfrutar del cuadro que ha donado al Colegio con motivo de la exposición realizada.

### Danzas del color

Ángel Azpeitia, Presidente de Honor de la Asociación Española de Críticos de Arte, en referencia a la pintura sobre la seda y a la música del color que emana de la obra de Inmaculada Arricivita, señala que “la peculiar base física casi siempre dominante en sus preferencias, la seda, determinaba no pocas de sus características. Pinta al agua con una técnica evolucionada cuyos efectos húmedos están próximos a los de la acuarela habitual, si bien varían por notas de impulso y calidades. El soporte,



*Inmaculada Arricivita, la doctora Concepción Ferrer, y Jaime Esaín, durante la inauguración de la exposición*

una tela tenue y fina al tacto y de ricos matices para el ojo, propicia deslizamientos y texturas propias. Su colorido, por otra parte, resulta intenso, sin miedo a las graduaciones de todo un espectro vivaz, aunque también guste de los grises”.

Sobre la trayectoria de Inmaculada Arricivita, al menos desde 1996, Azpeitia contabiliza

“más de una treintena de individuales en distintos países, obra en varios museos y un acopio considerable de galardones, entre los que se cuentan el Premio de Honor de la XXII Bienal de Alejandría (Egipto); los repetidos premios del Salón Mercosur Internacional, Buenos Aires (Argentina); el 1er Premio della Critica en el IV Concorso Internazionale di Pittura e Scultura, Premio “Città d’Arte Grazzano Visconti”, Grazzano Visconti (Italia); el 1er Premio Selezione Critica en el IV Concorso Internazionale di Pittura Contemporanea, en Rimini (Italia); el Delfino D’Oro en el IV Gran Premio per le Arte Visive o el Diplome d’Honneur en el Grand Prix International de la Côte d’Azur, en Niza (Francia)”. Y estos, comenta, son sólo los principales, para dar idea de la repercusión de una obra, la de Inmaculada





*Entre el público asistente a la inauguración, los doctores Cardiel y López-Melús, de la Junta Directiva del Colegio de Médicos*



*Detalle del mural en el hall del Centro de Formación, sede del Espacio de Arte*

Arricivita, que se halla representada, además, en numerosos museos e instituciones.

En opinión de este crítico, “para Inmaculada Arricivita, eran compatibles los términos expresionista e impresionista, por el modo en que recibe y transmite estímulos exteriores y, a la vez, propone sentimientos, los exprime desde el interior. En las mismas coordenadas tampoco parecían antagónicos lo abstracto y lo figurativo. Ambos aspectos se hallan en su obra, que se mueve en los límites de lo reconocible, cerca de lo informal, sin merma de que identifiquemos campos o flores. Desarrolla su faceta expresiva o fantástica, aunque llegue desde principios más o menos remotamente emparentados con la naturaleza. Algunos de los paisajes

se disponen por planos, mientras que las flores tienden a llenar la superficie disponible. Pero ambos temas se confían a la mancha, en una especie de tachismo, tal vez con un punto de relativo azar bajo control”.

Entre las piezas que componían la exposición, concluye Azpeitia, “la parte de la entrada estaba compuesta por un mural con piezas separables, muy representativo de sus estilemas y de su poética sonora e intuitiva, tan afín con la sensibilidad de ámbitos islámicos y, en su conjunto, orientales”.

Tal y como señaló Jaime Esaín, de la Asociación Internacional de Críticos de Arte, durante la inauguración de la exposición, “el público zaragozano tiene aquí la oportunidad de conocer mejor a una pintora

afincada en nuestra Autonomía con consideración de artista excepcional, tanto por la singularidad de sus técnicas como por las elevadas cotas de calidad que alcanzan sus creaciones, que, cumpliendo el aserto de Cocteau de que “lo bello tiene aire fácil”, la han convertido en una de las pintoras españolas de mayor proyección internacional”.



*Detalle de una de las pinturas sobre seda de la artista*

## **PAIMA** PROGRAMA DE ATENCIÓN INTEGRAL AL MÉDICO ENFERMO DE ARAGÓN

**¿Cuándo es necesario?**

Si tus problemas de salud mental y/o de consumo de alcohol y drogas influyen en tu buena praxis médica, tu problema es nuestro problema. Llámanos y te ayudaremos.

– Absoluta confidencialidad –

**Teléfono Directo: 661 888 222**



# «AQUELLOS MARAVILLOSOS DISCOS»



por el Dr. Carlos Bruscas

## LITTLE FEAT

En el mundo de la música no siempre lo más mediático conlleva calidad y a la inversa. El grupo Little Feat puede ser un buen ejemplo de esto último. A pesar de no ser muy conocidos por el público mayoritario, atesoran una colección de magníficos discos en su haber.

Aunque eran originarios de California, enseguida se ubicaron en el llamado “rock sureño”. Manejaban perfectamente todos los ingredientes de esta tendencia musical: blues, rock, rhythm & blues, boogie, country, folk, soul y jazz fusion. No obstante, con personalidad y sonido diferente al de los dos máximos referentes de este estilo: The Allman Brothers y Lynyrd Skynyrd.

Esta formación estaba liderada por Lowell George (voz y guitarra slide), un músico con reputación y experiencia al haber colaborado con músicos del rock de primer nivel. A él se unieron: Roy Estrada (bajo), Bill Payne (teclista) y Richard Hayward (batería). Posteriormente, hubo diversas variaciones entre sus integrantes.

Su álbum de presentación fue **Little Feat** (1971), con el que consiguieron un sobrio trabajo de corte “bluesero”. Fue bien acogido por parte de la crítica musical y, probablemente, sus canciones más meritorias eran: *Willin'*, *Hamburger Midnigt* y *Forty Four Blues/ How Many More Years*. Como dato anecdótico, el gran Ry Cooder les acompañó en la grabación de dos temas.

Le siguió **Sailin' Shoes** (1972). Globalmente, este disco se apreciaba más depurado. Aunque mantenía su base de rhythm & blues en varios cortes, resultaba más variado y más rockero que el anterior. Procede destacar el tema *Sailin' Shoes* y una nueva versión de *Willin'*. De nuevo, recibieron buenas críticas con este logrado álbum y ya empezaron a tener un sitio entre las grandes bandas del rock norteamericano.

En 1973 publicaron **Dixie Chicken** con algunos cambios en su formación, especialmente la inclusión de Paul

Barrère (personaje de peso en el futuro del grupo). El sonido de este disco se diversificó gracias a la aportación de varios músicos provenientes de Nueva Orleans. De este modo, sonaba “más negro”, más soul. Buen ejemplo de ello, son los cortes *Dixie Chicken*, *Two Trains*, *On Your Way Down*, *Juliette* o *Fat Man In The Bathtub*. También, cabe ensalzar la balada *Roll Um Easy*. El resto de las canciones mantenían una audacia y calidad excepcional. Por otra parte, este trabajo se adornó con la colaboración en los coros de Bonnie Raitt y Bonnie Bramlett. Todo ello, dio como resultado uno de sus mejores logros y un aumento en su popularidad y prestigio.

De entrada, **Feats Don't Fail Me Now** (1974) tenía una preciosa portada como suele ser habitual en la obra de esta banda. Aquí, regresaron a su sonido sureño y rockero con temas destacados y potentes como: *Rock'n'Roll Doctor*, *Oh Atlanta*, *The Fan* o la canción que da título al álbum. También, había ocasión para el sonido negro de estilo funky en *Spanish Moon*. En este disco volvieron a incluir voces destacadas en los coros: Emmylou Harris y Bonnie Raitt. Otra vez, alcanzaron uno de sus momentos álgidos. Tanto es así que, en muchos ámbitos, este álbum suele ser el predilecto de esta banda. Resulta difícil la elección entre éste y el anterior. Personalmente, el balance lo inclino ligeramente hacia *Dixie Chicken*.

Su siguiente entrega la titularon **The Last Record Album** (1975). Persistieron en la tendencia a la diversidad musical, aunque con un sonido más reposado. Inevitablemente, brillaban algunos cortes como *All That You Dream* o la balada *The Long Distance Love*. Las nuevas incorporaciones, Paul Barrère en especial, propiciaron la inclusión de connotaciones jazzísticas (*Day Or Night*, *One Love Stand*) que remedaban a los fantásticos Steely Dan. En suma, otro álbum destacado.

Ya desde el anterior trabajo, Lowell George fue cediendo protagonismo y empezó a desmarcarse de la



banda debido a sus problemas personales y a sus proyectos en solitario. Su siguiente trabajo lo denominaron **Time Loves A Hero** (1977). En él, la aportación de su líder seguía decreciendo, a la vez que aumentaba la de Paul Barrère y Bill Payne. De igual modo, llamaba la atención su sonido limpio, elegante y probablemente más comercial. Sin duda, diferente al de su interesante etapa inicial. En algunos pasajes se acercaban al sonido de los Doobie Brothers. No es extraño, si se tiene en cuenta que en este disco colaboraron Jeff Baxter y Patrick Simmons. En otros, se aproximaban al jazz-rock de Steely Dann. Del conjunto destacaban *Time Loves A Hero* y *Hi Roller*. En definitiva, aún siendo un trabajo sobrio, puede tener menos encanto que los previos.

Su etapa gloriosa se cerró con el directo **Waiting For Columbus** (1978). En él, hicieron un excepcional repaso a su discografía esencial, demostrando moverse a la perfección en diversos estilos de la música norteamericana. Conviene prestar especial atención a este disco ya que algunos lo consideran como uno de los mejores directos del rock. De este modo, creo que puede ser un álbum idóneo para los que no conozcan este grupo y quieran iniciarse en su sonido y obra. Posteriormente, apareció una edición de lujo y más amplia de este trabajo (2002). Totalmente recomendable.

Durante los preparativos del lanzamiento de su primer disco en solitario, *Thanks, I'll Eat It Here* (1979), Lowell George murió a la edad de 34 años, justo antes de acabar el siguiente álbum de la banda: **Down On The Farm** (1979). Así, teniendo en cuenta su falta de implicación en la grabación y su muerte prematura, la mayor parte del material fue completado por el resto del grupo. Este trabajo de corte más melódico de lo que era habitual, supuso un aceptable final a la carrera oficial de esta formación bajo la sombra de su líder. Aunque, más tarde, apareció un disco que reagrupaba rarezas llamado **Hoy-Hoy!** (1981).

Volviendo al mencionado disco de Lowell George, podría catalogarse como un trabajo discreto y tranquilo, con un sonido general próximo a la música negra (soul y rhythm & blues) e, incluso, con algún toque hispano. En cualquier caso, alejado del clásico de la primera etapa de Little Feat.

En una segunda etapa y bajo la batuta de Payne y Barrère, se han reagrupado para grabar álbumes de estudio y realizar giras de las que surgieron discos en directo: **Let It Roll** (1988) que fue bien acogido y tuvo un considerable éxito, **Representing The Mambo** (1989), **Shake Me Up** (1991), **Ain't Had Enough Fun**



(1995), **Live From Neon Park** (directo) (1996), **Under The Radar** (1998), **Chinese Work Songs** (2000), **Extended Versions** (directo) (2000), **Late Night Truck Stop** (directo) (2001), **Waiting For Columbus** (directo) (2002), **Live At The Rams Head** (directo) (2002), **Down Upon The Suwannee River** (directo) (2003), **Kickin' It At The Barn** (2003), **Highwire Act Live In St. Louis 2003** (directo) (2004), **Barnstormin' Live. Volume One** (directo) (2005), **Barnstormin' Live. Volume Two** (directo) (2005), **Rocky Mountain Jam** (directo) (2007) y **Join The Band** (2008). Todas estas grabaciones han tenido su reconocimiento, esencialmente por los adeptos del grupo. Aunque, el resultado no podía ser el mismo sin su carismático líder. Por otra parte, hay que convenir que cuando aparecieron estos trabajos primaba otro tipo de sonido. Por tanto, queda claro que su época más importante fue la primera.

Se han publicado múltiples recopilatorios de Little Feat, entre los que se pueden recomendar **As Time Goes By: The Very Best Of Little feat** (1994) o, de manera más completa, **Hotcakes & Outtakes: 30 Years Of Little feat** (4 CD) (2000).

En definitiva, estamos ante una "banda de culto" que sigue teniendo el respeto del mundo del rock, gracias a una serie de álbumes que dejaron para el disfrute de los melómanos. De éstos, me atrevo a destacar: *Sailin' Shoes*, *Dixie Chicken*, *Feats Don't Fail Me Now*, *The Last Record Album* y *Waiting For Columbus*. Además, han sabido fusionar con acierto casi todos los estilos de la música norteamericana, aunque predominara alguno de ellos según el disco en cuestión.



Compartimos tus proyectos



Nuevo Convenio de Colaboración



ILUSTRE COLEGIO OFICIAL  
de médicos de zaragoza



# Caritas duplicó en dos años la atención a familias y personas

***En 2010, Año europeo de lucha contra la pobreza y la exclusión social, se cumplen 50 años del acta fundacional de Caritas Diocesana de Zaragoza. En 1960 esta Caritas iniciaba una nueva etapa, desvinculada de Acción Católica y siguiendo las orientaciones de Caritas Nacional. Comenzaba lo que se conoce como “el ejercicio de la caridad organizada”.***

En el año en que Caritas cumple sus 50 años en la diócesis de Zaragoza, el panorama de la crisis ha teñido esta conmemoración de una preocupación muy honda. Para ser eficaces en la promoción de quienes viven en la exclusión no basta con que se produzca crecimiento económico. Es preciso que se busque construir una sociedad más justa y más fraterna y eso únicamente será posible con unos valores distintos a los del consumismo y materialismo que se han impuesto como valores prioritarios en las últimas décadas.

Caritas de Zaragoza destaca en su memoria del pasado año que entre el 2007 y el 2009 se han duplicado el número de intervenciones llevadas cabo, el número de familias atendidas y el número de personas que han pasado por nuestros centros de acogida. También en esos dos años las ayudas económicas directas de la institución han crecido hasta alcanzar los 830.000 euros en 2009 frente a los 354.000 de 2007.

Con las cifras de que disponemos, no vemos que la situación mejore y se producen repuntes en el número de personas que piden ayuda. Es preocupante, por ejemplo, el número de personas que finalizan los subsidios de desempleo o que persisten en un paro que resulta angustioso ante las pocas posibilidades de encontrar empleo.

Caritas mantiene una relación permanente con las autoridades autonómicas y con las autoridades municipales. Les hemos trasladado constantemente nuestra preocupación por la lentitud y la falta de capacidad de respuesta. Esta es una situación de emergencia y ciertamente en Caritas –como en otras instituciones de acción social seguiremos acogiendo a quienes viven en la pobreza. Pero hay que ser muy conscientes de que ninguna acción privada podrá sustituir la acción política de los gobiernos ni su responsabilidad en dar respuesta a las necesidades básicas de los ciudadanos, en este caso de los ciudadanos pobres.

Baste un botón de muestra. Las denominadas “ayudas de urgente necesidad”, que son aquéllas que se destinan a cubrir necesidades tan básicas como la alimentación o la salud, están sufriendo en su tramitación unos retrasos inaceptables. Son muchas las personas que desde que se presentan en un servicio social público tardan un mes en ser recibidos y a veces tres meses en que se resuelva

## **Imagen de la inauguración de la exposición “50 Años de Acción Social de Caritas Diocesana de Zaragoza” el pasado 29 de marzo.**



*Monseñor Ureña, rodeado por el director y algunos directores de Caritas Diocesana de Zaragoza. A lo largo de estos años, Caritas ha tenido cuatro directores que eran médicos de profesión: Ramón García Lisbona, M<sup>a</sup> José Lahoz, Armando Cester y Antonio Gasós.*

esa petición. Y estamos hablando de “ayudas de urgente necesidad”. Sería mejor cambiarles el nombre, porque la urgencia brilla por su ausencia.

Como es fácil de entender todas esas personas acaban en Caritas y en otras organizaciones de acción social, porque no pueden resistir esas esperas.

Ciertamente las políticas sociales se han desarrollado en nuestro país, pero estamos muy lejos de alcanzar unos mínimos aceptables. Caritas tiene motivos de esperanza. Uno de ellos, muy importante, la generosidad tan grande que hemos visto a lo largo de estos 50 años y, especialmente, en estos años de la crisis. Generosidad de voluntarios y trabajadores en el acompañamiento a las personas que han acudido a los 133 puntos de acogida de Caritas. Generosidad de nuevos voluntarios que se han incorporado y de nuevos socios, y de tantos donativos recibidos desde la comunidad cristiana y desde la sociedad en general. Todo ello hace posible seguir adelante en el desempeño de este servicio a quienes viven en la pobreza.

*Carlos Sauras Herrera  
Director de Caritas Diocesana*



## Cáritas Aragón reconoce y agradece la “sensibilidad social” del Colegio de Médicos de Zaragoza

El Presidente de Cáritas Aragón, y médico, Armando Cester, hizo entrega al Colegio de Médicos de Zaragoza, el lunes 17 de mayo, al comienzo de la celebración del Pleno de la Junta Directiva, de símbolo muy especial para la gente de Cáritas.

Se trata de un “pixide” en cerámica, un recipiente que servía en la tradición cristiana para guardar el Santísimo Sacramento cuando se llevaba a los enfermos.

Con este signo, el Presidente de Cáritas, en nombre de la institución que representa, que pocos días después era reconocida por el Periódico de Aragón como “Aragonés del año” en categoría social, y con la que el Colegio mantiene una estrecha colaboración, quiso agradecer y valorar el compromiso del Colegio de Médicos, manifestado en sus aportaciones a fines sociales con las ayudas a proyectos socio sanitarios, en el programa de atención social y ayuda domiciliaria (PASYAD), o en el Programa de Atención al Médico Enfermo (PAIME).

Desde estas líneas damos las gracias a Cáritas por este signo que es de todos los colegiados.



El Presidente de Cáritas Aragón, el doctor Armando Cester, entrega al presidente del Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza, Enrique de la Figuera, el pixide de cerámica

# Hazte socio de Cáritas



| FICHA DE SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN COMO SOCIO DE CÁRITAS (*) |            |                   |  |
|---|------------|-------------------|--|
| D./D <sup>o</sup> .:  |            | N.I.F. :          |  |
| Domicilio:  |            | Fecha nacimiento: |  |
| C.P. :  | Población: | Provincia:        |  |
| Teléfonos: /  |            | E-mail:           |  |

Desea colaborar con **Cáritas** como SOCIO aportando la cuota de:

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 10 € mensuales | <input type="checkbox"/> _____ € trimestre |
| <input type="checkbox"/> 20 € mensuales | <input type="checkbox"/> _____ € semestre  |
| <input type="checkbox"/> 40 € mensuales | <input type="checkbox"/> _____ € año       |
| <input type="checkbox"/> __ € mensuales |  |

(Marcar opciones deseadas)

Domiciliación bancaria: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

(\*) Este donativo desgrava en el Impuesto sobre la Renta (I.R.P.F.) y en el Impuesto de Sociedades. Esta información quedará recogida en nuestro fichero. Podrá acceder a ella, rectificarla o cancelarla según L.O. 15 / 99 de Protección de Datos.

# Un nuevo concepto de atención residencial en Zaragoza



## Estancias permanentes y temporales para personas válidas y asistidas

### Estancias

- Estancias temporales
- Estancias prolongadas
- Unidades de Alzheimer y otras demencias
- Convalecencias
- Post-operatorios
- Servicios de rehabilitación
- Respiro familiar

Condiciones especiales para los colegiados del C.O.M.Z.

### Servicios

- Médico
- Enfermería
- Fisioterapia rehabilitadora
- Atención al cliente / Trabajador Social
- Terapeuta ocupacional
- Monitor de tiempo libre
- Podología
- Peluquería
- Farmacia
- Oxigenoterapia
- Cocina propia con dietas específicas
- Servicio de lavandería



SAR Fontibre



SAR Zalfonada



C/ Pilar Miró, 15  
50011 Zaragoza

[www.sar.es/fontibre](http://www.sar.es/fontibre)

**976 30 41 30**



Avda. Salvador Allende, 56  
50015 Zaragoza

[www.sar.es/zalfonada](http://www.sar.es/zalfonada)

**976 50 67 42**

## Le obsequiamos en nuestro Aniversario

Mutual Médica celebra su 90 Aniversario, durante el cual deseamos obsequiarle con aquello en lo que somos especialistas: su previsión social

El **Seguro de Jubilación 90 Aniversario** le ofrece durante este año:

- Si contrata el Seguro de Jubilación 90 Aniversario con una aportación de 100€ mensuales, Mutual Médica le obsequiará con una aportación única de 90€ en el momento de la contratación.

Además de las condiciones de siempre:

- 3% interés técnico anual garantizado durante toda la vigencia del contrato, participación en los beneficios, posibilidad de cobrar en forma de capital o de renta creciente anualmente y una desgravación fiscal de hasta el 100% de las aportaciones realizadas en el IRPF. Llámenos ahora y le informaremos detalladamente.



MutualMédica

De médico a médico

**90 años**  
de compromiso  
con el médico

Bienvenido



MutualM