



## CAMBIOS EN LA ASESORÍA DE SEGUROS



Un nuevo Asesor,  
nueva Póliza  
de RC con Mapfre  
y mejores  
prestaciones



Aragón Médico ofrece las **claves de estos cambios**  
y una **entrevista con Concepción Ferrer**, Vicepresidenta 1ª:

*“La Junta ha sido exhaustiva y ha buscado  
únicamente el interés de los colegiados”*



La **Nueva Comisión de Deontología**,  
con su Presidenta **Begoña Martínez Jarreta**,  
nace con **más independencia**



**Inmaculada Molina**, Médico de Familia  
que formó parte del contingente de **ayuda  
sanitaria aragonesa en Haití** cuenta  
su experiencia en Aragón Médico: *“Tuve la  
sensación de estar donde tenía que estar”*

# PASYAD

## Programa de Atención Sociosanitaria y Atención a la Dependencia

### ¿QUIÉN? ¿A QUIÉN?

La **Comisión de Acción Social del ICOMZ**, a través de este programa, ofrece atención sociosanitaria dirigida a colegiados jubilados, cónyuges o viudos.

En caso de sobrar plazas pueden inscribirse también colegiados en activo.

### NUESTRO OBJETIVO

Ofrecer acceso a servicios que favorezcan su Calidad de vida.

### PRECIOS

Precios muy competitivos y con importantes descuentos para nuestros colegiados.

### SERVICIOS DISPONIBLES A TRAVÉS DEL PROGRAMA

- **Teleasistencia:** Dispositivo telefónico para apoyo y/o asistencia del mayor en el hogar.
- **Servicio de Ayuda a Domicilio:**
  - **Atención a las Necesidades del Hogar:** limpieza, cocina, colada, etc.
  - **Cuidados Personales:** aseo, movilizaciones, cuidado de niños, etc.
- **Rehabilitación física y neurológica:**
  - Fisioterapia y terapia ocupacional.
  - Domiciliaria y ambulatoria.
- **Centros de Día:** Atención a las necesidades básicas y terapéuticas durante el día.
- **Residencias:** Atención permanente, de día y de noche (válidos y asistidos).
- **Adquisición de ayudas técnicas:** Información, Orientación y Asesoramiento.
- **Adaptación de la vivienda:** Eliminación de barreras arquitectónicas, adaptación baño.

### OTRAS ÁREAS DE INTERVENCIÓN

- **Ley de Atención a la Dependencia:**

Desde el ICOMZ proporcionamos información y asesoramiento acerca de la solicitud de reconocimiento de la situación de dependencia. (Ley 39/2006, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas en Situación de Dependencia).
- **Bolsa de Voluntariado Social:** Puede formar parte de nuestra bolsa de voluntariado si:
  - Desea colaborar como voluntario para apoyar a otras personas en diferentes actividades con el fin de mejorar su calidad de vida.
  - Necesita apoyo de otra persona para la realización de cualquier actividad (acompañamiento, pasear, etc.)
- **Colaboración con Entidades Sociales:** Abiertos a colaborar con entidades que desarrollan labores de atención sociosanitaria o educativa y demandan voluntarios del ICOMZ.

### INFORMACIÓN PASYAD:

**Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza. Centro de Formación.**

Ana Isabel Herrero (antes Jesús Comín), 3-5 • Tfno. 976 48 26 21 Ext. 106

(Trabajadora Social y Coordinador del Programa)

Horario de atención: 9,00h a 12,30h, de lunes a viernes • [accionsocial@comz.org](mailto:accionsocial@comz.org)



# SEGUROS

DEL COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE ZARAGOZA

Por tu seguridad

*asegúrate*

## seguro de responsabilidad civil

- **Póliza Colectiva Colegial** con coberturas ampliadas y actualizadas.
- Con el servicio del prestigioso Gabinete Jurídico del Colegio de Médicos.
- Se asegura indistintamente el ejercicio **Privado, Público o Mixto**.



## seguro del automóvil

SI TIENE QUE RENOVAR SU SEGURO DE AUTOMÓVIL,  
SOLICÍTENOS PRECIO

HEMOS SELECCIONADO  
EL MEJOR SEGURO  
PARA SU AUTOMÓVIL



Con **DESCUENTO ADICIONAL** por estar colegiado, hasta un **30%**.

## seguro del hogar

SI TIENE QUE RENOVAR SU SEGURO DE HOGAR,  
CONSÚLTENOS

TENEMOS EL MEJOR SEGURO  
PARA SU HOGAR.  
SIN SORPRESAS



Con **DESCUENTO ADICIONAL** por estar colegiado, hasta un **30%**.

**ASESORÍA DE SEGUROS EN EL COLEGIO: Adolfo José García Muñoz \***

**ATENCIÓN PERSONALIZADA: CONCERTAR ENTREVISTA EN EL TEL. 976 38 80 11**

**LUNES A JUEVES 17 a 20 horas**

Sede Central - Paseo Ruiseñores 2 - 50006 Zaragoza

\* Corredor de Seguros Nº. Registro Dirección General de Seguros F-287. Concertado seguros de Responsabilidad Civil según Art. 15 Ley 9/1992 de 30 de Abril. Colegiado 57873

**www.comz.org**

# Sumario

Aragón Médico / Abril 2010 / Número 43

Editorial	5
Especial Seguros del Colegio	6
Entrevista a Concepción Ferrer	7
Firma de la Póliza de Responsabilidad Civil	9
Nueva Comisión Deontológica	11
Acción Social: actividades PASYAD	13
Vocalías del Colegio de Médicos	15
Vida colegial: nosotros, los médicos del siglo XXI	19
Entrevista al Presidente del Colegio de Médicos en La Vanguardia	21
Médicos que son noticia: Inmaculada Molina	23
Congreso Hipertensión	24
Vivienda sostenible y salud	26
Asamblea de Diciembre	28
Sociedades científicas	30
Formación continuada	32
Jornadas Nacionales de Coordinadores de Trasplantes	34
Asesorías	37
Actividades del Colegio	40
Charlas Afammer	42
Cambio de Sociedades	42
Actividades deportivas	43
Espacio de Arte	45
Aquellos Maravillosos Discos	47
Cáritas	49
Últimas noticias	50



EDITA: Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza | DIRECTOR: Dr. D. Enrique de la Figuera Von Wichmann | COORDINADOR: José Luis Labat Alcubierre - prensa@comz.org | CONSEJO DE REDACCIÓN: Dra. D<sup>a</sup> Piedad Arazo Garcés, Dr. D. Antonio Caballero Alemany, Dra. D<sup>a</sup> Concepción Ferrer Novella, Dr. D. Ángel Jimeno Aranda, Dr. D. Miguel Ángel Lechuga Monge, Dra. D<sup>a</sup> Isabel Marruedo Mancebo | PRESIDENTE HUESCA: Dr. D. José I. Domínguez Torres | PRESIDENTE TERUEL: Dr. D. Ismael Sánchez Hernández | SECRETARIA DE REDACCIÓN Y PUBLICIDAD: María de Miguel de Miguel - Tel/ 976 388 011 - mrdemiguel@comz.org | EJEMPLARES: 6.300 | IMPRESIÓN: Los Fueros, Artes Gráficas. Madre Sacramento, 46. 0004 Zaragoza | D.L.: Z-3237/93

Las opiniones vertidas por los columnistas no tienen por qué ser asumidas por la revista. Responden al derecho de libertad de expresión y al carácter democrático de una institución colegial que da cobertura a todos y cada uno de sus colegiados, independientemente de sus creencias e ideas políticas.

IMPRESO EN PAPEL ECOLÓGICO





# Editorial



La aprobación de la Ley Ómnibus y su inminente aplicación (apenas quedan dos meses), ha llevado al Colegio de Médicos y al Consejo General de Colegios de Médicos de España a adecuarse a los nuevos requerimientos, algo en lo que se lleva trabajando desde hace tiempo.

Entre los diferentes aspectos a considerar, destaca la necesaria puesta en marcha de las aplicaciones telemáticas necesarias para cumplir con la Ley. En este sentido, habrá que homogeneizar y asegurar la interoperatividad de los sistemas informáticos de los Colegios para el cumplimiento de la Ley Ómnibus.

Además, existe una serie de aspectos legales que afectan a los Colegios de Médicos, las implementaciones necesarias para el correcto funcionamiento de la sede electrónica y la ventanilla única, y diversos aspectos estructurales (registro colegial, archivo digital y gestión documental, certificación digital, carné electrónico de médico colegiado, memoria anual...), que están siendo analizados por la Junta Directiva.

Por otra parte, y no menos importante para el futuro inmediato de las organizaciones colegiales médicas, se encuentra la cuestión de la colegiación obligatoria. Sobre este asunto el Gobierno de la Nación prepara una Ley en la que se indicará qué profesiones precisarán o no de colegiación obligatoria.

Y desde la perspectiva de los Colegios de Médicos, indudablemente, habrá que valorar esta decisión estatal. Nosotros creemos que

constituimos una salvaguarda y una garantía, para nuestros pacientes, de la calidad de científica y de valores humanos de los profesionales registrados en nuestras instituciones, y nuestro objetivo es mejorar esta actividad en el futuro. Por eso ya hace tiempo que hablamos de colegiación necesaria, más que obligatoria.

Pero ello debe llevarnos a mejorar día a día en nuestras prestaciones de servicios a los colegiados, para que el respaldo del colectivo médico no proceda de un imperativo legal sino de aspectos relacionados con todo aquello que nos preocupa en el ejercicio profesional: la formación continuada, la deontología médica, el control de la calidad de nuestra actividad médica, la carrera profesional, la protección social de nuestros mayores, cónyuges, huérfanos y familiares ... Y también, por qué no, la mejora de las condiciones para el acceso a la prestación de servicios por ser un colectivo que unido puede tener mucha fuerza y ejercer una presión positiva. Por todo ello, desde el Colegio de Médicos de Zaragoza seguimos apostando por la "colegiación necesaria".

*La Junta Directiva del Colegio  
de Médicos de Zaragoza*



## Especial SEGUROS del Colegio

Durante este primer trimestre del año 2010, la sección de Seguros en el Colegio de Médicos de Zaragoza ha experimentado cambios. Tras muchos años de colaboración con la correduría de Seguros Barón, el Colegio ha emprendido una nueva etapa de la mano del nuevo Asesor de Seguros, Adolfo García.

En Aragón Médico se cuentan los pormenores de la nueva situación y de cómo el Colegio tuvo que conseguir, en tiempo record, una nueva Póliza de Responsabilidad Civil ante la decisión unilateral de la Compañía de Seguros Zurich de rescindir el contrato de la Póliza que el Colegio de Médicos de Zaragoza tenía suscrita.

### Secuencia de los acontecimientos

Hace ya tres años, corría el año 2007, y tras las circunstancias generadas con la póliza de responsabilidad civil contratada con AMA, la Junta Directiva del Colegio de Médicos de Zaragoza valoró que un asunto como el de los seguros colegiales tenía que ser revisado y gestionado por toda la Junta, con un proyecto claro de características del seguro y de gestión del mismo que pudieran conocer los colegiados.

Así, se creó una comisión, de la que formarían parte varios miembros de la Junta Directiva, con el objeto de estudiar a fondo la cuestión antes de tomar una decisión. La idea era la de llevar al pleno de la Junta para su aprobación, todo lo relativo a las pólizas de seguros contratadas por el Colegio para todos sus colegiados y los trabajadores, así como un estudio de las pólizas que se pudieran ofertar con condiciones realmente ventajosas al colectivo médico (hogar, automóvil, vida,...)

De esta forma se solicitaron propuestas a un grupo de **10 Corredurías de Seguros**, entre las que estaba incluida, por supuesto, Correduría Barón, para que presentaran una oferta detallada, de los beneficios que podía reportar a la colegiación la gestión por cargo de



*De izquierda a derecha, Carlos Lapeña, Asesor Jurídico del Colegio de Médicos, Concepción Ferrer, Vicepresidenta Primera, Santiago Carrascón, Subdirector Técnico de Mapfre Empresas en Aragón, y Adolfo José García, Asesor de Seguros del Colegio de Médicos de Zaragoza*

sus empresas de seguros, en cuanto al seguro de responsabilidad civil y al resto de cartera de seguros.

La idea era la de conseguir el máximo beneficio para los colegiados.

Pues bien, de las ofertas que llegaron a la comisión constituida al efecto, tras un estudio exhaustivo y pormenorizado de las mismas, analizando pros y contras, a finales del año 2009, se determinó que la Correduría que había presentado un programa más beneficioso para el colectivo médico, que poseía la ventaja de tener su sede central en nuestra ciudad, y que además proponía incluir personal para aten-

ción directa al colectivo médico, era Correduría Adolfo García Muñoz, que fue finalmente la elegida.

A finales del mes de Diciembre de 2009, se mantuvo una reunión con Correduría Barón donde se le comunicó la decisión de la Junta Directiva del colegio sobre la nueva gestión de los seguros. Asimismo, se estableció una reunión con la Compañía de Seguros Zurich, celebrada a primeros del mes de enero, tras haberle comunicado por escrito la decisión de la Junta Directiva del cambio de Corredor de Seguros.

En esta reunión, la entidad aseguradora no puso ninguna objeción al cambio, por lo que se acor-



dó que la Compañía y el nuevo Corredor organizaran el funcionamiento de la gestión de la póliza de Responsabilidad Civil, cuya vigencia estaba prevista hasta 31 de enero de 2011.

### Rescisión unilateral por parte de Zurich

Pues bien, de modo y manera absolutamente sorprendentes, el pasado día 27 de enero miércoles, a las 13,00 horas, se recibía un burofax de la Compañía de Seguros Zurich en la Secretaria General del Colegio de Médicos de Zaragoza, así como en la Asesoría Jurídica y

en la nueva Correduría de Seguros, en el que se solicitaba al Colegio el mantenimiento del antiguo Corredor y con la decisión, de no ser así, de rescindir de modo unilateral la póliza a partir del día 1 de febrero.

Esta reacción de la Compañía de Seguros Zurich fue considerada por la Junta Directiva como un lamentable intento de presión, con la imposición de un Corredor de Seguros desestimado por el Colegio. Y además, al comunicarlo en un plazo de tiempo en el que la capacidad de respuesta para el colegio era limitada, pues el día 29 de Enero era festivo en la capital aragonesa, el día 30 era sábado, y el

31 domingo, ello nos colocaba ante una difícil situación.

Sin embargo, el trabajo comprometido y eficaz del nuevo Corredor de Seguros permitió que, en el plazo de 24 horas, la colegiación consiguiera un seguro de Responsabilidad Civil con un ampliación de coberturas. Por ejemplo, en la nueva Póliza se incluye la especialidad de medicina estética, pero hay ampliación en cuanto al ámbito territorial, daños morales, seguro de la protección de datos, cobertura para las sociedades profesionales colegiadas..., y todo ello a un coste anual más económico que el que se venía pagando a Zurich.

## Entrevista a Concepción Ferrer, Vicepresidenta 1ª del Colegio de Médicos de Zaragoza

### “La Junta ha sido exhaustiva y ha buscado únicamente el interés de los colegiados”

**Aragón Médico:** La verdad es que se venía planteando un cambio, pero qué sorpresa...

**Concepción Ferrer:** El cambio de correduría de seguros ha sido un asunto seriamente tratado por una comisión que se creó en el año 2007 para abordar en profundidad el tema de los seguros. La cuestión de los seguros, sobre todo el de Responsabilidad Civil que afecta a una gran parte de la colegiación, es una de las responsabilidades más importantes de la Junta y ésta fue la causa de hacer un estudio en profundidad sobre los seguros.

**A. M.:** Porque, efectivamente, en el área de seguros se viene trabajando desde hace tiempo por mejorar las prestaciones para los colegiados...

**C. F.:** El Seguro de Responsabilidad Civil, que es un “seguro solidario”, es una de las mejores pólizas que por sus características puede ofertar el colegio a sus colegiados. Pero existía igualmente un interés, por parte de la Junta, de que el resto de seguros que el Colegio ofrece a sus colegiados como a los trabajadores, así como el resto de ofertas de seguros, se realizaran con unas ventajas importantes para los colegiados y con una gestión personalizada desde la sede colegial. Creemos que el número de colegiados que pueden realizar seguros en el colegio hace que las características de los mismos puedan ser más económicas y que ofrezcan mejoras en las coberturas.



*Concepción Ferrer, Vicepresidenta Primera del Colegio de Médicos de Zaragoza, durante una intervención en el Salón de Actos del Colegio*



**A. M.:** ¿Y qué pasos ha dado la Junta Directiva en este sentido?

**C. F.:** La Junta Directiva hizo un estudio exhaustivo de diez corredurías, entre la que se encontraba la anterior correduría del Colegio, para designar, tras un análisis de todas ellas por unanimidad en el pleno de la Junta Directiva la correduría de Seguros Adolfo García Muñoz como relevo en la gestión de los seguros de la colegiación a partir del año 2010

**A. M.:** ¿Qué dificultades se han encontrado?

**C. F.:** En principio la designación de la nueva Correduría fue bien recibida por la compañía de Seguros Zurich, que no realizó ninguna objeción al cambio, en reunión celebrada a principios del mes de enero en las instalaciones del colegio. Sin embargo, no se sabe qué circunstancias motivaron que el día 27 de Enero se recibiera en la secretaria colegial un burofax de la Compañía Zurich en el que se nos indicaba que si no se mantenía el antiguo corredor rescindían unilateralmente el seguro de Responsabilidad Civil, que terminaba el día 1 de Febrero.

**A. M.:** ¿Cómo calificaría la postura de la Aseguradora Zurich en cuanto a la rescisión unilateral de la Póliza de RC con el Colegio de Médicos de Zaragoza?

**C. F.:** Creo que la actuación de la Compañía de Seguros Zurich fue, en ese momento y en las formas, una presión (en nuestra opinión inadecuada) a la junta directiva y a todos los colegiados asegurados, para imponer la continuidad de la Correduría de Seguros Baron, a pesar de conocer la voluntad del colegio tras la aprobación en Junta del cambio de Corredor.

Además, la falta material de tiempo para poder realizar maniobras de cambio en el seguro, dado que la noticia se transmite al colegio por Burofax el día 27 de enero, hace todavía más inadmisibles la actuación de la entidad aseguradora con el Colegio de Médicos de Zaragoza.

La rescisión del contrato del seguro de responsabilidad civil de manera unilateral para el día 1 de febrero, habida cuenta de que el día 29 era viernes festivo en Zaragoza y el día 30 sábado y el 31 domingo, sin prácticamente posibilidad de maniobra en la contratación de un nuevo seguro, constituye una imposición inadmisibles por parte de la compañía aseguradora.

**A. M.:** Todo esto generó una situación de incertidumbre... ¿cómo reaccionó la Junta?

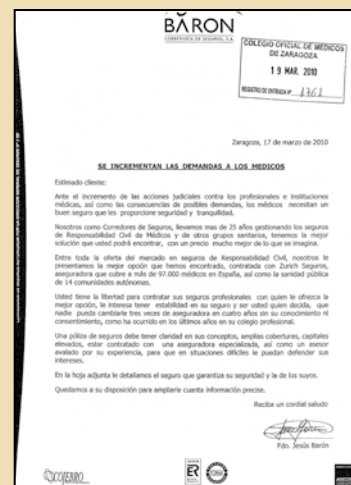
**C. F.:** Como primera actuación se tuvo esa misma mañana una reunión urgente con el Asesor de Seguros que, en menos de 24 horas, presento a la Junta Directiva un seguro con Mapfre, una entidad de primera línea en seguros en nuestro país. Se ofertó un seguro con coberturas mejores, ampliación a la medicina estética, daños morales, ampliación territorial, cobertura de protección de datos, cobertura a las sociedades profesionales inscritas en el colegio... y además por un precio inferior al que se tenía firmado con Zurich .

**A. M.:** ¿Desea trasladar algún mensaje a la colegiación?

**C. F.:** El primer mensaje que quiero trasladar a la colegiación es que, en todo momento, se mantuvo en primer lugar el interés de los colegiados, valorando incluso el mantenimiento de las relaciones contractuales impuestas

## Puntualizaciones...

- El Colegio de Médicos de Zaragoza, sin ninguna gestión necesaria por parte del colegiado, cuenta con su nueva póliza de responsabilidad civil, de manera efectiva, desde el día 1 de febrero de 2010.
- Para el resto de seguros (hogar, coche...), es el propio colegiado el que debe renovarlos a su vencimiento. Es en ese momento cuando puede consultar al asesor de seguros del Colegio de Médicos las mejores condiciones para su caso particular.
- El Colegio de Médicos quiere aclarar así los intentos de confusión que está llevando a cabo la anterior correduría de seguros de esta institución.







por Zurich si el tema del seguro de responsabilidad civil lo requería.

Y en segundo lugar, un mensaje de confianza en la actual Junta Directiva. Los pasos iniciados hace ya dos años, con el estudio de los seguros del colegio, han obtenido sus frutos. Prueba de ello es que, la nueva correduría de seguros nos ha confirmado su agilidad y rapidez para la resolución de un tema tan importante y delicado, como es el del Seguro de responsabilidad civil, con una solución de garantía y en tiempo record de 24 horas. Por eso ahora pensamos que esa actuación ha redundado en que el Colegio pueda haber contratado un seguro mejor y más barato.

**A. M.:** Y ahora nueva etapa, qué objetivos se ha marcado la Junta desde el área de Seguros...

**C. F.:** Nuestra confianza en la nueva etapa abierta, en el tema de seguros, nos permite ofrecer a la colegiación varias cuestiones:

Una Correduría que tiene su oficina y personal para atención a los colegiados en la sede de Ruiseñores abierta de lunes a jueves de 17 a 20 horas; un trato personalizado para gestionar sus Seguros y facilitar los trámites para cambio de pólizas de seguros a su vencimiento; Primas de Seguros con coberturas mejores y mejores precios; y solitud de cita concertada mediante llamada telefónica (976 388011) en las oficinas colegio en Ruiseñores.

## El Colegio de Médicos de Zaragoza firma con Mapfre su Póliza de Responsabilidad Civil para los próximos cuatro años

El Presidente del Colegio de Médicos de Zaragoza, doctor Enrique de la Figuera, y el Subdirector Técnico de Mapfre Empresas en Aragón, Santiago Carrascón, rubricaron en la tarde-noche del pasado 22 de febrero, la firma de la nueva Póliza de Responsabilidad Civil, que ha suscrito la entidad colegial zaragozana para los próximos cuatro años, duración del presente mandato de la actual Junta directiva.



*De izquierda a derecha, sentados, Santiago Carrascón, Subdirector Técnico de Mapfre Empresas en Aragón, Enrique de la Figuera, Presidente del Colegio de Médicos de Zaragoza y Jorge Dolado, Director de Oficina Corredores de Mapfre en Zaragoza. Y en la parte superior, Angel Jimeno, Secretario del Colegio de Médicos de Zaragoza, Adolfo José García, Asesor de Seguros, Mercedes Ortín, Vicepresidenta 3ª de la Junta, Antonio Caballero, tesorero del Colegio de Médicos de Zaragoza y Carlos Lapeña, Asesor Jurídico de la institución colegial*

En palabras del Presidente de los médicos zaragozanos, "se trata de un buen acuerdo que plasma la relación de confianza que existe con la compañía aseguradora Mapfre, y el nuevo Asesor de Seguros del Colegio, Adolfo José García Muñoz".

Por su parte, el Subdirector Técnico de Mapfre Empresas en Aragón, Santiago Carrascón, mostraba su "satisfacción por el acuerdo con el Colegio de Médicos de Zaragoza y auguraba una larga y fructífera relación con el compromiso de su compañía de mejorar año tras año las condiciones de la póliza".



## SEGURO DE RESPONSABILIDAD CIVIL PROFESIONAL CONTRATADO POR EL ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE MEDICOS DE ZARAGOZA CON LA ENTIDAD ASEGURADORA MAPFRE EMPRESAS

Condiciones aplicables a partir del 1 de febrero de 2010

**TOMADOR DEL SEGURO:** ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE MEDICOS DE ZARAGOZA

### **OBJETO DEL SEGURO:**

El ejercicio de la profesión de licenciado en medicina, en cualquier especialidad que esté autorizado por los órganos competentes en la actividad pública y privada, así como las actividades colegiales propias del tomador, incluidos los daños morales.

Con carácter informativo pero no exhaustivo, se incluye dentro del Riesgo Asegurado:

- El desarrollo o participación en conferencias, congresos, jornadas y cursos de especialización o prácticas.
- Daños derivados de diagnóstico o tratamientos reconocidos por la ciencia médica.
- La realización de dictámenes y/o informes profesionales.
- El ejercicio a través de sociedades profesionales.

### **ASEGURADOS:**

Colectivo de colegiados del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza incluidos en el seguro y que estén al corriente de pago, además:

- Los colegiados jubilados, en excedencia o incapacitados así como los herederos de ellos.
- Las sociedades profesionales inscritas como tales en el Colegio

La póliza incluye la responsabilidad exigible como consecuencia de la vulneración de la normativa de protección de datos de carácter personal. También los gastos y honorarios de restitución de la imagen dañada.

### **RIESGOS CUBIERTOS:**

- RESPONSABILIDAD CIVIL PROFESIONAL, RESPONSABILIDAD CIVIL EXPLOTACION,
- RESPONSABILIDAD CIVIL PATRONAL, RESPONSABILIDAD CIVIL FAMILIAR Y PRIVADA,
- RESPONSABILIDAD CIVIL DE SOCIEDADES PROFESIONALES, DEFENSA JURÍDICA Y PROTECCIÓN DEL HONOR, PRESTACION DE FIANZAS JUDICIALES Y PAGO DE COSTAS,
- SUBSIDIO POR INHABILITACIÓN PROFESIONAL, VULNERACIÓN DE LA NORMATIVA DE PROTECCION DE DATOS DE CARÁCTER PERSONAL

**ÁMBITO TERRITORIAL:** La cobertura de la póliza solamente ampara reclamaciones formuladas por hechos ocurridos en España o en cualquier país del ámbito de la Unión Europea que se traduzcan en responsabilidades cubiertas por la póliza.

Quedan cubiertos los actos médicos en cualquier lugar del mundo, excepto USA o CANADA en los siguientes supuestos:

- Estancias en el extranjero no superiores a 30 días
- Asistencia de urgencia en cumplimiento del deber de socorro.



# El Colegio de Médicos de Zaragoza presentó la nueva Comisión Deontológica que preside la doctora Begoña Martínez Jarreta

Por vez primera, en la historia del Colegio zaragozano, ningún miembro de la Junta Directiva de la institución colegial forma parte de la Comisión Deontológica

El Presidente del Colegio, Enrique de la Figuera, en el acto de constitución de la nueva Comisión Deontológica destacó este aspecto con el que, en su opinión, la nueva comisión nace “con más independencia”.

## Miembros de la Comisión de Deontología ICOMZ



*Los miembros de la nueva Comisión Deontológica (tan sólo falta el Doctor Miguel Ángel Lechuga), con el Presidente del Colegio de Médicos de Zaragoza, Enrique de la Figuera, y el Secretario Ángel Jimeno*

### Begoña Martínez Jarreta (Presidenta)



- Catedrática de Medicina Legal y Forense de la Universidad de Zaragoza.
- Directora de la Escuela Profesional de Medicina del Trabajo (Medicina Legal Laboral) desde 1996 y Coordinadora de la Unidad Docente de Aragón de formación de especialistas en Medicina del Trabajo desde 2005.
- Directora del Laboratorio de Genética e Identificación Forense de la Universidad de Zaragoza.

### María Pilar Torrubia Atienza



- Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Zaragoza en 1980.
- Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria (Residencia en Hospital Clínico de Zaragoza) 1982/1985.
- Médico titular C.S. San Pablo desde 17/02/1986.
- Socia fundadora y vocal del Instituto de Bioética y Ciencias de la Salud (Zaragoza)
- Coautora del Programa de “Cuidados Paliativos al enfermo oncológico en situación terminal” de Atención Primaria de las Áreas 2 y 5 de Zaragoza.



### Rogelio Altisent Trota



- Licenciado (1978) y Doctor en Medicina (1986)
- Especialista en Medicina de Familia y Comunitaria (1984) con plaza en propiedad en el Centro de Salud Actur Sur de Zaragoza (España).
- Diplomado en Sanidad (1987)
- Graduado en Bioética por la Universidad de Monash. Melbourne (1999)
- Profesor Asociado de la Facultad de Medicina de Zaragoza desde 1991 (Responsable de la asignatura de Bioética 2003-2010).
- Director del Instituto de Bioética y Ciencias de la Salud de Zaragoza (1997).
- Presidente de la Comisión Central de Deontología de la Organización Médica Colegial de España (2006-2009).

### Miguel Ángel Lechuga Monge (Secretario)



- Facultativo médico del Cuerpo Nacional de Policía.
- Jefe de la Unidad Regional de Sanidad de la Jefatura Superior de Policía de Aragón desde 1987 hasta 2009. Actualmente, en Segunda Actividad.
- Vicepresidente del Colegio de Médicos (1997-2009).
- Presidente de la Comisión Deontológica (1997- 2005) y vocal de la misma hasta ahora.

### José María Miguelena Bobadilla



- Doctor en Medicina. Universidad de Zaragoza
- Profesor Titular de Patología y Clínica Quirúrgicas. Departamento de Cirugía. Facultad de Medicina. Zaragoza, hasta 30-6-1997
- Jefe de Sección Cirugía General Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa
- Médico Adjunto Vinculado Unidad de Cirugía Endocrina. Hospital Universitario Miguel Servet.
- Presidente de la Sociedad Aragonesa de Cirugía de 2005 a 2009
- Coordinador Nacional de la Sección de Formación Posgraduada. Asociación Española de Cirujanos

### Francisco Javier Obis Sánchez



- Médico especialista en medicina interna (Facultad de Medicina de la Universidad de Zaragoza).
- Diplomado en dirección de hospitales por la escuela nacional de sanidad.
- Máster en bioética por la universidad Ramón Llull (Cataluña).
- Trabaja en la orden hospitalaria de San Juan de Dios desde 1980.
- Cofundador del comité de ética asistencial del hospital San Juan de Dios de Zaragoza y presidente del mismo de 1.994 a1.998.
- Director médico (1986-1998) Hospital San Juan de dios de Zaragoza y director gerente del mismo hospital (desde 1998 hasta el momento presente).
- Profesor asociado de la Universidad de Zaragoza.
- Colaborador del gobierno de Aragón en la planificación de la atención a los enfermos crónico dependientes de la comunidad autónoma.

### Lorenzo Pastor Mourón



- Licenciado en Medicina y Cirugía.
- Interno Pensionado por Oposición de la Cátedra de Patología General.
- Desde 1969, en el Hospital Miguel Servet, organiza y dirige la Unidad de Nefrología y Diálisis.
- Vocal de Médicos de Hospitales en la candidatura que presidió el Dr. Rioja. Vocal de Asistencia Colectiva bajo las Presidencias de los Doctores Valero y Mostacero.
- En 2002 se le nombró vocal de la Comisión Deontológica del Colegio de Médicos y desde 2006 ha sido el Presidente de la Comisión.





# PASYAD

## PROGRAMACIÓN SOCIOCULTURAL para colegiados jubilados (u honoríficos) y cónyuges o viudos Abril – Junio 2010

### VIAJE A GALICIA - AÑO JACOBEO 2010 (EL PRÓXIMO EN 2021)

**SALIDA:** sábado, 22 de mayo a las 9.00h. del Paraninfo.

**REGRESO:** jueves, 27 de mayo

**PLAZAS:** 50

**PRECIO POR PERSONA EN HABITACIÓN DOBLE:** 325 €

**SUPLEMENTO HABITACIÓN INDIVIDUAL:** 90 €

**EL PRECIO INCLUYE:**

- Estancia Hotel Rías Bajas 3 \*\*\* (Pontevedra) en régimen de pensión completa
- Mariscada en La Guardia
- Paseo en barco por la Ría de Arosa con degustación de mejillones
- Visita guiada Pontevedra
- Visita guiada Catedral de Santiago
- Almuerzos en ruta primer y último día
- Seguro de viaje

**Inscripciones:** del 29 de marzo al 9 de abril

**Cancelaciones:** Se devolverá el 100% del importe siempre que lo comunique al menos 7 días antes de la fecha de salida.

**ITINERARIO:**

**Día 22 de mayo:** Salida a las 9 horas de Zaragoza, Edificio Paraninfo. Parada en ruta a comer, llegada a Pontevedra, cena y alojamiento.

**Día 23 de mayo:** Desayuno. Visita guiada a pie por Pontevedra. Comida en el hotel y por la tarde visita de las localidades de Combarro, Sanxenxo y el Santuario de Poio. Cena en el hotel y alojamiento.

**Día 24 de mayo:** Desayuno. Salida con destino Santiago, visita guiada de la Catedral. Comida en el hotel. Por la tarde, paseo en barco por la Ría de Arosa (degustación de mejillones), visita a O Grove y La Toja. Cena en el hotel y alojamiento.

**Día 25 de mayo:** Desayuno. Visita de las localidades de Valença, Tuy. Mariscada en La Guardia y por la tarde subida a Santa Tecla. Regreso al hotel, cena y alojamiento.

**Día 26 de mayo:** Desayuno. Visita de las localidades de Villagarcía de Arosa y Cambados. Comida en el hotel y tarde libre. Cena y alojamiento.

**Día 27 de mayo:** Desayuno. Viaje de regreso a Zaragoza con parada a comer en ruta. Fin del viaje.



### SALUD Y DEPORTE

**PROGRAMA PARA GRUPO MONITORIZADO:**

Estiramientos, movilidad, bicicleta, elíptica, cinta andadora, trabajo cardiovascular, higiene postural, tonificación muscular, espalda sana, método Pilates, etc.

**LUGAR:** C.D. Kangaroo Argualas en el Polígono Argualas, nave 20 (Casablanca)  
www.kangaroo-argualas.com

**FECHA:** Los martes y jueves, de abril a junio

**HORARIO:** 10.30h-11.30h. Miércoles (opcional): 11.00h -12.00h.

**PRECIO TRIMESTRE:** 45 €/persona

**INSCRIPCIONES:** desde ya hasta el 13 de abril

### CURSO DE INFORMÁTICA II

**Curso de repaso-ampliación** de los conocimientos del Sistema operativo Windows XP-Vista, Word e Internet. Muy recomendable para todas aquellas personas que han realizado el curso Informática I.

**FECHA:** lunes y miércoles, del 19 de abril al 17 de mayo

**HORA Y LUGAR:** 10.00 a 12.00 horas. Centro de Cálculo Bosco (Avd. Cesáreo Alierta, 23-25 Ed. Los Arcos)

**PLAZAS:** 15

**PRECIO:** 44 € (tienen preferencia los que realizaron el curso Informática I - 2010)

**INSCRIPCIONES:** del 8 al 13 de abril



### RUTA DEL MAESTRAZGO

Excursión con paradas en **La Iglesuela del Cid** donde visitaremos el Palacio Aliaga, la cárcel y la iglesia, comida en **Cantavieja** con visita a la Iglesia de la Asunción y la de San Miguel y por último, parada en **Mirambel** donde haremos un recorrido por esta bella población.



**FECHA:** sábado, 12 de junio  
**HORA Y LUGAR DE SALIDA:** 8.00 Paraninfo (hora de regreso 21.30h. Aprox.)  
**PLAZAS:** 50  
**PRECIO:** 25 € (Incluye comida)  
**INSCRIPCIONES:** del 4 al 21 de mayo

### NATACIÓN RECREATIVA

**PROGRAMA PARA GRUPO MONITORIZADO:** Piscina cubierta para realizar gimnasia suave en el agua. Programa adaptado a las necesidades individuales y supervisado por personal cualificado.

**LUGAR:** Polideportivo S. Agustín. Pº Rosales, s/n (esquina Camino de las Torres)  
**FECHA:** martes y jueves, del 27 de abril al 24 de junio  
**HORARIO:** 11.30h. – 12.15h. **PLAZAS:** 10  
**PRECIO:** 57 €/persona  
**INSCRIPCIONES:** del 8 al 15 de abril

**CHARLA:** “Los niños en la era de las pantallas. Claves para un consumo sano de TV, Internet, etc”.

**Ponente:** Carmen Marta Lazo. Profesora de Géneros Informativos en Radio y en Televisión de la Universidad de Zaragoza. Doctora en Ciencias de la Información por la Universidad Complutense de Madrid.  
**FECHA:** miércoles, 28 de abril  
**HORA Y LUGAR:** 18.00 horas. Centro de Formación del ICOMZ. (C/ Ana Isabel Herrero, 3-5)  
**PRECIO:** gratuita. Abierta a todo el público

### III CONGRESO NACIONAL DE MÉDICOS JUBILADOS

9 Y 10 DE ABRIL – GRANADA

Puede descargar el tríptico informativo así como la hoja de inscripciones desde la web del Colegio Oficial de Médicos de Granada: [www.comgranada.org](http://www.comgranada.org)



### TAI - CHI

Sesiones de Tai-Chi en grupo. Es un arte marcial que desde hace siglos se ha venido practicando en China, y combina respiración, concentración y movimiento de prácticamente toda la musculatura. Monitora: Esther Artieda.

**FECHA:** Los jueves, de abril a junio  
**HORARIO:** 10.00h. – 11.30h.  
**LUGAR:** Asociación Cultural Sedona. Pza. S. Francisco, 18, Pral. dcha.  
**PLAZAS:** 10  
**PRECIO:** 34 €/persona  
**INSCRIPCIONES:** desde ya hasta el 22 de abril

### VISITA GUIADA A AFEDAZ: ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER

Visita al Centro CAI-AFEDAZ “Virgen del Carmen”. Charla introductoria y recorrido guiado por las instalaciones. AFEDAZ es una entidad de Iniciativa Social, sin ánimo de lucro, declarada de Utilidad Pública.  
**FECHA Y HORA:** martes, 11 de mayo a las 11.00 horas.  
**LUGAR:** Centro CAI-AFEDAZ “Virgen del Carmen” (Avd. Almozara, 77)  
**PLAZAS:** 20 **DURACIÓN:** 1 hora y ½  
**PRECIO:** gratuita **INSCRIPCIONES:** del 8 al 22 de abril

**INSCRIPCIONES:** CENTRO DE FORMACIÓN DEL ICOMZ • C/ ANA ISABEL HERRERO, 3-5 (ANTES C/ JESÚS COMÍN)  
LUNES A VIERNES DE 9.00 A 12.30 • 976 48 26 21 Ext.106



## Vocalía de Médicos con Empleo Precario

**Celebraron una multitudinaria Asamblea General Extraordinaria de Refuerzos en el Salón de Actos del Colegio de Médicos**

# EL PLANTE DE LOS REFUERZOS, SEGUIDO DE FORMA MAYORITARIA

Médicos y enfermeras de refuerzo de 48 centros de salud de Aragón dejaron de hacer sustituciones, a partir del pasado día 22 de marzo, de forma indefinida, para conseguir mejoras laborales. Así cumplían el acuerdo al que llegaron unos días antes en la Asamblea celebrada en el Salón Ramón y Cajal del Colegio de Médicos de Zaragoza.

Este colectivo, que realiza las guardias y cubre los días de fiesta y vacaciones de la plantilla titular, venía solicitando “que se nos haga interinos hasta que el Salud convoque oposiciones para nuestras plazas”.

Los portavoces de la Comisión de Estructuración de Refuerzos de Aragón (CERA), y de la Asociación de Médicos y Enfermeros de Refuerzo y Sustitutos (Amarys) que eran los convocantes de esta protesta se mostraron satisfechos de la movilización alcanzada: “para nosotros conseguir este apoyo ha sido un éxito. Hay un centenar de centros en todo Aragón y hemos tenido muy poco tiempo para avisar a todos. Además, el plante se va a hacer de manera escalonada”.

El colectivo se mostró convencido de que el porcentaje de adhesiones aumentaría, ya que el cambio de guardias de la mayor parte de los refuerzos sanitarios se lleva a cabo los fines de semana.

Tanto la Comisión de Estructuración de Refuerzos de Aragón como Amarys han mostrado su desacuerdo con los sindicatos sanitarios, que en la Mesa Sectorial



*Imagen de la Asamblea celebrada el pasado 18 de marzo en el Salón de Actos del Colegio de Médicos de Zaragoza*

de Sanidad del pasado día 10 de marzo no apoyaron la propuesta del Salud de convertir a 552 refuerzos en interinos hasta que se celebren unas oposiciones. Era un compromiso al que los afectados habían llegado en el 2008 con la administración.

La principal razón que adujeron los representantes sindicales fue que con este planteamiento se harían interinos a 552 refuerzos, pero se dejaría fuera a otros 200. Y se calcula que en todo Aragón hay más de 700.

Sin embargo, para Amarys y Cera, el objetivo de su movilización es el de forzar una modificación de la Resolución adoptada en la Mesa Sectorial de 10 de marzo de 2010.

## DESDE LA VOCALÍA DE MÉDICOS EN PRECARIO

**Queremos mostrar nuestro apoyo al colectivo de Refuerzos en sus reivindicaciones.**

**Tras años de trabajo con condiciones laborales precarias, creíamos que había llegado el momento de que esta situación cambiase. Todo estaba a su favor, y sin embargo no se firmó el acuerdo en la mesa sectorial.**

**Para la resolución del conflicto, en espera de la convocatoria del concurso-oposición, los Refuerzos piden que las plazas pasen a ser interinidades. Es decir, tener una jornada laboral anual, un salario, y los mismos derechos que otro trabajador de plantilla.**





# Añoranza

**José Antonio Gil Lahorra**, Vocal de Atención Primaria Rural del Colegio de Médicos de Zaragoza

Contemplando la imagen que, en homenaje al médico rural hay en Potes (Cantabria), me pregunto cómo podían aguantar las adversidades y ejercer con tanta dignidad y acierto a pesar de las penurias.

Esa estatua del médico a caballo, contra la ventisca, y con sólo su malecón, su ciencia y su voluntad de ayuda al enfermo, debe ser referente para todas las generaciones de médicos presentes y futuras.

Nuestro esfuerzo científico y humano ha de dirigirse siempre a la curación de nuestros enfermos en la medida de lo posible. Curando, aliviando y acompañando según sea el caso como decía D. Gregorio Marañón.

Muchos de nosotros no hemos tenido ocasión de vivir, en nuestro ejercicio profesional tantas dificultades como las que se adivinan en la estatua de Potes...

En mis primeros años en la isla de Fuerteventura mi caballo era un coche y eso me permitía llegar con más celeridad a las casas de mis enfermos... pero no había hospital y, por tanto mis herramientas eran las mismas. Ciencia, mucho estudiar y repasar, mucha voluntad, cercanía con el enfermo y su familia y mucho, muchísimo compañerismo. Ante cualquier duda llamaba a mis colegas, ya mayores, que ponían a cualquier hora del día o de la noche sus conocimientos y experiencias a mi servicio y al de mis pacientes.



*José Antonio Gil Lahorra, es el autor de esta reflexión*



*Estatua homenaje al Médico rural, en Potes (Cantabria), motivo de este artículo*

Dicen que las cosas han cambiado mucho. Me dicen que en las Facultades de Medicina hay tanta competitividad que se llega a no compartir ni apuntes ni conocimiento entre los alumnos, que todo va en formación científica (que está muy bien) y la vista puesta en el MIR (dichoso MIR), pero que se olvida la formación humana y humanista. No me lo quiero creer, y si fuera así, algo estaríamos haciendo mal.

Los enfermos necesitan buenos científicos, pero científicos humanos, próximos a ellos, capaces de empatizar con los enfermos, capaces de transmitir cercanía y compañía, ánimo y ganas de luchar por la curación. Además de conocimiento.

Entre nuestras obligaciones, los médicos debemos tener presente y llevar a la práctica todas las orientaciones que en el juramento hipocrático y en la oración de Maimónides se enumeran. Sorprende comprobar cómo siguen vigentes, cómo su mensaje, a pesar de los años, es actual y tiene futuro.

De ese cuidado y hermanamiento con nuestros compañeros médicos, con esa preocupación por la formación científica y humana se conseguirá una mayor capacidad para curar a nuestros pacientes.

Y no nos faltarán las fuerzas ni el ánimo, como no le faltan al médico de la estatua de Potes.





Sobre la Asamblea celebrada en la OMC el pasado 6 de Marzo

## VOCALÍA DE MÉDICOS EN PRECARIO

Por la doctora Isabel Marruedo, Vocal de Médicos en Precario del Colegio de Médicos de Zaragoza

En la reunión se trataron los siguientes puntos:

**1.- Homologaciones:** La Delegación Española de la OMC, en la Unión Europea de Médicos Generales y de Familia reunida en Budapest, presentó un documento en referencia al reconocimiento y homologación de títulos de grado y de especialista obtenidos en países extracomunitarios, y que fue aprobado por unanimidad en el Pleno de dicha Organización europea.

Como viene sucediendo en los últimos años, el mayor problema de los médicos españoles sigue siendo la contratación masiva por parte de los servicios públicos de salud de médicos con títulos obtenidos en países de fuera de la Unión Europea, sin cumplir requisitos legalmente necesarios sobre homologación.

En los últimos 5 años se homologan en España más títulos de licenciados en Medicina de países extracomunitarios, que los que produce nuestro país. Se estima entre 14.000 y 16.000 **los médicos extracomunitarios sin título homologado trabajando en España y contratados por las Consejerías de Salud de todas las CCAA.**

La UEMO insta a las autoridades sanitarias españolas a poner fin a esta práctica y a respetar la directiva europea relativa al reconocimiento de cualificaciones profesionales. (Directiva 2005/36/CE).

Y en la asamblea se planteó la propuesta de denunciar, a través de los Colegios de médicos y de las Vocalías, la contratación ilegal por parte de las Administraciones Públicas.

**2.- Sentencia del Tribunal Superior de Justicia en Castilla y León,** sobre el Calendario de Guardias del Personal de Refuerzo, donde se vulnera la normativa Comunitaria y el Estatuto Marco del Personal Estatutario de los servicios de salud, por realizar 48 h de trabajo ininterrumpido sin contemplar la libranza de guardia

**3.- Sentencia en Sevilla** sobre la Carrera Profesional, que ha dictado el segundo fallo en el que se



*Isabel Marruedo, es la Vocal de Médicos en Precario del Colegio de Médicos de Zaragoza*

reconoce al personal estatutario temporal el derecho a acceder a la carrera profesional, la exclusión de los interinos quebraba los criterios generales, (sin distinción alguna entre titulares e interinos, fijan la Ley de Cohesión y Calidad, la de Ordenación de las Profesiones Sanitarias, y el Estatuto Marco), discriminación injustificada y artificiosa.

Finalmente, se planteó la propuesta de formar un grupo de trabajo para realizar una comparativa entre las distintas CCAA sobre la precariedad laboral con los Vocales de Orense, Granada y Zaragoza.

En esta comparativa se analizarán los tipos de contratos, duración, plazas estructuradas, interinos, acumulo de tareas, precio de la hora de guardia, jornadas laborales... tanto en Atención Primaria como en Especializa.

En Aragón, junto con Cantabria parece ser que es donde hay un mayor número de médicos con contrato precario.



## A propósito de la reunión de las Vocalías Nacionales de Atención Primaria Urbana de la OMC

Por Isabel Lostal, Vocal de Atención Primaria Urbana del Colegio de Médicos de Zaragoza

En Madrid, el día 18 de Diciembre 2009, tuvo lugar una reunión de la Junta Central de las Vocalías de Atención Primaria Urbana, a la que acudieron representantes de las diferentes Comunidades Autónomas, con el fin de tratar la problemática que más preocupa en estos momentos a la Atención Primaria.

A la reunión acudió de forma extraordinaria la doctora Isabel Caxeiro, presidenta de la UEMO, que comentó varios temas de interés, entre los que destacó la homologación de títulos de licenciados de Medicina y la frecuente contratación ilegal de médicos extracomunitarios por parte de la Administración pública, lo que va en detrimento de los profesionales que obtienen el título en nuestro país y, produce además, deterioro de la calidad asistencial.

Se habló también sobre el plan Bolonia, al que todos los títulos europeos deben adaptarse, lo que permitirá dar movilidad, pero que requiere reformas metodológicas en el Ministerio de Educación.

En cuanto, al nivel de especialización, se había conseguido con éxito, el que los títulos de Medicina y Cirugía obtenidos en nuestras Facultades, obtuvieran, sólo con el pago de los trámites administrativos, el reconocimiento de Máster.

Tras esta intervención, los Vocales pasaron a exponer los temas que más les preocupan. Como la escasez de médicos con la consiguiente sobrecarga asistencial; una Atención Primaria más cualificada con un acceso a pruebas complementarias más amplio; tutorías MIR, acreditación, jornada laboral y retribuciones, carrera profesional y



Isabel Lostal, es la Vocal de Atención Primaria Urbana del Colegio de Médicos de Zaragoza

acceso a nivel IV congelado en varias comunidades. Y también, rechazo por parte de los especialistas en Pediatría y de todas las Sociedades Científicas que los representan, a que la Pediatría pertenezca a un tronco común con especialidades médicas, al ser una especialidad troncal en sí misma.

## Reunión de representantes de Médicos en Medicina Privada el pasado 26 de febrero

Por José Manuel Cardiel, Vocal de Medicina Privada por Cuenta Ajena en el Colegio de Médicos de Zaragoza

A lo largo del encuentro se trató, primer lugar, de las pólizas privadas de las compañías de seguros. En este



José Manuel Cardiel, es el Vocal de Medicina Privada por Cuenta Ajena del Colegio de Médicos de Zaragoza

sentido se apuntó que, debido a la crisis actual, habían disminuido de forma clara. Con respecto a Muface, se indicó que los funcionarios se están quejando por ser retirados de las compañías Caser y Cajasalud, y obligados a cambiarse de cuadros médicos a Adeslas, Asisa y Dkv .

Por su parte, los jóvenes funcionarios son prácticamente obligados a entrar en el régimen médico de la seguridad social en lugar de poder escoger compañías privadas aseguradoras.

Muface atiende a 2.3 millones de pacientes en España y en un 86% prefieren elegir la cobertura privada que brindan las compañías en lugar de la Seguridad Social.

Se comentó también que algunas compañías (Asisa, Adeslas..) han bajado

mucho los baremos hasta un 50% (analistas, dentistas..) con el consiguiente descontento.

Se indicó que la situación ideal sería elaborar los baremos a aplicar en reuniones comunes de las compañías y de las diferentes especialidades de la OMC.

Como hecho anecdótico se habló de que en algunas series de tv se atacaba a la medicina privada y era finalmente la medicina pública quien solucionaba los problemas médicos de los pacientes.

Durante la reunión se comentó que en España hay más de 6 millones de asegurados en las distintas compañías. Y, finalmente, se crearon tres mesas de trabajo: una para tratar con Muface, y las otras dos, para seguimiento de consultas privadas y formación continuada respectivamente.



# NOSOTROS, LOS MÉDICOS DEL SIGLO XXI

Por Blanca Porres, Vocal Junta Directiva del Colegio de Médicos de Zaragoza

*Ahora que el tema de la construcción está en crisis, tímidamente y con una gran ilusión, os presento este espacio de encuentro donde, entre todos, vayamos creando los planos para convertirnos en arquitectos y constructores de nuestras vidas y profesiones. ¿Te animas?*

## Escultores del propio cerebro

No hace mucho, escuché a Francisco Mora, profesor de fisiología de la Universidad Complutense de Madrid y experto conferenciante sobre neurociencia, cómo, defendiendo la neuroplasticidad, opinaba que el cerebro está cambiando constantemente. Aprender y memorizar cambia el cerebro, las sinapsis cambian, la fisiología y la química cambian. Por lo tanto, el cerebro es el órgano más cambiante del organismo, por ser quien lleva el peso de nuestra evolución.

“Tu eres un ser cambiante que guarda memoria de tu pasado, no puedes conocerte completamente, pero sí, hacerte”.

Esta teoría, que coincide, con lo que ya en su día defendió Santiago Ramón y Cajal: “Todo hombre, puede ser, si se lo propone, escultor de su propio cerebro”, se me antoja tremendamente estimulante. Es maravilloso ser el hacedor de nuestro propio cerebro, eso nos brinda una libertad y potencialidad enormes, pero a la vez, ¡qué gran responsabilidad!

Si como el Dr. Mora expone, sólo el 25% de lo que somos es expresión directa de nuestra genética, y es el 75% restante, terreno ganado por nuestro estilo de vida, la frase: “Construye la vida que deseas para construir tu cerebro cambiante”, debiera estar pegada en la puerta de todas nuestras neveras.

Stephen R. Covey, autoridad internacional en materia de liderazgo, consultor, profesor y escritor, cuando propone la idea “lo que nos hiere o daña no es lo que nos sucede, si no nuestra respuesta a lo que nos sucede”, nos invita a examinar en que invertimos nuestro tiempo y energía.

Los problemas que afrontamos pueden caer en una de estas tres áreas: la de control directo, que



*Blanca Porres, autora de este artículo, que aspira a convertirse en una sección fija de Aragón Médico*

involucra nuestras propias conductas, y se resuelven trabajando sobre nuestros propios hábitos. La de control indirecto, en la que están involucradas además de nosotros, otras personas, por lo que se resuelven cambiando nuestros métodos de interrelación e influencia, y la de inexistencia de control, que supone aceptarlos y aprender a vivir con ellos auténtica y pacíficamente.

Hay personas que centran sus esfuerzos en cosas respecto a las cuales pueden hacer algo, lo que se llama nuestro círculo de influencia, son personas proactivas. Las personas reactivas, sin embargo, centran sus esfuerzos sobre lo que no tienen control, el llamado círculo de preocupación, de ello resultan sentimientos de culpa, quejas y acusaciones.

Si ser proactivos, según Covey, implica hacer uso de nuestra libertad y responsabilidad al elegir la respuesta frente a lo que nos acontece, independientemente de nuestras circunstancias o estímulo, y al hacerlo así, influimos poderosamente en dichas circunstancias, creo que es una buena herramienta para mi construcción. Quiero contar con la proactividad en mi proyecto.



### Proactivos sí, gracias

Es al poner en práctica dicha herramienta, cuando se testa su enorme potencia, de tal manera que incluso puede cambiar la percepción del pequeño mundo que nos rodea y de las opciones que sentimos tener frente a las alternativas que existen.

Si aplico la proactividad a esas relaciones difíciles, personales y laborales que todos tenemos, centraré mis esfuerzos en actuar sobre lo que tengo control, mis actitudes, aptitudes y acciones cuando interactúo con la otra persona. Dejaré de gastar energía en intentar cambiar al otro, presuponer la intencionalidad de sus actos y en contagiarme de estados emocionales que no son míos. Yo decido mi emoción, mi actitud y mi acción frente al otro, independientemente de la actitud, emoción y acción que el otro ejerce frente a mí.

Parece una empresa difícil, quizás, si dejásemos de malgastar nuestra vida y esfuerzos

en situaciones, problemas y eventos, incluso meteorológicos, cuya independencia de nosotros es total, tendríamos más tiempo y arrestos para emplear, en lo que verdaderamente es nuestro círculo de influencia.

Desde este punto de vista, el posible desahogo que parece brindarnos la queja, se convierte en un espejismo con poco sentido, en un suceso, del que se produce al sentir que soy el dueño de mi vida, y que siempre puedo ser capaz de elegir.

Esta es mi primera propuesta, pongámonos manos a la obra, diseñemos, proyectemos y construyamos nuestro presente, para ser quien en verdad queremos llegar a ser.

Porque, la verdad, no sé en qué momento, ni por qué, se nos olvidó que lo podemos hacer, y que es en eso, en lo que reside el hermoso reto de vivir.

# MURPROTEC<sup>®</sup>



Tratamientos definitivos  
contra la humedad

## 902 402 701

Tratamientos  
definitivos  
contra la humedad  
Lider europeo  
en la lucha  
contra la humedad

Subidas capilares

Sales higroscópicas

Infiltraciones laterales

Fenómenos de condensación



*Deje la humedad fuera del hogar*

### PIDA SU DIAGNÓSTICO COMPLETO Y GRATUITO



\* Sobre el tratamiento de los fenómenos de subidas capilares





# Entrevista al doctor Enrique de la Figuera, Presidente del Colegio de Médicos de Zaragoza, para el diario "La Vanguardia"

El pasado 20 de marzo, en el suplemento *ES-Estilos de Vida* de *La Vanguardia*, el diario de mayor difusión de Cataluña, la periodista Elena Castells publicaba un reportaje bajo el título "Cómo ser un buen paciente". Para la elaboración del artículo, la periodista realizó una entrevista al Presidente del Colegio de Médicos de Zaragoza, Enrique de la Figuera. Al parecer, no ha pasado inadvertido el hecho de que el Colegio de Médicos de Zaragoza cuente con un "Aula de Pacientes" y forme parte activa del "Foro Aragonés de Pacientes". En Aragón Médico ofrecemos la entrevista que dio pie a un reportaje en el que también interviene Albert Jovell, médico, y a la vez paciente de cáncer, y Presidente del Foro Español de Pacientes.



**Elena Castells:** ¿Cuáles son los derechos del paciente que aún no se contemplan o no se respetan?

**Enrique de la Figuera:** En la Comunidad Autónoma de Aragón, en el seno del Departamento de Salud y Consumo existe una Dirección General de Atención al Usuario que ha elaborado una completa carta de Compromisos para con los ciudadanos. Se tienen en consideración los aspectos de Información y Autonomía de decisión, la Accesibilidad al sistema público, la Calidad de la Atención y la Participación de los Usuarios. Se consideran y respetan los derechos de los pacientes, si bien existen algunas dificultades en su desarrollo práctico.

**E. C.:** ¿Cuál debería ser la situación ideal? Es decir, ¿a qué puede aspirar un paciente cuando es ingresado?

**E. de la F.:** A una atención confortable de medios materiales y humanamente cálida. Al respeto a la intimidad. A conocer el nombre de los médicos que le atienden. A comprender la naturaleza de su proceso, con una información adecuada de los medios diagnósticos y terapéuticos que se van a emplear para restablecer la salud. A una información guiada ante los vericuetos administrativos y burocráticos propios del ingreso hospitalario a los que se enfrenta el paciente. Al informe de alta, y a una buena coordinación entre el Hospital y la Atención Primaria para el seguimiento de la enfermedad.



La Vanguardia - Sábado, 20 de marzo 2010



**E. C.:** ¿Por qué muchas quejas tienen que ver con la falta de humanidad de la medicina? ¿Cómo cree que puede mejorarse esta relación médico-paciente?

**E. de la F.:** La presión asistencial en determinadas épocas del año con la consiguiente sobrecarga de trabajo del personal sanitario, la lenta respuesta de las grandes organizaciones del sistema de salud ante esta situación, la sesgada expectativa de los pacientes hacia los medios de altísima tecnología para el diagnóstico de cualquier problema de salud, la medicalización de la vida diaria, la judicialización de la medicina, la tentación de practicar por parte de los profesionales la anti-ética "medicina defensiva", son algunos de los muchos factores que contribuyen a deshumanizar la atención médica.

La relación médico-paciente –el principal acto diagnóstico y terapéutico de nuestra profesión– se puede recuperar y fortalecer mediante todas aquellas acciones que aumenten la confianza entre ambos protagonistas. Desde el punto de vista del profesional: buscar la máxima competencia científico-técnica, el desarrollo de habilidades de comunicación y ejercitando las actitudes y virtudes básicas de la práctica de la Medicina (prudencia, beneficencia, autonomía del paciente, equidad social...)

**E. C.:** ¿Se cumplen en general los derechos de los pacientes en los centros hospitalarios?

**E. de la F.:** En términos generales se cumplen bastante bien en los Hospitales aragoneses, aunque como he comentado, en ocasiones existen deficiencias cuyo ori-

gen está sobretodo relacionado con la organización de la asistencia sanitaria.

**E. C.:** ¿Cuáles son las quejas o consultas que más recibe?

**E. de la F.:** La receptividad insuficiente de algunos profesionales para informar y responder a las preguntas de los pacientes, las listas de espera para la atención del especialista y para las pruebas diagnósticas y la cirugía, las situaciones temporales de camas cruzadas en la urgencias de los Hospitales.

**E. C.:** ¿Cómo puede mejorarse la situación de indefensión que sienten los pacientes?

**E. de la F.:** Existen mecanismos que velan por el cumplimiento de los derechos y deberes de los usuarios como la mencionada Dirección General de Atención al Usuario y los Servicios de Atención al Paciente existente en todos los Hospitales, Centros de Especialidades y Centros de Salud de Aragón.

Desde el Colegio de Médicos de Zaragoza somos unos convencidos de la importancia de la formación para evitar este sentimiento de indefensión: participamos con otras instituciones en fomentar la cultura de la seguridad por el paciente mediante el reconocimiento y prevención de los errores médicos; y como programa innovador y entusiasta hemos creado un Aula de Pacientes en colaboración con la Fundación Josep Laporte de la Universidad Autónoma de Barcelona, dirigido, en una primera fase, a los responsables de las Asociaciones de Pacientes existentes en nuestra comunidad.

## TALLERES EDITORIALES

LIBROS • REVISTAS  
PUBLICACIONES EN GENERAL



- EN EL CENTRO DE LA CIUDAD JUNTO A LA PUERTA DEL CARMEN.
- MÁS DE 40 AÑOS DE EXPERIENCIA EN EL MUNDO DE LA EDICIÓN NOS AVALAN.

MADRE SACRAMENTO 46 • CAPITÁN CASADO 19 • TEL. 976 437 303 • FAX 976 435 861 • 50004 ZARAGOZA



Médicos que son noticia...

## Inmaculada Molina, Médico de Familia, formó parte del contingente de ayuda sanitaria en Haití “Tuve la sensación de estar donde tenía que estar”

Trabaja, desde hace ocho años, como Médico de Emergencias 061 Aragón, en la UME de Fraga. Cuatro días después del terrible terremoto que asoló Haití, en los primeros días de este año, formó parte del contingente de “Bomberos Unidos Sin Fronteras” que se desplazó hasta Puerto Príncipe, la capital del país centroamericano convertida en ruinas.

“Si tienes la capacidad y la oportunidad, tienes que hacerlo, pero tienes que cambiar el chip: debes trabajar, centrarte en lo que puedes solucionar y olvidarte de lo que no”. Es la única manera de prestar ayuda eficaz.

Así nos relata Inmaculada, para Aragón Médico, su experiencia en Haití. Es su tercera expedición de “Emergencias”. Curiosamente, la primera también le llevó hasta Haití, pero entonces fueron los huracanes la causa de la llamada de auxilio. La segunda fue en Guatemala. Y ahora, de nuevo hasta Haití. Inmaculada Molina pertenece a “Bomberos Unidos Sin Fronteras” desde hace tres años. Forma parte de la Unidad médica de Apoyo y su objetivo es la ayuda en emergencias y catástrofes.

La ONG “Bomberos Unidos Sin Fronteras” reacciona con rapidez nada más producirse una emergencia causada por desastres naturales. De hecho, nos comenta Inmaculada, “a las 36 horas del terremoto ya había allí un grupo nuestro de rescate con perros”. El segundo grupo, en el que viajó Inmaculada, llegó cuatro días después de la catástrofe. Ya tenía asignado su destino: el Hospital de Puerto Príncipe. “Quedaban en pie algunos pabellones”, comenta, “pero a los pocos días se detectó un asentamiento en la zona de los Cayos y allí también acudíamos tres días a la semana para llevarles agua y asistencia sanitaria”.

Han sido tres intensas semanas de trabajo pero, sobre todo, de gran experiencia. “Allí todo era para los enfermos, nadie reclamaba nada como suyo”. Y en el plano personal Inmaculada reconoce, ahora que sus dos hijos son más mayores y que su pareja lo lleva un poco mejor, “que participar en esto es una inquietud



*Inmaculada Molina, miembro de Bomberos Unidos sin Fronteras, ofreciendo asistencia sanitaria en Haití*

que forma parte de mi vida”. Y eso que, señala, “en la carrera no se enseña nada de cooperación, de catástrofes”.

Cuando nos cuenta su experiencia Inmaculada no quiere olvidar, y pide que se subraye, la inestimable importancia de los colaboradores que han tenido, de las donaciones tan tremendas que han recibido. De hecho “Bomberos Unidos Sin Fronteras” se plantea ya comenzar con Proyectos de Cooperación, y la propia Inmaculada señala uno: “estaría muy bien ir allí a formar agentes de salud”.







## 15 Reunión Nacional de la Sociedad Española de la Hipertensión (SEH-LELHA)

# A vueltas con la sal y la hipertensión: UN POCO MÁS “SOSOS”, MEJOR

Los expertos reunidos en Zaragoza han hecho un llamamiento para controlar el consumo de sal en la dieta hispana. Al parecer, en esto sí que somos de los primeros de la clase. Tan sólo Portugal nos supera. Pero no es nada honroso, a decir de los expertos reunidos en Zaragoza, el segundo puesto cuando la Organización Mundial de la Salud aconseja un consumo diario de hasta 5 gramos de sal para mantener los valores de presión arterial en niveles aceptables (140/90 Hgmm) y, en consecuencia, reducir el riesgo de enfermedades cardiovasculares. Y es que esta cifra supone casi la mitad del aporte de sodio que contiene la dieta de los españoles.



De izquierda a derecha: el Dr. Antonio Coca, Unidad de Hipertensión del Hospital Clínico de Barcelona, el Dr. Pedro Cía, Presidente del Comité Organizador de la 15ª Reunión de la SEH-LELHA y el Dr. José Abellán, Cátedra de Riesgo Cardiovascular de la Universidad Católica de Murcia.

## DIETA VARIADA, PERO REDUCIR CONSERVAS Y ALIMENTOS PRECOCINADOS

La alimentación constituye, sin lugar a dudas, uno de los pilares básicos en la prevención del riesgo cardiovascular. En este contexto y desde la perspectiva de pacientes con hipertensión arterial, la sal juega un papel determinante.

Desde esta óptica hay que situar el **Plan de reducción del consumo**

**de sal en España (PRCS)** pergeñado para combatir la hipertensión arterial en España, patología que afecta al 42% de la población adulta mayor de 18 años, según datos del estudio epidemiológico ENRICA (Estudio Nacional de Riesgo Cardiovascular, Obesidad y Alimentación) presentado en Zaragoza.

Pero, realmente, ¿sabemos lo que comemos?. Porque el salero no

es ni la única ni la principal fuente de sodio en nuestra alimentación. Así, el 72% de la sal que consumimos proviene directamente de los alimentos procesados, principalmente de los congelados y refrigerados. Y al decir de los expertos, entre los alimentos que más sal contienen figuran: los embutidos (26,2%), el pan (19%), el queso (6,7%) y los platos preparados (4,9%). Pues bien, sólo éstos aportan el 57% del sodio alimentario.

Como señalaba el doctor Pedro Cía, Presidente del Comité Organizador de la 15ª Reunión de la SEH-LELHA, “la reducción de sal en las comidas es siempre beneficiosa, pero los hábitos de vida tienen mucha importancia”. Y si por algo hay que empezar, debería ser por el pan. Los franceses así lo hicieron con su “baguette” con menos sal y no les ha ido mal la iniciativa. Porque, señalan los expertos, tardamos de 3 a 4 meses en habituarnos a una dieta más baja en sal, que es el tiempo de adaptación de las papilas gustativas, pero los efectos beneficiosos se notan antes. Pues eso, un poco más sosos, mejor.



# OFERTA COLEGIO DE MÉDICOS DE ZARAGOZA

## HIPOTECA EURIBOR + 0,25 %

### 1) SUBROGACIÓN DE HIPOTECA DE OTRA ENTIDAD

Interés: **EURIBOR+0,25 Y COMISIÓN DE SUBROGACIÓN 0%**.

**Gastos de Notario y Registro a cargo de Caja España.**

Financiación hasta 80% de la tasación, necesaria tasación y es válida una tasación antigua.

Requerimientos: Nómina y Fondo de Pensiones (1)(2)(3)(4)

### 2) COMPRA DE VIVIENDA

Interés: **EURIBOR+0,25 Y COMISIÓN DE APERTURA 0%**.

Financiación hasta el 80% (4)

Requerimientos: Nómina y Seguro de Hogar ó Fondo de Pensiones (1) (2) y (5)

- (1) Si no se contrata el Seguro de Hogar con Caja España, se deberá hacer Cesión de derechos del Seguro de Hogar actual.
- (2) Al Plan de Pensiones deben aportarse 600 euros al año.
- (3) Las Subrogaciones deben tener 5 años de antigüedad como mínimo. El incumplimiento de los dos requerimientos penaliza 0,5% cada uno.
- (4) En la compra de vivienda se financia el 80% del Precio de Compra ó Tasación (el menor de ambos).
- (5) Mínimo Hipotecario 1,99%.TAE 2,01% para 100.000 euros, 25 años, periodicidad mensual y sin carencia de amortización.

**VALIDEZ DE LA OFERTA HASTA EL 30 DE JUNIO DEL 2010.**



## Los edificios enfermos demandan alternativas en la construcción

# ¿Apuesta por una vivienda sana?

Si estableciéramos una analogía entre medicina y urbanismo, probablemente tendríamos que aceptar que el cáncer de piel de la tierra son las ciudades. Y sin necesidad de analogías, quienes habitamos las ciudades del mundo desarrollado somos cada vez más conscientes de que la salud de sus moradores se siente acechada por la proliferación y aumento, entre otros, de la obesidad, la diabetes, los infartos, el cáncer, la depresión o el síndrome de hiperactividad.

Indudablemente, el diseño de nuestras ciudades marca un tipo de cultura, y también los nuevos diseños de vivienda y espacios arquitectónicos están marcando una nueva cultura.

De todo ello se trató en las Jornadas sobre Vivienda Sostenible y Educación Ambiental que celebró recientemente la Universidad San Jorge de Zaragoza.

Con estas jornadas se pretendía dar a conocer las posibilidades de mejora de los lugares donde vivimos para que nos faciliten la vida y sean más sostenibles. Porque, tal y como se indicó a lo largo de las jornadas, “cualquier proyecto inmobiliario puede ajustarse a parámetros que proporcionen más luz, ventilación, que consigan la eficiencia energética, estén contruidos con materiales respetuosos con el medio ambiente y diseñados de tal forma que sean aptos para todas las edades”.

### Decálogo para una vivienda sana

De cara a una visión optimista e integradora de las necesidades humanas y más concretamente de nuestros hogares, en muchas ocasiones auténticos edificios enfermos que amenazan nuestra salud, el doctor Pablo Saz, de la Sección de Médicos Naturistas del Colegio de Médicos de Zaragoza, planteó en su ponencia las claves de una vivienda sostenible y su incidencia en la salud de la población. Así,

señaló, “es importante un correcto emplazamiento de la vivienda”. Por ello se deben evitar complejos industriales de gran contaminación atmosférica, espacios ruidosos y lugares próximos a grandes líneas de alta tensión, o cuyo subsuelo está recorrido por corrientes de agua subterránea o fallas geológicas. Y antes de construir una casa un elemento que no debe pasar inadvertido: resulta decisivo un estudio geobiológico del terreno.

En segundo lugar, Saz defendió “la vegetación abundante, tanto en el exterior como en el interior de la vivienda”, porque permite disminuir los efectos de la contaminación atmosférica y los ruidos, y ayuda al confort térmico y climático, o a una correcta humedad relativa ambiental.

Un tercer aspecto, indicó Pablo Saz, consiste en que “el diseño bioclimático de la casa y su correcta orientación solar es también importante para regular correctamente los cambios climá-

ticos y de temperatura, manteniendo un perfecto confort térmico y ambiental sin necesidad de gastos energéticos adicionales”. Aquí, se insistió, hay que prestar especial atención a la renovación del aire y la respiración del edificio por todos sus poros (paredes y techos) así como evitar los aislantes de poro cerrado y las pinturas plastificantes.

Por ello, en cuarto lugar, “los materiales de construcción deberán ser lo más naturales y ecológicos posible”, evitando por tanto aquellos tóxicos, radiactivos y otros componentes que generen gases o electricidad estática (como sucede con los plásticos, las superficies lacadas y las fibras sintéticas). Los ladrillos cerámicos, la piedra, la madera, las fibras vegetales, el adobe de tierra y los morteros con abundante cal, tal y como se defendió en las Jornadas de vivienda sostenible, serán preferibles al hormigón armado con mucho hierro, al aluminio, al PVC o al exceso de cemento y aditivos químicos sintéticos.



Pablo Saz, de la Sección de Médicos Naturistas del Colegio de Médicos de Zaragoza (fotografía de Xavi Buil)



Asimismo, en quinto lugar, y en relación por ejemplo a las pinturas, la recomendación es que éstas sean naturales o, al menos, no tóxicas o con supuestos efectos alérgicos. Entre la amplia gama de pinturas ecológicas que existen en el mercado, las más aconsejables, se apuntó, son las pinturas al silicato, ya que son totalmente minerales, resisten el fuego y la contaminación, se pueden lavar, no resultan tóxicas, permiten respirar a las paredes y duran mucho.

En cuanto al mobiliario y la decoración interior, apuntó Saz, “preferiremos la madera y las fibras naturales”. La primera se puede tratar con aceites y barnices ecológicos, con cera y con esencias aromáticas. Asimismo, se deben evitar los muebles y maderas aglomeradas con formaldehído y colas tóxicas, así como tratamientos de protección de la madera que contengan lindane o pentaclorofenol, altamente tóxicos.

En séptimo lugar, el representante de la Sección de Médicos Naturistas se refirió a “la correcta ventilación –que se debe realizar también durante los meses de invierno–” y que permitirá evitar problemas de acumulación de tóxicos en la vivienda que, como el temido gas radón, en zonas graníticas pueden causar cáncer de pulmón cuando su grado de concentración es muy alto.

Evitar líneas eléctricas y transformadores cercanos a la vivienda, señaló Saz en octavo lugar, “nos protegerá de la contaminación eléctrica, que también se produce con el uso indiscriminado de aparatos eléctricos y electrodomésticos cercanos a los lugares de reposo”. En este sentido, recomendó el doctor pablo Saz, “si alguien duerme mal, padece insomnio o nerviosismo, que pruebe a desconectar el radio despertador, lámparas y demás instalaciones eléctricas cercanas a la cabecera de su cama”.

La novena recomendación tenía que ver con el descanso porque “también la orientación de las cabeceras de las camas hacia el Norte magnético es básica, si queremos



El doctor Pablo Saz, en su despacho (fotografía de Xavi Buil)

dormir relajados, mientras que si lo que deseamos es “recuperar fuerzas” conviene orientarlas hacia el Este”. A su vez, resulta de importancia que la cama no esté situada sobre corrientes subterráneas de agua, fallas geológicas o líneas magnéticas, que provocarán –a corto o largo plazo– serios trastornos de salud por exceso de radiación acumulada.

Y finalmente en décimo lugar, en cuanto al ahorro energético, “el uso de energías renovables y el reciclaje son premisas indispensables en una casa ecológica y sana, tanto para sus moradores como para el entorno” concluyó Pablo Saz.

Durante las Jornadas celebradas en la Universidad San Jorge de Zaragoza se insistió en un mensaje: el medioambiente merece un serio respeto y una actitud responsable, y cada uno de nosotros debe aportar su pequeño granito de arena. Se trata de procurar tanto nuestra propia salud como la del planeta, que es, en definitiva, la casa común.



**Mantenimiento de su maquina desde**

**99€/AÑO**

**CLIMATIZACION - AIRE ACONDICIONADO - VENTILACION**

**INSTALACION - MANTENIMIENTO**

**comercial@climagesa.com**

**Avda. Las Torres, 99. 50007 ZARAGOZA**

**Tel. 976 372 515 Fax. 976 372 100**

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• AIRE ACONDICIONADO</li> <li>• VENTILACION</li> <li>• CLIMATIZACION</li> <li>• MANTENIMIENTOS</li> </ul>
---	--



Se celebró el pasado 17 de diciembre

## La Asamblea del Colegio de Médicos de Zaragoza aprueba por unanimidad los presupuestos para el año 2010

La Asamblea General Ordinaria del Colegio de Médicos de Zaragoza, máximo órgano de Gobierno de la institución colegial, aprobó por unanimidad los presupuestos para el ejercicio del año 2010.

Al comienzo de la Asamblea el Presidente del Colegio, Enrique de la Figuera señaló en su informe de presidencia las claves de la propuesta de presupuestos que se traía a los colegiados. Así, de la Figuera subrayó el ahorro del gasto corriente que suponen estos presupuestos y el aumento en la dotación para las Becas de Formación Colegial así como las ayudas que destina el Colegio de Médicos de Zaragoza a proyectos de solidaridad socio-sanitarios que llevan a cabo Ong's aragonesas.

**Ahorro en gasto corriente y aumento en la dotación de las Becas de Formación y de las ayudas a Proyectos de Solidaridad, las claves de los presupuestos aprobados**

2010 son ligeramente inferiores al del ejercicio del año 2009. Así, los ingresos para el año 2010 se han estimado en 3.071.000 € y los gastos en 3.009.000 € (el año pasado eran de 3.200.000 € los ingresos y de 3.143.000 € los gastos). Además, los presupuestos incorporan una partida de inversión de 62.000 €, destinada a la remodelación y reforma del Salón de Actos "Ramón y Cajal"



*El Tesorero Antonio Caballero junto al Presidente Enrique de la Figuera*

A continuación, fue el nuevo tesorero, el doctor Antonio Caballero, quien presentó de forma pormenorizada las partidas presupuestarias de un proyecto basado en presupuesto cero. En general, tanto el presupuesto de ingresos como el de gastos para el año

de la sede central del Colegio, así como para la pintura de este edificio singular.

Tras la presentación de los presupuestos, la propuesta se sometió a votación y todos los asistentes, por unanimidad, aprobaron las primeras cifras presentadas por el nuevo equipo directivo del Colegio de Médicos de Zaragoza.

El Presidente del Colegio agradeció la confianza a los asistentes y señaló que estos presupuestos aprobados "son buenos, austeros y acordes a las funciones del Colegio". Además, reiteró, "van a permitir al Colegio de Médicos y a su Fundación ofrecer los servicios que los colegiados se merecen".

La asamblea celebrada en la tarde noche de ayer jueves 17 de diciembre deparó dos notas curiosas: la asistencia, que fue sensiblemente superior a anteriores citas colegiales y la duración del acto, que resultó muy breve, prácticamente de record, escasamente 20 minutos. Y eso que el Presidente Enrique de la Figuera insistió en conceder en todo momento la palabra a los asambleístas. Sin embargo nadie intervino y el respaldo de la Asamblea fue total.



*Asistentes a la Asamblea, en el Salón Ramón y Cajal*





Para tu tranquilidad



Único centro privado en Aragón  
con urgencias 24 horas en Ginecología y Obstetricia  
con presencia del especialista

- Última tecnología en quirófanos, UCI, REA y Unidad Materno-Infantil
- Única resonancia magnética de 3 tesla en todo Aragón



Franz Schubert, 2 50012 Zaragoza

Teléfono 876 24 18 18



# Fiesta de la SAORL



por Angel Escolán Gelos Presidente de la SAORL



Como todos los años desde que se fundó la Sociedad Aragonesa de Otorrinolaringología, el día 3 de febrero se celebró la festividad de San Blas, su Patrón. Los actos sociales se trasladaron al viernes 5 de febrero, celebrándose en primer lugar el Acto Religioso en la Capilla del Hospital Universitario Miguel Servet, oficiando la Santa Misa el Capellán del Hospital con la imposición del Óleo Bendito de San Blas a todos los asistentes.

A continuación nos reunimos en el restaurante La Venta del Cachirulo en la cena de confraternidad de los socios con sus respectivos cónyuges. A los postres, tomó la

palabra el Presidente de la **Sociedad Aragonesa de Otorrinolaringología**, doctor Angel Escolán Gelos, para agradecer a todos su asistencia y proceder a la entrega del Premio Domingo de Miguel de la SAORL al doctor José Víctor Tísner Nieto, en reconocimiento de los 20 años de labor y dedicación a la SAORL.

Se procedió también a la entrega de Diploma de Socio Honorífico de la SAORL a los compañeros recientemente jubilados. Y por último, se sortearon los regalos donados por la industria farmacéutica para este evento, convirtiéndose el acto en un emotivo encuentro de compañeros de profesión.

## Información general sobre la SAORL, su revista y su página web:

La Sociedad Aragonesa de Otorrinolaringología tuvo su Acto Fundacional en la Sede del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de la Provincia de Zaragoza, el día seis de Junio de mil novecientos noventa, en donde fueron aprobados los Estatutos de la Sociedad. Actualmente pertenecen a la misma 132 miembros correspondientes en su práctica totalidad a la Comunidad de Aragón, que participan activamente en el mantenimiento de la Sociedad y en organización de diversos eventos científicos.

### Sus fines son :

- El estudio teórico y práctico de las enfermedades que entran dentro del marco de la Especialidad de la Otorrinolaringología.
- Colaborar en el estudio y estructuración de la Otorrinolaringología e impulsar el estudio de los factores económico sociales que incidan en su ámbito.
- Contribuir a la formación de Médicos Especialistas en Otorrinolaringología y de manera muy especial en los Programas de Docencia y en el perfeccionamiento de todos sus Miembros.
- Velar que el desarrollo y la práctica profesional de la Otorrinolaringología se cumplan dentro de las Normas Legales y Deontológicas.
- Asesorar a personas e Instituciones interesadas en el campo de la Otorrinolaringología.
- Formar parte de Tribunales creados para la provisión de plazas de la Especialidad de Otorrinolaringología cuando para ello sea requerida.
- Favorecer intercambios de ideas, personas y técnicas entre los socios, o con otras Sociedades Científicas regionales, nacionales ó extranjeras.

**El domicilio de la Sociedad es el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de la Provincia de Zaragoza, en Paseo de Ruiseñores nº 2, D.P.: 50006, Zaragoza.**



Desde su fundación se han celebrado: Reuniones Científicas bianuales, independientemente de otras actividades científicas con personalidades nacionales e internacionales y ha celebrado 5 Congresos Científicos en las distintas provincias de Aragón.

**La revista científica "ORL ARAGÓN"** es la Revista Oficial de la Sociedad Aragonesa de Otorrinolaringología. A finales del año 1977 se editó el número 0 de la Revista ORL ARAGÓN, y con motivo del I Congreso de la SAORL celebrado en Barbastro se presentó la revista a toda la Sociedad Otorrinolaringológica Aragonesa, Colegios de Médicos, Universidades, Hemerotecas y restantes Comunidades Autónomas de España.

En la actualidad tiene reconocido el Interés Científico y Sanitario por la Diputación General de Aragón, Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza, Facultad de Medicina de la Universidad de Zaragoza y Sociedad Española de Otorrinolaringología y Patología Cérvico Facial. Su contenido va encaminado a recoger artículos científicos concediendo prioridad todos aquellos que representen una

labor investigadora tanto clínica como experimental, y relacionados con nuestra especialidad.

Esta revista pretende ser el principal medio de comunicación científico y social entre los miembros de la SAORL, y se envía con periodicidad semestral a los Servicios de Otorrinolaringología de las restantes Autonomías de España, Colegios de Médicos y Sociedades Científicas de Otorrinolaringología. La SAORL dispone con acceso libre a la página Web [www.saorl.org](http://www.saorl.org) siendo objetivo primordial la publicación a texto íntegro de todos los números editados hasta la fecha y estar presentes en los más importantes buscadores científicos.



*José Víctor Tisner Nieto, Premio Domingo de Miguel de la SAORL*



*José Víctor Tisner Nieto, junto al Presidente de la SAORL, el doctor Ángel Escolán Gelos*

*Una tarjeta para el Colegio de Médicos de Zaragoza, tan exclusiva como tú*



**20%** de descuento  
en cristales, monturas  
y gafas completas.

**15%** de descuento  
en lentes de contacto, sol,  
audífonos y prótesis oculares.

Tu tienda Ulloa en Zaragoza: Paseo Sagasta, 3. Tel. 976 23 60 30

Tarjeta sin gastos de emisión, ni cuotas anuales.  
Descuentos no acumulables a otras ofertas o promociones.

[www.ulloaoptico.es](http://www.ulloaoptico.es)

ALBACETE / ALICANTE / CÁDIZ / CÓRDOBA / MADRID / MÁLAGA / PALMA DE MALLORCA / PAMPLONA / SALAMANCA / TOLEDO / VALLADOLID / VIGO / ZARAGOZA

**UlloaOptico**  
Moda en tus ojos





Es el primero que lo hace

## El Colegio de Médicos de Zaragoza, pionero en organizar un curso sobre “morbilidad diferencial”

Impartido por Carme Valls, Presidenta del Centro de Análisis y Programas Sanitarios, y Directora del Programa “Mujer, Salud y Calidad de Vida”, el curso forma parte del amplio Programa de Formación Médica Continuada de la institución colegial zaragozana



*Carme Valls, impartió el curso en el Centro de Formación del Colegio de Médicos de Zaragoza*

El sesgo de género en el circuito del dolor de las mujeres se manifiesta en continuados errores de diagnóstico, atribuyendo causas psicológicas al mismo, cuando existen enfermedades orgánicas y al revés, lo que condiciona tratamientos erróneos que también producen yatrogenia porque no estaban correctamente indicados. La Organización Mundial de la Salud reconoce la Morbilidad Diferencial entre hombre y mujer en 1992, sin embargo, en general, las patologías de la mujer

suponen un “gap”, reconoce Carme Valls, “un auténtico agujero en la atención sanitaria”. Existen problemas de salud más prevalentes en las mujeres como las anemias, problemas endocrinos, enfermedades de tiroides... que constituyen auténticas causas de cansancio y de dolor, señala la doctora Carme Valls, especialista en medicina interna, Endocrinología y Nutrición, el día de la finalización del curso impartido en el Colegio de Médicos de Zaragoza.





## Las patologías femeninas

Tal y como ha explicado Carme Valls durante las tres sesiones del curso, las patologías de predominio masculino son de carácter agudo mientras que en el caso de las mujeres son crónicas. Tal vez por esto, la medicina, que se desarrolló en los hospitales, se preparó para atender la patología aguda señala la doctora Valls, quien en sus dos libros "Mujeres invisibles" (Debolsillo) y "Mujer, salud y poder" (Cátedra) apunta qué razones no científicas están impidiendo que la salud de la mujer sea visible. Así, en la medicina actual se detecta una tendencia a sobre valorar la causa psicológica y a tratar con psicofármacos al género femenino antes de mirar, por ejemplo indica Carme Valls, "si se produce una carencia de hierro en la paciente".

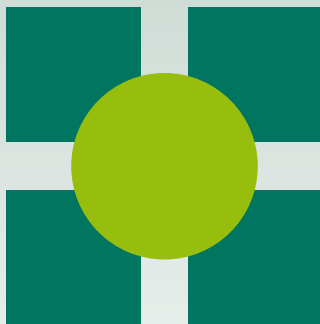
Existen indicadores, lamenta la doctora Valls, pero no se tienen en cuenta en las consultas. Incluso la OMS ha sacado un documento para alertar sobre la salud de la mujer de una manera diferente. Y es que la primera causa de mortalidad femenina es la cardiovascular. Y según Carme Valls "ha faltado investigación porque los síntomas del infarto en el caso de la mujer son diferentes: el dolor en el esternón frente al del brazo en el caso masculino".

Por ello, señala la doctora catalana, es absolutamente necesario un esfuerzo formativo con los médicos, por medio de cursos como éste celebrado en el Centro de Formación del Colegio de Médicos de Zaragoza, pero que debería también comenzar en la facultad de medicina, de cara a conocer mejor las enfermedades de la mujer y los tratamientos que precisan. Y particularmente, señala Carme Valls "que seamos capaces de manejar mejor a



*Las instantáneas recogen dos momentos del curso sobre morbilidad diferencial*

todos los pacientes que frecuentan mucho la asistencia primaria y que, particularmente en el caso femenino y por los errores de diagnóstico, provocan la hiperfrecuentación". Para ello los asistentes al curso del Centro de Formación del Colegio de Médicos de Zaragoza estarán conectados en red para consultar casos clínicos, y realizarán alguna sesión clínica el año que viene.



## Centro Médico Ruiseñores

De nueva creación y situado junto al Colegio de Médicos  
 Dispone de alquiler de Gabinetes Médicos estandarizados (más de 600 m<sup>2</sup>)  
 Además disponemos de espacios diáfanos para personalizar  
 en dependencia de los m<sup>2</sup> necesarios.  
 Amplio horario de recepción (de 8 a 21 h. ininterrumpido)  
 4 líneas de teléfono, fax y e-mail. Acceso minusválidos

Plaza Diego Velázquez, 2 Local · 50006 ZARAGOZA  
 Tel. 902 19 66 50 · Fax: 976 21 75 98  
 e-mail: [centromedico@ruisenores.com](mailto:centromedico@ruisenores.com)



Las jornadas de la localidad altoaragonesa de Canfranc,  
un clásico de los coordinadores de trasplantes

## “No podemos caer en la relajación o en la autocomplacencia”

Fueron palabras de Gregorio Garrido, Jefe de Servicio Médico y miembro de la Organización Nacional de Trasplantes durante la inauguración de unas jornadas que persiguen mejorar las tasas de donación de órganos. Y con esta ya van once reuniones en el Pirineo aragonés.



La Consejera de Salud y Consumo del Gobierno de Aragón, Luisa María Noeno, presidió la apertura del Encuentro Nacional de Coordinadores de Trasplantes en Canfranc

La localidad de Canfranc es todo un referente en trasplantes en nuestro país. De hecho, los coordinadores autonómicos de trasplantes saben que tienen, a finales de cada mes de enero, una cita ineludible en un paraje próximo al Somport (Summus Portus), y que lleva el mismo nombre que el gran hospital del medievo (Santa Cristina), famoso entre los peregrinos y cro-

nistas del Camino de Santiago. Allí, durante tres días, en esta reunión de invierno, los asistentes deliberan y elaboran propuestas de actuación. Nadie duda del liderazgo de España en donación. Sus tasas son las más altas del mundo. Incluso, ahora que España ocupa la Presidencia Europea y pendientes de la elaboración y aprobación de una Directiva en esa materia, los asistentes al encuentro

de Canfranc no ocultan su deseo de trasladar el modelo español de donación y trasplantes a la Unión Europea.

### Sin bajar la guardia

El Plan Donación 40, el programa de donación a corazón parado o asistolia y cómo mejorar la donación de órganos, señala Gregorio Garrido, Jefe de Servicio Médico (miembro



*Imagen de los asistentes al ya tradicional Encuentro Nacional de Canfranc*



*José Ignacio Sánchez Miret, Coordinador Autonómico de Trasplantes en Aragón*

de la Organización Nacional de Trasplantes) han sido los asuntos centrales en la XI Reunión Nacional de Invierno de Coordinadores de Trasplantes que inauguraba la consejera de Salud y Consumo del Gobierno de Aragón, Luisa María Noeno.

Durante la semana, diferentes representantes del ámbito del trasplante de España han analizado la situación actual del sistema de donación para intentar mejorar la calidad y el número de órganos trasplantados. El Plan de Donación 40, como indicó Garrido, "es un método de acción estratégico con el que se pretende aumentar la actividad de donación y trasplante en España". De esta forma, tiene como objetivo general ampliar el número de donantes fallecidos a 40 donantes por millón de población, cuando en la actualidad alcanzamos una cifra de 34,4. Esto implicaría pasar de los 1.600 donantes fallecidos que aproximadamente se registran anualmente en España a 1.800 donantes.

Este Plan, tal y como se ha puesto de manifiesto durante las XI Jornadas de Canfranc, establece varias pautas que garantizan la calidad en el proceso de donación. Algunas de las propuestas, señala Gregorio Garrido, "consisten en optimizar al máximo la actuación en todos los pasos del proceso de donación, además de disminuir la variabilidad entre los centros con respecto a la utilización de donantes con criterios expandidos y técnicas quirúrgicas especiales (split hepático o doble trasplante renal) o fomentar la actividad de donación de vivo (sobre todo en el trasplante renal)".

Asimismo, uno de los temas de debate, en el congreso y en el Plan Donación 40, ha sido el relativo a los nuevos programas de donación de asistolia o a corazón parado. Y también la necesidad de seguir sensibilizando a la población, de cara a la donación, por medio de un mayor conocimiento del documento de "voluntades anticipadas".

Porque, como señalaba el propio Garrido, "mantener esta posición de liderazgo en nuestro país es un equilibrio muy delicado". En su opinión, España ha llegado a alcanzar estas tasas de donación gracias, fundamentalmente, a la Ley de Trasplantes. "Esta Ley ha generado una confianza absoluta en los ciudadanos y ha venido a consagrar un modelo organizativo especial: hay centros acreditados, existe el papel del coordinador y lo más importante, hay una coordinación entre hospitales y comunidades autónomas" concluía el propio Gregorio Garrido.

Además, las Jornadas de Canfranc, coincidiendo con la Presidencia Europea a cargo de nuestro país, suponen la puesta en valor del programa de donación y trasplantes español. Al fin y al cabo, señalaba la Consejera Noeno en la apertura de las Jornadas, "desde Europa nos miran porque se trata de un valor sanitario y social". Por eso es tan importante, se reconocía entre los participantes, tener objetivos para mejorar.



# Ahora decide usted...



Nadie conoce mejor que usted sus necesidades, por eso, en A.M.A. le ofrecemos **4 modalidades** de seguros para su Automóvil.

Ahora, además, premiamos su fidelidad

Ponemos a su disposición un servicio de **Asistencia Jurídica Telefónica Especializada**, de manera totalmente gratuita para consultas en los ámbitos **personal** y **profesional**

TELÉFONO DE ASISTENCIA JURÍDICA

**91 572 44 22**



**40 años asegurando a los profesionales sanitarios**

Infórmate sobre todos nuestros Seguros y Servicios:

• A.M.A. Zaragoza **976 223 738**

General Sueiro, 8 50008 ZARAGOZA

zaragoza@amaseguros.com

• A través de internet: **www.amaseguros.com**





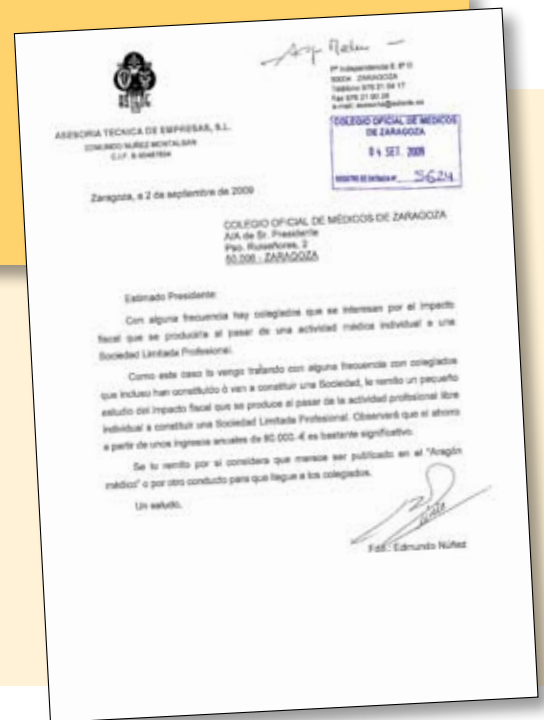
## Los Colegiados preguntan...

# ¿Qué impacto fiscal se produciría al pasar de una actividad médica individual a una Sociedad Limitada profesional?

*La Asesoría Fiscal del Colegio de Médicos de Zaragoza, por medio de su responsable, Edmundo Núñez, responde...*



Efectivamente, se trata de un caso que se viene reclamando con cierta frecuencia con colegiados que han constituido o van a constituir una Sociedad. Ante esta situación lo que propongo es un pequeño estudio del impacto fiscal que se produce al pasar de la actividad profesional libre individual a constituir una Sociedad Limitada Profesional. Se observará que el ahorro, a partir de unos ingresos anuales de 80.000 € resulta bastante significativo.



**Contratación general de limpiezas**

**Abrillantado de mármol, terrazo, etc...**

**Mantenimiento diario de limpieza**



## SIMULACIÓN DE AHORRO FISCAL PARA UN PROFESIONAL QUE TIENE ACTIVIDAD PRIVADA Y TRABAJO CONTRATADO POR TERCEROS

### SITUACIÓN 1: ACTIVIDAD INDIVIDUAL

SUPUESTO: UN MÉDICO CON 2 HIJOS MAYORES DE 3 AÑOS Y SU ESPOSA NO TRABAJA EN EL SERVICIO ARAGONÉS DE SALUD, COBRA 50.000 €

EN LA ACTIVIDAD LO CALCULAMOS CON DIFERENTES INGRESOS Y SUPONEMOS QUE TIENE DE GASTOS FIJOS (TELÉFONO, LUZ, MATERIAL, NÓMINA DE 1 ENFERMERA A MEDIA JORNADA...) UNOS 15.000 €

SUPONEMOS QUE TODOS LOS INGRESOS DE LA ACTIVIDAD PROCEDEN DE LAS ASEGURADORAS Y POR LO TANTO LLEVAN UN 15% DE RETENCIÓN.

INGRESOS ACTIVIDAD	RDO. RENTA PERSONAL	RETENCIONES PAGADAS AL AÑO	COSTE FISCAL ANUAL
50.000,00 €	3.984,19 €	19.000,00 €	22.984,19 €
80.000,00 €	11.739,19 €	23.500,00 €	35.239,19 €
100.000,00 €	16.909,19 €	26.500,00 €	43.409,19 €
130.000,00 €	24.664,19 €	31.000,00 €	55.664,19 €

### SITUACIÓN 2: SOCIEDAD

SUPONEMOS AHORA QUE CONSTITUYE UNA SOCIEDAD Y SE PONE DE NÓMINA COMO ADMINISTRADOR 3.000 € BRUTOS MENSUALES HACEMOS EL CÁLCULO DEL IMPUESTO DE SOCIEDADES CON DIFERENTES INGRESOS Y LOS GASTOS DE ANTES MÁS SU NÓMINA TOTAL 51.000 €

EL RESULTADO DE LA RENTA QUITÁNDOLE LA ACTIVIDAD Y AÑADIÉNDOLE UNA NÓMINA BRUTA ANUAL DE 36.000 € (retención 15,88 %) ES DE = 5.664,13 €

INGRESOS SOCIEDAD	BENEFICIOS	RDO. IMPTO. SOC.	RDO. RENTA PERSONAL	RETENCIONES PAGADAS AL AÑO	COSTE FISCAL ANUAL
50.000,00 €	1.000,00 €	- €	5.664,13 €	17.216,80 €	22.880,93 €
80.000,00 €	29.000,00 €	7.250,00 €	5.664,13 €	17.216,80 €	30.130,93 €
100.000,00 €	49.000,00 €	12.250,00 €	5.664,13 €	17.216,80 €	35.130,93 €
130.000,00 €	79.000,00 €	19.750,00 €	5.664,13 €	17.216,80 €	42.630,93 €

\* CON UNOS INGRESOS DE 50.000 € LA SOCIEDAD TENDRÍA PÉRDIDAS QUE PUEDE COMPENSAR EN AÑOS POSTERIORES

\* SI LA SOCIEDAD OBTIENE BENEFICIOS ESTOS SE LOS PUEDE DISTRIBUIR AL SOCIO, ESTANDO EN SU RENTA PERSONAL LOS PRIMEROS 1.500 €

## AHORRO FISCAL

POR LO TANTO EL AHORRO FISCAL AL CONSTITUIR UNA SOCIEDAD SEGÚN LOS INGRESOS ES:

INGRESOS ACTIVIDAD	AHORRO FISCAL ANUAL
50.000,00 €	103,26 €
80.000,00 €	5.108,26 €
100.000,00 €	8.278,26 €
130.000,00 €	13.033,26 €

CON UNA NÓMINA DE 50.000 € BRUTOS ANUALES EN EL SERVICIO ARAGONÉS DE SALUD, ES RENTABLE CONSTITUIR UNA SOCIEDAD CUANDO LOS INGRESOS DE LAS CONSULTAS SUPEREN 50.000 € ANUALES.

# Promoción Cuenta Médica

Además, infórmese de cómo conseguir la bonificación de la cuota ICOMZ 2010

## Oferta exclusiva para colegiados.

La **CUENTA NÓMINA CAJALÓN** es un pack de productos y servicios agrupados que incorpora todas estas ventajas:

- **CUENTA SIN COMISIONES DE MANTENIMIENTO NI ADMINISTRACIÓN.** Sin saldos mínimos. Siempre gratuita con nómina domiciliada.
- **TARJETA DE DÉBITO Y CRÉDITO GRATUITAS.** Tarjeta Visa Electrón y Visa Compra gratuitas (\*).
- **REINTEGROS A DÉBITO GRATUITOS.** Reintegros en cajero a débito gratuitos en el Grupo Caja Rural (más de 3.300 cajeros en España). Además, hasta 12 reintegros a débito en cualquier cajero ajeno Servired serán gratuitos.
- **TRANSFERENCIAS E INGRESOS DE CHEQUES GRATUITOS.** 12 transferencias nacionales (no OTP) y 12 ingresos de cheque al año gratuitos (\*).
- **SERVICIOS GRATUITOS DE BANCA ELECTRÓNICA, TELEFÓNICA Y MÓVIL.** Acceso gratuito a Ruralvía y alta de alertas al móvil sin coste. Gestión total de las cuentas.
- **GESTIÓN DE TRASPASO DE DOMICILIACIÓN DE RECIBOS GRATUITO.**
- **SEGURO DE ACCIDENTES GRATUITO.**
- **10% DE DESCUENTO EN SEGURO DE HOGAR - CAJALON** (el primer año).

Disfrutará de todas las ventajas y ahora de una más, porque puede elegir un magnífico regalo si domicilia su nómina antes del 30 de junio de 2010.



MICROORDENADOR PERSONAL (\*)



BICI ELÍPTICA



CÁMARA DIGITAL



SET DE MALETAS

Promoción exclusiva para nuevas nóminas domiciliadas con importe neto mensual superior a 800 euros, con compromiso de permanencia 24 meses. (\*) Contratando Tarifa Plana Internet Plus de Telefónica con compromiso de permanencia del contrato movistar 24 meses. Promoción válida hasta 30.06.10 o fin de existencias.

**CAJALÓN**

Concesión según criterios de riesgo de la entidad en tarjeta de crédito Visa Compra (\*) Visa Compra gratuita siempre que el importe en compras supere los 500 euros al año. (\*) 12 al año para importes máximos de 3.000 euros.



Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza





**Ecos Navideños...**

## **El Concierto de Navidad, un nuevo éxito del Coro del Colegio de Médicos de Zaragoza**



*Actuación del Coro en la Iglesia de San Gil de Zaragoza*

Durante una hora, el público que llenaba el templo de San Gil, disfrutó el pasado viernes 18 de diciembre con la felicitación navideña en clave musical organizada por el Colegio de Médicos.

El Coro del Colegio de Médicos de Zaragoza interpretó un variado repertorio en el que no faltó un guiño góspel para felicitar esta ya inminente Navidad del año 2009.

Lo dicho, un nuevo éxito de la formación musical de casa. ¡Enhorabuena y Felicidades!



*El público abarrotó el templo para escuchar el Concierto de Navidad del Coro del Colegio de Médicos*

## **Éxito de la Fiesta Infantil celebrada en el Salón Ramón y Cajal del Colegio de Médicos el pasado 22 de diciembre**

Con motivo de la representación de una obra de títeres sobre la vida de Don Santiago Ramón y Cajal, un nutrido grupo de pequeños (acompañados, cómo no, por padres y abuelos) disfrutaron de la entrega de regalos por su participación en los concursos de dibujo y relatos navideños. Un ambiente distendido y de ruido gozoso conformaba el ambiente navideño en el Colegio de Médicos.



*Los doctores Abascal y López Melús, con los ganadores del Concurso de Navidad*



*Panel con los dibujos del Concurso de Navidad*





A continuación se indican los nombres de los ganadores en los Concursos de Dibujo y Redacción, con motivo de la Navidad, del Colegio de Médicos de Zaragoza año 2009:

### **DIBUJO**

- Hasta 6 años: José Benito Pastor
- De 6 a 9 años: Francisco Cuchi Sanz
- Más de 10 años: Marta Cañas Carasusan

### **REDACCIÓN**

- De 7 a 9 años: Jade Hidalgo Serrano
- De 10 a 13 años: Juan García-Lechuz Sierra
- De 14 a 17 años: Elena Izuzquiza Viamonte



*El Doctor López Melús, con los tres premiados*



*El Salón de Actos aparecía repleto de público infantil (y también de abuelos, sus mejores acompañantes)*

## **Testimonio gráfico de la CENA TEMÁTICA ÓPERA “EL TROVADOR”**

Una deliciosa propuesta de la empresa Gozarte y que causó una gratísima impresión entre los participantes. Durante el desarrollo de la cena, un grupo de actores amenizó el banquete, especialmente ambientado para la ocasión.

Alguno se sintió, “en el escenario”.

La actividad tuvo lugar el pasado día 12 de febrero, en la Bodega Gótica del Albergue, C/ Predicadores, 70.



*Tres momentos (alguno con humor...) de la Cena Temática Ópera “El Trovador”*



## Charlas con AFAMMER



Marta Alonso en dos momentos de su concurrida conferencia sobre la Osteoporosis

Dentro del acuerdo de colaboración entre AFAMMER y el Colegio de Médicos, la doctora Marta Alonso, Vocal de Médicos de Formación y/o Postgrado en la Junta Directiva del Colegio de Médicos de Zaragoza, impartió una charla sobre Osteoporosis a mujeres del mundo rural.

La cita tuvo lugar el pasado día 27 de enero a las 17,30 horas en el salón de actos del Patronato Nuestra Señora de los Dolores (calle Privilegio de la Unión 39) de Zaragoza y hay que señalar que constituyó todo un éxito, tanto por la participación, inusualmente alta en este tipo de encuentros, como por la cercanía y buen tono pedagógico de la representante colegial.

Ya se está preparando la próxima charla...

## CAMBIO DE SOCIEDADES CIENTIFICAS

### SOCIEDAD ARAGONESA DEL APARATO RESPIRATORIO (SADAR)

- Presidente: .....Dr. D. Joaquín Castán Galicia
- Vicepresidente:.... Dr. D. Jorge Barriendos Villagrasa
- Tesorero: ..... Dr. D. Antonio Castanera Moros
- Vocal: ..... Dra. Dña. Carmen Gallego Bermejo
- Vocal: ..... Dr. D. Joaquín Cegoñino de Sus
- Vocal: ..... Dra. Dña. Patricia Menal Muñoz
- Secretario: .....Dr. D. Iñigo Royo Crespo

### SOCIEDAD ARAGONESA DE OTORRINOLARINGOLOGIA (SAORL)

- Presidente: ..... Dr. D. Angel Escolán Gelos
- Vicepresidente: .....Dr. D. José M. Abad Royo
- Tesorera: .....Dra. Dña. Beatriz Agreda Moreno
- Secretaria: ..... Dra. Dña. Laura Pérez Delgado
- Vocal por Huesca:.. Dra. Dña. M<sup>a</sup> Angeles Bori Aiguabella
- Vocal por Teruel:.... Dra. Dña. Amaya Lázaro Sánchez
- Vocal por Zaragoza:.. Dra. Dña. Raquel Artal Sánchez

### SOCIEDAD ARAGONESA DE MEDICINA DE URGENCIA Y EMERGENCIAS (SEMES Aragón)

- Presidente: .....Dr. D. Javier Povar Marco
- Vicepresidente 1º:.... Dra. Dña. Iciar Ortega Castrillo
- Vicepresidente 2º Vocal Médicos .....Dr. D. José Miguel Franco Sorolla
- Vicepresidente 2º Vocal ATS ..... Dr. D. Juan Carlos Gasca Gómez
- Vicepresidente 3º Vocal Técnicos..... Dr. D. Angel Domingo Gotor
- Secretario General..... Dra. Dña. M<sup>a</sup> Soledad Pascual Parrilla
- Vicesecretario General .....Dr. D. Eduardo Bustamante Rodríguez
- Tesorero ..... Dr. D. Santiago Rubio Félix
- Contador.....Dra. Dña. Marisa Catalán Ladrón
- Secretario Técnico..... Dr. D. Fernando Galve Royo



En Cuenca, el próximo 12 de junio

## II Campeonato Institucional de Ciclismo en Ruta para Médicos

Los médicos creemos que el ejercicio es saludable. Por eso lo recomendamos y lo practicamos. Si además conseguimos que, institucionalmente, los facultativos representen a sus provincias y Colegios Provinciales y además pasen (pasemos) unas jornadas agradables, entonces tenemos la combinación perfecta.

Por ello, el Colegio de Médicos de Cuenca, el año pasado formó un equipo, compitió y uno de sus corredores ganó el I Campeonato de Ciclismo en Ruta para Médicos celebrado en Zaragoza.

Este año, con el apoyo y patrocinio de todas las Instituciones Públicas de Cuenca y de la OMC, el Colegio de Médicos de Cuenca organiza el II Campeonato Institucional de Ciclismo en Ruta para Médicos el 12 de Junio de 2010, que incluirá actividades paralelas para satisfacer tanto a deportistas como acompañantes.

Por todo ello, al Colegio de Médicos de Zaragoza se nos anima e invita, desde el Colegio de Médicos de



*Premiados en el I Campeonato de Ciclismo en Ruta para Médicos, celebrado en Zaragoza el año pasado*

Cuenca, a que formemos un equipo, acudamos a esa hermosa ciudad y disfrutemos de las actividades que Colegio e Instituciones están preparando.

Puede consultar las bases de la competición en la página web del Colegio: [www.comz.org](http://www.comz.org)

## II Marcha cicloturista al Galacho de Juslibol

El próximo día sábado 19 de junio, se celebrará la II Marcha Cicloturista al Galacho de Juslibol. Se recuerda que la inscripción es gratuita, y que puede realizarse hasta el día 11 de junio. La prueba se llevará a cabo nuevamente con el soporte técnico de CC Iberia.

*Imagen de la I Marcha Cicloturista al Galacho de Juslibol, celebrada el año pasado*



## PAIMA PROGRAMA DE ATENCIÓN INTEGRAL AL MÉDICO ENFERMO DE ARAGÓN

¿Cuándo es necesario?

Si tus problemas de salud mental y/o de consumo de alcohol y drogas influyen en tu buena praxis médica, tu problema es nuestro problema. Llámanos y te ayudaremos.

– Absoluta confidencialidad –

Teléfono Directo: 661 888 222





## Próximas actividades deportivas

**II MARCHA CICLOTURISTA**

**GALACHO DE JUSLIBOL**

**Sábado 19 de Junio**  
**Inscripción Gratuita**  
**Hasta el 11 de Junio**

08:30 Punto de encuentro de participantes en Parque del Agua  
 09:00 Salida por carril bici hasta sendero natural del entorno de Juslibol

AVITUALLAMIENTO - COCHE DE ASISTENCIA - CAMISETA + GORRA

Soporte Técnico: **CC IBERIA**

**II TORNEO DE PADEL**

**Del 3 de Mayo a 4 de Junio**

**Categorías**  
 MASCULINA A y B  
 FEMENINA  
 MIXTA

**Lugar**  
**PADELZGZ**  
 Avenida de la Salle 1  
 50012 - Zaragoza - Tel. 876776622

**Precio**  
 12 € por persona, que incluye 4 partidos mínimo por pareja  
 Bolsa de Regalos  
 Entrega de trofeos y Lunch

**Inscripciones**  
 Hasta el 19 de Abril de 2010  
 Centro de Formación del Icomz  
 C/Jesús Comín 3  
 50008 - Zaragoza - Tel. 976 48 26 21

**2010**

**III Torneo de GOLF**

**28 de Mayo de 2010**

**Lugar**  
 Campo de Golf "Los Lagos"  
 Pinseque

**Precio**  
 15 € por persona, que incluye Bolsa de participante  
 Cena y Sorteo de Regalos

**Inscripciones**  
 Hasta el 17 de Mayo de 2010  
 Centro de Formación del Icomz  
 C/Jesús Comín 3  
 50008 - Zaragoza - Tel. 976 48 26 21

Organizadas por:



Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza

Patrocinadores:





Espacio de Arte del Colegio de Médicos de Zaragoza

## Exposición “Monegros” del pintor Antonio Álvarez

El Espacio de Arte del Colegio de Médicos de Zaragoza acogió, desde el 10 de diciembre al 11 de enero pasados, la exposición “Monegros” del pintor Antonio Álvarez, profesor y psicólogo.

La exposición reunió obras de pequeño y mediano formato (acuarelas, óleos, tinta china y técnicas combinadas) que presentaban una visión y una vivencia del paisaje duro pero lleno de matices de la región semidesértica de Los Monegros.



El pintor Antonio Álvarez, acompañado por su hija



Los doctores Juan Antonio Abascal y Valero Pérez Chóliz, durante la inauguración de la exposición



Momento de la concurrida inauguración de la exposición



Algunas de las obras pictóricas expuestas

“Los Monegros es una comarca del este de Aragón, a caballo entre Zaragoza y Huesca. Su paisaje semidesértico es único en toda Europa. Sus colores, ocres y verdes rotos. Sus luces, increíbles e infinitas. Su viento, música. Su silencio, sabiduría. Su sol, implacable. Su luna, compañera. Su ritmo, la eternidad. Su alma, como su textura, brusca, bella, salvaje y libre. Esta tierra de extremos, ha destilado entre sus piedras la inmensa belleza que surge de la muerte conquistada por la vida.”

**Antonio Álvarez**  
<http://antonio-alvarez.es/>





Hasta el 31 de marzo

## El Espacio de Arte del Colegio de Médicos de Zaragoza acogió la Exposición “Colores” de María José Fernández-Velilla



La pintora María José Fernández-Velilla, delante de una de sus obras



Algunas de las obras pictóricas expuestas

Se trataba de una colección de 36 obras al óleo, con texturas, en la que predominaba el abstracto, con una fuerte impronta personalizante, de formas raras, y que también integraba ejemplos de pintura infantil para murales.

María José Fernández-Velilla, la pintora que presentó esta exposición en el Espacio de Arte del Colegio de Médicos, ha venido ofreciendo su obra en diferentes ambientes juveniles o cafeterías.

En particular, su habilidad para la pintura mural constituía uno de los atractivos que impresionaron al público que se acercó hasta el Centro de Formación del Colegio de Médicos de Zaragoza.

902 902 242  
www.unipost.es

Todas las soluciones de correspondencia empresarial se encuentran en...

→ Distribución de cartas y mailings.  
→ **Unicontrol**: nuestro servicio de envíos certificados con seguimiento vía web.  
→ Impresión y manipulados.  
→ Recogidas a domicilio.  
→ Información de las devoluciones.  
→ Gestión de la correspondencia a escala nacional e internacional.

**...Zaragoza**  
Calle del Comercio 12 M. 1  
Parada 14-B  
50001 Zaragoza (España)  
Tel: 902 902 242

UniPost  
Servicio Postal Global  
El correo que comunica





# «AQUELLOS MARAVILLOSOS DISCOS»



por el Dr. Carlos Bruscas

## 13th FLOOR ELEVATORS

Proveniente de Austin (Texas), este grupo fue uno de los pioneros de la psicodelia musical de los años sesenta. Parece ser que su nombre surgió en alusión a la fobia que tienen los americanos al piso número 13 de los edificios. Esta cuestión, bien podría ser una insinuación de intenciones en cuanto a la dirección musical que pretendían tomar hacia terrenos oscuros y poco explorados.

No sonaban técnicamente bien ya que la producción brillaba por su ausencia pero su éxito se basaba en: la enigmática voz de su cantante, un correcto trabajo del guitarrista y baterista y, en particular, una especie de burbujeo, como si de agua hirviendo se tratara, que a floraba como efecto especial de fondo en gran parte de sus canciones.

La corta vida de esta banda siempre estuvo condicionada por la presencia de las drogas, especialmente en su líder Roky Erickson. A pesar de ello, se convirtieron en una banda de culto para diversas formaciones de *rock psicodélico*, *garage rock* o *punk*.

Después de curtirse por diferentes escenarios de Texas e impulsados por el éxito del single *You're Gonna Miss Me*, publicaron **The Psychedelic Sounds Of The 13th Floor Elevators** (1966). Éste se convirtió en su álbum más emblemático y en uno de los más importantes del movimiento psicodélico. Su portada iba muy acorde con el contenido y ha quedado como una de las más representativas de esta tendencia. En su interior incluía su anterior éxito *You're Gonna Miss Me*, uno de los temas abanderados de la psicodelia, y otros cortes interesantes como *Splash 1*, *Reverberation*, *Roller Coaster*, *Fire Engine* y *Tried To Hide* que daban al disco una valía global.

Siguiendo el enfoque conceptual del anterior, apareció **Easter Everywhere** (1967). A este álbum se le ha dado una menor notoriedad pero en su conjunto mantenía un destacable nivel. Buen ejemplo de ello puede ser su tema *Slip Inside This House*. Como dato anecdótico, resulta un tanto sorprendente que una banda de estas características hiciera una versión de Bob Dylan (*Baby Blue*).

Acto seguido, el grupo se deshizo por las drogas y problemas entre sus integrantes aunque les dio tiempo a despedirse con **Bull Of The Woods** (1968). En este trabajo apenas colaboró su líder al ser ingresado en un psiquiátrico.

Esta publicación no aportó nada nuevo y de interés a su obra. Ese mismo año, también publicaron **Live** en el que hacían un repaso a sus canciones más notables.

Después de salir del psiquiátrico, Rocky Erickson intentó reconducir su carrera en solitario con cierta anarquía y, en consecuencia, sin lograrlo adecuadamente.

Como es habitual en el negocio de la música, se puede optar por un recopilatorio del grupo como **The Very Best Of The 13th Floor Elevator: Going Up** (1994). En cualquier caso, considero más indispensable hacerse con su primer trabajo.

Finalmente, se puede decir que los 13th Floor Elevators forman parte de la crónica negra del rock. Representan al típico grupo que deslumbra con un primer disco y, en poco tiempo, cae en barrena a nivel personal y profesional por diferentes motivos. No obstante, se convirtieron en toda una leyenda de la psicodelia y dejaron para la posteridad su extraordinario e influyente primer álbum que cuatro décadas después no deja indiferente a quien lo escucha. Si bien, hay que reconocer que la voz tan personal del cantante y el sonido tan reiterativo de esta formación pueden resultar cansinos.





Con  
**Sanitas Multi**  
saldrás  
**ganando**

**Oferta especial 2010** para colegiados  
y familiares (cónyuge e hijos) de



Ilustre Colegio  
Oficial de Médicos  
de Zaragoza

Sanitas Multi	
Primas <sup>1</sup> por persona y mes:	
Edad	Prima
0-44	37,98€
45-64	42,73€
Suplemento <sup>1</sup> dental: 8,12€	

Date de alta en abril o mayo en **Sanitas Dental** y consigue **2 meses gratis<sup>2</sup>**

Sin copagos

Nº de póliza: 81378901

<sup>1</sup>- Primas por persona y mes válidas hasta el 31/12/2010 sobre las que se aplicarán los impuestos legalmente repercutibles. Edad máxima de contratación 64 años.

<sup>2</sup>- Todas aquellas personas que contraten un producto Sanitas DENTAL entre el 01/04/10 y el 01/05/10, ambos inclusive, no abonarán las dos primeras mensualidades de prima neta de seguro del suplemento Sanitas Dental.

## Las más amplias coberturas y servicios

Con **Sanitas Multi** podrás elegir a tu médico de familia y a los especialistas que más te convengan dentro de nuestro cuadro médico.

Disfrutarás de una asistencia cercana y personalizada, que incorpora servicios orientados a la salud de toda la familia:

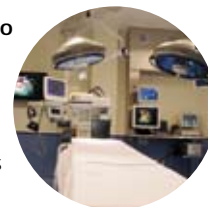


programas de medicina preventiva y planificación familiar, etc.

- **Habitación individual con cama para acompañante** sin límites de estancia (salvo hospitalización psiquiátrica, UVI y UCI)
- Cobertura de **psicología** incluida
- **Sanitas 24 horas**: teléfono médico de atención permanente
- Cobertura de **urgencias en viajes al extranjero**
- **Segunda opinión médica**
- **Tratamientos y medios diagnósticos** con la tecnología más avanzada
- **Medicina preventiva**: programas de salud infantil, prevención de cáncer colorrectal, diagnóstico precoz de neoplasias de mamas, etc.
- **Coberturas familiares**: estudio de diagnóstico de esterilidad y de infertilidad

## Innovación en coberturas

Sanitas está a la vanguardia del desarrollo tecnológico, incluyendo constantemente coberturas más innovadoras.



- **PET/TAC\*/\*\***: consigue diagnósticos más precoces y seguros.
- **Coronariografía no invasiva mediante TAC\***: valora el estado de las arterias coronarias.
- **Láser ORL**: cirugías más limpias y precisas que permiten una recuperación más rápida.
- **Otoemisiones**: diagnóstico precoz de la sordera en recién nacidos.
- **Lente Intraocular Monofocal** para la cirugía de cataratas (coste de la lente incluido).
- **Reconstrucción Mamaria Inmediata**: ahora es posible, en una sola operación, lograr la reconstrucción inmediata de la mama tras una extirpación o mastectomía total o parcial. Sanitas es la primera compañía que implanta el RMI de forma sistematizada en la medicina privada.

\* La cobertura está sujeta a indicaciones específicas y restringidas establecidas en el Condicionamiento General de la póliza.

\*\* Prueba diagnóstica cubierta para procesos tumorales y epilepsia rebelde al tratamiento farmacológico en los casos e indicaciones definidas y aceptadas por la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios, por la Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias Carlos III y/o por los organismos oficiales españoles competentes.

## Para más información y contratación:

contacta con **Adolfo José García Muñoz**, Corredor de Seguros  
c/ Leon XIII 18 - 2º 50008 Zaragoza  
Teléfonos: **976 225 250 / 607 22 52 50**  
E-mail: **adolfo@adolfogarcia.es**



A tu lado, en todo momento



Cáritas tiene una amplia dimensión internacional que funciona a través de 154 Cáritas nacionales, agrupadas en una Confederación internacional que tiene presencia en 198 países y territorios. Las Cáritas nacionales se organizan por Diócesis y las Cáritas Diocesanas se organizan en Parroquias, de modo que la red de Cáritas puede llegar con sus mensajes y su ayuda hasta la parroquia del último pueblo del país más alejado. Así tenemos la garantía de que lo que encomendamos a nuestra Cáritas local circula por una red fiable y eficaz hasta el más lejano lugar, haciendo llegar sus ayudas allí donde está la necesidad sin tener que encomendarla a otros organismos que no pueden controlar.

**Cáritas Diocesana de Zaragoza** tiene una cuenta abierta permanentemente en IberCaja y en CAI donde recibe donativos para enviar ayuda a los damnificados en situaciones de emergencia (ahora para Haití los donativos superaban los 350.000 euros a finales de enero), y para atender a los distintos colectivos marginados con los que trabaja.

En los primeros momentos de la emergencia en **Haití**, la red Cáritas de dentro y de fuera del país puso en marcha un operativo sin precedentes para poder trasladar con éxito hasta Puerto Príncipe un convoy de **20 camiones** con un cargamento de 200.000 mantas, 15.000 tiendas de campaña y otros lotes de productos de primera necesidad. A este envío se suma otro de



**80 contenedores** con alimentos que llegaron a la isla por vía marítima y que completan con otras **100 toneladas de ayuda** que comenzaron a distribuirse en enero.

Tras la primera fase de la emergencia, la red Cáritas lanzó un llamamiento de ayuda urgente por valor de **30 millones de euros** para financiar en Haití un plan de asistencia humanitaria a **200.000 damnificados** por el terremoto, con comida, material de refugio, asistencia médica y agua potable durante dos meses.

Este plan de ayuda, presentado por los responsables de Cáritas Haitiana y el equipo de expertos de Cáritas Internationalis desplazados en el terreno, incluye un amplio capítulo de **intervenciones humanitarias**, que abarcan desde servicios médicos y medicinas de urgencia al suministro de agua potable e instalaciones higiénicas, alojamientos temporales, alimentación, materiales de desescombro y programas de reunificación familiar.

Cáritas Española ha aportado a este plan una partida inicial de **un millón de euros** y tres técnicos de los Servicios Generales que se desplazaron a Haití. Caritas Haití va a gestionar directamente las necesidades y la logística de **20 campamentos temporales** para las víctimas, además de distribuir ayuda humanitaria a través de **32 comunidades parroquiales**.

Más información en:  
[www.caritas-zaragoza.org](http://www.caritas-zaragoza.org)

*Servicio de Comunicación  
Cáritas Diocesana de Zaragoza*





## ACTIVIDAD MÉDICO-PERICIAL Y OBLIGACIÓN DEL IVA

La actividad médico-pericial implica unas obligaciones fiscales diferentes y añadidas a las propias de la actividad médica. Mientras la actividad médica realizada con fines asistenciales está exenta del IVA, los actos médicos y actos periciales médicos realizados con una finalidad pericial deben cumplir con la obligación del abono del IVA.

La obligatoriedad o no del IVA en las actuaciones médico-periciales, y el tipo tributario del porcentaje del IVA que se debe disponer la minuta de honorarios para cada una de ellas, ha sido fuente de debate, propiciado por la dificultad que tuvo para la Dirección General de Tributos (DGT), para interpretar y aplicar la normativa tributaria europea y nacional, a las características específicas de la función médico pericial.

En un principio la DGT señaló que debían soportar el 16 por cien de IVA la emisión de informes periciales sin exploración clínica del paciente, y que la emisión de informes médicos cuando había existido una exploración física del lesionado estaba exenta de IVA.

A continuación la DGT indicó que el IVA debía ser del 7 por 100 cuando mediaban actuaciones médicas con el paciente para actuar con una finalidad pericial y, del 16 por 100 cuando no se realizan actuaciones médicas con el paciente (solo documentales).

Ante las diferentes posiciones de la DGT y los problemas que comenzaron a tener algunos de los médicos que se dedican a realizar informes periciales en Aragón y, el abono del IVA y el tanto por ciento a aplicar... la Sociedad Aragonesa de Valoración del Daño Corporal-Medicina Legal y del Seguro, planteó a la DGT, diferentes situaciones de la actividad médico pericial que en relación a la obligación del IVA, cuya respuesta vinculante, la obtuvo en la Resolución de la DGT, nº de referencia AF0421-08, nº de registro 13950-08. A la cual solo debemos añadir que a partir del 1 de enero de 2010 pasa al tipo del 8%.

En la reciente Asamblea general de diciembre de 2009 de la *Sociedad Aragonesa de Valoración del Daño Corporal-Medicina Legal y del Seguro*, cuyos integrantes forman parte de la *Sección Colegial de Valoración Médico legal del Daño Corporal, Medicina Legal y Pericial*, dado el aumento progresivo en el tiempo que está teniendo el requerimiento de informes periciales, se propuso su difusión a través del ICOMZ, por el interés que puede tener para todos los médicos que realizan informes periciales a petición de parte y, por designación judicial procedentes del listado de peritos que se actualiza todos los años a instancias del ICOMZ o a instancias judiciales.

*Junta Directiva de la SAVDC-MLyS*

Se puede consultar la Resolución de la DGT, nº de referencia AF0421-08, nº de registro 13950-08 en <http://www.comz.org/elmedico/RespuestaMedicoPericialTributos.pdf>

## Hazte socio de Cáritas



### FICHA DE SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN COMO SOCIO DE CÁRITAS (\*)

D./D <sup>o</sup> :		N.I.F. :	
Domicilio:		Fecha nacimiento:	
C.P. :	Población:	Provincia:	
Teléfonos: /		E-mail:	

Desea colaborar con **Cáritas** como SOCIO aportando la cuota de:

- |  |  |                                   |
|--|--|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 10 € mensuales  | <input type="checkbox"/> _____ € trimestre | <i>(Marcar opciones deseadas)</i> |
| <input type="checkbox"/> 20 € mensuales  | <input type="checkbox"/> _____ € semestre  |                                   |
| <input type="checkbox"/> 40 € mensuales  | <input type="checkbox"/> _____ € año       |                                   |
| <input type="checkbox"/> ___ € mensuales |  |                                   |

Domiciliación bancaria: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

(\*) Este donativo desgrava en el Impuesto sobre la Renta (I.R.P.F.) y en el Impuesto de Sociedades.  
Esta información quedará recogida en nuestro fichero. Podrá acceder a ella, rectificarla o cancelarla según L.O. 15 / 99 de Protección de Datos.

Enviar a **Cáritas Diocesana**. Echegaray y Caballero, 100 • 50001 Zaragoza • Tel.: 976 294 730 • Fax 976 291 154  
administracion@caritas-zaragoza.es [www.caritas-zaragoza.org](http://www.caritas-zaragoza.org)

A close-up photograph of a doctor's face, focusing on the mouth and stethoscope. The doctor is wearing a white lab coat. The stethoscope is silver and black, resting on the doctor's neck. The background is a soft, out-of-focus white.

**90 años**  
de compromiso  
con el médico

## Incapacidad Laboral (Baja + Invalidez)

Los médicos también nos ponemos enfermos

Mutual Médica le ofrece el seguro de baja laboral con las mejores coberturas del mercado, que le garantiza una renta mensual, pero que además se extiende automáticamente a toda su vida profesional si esta baja temporal se convirtiera en permanente. Estas son sus principales prestaciones: Cobro de la renta desde el primer día hasta los 70 años, ininterrumpidamente; Cuatro meses de permiso de maternidad, y quince días de paternidad; Idéntico tratamiento para casos de adopción y acogimiento de un hijo, y desgravación fiscal de hasta el 100% del IRPF. Consulte con su asesor personal todas las coberturas y asegurará su tranquilidad. Llámenos ahora y le daremos todos los detalles.



**MutualMédica**

De médico a médico



# Un nuevo concepto de atención residencial en Zaragoza



## Estancias permanentes y temporales para personas válidas y asistidas

### Estancias

- Estancias temporales
- Estancias prolongadas
- Unidades de Alzheimer y otras demencias
- Convalecencias
- Post-operatorios
- Servicios de rehabilitación
- Respiro familiar

Condiciones especiales para los colegiados del C.O.M.Z.

### Servicios

- Médico
- Enfermería
- Fisioterapia rehabilitadora
- Atención al cliente / Trabajador Social
- Terapeuta ocupacional
- Monitor de tiempo libre
- Podología
- Peluquería
- Farmacia
- Oxigenoterapia
- Cocina propia con dietas específicas
- Servicio de lavandería



SAR Fontibre



SAR Zalfonada



C/ Pilar Miró, 15  
50011 Zaragoza

[www.sar.es/fontibre](http://www.sar.es/fontibre)

**976 30 41 30**



Avda. Salvador Allende, 56  
50015 Zaragoza

[www.sar.es/zalfonada](http://www.sar.es/zalfonada)

**976 50 67 42**