

Médico



Acto de Presentación Oficial de la Fundación del Colegio de Médicos de Zaragoza



El Colegio de Médicos de Zaragoza pone en marcha un Aula de la Universidad de los Pacientes

Oferta exclusiva para colegiados

Como sabe, nos encontramos en una situación económica que desde hacia años no vivíamos. Quizás uno de los productos financieros que más han sufrido han sido los Planes de Pensiones, sensibles a esta circunstancia, y en colaboración con el ICOMZ, desde Cajalón queremos proporcionarle una alternativa que garantice rentabilidad y seguridad plena en su inversión.

Ahora le ofrecemos la oportunidad de recuperar ritmo positivo para su inversión. Cajalón pone a su disposición un Plan de Previsión Asegurado donde la rentabilidad está garantizada.

2'6%
Técnico
Garantizado*

Participación en
beneficios obtenidos
por el producto.

(En 2008 se obtuvo una rentabilidad adicional del 1'1%)

Y tan solo por estar colegiado:

Si traspasa a Cajalón sus derechos consolidados, le premiaremos con un **1%*** adicional si el importe traspasado esta comprendido entre 18.000€ y 30.000€, y si el importe es superior recibirá un **2%*** adicional. **O bien elija uno de estos fabulosos regalos** y disfrutelos.**



Navegador TomTom One

Trasposas a partir de 15.000€



TV Samsung LCD 19"

Trasposas a partir de 30.000€



TV Samsung LCD 32"

Trasposas a partir de 60.000€

ADEMÁS...

Le damos la oportunidad de realizar una Imposición a Plazo Fijo por el mismo importe por el cual haya traspasado sus derechos consolidados al Plan de Previsión Asegurado con un magnífico interés...

Para más información:

Acuda a su oficina Cajalón más cercana o contacte con nosotros en el Telf. 976.30.13.68

4'25%
T.A.E.
1 año

(*) El Plan de Previsión Asegurado RGAGarantizado ofrece un interés técnico garantizado del 2,6% durante toda la vida del producto, que se complementa además con una rentabilidad variable adicional por participación en beneficios.

(**) Promoción válida del 1 de mayo al 30 de septiembre de 2009 exclusivamente para nuevos clientes de Planes de Pensiones Individuales o del Plan de Previsión Asegurado. El cliente, al recibir el regalo, se compromete a mantener la aportación o traspaso realizado al Plan de Pensiones individual o Plan de Previsión Asegurado contratado, hasta el 31 de diciembre de 2010. Regalo para importes mínimos de 1.000€ en aportaciones o trasposas realizados en el periodo promocional. Ni los regalos ni los tramos son acumulativos, entregándose un único regalo por cliente. En caso de fin de existencias, el regalo se sustituirá por otro de igual o superior calidad. Bases de la promoción a disposición en su oficina.

(*) Si se acoge al 1% adicional el contrato tendrá una permanencia mínima de 24 meses. (**) Si se acoge al 2% adicional el contrato tendrá una permanencia mínima de 36 meses.



EDITA:
Ilustre Colegio Oficial
de Médicos de Zaragoza

DIRECTOR:
Dr. D. Enrique de la Figuera
Von Wichmann

COORDINADOR:
José Luis Labat Alcubierre
prensa@comz.org

CONSEJO DE REDACCIÓN:
Dra. D^a Piedad Arazo Garcés
Dr. D. Antonio Caballero Alemany
Dra. D^a Concepción Ferrer Novella
Dr. D. Ángel Jimeno Aranda
Dr. D. Miguel Ángel Lechuga Monge
Dra. D^a Isabel Marruedo Mancebo

PRESIDENTE HUESCA:
Dr. D. José I. Domínguez Torres

PRESIDENTE TERUEL:
Dr. D. Ismael Sánchez Hernández

SECRETARIA DE REDACCIÓN
Y PUBLICIDAD
María de Miguel de Miguel
Tel/ 976 388 011
mrdemiguel@comz.org

EJEMPLARES: 6.300

IMPRESIÓN:

LOS FUEROS
ARTES GRÁFICAS

Madre Sacramento, 46
50004 Zaragoza

D.L.: Z-3237/93

Las opiniones vertidas por los columnistas no tienen porqué ser asumidas por la revista. Responden al derecho de libertad de expresión y al carácter democrático de una institución colegial que da cobertura a todos y cada uno de sus colegiados, independientemente de sus creencias e ideas políticas.

IMPRESO EN PAPEL ECOLÓGICO



Sumario

EDITORIAL	5
VIDA COLEGIAL:	
- Desayuno Informativo.....	6
- Fundación Colegio de Médicos	7
- Acto Oficial de Presentación	9
- Sección de opinión: "Mirador nacional"	10
- El Colegio Inaugura un Aula de Pacientes.....	12
CHARLAS:	
- Nuevo Certificado de Defunción	14
PASYAD	16
JORNADAS	20
CURSOS	23
NUEVA GUÍA DE SERVICIOS	24
VIAJE MÉDICOS JUBILADOS	25
PUBLICACIONES	26
CONGRESOS	27
CONCIERTO DE PRIMAVERA	29
LA BOTICA	30
CEREMONIA DE GRADUACIÓN EN LA FACULTAD DE MEDICINA	32
DESDE LA OMC	34
CAMBIOS EN LAS SOCIEDADES CIENTÍFICAS	36
EL MUNDO DEL MOTOR	38
AQUELLOS MARAVILLOSOS DISCOS	40
II TORNEO DE GOLF	44
I CAMPEONATO DE CICLISMO Y MARCHA CICLOTURISTA	46
PRESENTACIÓN DEL LIBRO "CON O SIN DIABETES"	48
LA PÁGINA DE CÁRITAS	49
DEDICATORIA ESPECIAL:	
EN LA JUBILACIÓN DE PILAR JÚDEZ	50



SAR Fontibre

Residencia para mayores
Zaragoza

SAR Fontibre
Pilar Miró, 16
50012 Zaragoza

Información
976 30 41 30

Un compromiso con la calidad

Servicios:

Servicio médico
Fisioterapia
Trabajador Social
Terapia ocupacional
Monitora de tiempo libre
Auxiliares de clinica
Servicio de enfermería 24 horas
Podología
Peluquería
Lavandería
Cocina propia

Estancias ofertadas:

Estancias temporales
Estancias prolongadas
Convalecencias
Post-operatorios
Servicio de rehabilitación
Centro de día



Cuidamos a personas mayores,
y sabemos como hacerlo

www.sar.es

Applus®

El modelo de calidad SAR
ha sido certificado por Applus
según la norma ISO 9001:2000

MURPROTEC®



*Tratamientos definitivos
contra la humedad*

902 402 701



Deje la humedad fuera del hogar

**PIDA SU DIAGNÓSTICO
COMPLETO Y GRATUITO**

*Tratamientos
definitivos
contra la humedad*

*Lider europeo
en la lucha
contra la humedad*

Subidas capilares

Sales higroscópicas

Infiltraciones laterales

Fenómenos de condensación



* Sobre el tratamiento de los fenómenos
de subidas capilares



Editorial



El Consejo de Redacción

En un artículo de opinión, publicado en un diario de edición nacional (El País, 25 de octubre de 2008), el Presidente de Unión Profesional, el abogado aragonés Carlos Carnicer, apuntaba que “el foco de atención de un colegio profesional se encuentra en el registro y acreditación de la condición de profesional, en el control deontológico y en la formación continuada”. Con esta condensada frase, y desde la responsabilidad de su cargo al frente de Unión Profesional, Carnicer estaba poniendo el punto de mira de su reflexión en la razón de ser de los Colegios Profesionales.

La reciente aprobación y su remisión a las Cortes Generales del Proyecto de Ley sobre modificación de diversas leyes, para su adaptación a la Ley sobre el libre acceso a las actividades de servicios y su ejercicio (Ley Ómnibus), va a provocar un debate social y político sobre el papel de los Colegios Profesionales.

Desde nuestra perspectiva, el Colegio de Médicos supone una necesidad, tanto para los médicos como para la sociedad en la que ejercemos, porque la razón de ser del Colegio no es otra que garantizar a la sociedad que los que tienen una determinada profesión la cumplen con competencia y ética.

Este principio es la base que acredita a un colegio como el nuestro para cumplir funciones tan importantes como la formación médica continuada, el control ético y deontológico, y el desarrollo profesional y humano de los médicos a los que representa.

El anterior presidente de la Comisión Central de Ética y Deontología, doctor Rogelio

Altisent, afirmaba después de ocho años de experiencia en este puesto: “Ahora estoy convencido de que la deontología es el compromiso profesional de los médicos ante la sociedad. Es un bien social porque significa asumir un nivel de exigencia profesional superior a la Ley. Por lo tanto, serán los ciudadanos los principales beneficiarios de que existan unos Colegios de Médicos que promueven la medicina de calidad, no solo técnica sino también impregnada de ética y delicadeza humana, y de bondad”.

En ello está comprometido el Colegio, y gran parte de su actividad va orientada en esa dirección. Valga la referencia a diferentes aspectos de la vida colegial que se resaltan en este nuevo número de Aragón Médico, y que son la expresión de un compromiso de servicio para el médico y la sociedad. Así, tanto la Fundación del Colegio de Médicos de Zaragoza, de cuya presentación en sociedad damos cuenta, como la puesta en marcha de un “Aula de Pacientes” en colaboración con la Fundación Josep Laporte del doctor Albert Jovell, son la manifestación de un querer estar de forma significativa en el entramado social y en el articulado de una profesión como la médica, fundamental en nuestra sociedad y a la que no faltan permanentes retos de calidad, de eficiencia, ni le debieran faltar custodios que velaran por un, cada vez más, logrado desarrollo profesional y humano de cada uno de los médicos. En esta tarea deseamos continuar desarrollando nuestra gestión al frente del Colegio de Médicos de Zaragoza.

*Junta Directiva del Colegio de Médicos
de Zaragoza*



Desayuno Informativo en el Centro de Formación del Colegio de Médicos

Durante un mes de mayo de actividad frenética, el Colegio de Médicos de Zaragoza ha presentado dos proyectos de especial calado y proyección, valga la redundancia. Ante esta especial coyuntura, la Junta Directiva estimó conveniente celebrar un “desayuno informativo” con los Medios de Comunicación para presentarles oportunamente dichos proyectos.

Por parte de la Junta Directiva del Colegio estuvieron presentes el Presidente, Enrique de la Figuera, la Vicepresidenta 1ª Concepción Ferrer, el Secretario General, Juan Antonio Abascal, y el Tesorero, Ángel Jimeno.

En intervenciones sucesivas, los distintos miembros de la Junta fueron comentando las principales actividades colegiales, con sus líneas estratégicas de referencia, y respondieron a las preguntas de los periodistas. Como viene siendo habitual en este tipo de encuentros con los Medios, el número de médicos, si faltan o no, y la más rabiosa actualidad de asuntos como el de la píldora postcoital fueron el centro de la atención de un encuentro que fue calificado de positivo por los miembros de la Junta y que se está convirtiendo en un “clásico” desde la perspectiva de relación con los Medios de Comunicación.

Además, el encuentro informativo y lo que allí se abordó fue recogido en diferentes medios: agencias, prensa, radio, televisión e internet pusieron de relieve el trabajo que se viene desarrollando desde el Colegio de Médicos de Zaragoza.



El Presidente y el Secretario del Colegio de Médicos durante el desayuno informativo con los medios de comunicación

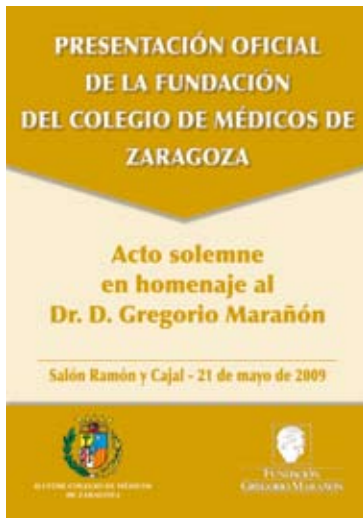


Redactores de los medios de comunicación aragoneses asistentes al desayuno informativo organizado por el Colegio de Médicos





La Fundación del Colegio de Médicos de Zaragoza se presenta en sociedad



Representantes de la Fundación del Colegio de Médicos y de la Fundación Gregorio Marañón, con el Colegiado de Honor Alfonso Usía

El pasado mes de diciembre, en Asamblea General, se aprobó la Fundación del Colegio de Médicos de Zaragoza.

Y el día 21 de mayo, junto con la Fundación Gregorio Marañón, el Colegio de Médicos de Zaragoza presentó en sociedad esta nueva institución.



El Secretario del Colegio de Médicos Juan Antonio Abascal, el Presidente de la Fundación Gregorio Marañón, Antonio López Vega, el Presidente del Colegio de Médicos, Enrique de la Figuera, la Vicepresidenta 1ª, Concha Ferrer, y el Vicesecretario, Antonio Caballero



Durante la presentación de la Fundación, los patronos Manuel Adán Pérez, Francisco Gimeno Royo, Gonzalo Bayo González-Salazar, y Gregorio García Julián, así como los asesores Carlos Lapeña Aragüés, Arturo Acebal Martín, Edmundo Núñez Montalbán y Antonio Baeta Mantecón, recibieron la Medalla de Honor



El Doctor Francisco Gómez Casal, de la Junta Directiva del Colegio de Médicos, durante su ponencia sobre Gregorio Marañón como "la medicina de los Médicos"



El Patrono de la Fundación Gregorio Marañón, José Antonio Clavero Núñez, pronunció una conferencia sobre "Marañón Endocrinólogo"

Por qué y Para qué una Fundación

La finalidad de la Fundación del Colegio de Médicos de Zaragoza consiste en el fomento, la promoción, desarrollo, salvaguarda, enseñanza y difusión de la medicina, y disciplinas afines en todas sus expresiones, así como la cultura en general, utilizando para ello, cuantos medios y actividades estimen convenientes.

A modo meramente enunciativo se señalan los siguientes fines:

1. Constituir un foro de debate permanente, donde actúen todas las entidades e instituciones con competencia en materia de formación médica.
2. Coordinar esfuerzos e información entre las entidades e instituciones competentes.
3. Promocionar actividades de Formación Médica Continuada.
4. Dar soporte a todos los médicos colegiados de Zaragoza, en las actividades de promoción, ejecución e investigación de la gestión sanitaria, tanto pública como privada, en la gestión económica en el ámbito de la profesión, para la mejor utilización de los recursos existentes, y en el asesoramiento en la vigilancia del control de garantía de ejercicio de la medicina, velando por la optima formación continuada de los colegiados, con la

finalidad de conseguir una motivación profesional que aumente la satisfacción de los clientes de los servicios sanitarios.

5. Conceder **Becas** a personas o entidades humanitarias, estatales a internacionales, todo colaborando en la formación profesional de los becados, conceder ayudas gratuitas a personas económicamente necesitadas, con la finalidad de atender o de contribuir a la atención de los gastos de su formación en medicina y la gestión sanitaria.
6. Organizar o contribuir a la **organización de congresos, cursos, simposios**, conceder ayudas para la publicación de los libros, monografías, revistas, estudios

o tesis, bolsas de estudio, favorecer intercambios científicos, realizar y subvencionar programas y actividades docentes y de investigación, siempre que tengan relación con la actividad medica sanitaria, asistencial o de investigación.

7. La creación de **comisiones mixtas de trabajo y plataformas de estudio de la problemática de ámbito de la salud**, con vistas a la búsqueda de soluciones y la consecución de acuerdos de colaboración adecuados entre los diversos agentes socio-económicos, docentes, empresariales, institucionales y sanitarios.
8. **Desarrollar la acción social** en el sentido más amplio.



El Colegiado de Honor Alfonso Usía, rodeado del personal del Colegio de Médicos: Tomás Ruiz Ruiz, Francisco Gracia Solanas, Clara Lobera Rodríguez, Pilar Júdez Bravo, Elena Martín Burillo, Marta Estaún Diego, Sara Acedo Díaz, Pilar Gimeno Blasco, Conchita Montañés Millán, Jesús Marta y Fernando Ferrer Asta



Acto de Presentación Oficial de la Fundación del Colegio de Médicos de Zaragoza

Con motivo de la Presentación de la Fundación del Colegio de Médicos de Zaragoza, tuvo lugar un Acto de Homenaje al Doctor Don Gregorio Marañón. El Acto institucional, de carácter marcadamente académico, consistió en tres conferencias. La primera, impartida por el Patrono de la Fundación Gregorio Marañón, José Antonio Clavero Núñez, versó acerca de "Marañón Endocrinólogo". La segunda, a cargo del doctor Francisco Gómez Casal, de la Junta Directiva del Colegio de Médicos de Zaragoza, trató sobre la figura de Gregorio Marañón como "la medicina de los Médicos". Y cerró el acto la conferencia del Colegiado de Honor del Colegio de Médicos de Zaragoza, Alfonso Ussía Muñoz-Seca.

Durante el acto se impusieron las medallas a los patronos de la Fundación del Colegio de Médicos de Zaragoza y el Presidente del Colegio y de la Fundación, Enrique de la Figuera fue el encargado de presentarla en sociedad.

El Acto se desarrolló en el Salón de Actos "Ramón y Cajal" de la sede colegial.



El Presidente de la Fundación del Colegio de Médicos de Zaragoza, doctor Enrique de la Figuera y el Patrono de la Fundación Gregorio Marañón, José Antonio Clavero Núñez, con Alfonso Ussía, otros miembros de la Junta Directiva, y varios patronos de la Fundación



El Presidente de la Fundación del Colegio de Médicos de Zaragoza, doctor Enrique de la Figuera, junto a Alfonso Usía y el representante de Mutual Médica de Lérida, Alejandro Andreu



El Salón de Actos Ramón y Cajal acogió la presentación de la Fundación



El Presidente de la Fundación Gregorio Marañón, Antonio López Vega, durante su intervención

**MIRADOR NACIONAL**Por **Antonio Mingarro**, Redactor Jefe de SANIFAX

La ironía y el mensaje de Ussía en Zaragoza

La segunda quincena de mayo regaló en el Colegio de Médicos de Zaragoza una tarde inolvidable de conferencias, anécdotas y distinciones. Como consecuencia de la costumbre y la profesión, uno ha visto entregar ya todo tipo de premios. E incluso en los últimos tiempos, algún amigo, movido sin duda más por el cariño que por otra cosa, ha cometido la locura de entregármelos. Por eso es difícil enternecerse o sentir algo diferente ante una de estas típicas ceremonias de entrega, ya que en definitiva, en todas suele suceder el mismo rito: según se va proclamando el nombre, siempre hay una esquina en la que familiares y amigos aplauden con arrojo y entusiasmo, otra en que se aplaude con admiración (léase, tal vez, como sinónimo de envidia) y un cúmulo de vértices y esquinas que aplaude para no desentonar. En Zaragoza no ocurrió eso, sin duda porque fue una tarde diferente y porque el poso de lo escuchado fue en verdad gratificante...

La presentación de la Fundación del Colegio de Médicos de Zaragoza supuso dos actos en uno. Por un lado, significó el reconocimiento a la figura insigne de Gregorio Marañón, un médico que al igual que Pío Baroja, traspasó el umbral de su reconocimiento enarbolando las esencias de la profesión. Y por otro, representó la puesta de largo de la propia Fundación del Colegio, cuyo mérito es nacer asociada a la Fundación Gregorio Marañón y hacerlo apretando el acelerador desde el principio, con un programa de actuaciones ya marcado...

Se habló sobre Gregorio Marañón y sobre su idea de España. Sobre sus cartas inéditas con otros médicos y escritores y sobre la certeza que rondaba a la clase

*Alfonso Ussía durante el desarrollo de las conferencias**Antonio Mingarro, autor de la firma de la nueva sección de opinión "Mirador nacional"*

cultural española de que la guerra y todo lo que vino después, parecía inevitable. El gran mérito de Marañón es que sabía transpirar al plasmarse en la tinta. Muchos periodistas y escritores han buscado en todo este tiempo su elocuencia y representar la memoria del legado valeroso que transmitía. Pero ninguno ha conseguido hacerlo como él, posiblemente porque ahora hay trincheras en las que no se dispara, pero que pinchan más y en las que parece más difícil que nunca no engancharse...

Y tras esa lección de actitud, llegó el momento de Alfonso Ussía, colegiado de honor desde hace 15 años en Zaragoza y hombre que siempre se ha sentido cercano al Colegio. Ussía largó un discurso de lo que quiso, que para eso es Alfonso Ussía, pero fueron los 37 minutos más irónicos, desenfadados y cachondos que se han regalado en mucho tiempo. El esfuerzo del escritor y columnista por ganar una idea profunda a la que vez que se ganaba al auditorio fue evidente y ello propició no menos de 50 citas oportunas, divertidas y magistralmente expuestas, ante las que el público supo rendirse, empezando por el propio Dr. De la Figuera, que se revolvió feliz y divertido en su silla...

La España que describió Ussía era un poco de folletín y descreída. Lo refleja la historia del destierro del embajador Agustín de Foxá, que tras su "juego en el filo" con el yerno de Mussolini, escribió la insuperable "Melancolía del desaparecer" al poco de ser mandado a Manila, donde supo que su enfermedad acabaría con



él. También era la España de las réplicas y los pinchazos, como los que el propio Benavente tuvo con Foxá. La España del bar, la taberna, los chismes y el café por la que circulaban sonetos y redondillas en los que se arrojaban no sólo hemistiquios, sino también durísimos mensajes de fondo. Muchos poetas, como contó el propio Ussía, tuvieron la debilidad de dejarse caer en algo tan comprensible como apuntarse con manejos a un puesto de funcionario, que luego no les duraba y les acababa quemando. Pero nada como la anécdota de Enrique García Álvarez haciendo un cuarteto irónico de la muerte de su madre, a la que arrolla un ascensor, que él utiliza como metáfora de su más rápido camino hacia el cielo.

También hubo retazos de Juan Espantaleón, Francisco Vera y tantos otros, triunfadores algunos, fauna y paisaje tantos otros. Utilizados por Ussía como un mensaje de llamada de atención sobre el tiempo oscuro que atraviesan las letras. Porque como en un juego de estrategia, Ussía usó la cascada de citas para crear una sensación desternillante entre el público y para recordarnos nuestras carencias de hoy. En aquel tiempo, había una cohorte de grandes literatos actuando como "Pepito Grillo". A estas horas, la

situación se asemeja a entonces, pero nos faltan ellos.

El mensaje de Gregorio Marañón, bien trasladado por su Fundación, y el que Ussía, de modo más pegado al terreno, trasladaron al auditorio, debe hacer reflexionar. Que España sea un país que brinda bien la

cebidos son una poderosa arma sin balas de futuro, tienen la misión de saber agrupar a los profesionales, de convencerles sobre sus posibilidades y de sumar su papel para que el resultado colabore en no caer en esa España que, Ussía ahora y Marañón ayer, describen con valentía...



Alfonso Usía durante su intervención

anécdota no debe hacernos admitir que la anécdota es España. Existen profesiones, como las de médico, que son espejo de la clase media y liderazgo en el seno de la sociedad civil. Y que tienen que ganar, o al menos defender, su espacio y esfuerzo allí donde se tenga la consulta. Los médicos, canalizados a través de los Colegios, que bien con-

En ese sentido, el de Zaragoza es un Colegio puntero, capaz de aglutinar, de auscultarse y de ganar nuevos espacios, como prueba su amplia memoria social, su donación del 0'7% del presupuesto a fines sociales y tantas otras iniciativas. Así que ojalá Aragón y sus médicos sigan siendo estímulo para los demás. Falta nos hace...

TALLERES EDITORIALES

LIBROS • REVISTAS
PUBLICACIONES EN GENERAL


LOS FUEROS
 ARTES GRÁFICAS
Impresos de Ley

- EN EL CENTRO DE LA CIUDAD JUNTO A LA PUERTA DEL CARMEN.
- MÁS DE 40 AÑOS DE EXPERIENCIA EN EL MUNDO DE LA EDICIÓN NOS AVALAN.

MADRE SACRAMENTO 46 • CAPITÁN CASADO 19 • TEL. 976 437 303 • FAX 976 435 861 • 50004 ZARAGOZA



CON AMPLIA PARTICIPACIÓN DE ASOCIACIONES DE PACIENTES

El Colegio de Médicos de Zaragoza pone en marcha un Aula de la Universidad de los Pacientes

- El Presidente del Colegio de Médicos, Enrique de la Figuera, y el Director de la Fundación Josep Laporte de la Universidad Autónoma de Barcelona, Albert Jovell firmaron un convenio de colaboración.
- Dicho convenio incluye la realización y desarrollo de un programa de "Formación en el autocuidado de enfermedades crónicas" en el contexto de la Universidad de los Pacientes, así como el curso "Tomando control de su salud" y el "Taller de formación de formadores".
- El Aula de Pacientes del Colegio de Médicos dispone de una dirección web de Información de calidad acreditada sobre Salud: <http://www.comz.org> (<http://www.universidadpacientes.org/aula-icomz/>)

UNIVERSIDAD DE LOS
PACIENTES



El pasado 28 de mayo, en el Centro de Formación del Colegio de Médicos de Zaragoza (C/Jesús Comín 3-5), **Enrique de la Figuera**, Presidente del Colegio de Médicos de Zaragoza y el doctor **Albert Jovell**, Director General de la Fundación Josep Laporte de la Universidad Autónoma de Barcelona, firmaban el convenio por el que da comienzo esta pionera actividad en Aragón.

De esta forma, la institución colegial zaragozana se incorpora a la Universidad de los Pacientes con el objetivo de mejorar la calidad de la atención al paciente.

Por medio del convenio de colaboración firmado entre ambas instituciones, la Fundación Josep Laporte, especializada en la realización de actividades de formación, información y educación para pacientes y ciudadanos a través de su proyecto "Universidad de los Pacientes", se compromete a organizar el aula, en principio, durante tres años. Plazo éste que será prorrogable.

Breve historia

Tras varios meses en los que se han llevado a cabo diferentes gestiones y entrevistas a cargo de

miembros de la Junta Directiva del Colegio de Médicos de Zaragoza, la institución colegial, que tiene, entre otros intereses, el de contribuir a la mejora de la calidad de la información de la que disponen los profesionales y los usuarios de la sanidad, ha decidido formar parte del Proyecto Universidad de los Pacientes y liderarlo en Aragón.

Así, el Colegio de Médicos de Zaragoza ha dado luz verde a la creación, en el interior de su organización, del "Aula Icomz de la Universidad de los Pacientes" con el objetivo de mejorar la calidad de



Representantes de las Asociaciones de Pacientes, con Marta Valencia, Secretaria General de COCEMFE Aragón, junto a Enrique de la Figuera y Albert Jovell



Enrique de la Figuera y Albert Jovell, durante la presentación del Aula de Pacientes



Albert Jovell y Enrique de la Figuera tras la firma del convenio

la atención al paciente, uno de los retos más importantes del sistema de salud.

Qué es la Universidad de los Pacientes

La Universidad de los Pacientes (www.universidadpacientes.org) es una universidad específica y monográfica dedicada a pacientes, familiares, cuidadores, voluntarios y ciudadanos en general, interesados en temas de salud y sanidad. Este proyecto, nacido en el año 2006, ha culminado su fase piloto de tres años. Actualmente la Universidad de los Pacientes está llevando a cabo el proceso de consolidación, que la convierte en un proyecto pionero en España y en Europa.

La Universidad de los Pacientes quiere garantizar la igualdad de oportunidades en la educación y el acceso a una asistencia de calidad por parte de los pacientes y los usuarios de los servicios de salud.

La Universidad de los Pacientes tiene como objetivo general la promoción de la modernización y la mejora de la calidad de la atención sanitaria mediante el desarrollo de actividades de información, formación e investigación.



Representantes de las asociaciones de pacientes que asistieron al acto. En primer término, María Eugenia Carrey, redactora de temas sanitarios en el Periódico de Aragón

La Universidad de los Pacientes se sitúa en el ámbito de competencias y acciones comunes y compartidas entre todos los agentes del sistema sanitario: empresas, organizaciones de pacientes y voluntarios, universidades, administraciones, colegios profesionales y sociedades científicas.

¿Por qué una Universidad de Pacientes?

- Porque queremos atender las necesidades existentes de información y conocimiento sobre salud y manejo de la enfermedad por parte de pacientes, familiares y cuidadores.
- Porque existe un nuevo modelo de paciente con un mayor grado de implicación en las estrategias de responsabilidad y abordaje de la enfermedad.
- Porque en los últimos años se han visto reforzados los conceptos y el valor social de la salud, el bienestar y la calidad de vida por parte de los pacientes y de la población.
- Porque la educación sanitaria de los pacientes contribuye a una mejora de la calidad del sistema sanitario.
- Porque la universidad es el espacio social de generación y compartición de conocimiento
- Porque los pacientes siempre pueden ayudar a otros pacientes.

Objetivos

- Convertirse en referencia para la acreditación y realización de actividades para pacientes.
- Promover la democratización del conocimiento y la defensa de los derechos de los pacientes
- Devolver a la sociedad su inversión en la universidad actuando con responsabilidad social.
- Diseñar actividades que respondan a las necesidades de los pacientes.



Nuevo Certificado de Defunción

El Colegio de Médicos de Zaragoza organizó unas charlas informativas sobre el nuevo Certificado de Defunción en las que se abordó el nuevo modelo, las recomendaciones básicas de certificación y la mejora de la calidad de la certificación.

Las charlas fueron impartidas por la doctora Isabel Marruedo, Vocal de la Junta Directiva del Colegio de Médicos y por la doctora Blanca Porres de la Asunción

Se celebraron, durante los meses de mayo y junio, un total de nueve charlas informativas sobre el nuevo certificado de defunción a las que han asistido 300 colegiados.

Estas charlas han suscitado un enorme interés por parte de los compañeros, ya que, en contadas ocasiones, se había facilitado información sobre este asunto.

Además de presentar el nuevo certificado de defunción, se aprovechó para realizar un recordatorio de conceptos que nos pueden ayudar a mejorar la calidad de la certificación que nos propone la Organización Médica Colegial, siguiendo las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud para que el Certificado de Defunción sea una herramienta útil, tanto en la investigación de causas de muerte como en la toma de decisiones para actuaciones sanitarias eficaces, y en la que los médicos jugamos un papel determinante.

Asimismo, durante las charlas se recordaron aspectos éticos y legales sobre la Certificación.

Para todos los que no han podido asistir a estas charlas se ha hecho un resumen que está en la página web del COMZ: www.comz.org



Blanca Porres de la Asunción e Isabel Marruedo, en una de las charlas informativas sobre el nuevo Certificado de Defunción



Médicos asistentes a una de las charlas. Alrededor de 300 colegiados han participado en esta actividad

PAIMA PROGRAMA DE ATENCIÓN INTEGRAL AL MÉDICO ENFERMO DE ARAGÓN

¿Cuándo es necesario?

Si tus problemas de salud mental y/o de consumo de alcohol y drogas influyen en tu buena praxis médica, tu problema es nuestro problema. Llámarnos y te ayudaremos.

– Absoluta confidencialidad –

Teléfono Directo: 661 888 222



DECÁLOGO

1. Utilizar mayúsculas y preferentemente bolígrafo de tinta negra.

- Se debe escribir con letras mayúsculas, utilizando una casilla para cada letra, con ello facilitará la finalidad de este nuevo diseño, que es optimizar el reconocimiento de textos por OCR. Por otra parte, este documento lo deberán procesar (depuración del OCR), personas que en general no pertenecen al colectivo sanitario.

2. Utilizar información real.

- Sólo se deberán declarar aquellas causas de muerte de las que tengamos conocimiento. No se deberán incluir causas supuestas.

3. Evitar abreviaturas, siglas y signos ortográficos, distintos de la coma.

- Evitar las abreviaturas y las siglas ya que pueden crear confusión. Por ejemplo la abreviatura IRA, sin otras patologías que nos ayuden en la identificación, puede tratarse de una insuficiencia renal aguda o de una insuficiencia respiratoria aguda. TP puede ser trombosis profunda, trombosis pulmonar o tuberculosis pulmonar, entre otras.
- Sustituir interrogaciones con términos como "probable". Ejemplo: ¿metástasis cerebral? por "probable metástasis cerebral". En general debe anotar una sola enfermedad por causa, pero puede darse la circunstancia de que en los apartados I.(b), I.(c) "Causas antecedentes" y en II. Otros procesos, anote más de una, en estos casos sepárelas claramente por comas.

4. Describir la secuencia lógica de patologías.

- El término "secuencia" se refiere a dos o más afecciones o acontecimientos anotados en líneas sucesivas de la Parte I del Certificado Médico de Defunción, en la cual cada afección o acontecimiento es una causa aceptable de la registrada en la línea superior a ella.

5. Certificar una única causa fundamental.

- Se ha de hacer constar una única causa, que según el criterio del médico certificador es la desencadenante de todo el proceso que ha llevado a la defunción.



- En enfermos con pluripatología, será difícil determinar cual de las enfermedades que padece ha sido la desencadenante de la muerte, en estos casos, debe ser el criterio médico el que dictamine de entre todas, aquella que con mayor probabilidad pudo ser la que desencadenó el proceso y la anote como causa fundamental de la muerte.

6. Certificar enfermedades y síndromes sin ambigüedades.

7. Evitar certificar entidades mal definidas como causa fundamental.

8. Evitar certificar signos y síntomas.

9. Evitar al máximo certificar mecanismos (diagnósticos) de muerte.

- Por ejemplo: paro cardíaco, parada cardio-respiratoria, midriasis areactiva o livideces cadavéricas. La declaración de estas formas de muerte se debe a diversas razones: i) consideración del paro cardíaco como una verdadera causa de muerte y no como una forma de morir; ii) consideración del paro cardíaco como un término equivalente a la muerte súbita; iii) no hacer sinónimo de muerte repentina a muerte súbita.

10. Complimentar personalmente el Certificado Médico de Defunción/Boletín Estadístico de Defunción (CMD/BED), el médico certificador tiene obligación de informar la hoja 1 del documento, firmándola y haciendo constar el número de colegiado.



PASYAD - PROGRAMA DE ATENCIÓN SOCIO SANITARIA Y ATENCIÓN A LA DEPENDENCIA

Jesús Marta Moreno (Coordinador del Programa) - Isabel Calvo Rubio (Trabajadora Social)

PROGRAMACIÓN SOCIOCULTURAL ENERO / JUNIO 09

Concluido el curso y a modo de resumen, os mostramos un recopilatorio de fotos de algunas de las actividades socioculturales que se han desarrollado dentro de la Programación Sociocultural del PASYAD en los trimestres enero-marzo y abril-junio. Todas ellas se dirigen a los colegiados jubilados, cónyuges o viudas. En algunos casos, principalmente cuando sobran plazas, se abren también a los colegiados en activo.

Queremos destacar la amplia participación del colectivo y sobre

todo, el entusiasmo e interés que muestran en la realización de las actividades, sentimientos que se contagian rápidamente de unos a otros. Asimismo, podemos constatar con gran alegría, cómo se van sumando nuevos participantes, ¡y repiten! Todos ellos son los que enriquecen y nutren de contenido las diversas visitas, excursiones o cursos que se han ido desarrollando.

No nos cansaremos de animar a los indecisos a que participen, porque no pierden nada. Por pro-

bar no se pierde nada y verdaderamente es sorprendente lo mucho que se puede ganar. Y cómo no, a proponer diferentes actividades, pues se trata de hacer lo que apetece y satisface, siempre CON los miembros activos del colectivo al que nos dirigimos. Agradecemos enormemente a todos, cómo no, sus interesantes aportaciones y sugerencias. Os recordamos que recibiréis el próximo díptico de actividades a finales de agosto o principios de septiembre. Esto es un adelanto:



Curso Informática



Salud y Deporte



Excursión a Uncastillo y Sos del Rey Católico



Paseo guiado en SEGWAY por la ribera del Ebro



- Paseo en SEWAY por el Parque del Agua
- Sesión de Tai Chi al aire libre
- Taller de Pintura
- Curso de Informática I: "Iniciación a la Informática"
- Salud y Deporte
- Natación Recreativa
- Tai Chi – COMZ
- Excursión a Soria – Las Edades del Hombre
- Títeres para adultos y niños: "Cajal, el rey de los nervios"

También se informará por correo acerca de las **Tertulias sobre Viajes** que nos habéis sugerido poner en marcha. Sólo pedimos a los interesados que nos llamen para dejarnos sus datos. Si alguno se ofrece para coordinar este grupo perfecto, que nos lo comunique también.

El 30 de septiembre se ofrecerá una **charla sobre el Programa CuidArte** que pone en marcha el IASS (Instituto Aragonés de Servicios Sociales) y que recomendamos, sobre todo a aquellas personas cuidadoras, que prestan su ayuda a personas en situación de dependencia y que pueden presentar problemas de agotamiento físico y/o psíquico, estrés, ansiedad, soledad.

Si deseas más información puedes contactar con Isabel, trabajadora social, llamando al 976482621.



Visita Guiada al Archivo Histórico Provincial de Zaragoza (Palacio de Huarte-Azara)



Excursión a las Bodegas Marqués de Riscal en Elciego y al Monasterio de Santa María La Real en Nájera



Contratación general de limpiezas

Abrillantado de mármol, terrazo, etc...

Mantenimiento diario de limpieza

MÁS DESCUENTOS, MÁXIMA TRANQUILIDAD

A.M.A. cuida de usted para que pueda disfrutar de la máxima tranquilidad. Por eso ahora, cuantos **MÁS SEGUROS** contrate con nosotros, **MÁS DESCUENTOS** conseguirá en sus pólizas.

Y además...
al contratar su seguro A.M.A.
participará en el sorteo de un
viaje **PARA DOS PERSONAS**
A LA RIVIERA MAYA.*



LA MUTUA DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS

www.amaseguros.com

A.M.A. Zaragoza 976 223 738
General Sueiro, 8 50008 ZARAGOZA
zaragoza.amaseguros.com

A través de internet: www.amaseguros.com

* Promoción válida desde el 15 de abril hasta el 31 de agosto de 2009. Sorteo ante Notario: 21 de septiembre de 2009. Consulte las bases y política de protección de datos en www.amaseguros.com



ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE ZARAGOZA

CURSO REPASO TEMARIO COMÚN OPE 2007 DE ARAGÓN



- Curso breve, de **6 horas** lectivas, para preparar el temario común de la oposición (15 temas relativos a legislación, metodología de la investigación y gestión sanitaria).

- Máxima accesibilidad:

8 grupos disponibles. Horarios de mañana, tarde y sábados.

- Inscripción:

Colegiados de Zaragoza: 10 €

Colegiados de otras provincias: 20 €

Otros Colegiados Sanitarios no médicos: 32 €

Inicio matrícula: 1 de julio de 2009

Finalización matrícula:

22 de Septiembre de 2009

Información e inscripciones:

Centro de Formación del ICOMZ

c/ Ana Isabel Herrero 3 y 5 (antes Jesús Comín)
50008-ZARAGOZA

Tfono.: 976482621 (ext. 110 y 111) / Fax: 976 233490

e-mail: biblioteca@comz.org

Horario de verano: de 8,30 a 15,00 horas



CONCLUSIONES de la Mesa de Debate Pirineos 2009

En el seno de las XIª Jornadas de la SEMG-Aragón (Pirineos 2009) celebradas en Alquézar entre el 8 y el 10 de mayo, se celebró un debate entre profesionales de Atención Primaria (AP) y especialistas oncólogos de los hospitales de Zaragoza HCULB y HCMS.

En todo momento los asistentes colaboraron activamente preguntando a los componentes de la mesa o aportando sus inquietudes e ideas para una mejor atención del paciente oncológico.

Como conclusiones se elaboraron las siguientes:

1. Mantener la situación actual en cuanto a diagnóstico con derivación desde AP a los especialistas correspondientes (digestivo, respiratorio, cirugía, gine, etc.)
2. Mejorar los informes de alta en los que se expliciten los posibles efectos secundarios y complicaciones de los tratamientos administrados, facilitando su detección por los médicos de AP.
3. Mejorar los cauces de comunicación entre AP y especialistas. Para ello se aporta la idea que los informes de alta incluyan el correo electrónico del especialista que ha tratado al enfermo para poder utilizar esta vía de comunicación entre el médico de cabecera y el oncólogo con el compromiso de éste de una rápida respuesta.
4. En opinión de los oncólogos presentes en la mesa la rotación de los MIR de familia debería incluir Oncología que actualmente es optativa.
5. Solicitar de las Administraciones Públicas que antes de lanzar a la población general campañas de diagnóstico y tratamiento, comprueben la existencia de recursos humanos y materiales para atender la demanda que se va a originar, sin atascar los medios que se disponen y generar el lógico malestar en usuarios y profesionales.

Becas SADAR-PNEUMARAGÓN 2009

El pasado 18 de junio, con motivo de la celebración de la Mesa Redonda SADAR en el Centro de Formación del Colegio de Médicos, la S.A.D.A.R. y PNEUMARAGÓN hicieron entrega de las becas de Investigación y de Formación Continuada.

La Beca de Investigación "Antonio Duplá Abadal" 2009 ha sido concedida al trabajo sobre "Determinación de fenotipos clínicos e inflamatorios en el asma de difícil control" del investigador José A. Carretero Gracia. La dotación económica de la Beca asciende a 4.500 euros.

Por su parte, la Beca de Investigación "José L. Andrés Aguilar" 2009 ha sido concedida al trabajo sobre "Aplicación de scores predictores de morbimortalidad en resección pulmonar mayor por carcinoma broncogénico" del investigador Raúl Embún Flor. La dotación económica de la Beca asciende también a 4.500 euros.

Y, finalmente, las Becas de Formación Continuada "Rosa Larraga Palacios" y "Emilio Moreno Botín" 2009, dada la similitud de los objetivos en los tres candidatos presentados, la Junta decidía repartir el premio de las dos becas entre los tres aspirantes: Ana Boldova Loscertales, cuyo lugar de formación es la Clínica Universitaria de Navarra; Elena Ramírez Gil, de la Unidad de Trasplantes Clínica Puerta de Hierro; y Javier Lázaro Sierra, de la Unidad de Trastornos del sueño y Cuidados Intermedios del Hospital San Pedro de Alcántara en Cáceres. La dotación económica asciende a 1.666 euros para cada premiado.





Jornadas de la SARP

(Sociedad Aragonesa-Riojana de Psiquiatría)

LA PSIQUIATRÍA ANTE LA MUERTE

Celebradas durante el mes de mayo en Zaragoza, las undécimas Jornadas de la Asociación de Psiquiatras de Aragón y La Rioja han abordado el tema: La Psiquiatría ante la Muerte

Resumen

“Todos los miedos y ansiedades del ser humano estudiados por la psiquiatría son un reflejo del miedo a morir y a sufrir daño” señaló el doctor José Luis Día, psiquiatra del Hospital Miguel Servet, durante su presentación de la mesa titulada la experiencia de morir con la que se abría esta Jornada que la Sociedad Aragonesa y Riojana de Psiquiatría dedicó este año a la muerte y que se celebró en el Centro de Formación del Colegio de Médicos de Zaragoza.

Primera mesa

En cuanto a experiencias cercanas a la muerte, el psiquiatra turolense Germán Gómez apuntó que “la supervivencia de la conciencia tras la muerte del cuerpo es un hecho médico comprobado que podría ser el origen de las llamadas experiencias cercanas a la muerte relatadas por las personas que han estado a punto de morir”.

Por su parte, el doctor Gerardo González, en su reflexión acerca de la medicina como profesión a pesar de la muerte, indicó que “aunque los esfuerzos del médico nunca consiguen arrebatar al paciente del final fatal sí que se puede ayudarle a morir en paz consigo mismo y con los demás”. “Morir es el último acto de nuestra vida y no podemos vivir de espaldas a él. El aprender a dar sentido al sufrimiento y a la muerte nos ayuda a encontrar el sentido de la vida” señaló.

La última ponencia de la primera mesa estuvo referida a la espiritualidad en cáncer al final de la vida. En su ponencia, el Psico-oncólogo del Instituto Catalán de Oncología, Jorge Maté, defendió que “la espiritualidad es un aspecto intrínseco de todos los hombres, independientemente de las creencias religiosas que nos enseñan. Más bien aprendemos a olvidarla por lo que nos vemos obligados a redescubirla al final de nuestra vida. El psiquiatra puede ayudar en este proceso de explorar la intimidad del



Ponentes de la Jornada sobre la psiquiatría ante la muerte

moribundo para apoyarle en el afrontamiento del final de la vida”.

Segunda mesa

La segunda mesa abordó cuestiones relativas al duelo e infancia, la descripción y manejo del duelo en niños y cómo debe ser el trabajo con los progenitores cuando se pierde un hijo. En relación al duelo e infancia, contrariamente a lo que se podría creer, y en algunos aspectos, los niños están mejor preparados que los adultos para aceptar la muerte. La forma de expresar el dolor de la pérdida en el niño pequeño es a través de síntomas físicos y trastornos de conducta. Muchas veces los adultos sobreprotegen al infante ante el suceso de morir por las propias dificultades y miedos para aceptar la muerte. Las preguntas más frecuentes de un niño que pierde un ser querido son: ¿Causé yo la muerte? ¿Me pasará esto a mí? ¿Quién me va a cuidar?. Tal y como señaló la psicóloga Bárbara González “los grupos terapéuticos de padres han demostrado ser muy útiles en elaboración del proceso del duelo de la pérdida de un hijo”.



Tercera mesa

Finalmente, una tercera mesa de ponencias abordó cuestiones como el duelo en la práctica clínica. "El proceso de duelo es la reacción psicológica normal precipitada por la experiencia dolorosa de pérdida de un objeto querido. Hasta un tercio de las reacciones de duelo pueden complicarse con trastornos mentales como la depresión. La persona viuda ve multiplicado su riesgo de morir el primer año tras la pérdida" señaló el psiquiatra del Clínico Universitario de Zaragoza Federico Dourdil.

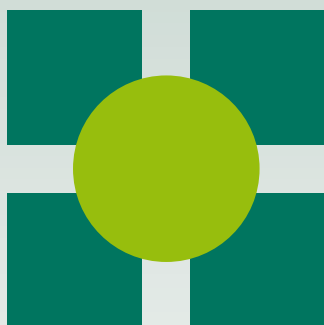
También hubo unos apuntes de bioética en donde el doctor Joan Lluch señaló que "la Limitación del Esfuerzo Terapéutico es un término bioético diseñado para proteger al paciente del encarnizamiento terapéutico o distanasia" y se abordó una cuestión tan delicada como suicidio y cáncer. El psico-oncólogo Jorge Maté se refirió a que "el suicidio es más frecuente en los pacientes oncológicos graves, sobre todo cuando existe dolor físico mal controlado y pensamientos de desesperanza. Por eso dentro de los cuidados paliativos del enfermo terminal son determinantes tanto una buena analgesia como el acompañamiento espiritual".



Asistentes a la Jornada. En primer término Carmen Sánchez, Presidenta de la SARP

En este sentido se mencionó que el Grupo de Trabajo sobre Espiritualidad en Cuidados Paliativos de la SECPAL (Sociedad Española de Cuidados Paliativos) ha confeccionado una Guía sobre el acompañamiento espiritual de estos pacientes.

Finalmente se proyectó el cortometraje "Alumbramiento", del director Eduardo Chaperon-Jackson que ilustra estéticamente su vivencia personal de los diferentes modos de afrontar la muerte de un ser querido.



Centro Médico Ruiseñores

De nueva creación y situado junto al Colegio de Médicos

Dispone de alquiler de Gabinetes Médicos estandarizados (más de 600 m²)

Además disponemos de espacios diáfanos para personalizar en dependencia de los m² necesarios.

Amplio horario de recepción (de 8 a 21 h. ininterrumpido)

4 líneas de teléfono, fax y e-mail. Acceso minusválidos

Plaza Diego Velázquez, 2 Local • 50006 ZARAGOZA

Tel. 902 19 66 50 • Fax: 976 21 75 98

e-mail: centromedico@ruisenores.com



UN CURSO DE FORMACIÓN CONTINUADA DEL COLEGIO DE MÉDICOS ORGANIZÓ UN VIAJE AL INSTITUTO DE BIOMÉDICA APLICADA EN WALQA

El curso de “valoración estática y dinámica del pie, diagnóstico y tratamiento de las patologías más frecuentes” celebrado en el Centro de Formación, incluyó la visita al instituto de biomédica aplicada. Allí los participantes en el curso pudieron comprobar los servicios que se ofrecen en el centro de biomédica aplicada. Entre ellos, destacan:

- **Análisis de la marcha** (plataforma de fuerzas, plataforma de presiones, plantillas instrumentadas, captación en carrera, etc.)
- **Scanner tridimensional plantar.** Esta tecnología permite escanear el pie en 3D, sustituyendo de este modo la toma tradicional de molde (mediante venda de escayola, espuma fenólica, etc.). Esta metodología aporta una mayor precisión al proceso y permite realizar copias exactas del tratamiento todas las veces necesarias.
- **Diseño y fabricación de soportes plantares personalizados.** Una vez digitalizado el pie del deportista en 3D se edita la información mediante un software específico y se fabrica de forma robotizada la plantilla de cada jugador. El material empleado para la fabricación de las plantillas es exclusivo y está desarrollado por el Instituto de Investigación en Ingeniería de Aragón (i3A) de la Universidad de Zaragoza.



El curso sobre dinámica del pie incluyó una interesante visita al Parque Tecnológico Walqa



Los participantes en el curso pudieron comprobar in situ las técnicas del Instituto de Biomédica





Presentación del SERVICOMZ en el Centro de Formación

El pasado 16 de julio, en las instalaciones del Centro de Formación del Colegio de Médicos, tenía lugar la presentación en sociedad de la nueva Guía de Servicios del Colegio, SERVICOMZ

Se trató de un encuentro en el que participaron los proveedores de servicios habituales del Colegio, así como otras muchas, también destacadas, firmas de negocio que desean colaborar en esta nueva singladura de las áreas comerciales puestas al servicio de los colegiados y de sus familiares en primer grado.

Al acto, que estuvo presidido por la Presidenta en Funciones, Concha Ferrer, acudieron también los Presidentes de Sociedades Científicas y varios miembros de la Junta Directiva, los que aún no habían tomado los merecidos días de descanso o tuvieron todavía tiempo de compartir este significativo momento del Colegio de Médicos.

Fueron muchos los representantes de las empresas que aparecen en la guía que se acercaron hasta la presentación. Hubo unas palabras de acogida y agradecimiento a cargo de Concha Ferrer, y finalmente, se pudo disfrutar de un ágape "aragonés" con el que se obsequió a los presentes.

El acto resultó del agrado de los asistentes, y ya hay nuevas empresas que desean figurar en la nueva Guía de Servicios SERVICOMZ.



La Doctora Concha Ferrer, Presidenta en funciones del Colegio de Médicos, presentó la Guía de Servicios



Presidentes de Sociedades Científicas y proveedores del Colegio durante la presentación de la Guía



Los invitados descubrían el contenido de la nueva Guía de Servicios



Portada de la nueva Guía de Servicios



VIAJE ANUAL DE LOS MÉDICOS JUBILADOS

Dr. Álvaro López Melús

Si en mayo del 2008 estuvimos en Sevilla y alrededores, este año cambiamos el sur por el norte de Cantabria, a donde nos dirigimos en autobús el domingo 31 de mayo, partiendo del Paraninfo y, como siempre con la colaboración del ICOMZ.

Y con puntualidad germánica como ocurriría el resto del viaje, iniciamos la ruta contemplando el panorama de la ribera del Ebro, la aragonesa y la navarra para adentrarnos tras los viñedos riojanos en el paisaje verde del norte y, por cierto, con una buenísima temperatura y sol espléndido que tendríamos durante todos los días.

El Hotel Santemar de la capital cántabra fue nuestro aposento y punto de partida para todas las excursiones que realizamos; la primera fue para conocer el centro de Santander y sus monumentos. Santander limpio, ajardinado y sobre todo la zona limítrofe con su espléndida bahía, pues por algo la bahía de Santander está considerada como la más bonita de España y forma parte del club de las 25 mejores de todo el mundo. Por supuesto que no faltó la excursión en barco por la bahía para tener otra perspectiva de Santander.

Para contrarrestar la urbe con lo campestre, el día 2 visitamos el conocido parque-zoológico de Cabárceno con su paisaje semi-lunar al que se le ha añadido mucha vegetación y en donde se pueden contemplar más de cien especies de animales sal-

vajes y de otro tipo en un estado de casi completa libertad.

Y no podía faltar la excursión a Santillana del Mar, uno de los pueblos más bonitos y visitados de España, que como indica el dicho popular, ni es santa ni tiene mar; ni tampoco la visita a la réplica de las Cuevas de Altamira y su Museo. Pasamos por Comillas con el tiempo suficiente para observar la grandiosa Universidad, el palacio del Marqués de Comillas y el Capricho de Gaudí y vimos cómo el Ángel Exterminador vigilaba la entrada al antiguo cementerio gótico. Y todo ello hasta llegar a San Vicente de la Barquera en donde la mariscada que nos esperaba será recordada por lo abundante y sabrosa, pues no en vano, no sólo de arte y naturaleza vive el hombre.

Destacaría también por lo inesperado la breve visita que hicimos a Liérganes, villa muy bien cuidada y sobre todo su barrio del Mercadillo con numerosas y bien conservadas casonas.

El jueves día 4 por la noche, la despedida en un local próximo al hotel y a la vuelta, camino de Zaragoza, parada en Limpias para contemplar el famoso Cristo de la Agonía.

Si el tiempo fue muy bueno, la gastronomía espléndida y lo que vimos y contemplamos excelente, todavía fue mejor el ambiente y camaradería entre todo el grupo, con el deseo de poder repetir el año próximo, pero ¿a dónde?





Es noticia...

Salus Semper: una nueva revista de actualidad médica dirigida a personas interesadas por su salud

La nueva revista, Salus Semper, aparece en Zaragoza fruto del trabajo desinteresado del doctor D. José Manuel Cardiel Pérez. Es una publicación que consta de 76 páginas y en donde se informa de los nuevos avances de la medicina. Destacan las colaboraciones de los compañeros médicos que escriben sobre temas de interés con gran rigor científico. Del mismo modo, también colaboran otros profesionales que, sin



El doctor José Manuel Cardiel Pérez, médico estomatólogo con 25 años de ejercicio profesional que ya ha publicado 2 libros sobre su especialidad: "Manual de Patología y Salud Bucodental en Adultos" y "Enfermedad Bucodental y Tratamiento Odontopedriático", acaba de editar en fecha reciente, 29 de mayo 2009, la revista médica SALUS SEMPER.

ser médicos, sus artículos van enfocados al mundo de la Vida Sana. El público al que va dirigida la revista es el lector muy interesado por su salud que quiere tener información especializada, amena, sencilla y actual.

En el primer número, colaboran entre otros: el catedrático Jesús Escanero, el catedrático Miguel Ángel de Gregorio, el catedrático Juan R. Castillo y los profesores Hector Valles, Manuel Amores, Gonzalo Rodrigo, Carlos Val-Carreres, Eduardo Aguilar, Manuel Suarez, Eduardo Buj. Y otros compañeros más tales como Pepe Aparicio, Luis Garrido, Mayte Martínez...

Asimismo, también colabora el embajador de Panamá en España Miguel Ángel Cañizales Mendoza, un arqueólogo, una farmacéutica, una profesora de yoga, otro profesor de meditación...

La revista Salus Semper arranca con 8 páginas de actualidad médica con las últimas novedades en medicina.

Salus Samper tiene una tirada de 3000 ejemplares, su distribución es gratuita en nuestra Comunidad Autónoma y tendrá una periodicidad semestral. Los colaboradores realizan su trabajo de forma altruista y sin ánimo de lucro.

La presentación de la revista se celebró en los salones de un céntrico hotel de Zaragoza el pasado 29 de mayo. El acto fue



presidido por el doctor Enrique de la Figuera, Presidente del Colegio Oficial de Médicos y contó con la intervención del propio doctor José Manuel Cardiel, editor y director de la revista. Asimismo, como invitado, asistió el embajador de Panamá el Excmo. Sr. Miguel Ángel Cañizales Mendoza.

Desde Aragón Médico deseamos "salus Semper" a la nueva publicación del doctor Cardiel que saldrá cada seis meses.





51 CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN

“La dieta mediterránea es una sinfonía que toca bien”

La conferencia inaugural abordó las últimas investigaciones genéticas en la obesidad, así como el riesgo cardiometabólico y la importancia de la dieta mediterránea en su prevención.

El ponente, el doctor José María Ordovás, aragonés y científico de reconocido prestigio que dirige el Laboratorio de Genómica y Nutrición de la Universidad estadounidense de Tufts, en Boston.

Sobre la dieta mediterránea y la nutrición en la era molecular, sobre las bondades de esta dieta y del qué hay más allá de ese conocimiento gastronómico ancestral, para pasar a la interacción entre genes, medio ambiente y dieta que va a ser la nutrición del futuro, de todo ello versó la ponencia del doctor José María Ordovás

En opinión del científico aragonés debemos seguir creyendo en la dieta mediterránea, “aunque sea difícil definirla” señaló. Y es que, continuó, “nuestros genes no han estado estáticos por miles de años, se han ido moldeando a la situación más óptima del medio ambiente”. Por eso ahora, lo que se está descubriendo en el laboratorio es por qué la dieta mediterránea es tan buena, por qué los platos de nuestros abuelos, por ejemplo, tenían esos ingredientes. Y aquí está la clave según el doctor Ordovás, ya que la dieta mediterránea, principalmente, consistía en productos locales integrados de manera óptima: productos frescos, gran cantidad de verduras, una combinación de ingredientes óptima que es muy importante (aceite, pescado, verduras...). “Y cuando todo lo pones junto, concluye José María Ordovás, es como una sinfonía que toca bien, y eso es la dieta mediterránea”.

MÁS DE 200 GENES PUEDEN PROVOCAR OBESIDAD

Antes de su ponencia, el doctor Ordovás habló ante los Medios sobre el componente ambiental de la obesidad, “comemos demasiado y nos movemos poco”, puntualizó, y sobre el componente genético, que hace que unas personas sean más propensas a la obesidad que otras. Sin embargo, señaló, “no hay un gen para la obesidad ya que la obesidad es muy compleja y que hay gran cantidad de genes envueltos en el problema. En muy pocos casos estos genes determinan la obesidad. Casi siempre es en interacción con los factores ambientales”. Ordovás reveló que “se han encontrado más de 200 genes relacionados



El Presidente del Comité organizador, Ramón Albero, junto a José María Ordovás, que participó en la inauguración del Congreso sobre Endocrinología y Nutrición

con la obesidad, pero una predisposición genética no significa arrojar la toalla”.

En opinión del científico aragonés, “tener un conocimiento más individual basado en la genética nos puede ayudar mucho a la hora de hacer prevención primaria mucho más eficaz”.

Además de la genética, “un arma muy poderosa que requiere trabajo y que tardará un tiempo en poderse aplicar a la población”, lo que se está haciendo es conocer mejor al individuo, el ambiente social... para hacer mejores recomendaciones que no estén basadas en el miedo, puntualizó Ordovás. Para añadir que “las dietas pueden ser no solo saludables sino apetecibles” y que hay que conseguir más interacción entre médico y paciente.

De cara al futuro más inmediato el doctor Ordovás señaló el reto de conocer mejor la obesidad, para determinar cuál es el obeso metabólico. Y en cuando a las últimas líneas de investigación se refirió a que “en la tecnología tenemos un filón, por primera vez podemos contemplar el genoma humano de un sólo vistazo”.

Argumentos que José María Ordovás exponía ante cerca de 1.000 endocrinos y especialistas en nutrición que estos días se reúnen en Zaragoza. Aquí analizan las últimas novedades en patologías como la diabetes, el cáncer de tiroides, las intolerancias a los alimentos o el envejecimiento.



Del 4 al 6 de junio se celebró el 58º Congreso de la Asociación Española de Pediatría

MÁS DE 2.400 PEDIATRAS SE DIERON CITA EN ZARAGOZA PARA ANALIZAR LAS NOVEDADES EN EL MANEJO DE LA SALUD INFANTO-JUVENIL

El pasado mes de junio daba comienzo en Zaragoza el 58º Congreso de la Asociación Española de Pediatría (AEP), sin duda, “el mayor evento pediátrico que se celebra anualmente”, tal y como destacó el Profesor Alfonso Delgado, presidente de la AEP. De nuevo una año más los pediatras han batido su propio récord de asistencia, alcanzando en esta ocasión más de 2.400 profesionales que se desplazaron hasta el Palacio de Congresos Expo-Zaragoza del 4 al 6 de junio.



Rueda de prensa inaugural del Congreso de Pediatría: de izquierda a derecha, el doctor Juan Elías Pollina, Presidente de la Asociación Aragonesa y Riojana de Pediatría, y los profesores Alfonso Delgado y Julio Ardura

Durante estos tres días se celebraron numerosas mesas redondas, simposios y talleres interactivos en torno a los principales temas de interés para los especialistas en el manejo de la salud infanto-juvenil, haciendo especial hincapié en aquellos aspectos de la Pediatría que generan controversias. Así, “la aplicación de la homeopatía frente a la medicina convencional; la implantación del “hospital amigo de los niños”, el tratamiento de las hiperlipemias en la infancia o el alta precoz del recién nacido a término serán algunos de ellos”, según destacó el doctor Juan Elías, Presidente de la Asociación Aragonesa y Riojana de Pediatría.

Por cierto que el propio doctor Juan Elías, Presidente del Congreso y de la Sociedad Aragonesa de Pediatría, recordaba que Aragón sufre un déficit de pediatras. “Aunque en esta comunidad se forman anualmente 14 pediatras, cifra que consideramos suficiente, el hecho es que no todos se quedan en Aragón, y por eso la realidad es que faltan pediatras”.

Durante dos días, los expertos pediatras analizaron la existencia o no de patologías emergentes. De hecho, las enfermedades infecciosas continúan siendo la principal causa de mortalidad infantil.

Entre todos los temas que se debatieron destacaban:

- El estado de la Pediatría en España: principales retos de la profesión.
- Intervención conductual sobre el sobrepeso y la obesidad infanto-juvenil: El Modelo Psicológico
- La vacunación infantil... ¿es hora de la vacunación universal?
- Conflictos en la pareja y su repercusión en el niño
- El uso de la homeopatía en Pediatría
- Síndrome de muerte súbita del lactante
- El niño roncador: ¿Cómo abordarlo?
- Intoxicación enólica en la adolescencia y sus repercusiones
- Controversias y novedades en los trastornos del sueño por edades
- Cáncer infantil y su relación con el medio ambiente
- Infecciones virales emergentes: ¿Podemos hablar de nuevos virus?

El programa científico del encuentro en:

<http://www.congresoaeop.org/zweb/>



El próximo mes de octubre, la soprano Pilar Torreblanca, protagonista del próximo concierto organizado por el Colegio de Médicos de Zaragoza

Concierto de Primavera en San Pablo



El Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza Organizó el **Concierto de Primavera** que, con motivo del final del Curso "Música entre libros", tuvo lugar el jueves día 4 de junio, en la **Iglesia Parroquial de San Pablo** en Zaragoza que durante este año de 2009 celebra un "año jubilar paulino".



El concierto contó con la estelar actuación de la soprano aragonesa Pilar Torreblanca y algunos componentes de su escuela de canto. Además, el concierto ofreció por una parte el **RECITAL DE MÚSICA DE CÁMARA "LÓPEZ DAG TRIO"**: de *ANDRÉS LÓPEZ MORA*, tenor; *SAMUEL ROMANÍ LÓPEZ*, violonchelo y *VICENTE ROMANÍ LÓPEZ*, piano. A lo largo de la actuación, se interpretaron obras de Monteverdi, Bach, Haendel, Scarlatti, Giordani, Vivaldi, Bellini, Rachmaninof, Giordano y Puccini.

El concierto provocó un lleno absoluto y resultó del agrado del público.

La próxima cita musical, el próximo mes de octubre, contará con la actuación de la soprano aragonesa Pilar Torreblanca. Y, de nuevo, el marco incomparable de la "tercera catedral zaragozana", la Insigne Iglesia de San Pablo, será el lugar elegido para un encuentro musical que va afianzándose entre las actividades del Colegio de Médicos y que concita el interés de los médicos y de la sociedad zaragozana.





1909: hace cien años



Jesús Fleta Zaragoza

Sociedad Española de Médicos Escritores y Artistas
Hospital Clínico Universitario. Zaragoza

LOS AVANCES MÉDICOS EN 1909

Inventión del oscilómetro

Pachón inventa un aparato, denominado oscilómetro, que parece ser más exacto que la auscultación para determinar la medida de la presión arterial. Con él se pueden medir las oscilaciones de la corriente sanguínea y, con ella, las tensiones máxima y mínima, quedando registradas gráficamente al instante. Las oscilaciones pueden ser medidas en un índice graduado, a través de un manguito semirrígido e hinchable aplicado al miembro examinado.

Se aísla el agente de la amebiasis

Scahauudinn descubre un protozoo que representa una de las formas más simples de la vida animal: *Entamoeba histolytica*. Este protozoo se difunde por medio de la contaminación de los vegetales frescos y de otros alimentos. Produce la amebiasis, una infestación que puede durar años y que se localiza debajo de la mucosa del intestino (intestino grueso, ciego

y sigma), provocando destrucción de la mucosa y formación de abscesos.

Origen vírico de la parálisis infantil

Este año, Constantin Levatidi, confirma la naturaleza vírica de la poliomielitis, enfermedad que ya estaba descrita de forma completa desde finales del siglo XIX, y Lansteiner y Poper consiguen transmitir el virus a monos, demostrando que es el agente responsable de la parálisis infantil. Los órganos diana son el cerebro, cerebelo, bulbo y médula espinal y las secuelas permanentes suelen ser las parálisis flácidas de los miembros inferiores, relacionadas con el territorio medular afectado.

Estudios médicos para los dentistas alemanes

En Alemania se promulga un reglamento por el que se obliga a las personas que quieran ejercer de dentista a aprobar el bachillerato

y estudiar luego en una Facultad de Medicina. Hasta este año los estudios de dentista se realizaban en la Facultad de Filosofía. Los estudios serán de tres años e incluirán disciplinas como Medicina Interna, Farmacología, Higiene y Cirugía, divididas en estudios preclínicos y clínicos.

Estudios sobre la diabetes

Los médicos españoles Pi y Suñer, y Turro, publican trabajos importantes sobre la diabetes, relacionados con los mecanismos de regulación de la glucemia. Demostraron que tras una manipulación quirúrgica del hígado la elevación de la glucemia se debe a la actuación de las hormonas de la médula suprarrenal y a la ejercida por las catecolaminas de la terminal sináptica.

EL NOBEL DE 1909

El premio Nobel de este año fue concedido a Theodor Kocher, nacido en Berna en 1841. Estudió medicina



IX JORNADAS MICOLÓGICAS

Se ruega a los interesados en participar en las próximas Jornadas Micológicas, a realizar los días 30, 31 Octubre y 1 de Noviembre de 2009, hacer **PREINSCRIPCIÓN** en el Colegio de Médicos, en la Sede del Centro de Formación, C/Ana Isabel Herrero (antes Jesús Comín), Tno: 976 48 26 21 (preguntar por Clara o Conchita).



Theodor Kocher, premio Nobel de 1909

en esta ciudad, se licenció a los 24 años de edad y a los 31 ya era catedrático de Cirugía de su Universidad. Muchas fueron sus aportaciones en esta especialidad, no obstante ha pasado a la historia por los grandes avances realizados sobre la cirugía del tiroides: antes de que Kocher

introdujera su técnica, la mortalidad producida tras la extirpación del bocio era del 13% aproximadamente; tras su aportación la mortalidad se rebajó hasta el 0,5%. La innovación consistía en dejar una pequeña porción de glándula tiroidea con el fin de obviar las secuelas de la tiroidectomía total, como el mixedema y el cretinismo, fundamentalmente, además de evitar la hemorragia intraoperatoria, la parálisis de las cuerdas vocales y la lesión de las paratiroides. Kocher dio nombre, además, a numerosas técnicas y herramientas quirúrgicas.

LA MEDICINA EN 1909

El médico francés Jules Henri demuestra que el tifus exantemático se transmite por los piojos y Sørensen realiza las primeras mediciones del pH de los líquidos corporales. Geiger inventa un detector de elementos radioactivos. El XI Congreso Internacional de Oftalmología, cele-

brado en Nápoles, adopta el español como idioma oficial para sus deliberaciones y Carrod desarrolla su teoría de los defectos metabólicos congénitos. Los hospitales de París instalan las primeras cabinas de protección radiológica.

EL MUNDO EN 1909

Se reconoce en España el derecho a la huelga y se dicta una orden por la que declara obligatoria la enseñanza elemental en nuestro país. Una asamblea de ayuntamientos vascos se reúne para tratar la solicitud de autonomía, termina la guerra en el Rif y el día 21 de noviembre el Teide entra en erupción. Se inaugura en China la primera línea férrea construida solamente por chinos. Se celebra en Roma la ceremonia de beatificación de Juana de Arco y Zeppelin, en un vuelo de 36 horas, realiza un viaje de 1.000 kilómetros. Zamenhof, creador del esperanto, preside el Congreso Universal Esperantista.

C/LEON XIII,12
TFNO: 976 21 05 33
e-mail: pzubiaur@e-savia.net



50008-ZARAGOZA
FAX 976 21 21 15
www.viajeszubiatur.es

VIAJES ESPECIALES LARGA DISTANCIA 2009

En grupo y con guía acompañante desde Zaragoza



MARAVILLAS DE LA INDIA DEL SUR

Del 3 al 17 de Octubre

ESPECIAL GOLF EN EGIPTO

Del 11 al 17 de Octubre

PERÚ AL COMPLETO

Del 1 al 13 de Diciembre

DISPONEMOS DE PERSONAL ESPECIALIZADO EN LA ORGANIZACIÓN DE CONGRESOS Y CONVENCIONES

OFERTA ESPECIAL PARA LOS COLEGIADOS EN SUS VIAJES VACACIONALES



El Colegio de Médicos regaló a todos los licenciados la Beca que portaron en el acto: un obsequio a los futuros colegas

170 alumnos en la promoción 2003-2009

Ceremonia de graduación de la Facultad de Medicina en Zaragoza

Acto Académico

La Facultad de Medicina de Zaragoza celebró el pasado 13 de junio un acto académico solemne en homenaje a los 170 alumnos de la promoción 2003-2009 que este año han finalizado sus estudios. El acto se celebró a partir de las 11.00 horas, en el Aula Magna Ramón y Cajal de la facultad. El catedrático de Medicina Interna de la Universidad de Zaragoza Pedro Cía Gómez impartió la lección magistral sobre “la empatía en la relación médico-paciente”. A continuación, la vicepresidenta del Colegio de Médicos de Zaragoza, Concepción Ferrer, recitó la Oración de Maimónides, un texto que se atribuye a un médico judío nacido en Córdoba en el siglo XII y que fue transcrita por un médico alemán a finales del siglo XVIII como la oración diaria de un médico antes de salir a visitar a sus enfermos. Tras la oración, el subdirector del Hospital General de la Defensa, Ignacio Granado, procedió a la toma del juramento Hipocrático de los nuevos médicos.

El acto académico se cerró con la participación del Coro del Colegio Oficial de Médicos que entonó el



Aspecto del Aula Magna con todos los licenciados, y la Mesa Presidencial

“Gaudeamus Igitur”. Además del Juramento Hipocrático y la Oración de Maimónides, los 170 alumnos recibieron el distintivo de la Facultad de Medicina, así como un ejemplar del libro ‘Un estilo de vida’, de Sir William Osler, uno de los médicos que más influyó en la enseñanza y el desarrollo de la práctica médica en el último siglo.

La obra ofrece una visión humanística de la Medicina y permite

entender el ejercicio de la profesión médica como un compendio de conocimientos científicos y humanos.

Palabras del Decano

El Decano Arturo Vera criticó la no renovación de convenios con centros sanitarios privados para la realización de prácticas clínicas.

“No me resulta comprensible la razón por la que, en contra de la opinión generalizada de estudiantes



Los recién graduados portaron la Beca, regalo del Colegio de Médicos



El Coro del Colegio de Médicos interpretó el “Gaudeamus Igitur”



El Doctor Pedro Cía pronunció la lección magistral



El Doctor Ignacio Granado, Vocal de Médicos de ejercicio libre, tomó el juramento hipocrático a los recién graduados

y Profesores, se nos aparta de quien nos ha servido tan bien y tan altruístamente” señaló Arturo Vera.

Durante la entrega de los distintivos de graduación a los 170 alumnos de la promoción 2003-2009 en la facultad de Medicina de Zaragoza, el Decano de la facultad, profesor Arturo Vera, anunció que, como los alumnos, también él se despedía en el ejercicio de sus funciones ya que, el curso próximo, un nuevo profesor o profesora tomará el oportuno relevo.

Y durante su discurso, el Decano de la Facultad de Medicina se despidió a gusto. No ahorró críticas hacia la propia Universidad por “la incomprensión que a menudo notamos en el entorno que nos rodea”. Arturo Vera señaló que dicho entorno universitario, “a veces, en vez de facilitar nuestra eficaz labor de servicio a la Sociedad, parece que se complace en utilizarnos de señuelo, dificultando las condiciones de nuestro trabajo, para distraer la atención de graves errores de Gestión que nos son ajenas y de las que no somos, en absoluto, responsables”.

Finalmente, el todavía Decano de la Facultad de Zaragoza, anunciaba que “hoy, y si un milagro no lo remedia, debemos decir adiós, también, a nuestra colaboración con el Hospital de la Defensa, con la Clínica Montpellier y, en un año, al Hospital de San Juan de Dios”. “No me resulta comprensible la razón por la que, en contra de la opinión generalizada de estudiantes y Profesores, se nos aparta de quien nos ha servido tan bien y tan altruístamente” concluyó Arturo Vera.



El Decano de la Facultad de Medicina Arturo Vera, junto a Concha Ferrer, Vicepresidenta 1ª del Colegio de Médicos, e Ignacio Granado



Concha Ferrer recita la oración de Maimónides



Entrega de la insignia a todos los graduados



Detalle de la oración de Maimónides



Comunicado sobre la píldora anticonceptiva de emergencia (PAE)

Ante el anuncio realizado por el ministerio de Sanidad y Política Social relativo a la dispensación libre en farmacias de la píldora anticonceptiva de emergencia (PAE), conocida comúnmente como "píldora del día después", el Consejo General de Colegios de Médicos desea hacer las siguientes puntualizaciones:

- La PAE es un medicamento, y como todo medicamento, no está exento de riesgos, por lo que antes de su administración debe ser el médico quien haga la valoración del beneficio/riesgo que esta prescripción supondrá para cada paciente en particular.
- El anuncio de su venta libre e indiscriminada supone una clara banalización de su consumo, especialmente entre la población joven que podría hacer uso de esta oportunidad de planificación sin una valoración médica y un seguimiento de su seguridad tanto a corto como a largo plazo, detectando a tiempo cualquier problema médico que pudiera presentarse con su empleo en determinados pacientes.
- La anticoncepción de emergencia, como es el caso de este medicamento, no debe usarse como método habitual de anticoncepción, sino sólo como última medida cuando exista riesgo de embarazo no deseado al no haber dispuesto de otros métodos anticonceptivos. Aunque está demostrada

su seguridad, siempre es aconsejable extremar las medidas para asegurar un uso correcto del mismo.

- La denominación "píldora del día después" es un término engañoso que puede inducir a su empleo el día siguiente, cuando es un método cuya eficacia depende en gran medida de la inmediatez con que se tome, estando su mayor efectividad dentro de las 24 horas siguientes.
- La PAE no interrumpe el embarazo ni perjudica al embrión o al feto. A diferencia de los métodos anticonceptivos de barrera, no protege contra las infecciones de transmisión sexual (SIDA, sífilis, etc.).
- Para el Consejo General de Colegios de Médicos sería mucho más apropiado hacer su dispensación gratuita en los Centros de Salud, ya que a través de ellos se ofrece la misma facilidad de acceso y además el médico puede informar de manera individualizada a cada paciente, detectar cualquier desviación que en el uso de este medicamento pudiera producirse y en su caso hacer -especialmente a los jóvenes- la planificación y recomendación de otros métodos anticonceptivos que se deberían facilitar.

*Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos
Madrid, 12 de mayo de 2009*

La OMC valora positivamente la sentencia del Tribunal Superior de Justicia de Cataluña anulando el decreto autonómico de terapias naturales

Se reconoce, tal como indica la Ley de Ordenación de las Profesiones sanitarias (LOPS) que el ejercicio de una profesión sanitaria exige la obtención previa de un título oficial que habilite expresamente para el mismo.

La Organización Médica Colegial (OMC) ha manifestado su satisfacción por la sentencia del Tribunal Superior de Justicia de Cataluña por la que estima el recurso contencioso-administrativo que en su día interpuso el Consejo General de Colegios de Médicos contra el decreto 31/2007, de 30 de enero de 2007, por el que se regulan las condiciones para el ejercicio de determinadas terapias naturales.

El fundamento de la sentencia está en que el Decreto autonómico impugnado no puede infringir o apartarse de la normativa básica estatal reguladora de las profesiones sanitarias, contenida, entre otras, en la Ley de Ordenación de las Profesiones sanitarias (LOPS).

De esta forma, la sentencia da la razón al Consejo General de Colegios de Médicos que reclamaba, entre



otros puntos, que el ejercicio de una profesión sanitaria lo sea previa obtención del preceptivo título oficial que habilite y posibilite expresamente para tal ejercicio.

En concreto, la sentencia dice que “las actuaciones profesionales objeto del decreto, tendentes a la conservación, mantenimiento y restablecimiento de la salud, mediante el diagnóstico, la indicación terapéutica y el pronóstico, o la prevención, recuperación y rehabilitación de disfunciones somáticas mediante el empleo de agentes físicos, son, sustancialmente consideradas, actuaciones sanitarias encomendadas a determinados profesionales sanitarios o profesionales del área sanitaria, como los establecimientos en los que se desarrollen dichas prácticas unidades sanitarias; sin que por ello pueda la ordenación autonómica encomendar su cometido a profesionales no sanitarios, ni reconocer unidades sanitarias sin el requisito del profesional sanitario licenciado que sea el responsable”.

Madrid, 16 junio 2009

El PASYAD del Colegio de Médicos de Zaragoza, protagonista en el XI Congreso Estatal de Trabajo Social



A la derecha Isabel Calvo, Trabajadora Social del ICOMZ

El XI congreso estatal de trabajo social, “*Trabajo social: sentido y sentidos*” se celebró en Zaragoza del 6 al 8 de mayo pasado en el Auditorio Palacio de Congresos. Organizado por el Consejo General y Colegio Profesional de Trabajadores Sociales de Aragón reunió a más de 1200 congresistas de todas las provincias.

Por parte del Colegio de Médicos de Zaragoza, la trabajadora social del PASYAD en el Centro de Formación Isabel Calvo, presentó en el Congreso una comunicación que llevaba por título: **PASYAD Programa de Atención Sociosanitaria y Atención a la Dependencia. ICOMZ**. Fue en la mesa redonda sobre Servicios Sociales (dentro del eje temático: El Sentido del Trabajo Social) junto con otros 2 ponentes: Monserrat Ibarz Vidal- Barreguer. Diplomada en Trabajo Social y Licenciada en Pedagogía (que encuadró y moderó la mesa) y Sergio García García con su comunicación: *¿Identidad profesional para qué? Reflexiones disidentes sobre el Trabajo Social*.



Público asistente al Congreso, entre ellos Jesús Marta, del PASYAD

902 902 242
www.unipost.es

Todas las soluciones de correspondencia empresarial se encuentran en...

...Zaragoza
Servicio del Transporte de Mail en
Palacio de la
90010 Zaragoza (Aragón)
Tel: 902 902 242

- Distribución de cartas y mailings.
- Unicontrol: nuestro servicio de envíos certificados con seguimiento vía web.
- Impresión y manipulados.
- Recogidas e entregas.
- Información de las devoluciones.
- Gestión de la correspondencia a escala nacional e internacional.

Unipost
Servicio Postal Global
El correo que comunica



CAMBIO DE SOCIEDADES

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICOS GENERALES Y DE FAMILIA (SEMG Aragón)

Tras la dimisión de D. José Manuel Cucalón Arenal como presidente de la SEMG-Aragón, la Junta Directiva de la Sociedad queda formada por:

- Presidente: Dr. D. Leandro Catalán Sesma
- Tesorera: Dra. Dña. Aurita Auría Lambán
- Secretario: Dr. D. Antonio L. Oto Negre
- Vocales: Dr. D. Manuel Granado Gonzalez
..... Dr. D. Marino Franco Portero
..... Dr. D. Carlos Martínez Casanova
..... Dr. D. Héctor Pintado Sandoval
..... Dr. D. Vicente Compaired Aragüés

SOCIEDAD ARAGONESA DE MEDICINA DE EMERGENCIAS (SEMES Aragón)

PROPUESTA DE JUNTA GESTORA SEMES-ARAGÓN

Como consecuencia del fallecimiento del Dr. José Luis Casado Martínez (q.e.p.d.), Presidente de la Sociedad Aragonesa de Medicina de Urgencias, y en aplicación de lo establecido en los estatutos de SEMES la Junta Autónoma en su última reunión celebrada el pasa-

do 25 de junio acordó por unanimidad proponer al Consejo de Dirección de SEMES el nombramiento de la correspondiente Junta Gestora, con la composición que, a continuación se detalla. De acuerdo con nuestros Estatutos, esta Junta Gestora, una vez ratificada por el Consejo de Dirección, tendrá las mismas atribuciones y funciones de la Junta Autónoma, hasta la convocatoria de un nuevo proceso electoral.

- Presidente: Dr. D. Javier Povar Marco
- Vocal Médicos: Dr. D. Pedro Parrilla Herranz
- Vocal ATS: Dr. D. Juan Carlos Gasca Gómez
- Vocal Técnicos: Dr. D. Angel Domingo Gotor
- Secretario General:
..... Dra. Dña. Iciar Ortega Castrillo
- Vicesecretario General:
..... Dra. Dña. M^a Soledad Pascual Parrilla
- Tesorero: Dr. D. Santiago Rubio Félix
- Contador: Dra. Dña. Marisa Catalán Ladrón
- Secretario Técnico: Dr. D. Fernando Galve Royo
- Secretario de Relaciones Institucionales:
..... Dr. D. Armando Cester Martínez
- Secretaría de Servicios de Emergencias:
..... Dra. Dña. Gracia Pilar García Bescós

Ciclo de Conferencias sobre Voluntariado

La Comisión de Acción Social del Colegio de Médicos de Zaragoza organizó un “Ciclo de Conferencias sobre voluntariado”

Durante los encuentros, diferentes compañeros/as, miembros de ONGs y Sociedades Científicas, presentaron sus experiencias de voluntariado, colaboración, entrega y trabajo profesional médico en lugares como República Dominicana, Nicaragua, África.... El objetivo era poner de relieve esa ingente labor de voluntariado que muchas veces pasa inadvertida y que la Comisión de Acción Social desea poner en valor.

Esta iniciativa de organizar un ciclo de conferencias sobre voluntariado tendrá continuidad a partir del mes de septiembre. A partir de esa fecha, en distintos encuentros se ofrecerán experiencias de voluntariado de médicos en ámbitos y entornos incluso cercanos como es la institución del Refugio en Zaragoza.



El Vicesecretario, Doctor Antonio Caballero, en la presentación del Ciclo

PASYAD

Programa de Atención Sociosanitaria y Atención a la Dependencia

¿QUIÉN? ¿A QUIÉN?

La **Comisión de Acción Social del ICOMZ**, a través de este programa, ofrece atención sociosanitaria dirigida a colegiados jubilados, cónyuges o viudos.

En caso de sobrar plazas pueden inscribirse también colegiados en activo.

NUESTRO OBJETIVO

Ofrecer acceso a servicios que favorezcan su Calidad de vida.

PRECIOS

Precios muy competitivos y con importantes descuentos para nuestros colegiados.

SERVICIOS DISPONIBLES A TRAVÉS DEL PROGRAMA

- **Teleasistencia:** Dispositivo telefónico para apoyo y/o asistencia del mayor en el hogar.
- **Servicio de Ayuda a Domicilio:**
 - **Atención a las Necesidades del Hogar:** limpieza, cocina, colada, etc.
 - **Cuidados Personales:** aseo, movilizaciones, cuidado de niños, etc.
- **Rehabilitación física y neurológica:**
 - Fisioterapia y terapia ocupacional.
 - Domiciliaria y ambulatoria.
- **Centros de Día:** Atención a las necesidades básicas y terapéuticas durante el día.
- **Residencias:** Atención permanente, de día y de noche (válidos y asistidos).
- **Adquisición de ayudas técnicas:** Información, Orientación y Asesoramiento.
- **Adaptación de la vivienda:** Eliminación de barreras arquitectónicas, adaptación baño.

OTRAS ÁREAS DE INTERVENCIÓN

- **Ley de Atención a la Dependencia:**

Desde el ICOMZ proporcionamos información y asesoramiento acerca de la solicitud de reconocimiento de la situación de dependencia. (Ley 39/2006, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas en Situación de Dependencia).
- **Bolsa de Voluntariado Social:** Puede formar parte de nuestra bolsa de voluntariado si:
 - Desea colaborar como voluntario para apoyar a otras personas en diferentes actividades con el fin de mejorar su calidad de vida.
 - Necesita apoyo de otra persona para la realización de cualquier actividad (acompañamiento, pasear, etc.)
- **Colaboración con Entidades Sociales:** Abiertos a colaborar con entidades que desarrollan labores de atención sociosanitaria o educativa y demandan voluntarios del ICOMZ.

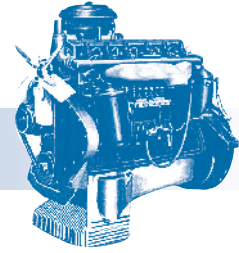
INFORMACIÓN PASYAD:

Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza. Centro de Formación.

Jesús Comín, 3-5 • Tfno. 976 48 26 21 Ext. 106

(Trabajadora Social y Coordinador del Programa)

Horario de atención: 9,00h a 12,30h, de lunes a viernes • accionsocial@comz.org



Motor

Por Francisco Gracia

ELECCIÓN DE LOS NEUMÁTICOS

Consideraciones para elegir el neumático adecuado

La elección de neumáticos no es trivial. En el mercado existen una gran cantidad de fabricantes que ofrecen neumáticos para toda clase de vehículos. Sin embargo, si se desconocen los factores básicos para elegir la llanta adecuada, a menudo se cometen errores que atentan contra la seguridad y la economía.

La mayoría de los automovilistas casi nunca prestan atención a sus neumáticos salvo cuando comienzan a dar problemas o se hace necesario cambiarlos.

Muchos consumidores acostumbran comprar sus neumáticos apresuradamente sin pensar en las características de su vehículo, así como también en las diferencias que existen entre los diferentes tipos de neumáticos.

Las llantas forman parte de los sistemas de suspensión, frenos y dirección del automóvil e influyen de manera decisiva en la seguridad, maniobrabilidad, manejo general del vehículo e incluso en el consumo de combustible. Por ello resulta recomendable adquirir neumáticos de la misma

medida y tipo que los originales, ya que el fabricante los ha seleccionado con base en parámetros de confort, resistencia de rodamiento, velocidad, "agarre", entre otros, aunque también las llantas originales no siempre se adecúan a todos los casos, pues cada automovilista tienen necesidades y requerimientos distintos que vale la pena considerar.

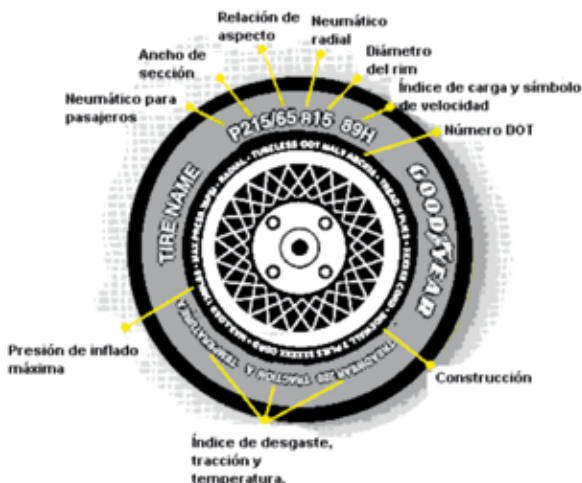
Elegir neumáticos es una decisión que no debería hacerse sin tomar en consideración los siguientes aspectos:

- Tipo de vehículo que conduce.
- La forma en que conduce.
- El tipo de camino que recorre cada día.
- Las condiciones del camino.
- Las condiciones climáticas.
- Tamaño adecuado del neumático.

CONSEJOS PARA LA COMPRA DE UN COCHE DE SEGUNDA MANO

Si la compra de un coche nuevo resulta complicada, más aún lo es la de un coche usado. A la complicación de elegir el modelo más interesante se une la de encontrar uno que esté en buenas condiciones, una tarea en la que hay que recurrir a todo el sentido común que se tenga y, sobre todo, a unas buenas dotes de observación. Parte de los consejos de compra de un coche nuevo sirven también en el caso de optar por uno de segunda mano.

- 1.- Ten claro qué tipo de coche quieres
- 2.- Elige bien el lugar de la compra
- 3.- Asesórate
- 4.- Date una vuelta con su conductor habitual
- 5.- Identifica los posibles achaques del vehículo
- 6.- No olvides los interiores
- 7.- Comprueba el estado administrativo del coche



Todos los colegiados/das que lo deseen pueden **APORTAR INFORMACIÓN** en esta sección, estaremos encantados en recibirla

El Automóvil Club Zaragoza, **INVITA** a todos los colegiados/das que estén interesados a **participar** en las **actividades** que este club realiza a lo largo de todo el año, todas ellas muy interesantes; **los Colegiados/das** tienen las mismas condiciones que los Socios.



SI TU ANTIGUO COCHE SE ACOGE AL PLAN 2000E, EN ARVESA TIENES UN NISSAN MICRA CON TODO ESTO...

- AIRE ACONDICIONADO
- BLUETOOTH
- RADIO CD CON 6 ALTAVOCES Y SALIDA PARA MP3
- ASIENTOS DEPORTIVOS
- IPOD NANO DE REGALO
- 3 AÑOS DE GARANTÍA
- 4 AIRBAGS, ABS, EBD ...

NISSAN **MICRA**



... POR SÓLO ESTO: 9.450 €

WWW.GRUPOARVESA.COM



**GRUPO
ARVESA**

CTRA.MADRID KM 316
50012 ZARAGOZA
976 31 84 43

AVDA.ALCALDE CABALLERO 50
50014 ZARAGOZA
976 47 11 19

Oferta válida para Nissan Micra 25 Aniversario 1.2 Gasolina 80 Cv
Pintura Metalizada y Matriculación no incluidos.



«AQUELLOS MARAVILLOSOS DISCOS»



por el Dr. Carlos Bruscas

PAUL Mc CARTNEY: "Band on the Run"

Posiblemente, la muerte prematura de John Lennon, que le catapultó directamente a la categoría de mito de la música, ha relegado a Paul Mc Cartney a un injusto segundo plano, rompiendo el equilibrio y paridad del binomio Lennon/ Mc Cartney. Este músico puede despertar pasiones y, a veces, todo lo contrario. Hay gente que cataloga la música de Paul Mc Cartney de excesivamente insulsa, blanda y melosa. Incluso, algunos se ceban con escarnio con este personaje. Pienso que esta actitud, en general, puede obedecer a un desconocimiento de su obra.

En este sentido, si se hace una mirada retrospectiva hacia su trayectoria con los Beatles, resulta que Paul Mc Cartney es el autor del rock más rabioso de los mismos, incluso con connotaciones heavys, llamado *Helter Skelter*. Además, algunos de los rocks más enérgicos de esta banda los firmó él. Como ejemplo se pueden citar: *I Saw Her Standing There*, *Can't Buy Me Love*, *I'm Down*, *Sgt. Pepper's Lonely Hearts Club Band*, *Lady Madonna*, *Back In The USSR*, *Birthday*, *Why Don't We Do It In The Road?* o *Get Back*. Al margen de los rocks ya reseñados, tampoco conviene olvidar, de manera resumida, todo un catálogo de grandes canciones de los Beatles y, por tanto, de la historia de la música moderna de las que es su principal artífice: *All My Loving*, *And I Love Her*, *Yesterday*, *Michelle*, *Eleanor Rigby*, *Here, There And Everywhere*, *Hey Jude*, *The Fool On The Hill*, *Penny Lane*, *Let It Be* o *The Long And Winding Road*. De igual modo, hay que reconocer su protagonismo esencial en el disco más influyente del rock: *Sgt. Pepper's Lonely Hearts Club Band* y en la magistral cara B del disco *Abbey Road*. Por último, tiene el honor de poseer el record de ser el compositor en vida más exitoso del rock en cuanto a ventas, números 1 y discos de oro.

Por todo lo dicho anteriormente, que ya es bastante, creo que hay que reconocer la valía de este multiinstrumentista, compositor y cantante y colo-

carlo, en mi opinión, en un lugar estelar entre los grandes músicos de la música contemporánea. No en vano, algunos le han catalogado como "el Mozart del Siglo XX".

Hecho este obligado preámbulo, conviene recordar que los Beatles se separaron oficialmente en abril de 1970. En ese momento, Paul Mc Cartney se puso en marcha para grabar su primer disco en solitario, llamado exclusivamente **Mc Cartney** (1970), que salió prácticamente a la vez que el álbum *Let It Be* de los Beatles. Resultó un trabajo casero, acogedor e íntimo, fabricado íntegramente por él y sin grandes sofisticaciones en la grabación. Fue recibido con relativo entusiasmo por la crítica ya que suponía una ruptura total con el sonido de su última etapa Beatle. Se lo puso fácil a algunos críticos de rock para argumentar que definitivamente se había ablandado y que se había perdido al brillante Beatle. A pesar de lo comentado, llegó al nº 1 en EEUU y albergaba temas de interés como *Every Night*, *Junk* y, especialmente, el clásico *Maybe I'm Amazed*. Por mi parte, puede integrarse entre sus discos agradables y de calidad media aunque sea "algo blando".

Comenzó 1971 con éxito gracias al single *Another Day*. Este mismo año apareció su segundo trabajo, **Ram** (1971), gestado exclusivamente por él y su esposa Linda y siendo mucho más elaborado que el anterior. La portada suscitó la polémica ya que sujetaba a un carnero, en supuesta alusión a John Lennon con el que estaba gravemente enemistado en esta época. Además, en la contraportada aparecían dos escarabajos copulando, al parecer, haciendo referencia a la tormentosa disolución de los Beatles. Su contenido era variado, con dinámicos cortes (*Smile Away* o *Eat At Home*) y buenas y trabajadas baladas (*Uncle Albert/ Admiral Halsey* o *The Back Seat Of My Car*) que marcarán el estilo y esquema de muchas de las posteriores canciones del autor. Tampoco tuvo una acogida excesivamente



entusiasta, especialmente por los puristas del rock, y máxime al atreverse a incluir a una neófita musical como era su mujer. Quizás, no se ha ponderado este trabajo como se merece ya que puede ser un buen referente de un acertado disco de pop/rock.

Al no conseguir cuotas muy altas de reconocimiento por sí solo, hizo un grupo a su medida y, así, fundó Wings con su mujer y Denny Laine (ex Moody Blues) como base. Posteriormente, han pasado múltiples músicos por esta banda, lamentablemente, su primer álbum, **Wings Wild Life** (1971), no funcionó bien. En buena lógica, ya que su contenido era muy flojo para un artista de su categoría. Por tanto, las críticas fueron duras. Seguía poniendo un terreno muy propicio para sus detractores. Podría formar parte del grupo de sus peores discos.

Curiosamente, volvió al primer plano de la actualidad por otros motivos, a raíz del single *Give Ireland Back To The Irish* que fue prohibido por la BBC por su obvio contenido político e incómodo. Por supuesto, hacía alusión al famoso "Domingo Sangriento" acaecido en Irlanda del Norte a principio de 1972 a costa del ejército británico. Después, sacó otros dos singles: la insulsa canción de cuna *Mary Had A Little Lamb* y el potente rock *Hi, Hi, Hi* que junto a los anteriores no permitieron mejorar mucho su nivel musical. Cabe pensar que toda esta etapa anterior fue convulsa y de nerviosismo para Paul Mc Cartney, al no haber conseguido, hasta el momento, una gran obra y al ver que "perdía terreno" respecto a sus colegas. Máxime teniendo en cuenta que Lennon había publicado el formidable *Imagine* y Harrison el espléndido *All Things Must Past*. Parecía no encontrar su ubicación musical después de la separación de los Beatles.

Red Rose Speedway (1972) supuso el inicio de su recuperación. Con una presentación muy cuidada del envoltorio, incluía cortes de interés como *When The Night* y la gran balada típica y dulzona de Mc Cartney, *My Love*, que arrasó en las listas de éxito de todo el mundo. El álbum consiguió llegar al nº 1 en EEUU y podría considerarse de una categoría intermedia. Continuó su trayectoria ascendente con el extraordinario y complejo single *Live And Let Die* (1973) que formaba parte de la banda sonora de una película de James Bond. Con este tema, por fin, obtuvo el aplauso unánime de la crítica. Le siguió otro single menos sofisticado e impactante llamado *Helen Wheels*.

Había iniciado el buen camino pero le faltaba un gran disco y lo consiguió con **Band On The Run** (1974). Dió en la diana y alcanzó su punto más alto de prestigio al margen de los Beatles. Parecía tra-

tarse de una perfecta continuidad de lo mejor de su última etapa Beatle. Llegó al nº 1 en EEUU y Reino Unido. Sin duda, fue y es su obra maestra. La calidad general era excelente y el contenido variado. De su interior, conviene resaltar lo siguiente: *Band On The Run*, una original y brillante "mini suite", al estilo de la cara B del *Abbey Road*, que tuvo enorme éxito como single; *Jet*, un enérgico y triunfal rock; *Let Me Roll It*, una impactante canción, excelentemente cantada, que respondía al *How Do You Sleep?* de Lennon en plena guerra entre ambos; *Bluebird*, un fantástico tema lento; *Mamunia*, una relajante y refrescante balada; *Picasso's Last Words*, un excelente corte con medios tiempos; *Mrs. Vandebilt*, un vibrante y pegadizo tema o *Nineteen Hundred And Eighty Five*, un buen rock que cerraba el álbum. Creo que este disco es fundamental en una buena discoteca que se precie.



En pleno momento álgido y como prelude de su siguiente entrega, publicó el correcto single *Junior's Farm*. **Venus And Mars** (1975) también forma parte de sus discos que se ensalzan poco. De este modo, aunque no llegase a la altura del anterior, mantuvo un excelente nivel y sobresalían brillantes canciones como: *Listen To What The Man Said*, *Letting Go*, *Rock Show* o *Call Me Back Again* (cantada con maestría por Mc Cartney). Alcanzó el número 1 en EEUU y Reino Unido. Su continuidad, **Wings At The Speed Of The Sound** (1976), apareció con una insulsa portada en contraste con las tres anteriores. Creo que tenía menos entidad que su predecesor; si bien, aportaba meritorias canciones como *Silly Love Songs*, *Let Em*



In o Beware My Love. Como circunstancia inusual cedió el protagonismo de algunos temas al resto de la banda. Incluso, desafortunadamente uno de ellos a su mujer. Con este trabajo volvieron a ser considerados ya que, otra vez, lograron el nº 1 en EEUU.

El año 1977 les resultó triunfal debido a la aparición del single *Mull Of Kintyre*, una hermosa balada en la que se incluyó una banda de gaiteros y que hasta hace poco tenía el privilegio de ser el single más vendido de la historia en el Reino Unido. Siguiendo con sus Wings publicó **London Town** (1978), un agradable y correcto compendio de canciones de pop entre las que brillaban *With A Little Luck* y *London Town*. **Back To The Egg** (1979) supuso el último trabajo con los Wings. A pesar de ser un disco más rockero de lo habitual y de la colaboración de un elenco de músicos ilustres: John Paul Jones y John Bonham (Led Zeppelin), David Gilmour (Pink Floyd), Pete Townshend (Who), Ronnie Lane (Small Faces), Gary Brooker (Procol Harum) y Hank Marvin (Shadows), no tuvo mucho reconocimiento ni éxito. Además, no incluía ninguna canción con tirón. Sólo se salvó de esta última aventura el comercial single titulado *Goodnight Tonight* y publicado previamente al álbum.

Precedido por el intrascendente single de villancicos *Wonderful Christmastime* (1979) y dando un giro radical a su carrera, con **Mc Cartney II** (1980) volvió a su andadura en solitario. Al igual que su primer álbum, fue muy artesanal y en él tocaba todos los instrumentos. Tuvo éxito gracias a dos temas: *Coming Up* y *Waterfalls*, aunque podría catalogarse como un disco irregular, con demasiados estilos musicales y, en general, algo mediocre. No obstante, llegó al nº 1 en el Reino Unido.

Retomó la actividad con un gran álbum de pop/rock, **Tug Of War** (1982). Su producción corrió a cargo de George Martin, un viejo conocido de los Beatles, y en él colaboraron Stevie Wonder, Ringo Starr, Carl Perkins y Stanley Clark, entre otros. Este trabajo tan cuidado y elaborado fue abanderado por el espectacular éxito de *Ebony And Ivory* (a dúo con Stevie Wonder), aunque todas las canciones restantes tenían calidad. Incluso, incluía un tema intimista dedicada a John Lennon tras su muerte (*Here Today*). Semejante despliegue y brillantez le llevó al nº 1 a ambos lados del Atlántico. En mi opinión, posiblemente después de *Band On The Run* puede ser su mejor álbum.

En esta época también colaboró con Michael Jackson en la canción *The Girl Is Mine* del mítico *Thriller*. Le siguió el álbum **Pipes Of Peace** (1983), con arreglos de George Martin y la ayuda de Michael

Jackson, Ringo Starr y Stanley Clark. Comparado con el anterior fue inferior pero, a su vez, un buen álbum de pop. En él, lógicamente despuntaba el pegadizo tema *Say, Say, Say*, cantado a dúo con Michael Jackson y devolviéndole así el favor anterior. Eran buenos tiempos en los que reinaba una amable relación entre ambos, perdida posteriormente tras la compra de los derechos de autor de las canciones de los Beatles por parte de Michael Jackson. Completaban el trabajo otros cortes dignos de nombrarse como *So Bad*, *Pipes Of Peace* o *The Man* (a dúo con Michael Jackson).

Lamentablemente, su carrera entró en un periodo de crisis. **Give My Regards To Broad Street** (1984) fue una intrascendente entrega, a pesar del considerable éxito de la canción *No More Lonely Nights*. Surgió como la banda sonora de una película homónima, ideada por Paul Mc Cartney y conteniendo temas ya conocidos, suyos y de los Beatles, con arreglos diferentes. Con este proyecto fracasó estrepitosamente. Antes de su siguiente trabajo, grabó dos singles: *We All Stand Together*, una canción infantil para una serie televisiva, y *Spies Like Us*, perteneciente a la banda sonora de la película del mismo nombre. **Press To Play** (1986) supuso otro desliz, incluso con la colaboración de músicos de la categoría de Pete Townshend, Phil Collins, Carlos Alomar o Eric Stewart. Creo que ambos trabajos, junto a *Wings Wild Life*, son los más flojos que ha hecho.

En 1988 se salió algo del circuito comercial y grabó un disco para el público ruso titulado **Choba B CCCP (The Russian Album)**, aunque posteriormente llamó la atención y se rescató para el resto del mercado. En este trabajo hizo un correcto repaso a clásicos de rock'n'roll como *Kansas City* o *Lucille*, entre otros. Fue un réplica retardada al buen álbum de John Lennon llamado *Rock'n'roll*. Cuando muchos lo daban por "finiquitado", volvió a resurgir con **Flowers In The Dirt** (1989) y la inestimable colaboración de Elvis Costello en la composición y elaboración de las canciones. De nuevo, consiguió un excelente disco de pop/rock que recibió elogios por parte de la crítica. En su interior alternaban correctos temas dinámicos (*My Brave Face*, *This One*) con conseguidas baladas "marca de la casa" (*Distractions*). Podría integrarse entre sus trabajos aconsejables.

En general, los años noventa no han sido especialmente prolíficos y deslumbrantes. Así, **Off The Ground** (1993) era globalmente un álbum de discreta importancia, aunque tiró de él la pegadiza *Hope Of Deliverance*. Por el contrario, con **Flaming Pie**



(1997) volvió a fabricar otro acertado disco de pop/rock con temas que llamaron la atención como *The World Tonight* o *Young Boy*. Mientras, con **Run Devil Run** (1999) concibió un honesto trabajo dedicado al rock clásico pero de relativa transcendencia.

Inició el nuevo milenio con **Driving Rain** (2001). Este trabajo ha pasado bastante desapercibido pero tiene su dosis de interés y un sonido menos previsible y más arriesgado de lo habitual. No ha ocurrido igual con **Chaos And Creation In The Backyard** (2005) ya que ha recibido muy buenas críticas. En este compacto álbum de pop se pueden encontrar interesantes canciones, aunque sin duda la joya del disco es *A Certain Softness*. Creo que este disco ha sido lo mejor que ha hecho en su última etapa y, en consecuencia, es totalmente recomendable. No puede decirse lo mismo de su último trabajo titulado **Memory Almost Full** (2007). A pesar de tener un mínimo toque de interés como todo lo que hace Mc Cartney, en mi opinión, podría incluirse entre los álbumes de relativa importancia.

También, tiene sus discos en directo: **Tripping The Live Fantastic** (1990), **Paul Is Live** (1993), **Back In The U.S** (2002), **Back In The World** (2003). Para mí, todos ellos tienen un discreto interés. No obstante, tengo debilidad por **Wings Over America** (1976), un espléndido triple álbum en directo que llegó al nº 1 en EEUU, fruto de su triunfal gira americana y que incluía canciones de los Wings y de los Beatles. Por primera vez, retomaba canciones de los Beatles para un disco. Este documento demostraba el dominio de Mc Cartney del directo. Incluso, ha

editado un aceptable “desenchufado”: **Unplugged (The Official Bootleg)** (1991).

Por otra parte, existen recopilatorios como **Wings Greatest** (1978), **All The Best** (1987) y **Wingspan** (2001) que resumen, en mayor o menor medida, su trayectoria en solitario. Salvo que se desee expresamente, estas recopilaciones posiblemente no sean recomendables porque, a pesar de contener material de primera calidad, las canciones son muy dispares e inconexas.

De otro modo, ha hecho incursiones en la música clásica con **Liverpool Oratorio** (1991), **Standing Stone** (1997), **Working Classical** (1999) y **Ecce Cor Meum** (2006), demostrando su condición de músico total.

Recientemente, se ha embarcado junto al productor Youth en el proyecto de música “vanguardista/ electrónica” llamado The Fireman. Han sacado al mercado tres trabajos de manera casi anónima. Personalmente, el tercero de ellos, **Electric Arguments** (2008), me ha sorprendido muy gratamente por su contenido, originalidad y riesgo. Todo ello, le convierte en un disco aconsejable.

En suma, estamos ante un gran músico, en el sentido global de la palabra. Así, ha formado parte del grupo más influyente de la música contemporánea, ha tenido una trayectoria en solitario digna e interesante, se ha defendido brillantemente en todos los estilos musicales e, incluso, se ha permitido hacer música clásica. Por mi parte, Paul Mc Cartney *forever*.

Una tarjeta para el Colegio de Médicos de Zaragoza, tan exclusiva como tú



20% de descuento
en cristales, monturas
y gafas completas.

15% de descuento
en lentes de contacto, sol,
audífonos y prótesis oculares.

Tu tienda Ulloa en Zaragoza: Paseo Sagasta, 3. Tel. 976 23 60 30

Tarjeta sin gastos de emisión, ni cuotas anuales.
Descuentos no acumulables a otras ofertas o promociones.

www.ulloaoptico.es

ALBACETE / ALICANTE / CÁDIZ / CÓRDOBA / MADRID / MÁLAGA / PALMA DE MALLORCA / PAMPLONA / SALAMANCA / TOLEDO / VALLADOLID / VIGO / ZARAGOZA


UlloaOptico
Moda en tus ojos



Un nuevo éxito de participación (80 inscritos)

II TORNEO de GOLF DEL COLEGIO DE MÉDICOS DE ZARAGOZA

mola
EYEWEAR

SUNGLASSES | ÓPTICA



TAG Heuer
SWISS AVANT-GARDE SINCE 1860



ZURICH®



El II torneo de Golf del Colegio de Médicos de Zaragoza volvió a constituir un auténtico reclamo entre los compañeros. Gracias a los patrocinadores MolaEyewear, TAGHeuer, Seguros Zurich y Viajes Nuba el II Torneo de Golf ICOMZ reunió a 80 participantes que disfrutaron en los hoyos del campo de golf "Los Lagos".

La boutique óptica Mola Eyewear preparó un hospitality donde se podían recoger unas elegantes gorras negras de ambos patrocinadores, así como disfrutar de champagne francés y fresas frescas, una auténtica delicia para los participantes.



*Olga Corrochano Escorihuela,
junto a la Vicepresidenta 1ª
del Colegio, Concha Ferrer*



Francisco Iturbe, junto al Secretario, Juan Antonio Abascal



*Jesús Puente Avellanas (Drive más largo),
con el Tesorero del ICOMZ Ángel Jimeno*



*María Altolaquirre Aball,
también con la Vicepresidenta 1ª del Colegio, Concha Ferrer*



Al término de la disputada prueba se procedió a la entrega de premios a los ganadores y a los segundos clasificados en las distintas categorías. Los vencedores se llevaron además unas gafas de sol de Tag Heuer, cortesía de Mola Eyewear. Mientras, todos los participantes, disfrutaban de un ágape con el que obsequiaba el Colegio de Médicos de Zaragoza.



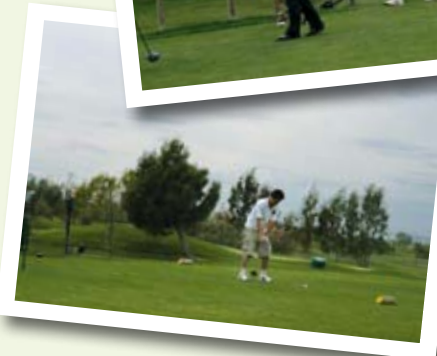
Los Doctores Caballero, Ortín y Jimeno, con Luis Llana, de Mutual Médica



Los tres ganadores (Carlos Basabé López - J. Alberto Díaz Morales - Olga Corrochano Escorihuela) con el premio entregado por el patrocinador: MOLA EYEWEAR



Expositores de los patrocinadores del II Torneo de Golf del Colegio de Médicos



Varios momentos del campeonato en el Campo de Golf "Los Lagos"

CUADRO DE VENCEDORES

I Categoría Masculino	Carlos Basabé López
Subcampeón I Categoría Masculino	Joaquín Giralt
Campeón II Categoría Masculino	José Alberto Díaz Morales
Subcampeón II Categoría Masculino	Francisco Iturbe Larena
Campeona Categoría Femenina	Olga Corrochano Escorihuela
Subcampeona Categoría Femenina	María Altolaquirre Aball
Drive más largo	Jesús Puente Avellanas
Bola más cercana	Óscar Almeida Herranz



Predicar con el ejemplo en relación a la importancia del ejercicio físico para la salud

El Colegio de Médicos de Zaragoza colabora con SEMG Aragón (Sociedad Española de Médicos Generalistas y de Familia) en la promoción de estilos de vida saludables

Una marcha cicloturista y el I Campeonato de España de Ciclismo para Médicos tuvieron lugar en la capital aragonesa el pasado mes de junio

La Cátedra SEMG-Pfizer Estilos de Vida y Comunicación en Salud de la Universidad de Zaragoza fue la responsable de la organización en la capital aragonesa del primer Campeonato de España de Ciclismo para Médicos y una Marcha Cicloturista, con el objetivo de dar relevancia a la importancia del ejercicio físico para la salud.

En este primer Campeonato, que se celebró el día 14 de junio, colaboraba el Club Ciclista Ebro, el Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza y el Servicio Aragonés de Salud, y contó con el apoyo de entidades y empresas de la Comunidad. Tal y como señaló, en la presentación ante los medios, el doctor José Manuel Cucalón, responsable SEMG de la Cátedra SEMG-Pfizer de Estilos de Vida y Comunicación en Salud de la Universidad de Zaragoza, “se trata de un momento oportuno para realizar un evento en el que los médicos pueden implicarse directamente y dar ejemplo”.

Por su parte, Pascual Moreno, Director de Coordinación Asistencial del Servicio Aragonés de Salud, destacó los motivos para el respaldo de esta iniciativa: “la responsable es una Sociedad Científica, la actividad está destinada a un colectivo de profesionales sanitarios y promueve hábitos de vida saludables, por lo que el Servicio Aragonés de Salud no podía permanecer al margen”.

A su vez, desde el Colegio de Médicos de Zaragoza, entusiasta



Imagen de grupo con los participantes y vencedores

colaborador con esta propuesta de la Cátedra SEMG-Pfizer, el doctor Angel Jimeno subrayó la “promoción científico-social y cultural de la profesión médica” y cómo este tipo de actividades “redundan en el fomento de puntos de encuentro para la promoción de hábitos de vida saludable”.

Leandro Catalán, presidente de SEMG-Aragón, resaltó la importancia de iniciativas como ésta y confió en “seguir presentando a los médicos de Aragón propuestas interesantes en clave de estilos de vida saludable”.

Finalmente, Ángel Giner, del Club Ciclista Ebro, que calificó la cita como “algo pionero e iniciativa realmente histórica”, avanzó que ya están inscritos 35 profesionales

médicos de toda España, con participación del país Vasco, Castilla, Cataluña, Valencia, Cantabria, Asturias y Aragón. Una cifra que revela el interés de la prueba ya que los participantes deben contar con licencia federativa.

La prueba, tal y como señaló el responsable del club ciclista organizador, consistió en una carrera de 60 km, la popularmente conocida como “Vuelta Leciñena”, “un recorrido asumible pero con el aliciente de los repechones entre san Mateo y Leciñena”. Los organizadores no dudaron del éxito de la cita. Incluso, desde Bélgica, ya han llegado sugerencias para el próximo año: ¿Zaragoza, sede del Campeonato del mundo de ciclismo para médicos?



Imagen de la salida de la Marcha Cicloturista a La Alfranca



Sprint de la Prueba Nacional disputada en Zaragoza

Crónica de la prueba...

César Canales, del Colegio de Médicos de Cuenca, vencedor absoluto del I Campeonato Nacional de Ciclismo para Médicos celebrado en Zaragoza.

En categoría de féminas, el triunfo correspondió a la doctora María Claver, del Colegio de Médicos de Huesca, que se impuso a la doctora del Colegio de Médicos de Cantabria, Mercedes Castaño.

En el resto de categorías los vencedores fueron Francisco Muñoz, César Canales y Serafín Villarroya.

César Canales Hortelano, médico de familia del Hospital Virgen de la Luz (Cuenca), se alzó con el máximo reconocimiento del primer Campeonato de España de Ciclismo para Médicos, disputado en Zaragoza. En categoría femenina, María Claver, del municipio oscense de Sabiñánigo, se hizo con la primera posición.

Canales se impuso en la recta final a un grupo de cuatro corredores, que habían formado una escapada en el kilómetro 25 de esta prueba, que constó de 58 kilómetros. En categoría A, el vencedor fue Francisco Muñoz Gonzalez (Asturias) y en categoría C, se proclamó campeón el aragonés Serafín Villarroya.

El primer campeón de España del colectivo médico tiene 35 años y participa asiduamente en pruebas ciclistas de categoría Máster. Canales se mostró muy satisfecho por haber ganado en Zaragoza, ya que fue en esta ciudad donde estudió la carrera de Medicina.

Con respecto a los médicos aragoneses, el balance ha sido bueno, ya que de los cuatro títulos en juego se han logrado dos. Serafín Villarroya, urólogo del Hospital Clínico de Zaragoza, alcanzó el título de categoría C y María Claver, médico general de la Clínica Asepoyo de Sabiñánigo, ganó el título de féminas. Por otra parte, Pablo Guallar, oncólogo del Hospital Royo Villanova, logró la quinta posición, seguido muy de cerca de otro aragonés, el médico de familia Antonio Monreal.

Los responsables del Club Ciclista Ebro, en quienes recayó la responsabilidad técnica de la carrera, calificaron la prueba como "algo pionero e iniciativa realmente histórica". El interés y valor de la prueba radicaban en el hecho de que los participantes debían contar con licencia federativa.

CLASIFICACIÓN

1. César Canales	Cuenca
2. Joseba Barrón	Vizcaya
3. Francisco Muñoz	Asturias
4. Serafín Villarroya	Zaragoza
5 Pablo Guallar	Zaragoza
Féminas	
1. María Claver	Sabiñánigo (Huesca)
2. Mercedes Castaño	Cantabria



Momento de la prueba "Vuelta Leciñena"



“CON O SIN DIABETES: Conóceme y disfruta”

Un libro que explica en qué consiste la diabetes y ofrece consejos para su control

La Consejera de Salud y Consumo y el Presidente del Colegio presidieron su presentación en la sede colegial de Ruiseñores, 2

El objetivo del libro es contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por esta enfermedad



La importancia de una correcta alimentación o de la práctica de ejercicio físico habitual en los diabéticos son dos de las recomendaciones del libro *Con o sin diabetes: conóceme y disfruta*, del que es autor el doctor Felipe Esteban Juanas, del Servicio de Medicina Preventiva en el Hospital Universitario Miguel Servet.

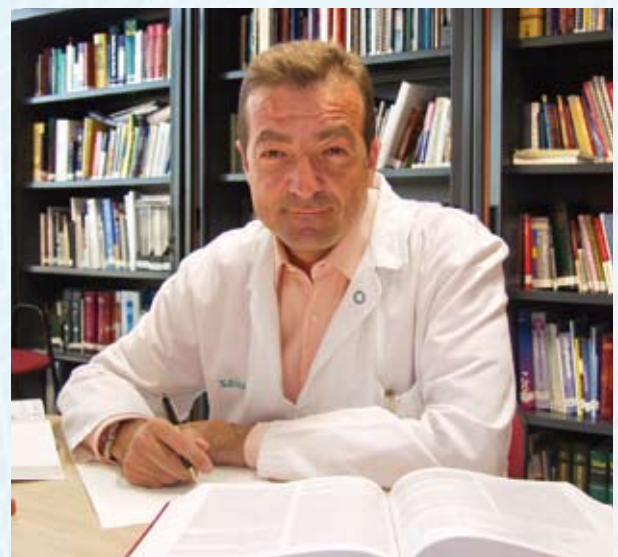
En el acto de presentación, que tuvo lugar en la sede del Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza participaron el presidente de la Federación de Diabéticos Españoles, Ángel Cabrera, el jefe de Sección de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Miguel Servet, Javier Acha, Sara Dobarro, en representación de la Asociación de Educación para la Salud y el Presidente del Colegio de Médicos de Zaragoza, Enrique de la Figuera.

En su intervención, la Consejera Noeno explicó que en Aragón ya se venía contando con experiencias muy interesantes en este ámbito y que una de las medidas más destacadas puestas en marcha ha sido facilitar el acceso de los médicos de Atención Primaria a la retinografía digitalizada, con la instalación de estos medios diagnósticos en centros de salud que se convierten en referencia para la práctica de estas pruebas.

Por otra parte, la consejera recordó que desde hace varios años nuestra comunidad autónoma incluye en su cartera de servicios la bomba de percusión de insulina, con lo que se consigue que las personas diabéticas tengan una mayor autonomía y calidad de vida.



La Consejera de Salud y Consumo del Gobierno de Aragón, Luisa María Noeno, entró al Colegio en compañía del Gerente del SALUD, Juan Carlos Bastarós, del Presidente Enrique de la Figuera, y del Coordinador de Transplantes de Aragón, José Ignacio Sánchez Miret



El autor del libro, Felipe Esteban Juanas

La crisis vista desde Caritas

Desde el pasado verano, el fuerte incremento de personas y familias que han acudido a los puntos de acogida de nuestras Caritas, en barrios y pueblos, ha supuesto un contacto con la realidad de la crisis económica de tal calibre que nos ha obligado institucionalmente a establecer medidas especiales con las que hacer frente a esta situación desbordante, que viene a complicar, aún más si cabe, la de por sí dura tarea de estar al lado de los que sufren la injusticia social, amplificada en estos tiempos difíciles, jalonados de falta de empleo, vivienda y protección social.

Queremos informar de algunas de las medidas más importantes que se han puesto en marcha para hacer frente a la crisis desde Caritas. Como primer paso, y no pudiendo ser de otra manera, se han mantenido repetidas reuniones con los responsables de las distintas Administraciones Públicas, haciéndoles llegar datos e información concluyente de la situación percibida por Caritas y las disfunciones detectadas con objeto de que sean resueltas lo antes posible, además, se han reforzado nuestros propios recursos técnicos temporalmente y se han reelaborado criterios de intervención social y plasmado en un documento-guía para la atención primaria más directa que nos está siendo demandada; también se

ha promovido la puesta en marcha de un instrumento de reclamación de derechos para aquellos que sufren situaciones de indefensión ante la maquinaria administrativa que no atiende sus necesidades y se ha llevado a cabo un amplio programa de formación para los técnicos y voluntarios de Caritas, que al pié del cañón, acogen a personas y familias que, angustiadas, recurren a nuestros servicios.



Sin embargo esto no es suficiente. Compartimos algunos datos que lo corroboran. Mientras que en abril de 2008 Caritas concedió 138 ayudas económicas básicas, en abril de 2009, estas mismas ayudas crecieron hasta 420. La misma tendencia e incremento se ha ido produciendo a lo largo de todo el primer semestre del 2009, de tal manera que si en mayo de 2008 los importes de ayudas económicas directas ascendieron a 34.041 €, a la misma fecha de 2009 la cifra asciende a 73.526 €. ¿Podemos seguir soportando este crecimiento? ¿Cuántos rostros y personas que sufren hay detrás de estas cifras? ¿hasta cuando?

A lo largo de 2008, Caritas Diocesana de Zaragoza ha destinado **4.532.954 €** a atender situaciones de exclusión social y pobreza, lo que pone de manifiesto la existencia de esta desigualdad social que, en la Diócesis de Zaragoza y durante el 2008, requirió **el acompañamiento a 3.545 familias que equivalen a un total de 8.537 personas, de las cuales 2.120 recibieron atención especializada en nuestros Centros y Servicios.** Del total de **ayudas económicas directas a las familias, el 85% se destinó a cubrir necesidades básicas**, muchas de ellas a través de los 128 puntos de acogida con los que cuenta Caritas en las distintas parroquias y pueblos de la Diócesis.





Con dedicatoria especial...

Pilar Júdez Bravo

Tras 37 años al servicio del Colegio de Médicos de Zaragoza disfruta de una más que merecida jubilación y desde Aragón Médico le rendimos nuestro particular homenaje.

La verdad es que casi han sido 38 años. Los hubiera cumplido en octubre, porque entró en el Colegio allá por el año 1971, en la época en la que su padre, el doctor César Júdez Gavilanes, era el Presidente del Colegio de Médicos de Zaragoza. En verdad lo fue durante doce años entre la década de los sesenta y setenta.

Y Pilar entró al Colegio como Auxiliar de Caja en la sede colegial de la calle D. Jaime, luego pasaría por la sección de Colegiaciones, de Previsión Sanitaria y de Seguros. En su calidad de Administrativo eficiente, y tras el cambio de sede en el año 1978, es el ámbito de las Colegiaciones al que más horas ha dedicado. Y siempre con una acogida y atención exquisitas para



con todos los médicos. "Entonces había mucho trabajo manual" nos reconocía, "pero también había más relación con los médicos", puntualiza Pilar quien se siente agradecida por todos estos años en el Colegio. Fundamentalmente por los compañeros y por la con-

vivencia. Y es que Pilar Júdez se ha sentido durante estos casi 38 años "muy a gusto" en su Colegio de Médicos.

En la hora de su jubilar despedida Pilar nos esboza un deseo doble: "que los colegiados vayan más al Colegio, que participen en la vida del Colegio, y que el Colegio acierte en ofrecer un Colegio atractivo para todos los médicos en Zaragoza".

¡Enhorabuena, Pilar! Disfruta con tranquilidad de tu merecido descanso. Y de tu playa, sin pensar en la fecha de vuelta a ese rincón, frente a una pantalla de ordenador, desde el que siempre observabas todo con especial atención y cuidado.

Hazte socio de Cáritas



FICHA DE SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN COMO SOCIO DE CÁRITAS (*)

D./D ^o :		N.I.F. :	
Domicilio:		Fecha nacimiento:	
C.P. :	Población:	Provincia:	
Teléfonos: /		E-mail:	

Desea colaborar con **Cáritas** como SOCIO aportando la cuota de:

- | | | | |
|--------------------------|----------------|--------------------------|-------------------|
| <input type="checkbox"/> | 10 € mensuales | <input type="checkbox"/> | _____ € trimestre |
| <input type="checkbox"/> | 20 € mensuales | <input type="checkbox"/> | _____ € semestre |
| <input type="checkbox"/> | 40 € mensuales | <input type="checkbox"/> | _____ € año |
| <input type="checkbox"/> | __ € mensuales | <input type="checkbox"/> | _____ € año |

(Marcar opciones deseadas)

Domiciliación bancaria: _____ / _____ / _____ / _____

Firma: _____ Fecha: _____

(*) Este donativo desgrava en el Impuesto sobre la Renta (I.R.P.F.) y en el Impuesto de Sociedades. Esta información quedará recogida en nuestro fichero. Podrá acceder a ella, rectificarla o cancelarla según L.O. 15 / 99 de Protección de Datos.



Si vas a operar este verano
¡NO SUFRAS!




Hospital Viamed Montecanal te abre su nuevo Bloque Quirúrgico,
para que trabajes con el mayor confort y los mejores medios.

- Única Resonancia Magnética de 3 tesla de todo Aragón
- 6 modernos y amplios quirófanos, uno de los cuales, integra una Sala de Hemodinámica
- Unidad de Preanestesia
- Sala de Reanimación Post Quirúrgica (REA), dotada con 8 camas
- Unidad de Cuidados Intensivos (UCI), con 6 camas.
- Urgencias 24 horas



Franz Schubert, 2 50012 Zaragoza
Teléfono 876 24 18 18



Seguro de Jubilación Renta Creciente Los médicos también pensamos en el futuro

En Mutual Médica trabajamos para ofrecer a los médicos los productos con más ventajas, a la medida de cada persona y necesidad, para que disfruten de las mejores condiciones para su jubilación. Nuestros seguros de jubilación ofrecen un interés técnico anual garantizado a lo largo de toda la vigencia del contrato, una participación en los beneficios y una desgravación de hasta un 100% de las aportaciones realizadas en la declaración del IRPF. Llámenos ahora y le daremos todos los detalles.



MutualMédica

De médico a médico