

Médico

Día del Colegiado 2008



Visita institucional al
Alcalde de Zaragoza



La primera promoción que
celebra sus 25 años
de profesión médica
en el ICOMZ



clínica
Montecanal
grupoviamedsalud

M

MUJER

Lo tenemos todo para ti.

En maternidad, ginecología y pediatría.

Con presencia física del especialista las 24 horas.

www.viamedsalud.com

Franz Schubert, 2
50012 Zaragoza
Tel. 876 241 818

URGENCIAS

24
horas

**EDITA:**

Ilustre Colegio Oficial
de Médicos de Zaragoza

DIRECTOR:

Dr. D. Enrique de la Figuera
Von Wichmann

COORDINADOR:

José Luis Labat Alcubierre
prensa@comz.org

CONSEJO DE REDACCIÓN:

Dra. D^a Piedad Arazo Garcés
Dr. D. Antonio Caballero Alemany
Dra. D^a Concepción Ferrer Novella
Dr. D. Ángel Jimeno Aranda
Dr. D. Miguel Ángel Lechuga Monge
Dra. D^a Isabel Marruedo Mancebo

PRESIDENTE HUESCA:

Dr. D. José I. Domínguez Torres

PRESIDENTE TERUEL:

Dr. D. Ismael Sánchez Hernández

**SECRETARIA DE REDACCIÓN
Y PUBLICIDAD**

María de Miguel de Miguel
Tel/ 976 388 011
mrdemiguel@comz.org

EJEMPLARES: 6.200

IMPRESIÓN:

L S U E S
1 5 1 1 1 1 1 1

Madre Sacramento, 46
50004 Zaragoza

D.L.: Z-3237/93

Las opiniones vertidas por los columnistas no tienen por qué ser asumidas por la revista. Responden al derecho de libertad de expresión y al carácter democrático de una institución colegial que da cobertura a todos y cada uno de sus colegiados, independientemente de sus creencias e ideas políticas.



Sumario

EDITORIAL	5
ESPECIAL DÍA DEL COLEGIADO 2008	6
VISITA INSTITUCIONAL AL ALCALDE DE ZARAGOZA	11
CURSOS ICOMZ	
- Artroscopia de hombro en simuladores virtuales	13
- Curso sobre Cirugía del hombro	15
HOMENAJE AL PROFESOR MANUEL BUENO SÁNCHEZ	18
25 AÑOS DE PROFESIÓN MÉDICA	20
ACCIÓN SOCIAL	
- Programa PAIME	23
- La salud del MIR	25
- PASYAD	26
VIDA COLEGIAL: En primera persona	27
AULA MONTPELLIER	28
BECADOS POR EL ICOMZ	30
I SYMPOSIUM NACIONAL SOBRE LOS TRASTORNOS DEL SUEÑO ..	32
PRÓXIMOS TORNEOS	33
NOTICIAS DEL COLEGIO	34
VIII JORNADAS MICOLÓGICAS	35
22ª EDICIÓN DEL PREMIO BOEHRINGER INGELHEIM	36
JORNADAS	
- Programa de la OTAN sobre el cáncer	38
- XIX Congreso de la Sociedad Aragonesa de Oftalmología ..	40
- Jornadas reumatológicas en la MAZ	42
- Bicentenario de los Sitios de Zaragoza	42
CAMBIOS DE SOCIEDADES	43
MOTOR	45
LIBROS	46
DISCOS	
- Michael Jackson: "Thriller"	48
NOTICIAS BREVES	50
PROGRAMACIÓN SOCIOCULTURAL-ACCIÓN SOCIAL	51



CAJALÓN

Compartimos tus proyectos

CAJALÓN



Editorial



El Consejo de Redacción

En la clausura del II Congreso Europeo de Pacientes, Innovación y Tecnologías, se presentó el Decálogo para la Excelencia Sanitaria, que nace con la puesta en común de las aportaciones de todos los representantes de los sectores y agentes de la Sanidad, y es reflejo de las principales demandas de los pacientes como protagonistas de ésta. El Colegio de Médicos de Zaragoza, que participó en este Congreso Europeo celebrado en Madrid, quiere sumar sus fuerzas a este proyecto.

Decálogo para la excelencia sanitaria

1. El paciente debe ser el **eje central de la Sanidad** y desempeñar un papel activo a la hora de planificar políticas de satisfacción y seguridad del paciente. Es imprescindible la participación activa de las asociaciones de pacientes en los sistemas sanitarios, fomentando su financiación pública y garantizando su independencia.
2. Es necesario impulsar la **igualdad de todos los ciudadanos europeos** en el acceso a tratamientos innovadores y a las nuevas tecnologías en toda la Unión Europea a través de medidas concretas buscando la homogeneidad de la sanidad europea. En este sentido, es esencial la libre elección de médico y centro sanitario por parte del paciente.
3. Los pacientes europeos tienen el derecho fundamental de recibir una **información de calidad y accesible** para promover la igualdad en el tratamiento de las enfermedades y en el acceso a tratamientos innovadores y a las nuevas tecnologías. La información forma parte de la terapia. Asimismo, es necesario extender y universalizar la tarjeta sanitaria única y garantizar la confidencialidad de la información sobre su salud a través de la implantación segura de la historia clínica digital y la receta electrónica.
4. Es imprescindible el **control de la veracidad de la información** sanitaria en Internet. Para ello, es necesario promover el desarrollo de motores de búsqueda que identifiquen sitios web sobre salud que hayan sido validados por la calidad de la información suministrada.
5. **Los pacientes demandan mejor trato**, más tiempo de consulta, una medicina personalizada y en definitiva, humanizar la asistencia sanitaria como aspectos claves para mejorar la calidad de los sistemas sanitarios. Por otra parte, para garantizar la seguridad del paciente, es necesario profundizar en la elaboración de medidas preventivas concretas y guías técnicas de mejora.
6. La **Ley de Dependencia** es uno de los mayores avances del Estado de Bienestar. No obstante, es necesaria una aplicación efectiva e igualitaria y la inyección de los fondos públicos necesarios para ello, así como un desarrollo reglamentario adecuado.
7. Desde la iniciativa pública y privada, se debe dar **prioridad a la investigación de tratamientos innovadores**, especialmente para las patologías más prevalentes, como las cardiovasculares, oncológicas y mentales, así como para las enfermedades raras. Asimismo, hay que fomentar llamados 'tratamientos a la carta', personalizados y adaptados a las necesidades de cada paciente.
8. Es imprescindible frenar la **fuga de médicos y de otros profesionales de la salud** a otros países, para lo que es necesario crear fórmulas que mejoren sus condiciones laborales y económicas. Para ello, es esencial crear un **plan de retorno** de profesionales y científicos. Desde la perspectiva internacional, existe una carencia latente de profesionales: según la Organización Mundial de la Salud, faltan cuatro millones de profesionales sanitarios en el mundo.
9. **Las tecnologías, la innovación instrumental y la potenciación del uso de técnicas menos invasivas** permiten mejorar los resultados clínicos y consiguen tiempos de recuperación más cortos. Estas innovaciones son esenciales en las políticas específicas de prevención y diagnóstico precoz. En este ámbito, es necesario la creación de unidades de referencia para patologías concretas para mejorar la asistencia sanitaria.
10. Se insta a todos los gobiernos a que pongan en marcha un plan de medidas especiales encaminadas a buscar la excelencia sanitaria y la satisfacción de los pacientes.



ESPECIAL DÍA DEL COLEGIADO 2008

El Colegio de Médicos de Zaragoza concedió su galardón al equipo más distinguido al Real y General Hospital Nuestra Señora de Gracia y nombró Colegiado de Honor al doctor Vicente Comet

Además, la institución colegial, por medio de la Subvención a Proyectos de Solidaridad, respaldaba la labor de dos ONGs (Tinkunakama y Juan Bonal) para la realización de sendos proyectos en África

El Colegio de Médicos de Zaragoza concedió el galardón al equipo más distinguido, al Real y General Hospital Nuestra Señora de Gracia de Zaragoza, con motivo de la celebración del Día del Colegiado el pasado 14 de noviembre.

La institución colegial deseaba reconocer públicamente, los seis siglos en los que el Real y General Hospital Nuestra Señora de Gracia lleva prestando asistencia sanitaria a los zaragozanos.

Por otra parte, el Colegio de Médicos de Zaragoza nombró Colegiado de Honor 2008 al doctor Vicente Comet, que fue Consejero de Sanidad del Gobierno de Aragón, y concedió dos subvenciones para sendos "Proyectos de Colaboración y Solidaridad" a las ONGs Tinkunakama y Juan Bonal, para la construcción de un pozo en Malawi y para



Los niños, protagonistas en la Fiesta Colegial: recogieron los premios del I Concurso de Dibujo y Relatos navideños.





la atención sanitaria y alimenticia de 1.000 niños ruandeses en peligro, respectivamente.

La entrega de estos galardones, junto a las Becas Colegiales de ayuda a la formación médica, se celebró el 14 de noviembre en el Salón Ramón y Cajal del Colegio de Médicos de Zaragoza, durante

el acto institucional, bajo la Presidencia del doctor Enrique de la Figuera, y contó con la presencia, entre otras autoridades, de la Consejera de Salud y Consumo del Gobierno de Aragón, Luisa María Noeno, y del Rector de la Universidad de Zaragoza, Manuel López.

El Real y General Hospital Nuestra Señora de Gracia y el doctor Vicente Comet, protagonistas en la fiesta del Colegio de Médicos de Zaragoza

Con la Subvención de 12.000 euros a Proyectos de Solidaridad, la institución colegial zaragozana respalda la labor de las ONGs Tinkunakama y Juan Bonal en África

Colegiado de Honor del año 2008: doctor Vicente Comet

“Hablar de la personalidad del doctor Vicente Comet es algo más que destacar su brillante trayectoria profesional de médico que se formó primero en la Universidad de Zaragoza y después en el continente americano, en Canadá, formando parte de la primera generación de médicos españoles que se especializó en el extranjero”, señaló la Consejera de Salud y Consumo del Gobierno de Aragón, Luisa María Noeno. Y es que el doctor Vicente Comet decidió trabajar por la sociedad no sólo como cirujano del Sistema Público de Salud, sino haciendo suyo el reto de la cooperación internacional aragonesa y participando muy activamente en el desarrollo del tejido asociativo de la Comunidad de Aragón. Y más aún, porque en momentos complicados aceptó la responsabilidad de dirigir el Departamento de Sanidad y Consumo del Gobierno de Aragón. Allí dejó la huella de una

constancia, de una capacidad de trabajo y de una inquebrantable voluntad de contribuir a la mejora de la calidad de vida de los aragoneses, tanto desde el punto de vista sanitario como desde el punto de vista social. De ahí el reconocimiento del Colegio de Médicos de Zaragoza.

Galardón al Equipo más distinguido: Hospital Nuestra Señora de Gracia

Y, por otra parte, el Colegio de Médicos de Zaragoza ha reconocido este año los seis siglos que el Real y General Hospital Nuestra Señora de Gracia lleva prestando de asis-



De izda. a dcha. Representantes de las ONGs premiadas, el Presidente del COMZ, Enrique de la Figuera, la Consejera de Salud y Consumo del Gobierno de Aragón, Luisa María Noeno, el doctor Vicente Comet (Colegiado de Honor), el doctor Carlos Val Carreres y el doctor Joaquín Pérez Ucedo, (Director del Real y General Hospital Nuestra Señora de Gracia)



tencia sanitaria a los zaragozanos. Los orígenes del centro hospitalario se remontan a la Edad media en un emplazamiento distinto del que hoy ocupa, fue destruido en la Guerra de la Independencia y desde 1808 se trasladó a su ubicación actual. Durante siglos tuvo gran importancia en el ámbito sanitario y social de Aragón, y en algún momento de su dilatada historia, en el siglo XVI, siglo de oro español, fue considerado modelo en el mundo.

El Real y General Hospital Nuestra Señora de Gracia fue, hasta bien entrado el siglo XX el único hospital general de Zaragoza. En el año 2001, la Diputación Provincial lo transfirió a la Diputación General de Aragón quien, con la asunción de las competencias sanitarias del gobierno central, lo integra en el Servicio Aragonés de Salud con las transferencias en el año 2002.

El propio Gobierno de Aragón decide acometer una reforma integral del Hospital para convertirlo en un moderno centro integrado en la red de salud. Hoy se pueden ver los primeros frutos de esta importante obra con la entrada en funcionamiento del ala sur del hospital, aunque las obras de reforma se prolongarán hasta el año 2010.

EL HOSPITAL EN EL FUTURO

El doctor Carlos Val Carreres, Jefe de Servicio por Oposición Directa y Libre más antiguo en el Hospital Real y General de Ntra. Sra. de Gracia, fue el encargado de glosar la brillante singladura



Arturo Vera, Decano de la Facultad de Medicina, Manuel López, Rector de la Universidad de Zaragoza, Julio Arenere, Presidente de la Audiencia Provincial, Jesús García de Cajalón, el Senador José María Mur y los doctores Gil-Lahorra y Gómez Casal de la Junta del Colegio.

del centro y de hablar sobre su futuro: "En la actualidad, de todos es sabido que el Hospital está en obras y que en breves días se va a incorporar una Unidad de Geriátrica. Todo bien pero, concluida esta primera fase –siempre bajo mi óptica– deberían darse los siguientes pasos: concluir las obras del Bloque Quirúrgico, la UCI y demás dependencias ahora desocupadas; asignar población al Hospital para que pueda funcionar con la normalidad que lo hace cualquier Centro como Hospital General; cubrir las plazas que, en los últimos años se han amortizado o dejado vacantes; poner presupuestariamente al Centro en el lugar debido, no utilizando gran parte de su dotación en otros menesteres.

Proyectos de solidaridad: mirando a África

La construcción de un pozo con bomba manual en Malawi y la atención de 1000 niños ruan-

deses en peligro han merecido este año de 2008, a juicio de la Junta Directiva del Colegio de Médicos de Zaragoza, ser los destinatarios de la ayuda que el Colegio de Médicos de Zaragoza destina a Proyectos de Colaboración y Solidaridad desde el año 2002. Dicha ayuda asciende a 12.000 €.

La Asociación Tinkunakama y su Proyecto en Malawi

Tinkunakama es una palabra quechua que significa "hasta que nos volvamos a encontrar", y encierra todo un compromiso de no decir un simple adiós a todos aquellos países desfavorecidos, sino más bien el mostrarles una solidaridad activa y comprometida de forma permanente.

En la presente edición de proyectos de colaboración y solidaridad del Colegio de Médicos de Zaragoza, la Asociación Tinkunakama presentaba un proyecto de construcción de un pozo con bomba de



extracción manual en Malawi. Y gracias a la subvención conseguida de 5.340 €, el pozo se construirá dentro de la zona de influencia de Takumana school.

La zona engloba unos 5.000 habitantes entre ancianos, adultos y niños y con la construcción del pozo se pretende garantizar agua de boca de calidad y evitar problemas derivados de la ausencia o mala calidad de esta tales como problemas gastrointestinales, amebiasis, cólera y bilharzia.

La Fundación Juan Bonal y su Proyecto en Rwanda

La Fundación Juan Bonal, de las Hermanas de la Caridad de Santa Ana, presentaba el Proyecto Sanidad y nutrición para 1.000 niños ruandeses en peligro. Y es que Rwanda sufrió en 1994 uno de los genocidios más terribles de los que se recuerdan. Y 14 años después, las Hermanas de la Caridad de Santa Ana siguen trabajando en el país con los "huérfanos de la guerra".

En concreto esta ayuda del Colegio de Médicos de Zaragoza servirá a los 1.000 niños del Centro Nutricional de Kivumu, en el norte del país, y con este proyecto se realizará el cuidado de niños con malnutrición, el control de crecimiento de malnutridos, solución de problemas vinculados a la falta de leche materna o malnutrición inherente al SIDA.

Discurso del Presidente del COMZ

Según palabras del Presidente del Colegio de Médicos de Zaragoza, el doctor Enrique de la Figuera, "para el Colegio de Médicos y para todos los médicos de esta provincia es un orgullo que a través de las organizaciones no gubernamentales podamos contribuir a aliviar el sufrimiento de los países donde reina la guerra, la pobreza, el hambre, la injusticia y la enfermedad".

Finalmente, el Presidente de la institución colegial zaragozana señaló que "el colegio de Zaragoza y sus médicos están trabajando intensamente de forma callada, sin ruidos, sin estridencias, pero que nadie se llame a engaño, sin sumisión a ningún agente externo ni a ninguna institución fuera de este colegio. La sociedad aragonesa y los ciudadanos pueden estar seguros que entre todos, la Junta de Gobierno y los médicos colegiados, estamos consiguiendo lo que nos piden los ciudadanos: médicos buenos y buenos médicos".





BECAS DE FORMACIÓN EN EL EXTRANJERO PARA COLEGIADOS DEL ICOMZ

ALONSO SÁNCHEZ, MARTA	Rotación externa en la Facultad de Medicina de Petrópolis (Brasil)
CACHÓN ESTEBAN, RUTH	Rotación externa en el Helkinky University Hospital (Finlandia)
CAÑETE CELESTINO, ESTHER	Rotación externa en el Centro Médico Maimónides de Nueva York
CUEVAS ESTEBAN, JORGE	Rotación externa en la Mount Sinai School of Medicine de Nueva York
EMBÚN FLOR, RAÚL	Rotación externa en el Hospital Memorial Sloan Kettering Cancer de Nueva York
GARCÍA FERNÁNDEZ, LORENA	Rotación externa en el Hospital Sant Christopher for children de Filadelfia
IBAÑEZ ALPERTE, JUAN	Rotación externa en el Hospital Dr. Luis Sanchez Bulnes, Asociación para la Ceguera de México DF
LAFUENTE HIDALGO, MIGUEL	Rotación externa en el Hospital Sant Christopher for children de Filadelfia
LATORRE GINÉS, VANESA	Rotación externa en la Facultad de Medicina de Petrópolis (Brasil)
LAVILLA GARCÍA, LAURA	Rotación externa en el Hospital Dr. Luis Sanchez Bulnes, Asociación para la Ceguera de México DF
MONTAÑO REMACHA, CARMEN	Rotación externa en el Centro Sperimentale per l'Educazione Sanitaria de Perugia (Italia)
NAVARRO GIL, JOAQUÍN	Rotación externa en el Hospital de Hartford en Connecticut (EEUU)
PINILLA LOZANO, MARÍA ISABEL	Rotación externa en el Waisman Center de la Universidad de Wisconsin
ROJO ARNAO, MARÍA	Rotación externa en el Hospital Dr. Luis Sanchez Bulnes, Asociación para la Ceguera de México DF
SARASA BOSQUE, CONCEPCIÓN	Rotación externa en la Facultad de Medicina de Petrópolis (Brasil)
SIMÓN SANZ, MARÍA VICTORIA	Rotación externa en el Beth Israel Medical Center de Nueva York (EEUU)
SOPEÑA BIERGE, FEDERICO	Rotación externa en el Waisman Center de la Universidad de Wisconsin
VELASCO VELASCO, RODRIGO	Rotación externa en el New York University Medical Center

I TORNEO DE TENIS

PARA MÉDICOS
COLEGIADOS DEL
ICOMZ

7, 8 y 9 de Noviembre de 2008



Octavio Orte
Arturo Avila
Ana Remacha
Paula Martínez

LOS FINALISTAS !!!!





En la visita institucional celebrada el 28 de noviembre

EL COLEGIO DE MÉDICOS DE ZARAGOZA PLANTEA AL ALCALDE JUAN ALBERTO BELLOCH LA CREACIÓN DEL CONSEJO MUNICIPAL DE SALUD

El Consejo tendría entre sus objetivos el fomento de una “cultura de salud” entre los ciudadanos.

El Presidente del Colegio de Médicos de Zaragoza propuso también al Alcalde de Zaragoza la creación, en las instalaciones de la sede colegial de Paseo Ruiseñores, de un Centro del Mayor abierto a la ciudadanía.

El Presidente del Colegio de Médicos de Zaragoza, Enrique de la Figuera, en el transcurso de la visita realizada al alcalde de la capital aragonesa, Juan Alberto Belloch, propuso la creación en Zaragoza del Consejo Municipal de Salud. Dicho Consejo, que ya funciona en otras ciudades españolas, y que estaría conformado por el Ayuntamiento de Zaragoza, Colegios Profesionales Sanitarios, Asociaciones de Pacientes o Asociaciones de Vecinos, entre otros grupos del tejido asociativo en relación con este ámbito, sería el organismo encargado de promover una cultura de salud entre los ciudadanos zaragozanos.

La iniciativa del Colegio de Médicos, que ha suscitado vivo interés por parte del Alcalde de Zaragoza, Juan Alberto Belloch, podría convertirse en realidad una vez se determine, en trabajo conjunto entre Ayuntamiento y Colegio de Médicos, la configuración y cometidos concretos del Consejo Municipal de Salud.

En este sentido, el Presidente del Colegio de Médicos de Zaragoza, Enrique de la Figuera, ha mencionado la importancia de un organismo de estas características de cara al tratamiento de



cuestiones como el “botellón”, tabaquismo y consumo de otras drogas, seguridad vial, alimentación saludable y promoción del ejercicio físico que inciden en la salud de la población, y particularmente en la prevención, generadora de una auténtica cultura de salud.

Por otra parte, el Presidente del Colegio de Médicos de Zaragoza propuso también al Alcalde de Zaragoza la posibilidad de creación, en las instalaciones colegiales, de un Centro del Mayor en esa zona de la ciudad, actualmente sin servicios similares. El proyecto de obras de reestructuración, que la Junta

Directiva del Colegio de Médicos pretende llevar a cabo en la sede de Ruiseñores 2, podría incluir la puesta en marcha de un Centro que se integrara en la red municipal de Centros para Mayores, y así se lo ha transmitido Enrique de la Figuera a Juan Alberto Belloch, que también se ha comprometido a estudiar la propuesta.

Finalmente, el Colegio de Médicos de Zaragoza ha manifestado al Alcalde el interés por parte de la institución en la construcción de apartamentos tutelados para médicos, una iniciativa que se viene madurando en el seno de la institución y para la que el Presidente ha solicitado



del Ayuntamiento información sobre posibles emplazamientos que contemplaran equipamientos de estas características, así como la posibilidad de realización de permutas entre ambas instituciones.

En la visita institucional del Colegio de Médicos al Alcalde de Zaragoza han acompañado al Presidente Enrique de la Figuera, los Vicepresidentes Concepción Ferrer y Miguel Ángel Lechuga, el tesorero Ángel Jimeno, el Vicesecretario Antonio Caballero y la Asesora Jurídica del Colegio, Guillermina Aguirregomozcorta.



Porque tu opinión no es la segunda...

Tú puedes participar en Aragón Médico

Envía tus sugerencias, comentarios, por medio de una carta dirigida a la sección: "Tribuna del Doctor"

- Por **e-mail** a la dirección prensa@comz.org
- Por **correo postal** a: Secretaría General del COMZ, Pº Ruiseñores 2, 50006 Zaragoza

El texto no debe exceder de 20 líneas (1.500 caracteres) y ha de incluir la identificación del autor (nombre, apellidos, número de colegiado). El Consejo de Redacción de "Aragón Médico" se reserva el derecho de extractarlo y publicarlo debidamente firmado.

Vacaciones
con muchas **VENTAJAS**

DESCUENTOS ESPECIALES
para afiliados a
COLEGIO OFICIAL de MÉDICOS de ZARAGOZA

VIAJES tejedor

CRUCEROS
ESCAPADAS de RELAX
SALUD & BELLEZA
VIAJES de NOVIOS
ESTANCIAS en NIEVE
FINES de SEMANA
en EUROPA
CARIBE · CANARIAS
GRANDES VIAJES

o si lo prefiere,
podemos **financiar**
sus vacaciones
a 30, 60 y 90 días
sin coste adicional.

ZARAGOZA
Hernán Cortés, 15-17
976 30 17 03
zaragoza@viajestejedor.es



SE CELEBRÓ EN EL CENTRO DE FORMACIÓN DEL ICOMZ ARTROSCOPIA DE HOMBRO EN SIMULADORES VIRTUALES

Organizado por la Unidad de Hombro del Hospital Universitario Miguel Servet
(Prof. *A. Herrera Rodríguez*)

- **Director:** *Dr. Angel Calvo Díaz*, Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología. Jefe de la Unidad de Hombro y Codo. Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza.
- **Profesores:** *Dr. Luis Javier Domingo Cebollada*, Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología. Médico Adjunto de la Unidad de Hombro y Codo. Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza.
Dr. Ángel Antonio Manrínez Martín, Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología. Médico Adjunto de la Unidad de Hombro y Codo. Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza

El curso se dirigía a Médicos Internos Residentes de la Especialidad de Cirugía Ortopédica y Traumatología, y a especialistas en COT que desearan iniciarse en las técnicas artroscópicas del hombro.

El **objetivo general** del curso era el de establecer los principios técnicos básicos para que el alumno pudiera iniciar la práctica clínica en técnicas de cirugía artroscópica del hombro.

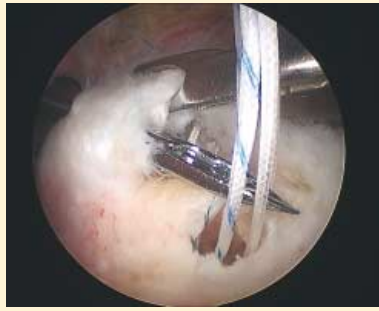
Los **objetivos específicos**, los siguientes:

1. Conocimiento y práctica de realización de nudos artroscópicos.
2. Conocimiento de los elementos que componen una torre de artroscopia. Montaje de los instrumentos de visión, tecnología de video y conexiones.

3. Desarrollo de los principios de triangulación mediante ejercicios prácticos.
4. Introducción a la anatomía del hombro desde un punto de vista artroscópico, diferente de la Anatomía Tradicional.
5. Conocimiento de las patologías en las que es posible aplicar estas técnicas y descripción de los principios básicos para realizarlas.
6. Descripción de los instrumentos quirúrgicos que se utilizan y ejercicios prácticos en modelos de plástico.
7. Desarrollo de la orientación espacial y triangulación en modelo virtual.

En cuanto a **recursos materiales**, el curso, para la práctica de nudos, dispuso





de las cuerdas necesarias y de los hilos de sutura para la realización de la práctica; asimismo, de 2 torres de artroscopia completas, una para estudiar su funcionamiento y montaje y otra para la realización de las prácticas de triangulación, 2 cajas de instrumental de artroscopia de hombro y 2 simuladores virtuales de artroscopia de hombro proporcionados por la empresa GMV.

En general, la realización de este curso respondía a que las técnicas artroscópicas han demostrado su eficacia y la optimización coste/beneficio

en los últimos años, de tal forma que en muchos campos ha sustituido a la cirugía convencional. Además, los pacientes demandan cada vez más este tipo de cirugía.

En el Hospital Miguel Servet se realiza este tipo de cirugía desde hace 15 años, siendo en este momento el principal referente nacional en técnicas artroscópicas en el hombro y uno de los primeros de Europa.

Por otro lado el incremento de la demanda asistencial en este tipo de cirugía hace que cualquier nuevo especialista en Traumatología va a tener que

usar estas técnicas en su práctica cotidiana.

El curso realizó prácticas en 7 estaciones de trabajo con 5 actividades diferentes.

En cada estación estuvieron trabajando 2 alumnos bajo la supervisión de los 3 profesores y del personal experto tanto en el material de artroscopia, como en los simuladores virtuales.

Para más información, Consultar <http://www.learningarthroscopy.com> y <http://www.artroscopiadehombro.blogspot.com>





A propósito del Curso sobre Cirugía del hombro hablamos con el doctor Ángel Calvo

¿Cuáles son las patologías más frecuentes que afectan a esta articulación?

La patología del hombro abarca seis grandes grupos:

> **Las fracturas**, consecuencia de traumatismos, sobre todo deportivos y de tráfico.

> **Las lesiones ligamentarias**, también consecuencia de traumatismos o de circunstancias congénitas, que derivan en la **inestabilidad** de esta articulación; lo que produce que a estos pacientes "se les sale" el hombro en las actividades cotidianas, incluso durmiendo, hecho que es muy invalidante porque las luxaciones se siguen produciendo, lo que limita las posibilidades laborales y deportivas de estos pacientes. Es el problema más frecuente en la población joven, ya que en torno al 90% de los jóvenes menores de 25 años con actividad deportiva que se luxan el hombro, van a tener nuevos episodios, lo cual interfiere de forma importante la calidad de vida.

> **Las lesiones inflamatorio-degenerativas**, causantes de gran dolor y que evolucionan en forma de brotes. La enfermedad más frecuente es la tendinitis calcificante. El grupo de edad afectado por las calcificaciones del hombro, que es muy frecuente, es de los 30 a los 50 años. Produce brotes de dolor muy intenso y difícilmente controlable.

> **Las lesiones tendinosas**, de los tendones del manguito de los rotadores, que pueden tener una causa traumática o degenerativa, y son causantes de dolor importante y pueden llegar a producir una imposibilidad de la elevación del brazo.

> **Los trastornos degenerativos**, es decir, la **artrosis**. Cuando ya se ha producido la destrucción articular por diferentes causas. Las técnicas actuales de sustitución articular (prótesis de hombro) están permitiendo la obtención de importantes mejoras funcionales para nuestros pacientes.

> **La rigidez del hombro**, que se ha venido llamando "hombro congelado". Lo fundamental en



estos casos de pérdida de movilidad es identificar la causa y tratar específicamente el proceso causante de la rigidez.

¿Cuáles son las técnicas principales de abordaje?

Desde hace muchos años, nuestro máximo interés se ha centrado en tratar los procesos que afectan al hombro con técnicas artroscópicas, mediante incisiones muy pequeñas, introduciendo una cámara de vídeo en la articulación y los pequeños instrumentos necesarios para este tipo de reparaciones, tal como ya se venía haciendo en la rodilla. En la actualidad podemos tratar así la mayor parte de procesos ligamentarios, capsulares y tendinosos que afectan al hombro.

En el Hospital Universitario Miguel Servet se iniciaron estas técnicas a nivel del hombro en 1993, y se han podido desarrollar gracias al apoyo con el que siempre se ha contado por parte de nuestro jefe de servicio, el Prof. Herrera, que siempre ha creído y apostado por estas técnicas innovadoras. En este terreno de ilusión y trabajo se ha ido desarrollando una labor de perfeccionamiento progresivo que culminó en 2003 con la creación de



una Unidad específica dedicada a las enfermedades del hombro y del codo. Esta dedicación específica ha hecho que en la actualidad pueda considerarse esta Unidad de Hombro y Codo como la que mayor volumen de pacientes maneja de todo el territorio nacional, y uno de los primeros de Europa, ya que se operan unos 10-15 pacientes con problemas de hombro cada semana.

Esto además ha propiciado el desarrollo de técnicas muy novedosas que se han diseñado en nuestra Unidad y que han sido aceptadas por el resto de la comunidad científica en este campo. Recientemente incluso hemos descrito un portal de acceso al artroscopio nuevo para realizar varias técnicas, portal que se ha denominado Portal Zaragoza, el cual ya ha sido presentado en diferentes foros especializados tanto nacionales como internacionales.

Por otro lado podemos considerar el Hospital Universitario Miguel Servet como el centro de referencia de patología del hombro más importante del país, ya que cada año acogemos a 30-35 cirujanos que vienen a formarse o perfeccionarse en este campo, y que provienen de todo el territorio nacional, incluso de otros países. Este contacto continuo con los especialistas que se han formado en nuestra Unidad ha propiciado una imagen de Escuela, en la que hay un contacto permanente entre nosotros y los cirujanos formados aquí.

¿Cuáles son las ventajas de la cirugía artroscópica o endoscópica en relación a la convencional?

Lo primero que aprecia el paciente es que tiene pequeñas incisiones de unos milímetros y, por lo tanto, menos cicatrices y menos dolor. Con esto, también disminuimos la frecuencia de complicaciones como la infección y la rigidez. Además, se facilita el proceso de rehabilitación. Pero la ventaja más importante radica en que permite explorar y visualizar todas las estructuras de la articulación y descubrir lesiones no identificadas, con lo cual pueden tratarse lesiones que, en ocasiones, no se ven con técnicas quirúrgicas convencionales ni con pruebas de imagen. Hay muchas lesiones del hombro que no se conocían y se han descrito y estudiado a raíz del desarrollo de la artroscopia.

Las nuevas técnicas quirúrgicas, ¿proporcionan un mejor resultado terapéutico?

Las técnicas mínimamente invasivas siempre han tenido que demostrar la misma eficacia que la cirugía abierta convencional y, desde nuestro punto de vista, ya lo han hecho. Los resultados en manos expertas son equiparables y, en muchos casos, superiores.

¿Ha aumentado el índice de patologías subsidiarias de tratamiento por endoscopia o los tratamientos se indican a un mayor número de pacientes debido a su menor invasividad?

Posiblemente lo que ocurre es que sabemos diagnosticar y tratar procesos que hasta hace poco no sabíamos. Las técnicas de imagen como la ecografía y la resonancia magnética nos han abierto los ojos a un mundo, hasta hace poco impensable, de capacidad diagnóstica. También hemos aprendido que muchas lesiones que antes no se trataban terminaban en el desastre de la articulación, con lo que se han creado técnicas para tratar estas lesiones.

Al minimizar los tiempos de ingreso y acortar, por tanto, las estancias hospitalarias, ¿las nuevas técnicas quirúrgicas tienen una repercusión económica destacable?

Es evidente que se reducen costes en estancias hospitalarias y gasto farmacológico pero también se requiere un instrumental e implantes específicos que encarecen el proceso. A pesar de ello, creo que el balance económico utilizando técnicas mínimamente invasivas es muy positivo.

La cirugía artroscópica, ¿requiere una curva de aprendizaje larga?

La curva de aprendizaje es bastante larga. Tanto es así que exige una dedicación casi exclusiva. Si no es así, el cirujano no obtendrá la destreza necesaria para asegurar a sus pacientes unos buenos resultados. Ya está ocurriendo en muchos campos de nuestra especialidad, hay traumatólogos dedicados a la columna, a la mano, a la ortopedia infantil, a la cadera, etc. Y también ocurre en la cirugía artroscópica y, específicamente, en la del hombro. La subespecialización o dedicación específica a un campo es la única forma de conseguir la experiencia adecuada para poder ofrecer a los pacientes la mayor calidad en su tratamiento.

Porque lo importante es su seguridad



*En A.M.A. lo sabemos y por eso hemos añadido **nuevas ventajas** para que dentro de su hogar tenga la seguridad que usted merece.*

nuevas ventajas

- **Protección Jurídica**
- **Daños estéticos** al continente en cualquier garantía
- **Bonificaciones**
- Asistencia **24 horas**
- Presupuestos personalizados
- Averías de **electrodomésticos**



40 años asegurando a los profesionales sanitarios



Infórmate sobre todos nuestros Seguros y Servicios:

• A.M.A. Zaragoza **976 223 738**
General Sueiro, 8 50008 ZARAGOZA

zaragoza@amaseguros.com

• A través de internet: **www.amaseguros.com**



La Facultad de Medicina de Zaragoza le rindió un merecido homenaje

Profesor Manuel Bueno Sánchez,
Catedrático emérito de Pediatría en la Universidad de Zaragoza

“Mi vocación pediátrica nació cuando tenía 20 meses”

*Con sus setenta y cinco años recién cumplidos, este andaluz de Jaén, Manuel Bueno Sánchez, echó raíces en Zaragoza allá por el año 1976, cuando obtuvo por concurso-traslado la Cátedra de Pediatría de la Facultad de Medicina de la **Universidad de Zaragoza**. Su periodo formativo había comenzado en Granada, y posteriormente en la Clínica Pediátrica Universitaria G. Gaslini de la Universidad de Génova. Luego se incorporaría a la Universidad de Navarra como Profesor Adjunto y Director del Departamento de Pediatría de la Clínica Universitaria, y a la Universidad de La Laguna hasta que, finalmente, recalara en Zaragoza. Aquí ha desarrollado una intensa carrera profesional, docente, investigadora y asistencial. No es de extrañar que el pasado sábado, 18 de octubre, recibiera un merecido homenaje de sus compañeros en la facultad de medicina, en un acto presidido por el Rector de la Universidad de Zaragoza.*



Toda una vida dedicada a la Pediatría

“Cada uno es la causa de su propia elección” se podía leer en la gran pantalla del Aula Magna, y la frase del filósofo Platón no parecía elegida al azar. “Mi vocación pediátrica nació a los 20 meses de edad” relata para Diario Médico el Profesor Bueno. “Mi padre era pediatra en Jaén y para mí era un ídolo. Si mi padre había elegido pediatría es porque era lo mejor. Por eso, cuando me preguntaban qué quería ser de mayor, yo decía que sería no médico, sino pediatra”. Y en estos momentos de obligada mirada atrás, Manuel Bueno reconoce “que la pediatría haya llegado hasta donde ha llegado, parece difícil sí y no”. En estos días en los que un niño medicina ha ocupado portadas informativas, el catedrático emérito recuerda que “en aquella época, en el año 1950 cuando ingresé en la facultad pasó un hecho muy importante como fue la traducción al castellano por vez primera de un libro de pediatría de Fanconi, El Tratado de Pediatría, donde la define como la medicina interna de una parte especial de la vida del ser humano que se caracteriza por crecimiento y desarrollo, y hablaba que esta medicina estaba en profunda transformación”. De alguna mane-

ra ya en ese momento se hablaba de genes, recuerda Manuel Bueno, “en 1956 se reconoce que los humanos teníamos 46 cromosomas, lo hace el profesor birmano Ghio, que estaba en Aula Dei en Zaragoza. Ya en aquella época se vislumbraban grandes cambios. Se ha invertido mucho dinero en investigación: antibióticos, genoma... y un proceso casi ilimitado porque las posibilidades son inmensas” señala entusiasmado. Pero en todo este proceso, si ha habido algo que ha motivado el trabajo y la dedicación del Profesor Bueno, nos reconoce, ha sido “procurar que haya buenos pediatras”. Consciente de la responsabilidad que tenía en la formación de los pediatras del mañana confiesa: “Mi deporte era descubrir a los mejores alumnos y seducirlos para que fueran pediatras”. Por eso, hoy se siente satisfecho cuando, al hacer memoria, recuerda que “de la época de Pamplona tengo la satisfacción de que hay tres catedráticos en pediatría, y desempeñando puestos muy importantes en el país: uno de ellos es Rector, otro es el Presidente de la Asociación Española de Pediatría y el otro forma parte de un importante Departamento científico en la Universidad de Cantabria”.



Momento actual de la Pediatría y sus Retos

Según el Profesor Bueno, “el desarrollo de la pediatría no es ajeno al desarrollo de la ciencia en general. Y la nómina de premios nobel de medicina en los últimos años, está compuesta de genetistas y biólogos, mayoritariamente, que trabajan con la célula y el primer momento de la vida de los seres vivos... y el embrión-feto está ahí en medio, y eso en pediatría se ha aprovechado de manera extraordinaria”. Así, hoy se conoce el origen de un grupo de patologías que antaño era desconocido. Y esto ha supuesto en pediatría un avance muy grande. “En segundo lugar, destaca Manuel Bueno, la posibilidad del diagnóstico intra útero que ha roto la intimidad del embrión feto y se le puede explorar”. Aquí se discute muy mucho cuándo empieza el embrión feto a ser embrión y persona. “Hay quien habla de que inicialmente es un amasijo de células y que no está la persona todavía y casi, casi, que es una parte del cuerpo de la madre. Los hay que pensamos que no, que desde el momento de la fecundación estamos ante un sujeto irrepetible”. “Ahí hay una ventana de 15 días que se discute mucho” reconoce el Profesor Bueno, quien no rehúye la polémica al señalar que “hay una ley muy reciente que ha creado un término que a mí me parece una perversión del lenguaje al hablar de pre- embrión, porque al definirlo dice que es un embrión, y por lo tanto, si lo es, no lo llamemos de otra manera. Lo que se quiere es salvar es los primeros 15 días antes de que anide el conjunto de células” concluye el catedrático emérito. En cualquier caso, Manuel Bueno destaca que todo esto ha dado lugar a un profundo conocimiento, y eso es bueno. “Lo que es malo, a veces, es utilizar el saber”.

Pediatría y Nutrición

La nutrición constituye hoy por hoy su principal línea de investigación. “Algún autor ha definido la pediatría como la ciencia de la nutrición”, señala el profesor, quien recordando el origen juvenil de su vocación pediátrica recuerda una publicación de su padre sobre la lactancia materna. El hecho es que en Zaragoza la nutrición es un asunto fundamental y se debe en gran parte a él, que con el Profesor Antonio Sarría y la ayuda del profesor Grande Covián comenzaron los cursos de doctorado de nutrición infantil hace ya casi treinta años. Y es que, como reconoce el Profesor Bueno, “los avances en nutrición han sido extraordinarios. Hoy se unen los nutrientes con los genes...y la verdad es que están de moda estos temas,



que a mi juicio deben ser más motivo de ocupación que de preocupación”. Hasta hace poco la ocupación del pediatra era fundamentalmente el primer año, sin embargo apunta Manuel Bueno “hoy se sabe que la nutrición es importante a lo largo de toda la infancia, que no olvidemos es la única ventana que tenemos para asomarnos a la época adulta y lo que hagamos ahí es básico y clave”.

La Jubilación

“Me jubilan” señala con cierto humor el catedrático emérito Manuel Bueno Sánchez. A la pregunta de qué va a hacer ahora responde con no menos humor. “Durante años estuve pensando me voy a preparar, jugando al golf, pintar...pero, la verdad, lo único que sé hacer es pediatría, y me dedico a escribir libros”. “Y mis muchachos me invitan a que dé clases” apostilla. Pero fundamentalmente, le gusta escribir. Al término de nuestra conversación nos revela un pequeño secreto: “estoy preparando una pequeña monografía sobre el Olivo y la cultura mediterránea”. Nada extraño por otra parte para este andaluz de Jaén, que presume del liderazgo mundial de los olivos de su tierra casi, casi, como de su pasión madridista. Lo leeremos con gusto.



La primera promoción de médicos zaragozanos que celebra en el ICOMZ sus 25 años de profesión

El Colegio es nuestra casa...

Por el doctor Mariano Bueno, con motivo del Homenaje a los 25 años...



Un poco de historia

“Hace 28 años organizamos el paso del ecuador, con una cena en el Cachirulo y un fantástico viaje a Italia, Austria y Hungría, siendo nuestra madrina, mi madre María Teresa Cortés y padrino mi padre, Angel Bueno Gracia, que nos dejó hace unos meses.

Hace 25 años, organizamos el fin de carrera, nuevamente en el Cachirulo y un divertido viaje a Suiza, siendo nuestra madrina y padrino el Profesor Cía y esposa.

No hemos podido desaprovechar la ocasión de, siguiendo la tradición y siempre con todo el cariño que siempre nos hemos tenido, organizar estas Bodas de Plata, para poder celebrar como corresponde un acontecimiento semejante.

Cuando nos planteamos qué programa de actos sería el adecuado, no dudamos en dar gracias a Dios por la bendición diaria que supone poder tener la satisfacción de curar o al menos aliviar a nuestros semejantes, muchas veces con la mejor medicina, que es el Amor al prójimo. Tampoco dudamos en tener un acto entrañable en nuestra querida Facultad de Medicina, donde el actual Decano nos hizo sufrir tanto en nuestro primer contacto con la ciencia médica.

Recuerdo cuando en los exámenes de prácticas de Anatomía, nos “obsequiaba” con ese agujerear un cráneo para preguntarnos cómo e llamaba ese agujero que realmente no existía, creándonos auténticos sentimientos de impotencia y malestar. O cuando con el cadáver boca abajo, sacaba un músculo y nos preguntaba qué músculo era ese, teniendo que adivinar que era el sartorio.

La vida está llena de obstáculos, y entonces comenzamos a comprobarlo. No por ello desistimos de hacer realidad nuestra ilusión, ser médicos, y poder ayudar al prójimo hasta sus últimas consecuencias.

El Colegio, nuestra casa

No hemos dudado tampoco en organizar un acto en este Ilustre Colegio de Médicos, nuestra casa, nuestro centro de reunión con otros colegas, nuestro lugar para sentirnos un colectivo que aunque actualmente creo que algo castigado por los políticos, sí un lugar de intercambio de conocimientos y experiencias personales y científicas, un lugar donde compartir alegrías y penas de nuestra vida profesional. Un lugar que siempre ha estado a nuestra disposición y donde podemos sentirnos apoyados y a su vez estimulados a seguir adelante esta ardua e ingrata a veces tarea de



mejorar o aliviar el dolor del prójimo y dar ejemplo de vida sana y mejora de la salud.

Este es un momento muy entrañable para todos, porque significa que después de 25 años estamos juntos, cada uno se ha desarrollado en las facetas que ha podido, pero este tiene que ser un recordatorio de que no estamos solos, que la unión hace la fuerza.

Una promoción de cambios

Nuestra promoción ha sido una promoción muy acostumbrada a los cambios, y esos cambios nos han hecho ser más duros frente a la adversidad. Fuimos los primeros que vivimos la experiencia de la selectividad. Fuimos la última promoción que cursó el bachiller superior. Después de nosotros comenzó el BUP, hemos sufrido cambios de organización de la estructura universitaria, y por ende, de la sociedad. El médico dejó de ser un valor seguro y tuvimos que aprender a ganarnos la vida.

Pues bien, cada uno de nosotros hemos salido adelante, unos como médicos en Centros de Salud, en hospitales, en la Medicina Privada, diversos puestos en la Medicina pública, e incluso algunos habéis llegado a importantes puestos en la Administración, y unos pocos a importantes cargos políticos.

Como compañero y colega os pido que cada uno en la faceta que le corresponde, en el puesto que la vida le ha dado, siempre con esfuerzo, haga lo posible por mejorar este mundo en el que nos encontramos, seamos un ejemplo de salud para el resto de los mortales, divulguemos las normas de vida sana, y sobre todo, demos cariño a nuestros pacientes.

Somos afortunados, pensemos que en nuestro ejercicio diario nos encontramos con personas que vienen a nosotros buscando la esperanza, buscando una luz al final de la tremenda oscuridad de su enfermedad. Tenemos todos los días enfrente a personas que están dispuestas a hacer todo lo que les digamos,



personas que creen en nosotros, que ven en nuestra persona esa mano tendida que les pueda sacar de ese agujero que es su enfermedad. Tenemos que renovar nuestros votos. Os invito a que seamos conscientes de que ese acto de fe que supone que un paciente ponga su organismo a nuestra disposición para que hagamos lo que profesionalmente nos parece más conveniente, merece al menos una respuesta de cariño. Renovemos nuestra vocación, intentando mejorar a nuestros semejantes. Sigamos estudiando, sigamos buscando como intrépidos aventureros los caminos de la enfermedad y de su curación. Seamos creativos en nuestro trabajo, tratemos de que cada día nos sintamos orgullosos de la labor realizada.

Nos vemos dentro de 25 años

Ya sé que los momentos actuales son difíciles. La crisis llega a todos los estamentos, pero somos privilegiados. Somos los únicos profesionales que en cualquier circunstancia, en cualquier país, en cualquier época de la historia, somos estrictamente necesarios. Somos importantes, y así debemos sentirnos. No somos más que los demás, pero sí somos necesarios. Por eso nuestra profesión es tremendamente vocacional. Hace falta mucha ilusión para enfrentarse cada día a la impotencia a veces de no poder curar y conformarse con aliviar al paciente. Es duro no poder curar todas las enfermedades, pero eso hace también que tengamos un tremendo espíritu de lucha, que nos diferencia de otros profesionales.

Agradezco públicamente el nombramiento para este acto de nuestro querido Presidente del Colegio de Médicos de Zaragoza, para representarle en este emotivo acto, y me da una gran satisfacción que en esta nuestra casa seamos tan bien recibidos.

Quiero agradecer al Colegio, y en especial a su Junta Directiva, especialmente a nuestro Presidente el Doctor Enrique de la Figuera, y nuestro Secretario



General, el Doctor Juan Antonio Abascal, el cariño con el que desde el primer momento han recibido nuestra intención de celebrar en este Colegio nuestras Bodas de Plata.

La verdad, señora Vicepresidenta, señor Secretario General, os agradezco en el nombre de todos el esfuerzo para facilitarnos este acto y darnos la ocasión de compartir en el lugar adecuado nuestro acontecimiento.

Sabemos que somos la primera promoción que desea celebrar sus Bodas de Plata en el Colegio, cosa inexplicable. Es nuestra casa y las celebraciones se hacen en casa. Esperamos y deseamos ser el inicio de una tradición que siempre debió existir y con la que sabemos, este Colegio y su Junta, se encuentran plenamente identificados. Gracias pues por todas las facilidades que nos habéis dado y por hacernos sentir "en familia".

También quiero desde aquí agradecer a todos la respuesta que habéis tenido ante nuestra iniciativa.

Ya sabemos que nada es perfecto y que nunca llueve a gusto de todos, pero estad seguros de que lo hemos hecho con todo cariño, sin afán de protagonismo y siempre pensando en tener un buen recuerdo para todos.

Por último quiero agradecer a mis incondicionales amigos Carmelo y Enrique el cariño y entusiasmo que en todo momento han mostrado para organizar nuestros 25 años.

Gracias por demostrarme a mí y a todos que aunque han pasado 25 años, la amistad perdura y el cariño crece.

Ya desde ahora os invito a participar en este mismo Salón dentro de 25 años, para celebrar juntos nuestras Bodas de Oro. Será una satisfacción volver a seguir la tradición y ser el motor de arranque para que nos volvamos a ver las caras.

Muchas gracias a todos y os deseo lo mejor para vosotros y vuestras familias. Hasta dentro de 25 años.

SAR Fontibre
Residencia para mayores
Zaragoza

SAR Fontibre
Pilar Miró, 16
50012 Zaragoza

Información
976 30 41 30

Un compromiso con la calidad

Servicios:
Servicio médico
Fisioterapia
Trabajador Social
Terapia ocupacional
Monitora de tiempo libre
Auxiliares de clinica
Servicio de enfermería 24 horas
Podología
Peluquería
Lavandería
Cocina propia

Estancias ofertadas:
Estancias temporales
Estancias prolongadas
Convalecencias
Post-operatorios
Servicio de rehabilitación
Centro de día

Cuidamos a personas mayores,
y sabemos como hacerlo

www.sar.es

El modelo de calidad SAR
ha sido certificado por Applus
según la norma ISO 9001:2000



Uno de cada diez médicos puede sufrir una enfermedad psíquica durante su vida profesional

- El miedo, sentimiento de culpa y la estigmatización social de la propia enfermedad hacen que el médico oculte o niegue su problema.
- Este año se celebra el décimo aniversario del PAIME, un programa de atención médica para el médico que está difundido por todo el territorio nacional.

Los médicos son uno de los colectivos peor atendidos dentro del sistema sanitario. Aunque sea paradójico es habitual que los profesionales de la salud se encuentren entre la población que recibe una menor atención sanitaria, bien por su autosuficiencia, por la negación de las



propias enfermedades o por consultas esporádicas a colegas.

Se calcula que uno de cada diez médicos puede sufrir durante su vida profesional algún episodio relacionado con enfermedades psíquicas o conductas adictivas que pueden menoscabar su ejercicio profesional, y llegar, como consecuencia, a una mala praxis que conlleve a cometer errores o negligencias.

Las enfermedades psíquicas repercuten de forma negativa en la vida cotidiana, tanto en el entorno familiar como en los círculos profesionales y también en la relación con los pacientes. Aún siendo conscientes de este perjuicio, el miedo, el sentimiento de culpa y la estigmatización

social de la propia enfermedad hacen que los médicos oculten o nieguen su problema.

Por ello el Programa de Atención Integral al Médico Enfermo (PAIME) ha sido creado para superar las barreras que impide que el médico se vea como paciente y para facilitar el acceso a una atención sanitaria de calidad y especializada en caso de enfermedades relacionadas con trastornos psíquicos y/o conductas adictivas. Además de un tratamiento médico/psicológico, el este programa ofrece al médico enfermo el apoyo legal que pueda necesitar.

Para informar tanto a los residentes que comienzan su trayectoria profesional como a los pro-

Una tarjeta para el Colegio de Médicos de Zaragoza, tan exclusiva como tú



20% de descuento
en cristales, monturas
y gafas completas.

15% de descuento
en lentes de contacto, sol,
audífonos y prótesis oculares.

Tu tienda Ulloa en Zaragoza: Paseo Sagasta, 3. Tel. 976 23 60 30

Tarjeta sin gastos de emisión, ni cuotas anuales.
Descuentos no acumulables a otras ofertas o promociones.

www.ulloaoptico.es

ALBACETE / ALICANTE / CÁDIZ / CÓRDOBA / MADRID / MÁLAGA / PALMA DE MALLORCA / PAMPLONA / SALAMANCA / TOLEDO / VALLADOLID / VIGO / ZARAGOZA


UlloaOptico
Moda en tus ojos



pios médicos del programa PAIME, la Organización Médica Colegial (OMC) y la Fundación Galatea, junto con la colaboración de GlaxoSmithKline (GSK) han editado dos guías explicativas de todos los servicios que dispone este programa.

“El PAIME cumple un doble objetivo por una parte conseguir que el médico enfermo se sienta respaldado y por otra parte dar una garantía de protección a los pacientes. Este es un programa de médicos para médicos, creado para superar la barrera que impide que el médico se vea como paciente y así romper esa barrera que frena a los médicos a la hora de pedir ayuda cuando detectamos que se comienza a deteriorar nuestra salud, capacidad de juicio o habilidad técnica”, señala el doctor Gutiérrez, vicepresidente del Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos.



Estrés del MIR

Por ello, cada vez se es más consciente y se tiene más en cuenta en los planes de formación la importancia de saber controlar el estrés y la ansiedad desde la residencia y evitar así problemas psicológicos mayores a lo largo de su trayectoria profesional.

“Cuando se empieza a ejercer de médicos, la vida personal se puede complicar es difícil conciliar la vida familiar y la profesio-

nal además pueden aparecer dilemas éticos y morales que nunca se habían planteado. El periodo MIR es una excelente etapa para adquirir buenas habilidades y recursos tanto para la práctica profesional como la gestión del estrés”, puntualiza el doctor Manuel Carmona responsable de formación de la OMC.

Diversos estudios alertan que este periodo de aprendizaje también puede comportar un alto nivel de estrés, que dependiendo de los factores ambientales y de la vulnerabilidad personal que confluyan, pueden alterar el equilibrio psico-emocional del residente y, de rebote, malograr este proceso formativo.

Cada vez son más los estudios que alertan sobre niveles elevados de estrés, de burn-out y malestar psicológico dentro de la profesión médica en general, y muchas las causas con las que se relacionan y las consecuencias a que pueden dar lugar. Por lo tanto, esta no es una cuestión que afecte de forma exclusiva a los residentes. “Ahora bien, dada esta realidad, la residencia, como periodo de formación, sería un momento muy adecuado para proporcionar al médico habilidades y recursos que le permitan un desarrollo profesional saludable”, explica el doctor Carmona.

Programa PAIME

El programa PAIME nació en 1998 en Barcelona fruto de un acuerdo entre el Colegio Oficial de Médicos de Barcelona y la Generalitat de Cataluña. Rápidamente, gracias al empuje dado por la Organización Médica Colegial al programa, éste se extendió por otros Colegios Oficiales de Médicos y gobiernos autonómicos de todo el territorio nacional.

La Fundación Galatea fue creada a principios de 2001 a partir de la experiencia del PAIME para mejorar la salud y el bienestar del colectivo médico. “Desde entonces el objetivo ha sido consolidar un modelo de asistencia y rehabilitación para los profesionales médicos así como promover investigaciones en el ámbito de la prevención y de la promoción de la salud” explica Jaume Prados, presidente del patronato de la Fundación Galatea.

La Fundación Patronato de Huérfanos de Médicos de la OMC, financia la parte asistencial al PAIME que corresponda al colegiado. En algunas CC.AA es la propia comunidad la que corre con los gastos (como, p.e. Navarra), en otras, sólo se paga una parte y el resto debe afrontarlo el Colegio de Médicos o el interesado, y en otras CCAA la aportación es nula (p.e. Andalucía) debiendo asumirlo todo el interesado. En estos casos, es la fundación la que se hace cargo de lo que deba pagar el interesado.

El PAIME es pionera en Europa y sigue las experiencias similares de otros países, especialmente de EEUU, Canadá, Australia, que muestran cómo los programas específicos para médicos obtienen mejores resultados que los servicios destinados a la población general, tanto por el menor número de abandonos como por un nivel superior de rehabilitación.

Congreso décimo aniversario

Con motivo del décimo aniversario de la existencia del PAIME, se ha celebrado un congreso en Barcelona, entre los días 12 y 14 de noviembre, con el objetivo de promover nuevas iniciativas en la prevención y promoción de la salud del médico.



La salud del MIR

¿Qué me conviene saber, ahora que empiezo la residencia?

1. Ya no eres solamente un estudiante. **Ahora eres también un profesional de la medicina.** Este nuevo papel significa responsabilidad y exigencia.
2. Los pacientes y sus problemas no son una pregunta en un examen. **Con ellos la relación será intensa y a veces emotiva.** Pero sobre todo debe ser muy profesional.
3. **Nuestro sistema sanitario está considerado como uno de los mejores del mundo.** Pero es muy complejo y, como en otros servicios públicos esenciales para el bienestar de las personas, existe presión asistencial, tareas burocráticas, condiciones especiales de trabajo, relaciones laborales diversas, competitividad entre colegas, etc. Aprender a moverte con facilidad entre todos estos factores forma parte de tu formación.
4. Te incorporas a una profesión donde **es muy importante el long life learning: la actualización constante** en conocimientos y avances científicos y tecnológicos.
5. La vida personal se puede complicar con tu nueva actividad y la **conciliación entre la vida familiar y la profesional puede resentirse:** te tocará hacer guardias, tus horarios no siempre serán estables, en algunos momentos te llevarás a casa los problemas del trabajo... Valora la gran importancia de **tus vínculos familiares y sociales. Pueden ser un buen apoyo.**
6. Vivirás de cerca situaciones que te resultarán completamente nuevas y **te asaltarán dilemas éticos y morales** que nunca te habías planteado. Enfrentarlos, encaminarlos o solucionarlos desde un inicio es imprescindible para ser un buen profesional.
7. **Aprovecha el período del MIR para adquirir buenas habilidades y buenos recursos,** tanto para la práctica profesional como para una vida profesional equilibrada. Aprende de los mejores profesionales.
8. **Procúrate formación y apoyo para saber afrontar momentos de ansiedad y estrés** y para aprender a manifestar tus sentimientos de manera racional y ajustada a las situaciones.
9. **Proponte mejorar las habilidades sociales y comunicativas** con los compañeros y tutores. Y con los pacientes y sus familiares, por supuesto.
10. Si no te han ofrecido **una acogida formal y en profundidad en tu centro de trabajo,** pídelo y solicita también que te presenten el equipo asistencial y el personal de apoyo.
11. Si te encuentras ante situaciones difíciles (ya sean profesionales o personales) **no renuncies a pedir ayuda y consejo** a los demás.
12. Habla con los residentes más mayores, **su experiencia te será útil.**
13. Búscate un poco de tiempo libre para aquello que sea importante para ti, además de la medicina. **No te descuides; procura mantenerte activo intelectual y físicamente,** hacer deporte y seguir una alimentación equilibrada. Es fácil aconsejarlo y, aunque cuesta llevarlo a la práctica, los beneficios de hacerlo son evidentes.
14. Y cuando hayas cruzado el ecuador del MIR, piensa en los residentes que necesitan tu apoyo. **Años más tarde,** cuando ya seas adjunto, tutor o jefe de servicio, **recuerda** también la intensidad de tus primeros días de médico.



PASYAD - PROGRAMA DE ATENCIÓN SOCIOSANITARIA Y ATENCIÓN A LA DEPENDENCIA

Jesús Marta Moreno (Coordinador del Programa)
Isabel Calvo Rubio (Trabajadora Social)

Puntos de Encuentro

Desde la Comisión de Acción Social del ICOMZ se ha puesto especial interés en la creación de **Puntos de Encuentro** como espacios donde la gente, el entorno colegial, personas con algo en común, pudieran reunirse y, como mínimo, pasar un rato agradable. Para ello, en primer lugar había que agrupar a estas personas y posteriormente encontrar el espacio físico y temporal. El objetivo: que pudieran verse de manera periódica, al menos una vez al mes posibilitar el encuentro.

Bueno, pues para la satisfacción de todos ya podemos hablar de un punto de encuentro real. Este se creó el **14 de mayo** de este año y poco a poco va consolidándose, gracias a la participación y aportaciones de todos sus miembros. Este **grupo: "Café del Sur"**, está formado por un conjunto de viudas de médicos que, tras la pérdida sufrida, han encontrado un motivo de alegría al reencontrarse con otras personas con las que compartir vivencias, sentimientos. Y digo un motivo puesto que, en muchos casos, además de ésta, tienen otras muchas ocupaciones (nie-tos, tertulias, viajes, cursos, voluntariado, aficiones...). Se trata de mujeres luchadoras que saben capear los temporales y que hicieron suyo el dicho: "a mal tiempo, buena cara", pues si hay algo que las caracteriza es su for-



aleza y alegría de vivir. Desde esta institución nos gustaría expresarles nuestra admiración y afecto pues son todo un ejemplo a seguir para nosotros. Estas grandes mujeres se reúnen en el "Café del Sur" situado en el Pº Sagasta, nº 37, los segundos miércoles de cada mes, a partir de las 18.00 horas.

A finales de enero, tenemos previsto desarrollar una serie de dinámicas con este grupo para mayor conocimiento de sus miembros. Animamos a cualquier viuda de médico que esté interesada a que participe, no importa que no conozca a nadie. Precisamente se trata de eso, de conocerse, y para ello contamos con herramientas de trabajo que facilitarán las relaciones en estos encuentros. Les iremos informando de todo ello.

Los puntos de encuentro producen: creación de lazos afectivos, fortalecimiento de los mismos, consolidación de redes de amistad, fortalecimiento de las

redes, mayor participación en actividades socioculturales, expresión de sentimientos, diálogos, risas, ayuda mutua,... Se trata de amistad, de evitar la soledad no elegida y, en definitiva, de pasar un buen rato en buena compañía. Existen personas en nuestras vidas que nos hacen felices por la simple casualidad de haberse cruzado en nuestro camino.

Les animamos a proponer nuevos puntos de encuentro o bien a participar en el existente o en los que con el tiempo vayan surgiendo. Pueden contactar primero con la trabajadora social que les acompañará si lo desean en el primer encuentro o en aquello que necesiten.

Pueden formular sus sugerencias o consultas dirigiéndose a la trabajadora social, Isabel, accionsocial@comz.org
Tfno.: 976482621
(Centro de Formación del ICOMZ)
de lunes a viernes de 9.00 a 12.30 horas.



En primera persona

Reyes Ibáñez: “¡Qué importantes son un buen seguro de viaje y un buen seguro médico!”

Hablamos con la médica zaragozana que se recupera de las secuelas del accidente que fue noticia a primeros de septiembre en Turquía. El autobús en el que viajaba junto a 37 turistas españoles chocó el pasado 4 de septiembre contra un camión en la localidad turca de Bolu. Hubo catorce heridos, y entre ellos, Reyes y su marido José Luis. Tres meses después, y para Aragón Médico, Reyes nos cuenta su experiencia.

Todavía con la emoción en sus ojos, Reyes nos comenta que fueron catorce días muy duros los que transcurrieron desde el accidente hasta el regreso a Zaragoza. “En un país extranjero donde no se habla inglés, con otra cultura...la verdad es que sientes una profunda soledad”. Y en esa situación, de profunda soledad, Reyes se muestra muy agradecida a quienes, en aquellos difíciles días, y junto a sus familiares, fueron su “agarradero”. Por una parte, el SALUD con su Consejera Luisa María Noeno al frente, que mantuvo varias conversaciones telefónicas con Reyes. Y también el Colegio de Médicos de Zaragoza, por medio de su Secretario, el doctor Abascal, que no dudó en ponerse en contacto con el hospital de Estambul e interesarse por el estado de la doctora Reyes Ibáñez. “Cuando oí su voz allí en Estambul...no tuve por menos que sentir agradecimiento por pertenecer al colectivo médico”. Al fin y al cabo, entre el grupo de turistas había otros miembros del colectivo sanitario. En concreto dos médicos, dos enfermeras y un podólogo. Y para todos ellos, el nexo con el Colegio de Médicos de Zaragoza “sirvió para sentirnos acompañados en esos momentos en los que parece que nadie te puede echar una mano”.

A tener en cuenta, antes de viajar

“Cuando uno sale de viaje, comenta Reyes, no piensa lo que puede pasar. Y particularmente cuando vas a un entorno al que no estás acostumbrada”. Por ello no duda en



subrayar la importancia de los Seguros de Salud. Como tampoco duda en ponderar el sistema sanitario español. “No sabemos el tesoro que tenemos, la sanidad tan fantástica de la que nos hemos dotado”, reitera convencida, para señalar con orgullo: “cuando estaba en el hospital de Estambul yo quería volver a mi Casa Grande”. Y es que aquí nuestro sistema sanitario es universal, no hay que sacar dinero antes de...y cuando sales fuera te das cuenta de que “si no pagas, no hay atención”.

Así pues, para la doctora Reyes Ibáñez, no hay margen para la duda: “en todos nuestros viajes debemos considerar la importancia de un buen seguro de viaje y de un buen seguro médico”. Lo dice por experiencia, tras pasar dos semanas muy compli-

cidas. Pero gracias al seguro médico, “no hubo ningún problema con la repatriación de los heridos; mi marido volvió en un avión medicalizado”.

Agradecimientos

Y junto al recuerdo de aquellos días, si hay algo que emociona más a Reyes es, sin lugar a dudas, “el trato recibido en el Hospital Miguel Servet”, donde prácticamente estrenaron la planta novena, y donde todas las autoridades se volcaron con ellos. Por eso quiere aprovechar Reyes “para agradecer a las enfermeras y personal de la planta novena del Servet; a todos los traumatólogos, a Herrera; y al Servicio de Cirugía Plástica, con el trato maravilloso recibido de la doctora María Dolores Alconchel y del neurocirujano doctor Juan Alberdi”. En definitiva, señala la doctora Reyes Ibáñez, “el agradecimiento por el trato de personas que te quieren y aprecian”.

Pues nada, a recuperarse, que aún hay que seguir viajando. Por cierto, que la localidad de Bolu, lugar del accidente que daba pie a esta historia, es una ciudad de 80.000 habitantes que suele figurar en el itinerario de numerosas rutas turísticas de Turquía, al encontrarse en el camino entre la capital Ankara, de la que dista poco más de 200 kilómetros, y el Estrecho del Bósforo, y por tanto de Estambul, uno de los principales focos turísticos del antiguo Imperio otomano. Pero esa es ya otra historia.



Con un Concierto en el Edificio Cajalón

El Grupo ASISA presentó la IX edición del "Aula Montpellier"

- El concierto, a cargo del Grupo Óscar Esplá, integrado por jóvenes de la Escuela Superior de Música Reina Sofía, se celebró el día 6 de noviembre, en el Casino Mercantil de Zaragoza, (C/Coso 29)
- El Aula Montpellier comenzó el 13 de noviembre, con una mesa redonda sobre un asunto de palpitante actualidad: "¿Necesitamos más Médicos?", y extenderá sus actividades hasta el mes de mayo de 2009, con la celebración de siete actos académicos que abordarán cuestiones, entre otras, como "Sedación versus Eutanasia", "Las Células Madre", "Factores determinantes del Cáncer de Piel" o "Las nuevas perspectivas del Cáncer de Mama".

Clínica Montpellier y Clínicas Asisa presentaron en Zaragoza el IX Ciclo del "Aula Montpellier", por medio de un Concierto, en el Edificio Cajalón de Zaragoza.

El concierto fue a cargo del grupo musical Óscar Esplá, creado en el año 2006 fruto del convenio de mecenazgo y colaboración firmado entre Asisa y la Fundación Albéniz. Gracias al mismo la entidad aseguradora se unió a la labor de formación de jóvenes talentos que la Fundación viene desarrollando a través de la Escuela Superior de Música Reina Sofía.

Asisa, compañía de capital 100% español y propiedad de la Cooperativa de médicos Lavinia es líder del sector de seguros médicos en España desde hace más de 30 años y cuenta con una larga tradición en Aragón. En Zaragoza, por medio de la Clínica Montpellier, presta asistencia sanitaria de calidad, ofreciendo una amplia cartera de productos y servicios, atención médica personalizada y libre elección de facultativo entre el completo cuadro médico.

Por su parte, la Fundación Albéniz está dedicada al fomento de la música a través de la divulgación, la docencia, la investigación y la creación. Actualmente, cerca de un centenar jóvenes procedentes de España y otros países –con especial presencia de las naciones iberoamericanas– cursan sus estudios en las distintas cátedras.

Los Ciclos de Montpellier

IX Ciclo Aula Montpellier Noviembre 2008 - Mayo 2009

ACTO Nº	Fecha	Horas
ACTO Nº 1	13 de Noviembre 2008	19,30 horas
Inauguración IX Ciclo		
Mesa redonda: "¿Necesitamos más Médicos?"		
Ponentes:		
Prof. Dr. José Luis Olivares López Instituto de la Universidad de Zaragoza, Catedrático de Pediatría de la UZ.		
Dr. Manuel García Encabo Director General de Planificación y Asesoramiento, Consejería Salud y Consumo, Gobierno de Aragón.		
Dr. Isacio Sigüero Zurdo Presidente del Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos (COG).		
ACTO Nº 2	21 de Diciembre 2008	19,45 horas
Conferencia: "Sedación versus Eutanasia"		
Dr. Joan Monés Xiol Especialista en Anestesiología Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona, Profesor Titular de la Universidad de Barcelona.		
ACTO Nº 3	22 de Enero 2009	19,45 horas
Conferencia: "Factores determinantes del Cáncer de Piel"		
Prof. Dr. Francisco J. Carapeto Márquez de Prado Catedrático de Dermatología de la Universidad de Zaragoza.		
ACTO Nº 4	19 de Febrero 2009	19,45 horas
Mesa redonda: "Tuberculosis. Nueva situación para una vieja enfermedad. El Futuro"		
Ponentes:		
Dr. Jose Antonio Caminero Médico Especialista en Neumología del Hospital Dr. Negrín, Gran Canaria, Miembro del Comité de Expertos en Tuberculosis de la OMS.		
Prof. Dr. Carlos Martín Montañés Catedrático de Microbiología de la Universidad de Zaragoza.		
ACTO Nº 5	26 de Marzo 2009	19,45 horas
Conferencia: "Células Madre. Mito o realidad"		
Prof. Dr. Antonio Bernard Miana Licenciado en Ciencias Químicas, especialidad Bioquímica y Biología Molecular, Miembro del Consejo Científico Asesor Grupo Genético.		
ACTO Nº 6	29 de Abril 2009	19,45 horas
Conferencia: "Cáncer de Mama, nuevas perspectivas. Biopsia selectiva del Ganglio Centinela y Ecografía 3D"		
Prof. Dr. Luis Ortiz Quintana Médico Especialista en Ginecología y Obstetricia, H. Grupo Marañón de Madrid, Presidente de la Academia Médico-Quirúrgica Española.		
ACTO Nº 7	28 de Mayo 2009	19,30 horas
Clausura IX Ciclo		
Conferencia: "El Futuro de la Universidad de Zaragoza"		
Prof. D. Manuel José López Pérez Rector de la Universidad de Zaragoza, Catedrático de Bioquímica y Biología Molecular de la Universidad de Zaragoza.		

Comité Asesor

Excmo. Sra. Dña Luisa Mª Noeno Ceamanos
Consejera de Salud y Consumo del Gobierno de Aragón

Ilmo. Sr. D. Arturo Vera Gil
Decano de la Facultad de Medicina Universidad de Zaragoza

Ilmo. Sr. D. Manuel García Encabo
Director General Planificación del Centro de Salud C. A.

Dr. D. Francisco Iruera Miralles
Presidente Asisa - Zaragoza Sur, Aragón

Dr. D. Rafael Mateos Acados
Dr. en Medicina

Dr. D. Ginés Morata Pérez
Dr. en Ciencias Biológicas

Dr. D. Luis Oriá Girál
Dr. en Ciencias Químicas

Comité Organizador

Dr. Fernando Alonso Lej

Dr. Salvador Sello Dronde

Dr. José Bueno Gómez

Dr. Manuel Bueno Sánchez

Dr. Rafael Gómez Lus

Dr. Antonio Herrera Rodríguez

Dr. Ricardo Lozano Mantecón

Dr. Antonio Portales Suso

Dr. Luis Ángel Rioja Sanz

Dr. Ricardo Sainz Santistier

Dr. Fernando Garza Dominguez

Dr. Amancio Terrón Lambaa

Dr. Carlos Izuel Artigas

Dr. Alfredo Pérez Lambán

Clínica Montpellier / Clínicas ASISA

Avda de Navarra, 11. 50120 Zaragoza
Tel: 976 000 000. Fax: 976 000 000
www.asisa.com

28

Aragón Médico



IX CICLO AULA MONTPELLIER EN ZARAGOZA

La necesidad o no de más médicos, a debate

Una mesa coloquio sobre un asunto de recurrente actualidad en forma de pregunta, ¿necesitamos más médicos?, ha servido para que el Aula Montpellier de Zaragoza iniciara sus actividades del curso 2008-2009. Como ponentes, el Director General de Planificación y Aseguramiento de la Consejería de Salud y Consumo del Gobierno de Aragón, Manuel García Encabo, y el profesor José Luis Olivares, Vicerrector de la Universidad de Zaragoza. Y como moderadores, los doctores Luis Ángel Rioja y Ricardo Sainz, miembros del comité organizador del Aula. Aunque también estaba prevista la presencia del Presidente del Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos, finalmente el doctor Isacio Siguero no compareció ni disculpó su no participación en el acto.

La pregunta es sencilla, pero la respuesta no

Los términos del debate se planteaban con dos preguntas: "Hoy y ahora: ¿ Es suficiente el número de médicos en España?. Y, en el sistema organizativo del Sistema Nacional de Salud en Aragón ¿están cubiertas la previsiones para los próximos diez años, de médicos de atención primaria y especialistas con el actual número de estudiantes de medicina?". En opinión del Director General de Planificación, Manuel García Encabo, la respuesta a la pregunta de si faltan médicos "no es fácil porque todo es matizable". De hecho, señalaba, en cuanto a número, "sí hay médicos suficientes, y Aragón es la Comunidad que más médicos tiene por habitante". Pero García Encabo subrayó que, sobre este asunto "la información que se maneja generalmente es mala porque se mezclan cosas diversas". Aun así, el responsable de la Planificación de la Consejería de Salud, sí que reconoció la existencia de desequilibrios, "geográficos y de especialidades". Sin embargo, en el caso de Aragón comentó que "tenemos bien estudiada la situación". Pero volvió a referirse a la complejidad del caso y a que no debemos olvidar que nos hallamos en un marco europeo. Además, García Encabo subrayó que la clave, o la pregunta que debemos hacernos es por el modelo de sanidad. Y ahí señaló una serie de variables de las que depende la respuesta: "¿Cómo vamos a organizar los hospitales? ¿Cuáles van a ser las relaciones laborales? O ¿qué vamos a hacer con la enfermería?".

Por su parte, el Vicerrector de la Universidad de Zaragoza, profesor Olivares también abundó en que "todos tenemos información sobre este asunto, pero



De izquierda a derecha el doctor Luis Ángel Rioja, el profesor Olivares, García Encabo, Sainz Samitier y Pérez Lambán

nadie tiene toda la información completa". Desde ahí, y tras advertir que, en general, "los números ofrecen una aproximación, pero no suficiente", Olivares señaló que "las necesidades de médicos en España son puntuales y referidas a especialidades, provincias y servicios. Es más correcto hablar de mala distribución". Además, y en relación a si el incremento de licenciados en medicina o de plazas MIR e incluso de facultades de medicina, el Vicerrector de la Universidad de Zaragoza reconoció que dicho incremento no tiene por qué solucionar los problemas de mala distribución ni tiene que ser la solución definitiva. También se refirió a la llegada de médicos extranjeros, que "puede paliar la situación a corto plazo, pero que tampoco es la solución definitiva". Finalmente, el profesor Olivares apostó por la mejora de las condiciones laborales y económicas de nuestros profesionales y por "recuperar a los médicos españoles que trabajan fuera o no ejercen". Y es que, en este sentido, si hay que hacer caso de las cifras o verlas como un indicativo, el profesor Olivares dejó durante el coloquio un dato muy curioso: "un 30% de los médicos en España no ejerce". La situación, se comentó, "puede que tenga que ver con la estructura y funcionamiento de nuestro Sistema Sanitario".

Así arrancaba la nueva edición del Aula Montpellier. Tal y como señaló el doctor Alfredo Pérez Lambán, director de la Clínica Montpellier, durante la inauguración del IX Ciclo, "el Aula sigue reinventándose constantemente, con un estilo dinámico, inquieto y de receptividad a los cambios, para seguir ofreciendo un espacio de reflexión académica que impulse el desarrollo del área social y cultural en medio de la sociedad aragonesa".



La rotación externa en el New York University Medical Center de RODRIGO VELASCO VELASCO, MIR de Cirugía Plástica

“Lo cierto es que mi sede, el Hospital Miguel Servet, permite hacer estas rotaciones, y esto es fundamental en la formación de un Residente”. Con estas palabras comienza Rodrigo Velasco a relatarnos su experiencia como becado por el Colegio de Médicos de Zaragoza.

Este “perumaño” que lleva ya cuatro años entre nosotros agradece las posibilidades y las facilidades del Servicio en el que está como R4. Y reconoce que “siempre se puede aprender”.

“Elegí Nueva York, nos dice porque el jefe de aquel Servicio de Cirugía cráneo facial, el doctor Joseph McCarty, es un pionero cuyo trabajo en cirugía, por ejemplo, en mi Servicio no se ve porque se ha perdido este tipo de cirugía. Y todas las publicaciones salen de allí”.

De hecho, nos cuenta Rodrigo, “pasan rotantes de todas las partes del mundo (de Asia, China, Nepal, Corea, de América y de Europa) porque allí puedes aprender”. Se trata de “un sitio muy estructurado, muy académico en el que realizas charlas informativas con todo el grupo y con el paciente, con distintos especialistas”. La verdad es que nada es improvisado, todo está muy bien estudiado.

Y desde luego, con infinidad de posibilidades. En el Hospital



Rodrigo podía elegir entre 6 operaciones diarias para ver. Y, además, los Residentes del Hospital Universitario de Nueva York pasan visita a las 5,30h y a las 7,00 ya hay quirófano. Y tras la visita de la tarde, comienzan las charlas y conferencias en las que participan los Residentes. “Allí todo el mundo va con traje”, señala con admiración Rodrigo Velasco, quien recuerda con veneración cómo el propio McCarty está muy pendiente de los Residentes.

De su experiencia, Rodrigo destaca “las cirugías de McCarty y del doctor Cutting, porque te detallaban lo que hacían minuto a minuto y eran realmente didácticas”, pero también los contactos que se hacen durante estos meses, la gente que se conoce y

las posibilidades que se te abren. Así, Rodrigo Velasco, tras su paso por Nueva York los meses de abril a junio, no duda en señalar: “yo recomendaría siempre que se pudiera hacer alguna experiencia así, y que se le pierda el miedo a estas experiencias, que lo que te pueden aportar es mucho”. Es duro, reconoce alguien que salió hace cuatro años de su país, Perú, para venirse hasta España, “pero merece la pena”. “Aquí hay gente, reconoce Rodrigo, que decide rotar en el propio país, pero es que ¡hay tantos sitios dispuestos a recibirte!”.

Así lo ha experimentado Rodrigo Velasco en Nueva York, gracias a la ayuda del Colegio de Médicos de Zaragoza. Seguiremos conociendo otros casos...



La Experiencia en Brasil

Marta Alonso Sanchez - Vanesa Latorre Gines - Conchi Sarasa Bosque

Somos Vanesa, Conchi y Marta, residentes de 3º año de medicina familiar y comunitaria y queríamos compartir con vosotros nuestra reciente experiencia durante los meses de marzo y abril en 3 "postos da saúde" en Petropolis (Brasil).

Dentro de nuestro programa de formación existe la posibilidad de un rotatorio externo para conocer un sistema de salud diferente al nuestro y tener una experiencia personal y profesional que resultó ser increíble e irrepetible.

Decidimos escoger este rotatorio para aprender educación para la salud y medicina COMUNITARIA, ya que, a pesar de ser el apellido de nuestra especialidad, este aspecto de la medicina no está fomentado en nuestro medio.

El sistema de salud brasileño se basa en los mismos principios que el nuestro: preponderancia de la atención primaria, universalidad de la atención, sistema gratuito y accesibilidad y además cuenta con programas específicos desarrollados en los propios centros como son los de: lepra, tbc, anciano, niño, embarazadas y ETS.

Si bien, disponen de muchas menos posibilidades diagnósticas y terapéuticas debido a la escasez de medios y a las características de la sociedad (alta tasa de analfabetismo, marginalidad, delincuencia, pobreza...)



Como diferencias reseñables, en lo que respecta a la medicina de familia, destacaremos que, allí, un médico de familia atiende a todos los miembros de una familia incluyendo aquí a niños y embarazadas y que no tiene un tiempo predeterminado para cada paciente (5-6 o 10 minutos), sino que cada uno dispone del tiempo que necesita en la consulta. Todo ello es posible porque existe menos demanda asistencial aunque, paradójicamente los cupos podían incluso duplicar el número de pacientes de un médico español.

Tampoco esperábamos encontrarnos con tan buenos clínicos, ya, desde primero de medicina, los estudiantes tienen contacto directo con el paciente y participan activamente en las tareas asistenciales del centro.

En cuanto a los programas de prevención, nos sorprendió su enorme desarrollo y la atención comunitaria forma parte del día a día con un abordaje multidisciplinar (médico, enfermera, auxiliar enfermería, agentes de salud, residentes y



estudiantes). Las agentes de salud son un lazo entre la comunidad y el centro médico, se encargan de realizar visitas domiciliarias para valorar las necesidades médicas y sociales de cada familia.

También colaboramos en los postos de salud con un grupo de ancianas "cantinho de amor" que se reunían dos tardes a la semana para conversar y realizar labores artesanales, teatro, bailes y poesía al mismo tiempo que se les tomaba la TA y se les daban consejos higienicodietéticos, fue una de las vivencias que más nos marcó puesto que podíamos compartir con ellas un trocito de sus vidas.

Y, para terminar, la mejor lección que hemos aprendido es que, a pesar de las adversidades, la miseria, la escasez de medios... todas las personas que conocimos siempre tenían una sonrisa para ofrecernos y se desvivían por hacernos pasar una estancia inolvidable. Siempre tuvimos en cuenta que: "as pessoas chegan na nossa vida por acaso, mas nao e por acaso que elas permanecem".



ORGANIZADO POR ASENARCO

SE CELEBRÓ EN ZARAGOZA EL PRIMER SYMPOSIUM NACIONAL SOBRE LOS TRASTORNOS DEL SUEÑO

Una cita "orientada especialmente a Médicos de Familia", en palabras de Virgilio Vicente Presidente de Asenarco (Asociación Española del Sueño), "una asociación que nace en el año 1998, que cuenta con más de 600 socios y que intenta aglutinar todos los trastornos del sueño".

Y que organizaba este encuentro después de alrededor de 10 años en los que se viene tratando este tipo de patologías en las consultas de Atención Primaria. Para ello han querido contar con los ponentes más destacados del panorama nacional en trastornos del sueño, traerlos hasta la capital aragonesa y trasladar sus reflexiones a los centros de Atención Primaria, porque tal y como señala Virgilio Vicente, "el Médico de Familia tiene que ser quien derive a este tipo de pacientes".

No en vano, en Zaragoza, 5.000 personas duermen diaria-

mente con un dispositivo de CPAP (*Continuos Positive Airway Pressure*) porque padecen Síndrome de apnea/hipoapnea obstructiva del sueño (SAHOS). Y no es exagerado que en países de nuestro entorno como Francia, "el sueño sea un problema de estado" apunta el Presidente de Asenarco. Para Virgilio Vicente "lo más urgente en cuanto a trastornos del sueño es acudir al origen, no al final de la situación". De hecho, apunta, "muchas gente toma medicamentos que no debería". Y por eso desde Asenarco se está pidiendo "que el seguimiento de estos casos sea por medio de un neurólogo o neurofisiólogo". Aunque la reivindicación más solicitada es la de "contar con una unidad del sueño multidisciplinar". Curiosamente, señala el Presidente de Asenarco, "se creó una en el año 1991" pero dejó de funcionar, y hay que recuperarla porque se trata de un instrumento muy eficaz.


Programa del Symposium

Partiendo de una introducción sobre los trastornos del sueño, el Symposium tratará cuestiones como "Neurofisiología, la gran desconocida", "Cuando dormir es un peligro (la apnea del sueño)", "Narcolepsia, presente y futuro", "¿Por qué no duermo?, tratamientos farmacológicos y no farmacológicos", "Viabilidad del tratamiento quirúrgico sobre los pacientes con Saos", "Insomnio Infantil" y "Las terapias naturales ante los trastornos del sueño" entre otras.



**SYMPOSIUM
NACIONAL SOBRE
LOS TRASTORNOS
DEL SUEÑO**

LUGAR: CENTRO DE HISTORIA DE ZARAGOZA
PLAZA SAN AGUSTÍN Nº 2
12 Y 13 DE DICIEMBRE
PLAZAS LIMITADAS
ORGANIZADO POR
ASENARCO



Asociación Española del Sueño
Paseo María Agustín Nº 26 bajos
C.P: 50.004 Zaragoza
www.asenarco.es
asenarco@hotmail.com



I TORNEO PADEL

DEL COLEGIO DE MÉDICOS DE ZARAGOZA

14/19 de Abril 2009

Inscripción: 10 euros

- El precio incluye:**
- Partidos del torneo
 - Juego de bolas
 - Bolsa de regalos
 - Comida y entrega de trofeos

Ilustre Colegio Oficial de
Médicos de Zaragoza



Información e inscripciones

Centro de Formación del ICOMZ

C/ Jesús Comín 3 y 5

Teléfono: 976-48-26-21

formacion2@comz.org

Horario: lunes a viernes de 9:00 a 21:00 h.



Campo de Golf
"LOS LAGOS"
-Pinseque-

Organiza

Ilustre Colegio Oficial de
Médicos de Zaragoza



II TORNEO DE GOLF

PARA MÉDICOS COLEGIADOS DEL ICOMZ

Viernes 8 Mayo 2009

Inscripción: 15 euros

El precio incluye:

- Entrada al campo
- Tarjeta y resultados
- Entrega en tee de salida de material (bolas, gorra, toalla y agua)
- Trofeos
- Sorteo de regalos
- Cena de confraternización

Información e inscripciones

Centro de Formación del ICOMZ

C/ Jesús Comín 3 y 5

Teléfono: 976-48-26-21

ext. 110 y 111

Horario: lunes a viernes de 8,30 a 21 h.



El Colegio de Médicos de Zaragoza, a través de su Presidente Enrique de la Figuera, ha sido nombrado Patrono de la Fundación Príncipe de Asturias

En el transcurso de la última Asamblea de la Organización Médica Colegial se realizaron diversas votaciones para elegir a los nuevos miembros de la Comisión Central de Deontología, a los dos nuevos patronos de la Fundación Patronato de Médicos Príncipe de Asturias (presidentes de los Colegios de Médicos de Zaragoza y Lérida) y a un nuevo miembro de la Asamblea como patrono de la Fundación para la Formación de la OMC (presidente del Colegio de Médicos de Tarragona).

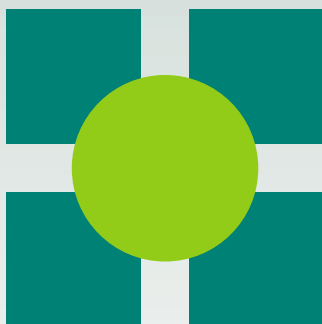
La **Fundación Patronato de Huérfanos de Médicos Príncipe de Asturias** es un órgano de solidaridad colectiva con los compañeros médicos más necesitados, así como con los hijos de colegiados fallecidos que precisan ayuda.

En la actualidad la Fundación Patronato de Huérfanos de Médicos Príncipe de Asturias presta asistencia a más de 3.000 personas: huérfanos de médicos en edad estudiantil o huérfanos mayores, médicos enfermos o jubilados, y viudas de colegiados.

Más Información en <http://www.cgcom.es/ayudas>

Prestaciones de la Fundación Patronato de Huérfanos Príncipe de Asturias para el año 2009

Tipo de prestación	Importe mensual €
Educacional a huérfanos < 21 años	310
Educacional a huérfanos absolutos	424
Educ. a hnos. absolutos ambos progenitores médicos	848
Asistencial a médicos inválidos	Hasta 1068
Asistencial a médicos jubilados	Hasta 1068
Asistencial a viudos de médico	Hasta 642
Asistencial a huérfanos de médico, > 60 años	Hasta 642
Asistencial a huérfanos de médico, discapacitados	Hasta 404
Asistencial a hnos. absolutos de médico, discapacitados	Hasta 404



Centro Médico Ruiseñores

De nueva creación y situado junto al Colegio de Médicos

Dispone de alquiler de Gabinetes Médicos estandarizados (más de 600 m²)

Además disponemos de espacios diáfanos para personalizar en dependencia de los m² necesarios.

Amplio horario de recepción (de 8 a 21 h. ininterrumpido)

4 líneas de teléfono, fax y e-mail. Acceso minusválidos

Plaza Diego Velázquez, 2 Local • 50006 ZARAGOZA

Tel. 902 19 66 50 • Fax: 976 21 75 98

e-mail: centromedico@ruisenores.com



ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE ZARAGOZA
 Paseo Ruiseñores 2 - TFNO: 976388011 - FAX 976383382
 50006 - ZARAGOZA - www.comz.org

VIII

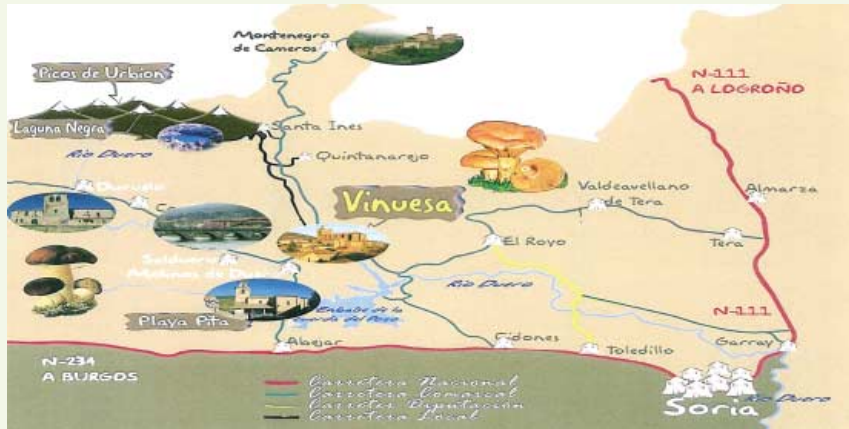
JORNADAS MICOLÓGICAS

2008

7,8,9 de Noviembre

AGRADECIMIENTOS A:

Montenegro de Cameros y



CONTENIDO DOCENTE DEL CURSO

El contenido docente del curso o de las jornadas pretendía destacar fundamentalmente cuatro aspectos:

a) ASPECTOS TAXONÓMICOS

- Las bases para la clasificación de las setas: morfológicas, sensoriales, reactivos químicos
- Principales especies de ascomicetos
- Principales especies de basidiomicetos (agaricales, gasterales y filofores)

Se pretendía conseguir mediante la recolección de setas en diferentes hábitats y su posterior clasificación en los principales grupos taxonómicos, prestando especial relevancia a las más importantes especies comestibles y tóxicas.

b) ASPECTOS GASTRONÓMICOS/BROMATOLÓGICOS

Aquí contamos con la proyección del audiovisual "Micogastronomía", a cargo de Francisco Serrano Ezquerra, donde se abordaron contenidos relacionados con el estado de la gastronomía de las setas en nuestro país y en cómo preparar y cocinar las principales especies comestibles.

c) ASPECTOS FARMACOLÓGICOS

Con la conferencia a cargo del doctor Domingo Blanco Parmo titulada "Propiedades medicinales de las setas: pasado y presente". Se presentaron las especies que en el pasado tuvieron aplicaciones farmacológicas y el estado actual de las investigaciones llevadas al respecto.

d) ASPECTOS COMERCIALES

Visitamos la Empresa Wild Fungi sita en Cabrejas del Pinar y que se dedica a la comercialización y transformación de setas silvestres. Nos permitió conocer los circuitos de comercialización, las principales especies de setas silvestres ofertadas y los productos transformados de mayor presencia comercial, además de la importancia económica del comercio fúngico.

El pasado 16 de enero se completó el curso con otra **conferencia** a cargo de Domingo Blanco y próximamente, a finales del mes de febrero o principios de marzo se anunciarán las **Jornadas de la trufa**.

PROFESORADO

Los ya mencionados **Domingo Blanco Parmo**, doctor en Veterinaria y Profesor Titular de la UNIZAR y **Francisco Serrano Ezquerra**, Fundador y Presidente del Grupo Micológico Caesaraugusta

RECORRIDO

Vinuesa, Salduero, Fontana de Cabrejas, Calatañazor, Empresa Wild Fungi S.A. y Montenegro de Cameos



Aragón Médico en la entrega de Premios de la 22ª Edición del Premio Boehringer Ingelheim

El Mundo y TV3, ganadores de la 22ª Edición del Premio Boehringer Ingelheim al Periodismo en Medicina

En la categoría de prensa escrita se premió a Martín Mucha, por su trabajo publicado en *El Mundo*. El ganador de la categoría de audiovisuales fue el programa "Quèquicom", por su trabajo emitido en TV3.

El Ministro de Sanidad y Consumo, Bernat Soria, presidió la ceremonia de entrega de premios en Madrid, y destacó la contribución de los medios en la educación y difusión de temas relacionados con el cuidado de la salud.

Boehringer Ingelheim entregaba los galardones de la 22ª Edición del Premio al Periodismo en Medicina en un acto presidido por el Ministro de Sanidad y Consumo Bernat Soria y celebrado el pasado 24 de noviembre en el Museo Nacional del Prado de Madrid.

El trabajo premiado en la categoría de prensa escrita ha recaído este año en "Este pueblo puede salvar a España del colesterol", de Martín Mucha, publicado en *El Mundo*. Mientras que en la categoría de medios audiovisuales ha resultado ganador el trabajo "El cordón que da vidas", del equipo de "Quèquicom"; formado por *Jaume Vilalta, Antoni Mestres, Joan Torrens, Caridad Pardo, Pere Renom, Núria Roig, Lourdes Rojas y Alba Casals*; emitido en TV3. Cada trabajo ganador ha recibido un premio de 12.000 euros.

El Premio Boehringer Ingelheim es el galardón decano del periodismo español y durante sus 22 años de historia ha premiado a más de 40 periodistas de entre los más de 2000 trabajos presentados.

La entrega de premios

El acto celebrado por la noche contó con la presencia de destacadas personalidades del ámbito institucional, político, científico, médico, farmacéutico y de la comunicación. La ceremonia, conducida por el célebre periodista Ramón Sánchez-Ocaña, contó con la ponencia magistral del reconocido Profesor Santiago Dexeus, presidente de la Fundación Santiago Dexeus Font y director de la Cátedra de



Ganadores de la 22 Edición del Premio Boehringer Ingelheim 2008

Investigación en Obstetricia y Ginecología de la Universidad Autónoma de Barcelona.

Bajo el título de su ponencia "*El cáncer y su entorno*", el Profesor Dexeus presentó una visión realista y positiva sobre el cáncer con el objetivo de desmitificar algunas de las creencias más generalizadas sobre esta patología; además de realizar un repaso de los aspectos socioculturales que rodean al paciente con cáncer para señalar las incomprensiones y dificultades de la vida cotidiana.

Casi 300 trabajos presentados en la 22 Edición

El Premio Boehringer Ingelheim al Periodismo en Medicina es un referente de participación de periodistas, ya que en esta 22ª Edición se han presentado un total de 293 trabajos, entre los cuales estaban representados la mayoría de los medios de



comunicación españoles. Cabe destacar que en esta vigésimo segunda edición se ha batido el récord de participación en ambas categorías.

Con esta iniciativa, Boehringer Ingelheim realiza, año tras año y desde 1985, una modesta aportación a la importante

labor que desarrollan los medios de comunicación y los periodistas españoles en la divulgación de temas que contribuyen a mejorar el conocimiento de la población sobre la salud y la calidad de vida.

Boehringer Ingelheim y su compromiso con la divulgación científica

El Premio Boehringer Ingelheim al Periodismo en Medicina es fiel a su compromiso de reconocimiento e incentivo de la divulgación médica y científica sobre temas relacionados con la salud a través de los medios de comunicación.

El grupo Boehringer Ingelheim figura entre las 20 compañías farmacéuticas mayores del mundo. Con sede en Ingelheim, Alemania, trabaja con 135 afiliadas en 47 países y tiene 39.800 empleados.



Desde su fundación en 1885, la compañía de propiedad familiar se ha comprometido con la investigación, el desarrollo, la producción y la comercialización de nuevos productos de alto valor terapéutico para la medicina humana y animal.

Boehringer Ingelheim se instaló en España en 1952, y a lo largo de estos más de 50 años ha evolucionado hasta situarse en la posición nº 10 del sector farmacéutico en nuestro país. La compañía tiene su sede en España en Sant Cugat del Vallès (Barcelona), y actualmente, cuenta con más de 1.600 colaboradores.

Más información y contacto en:
<http://www.premioperiodistico.es>
<http://www.boehringer-ingelheim.es>



A su Servicio Postal

Servicios básicos

Distribución de Cartas Locales.

Distribución de Cartas Interurbanas de más de 50 g.

Distribución de Certificados con justificantes de entrega.

Distribución de envíos publicitarios, catálogos, revistas, publicaciones...

Servicios complementarios

Recogidas a domicilio.

Planificación y tratamiento de Campañas de Marketing Directo.

Gestión y tratamiento de Devoluciones.

902 902 242
www.unipost.es



C. Dr. Aznar Molina, 15-17
 50002 Zaragoza
 976 204 350



DURANTE LOS DÍAS 8 AL 10 DE NOVIEMBRE

Un Programa de la OTAN, en el que participan expertos europeos y americanos, analizó en Zaragoza métodos que sean capaces de medir y evaluar el riesgo de cáncer

El pasado 10 de noviembre, en el Centro de Formación del Colegio de Médicos de Zaragoza, los Profesores-Investigadores Alfredo Zapponi (de Roma, Italia) y Lutz Elder (de Heidelberg, Alemania), junto a la Doctora Milagros Bernal, de la Facultad de Medicina de Zaragoza, presentaron las conclusiones del encuentro celebrado en la capital aragonesa del 8 al 10 de noviembre.



Durante tres días un grupo de profesionales Europeos y Americanos miembros del Programa "NATO SCIENCE FOR PEACE AND SECURITY", estudió en la capital aragonesa las consecuencias que para el cáncer puede tener el accidente de Chernóbil y valoró los diferentes métodos para el estudio de esta enfermedad.

Estos investigadores multidisciplinarios forman el CCMS, el "Committee on the Challenges of Modern Society", que fue establecido en la OTAN para hacer posible que un grupo de exper-

tos se ocupara de problemas relacionados con diversas enfermedades.

Así surgió el NATO SCIENCE FOR PEACE AND SECURITY PROGRAMME, en el que una de sus divisiones pretende como objetivo el estudio avanzado del cáncer en todos sus aspectos.

Y en torno a una catástrofe mundial tan importante, como fue el accidente de Chernóbil, este grupo de profesionales Europeos y Americanos reunido en Zaragoza, estudia las consecuencia del cáncer que puede tener el accidente de Chernóbil,

y en este encuentro "Estudio Piloto en fase 2" se valoran los diferentes métodos para el estudio de esta enfermedad.

En el Grupo CCMS, cuyo director es Alfredo Zapponi, participan investigadores de USA, Alemania, Italia, Checoslovaquia, Portugal, Grecia y España.

Los miembros de este grupo fueron elegidos por sus conocidas investigaciones sobre el problema del cáncer. Todos ellos investigan el cáncer en distintas dimensiones: diferentes aspectos de la carcinogénesis, modelos de carcinogénesis, farmaco-



cinéticos, epidemiológicos y, sobre todo, estudian modelos matemáticos que ponen de manifiesto cómo será la posible evolución y tendencia de esta enfermedad si no se ponen las medidas oportunas para evitarla.

En la actualidad, el objetivo no es exactamente hacer una valoración de lo que ocurrió en Chernóbil, sino buscar diferentes métodos que sean capaces de medir y evaluar el riesgo del cáncer. Por ejemplo, las radiaciones, los efectos genéticos, la relación entre las dosis de exposición recibidas y el cáncer desarrollado y otros factores de riesgo desconocidos que pudieran estar directamente relacionados con el cáncer.

En la Rueda de Prensa intervinieron **Alfredo Zapponi**, el Director del grupo, **Lutz Elder**, el promotor de este encuentro en Zaragoza y la doctora **Milagros Bernal**, representante española en el grupo.

Zapponi es italiano, de Roma, y Lutz Elder alemán, de Heilderberg. Ambos son Profesores de Universidad. Alfredo Zapponi es Director en el Instituto Superior de Sanidad de Roma mientras que Lutz Elder es el Director del Instituto de Investigaciones referidas al cáncer en Heildelberg (Alemania). Por su parte, la doctora Milagros Bernal pertenece al Departamento de Medicina Preventiva de la Facultad de Medicina de la Universidad de Zaragoza.



Contratación general
de limpiezas

Abrillantado de
mármol, terrazo, etc...

Mantenimiento
diario de limpieza



Celebrado en Zaragoza, los días 14 y 15 noviembre 2008



XIX CONGRESO DE LA SOCIEDAD ARAGONESA DE OFTALMOLOGÍA

Uno de los temas destacados del Congreso fue el de la Oftalmología Pediátrica

Heraldo de Aragón se hacía eco de la siguiente noticia el pasado 23 de noviembre: "¿Bebés prematuros con riesgo de ceguera? Una de las soluciones, en la incubadora"

Allí se decía que "Especialistas del Hospital Infantil han constatado que mantener los niveles de oxígeno de las incubadoras constantes ayuda a reducir los casos en los que los neonatos de pocas semanas desarrollan retinopatías".

Y es que, ocho de cada diez niños prematuros que nacen con menos de un kilo de peso y de 28 semanas de gestación son candidatos a desarrollar problemas de visión. Pueden sufrir la que se conoce como retinopatía del prematuro, un problema que consiste en el crecimiento anómalo de los vasos de la retina por no haber llegado a alcanzar su desarrollo máximo.

Cuanto más tiempo pasan estos niños en el útero materno, más se reduce el problema, pero por ejemplo, en el Hospital Infantil de Zaragoza, la incidencia de la retinopatía entre los prematuros por debajo de las 30 semanas sigue siendo elevada, y se sitúa entre un 50% y un 60%.

Existen técnicas pioneras que están dando muy buenos resultados para tratarlos, sobre todo el láser diodo. Sin embargo, ahora los especialistas han puesto en marcha una iniciativa que ataca el problema eficazmente.

La doctora Concepción Ferrer, especialista en oftalmología pediátrica en este centro sanitario, explicaba a Heraldo de Aragón que un estudio multicéntrico llevado a cabo en Estados Unidos reveló que lo que sucede dentro de la incubadora resulta vital.

"Es clave mantener los niveles de oxígeno continuamente. Lo importante es que no se produzcan grandes variaciones, que no ocurra que el oxígeno baje drásticamente y luego, para compensar, se suba también rápidamente", explicaba la doctora Ferrer.

Que añadía: "Desde que sólo hemos modificado eso, se ha reducido considerablemente el número de tratamientos".





El esfuerzo incluye a mucha gente, y también hay que entrenar de una forma especial a las enfermeras que controlan estos niveles de saturación. Este programa ha comenzado a implantarse dentro del último año aproximadamente. Por eso, Concepción Ferrer explica que todavía no hay estadísticas consolidadas.

"No obstante, si antes siempre veíamos cada mes a dos o tres prematuros por este problema - se hace un 'screening' a todos los menores de 32 semanas- ahora hay meses que no tenemos que tratar a ninguno, y está claro que ha sido desde que hemos adoptado esta técnica, que va ganando puntos".

Los tratamientos

Cada vez hay más prematuros. En esto influye desde la edad de las madres (más elevada), el aumento de gestaciones gemelares, el ritmo de



vida... Se calcula que, en España, un 9% de los nacimientos son prematuros.

El Hospital Infantil fue uno de los primeros de España en aplicar el láser diodo para tratar la retinopatía, una enfermedad de los ojos que puede derivar en desprendimiento y ceguera, en los niños nacidos prematuramente. La técnica resulta más eficaz y menos agresiva para el bebé, que antes era tratado con crioterapia, que destruía las partes afectadas mediante el frío.

No obstante, y aunque el 95% de los casos responden bien a esta terapia, la doctora Ferrer explicó que hay un 5% de casos más graves que necesitan otras medidas. Estas no suplen a las anteriores, pero son complementarias. En concreto, se utilizan inyecciones intravítreas que impiden la aparición de los factores de proliferación vascular anormal.

Además, todos los bebés tratados son sometidos a revisiones en los meses posteriores.

TALLERES EDITORIALES

LIBROS • REVISTAS
PUBLICACIONES EN GENERAL



LOS FUEROS
ARTES GRÁFICAS
Impresos de Ley

- EN EL CENTRO DE LA CIUDAD JUNTO A LA PUERTA DEL CARMEN.
- MÁS DE 40 AÑOS DE EXPERIENCIA EN EL MUNDO DE LA EDICIÓN NOS AVALAN.

MADRE SACRAMENTO 46 • CAPITÁN CASADO 19 • TEL. 976 437 303 • FAX 976 435 861 • 50004 ZARAGOZA



JORNADAS REUMATOLÓGICAS EN LA MAZ

Por Carlos Bruscas Izu

El pasado 27 de septiembre de 2008 se celebraron, por tercer año consecutivo y gracias a la aceptación de diferentes profesionales médicos, las Jornadas Reumatológicas del Hospital MAZ de Zaragoza, dirigidas por el Dr. Carlos Javier Bruscas Izu, reumatólogo de dicho Hospital.

El contenido de la I jornada estuvo enfocado hacia una revisión global de la artritis reumatoide, en sus aspectos médicos y quirúrgicos. En la II jornada se optó por una miscelánea que englobara patologías de especial relevancia y actualidad en Reumatología (simulación en el aparato locomotor, fibromialgia, gota, osteoporosis, vasculitis y terapias biológicas). Finalmente, los temas reumatológicos seleccionados para esta III jornada alternaron la patología mecánica con la patología inflamatoria, sin olvidar incidir en las terapias biológicas.

En concreto, se desarrolló el siguiente programa: "Enfoque práctico de las miopatías" (Dr. Juan Carlos Cobeta García), "Aportación de la biopsia muscular en Reumatología" (Dr. Jorge Alfaro Torres), "Principios básicos de la exploración de la rodilla. Taller práctico" (Dr. Gerardo Vicente

Cervera), "Consentimientos informados y riesgo de la praxis médica en Reumatología" (Dr. José Aso Escario), "Diagnóstico de la espondilitis anquilosante de inicio precoz" (Dr. Javier Manero Ruiz) y "Fundamentos de la infiltración del aparato locomotor" (Dr. José Luis Ávila Lafuente).

Con una importante asistencia de médicos y tras una animada e interesante discusión, se clausuró esta III jornada que, sin duda, tendrá su continuidad.



EN EL AÑO DEL BICENTENARIO DE LOS SITIOS DE ZARAGOZA...

Unas jornadas celebradas los pasados 13 y 14 de noviembre, en el Aula Magna de la Facultad de Medicina de Zaragoza, versaron sobre "Alimentación, enfermedad, salud y propaganda".

En dichas jornadas, el Presidente del Colegio de Médicos de Zaragoza, Enrique de la Figuera desarrolló una ponencia sobre "las enfermedades del siglo XIX", en una mesa en la que también intervino el que fuera Presidente del Colegio de Farmacéuticos de Zaragoza, Ramón Blasco y que estuvo moderada por Javier Faló, Director General de Salud Pública del Gobierno de Aragón.





CAMBIO SOCIEDADES

SOCIEDAD DE PEDIATRIA DE ARAGON, LA RIOJA Y SORIA (SPARS)

- Presidente:Dr. D. Juan Elías Pollina
- Vicepresidente 1º:Dr. D. Fernando Vera Cristóbal
- Vicepresidente 2º:Dr. D. Javier Membrado Granizo
- Secretario General:Dr. D. Javier Sierra Sirvent
- Tesorero:Dr. D. Héctor Colán Villacorta
- Bibliotecaria y Directora del Boletín:Dra. Dña. Pilar Samper Villagrasa
- Vocal por Huesca: Dra. Dña. M^a Jesús Oliván del Cacho
- Vocal por La Rioja: Dr. D. Juan Antonio Pérez Marrodán
- Vocal por Soria:Dra. Dña. Olga García Bodega
- Vocal por Zaragoza: Dra. Dña. Isabel Moneo Hernández
- Vocal de Pediatría Extrahospitalaria y de Atención Primaria:Dr. D. Javier Sanz Agualeles
- Vocal Mir:Dra. Dña. Delia Royo Pérez

SOCIEDAD MEDICA ARAGONESA DE REHABILITACION (S.M.A.R.)

- Presidenta:Dra. Dña. Marina Gimeno González
- VicepresidentaDra. Dña. Ana Belén Morata Crespo
- SecretarioDr. D. Roque González Díez
- TesoreraDra. Dña. M^a José García Galán
- VocalDra. Dña. Elena García Alvarez
- VocalDra. Dña. Ana Coarasa Lirón de Robles
- VocalDr. D. Víctor Gálvez Castiella

- VocalDr. D. Ricardo Jarrod Gaudés
- Vocal de especialistas en formaciónDra. Dña. Eva Meseguer Gambón

SOCIEDAD ARAGONESA DE GERIATRIA Y GERONTOLOGIA

- Presidenta:Dra. Dña. Pilar Ochoa Calvo
- Vicepresidenta:Dra. Dña. Teresa Villar San Pío
- Tesorera:Dra. Dña. Concepción Ortíz Domingo
- Secretaria:Dña. Eva Pilar Chueca Miguel
- Vocalía Clínica:Dña. Ana Sanjoaquin Romero
- Vocal Social:D. Jesús Marta Moreno
- Vocal Biológico:Dña. Elena Ubis Díez

SOCIEDAD ARAGONESA DE ANATOMIA PATOLOGICA (SAAP)

- Presidente:Dr. D. José Antonio Giménez Mas
- Secretario:Dr. D. Ramiro Alvarez Alegret
- Tesorero:Dra. Dña. Armen Almajano Martínez
- Vocal Por Zaragoza: ..Dr. D. Tomás Castiella Muruzabal
- Vocal Por Huesca:Dra. Dña. Rosa Oncins Torres
- Vocal por Teruel:Dr. D. José Angel Muniesa

SOCIEDAD ARAGONESA DE ALERGIA

- Presidenta:Dra. Dña. M^a del Mar Garcés Sotillos

PRESENTACION OFICIAL DE LA SOCIEDAD ARAGONESA DE CUIDADOS PALIATIVOS "CUSIRAR"

El 11 de noviembre, en la Sala Goya del Palacio de la Aljafería de Zaragoza, tuvo lugar la presentación oficial de la Sociedad Aragonesa de cuidados Paliativos "Cusirar".

Se trata de una asociación científica sin ánimo de lucro, que reúne a profesionales sanitarios y no sanitarios relacionados con el cuidado de enfermos terminales, es decir, aquellos que presentan una enfermedad avanzada, progresiva e incurable, sin posibilidades razonables de respuesta a un tratamiento específico y con una muerte previsible a corto plazo (6 meses).

La Sociedad Española de Cuidados Paliativos, (SECPAL), se constituyó en 1992. Desde esta asociación, se ha dado un impulso notable a la atención de los enfermos terminales, promoviendo la cobertura científica necesaria en el tratamiento de los múltiples síntomas y necesidades que presentan estos enfermos, y además ha colaborado de forma activa

en la sensibilización de la sociedad y de la Administración.

En Aragón también existe una trayectoria en el trabajo en los cuidados paliativos, cuyo objetivo es la búsqueda incesante de la calidad de vida, la promoción de la dignidad y autonomía y la satisfacción de las necesidades físicas, psíquicas, emocionales y sociales de los enfermos terminales, sus familias y cuidadores

Desde esta nueva asociación **CUSIRAR**, vocablo aragonés que significa: cuidar, estar al tanto..., se pretende promover conocimientos con bases científicas a través de la formación de los profesionales implicados, impulsar estudios de investigación, sensibilizar a la sociedad y la Administración, para que las necesidades de esta etapa de la vida puedan estar atendidas a través de la revisión constante de los conocimientos científicos y los recursos sociales necesarios en nuestra comunidad autónoma.

VEN A GRUPO ARVESA Y DESCUBRE QUE LO ÚNICO PEQUEÑO DEL NISSAN MICRA ES EL PRECIO

LLÉVATELO CON TODO ESTO...

- AIRE ACONDICIONADO
- BLUETOOTH
- RADIO CD CON 6 ALTAVOCES Y SALIDA PARA MP3
- ASIENTOS DEPORTIVOS
- IPOD NANO DE REGALO
- 3 AÑOS DE GARANTÍA
- 4 AIRBAGS, ABS, EBD



NISSAN MICRA

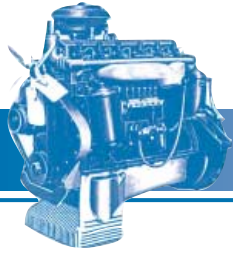


... **POR SÓLO ESTO: 10.300 €**



GRUPO
ARVESA
CTRA. MADRID KM 316 976 31 84 43
ABIERTO SÁBADOS POR LA MAÑANA

AVDA. ALCALDE CABALLERO 50 976 47 11 19
WWW.GRUPOARVESA.COM



Motor

Según publica "Tráfico y Seguridad Vial"

El 77% de los conductores en España circula bajo estados de estrés y el 22% bajo estados de depresión

Según la Organización Mundial de la Salud, enfermedades mentales y lesiones por accidente de tráfico constituirán los dos principales problemas de salud del primer cuarto del siglo XXI. En España, según el Libro Blanco de la Depresión, se calcula que 6 millones de personas sufren depresión y que el estrés afecta al 10% de la población.



Unas jornadas celebradas por la iniciativa social de Audi se plantearon saber la forma en que influyen determinados estados de salud en la conducción, especialmente el estrés, la depresión y la ansiedad. Y los datos de un estudio presentado en las mencionadas jornadas mostraron la gravedad del fenómeno por cuanto los conductores que asumen más riesgos en la conducción forman parte de grupos con sintomatología de ansiedad, estrés y depresión.

Incluso, aunque este tipo de patologías no son reconocidas por los conductores como importantes, hasta un

15% de los conductores reconoce estar medicándose para tratar la depresión, la ansiedad, los trastornos del sueño o para relajarse o dormir.

Desde la Dirección General de Tráfico se señala que los Centros de Reconocimiento Médico son una herramienta muy potente y a la que no se le está sacando rendimiento. Una mayor información de cómo influyen los fármacos en la capacidad de conducción podría ayudar a mejorar la salud vial en España.

Consejos para superar el estrés:

- Modificar la manera de percibir la situación. Por ejemplo, si se trata de un atasco, pensar "otra vez saldré con más tiempo".
- Tener pensamientos positivos: "No ocurre nada si llego un poco más tarde".
- Desviar el pensamiento de la situación estresante, centrando la atención en la tertulia de la radio, por ejemplo.
- Hacer estiramientos, favoreciendo así la relajación.
- Respirar varias veces lenta y profundamente por la nariz, expulsando el aire por la boca.

Todos los colegiados/das que lo deseen pueden **APORTAR INFORMACIÓN** en esta sección, estaremos encantados en recibirla

El Automóvil Club Zaragoza, INVITA a todos los colegiados/das que estén interesados a **participar** en las **actividades** que este club realiza a lo largo de todo el año, todas ellas muy interesantes; **los Colegiados/das tienen las mismas condiciones que los Socios.**



Si deseas **INFORMACIÓN**, puntualmente se envía el en **Boletín electrónico** todos los jueves; si no tiene cuenta de correo puede comunicarla en el departamento de informática: areainformatica@comz.org



PRESENTACIÓN DEL LIBRO

“Gestión Sanitaria. Calidad y seguridad de los pacientes”

En el transcurso del 26 Congreso de la Sociedad Española de Calidad Asistencial que se celebró en el Auditorio de Zaragoza del día 22 al 25 de octubre se presentó el libro *Gestión Sanitaria. Calidad y seguridad de los pacientes*. En el libro, dirigido por los profesores Jesús Aranaz, Carlos Aibar, Joaquín Vitaller y José Mira y promovido por la Fundación MAPFRE, participan 86 profesionales de diferentes Universidades y centros sanitarios de Aragón y el resto del país.

El libro fue presentado por el Ilmo. Sr. D. Jesús Rodríguez Marín, Rector de la Universidad Miguel Hernández, quien a su vez ha prologado el libro; la Dra. Carmen Hernando de Larramendi, Presidenta del Consejo Asesor de Medicina y Salud de la Fundación MAPFRE y por el Dr. Carlos Aibar Remón, codirector de la obra, profesor de la Universidad de Zaragoza y jefe del servicio de Medicina Preventiva y Salud Pública del Hospital Clínico Lozano Blesa.

Estructurado en cuatro secciones: *Planificación sanitaria, Gestión clínica y Sanitaria, Calidad asistencial y Seguridad de los pacientes*, cuenta con 56 capítulos en los que se revisan contenidos de índole variada. La organización y funcionamiento del sistema sanitario, la responsabilidad social corporativa, los sistemas de medición del producto sanitario, las unidades de gestión clínica, la gestión por procesos, la gestión del riesgo sanitario, la prevención de los efectos adversos relacionados con la asistencia sanitaria, la bioseguridad y las agre-



siones a los profesionales sanitarios son algunos de los temas destacables.

El libro está dirigido tanto a estudiantes y profesionales de ciencias de la salud en periodo de formación, de ahí que incluya un apartado de autoevaluación en cada capítulo, como a profesionales que desempeñan su actividad en los distintos niveles de la gestión clínica y sanitaria.

El planteamiento del libro tiene como meta, contribuir a facilitar a los profesionales sanitarios tres tipos de conocimiento: el técnico “saber hacer”, el actitudinal “saber ser” y el organizacional “saber estar”.

Referencia:

Aranaz JM, Aibar C, Vitaller J, Mira JJ. *Gestión sanitaria: calidad y seguridad de los pacientes*. Madrid: Díaz de Santos, 2008.

PAIMA

(PROGRAMA DE ATENCIÓN INTEGRAL AL MÉDICO ENFERMO DE ARAGÓN)

¡Llama ahora y te ayudaremos!

Teléfono Directo: 661-888-222



UN NUEVO LIBRO DEL DOCTOR BERNARDO EBRÍ

Como en otras ocasiones, y por medio de Aragón Médico, comunico al Colegio la aparición de mi nueva obra literaria, que se presentó el día 17 de Diciembre, en el salón de actos de la Casa de la Iglesia de Zaragoza, en la Plaza de la Seo. El título de la obra es "Mística del día a día", y fue presentada por el editor Joaquín Casanova, de Mira Ediciones y Francisco Martínez, Vicario General de la diócesis de Zaragoza.



CURSO MIR ICOMZ 2009

FLEXIBLE, CERCANO, ABIERTO, ARMÓNICO, CON VOCACIÓN DE SERVICIO, EQUIPARADO

Prepara el
MIR
en tu
Colegio
de Médicos

Por experiencia, cercanía, calidad y economía

+ información

Reserva Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza
C/ Jesús Comín 3 y 5
T. 976 482 621 (atención: 110 y 111)

976 482 621

aula
mir
.com

El Colegio ha puesto en marcha una nueva edición del **Curso de Preparación al MIR**, de cara a la convocatoria para 2009, manteniendo el programa de trabajo que viene mostrando una **probada eficacia** a nivel nacional basada en:

- *Flexibilidad y Cercanía* • *Enfoque eminentemente práctico* • *Seguimiento personalizado de alumnos a través de tutorías* • *Motivación positiva al estudio y apoyo psicológico* • *Acceso a una plataforma virtual a través de la Web de la Fundación para la Formación de la Organización Médica Colegial* • *Material didáctico cuidado y espacio docente funcional*

Estas son las **características** principales del curso:

- ESTRUCTURA**
- **Primera Vuelta** (trabajo preliminar): Febrero-Junio
Clase 1 día/semana (jueves, de 17 a 20 h.)
 - **Segunda Vuelta** (trabajo intensivo): Julio-Septiembre
Clase 2 días/semana (lunes y jueves, de 16,30 a 21 h.)
 - **Tercera Vuelta** (repaso exhaustivo): Octubre 2009-Enero 2010
Clase 2 días/semana (lunes y jueves, de 17 a 21 h.)
- CONTENIDOS**
- Temario específico **cuidadosamente seleccionado**, compuesto por:

- Libros por cada asignatura	- Resúmenes
- Tests	- Exámenes específicos
- Simulacros	- Acceso plataforma virtual



PLAZO DE INSCRIPCIÓN: Diciembre 2008 / Enero 2009



Para más Información, dirigirse al **CENTRO DE FORMACIÓN DEL ICOMZ**
Jesús Comín 3 y 5 - 50008 Zaragoza • Tel: 976 482621 Ext. 110 y 111 • Fax: 976 233490 • e-mail: biblioteca@comz.org



«Aquellos maravillosos discos»



por el Dr. Carlos Bruscas

MICHAEL JACKSON: "Thriller"

Si se deja a un lado la lamentable trayectoria personal de este personaje, convendrá reconocer su gran mérito musical que le concede un papel estelar en la música moderna.

Inició su carrera, siendo todavía un niño, cantando con sus hermanos en el conocido grupo *The Jackson Five*. Michael lideraba y llevaba la voz cantante de la formación con sus peculiares gritos en *falsete*. El grupo fue muy popular y grabó canciones rítmicas de enorme éxito. Se movieron entre el *soul*, el *funk* y el *rhythm and blues* y consiguieron varios números uno en las listas de EEUU. El resumen de esta etapa y de otra posterior, con el nombre reducido a *The Jackson*, puede encontrarse en cualquier recopilación al respecto.

Una vez alcanzada la madurez musical, emprendió su carrera en solitario con un gran disco: **Off The Wall** (1979). Con la inestimable contribución del mago de la producción Quincy Jones, este trabajo obtuvo un enorme éxito y reconocimiento musical, consiguiendo un Grammy. En general, el álbum destilaba un sonido *funk* alternando con baladas. Temas como *Rock With You* o *Don't Stop Till You Get Enough* no dejaron a casi nadie indiferente por su vitalidad y calidad, siendo propicios para las pistas de baile.



En 1982 publicó **Thriller**, de nuevo ayudado por Quincy Jones. Este álbum pulverizó todos los registros de ventas y permanencia en las listas de éxito que tenían los Beatles o Elvis Presley. Incluso, hoy en día, sigue sin ser superado en estos conceptos. Se calcula

que aproximadamente se han vendido más de 40 millones de copias de este ejemplar. Resultó una amalgama de *pop*, *rhythm and blues*, *funk* y *dance*. El trabajo fue perfecto, sin ningún tema mediocre. Inevitablemente, destacaban *Beat It* (con la colaboración del guitarrista de Van Halen), *Wanna Be Starting Something* o el fantástico *Billie Jean*, que bien podrían acallar a cualquier detractor. Como

curiosidad, hubo una colaboración a dúo con Paul Mc Cartney (*The Girl Is Mine*). Dos de sus temas se alzaron al número uno en EEUU.

De igual modo, este trabajo fue el impulsor de acompañar los discos con grandes y laboriosas producciones en vídeo. Marcó un antes y un después. Así, el espectacular vídeo de promoción del álbum, junto a su coreografía, probablemente sea y será el más famoso de la música moderna.

Por todo ello, Michael ganó ocho Grammys, fue número uno en casi todos los rincones del planeta y subió al olimpo de los dioses de la música.

Posteriormente, grabó **Bad** (1987) de nuevo junto a Quincy Jones. Conseguió un gran disco, más duro que el anterior, aunque lógicamente había dejado el listón muy alto con *Thriller*. Incluía nada menos que cinco números uno en las listas de EEUU: *I Just Can't Stop Loving You*, *The Way You Make Me Feel*, *Bad*, *Man In The Mirror* y *Dirty Diana*. A pesar de verse ensombrecido por la anterior entrega, creo que convendría tener una mayor consideración hacia este álbum.

A partir de aquí, su carrera cayó en picado con discos de menor envergadura como: **Dangerous** (1992), a pesar del éxito aislado de *Black Or White*, **Blood On The Dance Floor** (1997) e **Invincible** (2001).

Entre estos últimos, salió el doble recopilatorio **History: Past, Present And Future-Book 1** (1995). Más tarde, han salido dos nuevos recopilatorios: **Number Ones** (2003) y **The Essential** (2005) (más completo) para sanear sus cuentas bancarias, maltrechas por tanta minuta de abogados.

Finalmente, a este personaje le ha acompañado siempre la polémica: su infantilidad, su excesivo amor por los chimpancés, su afición por los trajes militares, su obsesión por llevarse la mano a la entrepierna cuando canta, sus mascarillas, sus operaciones de estética, su extraña boda con la hija de Elvis Presley, sus paternidades, sus acusaciones de pederastia e incluso la compra de los derechos de autor de las canciones de los Beatles ante la oposición de Paul Mc Cartney, abocando a la enemistad entre ellos. No obstante, su carrera estrictamente musical podrá gustar más o menos, pero ahí quedan para la posteridad las cuotas alcanzadas por *Thriller*. Por algo será.

Reflexiones en voz alta de un voluntario (I)

Desde crío siempre pensé que el mundo estaba mal repartido. Fui consciente de que había pobres... ¡pobres, pobres! También noté que había injusticia, y que la fuerza se imponía a la razón. El colegio, la educación, la familia, las amistades, mi entorno... supieron comunicarme, y hacerme notar, esa diferencia: ricos y pobres..., y los de en medio; que sin ser ricos, en realidad, no nos faltaba nada esencial, aunque nos creíamos inocentes de aquellas injusticias y ajenos a los pobres pobres. Luego la adolescencia y juventud endogámicas, Universidad, lecturas..., y jugar a construir un futuro, el futuro. Naturalmente no de pobre... sino de rico, si fuera posible.

Y entre las lecturas, recurrentemente, aquéllas relativas a ganadores y perdedores, que sutilmente impulsaban a creer en un destino, maléfico o no, que al final dirigiría nuestros pasos. Afortunado, me negué siempre a esa aceptación y luché, como tantos, no siempre bien, pero por mí, por mi futuro. Y entré en el mundo de la farándula, de la empresa, de las multinaciona-



les, de la competitividad al alza, del consumismo, del egoísmo, del hedonismo y de tantos "ismos" más.

¿Dónde se quedaron los pobres pobres?: en el atrio de las iglesias, en algún amigo o familiar desaparecido –mendicante– al que le habían ido mal las cosas, en aquellos niños beréberes, llenos de moscas, que veíamos cruzando el Atlántico en un viaje turístico más, o en el mendigo bajo unos cartones que me estorbaba para entrar en el cajero... Y esto, ya fuera en Madrid o en Nueva York, porque los pobres no eran sólo los del Día del Domund, estaban alrededor.

Resultaba molesto mirarlos y muy triste ver a las personas fracasadas y a tanto anciano solo. ¡Ah!

Pero... había que "currar", mantener el status. Sí, pobres, pobres... ¡pero después!... tengo tantas obligaciones primero... Y, al final, días y días y años entregados al trabajo, muchas horas de más dedicadas a quién tantas veces no lo reconocía, el ente, el sistema o la empresa, y a peor, robadas a la propia familia, y a nuestros, porque son nuestros, pobres pobres.

Hoy, ya jubilado, muy tarde pero... espero que a tiempo, quiero hacer algo, compartir algo con mi pobre pobre. El que, como dice Neruda, "nos pesa tanto porque cargamos con lo que no le dimos". Yo sé también que el cielo es una gran panadería pero creo que en la tierra, donde tenemos hoy tantos, hemos de conseguir abrir las puertas para todos. El pan que es escuchar, mirar, aceptar, darse, aunque sea sólo un poco; y denunciar y defender la causa de los pobres y los excluidos.

¿No tengo nada que ofrecer? ¿una hora, dos tardes, enseñar algo que sé hacer?... definitivamente, aunque ya tarde, pero sí y doy el paso.

FICHA DE SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN COMO SOCIO	
(*)	
D./D ^a .:	N.I.F.:
Domicilio:	
C.P.:	Población:
Año nacimiento:	
Teléfonos:	E-mail:
Deseo colaborar con Cáritas como SOCIO aportando la cuota de:	
<input type="checkbox"/> 10 € mensuales <input type="checkbox"/> 20 € mensuales <input type="checkbox"/> 40 € mensuales <input type="checkbox"/> _ € mensuales	Pagaderos al: <input type="checkbox"/> mes <input type="checkbox"/> trimestre <input type="checkbox"/> semestre <input type="checkbox"/> año (Marcar opciones deseadas)
Domiciliación bancaria: _____ / _____ / _____ / _____	
Firma	Fecha

(*) Este donativo desgrava en el Impuesto sobre la Renta (I.R.P.F.) y en el Impuesto de Sociedades.
Esta información quedará recogida en nuestro fichero. Podrá acceder a ella, rectificarla o cancelarla según L.O. 15/99 de Protección de datos.
Enviar a **Cáritas Diocesana**. C/ Don Jaime I, 62 • 50001 Zaragoza • Tel. 976 294 730 • Fax 976 191 154 • secretaria.general@caritas-zaragoza.org



Se anunció en la Asamblea celebrada el pasado 15 de diciembre

“Ya existe la Fundación Colegio de Médicos de Zaragoza”

Desde la Fundación se canalizarán las actividades de Formación Médica continuada y de Acción Social, principalmente. Y también otras de desarrollo profesional, actos culturales, concesión de Becas u organización de Congresos

Aprobados los Presupuestos 2009

En otro orden de cosas, la Asamblea General Ordinaria aprobó por unanimidad el proyecto presupuestario que presentaba la Junta Directiva que preside Enrique de la Figuera. En palabras del Presidente del Colegio de Médicos de Zaragoza, “los presupuestos del ICOMZ para el año 2009 se caracterizan por estar realizados con criterios de prudencia, cautela presupuestaria y déficit cero. El total de ingresos y gastos (incluidas las inversiones) ascienden a 3.200.000 €, lo que representa un aumento del 1,9% con respecto al año anterior”.

En el apartado de ingresos, señaló el Presidente, “se ha mantenido la política de no aumentar las cuotas colegiales, salvo el incremento del IPC. A cambio se aumentan los ingresos atípicos, como resultado de un



esfuerzo de rentabilizar, entre otros, los activos financieros, las instalaciones del colegio o la publicidad de Aragón Médico”.

Los Caprichos de **El Portal**
ALIMENTACIÓN

Su tienda gourmet
en el centro de Zaragoza

Gran selección de vinos, licores, foies,
jamones, embutidos, quesos y conservas.

5% de Descuento + Tarjeta de Socio GRATIS
PRESENTADO ESTE CUPON

Pedro María Ric, n.º 26 - 50008 ZARAGOZA - Tel. y Fax 976 06 78 93

PROGRAMACIÓN SOCIOCULTURAL - ACCIÓN SOCIAL

Enero / Febrero / Marzo

ENERO

SALUD Y DEPORTE EN LA EDAD DE ORO

PROGRAMA PARA GRUPO MONITORIZADO: Estiramientos, movilidad, bicicleta, elíptica, cinta andadora, trabajo cardiovascular, higiene postural, tonificación muscular, espalda sana, método Pilates, etc. Incluye acceso a zona termal, sauna y baño de vapor. Programa adaptado a las necesidades individuales y supervisado por personal cualificado.

LUGAR: "Gimnasio Apolo Argualas", Polígono Argualas, nave 20 (Casablanca)

FECHA: martes y jueves, del 13 de enero al 31 de marzo

HORARIO: 10.30h-11.30h. Miércoles (opcional): 11.00h-12.00h.

PRECIO TRIMESTRE: 45 euros

PLAZO INSCRIPCIONES: del 7 al 12 de enero.

NATACIÓN RECREATIVA

PROGRAMA PARA GRUPO MONITORIZADO: Piscina cubierta para realizar gimnasia en el agua. No es necesario saber nadar. Programa adaptado a las necesidades individuales y supervisado por personal cualificado.

LUGAR: Polideportivo S. Agustín Pº Rosales, s/n (Esquina Camino de las Torres)

FECHA: martes y jueves, del 20 de enero al 26 de marzo

HORARIO: 11.30h.- 12.15h.

PLAZAS: 10

PRECIO: 57 euros

PLAZO INSCRIPCIONES: del 7 al 13 de enero.

CURSO: "ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA"

Curso teórico-práctico para comprender el funcionamiento de la memoria, estrategias para mejorarla, soluciones a los olvidos diarios, etc.

FECHA: martes, del 20 de enero al 31 de marzo

HORA Y LUGAR: de 18.00 a 19.30 horas en Centro de Formación del ICOMZ (C/ Jesús Comín, 3-5)

DURACIÓN: 11 sesiones

PRECIO: 42 euros

Nº PLAZAS: 20

PLAZO INSCRIPCIONES: del 7 al 13 de enero.

CURSO INFORMÁTICA I: "INICIACIÓN A LA INFORMÁTICA"

Curso teórico-práctico sobre Windows, Word, Internet y Correo Electrónico. Muy básico, no se necesitan conocimientos previos.

FECHA: lunes y miércoles, del 26 de enero al 16 de marzo

HORA Y LUGAR: de 10 a 12 horas, en Centro de Cálculo Bosco. Aula 133 (Avd. Cesáreo Alierta, 23-25 Edificio Los Arcos)

DURACIÓN: 15 sesiones (30 horas)

PRECIO: 72 euros (material didáctico incluido)

Nº PLAZAS: 15

PLAZO DE INSCRIPCIONES: del 7 al 15 de enero

CURSO INFORMÁTICA II: "OTRAS POSIBILIDADES DE INTERNET"

Curso teórico-práctico donde conocerá los aspectos menos conocidos de Internet, de las tecnologías o últimas novedades. Requisito: Conocimientos básicos de informática (Windows, Word, Internet...) O bien el Curso Informática I (Iniciación).

FECHA: martes y jueves, del 27 de enero al 26 de febrero

HORA Y LUGAR: de 10 a 12 horas, en Centro de Cálculo Bosco. Aula 133 (Avd. Cesáreo Alierta, 23-25 Edificio Los Arcos)

DURACIÓN: 10 sesiones (20 horas)

PRECIO: 48 euros (material didáctico incluido)

Nº PLAZAS: 15 (tienen preferencia los que realizaron el curso Informática I)

PLAZO DE INSCRIPCIONES: del 7 al 15 de enero

FEBRERO

VISITA GUIADA: "GOYA Y EL MUNDO MODERNO"

Se trata de una muestra concebida con la intención de analizar la relación existente entre Goya y el mundo moderno, de mostrar la afinidad entre algunos de los asuntos más sugerentes sobre los que Goya reflexionó y los que otros artistas han expresado en el transcurso de la Edad Contemporánea.

FECHA: viernes, 6 de febrero

HORA Y LUGAR: 10.50 horas en el Museo de Zaragoza (Plaza de los Sitios, 6)

DURACIÓN: 1 hora

PLAZAS: 30

PRECIO: gratuita

PLAZO INSCRIPCIONES: del 7 al 28 de enero.

VISITA GUIADA: PALACIO DE HUARTE-AZARA (ARCHIVO HISTÓRICO PROVINCIAL DE ZARAGOZA)

FECHA: viernes, 13 de febrero

HORA Y LUGAR: 11.40 horas en la entrada de la Seo (Pza. Pilar)

DURACIÓN: 1 hora

PLAZAS: 25

PRECIO: gratuita

PLAZO INSCRIPCIONES: del 7 de enero al 2 de febrero.

VISITA GUIADA: PALACIO DONLOPE. REAL MAESTRANZA DE CABALLERÍA DE ZARAGOZA

FECHA: sábado, 28 de febrero

HORA Y LUGAR: 10.20 horas en Turismo de la Pza. del Pilar. Llevar el DNI.

DURACIÓN: 1 hora

PLAZAS: 25

PRECIO: gratuita

PLAZO INSCRIPCIONES: del 7 de enero al 16 de febrero.

MARZO

PASEO GUIADO EN SEGWAY POR LA RIBERA DEL EBRO

Disfruta de un paseo por la ribera del Ebro amenizado por un monitor con el que descubrir los rincones más bonitos de la ciudad montados en un "Segway".

Requisito: Tener buena movilidad.

FECHA: miércoles, 11 de marzo

HORA Y LUGAR: 10.40 horas en el Centro Deportivo Alberto Maestro (Avd. Torres, 2)

DURACIÓN: 2 horas.

PLAZAS: 10

PRECIO: 19 euros

PLAZO INSCRIPCIONES: del 7 de enero al 25 de febrero.

EXCURSIÓN GUIADA: UNCASTILLO Y SOS DEL REY CATÓLICO

Visita a la Villa de Uncastillo, una de las más importantes de las Cinco Villas en la Edad Media. Por la tarde, visita a la Villa de Sos del Rey Católico, cuna del rey Fernando II de Aragón "El Católico", declarada Monumento Histórico Artístico hace más de cuarenta años.

FECHA: sábado, 28 de marzo

HORA Y LUGAR DE SALIDA: 8.15 horas en el Paraninfo (antigua facultad de Medicina)

REGRESO: 19.30 horas (Paraninfo).

PLAZAS: 45

PRECIO: 38 euros (comida incluida)

PLAZO INSCRIPCIONES: del 7 de enero al 10 de marzo.



ILUSTRE COLEGIO OFICIAL
DE MÉDICOS DE ZARAGOZA

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

CENTRO DE FORMACIÓN DEL ICOMZ • C/ JESÚS COMÍN, 3-5

TELÉFONO: 976 48 26 21 - Extensión: 106 • HORARIO: Lunes a viernes de 9.00 a 12.30 h.

PASYAD

Programa de Atención Sociosanitaria y Atención a la Dependencia

¿QUIÉN? ¿A QUIÉN?

La **Comisión de Acción Social del ICOMZ**, a través de este programa, ofrece atención sociosanitaria dirigida a los colegiados del ICOMZ, sus cónyuges, viudos y familiares en primer grado de consanguinidad.

NUESTRO OBJETIVO

Ofrecer acceso a servicios que favorezcan su Calidad de vida.

PRECIOS

Precios muy competitivos y con importantes descuentos para nuestros colegiados.

SERVICIOS DISPONIBLES A TRAVÉS DEL PROGRAMA

- **Teleasistencia:** Dispositivo telefónico para apoyo y/o asistencia del mayor en el hogar.
- **Servicio de Ayuda a Domicilio:**
 - **Atención a las Necesidades del Hogar:** limpieza, cocina, colada, etc.
 - **Cuidados Personales:** aseo, movilizaciones, cuidado de niños, etc.
- **Rehabilitación física y neurológica:**
 - Fisioterapia y terapia ocupacional.
 - Domiciliaria y ambulatoria.
- **Centros de Día:** Atención a las necesidades básicas y terapéuticas durante el día.
- **Residencias:** Atención permanente, de día y de noche (válidos y asistidos).
- **Adquisición de ayudas técnicas:** Información, Orientación y Asesoramiento.
- **Adaptación de la vivienda:** Eliminación de barreras arquitectónicas, adaptación baño.

OTRAS ÁREAS DE INTERVENCIÓN

- **Ley de Atención a la Dependencia:**

Desde el ICOMZ proporcionamos información y asesoramiento acerca de la solicitud de reconocimiento de la situación de dependencia. (Ley 39/2006, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas en Situación de Dependencia).
- **Bolsa de Voluntariado Social:** Puede formar parte de nuestra bolsa de voluntariado si:
 - Desea colaborar como voluntario para apoyar a otras personas en diferentes actividades con el fin de mejorar su calidad de vida.
 - Necesita apoyo de otra persona para la realización de cualquier actividad (acompañamiento, pasear, etc.)
- **Colaboración con Entidades Sociales:** Abiertos a colaborar con entidades que desarrollan labores de atención sociosanitaria o educativa y demandan voluntarios del ICOMZ.

INFORMACIÓN PASYAD:

Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza. Centro de Formación.

Jesús Comín, 3-5 • Tfno. 976 48 26 21 Ext. 106
(Trabajadora Social y Coordinador del Programa)

Horario de atención: 9,00h a 12,30h, de lunes a viernes • accionsocial@comz.org