

ARAGÓN MÉDICO



número 63
JULIO 2017

Órgano informativo del Consejo General de los Colegios Médicos de Aragón



Los Colegios de Médicos de Aragón celebran el Centenario de la Fundación de Protección Social de la OMC (1917-2017)

Premios *Día del Colegiado 2017*



Accede a las revistas oficiales del
Colegio de Médicos de Aragón



www.comz.org



@medicoszaragoza



Nueva Web

Actualización y mejora continua

Desde el Ilustre Colegio de Médicos de Zaragoza somos conscientes de la importancia de las nuevas tecnologías, por ello les presentamos nuestra nueva página web completamente renovada y adaptable a cualquier dispositivo, www.comz.org, donde encontrareis información actualizada sobre los servicios y actividades que realizamos de manera continuada.

El **área de colegiados** le permitirá acceder de manera privada a datos de interés colegial, facilitar los trámites y agilizar el proceso.

Con un diseño atractivo, no se pierda ninguno de nuestros actos gracias a nuestro **video en streaming**.

Ya somos más de 1 000 colegiados, REGÍSTRESE.

+ DE 1000
COLEGIADOS
REGISTRADOS

ADAPTABLE
A CUALQUIER
DISPOSITIVO

INFORMACIÓN
COLEGIAL

FORMACIÓN
Y ACTUALIDAD

SÍGUENOS EN
FACEBOOK
Y TWITTER

ACTOS
EN STREAMING

**ILUSTRE COLEGIO
DE MÉDICOS
DE ZARAGOZA**
www.comz.org



Visítenos en: www.comz.org

Sumario

- 4** Editorial.
- 6** Día del Colegiado 2017.
- 11** Promociones y Actos académicos.
- 12** Entrevista Sham.
- 14** Cátedra PEC.
- 16** Jornadas en el Comz.
- 18** Jornadas AMT.
- 20** Atención Primaria.
- 22** Centenario Fundación de Protección Social de la OMC.
- 26** Medicusmundi.
- 28** Comisión Deontológica.
- 30** Actividades Comz.
- 35** Validación Periódica de la Colegiación.
- 36** Actividades en la Biblioteca José Ramón Muñoz.
- 37** Hace 100 años: 1917.
- 39** Gala del deporte.
- 41** Presentación de libros.
- 43** Comisión de Acción Social.
- 44** Oficina de Cooperación.
- 46** Obituario.
- 48** Colaboración: ¡Por favor, llámeme Doctor!
- 49** Cáritas.
- 50** Cambios Sociedades Científicas. Movimiento colegial. Fundación para la Protección Social.



Las fotografías del Día del Colegiado, en la página **Facebook del Comz**. Se puede acceder por www.comz.org

ARAGÓN **MÉDICO**

JULIO 2017 • número 63

www.comz.org

EDITA:

Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza.

DIRECTORA:

Dra. Dña. Concepción Ferrer Novella.

COORDINADOR:

José Luis Labat Alcubierre
prensa@comz.org

CONSEJO DE REDACCIÓN:

Dr. D. Alfredo Gaudes Pérez
Dr. D. Francisco Javier García Tirado
Dr. D. Antonio Caballero Alemany
Dr. D. Emilio Luengo Fernández.

PRESIDENTE HUESCA:

Dr. D. José Borrell.

PRESIDENTE TERUEL:

Dr. D. Ismael Sánchez Hernández.

FOTOGRAFÍAS:

Colegio de Médicos y la colaboración de Chus Marchador.
fotografia@chusmarchador.com

PUBLICIDAD:

María de Miguel de Miguel.
Tel. 976 388 011.
mrdemiguel@comz.org

EJEMPLARES: 6700.

IMPRESIÓN:

Los Fueros, Artes Gráficas.
Madre Sacramento, 46. 50004 Zaragoza.

D.L. Z-3237/93

Las opiniones vertidas por los columnistas no tienen por qué ser asumidas por la revista. Responderán al derecho de libertad de expresión y al carácter democrático de una institución colegial que da cobertura a todos y cada uno de sus colegiados independientemente de sus creencias e ideas políticas.

IMPRESO EN PAPEL ECOLÓGICO.

Editorial

Tras la celebración de la fiesta colegial el pasado 23 de junio, el viernes más próximo a la festividad de la Virgen del Perpetuo Socorro y final de curso en la práctica, publicamos un nuevo número del “Aragón Médico”, que cierra la actividad colegial en este primer semestre del año en curso.

Efectivamente, la revista que tienes en tus manos, constituye un compendio de casi todas **las actividades realizadas en el Comz, a lo largo de estos seis meses**, en las tres sedes del Colegio: la sede central de Ruiseñores, 2, el centro de formación y el edificio biblioteca “José Ramón Muñoz” de Ruiseñores 5.

Junto a estas actividades, de las que ofrecemos cumplida información a lo largo de estas páginas, hay varios aspectos que deseamos subrayar ante los colegiados.

En primer lugar, deseamos expresar la satisfacción por la proyección internacional del Ilustre Colegio de Médicos de Zaragoza. Recientemente, una semana antes de la fiesta colegial, una delegación del Colegio, compuesta por la Presidente y el Secretario, ha participado como invitada en la **asamblea anual de la Aseguradora Sham celebrada en**

Lyon (Francia). La presencia del Colegio en este evento viene a corroborar el destacado papel que el Colegio de Médicos de Zaragoza representa para Sham España, desde el pasado año, en su nueva oficina en Madrid y con la implantación de un nuevo modelo de servicio asegurador sanitario.

“ **El Colegio de Médicos de Zaragoza, comprometido con Sham en el modelo de prevención y gestión de riesgos propio de una nueva cultura de Seguros**

Sham sucursal en España nace en el año 2015, constituida por un equipo de expertos con larga trayectoria en el sector asegurador español, que detecta los retos del mercado

sanitario, y se adelanta a las exigencias de los distintos actores, para aportarles una cobertura específica diseñada para prevenir y gestionar sus riesgos. Y en este camino Sham España se ha encontrado con el Colegio de Médicos de Zaragoza, institución colegial pionera en nuestro país a la hora de confiar en el líder asegurador sanitario francés. Ya que, como hemos publicado en otros medios, Sham también ha sido elegida por el Colegio de Médicos de Sevilla, y por los Servicios de Salud Madrileño (SERMAS) y Vasco (OSAKIDETZA) para prevenir y gestionar sus riesgos.

La proyección internacional del Colegio se sustenta también, en el **avance y consolidación de la Asociación Médica Transpirenaica (AMT)** con nuestros vecinos franceses, que está liderando el Colegio de Médicos de Zaragoza en la zona española y el orden médico de Midi Pyrenees en territorio galo. De ello es una muestra palpable la celebración y el éxito de las **jornadas de la AMT en Zaragoza** a finales de



El testimonio gráfico de la presencia del Comz en la asamblea anual en Lyon el pasado 14 de junio lo constituye la imagen de la Presidente del Colegio, Concepción Ferrer, y del Secretario Alfredo Gaudes entre el Director General de Sham, Dominique Godet, y el Presidente del Consejo de Administración de Sham Jean-Luc Chassaniol.

abril, que dejan abierto un itinerario de colaboración necesaria entre los médicos de ambos lados del pirineo.

Pero la proyección exterior de la institución colegial no supone el abandono o la pérdida de atención a otros frentes más próximos. Así, **nos preocupa la Atención Primaria**, y hemos dedicado muchas horas de reuniones, de coordinación, y de integración de sus diferentes actores... hasta conformar un grupo de trabajo que nos configure como **un observatorio privilegiado**, desde donde se puedan ofrecer también líneas de actuación y propuestas de mejora, que es lo que realmente queremos hacer desde el Colegio.

Y nos preocupa también el **ejercicio privado de la medicina**, la deriva que está adoptando el **sector de las compañías aseguradoras**, y el **malestar e indefensión** que se detecta entre los compañeros.

Es cierto que la función básica de los colegios de médicos es velar por la buena praxis profesional, científica y ética de sus representados en el ejercicio de la profesión. Y por consiguiente, **la Medicina y sus profesionales necesitan una corporación fuerte y responsable**, que los defienda de todo aquello que vaya en contra de su deontología, buena praxis y buena imagen entre pacientes y sociedad en general.

En nuestro Colegio podemos afirmar con orgullo el **papel destacado de la deontología profesional**. A ella dedicamos también un importante esfuerzo, y desde ella nos jugamos nuestro ser y nuestro ejercicio profesional. Y resulta importante y aleccionador, que las nuevas generaciones de médicos, y también de estudiantes de medicina, valoren y apoyen con su presencia esta línea de actuación que nos llena de futuro.

Y por referirnos a aspectos de gestión colegial, aunque se han señalado en las recientes asambleas, no podemos dejar de nombrar aquí, ante todos los colegiados, la **clara recuperación económica** que ha experimentado nuestra institución en los últimos tres años de la actual legislatura. Tal y como se puede apreciar en el gráfico, los últimos ejercicios económicos han supuesto, no sólo terminar con unos años de cierre caracterizado por las pérdidas patrimoniales sino iniciar una tendencia de gestión eficiente, con incrementos del ahorro y con resultados muy positivos.

Todo ello, haciendo posible **recuperación patrimonial**, como la del edificio biblioteca "José Ramón Muñoz", sede de la oficina de cooperación, y lugar también para muchas y nuevas actividades que hacen de nuestro colegio un privilegiado lugar de encuentro para todos los médicos.

Por cierto, y para terminar, por si no os habéis fijado, en la parte trasera del edificio de la sede central, luce un coqueto **cercado vertical de barras**, que lo protege más y cierra con más elegancia su estructura.

La Junta Directiva



Clara recuperación económica del Comz en los últimos años. Las pérdidas se han frenado desde el año 2014, y se ha iniciado un periodo de gestión eficiente de los recursos



Nuestra institución ha experimentado una clara recuperación económica en los últimos tres años, con incrementos del ahorro y recuperación patrimonial.



Detalle de la nueva valla que cierra la parte posterior del Comz (Plaza Diego Velázquez esquina C/ Doctor Alcay)

EL COMZ CONCEDE SUS GALARDONES 2017 EN EL DÍA DEL COLEGIADO



- **Premio Colegiado de Honor 2017** al Profesor Doctor Manuel González González.
- **Premio Mutual Médica de la Trayectoria Profesional** del Colegio de Médicos de Zaragoza al Profesor Doctor Antonio Lobo Satué.
- **Premio Equipo Médico más Distinguido 2017** a las Unidades de Enfermedades Infecciosas de los Hospitales Clínico Universitario “Lozano Blesa”, Universitario “Miguel Servet”, y “Royo Villanova” de Zaragoza.

El Colegio de Médicos de Zaragoza, con motivo del Día del Colegiado, el pasado 23 de junio, ha concedido su galardón Colegiado de Honor del año 2017 al Profesor Doctor Manuel González. A su vez, el Premio Mutual Médica a la Trayectoria Profesional del Colegio de Médicos de Zaragoza, al Profesor Doctor Antonio Lobo. Y el Premio Equipo Más Distinguido 2017 a las Unidades de Enfermedades Infecciosas de los Hospitales Clínico Universitario “Lozano Blesa”, Universitario “Miguel Servet”, y “Royo Villanova” de Zaragoza.

La entrega de estas distinciones se realizó en el acto institucional del Día del Colegiado.

GALARDONES COLEGIALES 2017

El **Colegiado de Honor**, el **Profesor Doctor Manuel González** ganó la oposición a Cátedra de Patología y Clínicas Quirúrgicas, en la Facultad de Medicina de la Universidad de Zaragoza, en el año 1966. Se incorporó como Catedrático en el curso 1966-1967, tras sendas estancias en las Universidades de Salamanca y Valladolid.

Jubilado desde 1998, ha sido Profesor Emérito en la Universidad de Zaragoza donde también fue Vicerrector. Cirujano consultor de la Seguridad Social y Director de la Escuela de ATS, es miembro de la Real Academia de Medicina de Zaragoza y fundador presidente de la Asociación Aragonesa de Cirugía.

Por su parte, el **Premio Mutual Médica a la Trayectoria Profesional**, el **Profesor Antonio Lobo**, ha sido Catedrático de Psiquiatría en la Facultad de Medicina de la Universidad de Zaragoza y Jefe del Servicio de Psiquiatría del Hospital Clínico Universitario (HCU), hasta el año 2012 en que fue nombrado Profesor Emérito.

En el Hospital Clínico Universitario organizó la Unidad de Psicopatología y Psiquiatría de Enlace, la primera de su género en nuestro país. Ha dirigido más de 60 Tesis Doctorales, 6 de ellas calificadas con Premio Extraordinario, y una serie de Proyectos de los planes nacionales de Formación de Personal Docente e Investigador y del Programa nacional Rio Hortega del Instituto de Salud Carlos III (ISCIII).

Dirige dos líneas multidisciplinares de investigación: una sobre “Morbilidad psíquica en pacientes médico-quirúrgicos” (Psiquiatría Psicopatológica y de Enlace); y otra sobre “Demencias, enfermedad de Alzheimer y depresión en los mayores”, donde dirige el Proyecto ZARADEMP, una de las más importantes cohortes internacionales en población general en este campo.

Ha sido presidente de la Sociedad Española de Medicina Psicopatológica y también de la European Association for Liaison Psychiatry and Psychosomatics, fundada en Zaragoza.

Finalmente, en cuanto al **Premio Equipo Más Distinguido**, las **Unidades de Enfermedades Infecciosas en Zaragoza**, desde la mitad de los años ochenta, han desarrollado a lo largo de su existencia una gran labor con beneficio individual y comunitario. Asumieron enfermedades infectocontagiosas graves, epidemias de tuberculosis, sida, gripe aviar, ebola, además de las infecciones bacterianas en pacientes hospitalizados. Y en la actualidad se enfrentan a nuevos problemas de salud mundial como las resistencias bacterianas.

El premio reconoce no sólo su labor en el pasado y presente, sino que, ante el riesgo de nuevas epidemias, siempre están dispuestos y preparados.

“PROFESIONALES MUY DIGNOS, LOS DEL 52”

En la fiesta colegial del pasado 23 de junio, el protagonismo fue para la generación de 1952, de cuyos componentes, alrededor de cincuenta se acercaron hasta el Colegio para recibir el diploma e insignia que acredita el merecido homenaje.

En nombre de la generación intervino el doctor Pedro Orós, que recordó todo aquello que les une por ser del año 1952. También que fueron unas promociones muy numerosas, que superaban los 1.500 alumnos por curso, y cómo era una costumbre, por aquel entonces, decir entre los compañeros “somos de Jiménez o de Escolar, posteriormente de González o de Lozano, y de Civeira o de La Figuera”.

Pedro Orós concluyó señalando que “de aquellas aulas salimos unos profesionales muy dignos que realizamos nuestra labor empleándonos a fondo, y con mucho amor y dedicación. Labor que ha sido, sobre todo, premiada por nuestros pacientes, y al final de todo esto, lo único triste de la jubilación anticipada o temprana, lo cierto es que lo triste de verdad es que nos hemos hecho mayores”.



COLEGIADOS FALLECIDOS *Enero - Junio 2017*

MAYORES DE 65 AÑOS	Fallecimiento
5002721 Subías Valles, Isidro	03/01/2017
5002211 Mateo Blanco, Alfonso	10/01/2017
5001841 Oros Dionís, Pedro Daniel	11/01/2017
5002995 Pastor Mouron, Ignacio	15/01/2017
5003349 Sánchez-Rubio García, Juan F.	15/01/2017
5002592 Gazol Abad, M ^a Cruz	22/01/2017
5002724 Auría Pueyo, Jesús	27/01/2017
5002823 Nieto García, Francisco Javier	31/01/2017
5001887 García Casado, Juan	02/02/2017

5003888 Til Aso, Carlos Enrique	15/02/2017
5002140 Gimeno Lozano, Mariano	13/03/2017
5002287 Guijarro Sanz, Antonio	31/03/2017
5003459 Verdejo Valentín, M ^a Isabel	05/04/2017
5001293 López Acero, José	07/06/2017

MENORES DE 65 AÑOS	Fallecimiento
5009382 Adradas Remiro, José Antonio	07/01/2017
5008836 Torrón Fernández-Blanco, Clemencia	09/01/2017
5009543 Murillo Rodríguez, Juan	12/03/2017
5007901 Orduna Fauro, Jesús Gabriel	19/06/2017

MEDICUSMUNDI, PHILEOS Y WAWITAI CONSIGUEN LAS AYUDAS DEL COMZ

Medicuumundi, Asociación Phileos y Asociación Wawitai consiguen los **20.000 €** que el Colegio de Médicos de Zaragoza destina este año a **proyectos sanitarios de desarrollo**.

El Comz ha concedido en este 2017:

- **A medicuumundi: 7.413,60 €** para el equipamiento de la sala de parto y maternidad del Puesto de Salud de Diamaguene, Saint Louis (Senegal).
- **A la Asociación Phileos: 6.700 €** para el Proyecto misión de asistencia sanitaria y docencia en Filipinas, Manila (Quezon City).
- **A la Asociación Wawitai: 6.055€** para su proyecto "Reduciendo la mortalidad infantil en África subsahariana. Formación en el tratamiento de las hidrocefalias en el Kamuzu Central hospital de Lilongwe, Malawi".

El Colegio de Médicos de Zaragoza ha determinado el destino de los 20.000 € que la institución dedica a proyectos sanitarios de desarrollo y solidaridad. Este año, el importe equivalente al 0,7 % de los presupuestos colegiales se va a distribuir entre los proyectos presentados por Medicus Mundi, Asociación Phileos y Asociación Wawitai.

De las diecinueve solicitudes recibidas este año, la Junta Directiva del Colegio de Médicos, a propuesta de la comisión de Acción Social del Comz, ha aprobado la concesión de las ayudas para el equipamiento de la sala de parto y maternidad del Puesto de Salud de Diamaguene, Saint Louis (Senegal) que ha presentado Medicus mundi; para el proyecto misión de asistencia sanitaria y docencia en Filipinas, Manila (Quezon City), presentado por Phileos; y para formación en el tratamiento de las hidrocefalias en el Kamuzu Central hospital de Lilongwe, Malawi, de la Asociación Wawitai.



Una cosa es decir que trabajamos en PRO de los profesionales. Y otra es hacerlo:

Cuenta Expansión Plus PRO

1 / 6

Este número es indicativo del riesgo del producto, siendo 1/6 indicativo de menor riesgo y 6/6 de mayor riesgo.

Te abonamos el 10% de tu cuota de colegiado*

Banco de Sabadell, S.A. se encuentra adherido al Fondo Español de Garantía de Depósitos de Entidades de Crédito. La cantidad máxima garantizada actualmente por el mencionado fondo es de 100.000 euros por depositante.

0

comisiones de administración y mantenimiento.

+ 1%

de devolución en los principales recibos domiciliados y sobre las compras con tarjeta de crédito en comercios de alimentación.¹

+

Remuneración hasta
3% TAE

Primer año hasta 2,74% TAE. Saldo máximo a remunerar 10.000 euros.²

Llámanos al **902 383 666**, identifícate como miembro de tu colectivo, organicemos una reunión y empecemos a trabajar.

La Cuenta Expansión Plus PRO requiere la domiciliación de una nómina, pensión o ingreso regular mensual por un importe mínimo de 3.000 euros y haber domiciliado 2 recibos domésticos en los últimos 2 meses. Se excluyen los ingresos procedentes de cuentas abiertas en el grupo Banco Sabadell a nombre del mismo titular. Oferta válida a partir del 6 de febrero de 2017.

*Hasta un máximo de 50 euros anuales por cuenta, con la cuota domiciliada. El abono se realizará durante el mes de enero del año siguiente.

1. Recibos domiciliados que correspondan, como emisor, a organizaciones no gubernamentales (ONG) registradas en la Agencia Española de Cooperación y los recibos de colegios, guarderías y universidades cargados durante el mes. Deberá tratarse de centros docentes españoles (públicos, privados y concertados, quedando excluidos los gastos de academias particulares, colegios profesionales o gastos distintos a los de escolarización). Tampoco se incluirán los gastos en concepto de posgrados, másteres y doctorados. Operaciones de compra realizadas a crédito incluidas en la liquidación del mes, con las tarjetas modalidad Classic, Oro, Premium, Platinum y Shopping Oro cuyo contrato esté asociado a esta cuenta, en los establecimientos comerciales de alimentación incluidos y que podrá consultar en la página www.bancosabadell.com/cuentaexpansionplus. Mínimo 5 euros y hasta 50 euros al mes.

2. Para tener acceso a esta retribución, los titulares deben tener un saldo medio mensual en el banco superior a 30.000 euros en recursos, calculado como la suma de saldos del mes anterior de: cuentas a la vista, depósitos, renta fija a vencimiento, seguros de vida-ahorro, fondos de inversión, valores cotizables y no cotizables, planes de pensiones, planes de previsión de EPSV y BS Fondos Gran Selección. No se tendrá en cuenta para el cómputo del saldo medio el saldo existente en esta Cuenta Expansión Plus PRO ni en ninguna otra de las mismas características en la que los titulares sean intervinientes. Sí se tendrá en consideración el número de cotitulares, por lo que el saldo mínimo existente en la entidad como requisito será el tomado proporcionalmente para cada cotitular. No se remunerarán los saldos durante el primer mes de vida de la Cuenta Expansión Plus PRO.

En caso de que no se alcance por parte de los titulares el saldo mínimo que da derecho a la retribución de la Cuenta Expansión Plus PRO, la liquidación se realizará al 0% por este concepto.

Rentabilidad primer año: para el tramo de saldo diario que exceda los 10.000 euros: 0% TIN. Para el tramo de saldo diario desde 0 hasta un máximo de 10.000 euros: 2,919% TIN, 1,8191% TAE (calculada teniendo en cuenta los dos tipos de interés para el supuesto de permanencia del saldo medio diario durante un año completo desde el alta de la cuenta). Ejemplo de liquidación: saldo en cuenta de 15.000 euros diarios, saldo diario sobre el que se remunera: 10.000 euros; frecuencia mensual; intereses liquidados en el año: 270,82 euros.

Rentabilidad resto de años: para el tramo de saldo diario que exceda los 10.000 euros: 0% TIN. Para el tramo de saldo diario desde 0 hasta un máximo de 10.000 euros: 2,919% TIN, 1,9910% TAE (calculada teniendo en cuenta los dos tipos de interés para el supuesto de permanencia del saldo medio diario durante un año completo a contar desde el segundo año de la cuenta). Ejemplo de liquidación: saldo en cuenta de 15.000 euros diarios, saldo diario sobre el que se remunera: 10.000 euros; frecuencia mensual; intereses liquidados en el año: 295,96 euros.

Puede hacer extensiva esta oferta a sus empleados y familiares de primer grado.

sabadellprofessional.com



EL COMZ COMPROMETIDO CON LA FORMACIÓN DE SUS COLEGIADOS

La entidad colegial destina **22.500 euros** en Ayudas y Becas



El Colegio de Médicos de Zaragoza ha aprobado la **concesión de treinta becas destinadas a la formación de sus colegiados**. El Colegio, como ha señalado el responsable de formación, Agustín Borobia, tiene una larga trayectoria en la convocatoria de ayudas y becas para sus colegiados. “Y en los últimos años ha sido tan importante el número de solicitudes que, en muchas ocasiones, las cuantías entregadas no reflejaban la importancia de las ayudas concedidas”, ha manifestado.

Por este motivo, la Junta directiva del Colegio de Médicos ha decidido modificar las bases de la convocatoria de estas ayudas. “Ahora, señala Agustín Rodríguez Borobia, dichas ayudas pasan a ser fijas en número y cantidad otorgada”. De esta forma, el programa de becas actual concede un total de **22.500 €** repartidos de la siguiente manera: **10 becas de 750 €** cada una para doctores con tesis leída en los dos últimos años; **10 becas de 500 €** cada una por estancias realizadas en territorio nacional; y **10 becas de 1.000 €** cada una por estancias realizadas en el extranjero.

De cada grupo se destinan **7 becas para médicos en formación (residentes)** y **3 becas para médicos en precario y colegiados en activo**.

“Así, ha señalado el responsable del área de formación del Comz, esta modificación refrenda la preocupación e interés de la Junta por la formación progresiva de sus colegiados y manifiesta el esfuerzo económico realizado”.

El importante número de solicitudes evaluadas, más de sesenta, refleja el interés de la colegiación por el presente programa de becas.

RESUMEN DE LAS BECAS CONCEDIDAS EN LOS ÚLTIMOS 4 AÑOS

- **Año 2014:** 99 solicitudes de 86 colegiados. Se entregaron 78 becas y la cuantía total fue de 31.716 €. Tipología de las becas: tesis doctorales 8, estancias en hospitales 35, asistencia cursos y/o congresos 35.
- **Año 2015:** 46 solicitudes de 38 solicitantes. Se entregan 30 becas con una cuantía total de 20.800 €. Becas: para tesis 2, estancias hospitales 12 y para cursos 16.
- **Año 2016:** 97 solicitudes de 87 solicitantes. Se entregan 83 becas por importe total de 24.000 €. 33 becas para tesis, 5 becas para rotaciones en España, 20 becas para rotaciones extranjero, 24 becas para cursos en España y 1 beca para cursos en extranjero.
- **Año 2017:** 66 solicitudes de 58 colegiados. Se presentan 13 solicitudes para tesis, 33 para rotaciones en España y 20 para rotaciones en el extranjero. Total 30 becas concedidas y 22.500€.



La promoción 1961-1967 celebra su 50° aniversario en el Comz

La efeméride coincidía con el 475 de la Universidad de Zaragoza. Y desde el comienzo de la Universidad en Zaragoza, la disciplina médica ha estado presente.

En representación del grupo, Pedro Losada dirigía unas palabras de agradecimiento y de alabanza de una promoción, cómo ha cambiado el porcentaje, compuesta en un 20% por mujeres. Losada, calificó de valientes y decididos a los compañeros y recordaba a los profesores. Asimismo, que el alcalde del mundo, (y también de Bilbao), el recordado Iñaki Azcuna, inició su primer curso de medicina con esta promoción, que señala con orgullo que "donde ejercimos, se nos recuerda con aprecio".

Otros miembros de la promoción se dirigían a los asistentes al acto: María Jesús Vicente, Julio Melendo, Miguel Lopez-Franco

y Ángel Faci. Este último se refería a la promoción de 1961-1967 como "generación afortunada que había podido elegir profesión, facultad, especialidad o lugar de ejercicio profesional, con estabilidad y seguridad laboral". Asimismo, señalaba que "hemos visto más avances en la medicina durante 50 años de ejercicio de los que hubo en toda la historia anterior de la humanidad".

Todos los asistentes recibieron la medalla colegial y un diploma con el juramento hipocrático. El acto celebrado en el Comz y todos los eventos organizados para conmemorar el 50° aniversario de la promoción 1961-1967 ha contado con los desvelos de una comisión en la que han formado parte Pedro Losada, Plácido Royo, Miguel López-Franco y Mari Carmen Hue.

Acto académico despedida promoción 2011-2017

250 Graduados con título de máster, de la Promoción 2011-2017 de la Facultad de Medicina, celebraban en la sala Mozart del auditorio, su acto académico de despedida apadrinados por el Colegio de Médicos de Zaragoza.

El Profesor Luis Larrad, impartía la lección magistral "Dioses, héroes, médicos". Tras la entrega de insignias y becas de la facultad de medicina a los nuevos licenciados se realizaba la toma del Juramento Hipocrático por la presidenta del Colegio de Médicos de Zaragoza y los delegados de curso leían la oración de Maimónides.



La Presidenta del Colegio de Médicos de Zaragoza, Concepción Ferrer, recordaba a los nuevos licenciados el destacado papel del Colegio de Médicos como garante de la deontología médica, y les animaba a participar en las actividades formativas como el foro de deontología médica del Comz.

El acto fue retransmitido por streaming en la web del Colegio de Médicos de Zaragoza. Un total de 745 espectadores seguían la retransmisión, para satisfacción de la institución colegial que ha incorporado esta herramienta de difusión para determinados actos que organiza o financia el Colegio.



Bienvenida a los nuevos colegiados MIR del Comz

El Colegio de Médicos de Zaragoza ha celebrado, un año más, el acto de bienvenida a los 176 nuevos colegiados MIR (de los que 123 frente a 53, son mujeres). La mayoría son de nacionalidad española (165), y siete proceden de Hispanoamérica (en concreto de Chile, República Dominicana, Colombia, México, Ecuador y Venezuela). Los otros tres proceden de Portugal, Rusia y Corea del Sur. Durante el acto de bienvenida, a los nuevos colegiados se les ha hecho entrega del carnet colegial, el código de deontología y el libro de la Organización Médica Colegial "El buen quehacer del médico".

Hablamos con el director médico y de negocio de

Sham en España



Carlos Fernández Herrerueta es el director médico y de negocio de Sham en España desde su fichaje por la compañía francesa en noviembre de 2015. Previamente había dirigido la División Sanitaria de Aon, dentro de la Specialty Health & Pharma, desde 1995 y al frente de un equipo central y regional de médicos, licenciados en derecho, economistas y administrativos que llegaron a gestionar y asesorar la responsabilidad profesional de la gran mayoría de la sanidad pública y privada en los años 90 y 2000. El detonante para el cambio fue precisamente la verdadera apuesta del grupo asegurador francés por la Gerencia del Riesgo Sanitario y el proyecto europeo que quiere promover en su desarrollo internacional.

“El futuro del riesgo de responsabilidad sanitaria en nuestro país va a acabar incluyendo a la compañía de seguros como un colaborador experto e implicado”

¿Qué le ha movido después de tantos años en la misma empresa al cambio? Muchos hablan del paso de bróker a asegurador como algo complicado. ¿Era necesario en su caso?

Era necesario, sin duda. No sólo el cambio, sino, además, pasar del bróker a una aseguradora por muchos motivos. Lo que, como ya sabéis, resultó definitivo fue el tremendo compromiso de Sham con la calidad, la gestión del riesgo sanitario, la prevención y la seguridad del paciente. Se trata de un vacío en el mundo del riesgo sanitario que llevaba acusando durante esos 20 años de experiencia y que nadie se había atrevido a ocupar. Evidentemente es una estrategia que un bróker no podía implantar, al menos en aquella época, porque se salía de sus aspiraciones y financiación. Sólo una aseguradora con muchísima experiencia y, sobre todo, un amplio recorrido práctico en esta materia podría ser capaz de esa tarea. Misión, por otra parte, sumamente difícil en nuestro medio por muchos motivos que veremos, pero que parece que estamos consiguiendo desarrollar. Esa aseguradora ha sido Sham y todo el inmenso equipo que hay detrás de su sede en España; equipo que no se ve en el día a día pero que aporta permanente apoyo a los profesionales que queremos acompañar al asegurado desde aquí.

¿Cree de verdad que la gerencia es importante para el mundo asegurador de la responsabilidad médica?

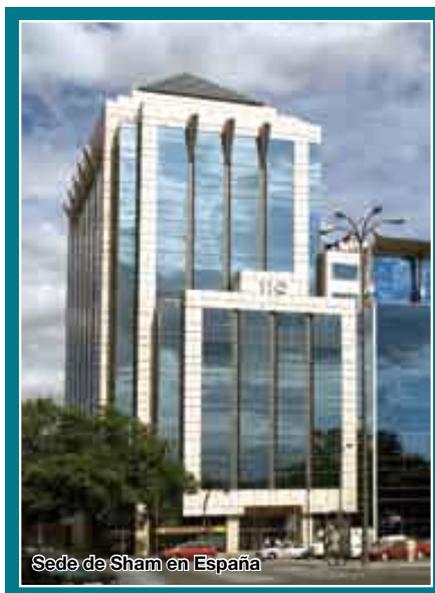
En mi larga etapa como mediador de seguros de responsabilidad médica me tocó vivir algunos hitos de interés en nuestra sanidad; los servicios de salud autonómicos históricos al inicio de mi recorrido, la necesidad de buscar aseguramiento para ellos en el mismísimo Lloyd's británico, la aparición de mercado continental, la convivencia inicial de los servicios regionales de salud con el sistema centralizado, la desaparición del INSALUD con la culminación de las transferencias en materia de sanidad, el tremendo incremento de las primas que ello supuso, la posterior crisis económica, las modificaciones de la ley de contratación pública, el

decremento de las primas de responsabilidad civil en todos los sectores de la sanidad, la centralización de la privada, etc. En todos esos momentos, la aseguradora predominante tenía siempre intención de desarrollar la gerencia de riesgos entre sus asegurados, pero nunca llegó a ponerlo en práctica. Sólo podíamos calcular el precio de los seguros por la experiencia siniestral previa y era claro que necesitábamos otra herramienta para determinar el precio cierto del riesgo. En los comienzos de la responsabilidad médica en el país vasco se desarrollaron algunas experiencias que no acabaron generalizándose. Esta forma de medir el riesgo además habría tenido un efecto secundario inmensamente positivo, ayudar a mejorar la calidad asistencial y con ello la satisfacción de los usuarios y su salud, como no. Sin embargo, sólo conseguimos algunos muy tímidos avances y muy poca implicación al del mercado asegurador, sobre todo en las etapas finales.

¿Por qué, entonces, durante todo este tiempo no se ha potenciado?

Como ya os he comentado, no había posibilidad de influir en las primas dado el sistema de valoración que la contratación pública imponía y al albur de la cual se desarrollaba también el mercado privado. Junto a ello, el bajo desarrollo de la seguridad del paciente y asistencial en nuestro entorno y la ausencia de responsables directos en los servicios de salud no facilitaban la implantación de ninguna estrategia. Hace 20 años casi nadie hablaba de seguridad del paciente en nuestra sanidad mientras que hoy hay miles de calitólogos, responsables de seguridad, preventivistas y gestores encargados de esta materia. La crisis económica obligó a una tremenda objetivación en los criterios de adjudicación de los concursos públicos en un momento en el que las primas parecían más holgadas (fruto de la atomización del INSALUD en servicios autonómicos de salud) y que las aseguradoras se podían permitir reducir para mantener clientes. Como ya he dicho, todo esto se traspone a la medicina privada. La situación final fue la de encon-

trarnos ante un riesgo tan desconocido para el mercado asegurador en su génesis y en su manejo como al principio (porque nunca se gerenció) y unas primas ya insuficientes. A todo ello se sumó la inmensa incertidumbre provocada por un nuevo baremo que incrementa muchísimo las indemnizaciones y cuyo impacto está aún pendiente de valorar y la salida de ese ramo de la compañía que había monopolizado los últimos 15 años. Hasta ese momento muy pocos habíamos sentido la necesidad de profundizar en el estudio del riesgo sanitario y desvelar las razones que se juntan para favorecer un evento adverso, para aprender a evitarlo o, en su caso, repararlo, para conocer qué transferir al mercado y qué retener en las arcas de los asegurados, para calcular el precio del riesgo en un mañana cercano, etc..



¿Cómo ha recibido del mercado español el mensaje de Sham gestión de riesgos y ha sido diferente entre la sanidad pública y la privada?

Ha variado, aunque parezca increíble, entre el entusiasmo y la desconfianza. Para la mayoría de los profesionales, que la aseguradora se preocupe por la calidad de su trabajo y la seguridad de sus pacientes, es algo que hoy día agradecen. Las más de las veces las instituciones observan con cierta suspicacia el interés de Sham por conocer sus centros y a sus profesionales pero una vez que conocen la estrategia y la historia de la mutua se genera un clima de confianza y de cierto compañerismo que fortalece muchísimo la comunicación y facilita el conocimiento del riesgo. Una herramienta fundamental para nuestra organización en materia de gestión de riesgos son las visitas a los establecimientos sanitarios. Estas visitas son un momento de encuentro excepcional ya que nunca antes los centros habían obtenido la visita del asegurador para interesarse por sus planes de calidad asistencial. Cuando empezamos con las visitas en 2015 los profesionales de los centros nos comentaban que era la primera vez que veían a alguien de la compañía de seguros. De momento las visitas han sido más numerosas en la sanidad pública y muchas veces dentro del proceso de licitación para el concurso público de contratación de la póliza de responsabilidad civil. Queremos separar por completo nuestra actividad de gerencia de riesgos de la suscripción, de modo que podríamos hacer visitas de riesgo en centros no asegurados por Sham, pero está costando, el mercado relaciona la visita de riesgos con la suscripción o, al menos, con la posibilidad de suscribir. La primera tarea es que las primas recuperen un nivel de aceptabilidad que nos permita un estudio técnico solvente para interesarnos por los concursos o por las pólizas privadas, y lo siguiente beneficiar a nuestros clientes con la política de Gerencia de Riesgos para que ellos mismos conozcan su situación y puedan verificar la evolución de la misma con el tiempo. Como es claro, la Gerencia se acaba convirtiendo en una herramienta de permanencia en los clientes.

En nuestro país ya hemos lanzado una primera convocatoria del Premio Sham España al mejor trabajo en Calidad Asistencial, Prevención, Gestión de Riesgos y Seguridad del Paciente con una participación numerosa y muy interesante entre los que ya costó

elegir un ganador. En esta segunda edición hemos duplicado la dotación económica y hemos incluido el formato audiovisual. Esperamos un gran éxito también. Además hemos colaborado muy activamente con la Asociación Española de Gestión de Riesgos y Seguridad del Paciente (aEGRis) preparando su congreso bienal, esta vez en Alicante, y con todas las asociaciones jurídicas y médicas y eventos en la materia que nos hacen sitio o nos piden participación. Y nuestra actividad va en aumento...

¿Cómo ve la gerencia de riesgos de la sanidad española respecto a lo que conoce del resto de Europa?

Desde el punto de vista del asegurador de Responsabilidad Civil Médica lo veo como algo embrionario, pero con muchísimo futuro. En Europa, especialmente en Fran-

cia, la visita de riesgos es casi una fiesta. En los hospitales nos esperan con muchas ilusiones depositadas en nuestra visita y participan de la misma un gran número de profesionales. Incluso a veces comienzan con una presentación proyectada en la que nos explican cómo han ido las cosas desde la última visita o qué estrategias propias tienen en el establecimiento. Evidentemente esto es más notorio en los centros que son clientes de Sham porque han adquirido esta costumbre desde el mismo momento en que se fundara hace ya casi 90 años. En ese momento deciden poner en común el capital para responder por las condenas, pero también se autoimponen unas reglas de funcionamiento que deben cumplir para permanecer en la Mutua. En nuestro país hemos tardado más de un año en vencer ciertas dificultades, alguna de las cuales no podíamos imaginar que se nos iban a presentar, pero la mayoría ya están domadas y esperamos crecer mucho en esta parte en los próximos meses. El objetivo es crear un espacio común en Seguridad Asistencial entre Francia, Italia, España y ahora Alemania, países con implantación de Sham.

Para terminar, ¿qué ha conseguido Sham en estos 2 años en nuestro país y cuál es el futuro que cree puede esperarle?

Para empezar, ha comenzado su trayectoria sin despistarse del interés por la Gerencia de Riesgos, cosa que ya es importante y diferencia a esta aseguradora de las anteriores. En mi memoria quedan los esfuerzos iniciales de algunas para crear newsletter sobre gerencia de riesgos que enviar a sus clientes sanitarios con periodicidad decayente hasta abandonar todo esfuerzo al respecto. En nuestro caso la estrategia es clara y en muchos casos requisito previo sin el cual no aceptamos riesgos que asegurar. Llevamos decenas de charlas en este año y medio hablando de esto y sorprendiendo al mercado que no espera una aseguradora con este nivel de interés e implicación con la calidad. Ya somos los aseguradores del Ilustre Colegio Oficial de Zaragoza, de Osakidetza, del Servicio Madrileño de Salud, del Real e Ilustre Colegio de Médicos de Sevilla y otros muchos asegurados más pequeños y seguimos estudiando y optando a grandes riesgos en nuestro campo cada día. Estoy convencido, cada vez más, que el futuro del riesgo de responsabilidad sanitaria en nuestro país va a acabar incluyendo a la compañía de seguros como un colaborador experto e implicado y nadie más propicio para ello que Sham en su proyecto internacional.

Seminario

“La profesión médica: ¿es una vocación?”

El médico ¿nace o se hace? Y los años de formación universitaria, ¿construyen al médico o le pueden deformar en algunos momentos? Frente a los adelantos técnicos y al aumento del conocimiento científico ¿es posible preservar las virtudes que integran la vocación médica? La compasión, la empatía, el respeto, el compromiso. ¿Cómo es posible si lo que “cae en los exámenes” es siempre conocimiento científico y difícilmente se evalúan actitudes?

El 9 de marzo de 2017 tuvo lugar el seminario “la profesión médica: ¿es una vocación?”. Fue una reflexión ilustrada con el cine de Steven Spielberg, dirigida por Pablo González Blasco, Director Científico del Instituto de Educación Médica & Humanismo SOBRAMFA Sao Paulo. Brasil.

Todo el desarrollo de este seminario puede encontrarse en la web del Comz, en la pestaña Desarrollo Profesional Continuo y Cátedras. Allí, al acceder a la sección Cátedras, en la Cátedra de Profesionalismo está todo el material...

En la primera parte del seminario los alumnos aportaron su personal perspectiva sobre la cuestión, con un despliegue de reflexiones que constituyen un documento (50') de gran valor cuyo análisis puede ayudar a los futuros médicos a entender y construir mejor su profesión. Se puede acceder a este material en el siguiente enlace:

<http://www.comz.org/formacion-dpc/material-catedra-pec-video-vocacion>



Para la parte dedicada a ¿Qué es vocación? Puede consultarse el siguiente vídeo: <http://www.comz.org/formacion-dpc/material-catedra-pec-video-vocacion-2>

Y finalmente, para conocer cómo el cine puede ser una herramienta docente y ayudarnos a responder la cuestión de ¿Es la profesión médica una vocación? Puede consultarse el siguiente enlace: <http://www.comz.org/formacion-dpc/material-catedra-pec-cine-herramienta-docente>



La Cátedra PEC dedica también una jornada a la planificación anticipada de los cuidados

El Colegio de Médicos de Zaragoza acogió una jornada, organizada por la Cátedra de Profesionalismo y Ética Clínica de la Universidad de Zaragoza (PEC) y la Escuela de Salud del Gobierno de Aragón, sobre la planificación anticipada de los cuidados al final de la vida. La Presidenta del Colegio de Médicos, Concepción Ferrer, y el Vicepresidente Javier García Tirado, asistieron a la jornada.

En la presentación de la actividad, la Directora General de derechos y garantías del usuario, Ros Cihuelo, se refería a la necesaria “filosofía en la relación cotidiana, con calidad

clínica, para conocer los deseos y preferencias del paciente sobre la asistencia al final de la vida”. Cihuelo reconoció que se ha avanzado mucho en los cuidados paliativos, “pero se debería incorporar algo más la cuestión ética en estas fases finales de la vida. Se puede caer en una obstinación terapéutica. Lo importante es la calidad de la atención y la dignidad” señalaba.

La responsable de la Escuela de Salud, del departamento de sanidad del Gobierno de Aragón, reconoció asimismo la importancia de la colaboración institucional: “contamos

con la Universidad, con la Cátedra; con el Colegio de Médicos, garante de la deontología profesional, y con los destinatarios, los ciudadanos, a través de la escuela de salud del gobierno de Aragón. Es importante que se creen estas sinergias” concluía.

Por su parte, Rogelio Altisent, Director de Proyectos Académicos de la Cátedra PEC, manifestaba que lo propio de la Universidad es buscar soluciones a los problemas de la sociedad, desde los fundamentos. En este caso, señalaba “nos dedicamos a analizar los fundamentos éticos de la toma de decisiones al final de la vida y exploraremos soluciones prácticas poniendo el foco en la planificación anticipada de los cuidados, que es un enfoque operativo basado en la relación clínica”.

Las ponencias

En la Jornada participaron como ponentes dos autoridades nacionales en la materia. De un lado, Javier Júdez, Coordinador del Programa “KAYRÓS-Conversaciones que ayudan” (Madrid/Murcia) y de otro, Christian Villavicencio, Director Médico de CareDoctors (Barcelona) y profesor de Medicina Paliativa en la Universitat Internacional de Catalunya. Responsable del Proyecto Croupier: exploración de los valores y deseos del paciente ante una enfermedad avanzada.

El Bioeticista Javier Júdez presentó el proyecto “Kayros-Conversaciones que ayudan”, un enfoque basado en las experiencias, en las narrativas de las vivencias de la enfermedad. “Hay un papel para acompañar en los procesos y prepararnos para ayudar a tomar decisiones en el futuro” señaló. Para ello es preciso abrir espacios de comunicación, “qué debo conocer del paciente como persona para poder cuidarle de la mejor forma posible” ha explicado. El Proyecto Kayros (tiempo crítico en griego) conversaciones que ayudan es un programa de asistencia dirigido a pacien-



Durante la jornada de las Cátedra PEC celebrada en el Colegio de Médicos de Zaragoza se ha puesto de manifiesto cómo, la verdadera calidad ética de la sociedad, la da la capacidad de respuesta, para atender a la gente, en los momentos de mayor vulnerabilidad.

tes, familiares y profesionales para ayudar a afrontar las circunstancias de la enfermedad.

Por su parte, Christian Villavicencio, presentó el proyecto “Croupier: exploración de los valores y deseos del paciente ante una enfermedad avanzada”. Un estudio prospectivo, desarrollado para evaluar los deseos y valores de los pacientes con enfermedad crónica avanzada y pacientes con enfermedad crónica compleja. “El objetivo, manifestó, es el de mejorar los cuidados durante el proceso final. Para ello se utiliza el Go Wish Cards, como herramienta de habilidades de comunicación, que ayuda a conversar con los pacientes”.

Además, señaló, “durante el proceso final de la vida, cuando los pacientes presentan dificultades para comunicarse, la familia tiene un rol importante en la toma de decisiones. En este estudio prospectivo, se evalúa también cuál es la percepción de los familiares de los pacientes sobre los valores y deseos del paciente”.



Viaje a San Juan

Del 16 al 23 de Septiembre de 2017

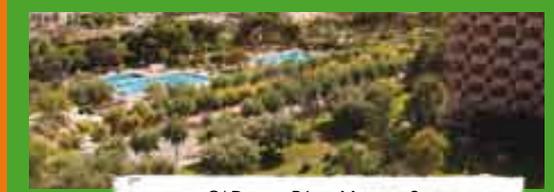
El paquete incluye:

- Bus a la playa todos los días.
- Excursión de un día completo a Murcia con guía profesional.
- Excursión de medio día a Alcoy.
- Excursión de medio día a Benidorm.

Teléfono de reservas
965 94 20 50

OFERTA PARA COLEGIADOS, AMIGOS Y FAMILIARES DEL COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE ZARAGOZA

355€ Fecha límite inscripción:
1 de Septiembre



C/ Doctor Pérez Mateos, 2.
San Juan (Alicante)
info@complejosanjuan.com
www.complejosanjuan.com

Consulta nuestras ofertas y ventajas llamando a la oficina PSN Zaragoza. Teléfono 976 43 67 00
*Suplemento habitación individual: 77 euros. Precio por persona compartiendo habitación doble en Pensión Completa.
Todos los precios arriba mencionados incluyen el IVA y se mantendrán siempre que el grupo esté formado por un mínimo de 40 personas.
Oferta sujeta a disponibilidad de plazas. Suplemento guía profesional en excursiones de medio día: 5 euros por persona.

La mejora de los sistemas informáticos en Atención Primaria a debate en el Comz

El Colegio de Médicos de Zaragoza ha acogido la celebración de una jornada organizada por el grupo de informática en Atención Primaria en Aragón, en la que participa una treintena de Médicos de Familia, y la institución colegial. El Secretario del Colegio, Alfredo Gaudes, introdujo la jornada a los más de sesenta médicos que participaron en el encuentro.

Tras un detallado informe sobre el estado de la “cuestión informática” presentado por Salvador Lou, Médico de Familia en el Centro de Salud de Utebo, el coordinador del Centro de Salud Delicias Sur de Zaragoza, Ángel Antoñanzas, moderaba un panel de expertos compuesto por un representante del grupo de informática de Médicos de AP, Carlos Coscollar, un Jefe de Servicio de



evaluación y sistemas de información de la Dirección General de Asistencia Sanitaria en Aragón, José María Abad, y una Médica de Familia del Centro de Salud Delicias Norte experta en bioética, Maite Delgado.

Desde hace ya algún tiempo, se vienen escuchando voces que proclaman el descontento y los nervios que genera la informática en

las consultas de Atención Primaria. Entre las deficiencias del sistema, ha señalado Lou, la lentitud, la inestabilidad (cuelgues y reinicios) y la baja usabilidad. Además, el Médico de Familia ha destacado que el sistema no incorpora utilidades que faciliten el trabajo clínico y la seguridad del paciente. Existen nuevas tareas (visado de recetas, IT, resultados PC realizadas en especializada, revisar citas pendientes...) y, por otra parte, no se solucionan viejos problemas como el registro desplazados, informes especializada, recetas extra, y reajuste de dosis en tratamientos continuados, ha comentado.

Salvador Lou planteaba también los nuevos problemas de seguridad y confidencialidad ante los que se están enfrentando los facultativos.

La Cátedra SAMCA de Nanotecnología en la Universidad de Zaragoza y el Colegio de Médicos celebran un foro científico-tecnológico sobre Nanomedicina

La jornada científica “Nanomedicina: realidad y expectativas” contó con la participación del Vicepresidente del Colegio de Médicos, Javier García Tirado, el Vicerrector de Política Científica de la Universidad de Zaragoza, Luis Miguel García Vinuesa, y el Director de la Cátedra SAMCA, Jesús Santamaría.

El foro científico-tecnológico se iniciaba con la conferencia del médico zaragozano, y Catedrático de la Universidad del País Vasco, José Vicente Lafuente, que ofreció una aproximación de “la nanoformulación como estrategia terapéutica frente a procesos neurodegenerativos”.

A continuación, se desarrollaron dos mesas redondas, moderadas por Valeria Grazu, investigadora del Instituto de Ciencia de materiales de Aragón. En la primera, María Luisa García Martín, del Centro Andaluz de Nanomedicina&Biotecnología, y Laura Lechuga, del Instituto Catalán de Nanociencia y Nanotecnología, han tratado sobre nanopartículas magnéticas para imagen molecular, y nanodispositivos biosensores como herramientas avanzadas en el diagnóstico clínico, respectivamente.



Y en la segunda mesa, Nuria Vilaboa, del Hospital universitario La Paz de Madrid, y Aroa Duro, del laboratorio de Polímeros Terapéuticos del Centro de Investigación Príncipe Felipe de Valencia, han tratado sobre nanopartículas y aplicaciones biomédicas basadas en transferencia génica, y nanomedicinas poliméricas basadas en polipéptidos y sus aplicaciones en cáncer y neuroregeneración.

Tal y como se ha puesto de manifiesto a lo largo de la jornada, las propiedades únicas de los nanomateriales permiten pensar en el desarrollo de nuevas terapias y métodos de diagnóstico.

Ya han pasado más de tres décadas del inicio de esta “Nanorevolución”, y a día de

hoy, no sólo se puede hablar de potencialidad sino de realidad.

Es así que ya existen casos de éxito transferidos a la clínica del uso de nanomateriales, tanto en terapia como en diagnóstico. Sin embargo, aún queda camino por recorrer, para explotar todo el potencial de los nanomateriales, y poder así generar un impacto significativo en el día a día de los profesionales y pacientes.

La única vía de lograrlo con éxito es crear canales de comunicación y colaboración, entre el mundo clínico y el académico.

De hecho, éste era el objetivo de esta jornada, acercar y divulgar la actividad científica en el campo de la Nanomedicina en los ámbitos del diagnóstico y la terapia.

Un encuentro de Científicos y Médicos, para analizar el estado de la Nanomedicina y para demostrar cómo la Nanomedicina ya está muy cerca de la clínica.

El encuentro ha sido organizado por la Cátedra SAMCA de Nanotecnología, el Instituto de Nanociencia de Aragón, el Instituto de Ciencia de Materiales de Aragón, todos ellos de la Universidad de Zaragoza, y el Colegio Oficial de Médicos.

E *Jornada científica sobre* estrategias terapéuticas en el abordaje de la endometriosis

- El Jefe del Servicio de Ginecología de MD Anderson Cáncer Center Madrid, Javier de Santiago impartió una charla en el Centro de Formación del Colegio de Médicos.

La jornada científica, organizada por MD Anderson Cancer Center Madrid contó con la presencia del Secretario del Colegio de Médicos, Alfredo Gaudes y la Vocal de Medicina Privada por cuenta ajena, Concha Blasco, que presentaron la jornada y al ponente, el doctor Javier de Santiago, jefe del Servicio de Ginecología de MD Anderson Cancer Center Madrid.

La endometriosis afecta a entre un 10-15% de la población femenina en edad fértil, y se trata de una de las patologías más prevalentes. Cursa de manera asintomática en algunas pacientes, aunque en la mayoría produce algún tipo de síntoma, en algunos casos tan intensos que afectan muy negativamente a la calidad de vida de las pacientes.

La mejor estrategia para mejorar su detección es sospechar la presencia de la misma. Debe sospecharse en toda mujer con dolor intenso durante las reglas con mala respuesta a analgesia, dolor con las relaciones sexuales, con o sin relación con el ciclo menstrual, dolor defecatorio y miccional. Otro síntoma frecuente es la esterilidad.

Un factor de capital importancia en el resultado del tratamiento de la endometriosis es la elección del tratamiento adecuado. Este no es igual para todos los casos, ni tiene la misma eficacia en todas las mujeres. En muchas ocasiones es necesario combinar métodos entre sí.

La cirugía, explicaba el doctor de Santiago, juega un papel muy importante en el tratamiento de la endometriosis.



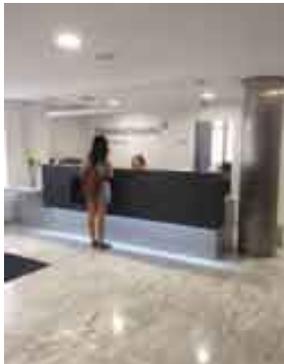
“Dada su dificultad y posibles complicaciones suele recurrirse a ella cuando fracasa el tratamiento médico, o en casos muy graves, en los cuales el tratamiento médico tiene pocas perspectivas de ser eficaz” manifestó.

Como conclusión de la jornada, el doctor Javier de Santiago subrayaba la importancia de que el abordaje de la endometriosis se realice por un equipo de profesionales entrenados y con experiencia en el mismo.

Paracelso Sagasta

grupo CruzBlanca

C. Lagasca nº 3, 50006 Zaragoza Tlf. 976 218 131
C. Mariano Royo nº 21, 50006 Zaragoza Tlf. 976 221 600



Los profesionales más preparados y la tecnología más avanzada para conseguir el mejor diagnóstico para tus pacientes.

Medicina Privada en pleno corazón de Zaragoza

Diagnóstico por Imagen

RM de alto campo y no claustrofóbica
Cardíaca, Prostática, Musculoesquelética...
TAC de 64 coronas
Cardíaco, Abdominal, Craneal...
RX Convencional, Ortopanto y Telerradio, Telemetría
Densitometría
Mamografía por Tomosíntesis
Ecografía

Cirugía sin ingreso

Sala de endoscopia

Hospital de Día

Especialidades

Alergología, Angiología, Cardiología, Cirugía General, Dermatología, Digestología, Ginecología, Medicina Deportiva, Medicina Interna, Neurología, Otorrinolaringología, Reumatología, Traumatología, Urología

Convenio con la mayoría de compañías

CONFERENCIA del Dr. Guillem Pons, Responsable de Imagen Cardíaca de Grupo Cruz Blanca, sobre “Nuevos avances en el estudio de caracterización tisular miocárdica por Resonancia Magnética”. Día 19 de Octubre a las 20h en el Centro de Formación del Colegio de Médicos (C. Ana Isabel Herrero 3-5, 50006 Zaragoza).

Jornada de la Asociación Médica Transpirenaica en Zaragoza

La **AMT** da pasos para postularse como interlocutor profesional médico transfronterizo

El Centro de Formación del Colegio de Médicos de Zaragoza ha acogido la jornada de trabajo de la Asociación Médica Transpirenaica, la primera que ésta realiza tras su constitución el pasado mes de noviembre en Carcassonne, y su aprobación e inscripción en el registro de asociaciones de Francia, ya que la sede social de la asociación es la de las profesiones sanitarias en la localidad de Toulouse.

En el encuentro, organizado por el Colegio de Médicos de Zaragoza, institución que ostenta la copresidencia de la Asociación junto con el Consejo Regional de la Orden de Médicos Midi Pyrénées, han participado representantes de los Colegios de Médicos de Zaragoza, Huesca, Teruel y Lérida, así como del Consejo Regional de la Orden de Médicos Midi Pyrénées, del Consejo Regional de la Orden de Médicos Languedoc – Rousillon, y del Consejo Regional de la Orden de Médicos Aquitania.

La Presidenta del Colegio de Médicos de Zaragoza, Concepción Ferrer, y el Presidente del Consejo Regional de la Orden de Médicos Midi Pyrénées, Hervé Guiter, han abierto la jornada. A continuación, el Cónsul Honorario de Francia en Zaragoza, Raphael Ledesma, ha introducido las sesiones de trabajo y se ha referido al nuevo escenario y nuevo horizonte de las relaciones transfronterizas con Francia.



Las TIC y los Proyectos POCTEFA de la Comunidad de Trabajo de los Pirineos

A lo largo de la jornada de trabajo dos han sido los asuntos que han centrado principalmente el encuentro: por una parte, el papel de las Tecnologías de la Información y Comunicación en el ámbito de la salud, y por otra, la búsqueda de propuestas de cara a la financiación de proyectos de la Asociación Médica Transpirenaica.

En el primer aspecto, la jornada ha contado con la participación del Colegio Oficial de Ingenieros de Telecomunicación de Aragón, gracias a cuya colaboración se han ofrecido dos ponencias. Por una parte, Alberto Gascón, Managing Partner y Javier Llovera, Senior Advisor de DOXA IS han hablado de “Smart Health, telemedicina y tecnología

al servicio de los pacientes” y han presentado las soluciones y casos de éxito que DOXA está impulsando, orientadas a la mejora de la gestión de pacientes con patologías crónicas, monitorización de datos mediante wearables, e-coach y monitorización de la medicación mediante App’s.

Y por otra, Daniel Vicente, Director General de Mediphealth, y Alberto Gotor, CEO de GOTOR COMUNICACIONES han presentado “La solución MedipVitals de digitalización de constantes vitales: aplicación a entornos rurales”, una propuesta de digitalización de la toma de constantes vitales a pacientes, y su integración en los sistemas de historia clínica electrónica a través de medios telemáticos para facilitar la implantación de proyectos de telemedicina y las labores de consulta de los profesionales médicos en el medio rural.



Tras las presentaciones, un coloquio sobre las TIC con los representantes de DOXA IS y GOTOR COMUNICACIONES ha cerrado la primera parte de la jornada.

La AMT, tras este encuentro celebrado en Zaragoza, celebrará en territorio galo, a finales de este año, su próxima asamblea.

Y para el segundo aspecto, se ha contado con la presencia de Jean Louis Valls - Director de la Comunidad de Trabajo de los Pirineos (CTP) que ha ofrecido a los participantes en la jornada de la AMT una presentación de la Comunidad de Trabajo de los Pirineos (CTP) y los Proyectos POC-TEFA transfronterizos de salud que alberga. Valls ha facilitado información sobre posibilidad de financiación de la asociación por parte de la UE, dentro de qué marco, modalidad... así como posibles contactos que pueden servir de partners en futuros proyectos de la AMT.

Como conclusión de la jornada, la Presidenta del Colegio de Médicos de Zaragoza, Concepción Ferrer, ha valorado este encuentro como un paso muy importante en el camino de crecimiento de la Asociación Médica Transpirenaica, de cara a constituirse como un interlocutor de la profesión médica ante las administraciones de ambos países, Francia y España, en todo lo que concierne a cooperación transfronteriza sobre atención a pacientes y desarrollo profesional de los médicos a ambos lados de la frontera.



Albia
servicios funerarios

Servicios pensados para tu comodidad



Homenaje personalizado



Financiación flexible



Gestión del duelo



Cuidamos los detalles



Asesoramiento jurídico

Albia Zaragoza
Moncayo Servicios Funerarios

A tu lado.
Para tu tranquilidad

Colegios Profesionales Sanitarios, Sociedades Científicas, Sindicatos Médicos, Consejo de Estudiantes de Medicina y Foro Aragonés del Paciente

juntos por una AP de calidad

El Colegio de Médicos de Zaragoza ha acogido la presentación de la “radiografía” que, sobre el estado de la Atención Primaria en Aragón, han realizado de manera conjunta los Colegios de Médicos de la Comunidad Autónoma, el Colegio de Enfermería y el de Farmacéuticos de Zaragoza, las Sociedades Científicas de Pediatría y de Atención Primaria, el Foro Aragonés de Pacientes y el Consejo de Estudiantes de Medicina.



La Atención Primaria

La Vocal de Atención Primaria del Colegio de Médicos de Zaragoza, Carmen Puig, ha señalado que la Atención Primaria es el eje del sistema sanitario, y así debe ser reconocida a todos los efectos: incremento presupuestario, dotación adecuada de recursos humanos, de las plantillas, aumento de la capacidad de realización de pruebas diagnósticas...

Puig ha defendido que la Atención Primaria debe liderar la gestión de los procesos del enfermo crónico dentro del sistema sanitario y social, incluyendo la coordinación con el nivel hospitalario, centros geriátricos y de discapacitados, asociaciones de pacientes...

Asimismo, ha recordado que la formación en Atención Primaria debe empezar en la universidad, con la creación de un área de competencias en Medicina de Familia y la definición de competencias específicas de Pediatría de AP en la formación de pregrado, adecuando los criterios de acceso a la docencia universitaria a la realidad de la Atención Primaria.

Finalmente ha señalado que se debe facilitar el acceso de los profesionales de AP a las actividades formativas y promover la investigación teniendo en cuenta las características propias de dicho nivel asistencial.

Carmen Puig ha hecho suyo el decálogo que sobre Atención Primaria ha firmado recientemente el Foro nacional de Médicos Atención Primaria.

Las Sociedades Científicas

Desde la Sociedad Aragonesa de Medicina Familiar y Comunitaria, Samfyc, su presidente, Luis Miguel García, ha defendido “potenciar la capacidad resolutoria de la atención primaria, por medio de la dotación de plazas estables, de recursos y de herramientas unificadas”.

Por su parte, Ángel González, de Semergen Aragón, ha señalado cómo a lo largo de la historia el médico o médica, enfermera o enfermero, farmacéutico o farmacéutica, realizaban una labor en común, con pocos medios, alejados de los centros hospitalarios; atendían, escuchaban diagnosticaban, trataban, solucionaban problemas a las poblaciones que tenían a su cargo. Continuadores de una labor en común, somos la base de la atención sanitaria de la población, ha indicado. En ocasiones, todo el peso de la Sanidad Pública parece descansar en nuestro ser multitarea. Reclamamos más tiempo para la atención al paciente y para formación, ha concluido.

Desde Semg Aragón, su portavoz Leandro Catalán ha reiterado que la Atención Primaria es el eje del sistema sanitario, que se necesita una incentivación basada en criterios objetivos y profesionales, y sobre todo, un sistema informático que no limite el tiempo de la consulta.

Otro de los agentes del equipo de Atención Primaria, la pediatría, por medio de la Sociedad Aragonesa de Pediatría y la Asociación Aragonesa de Pediatras de Atención Primaria, Nuria García y Teresa Cenarro han defendido el compromiso de mantener el modelo sanitario de equipos de AP con Especialistas en Pediatría, para todos los niños hasta los 14 años. Asimismo, racionalizar la asistencia con cupos de pediatría que tengan una ratio adecuada, 1 pediatra por 1.000 TIS, y la incentivación curricular de los pediatras que trabajan en plazas periféricas.



Sindicatos, estudiantes y Foro de Pacientes

Desde los Sindicatos Médicos de Aragón se ha recordado la importancia de un entorno profesional y laboral atractivo, la necesidad de un tiempo mínimo de 10 minutos por paciente y la exigencia de un sistema informático ágil, que no entorpezca la comunicación médico-paciente.

El Foro Aragonés de Pacientes, por medio de su representante, Antonio Aisa, se ha referido a una accesibilidad sin esperas en la Atención Primaria, con una atención continuada a los pacientes por parte del mismo profesional, y una coordinación auténtica con los especialistas.

Por su parte, el representante de los estudiantes de medicina, Lucas Sanz, ha defendido un nuevo descubrimiento de la Atención Primaria: valorado guardián de las personas. Y ha reconocido que algo falla en el sistema educativo, la Atención Primaria resulta poco atractiva a los estudiantes y por ello resulta necesario un cambio en el ámbito universitario.

Enfermería y Farmacia

Desde los Colegios de Enfermería y Farmacéuticos de Zaragoza, también se ha ofrecido su radiografía de la Atención Primaria en Aragón. La Secretaria del Colegio de Farmacéuticos de Zaragoza, Raquel García ha defendido la necesidad de cuatro conceptos: integración; colaboración, información y comunicación. La atención primaria no acaba en la puerta del Centro de Salud y es necesaria la cooperación de todos los profesionales de Atención Primaria. Es fundamental conseguir un canal fluido y consensuado entre profesionales sanitarios para lograr el objetivo

último del sistema sanitario, mejorar la salud y calidad de vida del usuario, ha señalado.

Y desde el Colegio de Enfermería y la Asociación de Enfermería de Atención Primaria, Beatriz Sánchez, ha defendido también la necesidad de equipos multidisciplinares: equipo de profesionales que trabajen de manera consensuada y coordinada. Ha reclamado también la puesta en valor de la figura de la Enfermería Familiar y Comunitaria, así como la necesidad de Educación para la Salud y Salud Comunitaria.

DOTACIÓN DE PERSONAL EN LOS EQUIPOS DE ATENCIÓN PRIMARIA ARAGÓN

Equipo de Atención Primaria				
	Centros de salud	Médicos de familia	Pediatras	Enfermeras
ARAGÓN	118	1.483	178	1.448
Huesca	27	322	29	325
Teruel	26	261	15	235
Zaragoza	65	900	134	888

Equipos por sectores sanitarios			
	RURALES	URBANOS	TOTAL
ZARAGOZA I	5	8	13
ZARAGOZA II	3	18	21
ZARAGOZA III	12	10	22
CALATAYUD	9	1	10
HUESCA	9	5	14
BARBASTRO	13	1	14
TERUEL	15	2	17
ALCAÑIZ	11	1	12
TOTALES	77	46	123

Los Colegios de Médicos de Aragón celebran el **CENTENARIO** de la **FUNDACIÓN DE PROTECCIÓN SOCIAL** de la **Organización Médica Colegial de España (1917-2017)**



Un acto colegial conmemora la solidaridad de los médicos y sirve para entregar los primeros diplomas de Validación Periódica de la Colegiación en la comunidad aragonesa.

Los Colegios de Médicos de Aragón han celebrado, en el Colegio de Médicos de Zaragoza, el acto conmemorativo con motivo del centenario de la Fundación de Protección Social de la Organización Médica Colegial de España, antiguo patronato de huérfanos.

En el acto colegial han participado el Presidente de la OMC, doctor Serafín Romero, los Presidentes de los Colegios de Médicos de Zaragoza, Huesca y Teruel, doctores Concepción Ferrer, José Borrel e Ismael Sánchez, respectivamente, y la Directora General de Igualdad y Familias, Teresa Sevillano, que ha acudido en representación del Departamento de Ciudadanía y Derechos Sociales del Gobierno de Aragón.

El doctor Serafín Romero, recientemente elegido Presidente de la OMC, en su primera visita a Aragón se ha referido a la celebración del centenario como un día especial. “Celebramos cien años de vida que han puesto en valor los valores de la profesión médica”, ha señalado. Ante un auditorio en el que se encontraban beneficiarios de la Fundación Romero ha manifestado que “miramos hacia atrás y miramos hacia ade-



lante; tenemos que saber de dónde venimos para saber a dónde vamos”, ha comentado.

El Presidente de la OMC no ha ocultado que no son pocos los médicos que desconocen el papel que desarrolla la Fundación de Protección Social de la organización colegial médica. Sin embargo, Serafín Romero ha manifestado que sigue siendo necesaria la solidaridad de la profesión, que es preciso readaptar la protección social de los médicos y sus familias desde la solidaridad profesional.

En este sentido se ha referido a la protección social de la Fundación que cubre aspectos adonde no llega la ayuda



del estado del bienestar, incluso con la generación de horizontes nuevos como el de la conciliación familiar.

Finalmente, Serafín Romero ha reiterado su agradecimiento a todos los que han contribuido para que este fuera un proyecto de todos, y en referencia al programa de atención al médico enfermo ha manifestado que ningún médico que lo necesite se va a quedar sin ayuda.

En representación del Departamento de Ciudadanía y Derechos Sociales del Gobierno de Aragón, Teresa Sevillano, Directora General de Igualdad y Familias, se ha sumado a la enhorabuena por la dificultad que entraña cumplir cien años, y se ha mostrado gratamente sorprendida por las dotaciones que destina la Fundación, la cantidad de personas beneficiadas y las prestaciones que se destinan a la conciliación familiar.

Datos y testimonio de la Fundación de Protección Social en Aragón

Durante el acto conmemorativo del centenario se han ofrecido datos sobre las prestaciones de la Fundación y cómo se realiza la atención y ayuda al médico colegiado, socio protector de la Fundación, desde los Colegios de Médicos.

Por medio de un informe, elaborado por los responsables de la gestión de las prestaciones de la Fundación en los Colegios de



FUNDACION PARA LA PROTECCION SOCIAL						
PRESTACIONES GESTIONADAS:	ACTUALMENTE			TOTAL ÚLTIMOS 5 AÑOS		
	ZARAGOZA	TERUEL	HUESCA	ZARAGOZA	TERUEL	HUESCA
BECAS DE ESTUDIO	5			60	6	11
PRESTACIÓN EDUCACIONAL <21 AÑOS	35	4	6	70	20	15
PRESTACIÓN JUBILACIÓN	2			2		
PRESTACIÓN ORFANDAD DISCAPACITADOS	20		3	25		3
PRESTACIÓN RESIDENCIA	15		1	125	4	2
PRESTACIÓN MÉDICOS DISCAPACITADOS	4			6		
PRESTACIÓN ORFANDAD >60 AÑOS	2			2		
PRESTACIÓN VIUDEDAD	4			4		
TOTAL	87	4	10	294	30	31

ZARAGOZA						
CONCEPTO	2016	2015	2014	2013	2012	2011
BECAS DE ESTUDIO	43.916,00 €	41.102,00 €	57.253,00 €	20.990,00 €	19.707,00 €	3.272,00 €
PRESTACIÓN EDUCACIONAL <21 AÑOS	166.721,00 €	160.113,00 €	164.432,00 €	172.629,00 €	140.642,00 €	132.225,00 €
PRESTACIÓN JUBILACIÓN	27.725,25 €	26.163,00 €	24.806,64 €	25.171,68 €	22.289,76 €	19.059,00 €
PRESTACIÓN MÉDICOS DISCAPACITADOS	39.300,00 €	45.301,00 €	43.656,00 €	43.440,00 €	32.438,00 €	32.734,00 €
PRESTACIÓN ORFANDAD >60 AÑOS	14.647,00 €	8.532,00 €	8.532,00 €	8.460,00 €	7.194,00 €	22.970,00 €
PRESTACIÓN ORFANDAD DISCAPACITADOS	116.638,67 €	106.682,00 €	102.495,00 €	98.345,00 €	90.920,00 €	84.864,00 €
PRESTACIÓN RESIDENCIA GERIATRICA	126.755,21 €	103.393,00 €	124.520,00 €	144.022,00 €	191.451,00 €	255.514,77 €
PRESTACIÓN VIUEDAD	22.044,00 €	22.728,00 €	22.728,00 €	22.656,00 €	21.360,00 €	21.648,00 €
PRESTACIÓN ATENCIÓN EN DOMICILIO	1.293,30 €	- €	- €	- €	- €	- €
TÍTULOS	285,86 €	344,96 €	632,29 €	190,17 €	26.779,00 €	3.463,24 €
TOTAL	559.326,29 €	514.358,96 €	549.054,93 €	535.903,85 €	552.780,76 €	575.750,01 €



HUESCA						
CONCEPTO	2016	2015	2014	2013	2012	2011
BECAS DE ESTUDIO	10.887,00 €	17.737,00 €	7.200,00 €	- €	3.478,00 €	9.170,00 €
PRESTACIÓN EDUCACIONAL <21 AÑOS	20.580,00 €	29.841,00 €	42.875,00 €	48.960,00 €	46.200,00 €	42.240,00 €
PRESTACIÓN JUBILACIÓN	5.808,00 €	5.808,00 €	5.808,00 €	- €	- €	- €
PRESTACIÓN ORFANDAD DISCAPACITADOS	17.100,00 €	16.164,00 €	16.164,00 €	16.020,00 €	15.444,00 €	14.976,00 €
PRESTACIÓN RESIDENCIA	3.010,00 €	5.160,00 €	4.300,00 €	5.760,00 €	5.580,00 €	5.400,00 €
TÍTULOS	- €	- €	340,00 €	- €	66,00 €	200,00 €
TOTAL	57.385,00 €	74.710,00 €	76.687,00 €	70.740,00 €	70.768,00 €	71.986,00 €



TERUEL						
CONCEPTO	2016	2015	2014	2013	2012	2011
BECAS DE ESTUDIO	3.629,00 €	3.629,00 €	5.315,00 €	11.134,00 €	3.478,00 €	- €
PRESTACIÓN EDUCACIONAL <21 AÑOS	16.464,00 €	16.464,00 €	17.836,00 €	17.340,00 €	25.740,00 €	26.880,00 €
PRESTACIÓN RESIDENCIA	- €	3.631,00 €	1.415,00 €	6.651,00 €	14.880,00 €	19.050,00 €
TÍTULOS	- €	186,24 €	- €	184,68 €	- €	- €
TOTAL	20.093,00 €	23.910,24 €	24.566,00 €	35.309,68 €	44.098,00 €	45.930,00 €



Médicos de Aragón, se ha conocido a qué se destina la solidaridad de los médicos: becas de estudio, prestación educativa para menores de 21 años, prestación jubilación, prestación médicos discapacitados, prestación orfandad para mayores de 60 años, prestación orfandad discapacitados, prestación residencia geriátrica, prestación viudedad y prestación atención en domicilio. En todos estos concep-

tos, sólo en el año 2016, la Fundación ha destinado más de 600.000 € en los Colegios de Médicos de Aragón, una cifra similar prácticamente en cada uno de los últimos cinco años, tal y como se ha presentado en el informe.

Además de las cifras, durante el acto se ha conocido la experiencia de Alejandra Andreu, Beneficiaria de la Fundación en Zaragoza y que vivió la pérdida de su padre

- LIBROS
- REVISTAS
- CARTELES
- FOLLETOS
- IMPRESOS
- EN GENERAL



LOS FUEROS
ARTES GRÁFICAS
TALLERES EDITORIALES

- EN EL CENTRO DE LA CIUDAD, JUNTO A LA PUERTA DEL CARMEN.
- CASI 50 AÑOS DE EXPERIENCIA EN EL MUNDO DE LA EDICIÓN NOS AVALAN.

médico cuando tenía veinte años. Alejandra es hoy periodista, modelo y actriz. Trabaja como reportera en Telecinco, y como actriz con José Mota, en su programa *El Acabose* en TVE, compaginándolo con catálogos y editoriales de moda a nivel internacional.

Alejandra Andreu, en un emotivo vídeo con el que ha querido participar en el evento, ha agradecido el valor de la Fundación en nombre de todos los beneficiarios aragoneses.

Primeros Diplomas de Validación Periódica de la Colegiación en Aragón

Junto a la celebración del centenario de la Fundación, el acto ha servido para la entrega de los primeros Diplomas de Validación en Aragón. En concreto, aunque hay más solicitudes pendientes de tramitación, son ciento sesenta los Diplomas de Validación emitidos por parte del Colegio de Médicos de Zaragoza.

Tal y como ha recordado el Presidente de la OMC, Serafín Romero, tras la entrega de los diplomas, “con la Validación Periódica de la Colegiación escenificamos el plus que nos hemos dado los médicos”. La Validación, ha señalado Romero, nace con el objetivo de garantizarle al ciudadano que quien le atiende ha renovado su credencial para ejercer. Se trata de un compromiso social de la profesión médica, un paso más adelante a pesar de las dificultades, ha afirmado, al reiterar el compromiso de los Colegios de Médicos por la sostenibilidad del sistema nacional de salud como su gran objetivo.



Centro Médico Ruiseñores

- De nueva creación y situado junto al Colegio de Médicos
- Dispone de alquiler de Gabinetes Médicos estandarizados (más de 600 m²)
- Además disponemos de espacios diáfanos para personalizar en dependencia de los m² necesarios.
- Amplio horario de recepción (de 8 a 21 h. ininterrumpido)
- Varias líneas de teléfono y wifi.
- Acceso a personas con movilidad reducida.

Plaza Diego de Velázquez, 2 Local • 50006 ZARAGOZA

Tels.: 976 21 20 68 / 902 19 66 50 • Fax: 976 21 75 98 • e-mail: centromedico@clinicalosc.es

Entender y defender la SALUD como un DERECHO UNIVERSAL

Curso Salud & Desarrollo de medicusmundi

Dentro de los objetivos de **medicusmundi**, está dar a conocer, reflexionar y sensibilizar a la ciudadanía sobre la realidad del mundo en el que vivimos en relación al **Derecho a la Salud**. De ahí que surgiera en 2014 la idea de realizar formaciones que dieran la oportunidad a personas relacionadas con el ámbito sanitario de analizar la relación entre Salud y Desarrollo, así como la importancia de defender el Derecho a la Salud para todas las personas, con independencia del sexo, la edad, la religión, la situación económica o donde hayan nacido. Es decir, entender y defender el Derecho a la Salud, como un derecho universal.

Este es el germen del curso **“Salud & Desarrollo”**, que se lleva a cabo en la Facultad de Medicina de la Universidad de Zaragoza y que ya va por su tercera edición. En él participan mayoritariamente personas vinculadas con el área sanitaria, en concreto estudiantes de Medicina y profesionales en activo.

En esta tercera edición hemos trabajado sobre el tema **“Interculturalidad & Salud. Distintos en Culturas, Iguales en Derechos.”** Vivimos en un mundo globalizado e interrelacionado y cada vez más, nos encontramos en las salas de espera de hospitales, centros de salud etc. con personas de otras culturas, por lo que es necesario tener la mente abierta e interesarse por conocer todo lo que ocurre a nuestro alrededor para poder hacer mejor nuestro trabajo.

En las dos primeras ediciones la temática a tratar fue género, por lo que la formación llevó por título: **“Salud, Mujer & Desarrollo**. El género un determinante para la Salud”, con el



objetivo de acercar la realidad de las mujeres en otros rincones del mundo. Una realidad que en muchas ocasiones es cruel e injusta. Así lo revelan datos como que: cada día mueren unas 800 mujeres debido a complicaciones durante el embarazo o el parto o que en los países en desarrollo, las mujeres tienen 25 veces más probabilidades de morir debido a complicaciones relacionadas con el embarazo que las mujeres que viven en países desarrollados.

El lugar donde has nacido, tu cultura y el género son ejemplos claros de lo que son los determinantes de la

salud, es decir, todos aquellos factores que influyen sobre nuestra salud. En **medicusmundi** los tenemos muy presentes a la hora de preparar cada curso **“Salud & Desarrollo”**, pues es fundamental trabajar con esta visión integral si queremos que la Salud sea un Derecho al alcance de todas las personas.

Los contenidos de estas formaciones se ven complementados con exposiciones informativas y de sensibilización como **“Todas las mujeres libres de Violencia”** para la primera edición del curso, **“Salud es nombre de Mujer”** para la segunda edición de la formación y para esta tercera edición **“Salud & Desarrollo: Trabajando por el cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)”** que se ha podido visitar durante los meses de mayo y junio en la Facultad de Ciencias de la Salud, en la Facultad de Medicina y en la Facultad de Ciencias Sociales y del Trabajo de la Universidad de Zaragoza.

En las evaluaciones del alumnado de las distintas ediciones del curso, hay una constante. Si preguntamos a estudiantes de Medicina, han destacado que este curso complementa su formación en la Universidad, ya que se detecta una carencia en estas temáticas durante la formación aca-



démica universitaria. Y si preguntamos a profesionales en activo del ámbito médico, han destacado las clases magistrales que han impartido las figuras de autoridad que han participado como ponentes, entre quienes podemos destacar a:

- **Concepción Tomás Aznar**, Doctora en Medicina y Cirugía por la Universidad de Zaragoza, Médica especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública. Y docente en activo de la Universidad de Zaragoza en la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Zaragoza, desde el año 1995.
- **Casilda Velasco**, Licenciada en Ciencias Hospitalarias, Diplomada en Enfermería, Matrona y docente en la Universidad de Jaén y en la Universidad Internacional de Andalucía y Miembro del grupo de trabajo de expertos del Ministerio de Sanidad en la estrategia de salud reproductiva desde el 2005.
- **Carlos Mediano Ortiga**, presidente de **medicmundi** Internacional, responsable del área de Estudios de Investigación de la Federación de Asociaciones de **medicmundi**-España, y coordinador del Informe Anual de la Salud en la Cooperación Española entre otros cargos.

Además hemos contado con la participación de servicios públicos que nos han acercado a su trabajo como La Casa de la Mujer del Ayuntamiento de Zaragoza o el CAREI: Centro Aragonés de Recursos para la Educación Inclusiva del Gobierno de Aragón.

Dentro de la formación, siempre se ha reservado una parte para la participación de personas de los países menos favorecidos, de manera que puedan contarnos y explicarnos la perspectiva con la que se trabaja en terreno. Por ejemplo, en la segunda edición se contó con un documental sobre



Violencia de Género de la Fundación Luciérnaga de Nicaragua y en este III Curso Salud & Desarrollo, hemos contado tanto con la presencia de dos estudiantes de Medicina que tras acabar sus estudios y antes de empezar el MIR, decidieron vivir la experiencia de trabajar como cooperantes con **medicmundi** en Bolivia, como con la presencia por videoconferencia de Gerardo Seminario, antropólogo peruano que colabora con el proyecto de Salud Integral e Incluyente que desarrolla **medicmundi** en varios países de Latinoamérica y por el que recibió el premio Sasakawa de la Salud en 2016 de la Organización Mundial de la Salud (OMS)

Todos los aspectos de la formación están cuidados con mimo, incluso la pausa café, que se realiza con productos de Comercio Justo del Espacio que **medicmundi** dispone en la calle Cinco de Marzo de Zaragoza.

De esta manera, podíamos disfrutar y sensibilizarnos sobre el Comercio Justo a la vez que se proporciona un espacio para compartir reflexiones de manera más informal.

Desde estas líneas, os damos las gracias a las personas colegiadas que habéis participado en alguna de estas formaciones por interesaros en tomar conciencia de la importancia de la Salud desde su perspectiva bio-psico-social tal y como defiende la Organización Mundial de la Salud (OMS), y a todas las personas que estáis leyendo esta revista, os invitamos a que informéis sobre esta formación gratuita que se lleva a cabo todos los cursos académicos en la Universidad de Zaragoza, con el apoyo económico del Ayuntamiento de Zaragoza y la colaboración de la Catedra de Cooperación al Desarrollo de la Universidad de Zaragoza y la Asociación de Estudiantes de Medicina IFMSA-Zaragoza.



Si tras leer este artículo os habéis quedado con **ganas de saber más** y os gustaría **apuntaros a próximas ediciones** de esta formación, poneros en contacto con **medicmundi** llamando al **976 20 16 81** o escribiendo a **aragon@medicmundi.es**

Desde la Comisión Deontológica

Por **Pedro Cía Gómez**, Presidente de la Comisión de Deontología.

Han continuado los encuentros entre miembros de la Comisión de Deontología, Derecho Médico y Visado del COMZ y representantes de los Comités de Ética Asistencial (CEA) de Zaragoza, estimulados por el buen resultado del primero de estos encuentros.

El segundo de ellos se celebró el pasado día 1 de febrero de 2017, con la participación de representantes del C.E.A. del Sector sanitario Zaragoza I, que comprende dos grandes Centros Hospitalarios (“Royo Villanova” y “Nuestra Señora. de Gracia”):

- **Dra. Nieves Martín Espildora**; Presidenta del C.E.A.
- **Dr. Ernesto García-Arilla Calvo**, representante por el Hospital “Nuestra. Señora de Gracia”, del Hospital General de la Defensa.
- **Dr. Enrique Sancho Barriando**, Presidente de la Comisión de Bioética y por el Centro Neuropsiquiátrico “Nuestra. Señora del Carmen”.
- **Dr. Guillermo Pascual Barles**, Presidente del C.E.A.

La C.D. del Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza, por su parte, estuvo representada por algunos de sus miembros:

- **Dr. Pedro Cía Gómez**, *Presidente*.
- **Dr. Portolés Suso**, *Vicepresidente*.
- **Sr. Lapeña Aragüés**, *Asesor Jurídico*, contándose también en la presencia de **Dña. Margarita Lapeña**, *Abogada*.

Una representación, pues de sectores y centros muy dispares, que ha permitido el desarrollo de un fructífero intercambio de datos y opiniones entre los asistentes sobre cuestiones deontológicas de actualidad.

Los temas abordados en esta ocasión han sido los referentes a las relaciones, tanto entre compañeros como con las instituciones en las que se desarrolla el ejercicio profesional. Son temas que el Código de Deontología Médica (C.D.M.) aborda en sus **capítulos VIII y X**.

Cuestiones relativas al Capítulo VIII

1º El artículo 37 del CDM –recuerda Pedro Cía– empieza enunciando la **“confraternidad” como deber primordial de los médicos**, concepto que procede ya de la escuela de Hipócrates, se ha mantenido tradicionalmente en Occidente y fue asumido por la Convención de Ginebra en 1948.

Establece el Código la **deferencia, lealtad y respeto** como bases de la conducta profesional del médico (art. 37.2) y especifica la obligación de defender al colega que sufra ataques o denuncias injustas.



Advierte, sin embargo, sobre la necesidad de abstenerse de críticas despectivas y señala el agravante de hacerlo en presencia de pacientes, familiares o terceros (art. 37.3).

Pasamos a analizar si en la realidad de nuestros ámbitos profesionales, estas conductas son practicadas o no:

- Las críticas en presencia de otras personas no parece que sean frecuentes –expresan *Enrique Sancho* y *Ernesto García-Arilla*–, aunque puedan acabar trascendiendo indirectamente (*Ernesto García-Arilla*).

Sin embargo, se denuncia laxitud en estos temas por la falta de empatía, o por creerse algunos profesionales “poseedores de la verdad” (*Guillermo Pascual*). *Nieves Martín Espildora* estima que, aunque esto ocurre pocas veces en presencia de pacientes, sí se da con relativa frecuencia entre compañeros, incluso en presencia de estudiantes.

- Lo aconsejable sería resolverlo mediante el diálogo (*Guillermo Pascual*) y en sesiones clínicas o reuniones de trabajo (*Enrique Sancho*), o conociendo la opinión de ambas partes.
- Se propone como norma el proporcionar información compartida al paciente, aunque en la práctica esta solución acaba resultando difícil (*Ernesto García-Arilla*). Hay que tener en cuenta, además, que se corre el riesgo de atentar sin motivo contra la reputación del profesional y de menoscabar la confianza en la profesión médica en general.
- El C.D.M. es claro al aconsejar que **la resolución de estos conflictos se lleve a cabo en el ámbito profesional o colegial** (art. 38.3).

2 En cuanto al tema de **compartir conocimientos e información**, se insiste en la obligatoriedad de que “se envíen informes de Atención Especializada a Atención Primaria cuando se soliciten” (*Nieves Martín*).

Se plantea también la cuestión relativa al **uso exagerado de siglas** en los informes, lo que en la práctica habitual dificulta cumplir con el deber de compartir conocimientos e información cuando varios profesionales se ocupan de cuidar a un enfermo.

Se propone, para evitar este inconveniente, el uso de un glosario o diccionario con los términos más usados en cada especialidad (*Enrique Sancho* y *Ernesto García-Arilla*) o solicitar la información, lo cual se realiza poco en la práctica (*Guillermo Pascual*).

En este sentido, se presenta un diccionario de siglas elaborado por el Ministerio de Sanidad (*Pedro Cía*).

El C.D.M., por su parte, **señala la conveniencia de evitar las siglas y terminología no habitual** (art. 38.2).

3 Se solicita a los participantes información sobre **cómo se resuelven actualmente en la práctica**, durante el trabajo clínico, **las divergencias**, y cómo debería hacerse.

- Según *Enrique Sancho y Guillermo Pascual*, las discrepancias deberían resolverse mediante el diálogo; para ello, se debe cultivar más el hábito de comunicarse (*Guillermo Pascual*).
- A veces, trascienden al superior jerárquico, que debe mediar (*Enrique Sancho y Ernesto García-Arilla*), o, en caso irreconciliable, al C.E.A. (*Enrique Sancho*).
- En el ámbito del Centro de Salud las discrepancias se resuelven, en general, con el Coordinador y, algunas, en reuniones de equipo. Si son con Atención Especializada, por teléfono; aunque hay que reconocer que no es fácil hacerlo a través de este medio de comunicación.
- Según el C.D.M., **“las divergencias se resolverán en el ámbito profesional o colegial”** (Art. 38.3).

4 A la cuestión sobre si **se deben tener en consideración las opiniones de los diversos miembros del equipo de salud**, la respuesta es que **“Sí”** o **“Siempre”**.

Para ello, se evitará la prepotencia, poniendo por delante el beneficio del paciente (*Enrique Sancho*) y constatando que aún se puede mejorar bastante en este sentido (*Ernesto García-Arilla*).

Se advierte, no obstante, que se deben tener en cuenta las situaciones concretas y la proporción en que cada profesional está implicado, y que hay cuestiones en que la responsabilidad última es del médico (*Nieves Martín y Antonio Portolés*).

En el C.D.M., el art. 41 **incide expresamente en este deber**.

Cuestiones relativas al Capítulo X

5 Se aborda la cuestión de **si secundamos las normas de nuestras instituciones** para mejorar la asistencia y, a la vez, **dar a conocer** a la Dirección **las posibles deficiencias**.

- La opinión mayoritaria es que sí (*Enrique Sancho y Guillermo Pascual*), aunque se señala la falta de conocimiento de las propias obligaciones y de la importancia de solicitar aquello que se necesita; el “no pedir” puede ser signo de desgaste (*Ernesto García-Arilla*).

Se entiende que las normas que han de apoyarse deben por supuesto estar encaminadas a mejorar la asistencia, y se lanza una llamada de atención para que la gerencia sea sensible a las informaciones sobre posibles deficiencias que le proporcionen los profesionales y ponga empeño en subsanarlas (*Nieves Martín*).

- El art. 45 del C.D.M. insiste en el **deber de secundar**, de **poner en conocimiento de la Dirección las deficiencias** y que **el médico se implique en órganos de gobierno y funciones**, aún dentro del Centro sanitario, para promover **“la calidad asistencial y una adecuada defensa de los valores del enfermo y del médico en las instituciones sanitarias”**.

6 Se valora también la **necesidad de formación continuada**, pero destacando que para ello se precisa de disponibilidad de tiempo.

- Los problemas que se encuentran para conciliar la formación con los deberes asistenciales son: la financiación, la excesiva carga de trabajo y las dificultades para que los compañeros

asuman las ausencias del que acude a una actividad formativa (*Enrique Sancho y Guillermo Pascual*).

Se evoca el difícil problema del tiempo disponible para la formación (Nieves Martín) y para paliarlo, se proponen iniciativas relativas a la libertad de horario (Guillermo Pascual).

- Pero debería ser la Administración la que pusiera tiempo y medios para la formación, y también los propios profesionales deberían implicarse, sin apoyarse tanto en la industria farmacéutica (*Nieves Martín*).
- Además de incidir sobre la disponibilidad de horarios, se deben valorar las verdaderas necesidades de formación en relación con lo que se precisa para la asistencia en cada época y en cada circunstancia, y no sólo el gusto personal por la formación en determinados temas (*Ernesto García-Arilla*).
- El C.D.M., en su art. 46.1, expone claramente el **deber de la formación continuada y la disponibilidad de tiempo durante la jornada laboral**, teniendo en cuenta también el deber de docencia e investigación en nuestras instituciones.

7 En este contexto de relación con las instituciones en las que se desarrolla la asistencia, planteamos también la **armonización entre libertad de prescripción e incentivos**.

- Se recoge, en general, la opinión de que no debe recurrirse a incentivos económicos (*Enrique Sancho y Guillermo Pascual*), y que es mejor resolver la situación mediante el diálogo y la consideración, como se hace en alguna institución (*Ernesto García-Arilla*).
 - Los mejores incentivos serían la formación actualizada sobre fármacos (sobre todo recientes) sin el sesgo de la industria y sin la necesidad de ahorro por parte de la Administración.
- Y, por otra parte, suspender la financiación de fármacos que se han mostrado ineficaces (*Nieves Martín*).
- El art. 46.3 del C.D.M. resuelve que **“el trabajador por cuenta ajena no deberá tener limitada su independencia ni comprometida la calidad de su actividad profesional por la percepción de incentivos”**.

8 Se plantean **otros temas de interés** relacionados con el trabajo en las instituciones sanitarias.

Se propone:

- Revisar el problema que se plantea por la discrepancia entre trabajo clínico de investigación y asistencia sanitaria global (*Enrique Sancho*).
- La necesidad de que se cumplan los horarios de trabajo (*Guillermo Pascual*).
- Que se explique bien la esponsorización de la industria farmacéutica en relación con Congresos y otras actividades formativas (*Guillermo Pascual*).
- La seguridad clínica y en la relación con pacientes y familiares (*Ernesto García-Arilla*).

Con respecto a otros temas, se considera también la conveniencia de **tener en cuenta las opiniones de los profesionales** cuando se quieren introducir cambios que afecten a la asistencia o a las condiciones de los trabajadores.

CUIDA-T un ciclo de conferencias de salud en Ibercaja Actur con la colaboración del Comz

- La Obra Social de Ibercaja y el Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza han organizado el ciclo CUIDA-T que se está desarrollando a lo largo del año en el centro Ibercaja Actur.



La educación en salud, la promoción de estilos de vida saludable, así como la prevención, constituyen los objetivos del ciclo de conferencias que, de la mano de reconocidos especialistas médicos, se celebran en el Centro Ibercaja Actur. La entrada es gratuita, previa inscripción.



PROGRAMA

- **24 de enero, 19 h.** *Cómo protegerse contra la gripe y la neumonía.* **Dr. Salvador Bello Drona.** Jefe del Servicio de Neumología del Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza.
- **28 de febrero, 19 h.** *Hablemos de vacunas.* **Dra. Nuria García.** Pediatra de Atención Primaria. Miembro del Comité asesor de vacunas de la Asociación Española de Pediatría.
- **28 de marzo, 19 h.** *La higiene del sueño.* **Dr. José Ramón Valdizán Usón.** Médico Especialista en Neurofisiología.
- **25 de abril, 19 h.** *Cómo sobrellevar las alergias primaverales.* **Dr. Ignacio Pérez Camo.** Médico Especialista en Alergología.
- **30 de mayo, 19 h.** *Cómo cuidar la piel.* **Dr. Ignacio Querol.** Dermatólogo. Facultad de Medicina. Universidad de Zaragoza.
- **27 de junio, 19 h.** *Donar sangre, donar órganos... donar vida.* **Dr. José Ignacio Sánchez Miret.** Coordinador autonómico de trasplantes. **Dr. Alfredo Gaudes.** Responsable de Unidades Móviles Banco de Sangre y Tejidos de Aragón.
- **26 de septiembre, 19 h.** *El cuidado de los ojos: saber prevenir.* **Dr. Enrique Minguez.** Servicio de Oftalmología. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa.
- **24 de octubre, 19 h.** *Ante el cáncer de mama.* **Dra. Concha Blasco.** Especialista e Obstetricia y Ginecología Hospital Provincial Nuestra Señora de Gracia.
- **28 de noviembre, 19 h.** *El cuidado de los huesos.* **Dr. Ángel Ferrández Longás.** Médico Especialista en Pediatría y Endocrinología.

Médicos marroquí conocen el modelo de AP en Aragón

- El Colegio de Médicos con la delegación de personal sanitario marroquí desplazada a Zaragoza para conocer el modelo de Atención Primaria en Aragón.

Una delegación de personal sanitario procedente de Marruecos, integrada por representantes del Ministerio de Sanidad y por coordinadores de diferentes centros de salud, se ha desplazado a Zaragoza con el fin de conocer el modelo de Atención Primaria que se desarrolla en Aragón.

El grupo, integrado por once profesionales, ha iniciado su visita en la Facultad de Medicina. Allí, con Francisco Javier

Lanuz, secretario del equipo decanal, y con Rosa Magallón, profesora de la asignatura de medicina de familia, han conocido cómo es en el pregrado de la Universidad de Zaragoza, el área de medicina de familia.

Asimismo, cómo es el postgrado en las Unidades Docentes de Atención Familiar y Comunitaria. Para ello han mantenido un encuentro con la jefa de estudios Elena Melús, la presidenta de la subcomisión de enfermería, Pilar Royan, y la técnica de

la Unidad Docente de Atención Familiar y Comunitaria del sector Zaragoza 1, Cruz Bartolomé.

También el papel en la atención urgente, con Victoria Ramírez, subdirectora del Hospital Royo Villanova y Marisol Pascual



responsable de formación del Sector Zaragoza 1; o la función en los centros de atención primaria urbana, con la visita al Centro de Salud Parque Goya, y atención primaria rural, con la visita al Centro de Salud de Alfajarín.

Finalmente, la delegación conocía cómo es el sistema de formación continuada, mediante programas que se realizan desde el IACS, o el sistema de certificación de la calidad de los centros de salud.

El Secretario del Colegio de Médicos de Zaragoza, Alfredo Gaudes, participó en el encuentro, celebrado en la Facultad de Medicina, con la delegación marroquí y el Secretario de la Facultad, Javier Lanuza, y la profesora de la asignatura de medicina de familia en pregrado, Rosa Magallón.

Jornadas de actualización en donación de órganos y tejidos

- El Centro de Formación del Colegio de Médicos de Zaragoza acogió las quintas Jornadas de actualización, en donación de órganos y tejidos, para médicos y enfermería de urgencias y emergencias.

La Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias en la comunidad, SEMES Aragón, organizó la actividad, con la colaboración de la Organización Nacional de Trasplantes y la Coordinación de Trasplantes de Aragón.

En la inauguración de las Jornadas, José Ignacio Sánchez Miret, coordinador autonómico de trasplantes de Aragón, valoraba la gran aportación de este tipo de jornadas, al haber contribuido a cambiar el concepto de donante, en una línea de compromiso con la sociedad y con la vida.

Sánchez Miret reconocía que el servicio de urgencias es la puerta de entrada al hospital, y destacaba la sinergia que existe entre trasplantes y urgencias. Por eso agradeció a los líderes de urgencias en Aragón que se hayan creído esta realidad y que hayan permitido la existencia de este tipo de jornadas de formación.

Formación y compromiso, subrayó el coordinador de trasplantes en Aragón, es la clave, y “vosotros habéis cambiado el panorama de la donación en nuestra comunidad” señaló.

Por su parte, la Presidenta del Colegio de Médicos de Zaragoza, Concepción Ferrer, destacó la importancia de aunar esfuerzos entre médicos y enfermería en los equipos sanitarios. “Es necesario conocer los trasplantes sobre el terreno, y hoy la donación es una realidad mucho más amplia”, señaló.

Finalmente, el Presidente de SEMES Aragón, Javier Povar, destacaba el interés de esta iniciativa formativa, que cumple su quinta edición, y que cuenta con el aval de la gran aceptación que despierta entre los profesionales sanitarios de urgencias. De hecho, la jornada se celebró en dos convocatorias distintas, en Zaragoza y Huesca.



PROGRAMA

A lo largo de la jornada se abordaron, entre otras, cuestiones como “¿Qué pacientes pueden ser potenciales donantes de órganos? ¿Qué contraindicaciones hay en la donación de órganos? o ¿Qué es la muerte encefálica?”. De ello hablaron **Juan José Araiz**, Coordinador de Trasplantes del H.C.U. Lozano Blesa (Zaragoza), **Manuel Avellanas**, Coordinador de Trasplantes del H. San Jorge de Huesca, y **Javier Paul** y **Agustín Nebra**, coordinadores de Trasplantes del H.U. Miguel Servet de Zaragoza.

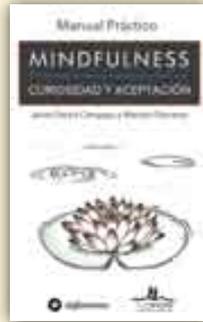
Asimismo, se trató “la detección de donantes en el área de urgencias”, a cargo de **Beatriz Amores**, Jefa Urgencias en el Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa, y la “comunicación de malas noticias en urgencias: ¿cómo y cuándo plantear la donación de órganos? o ¿qué papel corresponde al personal sanitario de urgencias/emergencias en la comunicación a los familiares del potencial donante?”, con la participación de **Raquel Bergua**, enfermera de Urgencias en el Hospital Royo Villanova de Zaragoza.

Previamente, **José Ignacio Sánchez Miret**, Coordinador autonómico de trasplantes de Aragón, contó cómo es el proceso de la donación de órganos en nuestro entorno, y **Nazih Hamdan** médico del centro coordinador del O61 Aragón, ofreció la visión del proceso de donación en los servicios de emergencias.

El Comz, pionero en formación de mindfulness

- Esta oferta formativa del Comz es original entre los colegios de médicos españoles y puede servir de modelo para su implantación en otros colegios profesionales del país, señala **Javier García Campayo**.

El Colegio de Médicos de Zaragoza es pionero en formación en mindfulness para profesionales sanitarios. Bajo la dirección de Javier García Campayo, responsable del Master en Mindfulness en la Universidad de Zaragoza y Psiquiatra en el Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza, la formación en mindfulness se estructura en 6-8 sesiones semanales de 2-3 horas cada una.



En estos cursos el alumno se familiariza con los elementos básicos de la teoría y la práctica de mindfulness, de manera que puede ir incluyéndolo de forma progresiva en su rutina de vida, señala Javier García Campayo. “Estos cursos, recuerda, empezamos a ofertarlos en el Colegio de Médicos de Zaragoza en 2012, y vamos ya por la quinta edición”.

Inicialmente se ofertaban cursos de introducción. Con el tiempo, se han incluido cursos de profundización, cursos de Terapia de Compasión (una técnica afín y complementaria a mindfulness que permite tener una relación con nosotros mismos mucho más afectuosa) y prácticas mensuales de mindfulness. Todos ellos tienen una gran aceptación en cuanto número, adherencia y satisfacción.

Tal y como subraya Javier García Campayo, director del Master de Mindfulness y responsable de estos cursos en el Colegio de Médicos de Zaragoza, “esta oferta formativa es original entre los colegios de médicos españoles, y puede servir de modelo para su implantación en otros colegios profesionales del país”.

¿Qué es mindfulness?

Mindfulness sería lo contrario a inatención, señala Javier García Campayo. “Describe una capacidad humana innata, pero poco explorada hoy en día, por no decir desconocida, que es la atención”.

Tal y como reconoce García Campayo, la atención es una cualidad poco valorada, porque vivimos en una sociedad en la que lo habitual es realizar múltiples tareas simultáneas (lo que llamamos multitarea). Algunos ejemplos serían: comer viendo televisión, caminar hablando por el teléfono móvil, ver la televisión o escuchar música mientras se escribe en el ordenador... “Los niveles de falta de atención en nuestro mundo occidental son increíbles, probablemente los más elevados que se han descrito en la historia del ser humano”, subraya García Campayo.

Para saber en qué consiste, indica el responsable de la formación en mindfulness en el Comz, existen múltiples definiciones. Una de las más utilizadas es la de Jon Kabat-Zinn: “Simplemente parar y estar presente, eso es todo”. Según García Campayo, cualquier definición de mindfulness debe incluir los siguientes aspectos:



- 1. Capacidad de estar atento:** El individuo no está distraído, somnoliento o indolente, sino atento y centrado en lo que está viviendo.
- 2. En el presente:** Uno puede estar atento al pasado echándolo de menos (fenómeno que ocurre en la depresión) o centrado en el futuro, temiendo algo que va a ocurrir en él (lo que ocurre en la ansiedad). En mindfulness, el sujeto está exclusivamente en el presente.
- 3. Intencional:** Entrar en estado de mindfulness constituye un ejercicio de voluntad, intencional, al menos al principio de la práctica. Con el tiempo el proceso se vuelve natural y se puede estar en ese estado la mayor parte del tiempo.
- 4. Con aceptación:** Uno no juzga, critica o está a disgusto con la experiencia presente, sino que la acepta de forma radical. Aquí aceptación es diferente de resignación o pasividad, el sentido es de apertura y curiosidad no crítica ante cada experiencia.

La cualidad de la atención se puede aprender (realmente, reaprender, porque siempre la tuvimos) y entrenar o cultivar con el uso regular de técnicas y prácticas específicas señala García Campayo.

¿Para qué se utiliza mindfulness?

Tal y como destaca el responsable del master en mindfulness en la Universidad de Zaragoza, “existe una auténtica revolución mindfulness que hace que esta técnica se esté extendiendo en diferentes ámbitos y en gran cantidad de países”. Donde más se utiliza en la actualidad es en estos tres ámbitos:

- 1. Salud:** Mindfulness es eficaz en el tratamiento de enfermedades psicológicas (ansiedad, depresión, adicciones, trastornos de conducta alimentaria) y físicas (dolor crónico, enfermedades cardiovasculares, cáncer...). También se emplea para prevenir enfermedades o aumentar el bienestar psicológico.
- 2. Educación:** En niños aumenta la concentración, ayuda a regular mejor las emociones y, consecuentemente, mejora los rendimientos académicos. En los profesores disminuye el estrés y previene el quemado profesional.
- 3. Empresa:** Mejora la satisfacción de los trabajadores y su implicación en el trabajo, disminuye el absentismo y el presentismo y aumenta el rendimiento laboral.



QUE NADIE TE DIGA LO QUE QUIERES

La vida es cambio. Cambias de ciudad. Cambias de estado civil. Cambias, cambias, cambias. Adáptate a los cambios buenos de la vida con la **Hipoteca Flexible** de LABORAL Kutxa.

Diséñala como tú quieras

Ahora, **condiciones exclusivas** para colegiados y colegiadas (y sus familias):

Tipo Variable

- Desde 0,99% 24 meses
- Resto del Tiempo:
Desde Euribor + 0,855
- Com. Apertura: 0,25%
- Com. Amortización anticipada: 0%
- Plazo Máximo: 360 meses.

Tipo fijo

- Tipo Fijo: Desde 1,75% - 120 cuotas
- Resto: desde Euribor +0,80
- Com. Amortización anticipada: 0%
- Com. Apertura: 0,20 %

Préstamo personal

- Tipo Fijo: 4,40% TIN
Para adquisición de coche,
mobiliario, viajes, estudios , etc...

Esta oferta será revisada pasados dos meses desde su publicación

Persona de contacto en LABORAL Kutxa:

Luis Puente Mansilla 976 695 322 · 639 987 484

luisalberto.puente@laboralkutxa.com



LABORAL
kutxa

Hay otra forma

Ciclo sobre Atención a población *Down*

Colegio de Médicos y Fundación Down Zaragoza han abordado la apnea del sueño en la población con síndrome Down. El ciclo se completó con otras dos sesiones sobre salud mental y discapacidad, y la presentación de un ensayo clínico de terapia farmacológica en síndrome de Down (uso de la epigalocatequina galato junto con un protocolo de estimulación cognitiva para la mejora de las capacidades intelectuales y prevención del deterioro cognitivo asociado a la edad).

La doctora Dayana Karina Ng Guzmán, MIR de Neurofisiología Clínica en el Hospital Universitario Miguel Servet ofreció pautas para la prevención, el diagnóstico y tratamiento de esta patología en Atención Primaria.

El Síndrome de Down es una condición prevalente en múltiples comorbilidades. Las características anatómo-funcionales y congénitas de este síndrome pueden favorecerlas. De ahí la importancia, en la Atención Primaria, de sospechar, prevenir, diagnosticar, tratar, seguir y controlar patologías, como la apnea del sueño, en la población con síndrome Down.

“Aunque muchas de las secuelas, como la disfunción cognitiva o la Hipertensión Pulmonar pueden ser debidas a su condición de población con síndrome Down, también, pueden ser secundarias a enfermedades subyacentes, por lo que cualquier síntoma característico debe despertar nuestra atención” ha señalado la doctora Guzmán.

Así, como se puso de manifiesto en la charla ofrecida en el Colegio de Médicos de Zaragoza, dentro del programa Iberoamericano y español de Salud para personas con Síndrome de Down, se contempla la especial atención que debe darse a la evaluación del sueño, y a la aparición de ronquidos u otros síntomas que orienten hacia patología del sueño (SAHS) y sus consecuencias, por lo que se recomienda incluir dentro de las exploraciones clínicas y complementarias, antes de los 5 años y luego en la vida adulta, pruebas y seguimientos en caso de sospecha.

“Se trata de un tema realmente serio y que exige que le prestemos atención, ya que, la repercusión sobre la conducta, la calidad de vida y la morbimortalidad en general, pueden mejorar con un diagnóstico y tratamiento precoz, pues se trata de una población cuya expectativa de vida está en aumento, y su calidad de vida



está en nuestras manos”, señaló la Médico Interno Residente de Neurofisiología Clínica en el Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza.

De ahí la importancia de comprender plenamente el síndrome, y ofrecer información para manejar y tratar los pacientes adecuadamente, de modo que las personas alcancen su pleno potencial en términos de salud mental y física y su puesto en la sociedad.

Este era el objetivo del ciclo de tres charlas que Colegio de Médicos de Zaragoza y Fundación Down Zaragoza han celebrado. El Presidente de Down Zaragoza, Enrique Solano, destacó el carácter transversal de este ciclo como servicio de formación e información tanto para médicos como para sociedad en general. Por su parte, Belén Lomba, Vicepresidenta del Comz y Médico de Atención Primaria, se refirió a la importancia de la atención integral a las personas con síndrome de Down, y compartió con la Fundación Down la inquietud respecto a la atención sanitaria de esta población.

Desde el Colegio y la Fundación Down se subrayó que las personas con síndrome de Down pueden asociar patologías con mayor incidencia que la población general. Y la atención a estas personas, que está muy bien definida en los primeros años de vida, se diluye en la edad adulta.

El aumento de la esperanza de vida de este colectivo, supone que se manifiesten determinadas situaciones, hasta ahora desconocidas, tales como deterioro cognitivo, Alzheimer, apneas del sueño, depresión... que pueden pasar inadvertidas y asociarse al propio síndrome de Down.



Colegio de Médicos y Fundación Down Zaragoza quieren impulsar la difusión de la atención necesaria a esta población, que viene determinada en el Programa Español de Salud para Síndrome de Down, publicado por Down España y avalado por médicos.

El Hospital General de la Defensa en Zaragoza dedica una sesión formativa a la VALIDACIÓN PERIÓDICA DE LA COLEGIACIÓN



El coordinador nacional de la Organización Médica Colegial de España para la Validación Periódica de la Colegiación, y Secretario del Colegio de Médicos de Valladolid, José Luis Almudí, ha explicado en qué consiste y cómo realizarla.

El Hospital General de la Defensa en Zaragoza ha dedicado una sesión formativa a la Validación Periódica de la Colegiación. A petición de la dirección del centro hospitalario militar en la capital aragonesa, en concreto de su director, el coronel médico José María Abad, y dentro del espíritu de colaboración de la entidad colegial médica zaragozana con la Sanidad Militar, el pasado miércoles, 5 de abril, se programó una sesión informativa-divulgativa sobre la Validación Periódica de la Colegiación.

La charla ha sido impartida por José Luis Almudí, Secretario General del Colegio de Médicos de Valladolid y coordinador nacional de la OMC para la Validación Periódica de la Colegiación, que ha sido presentado por Alfredo Gaudes, Secretario General del Colegio de Médicos de Zaragoza.

Tras la charla, celebrada en el salón de actos del Hospital Militar de Zaragoza, y para mostrar el procedimiento a los asistentes, se ha realizado una demostración práctica del proceso de solicitud de la Validación en la página web del Colegio de Médicos de Zaragoza (www.comz.org).

El Colegio de Médicos de Zaragoza, de cara a dar a conocer la VPC entre sus colegiados, realizará diferentes sesiones como ésta en el resto de los grandes hospitales de la capital.

El Hospital General de la Defensa en Zaragoza, que ha sido pionero en esta iniciativa, se plantea, con motivo de la celebración, en los próximos meses, de sus doscientos años de historia, la entrega del diploma de la validación periódica a todos los médicos que ejercen su profesión en el centro.

REGISTRO TÍTULOS DE ESPECIALIDAD



ILUSTRE COLEGIO OFICIAL
DE MÉDICOS DE ZARAGOZA

El Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza recuerda la **obligatoriedad**, a tenor de la vigente normativa estatal, de la **presentación de los títulos de Especialista** oficialmente expedidos o reconocidos, al objeto de su registro en el Colegio de Médicos de la provincia de colegiación, y la incorporación en el expediente de cada facultativo.

El incumplimiento de dicha norma, **imposibilita al colegiado la realización del ejercicio profesional como especialista.**

JUNTA DIRECTIVA ICOMZ

Actividades en la **Biblioteca José Ramón Muñoz**

(Pº Ruiseñores 5)

Taller de ajedrez



El doctor Mario Paz es el responsable del taller de ajedrez para colegiados, que se desarrolla en la sede biblioteca, los viernes, desde pasadas las fiestas del Pilar hasta el último viernes de mayo, a las 11,30h. (hora y media).

El objetivo del taller es enseñar a jugar al ajedrez. ¿Por qué es importante el ajedrez? El doctor Paz responde que se trata de un juego-ciencia que estimula el conocimiento, la estrategia, la definición para que la mente sea más capaz... Además, mejora la atención, la concentración, el afán de superación y el razonamiento rápido.

Y esto se puede transmitir a los niños (aviso para abuelos y abuelas...). La verdad es que el ajedrez es un deporte que no se pasa de moda; no es un juego de azar, abre la imaginación y desarrolla la inventiva.

Es un poco difícil, reconoce el responsable del taller, pero no hay que desanimarse. Se han apuntado 11 y para el curso próximo se puede hacer en el teléfono de sede biblioteca (976 369 355).

Actividad gratuita. Para jubilados y jubiladas.

"Tertulias literarias" en el Comz

Se trata de una actividad para Colegiad@s Jubilados, y familiares (cónyuges y viud@s), interesados en el arte de la lectura. Es la "tertulia literaria Colegio de Médicos".

Consiste en reuniones para hablar de Literatura. Una actividad lúdica, gratificante y que enriquece el espíritu con las aportaciones, opiniones, y comentarios de los participantes.

La actividad se desarrolla en encuentros mensuales (el último miércoles de cada mes), donde se debate un libro que se ha seleccionado con anterioridad, leído previamente por todos los tertulianos, y se plantea el siguiente.

El objetivo de la actividad es leer y participar en la tertulia, siempre desde la cordialidad y el respeto para que todos nos sintamos entre amigos.

Paralelamente a la tertulia, se programa otra actividad complementaria: el "Cine fórum", cuando el libro a comentar se haya llevado al cine.

Aunque se proponen títulos de obras literarias, siempre se tendrán en cuenta las sugerencias de los participantes en la actividad.

La tertulia está moderada por Cruz Muñío, Licenciada en Filosofía y Letras, por la Universidad de Zaragoza. Profesora de Literatura y voluntaria de diversas asociaciones humanitarias. Es viuda del Colegiado Tomás Arruego y ha ejercido su profesión durante 40 años, como Docente de Lengua y Literatura, Geografía e Historia, en el Colegio Pompiliano de Zaragoza hasta su actual Jubilación. Cooperante en programas relacionados con su profesión en Cuba, en la actualidad permanece vinculada al voluntariado en diversas asociaciones humanitarias.

Inscripciones e información vía E-mail:
cooperacionzaragoza@comz.org

Taller de Patchwork "Sutura" del Comz



El pasado mes de marzo se configuró un curso de Patchwork, que se desarrolla los miércoles de 17:00 a 20:00h en la Sede Biblioteca.

Laura Vera Irún creadora del Taller de Patchwork "Sutura" del Comz, responde a la pregunta ¿Qué es el Patchwork?

Hay quien piensa que el Patchwork es el arte de unir trocitos de tela de distintos colores y que eso es algo sin importancia. Sin embargo, lo que nació de la necesidad se ha convertido en una gran manifestación de Arte Textil.

Se dice que el Patchwork es una labor inteligente, aunque se necesita poca experiencia en saber coser, si hay que saber pensar. Cada persona canaliza sus gustos y necesidades hacia una pieza única que sea la suya (forma, color, tamaño, técnica, etc.)

Dicen las personas que hacen Patchwork que genera paz, felicidad y estimula la creatividad y yo añadiría que ayuda a hacer amigos.

Laura Vera es Cónyuge del Colegiado, Carlos Armas Ramírez de Verger.

Otras actividades

Finalmente, en el mes de mayo se presentó la **exposición** del doctor Rafael Ranera y Miguel de fotografía digital. Ranera impartió dos **Charlas** sobre "Aproximación a la imagen digital. Obra de @rafraner" con gran éxito de público.

1917


 HACE
100
AÑOS

Los avances médicos en 1917

Von Eónomo describe la encefalitis letárgica

El neurólogo austriaco Constantin Alexander von Economo describe la encefalitis letárgica epidémica o enfermedad del sueño europea, producida por un virus no bien identificado, pero

que parece similar al del herpes zoster o de la gripe. La lesión que provoca consiste en la inflamación que se produce alrededor de los vasos sanguíneos del tejido nervioso y en la degeneración de los elementos nerviosos. Las lesiones tienen lugar en la parte inferior del encéfalo, locus niger y núcleos de los nervios craneales. Los enfermos presentan un sueño profundo, seguido de un estado hipercinético, con espasmos e insomnio pertinaz, al despertar. La mortalidad es elevada y la profilaxis es difícil.



Constantin Alexander von Economo (1876-1931)

que parece similar al del herpes zoster o de la gripe. La lesión que provoca consiste en la inflamación que se produce alrededor de los vasos sanguíneos del tejido nervioso y en la degeneración de los elementos nerviosos. Las lesiones tienen lugar en la parte inferior del encéfalo, locus niger y núcleos de los nervios craneales. Los enfermos presentan un sueño profundo, seguido de un estado hipercinético, con espasmos e insomnio pertinaz, al despertar. La mortalidad es elevada y la profilaxis es difícil.

Jauregg introduce la paludoterapia para tratar enfermedades neurológicas

La parálisis general, consecuencia de la neurosífilis, constituye un grave problema para la sanidad pública de toda Europa. El psiquiatra vienesés Julius Ritter von Jauregg inocula

a tres enfermos de parálisis general la sangre de un militar palúdico, comenzando a desarrollarse de esta manera el controvertido método de la paludoterapia. Jauregg defiende la idea de que los enfermos que padecen neurosífilis encuentran numerosos beneficios al ser inoculados con *Plasmodium vivax*, como por ejemplo la desaparición de dolores y crisis gástricas. El autor apunta que los mejores resultados se obtienen cuanto más precoz es el inicio del tratamiento.

Efecto del jabón en el treponema

Uno de los números del *Journal of the American Medical Association* de este año publica un artículo en el que señala que Zinsser y Hopkins demuestran que el *Treponema pallidum* puede vivir en toallas a la temperatura ambiente y a la luz del día once horas y media. Tras numerosas experiencias realizadas en conejos con diferentes soluciones acuosas de jabón, se observó que los treponemas perdían la movilidad, se hinchaban, se alteraban en su forma y disminuían en número. Se llegó a la conclusión



Treponema pallidum (Taxonomía. Reino: Bacteria, Filo: Spirochaete, Clase: Spirochaetes, Orden: Spirochaetales, Familia: Spirochaetaeae, Género: *Treponema*, Especie: *T. pallidum*)



Jesús Fleta Zaragoza

De la Sociedad Española de Médicos Escritores y Artistas

Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Zaragoza

de que el microorganismo de la sífilis no puede vivir en una disolución de jabón y que la disolución que se emplea, por ejemplo, al enjabonar el rostro, es suficiente para eliminar el treponema.

Petróleo contra los mosquitos

El petróleo, al formar una película sobre el agua, impide la respiración de las larvas de mosquito. De este modo, y pensando en medidas profilácticas contra enfermedades transmitidas por mosquitos, Le Prince y Orenstein presentan, en 1917, un informe sobre el éxito de la profilaxis palúdica en Panamá con el empleo de petróleo de esa manera. Este producto impide la respiración, penetra en las tráqueas respiratorias, quedando éstas obstruidas y además ejerce como tóxico molecular específico. Los autores destacan que lo realmente importante es el factor físico de penetración del petróleo por capilaridad en las tráqueas respiratorias.

Se introduce el torno eléctrico para los dentistas

En 1917 se presenta un sillón odontológico que consta, todo en una misma unidad, de taladro, dispositivo de

enjuague, inyección de aire, iluminación y cauterizador. Este modelo, fabricado por la empresa Ritter de Estados Unidos, es un perfeccionamiento del sillón ideado dos años antes, que incorporaba una taladradora eléctrica, el suministro de agua y aire y la eliminación de residuos. Los taladros eléctricos, desarrollados a partir de 1892, sustituyeron el de Morrison que era accionado con el pie. Desde este momento el instrumental odontológico experimenta constantes mejoras, tanto en diseño como en prestaciones.

Método de extracción de cataratas de Barraquer



Ignacio Barraquer Barraquer (1884-1965)

Tras varios años de estudio, el oftalmólogo español Ignacio Barraquer publica el artículo titulado *Un procedimiento extremadamente suave para la extracción total de la catarata*, que aparece en la revista *Clinique Ophtalmologique*. En este artículo se describen las conclusiones a las que ha llegado al realizar la extracción de cataratas con un mecanismo de su invención denominado erisifaco. Las experiencias del doctor Barraquer comienzan a partir de 1915, al sustituir las pinzas que se usaban tradicionalmente por una ventosa diseñada especialmente para este tipo de intervención. La presentación de esta nueva técnica se realizó en 1919. Los estudios de Ignacio Barraquer han sido la base de los nuevos procedimientos quirúrgicos de la oftalmología.

Otros acontecimientos médicos en 1917

El fisiólogo inglés John Aldane propone la administración de oxígeno con mascarilla y Lewishon establece unas normas para las transfusiones directas, que están vigentes durante una década. Se funda la Sociedad Psicoanalista Holandesa y el cirujano Jacques Louis Reverdin realiza grandes progresos en los trasplantes de piel.

En España se pone en práctica la Inspección Médico Escolar, estableciéndola por vía de ensayo en Madrid y Barcelona y se dictan medidas contra la rabia, ante el aumento del número de casos. Se aprueba el Reglamento de Sanidad Exterior o Marítima con medidas contra la peste, el cólera y la fiebre amarilla. Pi Suñer publica *La unidad funcional. Ensayos de fisiología interorgánica* y el 15 de mayo se publica un Real Decreto que establece en su artículo 4º la colegiación obligatoria de todos los médicos.



Portada de la obra de Augusto Pi Suñer (1879-1965)

El mundo en 1917



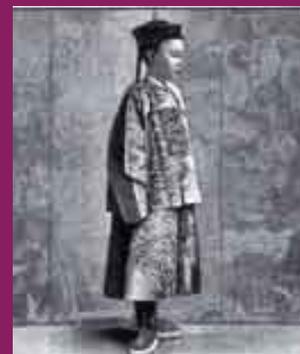
El zar Nicolás II de Rusia (1868-1918)

Estados Unidos declara la guerra a Alemania y a Austria-Hungría. China y Alemania rompen relaciones diplomáticas, los aliados bombardean Frankfort y Stuttgart, y Puerto Rico pasa a ser territorio de los Estados Unidos. Estalla la Revolución Rusa y el zar Nicolás II y su familia son detenidos. La bailarina Mata-Hari es acusada de ser espía alemana y es fusilada cuando tenía 41 años.

El Imperio Otomano introduce el calendario gregoriano y Finlandia proclama su independencia. La nueva constitución mexicana prevé la nacionalización del suelo, la reforma agraria y otros derechos sociales. Se restaura la monarquía en China y es nombrado emperador Pu Yi de 11 años de edad. Tres pequeños pastores de Fátima notifican que se les aparece la Virgen. Inglaterra contempla favorablemente el establecimiento del pueblo judío en Palestina.



Mata-Hari (1876-1917)



Pu Yi, emperador de China (1906-1967)

Gala del deporte



En las instalaciones de la Sociedad Deportiva Tiro de Pichón se ha celebrado un año más el final de la temporada de competiciones en el Colegio de Médicos. Además de las disciplinas que han celebrado sus respectivos torneos: **tenis, golf y pádel**, el encuentro ha servido para felicitar a los componentes del **equipo de fútbol** del Colegio de Médicos y para animar a los del **equipo ciclista** ante el campeonato de España de Ciclismo para médicos...

IX Torneo de Tenis

Disputado en las instalaciones de la Sociedad Deportiva Tiro de Pichón del 3 de marzo al 9 de abril. Han participado 19 inscritos repartidos en tres categorías: Individual Masculina, Individual Femenina y Dobles Masculina.

Los ganadores han sido:

Categoría Individual Masculina:

- Subcampeón: Jorge Sanclemente.
- Campeón: José Enrique Alonso.

Categoría Individual Femenina:

- Subcampeona: Inmaculada Gracia.
- Campeona: Arancha Lara.

Categoría Dobles Masculina:

- Subcampeones: Eduardo Bustamante y Joaquín Velilla.
- Campeones: Jorge Sanclemente y José Ramón López.

X Torneo de Golf

Celebrado en el Club de Golf Los Lagos (Pinseque) el día 26 de mayo. Con la participación de 27 inscritos en modalidad Individual Stableford (salida a tiro).

Los ganadores han sido:

Clasificados Colegiados:

- 2ª Clasificada Categoría Damas: Amparo Coco.
- 1ª Clasificada Categoría Damas: Sonia Peña.
- 2º Clasificado Categoría Caballeros: José Antonio Casajús.
- 1º Clasificado Categoría Caballeros: Carlos Ruesca.

Clasificados No Colegiados:

- 1ª Clasificada Categoría Damas: Carmen Abad.
- 1º Clasificado Categoría Caballeros: Fernando Pérez.

Trofeos especiales:

- Trofeo a la bola más cercana: Jorge Ondiviela.
- Trofeo al Drive más largo: Sonia Peña.



IX Torneo de Pádel

Se ha celebrado en las instalaciones de la Sociedad Deportiva Tiro de Pichón del 28 de abril al 2 de junio. Han participado 58 inscritos repartidos en cuatro categorías: Masculina Oro, Masculina Plata, Mixtos y Femenina.

Categoría masculina oro

- Subcampeones: Andrés Martín / Jorge Sanclemente.
- Campeones: José M^a Zamora / Mikel Arza.

Categoría masculina plata

- Subcampeones: Ángel Aznar / Andrés García.
- Campeones: Gonzalo Oliván / Santiago Pasamar.
- Campeones consolación: Pedro Gil / Javier Rivares.

Categoría mixta:

- Subcampeones: Ana Tomé / Roberto Gomez.
- Campeones: Arancha Lara / Jorge Sanclemente.
- Campeones consolación: Amelia Campos / Ricardo Campos.

Categoría femenina:

- Subcampeonas: Elisa Salazar / Mónica Salazar.
- Campeonas: Ana Tome / Arancha Lara.

Equipo de Fútbol

PRÓXIMOS PROYECTOS:
El Colegio quiere contar con un equipo de **RUNNING** y para ello ya ha iniciado contactos...

El equipo de fútbol del Colegio de médicos de Zaragoza ha realizado un gran campeonato de España. Se ha celebrado a finales de mayo en Alcudia, en la parte septentrional de Mallorca, con un formato de 12 equipos (Valle Hebrón, Mallorca, Cantabria, Murcia, León, Andalucía, Sevilla, Vitoria, Tarragona, Guadalajara, Vizcaya y

Zaragoza). El equipo ha conseguido un meritorio sexto puesto.

La gran satisfacción ha venido con el logro de ser **campeones del primer torneo de pioneros**, el formato ha sido de cuatro equipos Mallorca, Valle Hebrón, Vitoria y nosotros, todos contra todos, en el que hemos ganado a los otros tres equipos, quedando Campeones.

Equipo Ciclista del Colegio de Médicos de Zaragoza

El equipo ciclista Comz continúa con su preparación de cara al **IX Campeonato de España de Ciclismo para Médicos** que se celebrará en Alicante el próximo mes de octubre.



NOTA: Todas las imágenes de la gala del deporte se encuentran disponibles en la página Facebook del Comz. Se puede acceder a través de www.comz.org



Se presentó en el Colegio de Médicos de Zaragoza “Nutrición y Salud”, del doctor Bernardo Ebrí

- Un libro para disfrutar, con más de 2.500 referencias bibliográficas, que aspira a ser de referencia en el ámbito de la nutrición.

El Colegio de Médicos de Zaragoza acogió la presentación de la obra “Nutrición y Salud” del doctor Bernardo Ebrí Torné, médico internista, experto en nutrición. Junto al autor han participado el Profesor Fernando Solsona, Presidente del Ateneo de Zaragoza, la doctora Carmen Rubio, Catedrática de Microbiología de la Universidad de Zaragoza, y la doctora en Neurociencia, representante de Phytovit, laboratorio que ha editado el libro.

Asimismo, por parte del Colegio de Médicos de Zaragoza, asistieron a la presentación de la obra el Vicepresidente Javier García Tirado y el Secretario, Alfredo Gaudes.

El libro

Tal y como señalaba Bernardo Ebrí, “esta obra nace a petición de los oyentes a mis conferencias sobre nutrición: «Saber Comer: La importancia de una sana alimentación» realizadas en El Ateneo Zaragozano desde noviembre de 2013, y que siguen en el presente, dado el interés de este tema “de todos los días”, no sólo para el profesional médico sino para el gran público”. Así, ha apuntado, “hemos confeccionado esta obra sobre Nutrición, de una forma práctica pero no por ello carente de profundidad de contenido, ampliando conceptos impartidos en las conferencias y aportando una extensa bibliografía”.

La obra ofrece un análisis detallado de los componentes nutricionales e higiénicos del marco biológico de la salud. Así, el autor ordena todos los conocimientos higiénico-dietéticos que componen este horizonte de la salud, para recordarnos en el consumo diario, qué macronutrientes, micronutrientes y elementos fitoquímicos debemos ingerir, a efectos de lograr una nutrición y desarrollo adecuado en todas las etapas evolutivas de nuestra vida.

De alguna forma, comentaba Bernardo Ebrí, volvemos a recordar, explícita e implícitamente una vez más, la antigua, pero siempre novedosa sentencia hipocrática de: “Que tu comida, tu alimento, sea tu mejor medicina”. De hecho, tal y como ha señalado, “con una dieta correcta, de cada



tres cánceres, podemos evitar uno”. Así, la obra incluye un detallado análisis de los factores de riesgo cardiovascular con consideraciones nutricionales adaptadas a estas enfermedades, y también a la enfermedad oncológica.

El libro incluye también unas medidas higiénico-dietéticas aptas para otras afecciones de interés general, e incide en las

necesidades, tanto de macro como de micronutrientes, en las diferentes etapas evolutivas del ser humano, y en actividades como el deporte.

La dieta mediterránea, introducida hoy día en las guías americanas, se destaca cada vez más como preventiva de la enfermedad cardiovascular y aún del mismo cáncer.

Finalmente, una breve exposición de complementos nutricionales fitoterápicos cierra la obra.

El doctor Ebrí espera con esta obra poder contribuir a difundir conocimientos no solo para los profesionales de la salud, sino para un público en general interesado en la promoción de ésta. “¿Y quién no lo está en saber comer mejor, y que los nutrientes adecuados puedan mejorar su inmunidad y prevenir por ello muchos cánceres, así como actuar sobre los factores de riesgo cardiovascular modificables, pudiendo por ello prevenir y ayudar al tratamiento del azote actual de la enfermedad aterosclerótica? se ha preguntado el autor de la obra.



Opiniones sobre la obra:

Ignacio Ferreira Montero, Catedrático de Cardiología de la Universidad de Zaragoza.

“Nutrición y Salud” es un compendio de dietética y nutrición, y de las intrincadas relaciones multidireccionales entre la alimentación y la salud. Su extenso contenido se divide en dos partes bien diferenciadas. En la primera el autor expone una considerable colección de imágenes, que se acompañan de las correspondientes y detalladas explicaciones. La segunda parte está constituida por treinta y cinco temas, que

comprenden los aspectos teóricos y prácticos de la materia, con las correspondientes llamadas a las imágenes de la primera parte. Presentación dual, teórico-práctica, que facilita la retención mental de los contenidos. Es una obra ingente, en la que se adivina una intención enciclopédica. Contiene un amplio abanico de conocimientos médicos relacionados con la nutrición y la dietética, así como de sus múltiples relaciones con las distintas enfermedades. Nos encontramos ante un libro de consulta, que entiendo va destinado a los profesionales interesados en esta materia: médicos, farmacéuticos, bioquímicos, biólogos, graduados en Enfermería, graduados y técnicos en Dietética y Nutrición, especialistas y técnicos en Alimentación, especialistas y técnicos en Higiene y Salud Pública, epidemiólogos, etc. Una amplia gama de profesionales que cabría hacer extensiva a todos aquellos que se sientan interesados por el conocimiento de esta importante materia, que posean un buen nivel cultural y que puedan transitar con cierta soltura por el ámbito, muchas veces críptico y difícil, de la terminología médica.

Rafael Gómez Lus y Carmen Rubio Calvo, Catedráticos de Microbiología de la Universidad de Zaragoza.

Después de haber leído/estudiado este libro, que versa no sólo sobre nutrición sino todo lo que conllevan los conceptos de alimentación sana y los saludables hábitos alimentarios, habrá concluido el lector que puede mejorar muchos aspectos cotidianos de su vida, muchas normas habituales. Ojalá la lectura de este libro aporte conocimientos que sirvan para llevar a cabo una alimentación sana, motivo final para lo que fue escrito.

Fernando Solsona, Catedrático de Radiología y Medicina Física. Presidente del Ateneo de Zaragoza.

Desde hace años el Ateneo de Zaragoza ha programado una serie de conferencias que ha ido impartiendo con éxito el doctor Ebrí, médico internista experto en nutrición, insistiendo acerca de los diversos puntos que ahora se reúnen ordenadamente en este libro. Libro que enseña, además, que la alimentación no es cuestión de cantidad, sino de calidad.

ASPANOA reedita su libro de testimonios sobre el cáncer infantil gracias al apoyo de UCOSAZ

- La 1ª Edición contó 850 ejemplares, en esta segunda la cifra casi alcanza el millar.
- UCOSAZ quiere demostrar su apoyo y máximo cariño a los pacientes oncológicos y los colectivos que los representan en nuestra Comunidad.



La Asociación de Padres de Niños Oncológicos de Aragón (Aspanoa) ha lanzado la segunda edición del libro 'Viaje a un paréntesis. Historias de supervivientes del cáncer infantil'. Esta segunda edición ha sido posible gracias al apoyo brindado por la Unión de Colegios Profesionales Sanitarios de Zaragoza (UCOSAZ), entidad que engloba en la actualidad a cinco organizaciones profesionales sanitarias de la provincia: médicos, enfermeros, odontólogos y estomatólogos, farmacéuticos y veterinarios.



"Viaje a un paréntesis. Historias de supervivientes del cáncer infantil" es una publicación que recoge 14 historias de pacientes oncológicos que superaron un cáncer cuando eran niños. Cuentan cómo lucharon contra la enfermedad y las secuelas físicas y/o psicológicas que debieron afrontar después para reinsertarse en la sociedad tras el largo paréntesis que pasaron en el Hospital Infantil Miguel Servet de Zaragoza, además de indicar lo que están haciendo ahora, cuando ya son mayores de edad.

Con este libro, Aspanoa busca transmitir esperanza a los niños oncológicos que ahora mismo están recibiendo tratamiento, además de contar que la batalla contra el cáncer infantil continúa una vez superada la enfermedad.

Los libros pueden adquirirse por un donativo de 7 euros a beneficio de Aspanoa tanto en la sede central de la Asociación (C/ Duquesa Villahermosa, 159, Zaragoza) como por internet. En caso de desear recibir la obra mediante correo postal el precio es de 10 euros. Los interesados en recibirlo en sus domicilios deben escribir a aspanoa@aspanoa.org indicando sus datos.

Tras el éxito de ventas de la primera edición (los casi 850 ejemplares impresos se agotaron en cuestión de dos meses), UCOSAZ decidió sufragar el coste de una nueva tirada dado el gran interés suscitado entre la comunidad sanitaria y otros profesionales como trabajadores sociales o psicólogos. En esta segunda edición se han impreso casi mil ejemplares. La Unión de Colegios Sanitarios de Zaragoza, al igual que se ha hecho con otras organizaciones de pacientes y usuarios, ha querido apoyar el trabajo desempeñado por esta asociación.

COMISIÓN DE ACCIÓN SOCIAL COMZ

PROGRAMA DE ATENCIÓN SOCIO SANITARIA Y ATENCIÓN A LA DEPENDENCIA

ÁREA SOCIO SANITARIA

DESCRIPCIÓN: Se atiende a las necesidades de dependencia que puedan afectar a la **autonomía** y/o **bienestar familiar**.

FINALIDAD: Ofrecer accesibilidad a servicios que favorezcan su **calidad de vida**.

SERVICIOS:

Consulta de Trabajo Social (gratuito):

- Información, orientación y asesoramiento sociosanitario.
- Apoyo psicosocial.
- Seguimiento personalizado.
- Orientación sobre ayudas y trámites relacionados con la dependencia.
- Apoyo en la realización de pequeñas gestiones y/o actividades.

Cartera de Servicios Sociosanitarios (precios especiales):

- Teleasistencia.
- Servicio de ayuda a domicilio.
- Rehabilitación física y neurológica.
- Ayudas técnicas.
- Centros de día.
- Residencias de mayores.

Terapia Ocupacional:

- Valoración deterioro cognitivo (gratuito).
- Acompañamiento terapéutico.
- Taller estimulación cognitiva.

¿A quién?

El programa está dirigido a:

- Colegiados, en activo o jubilados, y sus cónyuges.
- Familiares de colegiados en primer grado de consanguinidad o afinidad.

ÁREA SOCIOCULTURAL

DESCRIPCIÓN: Actividades enmarcadas dentro de un programa con enfoque holístico, que pretende el desarrollo de capacidades físicas, sociales y psicocognitivas.

FINALIDAD: Promoción de la autonomía.

SERVICIOS:

Consulta de Trabajo Social (gratuito):

- Información, orientación y asesoramiento.

Actividades (a precios reducidos):

- Psicocognitivas.
- Sociales.
- Físicas.

¿A quién?

El programa está dirigido a:

- Colegiados jubilados y sus cónyuges o viudos.



INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza.
Sede Biblioteca. Paseo Ruiseñores, 5
Tel. 976 369 355 • accionsocial@comz.org



Carlos Mediano, presidente de Medicusmundi Internacional, planteó en el Colegio de Médicos de Zaragoza los futuros retos de la salud mundial

“Son necesarios **cambios** en el enfoque de la salud: la clave, trabajar los problemas de forma **multidimensional**”



El presidente de Medicusmundi Internacional, el zaragozano doctor Carlos Mediano, ha avanzado los futuros retos de la salud mundial en el Colegio de Médicos de Zaragoza, con ocasión de la inauguración de la exposición fotográfica “Acércate a Rwanda” en la oficina de cooperación de la institución colegial.

Carlos Mediano se ha preguntado hasta qué punto es un derecho la salud, entendida desde la clásica definición de la OMS que la considera “bienestar físico, psíquico y social, no ausencia de enfermedad”. Asimismo, y siguiendo la definición de la propia Organización Mundial de la Salud, ha recordado que “un sistema sanitario que funcione adecuadamente responde de forma equilibrada a las necesidades de la población y sus expectativas”. Pero quién decide las necesidades de la población, se ha preguntado también el presidente de Medicusmundi Internacional.

A lo largo de su conferencia Carlos Mediano ha calificado de insuficientes los avances sobre tasa de mortalidad infantil y tasa de mortalidad materna. También ha recordado que el 52% de las muertes prematuras mundiales son por enfermedades no transmisibles, que 1.700 millones de personas necesitaron en 2014 tratamiento para enfermedad tropical desatendida o que hay países donde el 90% no tiene acceso a sanidad.

Mediano ha reconocido que más de 100 asociaciones público-privadas han iniciado programas de control de enfermedades en todo el mundo, pero también ha señalado el riesgo de la dispersión

Objetivos de desarrollo sostenible de la OMS

En particular, Carlos Mediano se ha referido al objetivo de desarrollo sostenible número 3, el relativo a la salud y el bienestar, de los diecisiete grandes objetivos planteados. Según Carlos Mediano este objetivo tiene muchas dimensiones diferentes: enfermedades específicas, estrategias y normas sanitarias, o aspectos relacionados con la gestión del sistema sanitario. Por otra parte, ha señalado, existen indicadores propuestos que miden enfermedad no salud, y que “resultan necesarios cambios en el enfoque de la salud”.

Exposición Acércate a Rwanda en la Oficina de Cooperación del Comz

La oficina de cooperación del Colegio de Médicos de Zaragoza, acogió hasta el 10 de febrero, la exposición “Acércate a Rwanda”. Tal y como señalaba la responsable de comunicación de Medicusmundi en Aragón, Maite Muñoz, “son 22 fotografías correspondientes al primer viaje de sensibilización y conocimiento de la realidad de Rwanda, realizado por la organización en 2016 y que ayudan a bucear, a introducirse en el país, primero de manera más general, a través del paisaje, de los lagos, de las colinas... para conocer cómo se organizan, la importancia de la religión... y llegar hasta el hospital de Nemba, a toda esa parte de trabajo sanitario que Medicusmundi lleva a cabo desde hace muchos años”.

Sobre la realidad del trabajo sanitario Maite Muñoz destacaba “la importancia de las mosquiteras por la transmisión de enfermedades como la malaria, o también todo aquello que, a lo mejor, no se ve tanto, como las charlas de sensibilización o el servicio nutricional, que hacen que la población conozca y mejore su salud siendo partícipe de esa mejora de salud.

Rwanda es un país que llama mucho la atención. Fue noticia a raíz del genocidio sufrido en los años 90. Hoy es un país tranquilo y lleno de contrastes. “Es un país que enamora”, “y lleno de subidas y bajadas, orográficas y también internas, porque la situación interior personal, también te cambia”, concluía Maite Muñoz.

A su juicio el objetivo consiste en reducir la inequidad que existe en el planeta, y trabajar los problemas de forma multidimensional, no solo sanitario. El planteamiento debe ser la búsqueda de salud en todas las políticas. Para ello resulta necesaria la coherencia de políticas internacionales y sobre derechos humanos.

Carlos Mediano ha señalado que todos los países lo deben cumplir, no sólo los empobrecidos. Y para ello ha reclamado una real participación y coordinación de los actores.

Y en cuanto a los retos en la sanidad, el presidente de Medicusmundi Internacional se ha referido a conseguir la cobertura sanitaria universal, a basarnos en la evidencia, pero también a definir el mejor



modelo sanitario, o a la globalización de las enfermedades, con respuestas globales, y no para cada enfermedad.

De cara a cumplir con la cobertura universal, Carlos Mediano ha planteado lo que él ha denominado tres necesidades de acceso. Por una parte, acceso técnico, con sistemas de información adecuados

(ha recordado que, en el año 2012, sólo detectaron el 14% de casos de malaria), con capacitación de personal: incluida gestión, nuevas tecnologías...y trato al paciente, con medios preventivos, diagnósticos y tratamientos basados en evidencia suficientes, y buena gestión de los recursos.

Y por otra, la necesidad de acceso cultural, con participación real de todos los actores en la toma de decisiones, y la necesidad de acceso económico, con más recursos y con un sistema de financiación público, progresivo.

Ante estos retos el presidente de Medicusmundi Internacional ha recordado que “no pretendamos que las cosas cambien si siempre hacemos lo mismo”.

Exposición "Levantando un futuro mejor", de fotografías de Pablo Lasaos, una mirada a la India de Vicente Ferrer

La Fundación Vicente Ferrer reunió, en la Oficina de Cooperación del Colegio de Médicos de Zaragoza, el trabajo del fotógrafo Pablo Lasaos, quien, en diciembre de 2015, viajó a Anantapur (India), donde tuvo la oportunidad de visitar, conocer y fotografiar las distintas áreas de trabajo de la Fundación Vicente Ferrer.

De aquel viaje trajo al Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza una muestra donde se veía cómo se trabaja en las distintas áreas de la Fundación.



Aguiló viajó a India en el año 1996 como voluntario de la Organización, y desde entonces es colaborador de esta ONGD. Desde el 2009 es además el secretario del Patronato de la Fundación Vicente Ferrer.

A lo largo de su conferencia, el doctor Aguiló ha mostrado el trabajo que esta Fundación desarrolla en el

distrito de Anantapur (India). Una red sanitaria al alcance de todos, tres hospitales, clínicas rurales y 1.500 profesionales sanitarios nativos.

Fernando Aguiló ha analizado la evolución de la sanidad en esta provincia del sureste de la India desde 1969, cuando se crea la Fundación Vicente Ferrer sin apenas recursos para buscar soluciones a los graves problemas a los que se enfrentaba la comunidad rural de Anantapur.

“En aquellos años la población disponía únicamente de un dispensario que hacía las veces de hospital con medios y equipamientos muy precarios, mientras que en la actualidad cuenta con una red de tres centros hospitalarios que ofrecen las especialidades de medicina general, cirugía, pediatría y ginecología, apoyadas por laboratorio y anestesia”, ha señalado el profesional para destacar la labor de la Fundación en India.

Inauguración de la exposición y conferencia "La otra sanidad"

La Delegada de la Fundación Vicente Ferrer en Navarra, Aragón y La Rioja, Marián García, junto a Fernando Aguiló, coordinador de Sanidad de la Fundación y la Presidenta, Secretaria y Tesorero del Comz, Concepción Ferrer, Alfredo Gaudes y Antonio Caballero, respectivamente, han inaugurado la exposición en la Oficina de Cooperación del Colegio de Médicos de Zaragoza.

Con posterioridad, Fernando Aguiló, médico urólogo, profesor asociado de la Universidad de Barcelona y coordinador de Sanidad de la Fundación Vicente Ferrer desde el año 2007, ha impartido la conferencia "La otra Sanidad".





Dr. Carlos Enrique Til Aso

In memoriam

Mi querido amigo y compañero:

Cuando nos conocimos a finales de los años 60, no podía imaginarme que, embargado por el dolor, iba a escribir estas líneas.

La proximidad de nuestros domicilios de entonces, hizo que para acu-

dir a las clases en la antigua Facultad de Medicina de la plaza de Paraíso, el recorrido lo hiciésemos habitualmente juntos.

Finalizada la licenciatura nuestra labor asistencial se desarrolló en distintos hospitales, tu en Miguel Serret y yo en el “Lozano Blesa”, pero a pesar de esta separación profesional, nuestra amistad no sufrió deterioro y siempre tuviste para mi un trato afectivo y cariñoso y habitualmente hacíamos bromas a propósito de la largueza de mis apellidos que contrastaba con la brevedad de los tuyos, brevedad que desentonaba con la riqueza de tu talante humano y científico.

Por motivos personales ineludibles no pude acompañar a tu familia en tu velatorio y tampoco estar presente

en los actos propios del funeral, pero aunque ausente en lo físico mi espíritu no te faltó.

Carlos, amigo, siempre que algún acto de la promoción del 73 nos reunió, fuiste el alma de la velada. Nos has dejado muy pronto, excesivamente pronto. Tu edad cronológica te permitía haber sobrevivido a los avatares de los achaques.

Tus amigos, tus compañeros de profesión y sobremanera los enfermos a los que dedicaste tus mejores esfuerzos no te olvidaremos.

Recibe, allí donde estés, un postrer y emocionado abrazo de tu siempre amigo.

*Regino Gastaminza Goicoechea
Doctor en Medicina y Cirugía
Colegiado 4111*



Pedro Orós Dionís

In memoriam

Pasados los 95 años, falleció el pasado día 11 el doctor Pedro Orós Dionís, distinguido en el año 2016 por el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza con el título de colegiado de honor, habiendo sido uno de los más prestigiosos profesionales españoles en medicina familiar, término hoy usado para el médico de cabecera, denominación que creó hace más de cien años nuestro coterráneo doctor Pedro Ramón y Cajal, siendo pocos los que recuerdan al autor de este bello nombre de medicina de familia.

Ejerció al comienzo en la ribera del Cinca y Somontano, Osso de Cinca,

Algayón y Pozán de Vero. Pasó luego a Escatrón donde fue médico titular y medico de empresa de la central térmica, con una torrencial labor sanitaria en la localidad. Atendió todos los partos de Escatrón, cuidó a sus enfermos; tuvo una amplia actividad en la prevención de la salud (Escatrón fue una de las localidades españolas que inició junto con Calatayud la prevención del cáncer de mama).

Llevó a cabo importante labor social iniciando a niños y jóvenes en la práctica deportiva (incluso enseñándoles a montar en bicicleta) creó la rondalla de Escatrón y en 1964 la primera Peña del Cachirulo que hubo en España. Contagió a todos su entusiasmo por la riqueza tradicional del pueblo, creó una rondalla, la Cofradía de Santa Águeda. Permaneció casi un cuarto de siglo allí, pasando al partido médico de Pastriz-La Puebla de Alfindén, lo que le permitía por cercanía a la ciudad de Zaragoza atender los estudios universitarios de sus varios hijos.

Desde Escatrón se ocupó de promover la restauración del Monaste-

rio de Rueda, visitando al ministro Fraga, quien otorgó una subvención que permitió la reconstrucción de los tejados; a estos se sumaron otros importantes donativos que permitieron en febrero de 2004 quedase terminada la buena recuperación del Monasterio de Rueda, aunque luego el uso continuado no ha sido llevado por los mejores derroteros.

Su preocupación por el folclore aragonés ayudó mucho a la obra del doctor Demetrio Galán quien en más de una ocasión visitó Escatrón dando conferencias importantes en la historia de la jota. También llevado por él, tuve el honor de ofrecer en Escatrón conferencias sobre el cáncer de mama y sobre folclore aragonés y a sus instancias una tras otra en el mismo día. Años después en Nuez de Ebro haría lo propio.

En La Puebla de Alfindén llevó a cabo labor muy semejante a la de Escatrón. Su labor de medicina de familia fue como la de su buen amigo y colega doctor don Andrés Gómez Abente (este fue uno de los muy pocos distinguidos en España con la Cruz

Azul de la Seguridad Social) conocida en toda España y factor decisivo en la riqueza de los pueblos donde ejercieron.

Recibió en todo momento el decisivo apoyo de Concepción Espinosa, su esposa. Tuvieron nueve hijos pasando por el dolor de la muerte

por accidente a los tres años de edad de su tercer hijo. Varios de sus hijos y nietos son médicos y asimismo un hermano y también hijos políticos en total la familia Orós contaba con once médicos.

Su esposa, Conchita, que supo cuidar de su marido durante tantos años no

pudo soportar su muerte, falleciendo el mismo día, seis horas después que su esposo. Para todos sus hijos, nietos y resto de la familia expresamos nuestro sentimiento y nuestro profundo afecto.

Fernando Solsona
(Ateneo de Zaragoza)



Dra. Alicia Boudet García

Necrológica

La Dra. Alicia Boudet, fallecida el 25 de Agosto de 2016, se incorporó al ejercicio profesional en 1965, tras una licenciatura cuyo expediente académico se componía predominantemente de matrículas de honor y sobresalientes.

Inclinada desde el principio de su vida profesional al estudio y ejercicio de la Bioquímica, contribuyó desde 1965 a poner en marcha el laboratorio analítico y experimental, que después pasaría a dirigir ella misma dentro de la cátedra de Urología del profesor Romero en la antigua Facultad de Medicina.

Más adelante, se le hizo nombramiento en propiedad como médico adjunto de Análisis Clínicos en el Hospital “Miguel Servet” (21-11-1974) y allí desarrolló su actividad asistencial e investigadora hasta su jubilación. Dentro de la compleja organización de la asistencia hospitalaria, la doctora Boudet destacó desde el principio por su inteligente y cuidadoso trabajo, quizá porque ella

vivía su quehacer pensando siempre en la persona enferma, cuyo tratamiento y posterior evolución dependería en parte (a veces decisivamente) de la información y del consejo del especialista del laboratorio.

Pero también desde el trabajo asistencial pensaba en nuevas vías, en nuevos desarrollos de investigación. Su tesis doctoral leída en Octubre de 1977 (calificada de Sobresaliente “cum laude”) y sus publicaciones en el campo de la Bioquímica fueron fruto de esta inquietud investigadora.

Su grupo de trabajo, dirigido por el doctor Díez Antoñanzas y del que también formaban parte las doctoras Salazar y Pellicena fue siempre un equipo con inquietudes de mejorar la asistencia y de avanzar en el camino de la investigación, siendo importantes las aportaciones de la doctora Boudet en la introducción de nuevas técnicas y en alguna de ellas decisiva, como fue en el caso de la determinación del Amonio. Decía Ramón y Cajal a propósito del trabajo de investigación que “no hay cuestiones agotadas, sino hombres agotados en las cuestiones”. El espíritu de la doctora Boudet, nunca agotada, nunca desanimada, habría satisfecho plenamente a don Santiago.

Precisamente su forma de ser, no solo se traducía en ánimo y constancia en el trabajo profesional, sino además en una constante alegría y buen humor del que hemos disfrutado los que como compañeros de estudios o de profesión hemos convivido con ella.

Con el mismo ánimo desempeñó colaboraciones desinteresadas, como su trabajo en el dispensario benéfico “Royo Villanova” y colaboró así mismo en instituciones como la Cruz Roja, Caritas y el Refugio.

Resulta sin embargo aún más notable el ejemplo de su vida familiar. Su matrimonio con otro meritorio profesional, el Dr. Maruan Chabbar, ha sido siempre modélico. Ambos procedían de países y de ámbitos culturales y religiosos diferentes. Sin embargo, su vivencia del respeto, del entendimiento, de la mutua admiración y servicio se explican bien en el contexto de una auténtica relación amorosa, la que a su vez han sabido transmitir a sus ocho hijos.

Fue impresionante para todos los que le acompañamos en el cementerio la oración con la que el Dr. Chabbar, primero en su idioma y después en castellano, despedía a su esposa... Fue como una expresión de agradecimiento por una vida que los dos compartieron generosamente.

La generosidad vivida con alegría y buen humor es precisamente un valor que nos deja Alicia Boudet, valor necesario para todos, pero muy especialmente para el buen ejercicio de la Medicina. En ella se comprende esa actitud por su Fe traducida amorosamente en las obras de su quehacer diario. Por eso, si al final de la vida o como dice San Juan de la Cruz al “atardecer de la vida te examinarán del amor”, creo que Alicia Boudet habrá superado con excelencia ese examen.

Doctor Pedro Cía Gómez

¡Por favor, llámame Doctor!

El paso de la etapa laboral al abandono del ejercicio profesional motivado por la jubilación constituye, sin duda, un tránsito sustancial, que origina, en algunos casos, patologías psicológicas que pueden derivar en somatizaciones con auténtica transcendencia clínica.

La medicina, más que una profesión, es una genuina *vocación*, pero vocación de servicio al que sufre y a los que le rodean. Servicio continuado sin horarios encorsetados, pues al finalizar la jornada laboral legal el caso que preocupa acompaña permanentemente al profesional obligándole al estudio incansante, a la consulta bibliográfica o, incluso, acudiendo al compañero considerado más experto.

Pero si como digo, el abandono del ejercicio profesional es difícil, en los tiempos actuales estamos asistiendo a un novedoso agente agresor, agente que no es de etiología microbiológica, ni farmacológica ni siquiera traumática, me refiero a las relaciones personales entre los que dejaron su espacio y plaza a los nuevos discípulos de Hipócrates.

Hace ya unos meses el vocal de Médicos Jubilados de nuestro Ilustre Colegio, Dr. Gustavo Cimorra, prestigioso cirujano que dedicó su vida a la cirugía en su vertiente de Plástica, Reparadora y Quemados, ponía el dedo en la llaga alertando de lo que, tristemente, viene siendo cada vez más frecuente en la relación entre médico jubilado y médico en activo.

Los profesionales que han pasado a la situación de jubilados se lamentan del trato que se les dispensa cuando precisan del concurso de un colega en activo. Si sagrada es la atención que debe de dispensarse al doliente lo es aún más si cabe cuando esta atención es demandada por un colega.

Nuestro Código Deontológico en sus artículos 37.1 y 37.2 especifica con meridiana claridad que la confraternidad entre los médicos es un deber primordial y sobre ella solo tienen preferencia los derechos de los pacientes y que los médicos deben tratarse entre sí con la debida

deferencia, respeto, lealtad sea cual fuere la relación jerárquica que exista entre ellos.

Lo que pudiera parecer una visión sesgada y personal del tema por parte del eminente cirujano jubilado, quien en este momento escribe estas reflexiones, ha podido confirmar, comprobar y corroborar que son muchos los profesionales en situación de jubilación por puras y exclusivas razones de cronología los que se manifiestan en el mismo sentido, pero no solo entre estos sino también entre aquellos, que continuando en activo han detectado esa displicencia y desafección.

Quienes hoy disfrutamos de un bien ganado retiro fuimos los que, poco o mucho, según las capacidades de cada uno, dimos un giro extraordinario, brillante e impactante a la medicina de la segunda mitad del siglo pasado en todas y cada una de sus especialidades, los que dirigimos la mano inexperta que tomaba por primera vez el bisturí o dudaba ante la cama del enfermo no sabiendo que opción diagnóstica o terapéutica debía seguir.

Los mayores tenemos y hemos tenido defectos como cualquier ser humano, y nuestras acciones, sin duda, en muchas ocasiones fueron sustancialmente mejorables, pero eso no justifica un trato displicente, frío, desabrido, indolente, indiferente o incluso despreciativo. Los mayores, salvo deshonrosas excepciones, no escatimamos nunca una ayuda al joven e inexperto licenciado.

Los que ahora perciben lejana su jubilación porque se encuentran en plena capacidad profesional y ven con manifiesto desinterés al veterano colega, debieran dedicar solo unos momentos de su tiempo a la reflexión, reconociendo que si algo hay grande en la profesión médica al margen de la relación médico-paciente es la **FRATERNIDAD** entre compañeros, fraternidad que no implica desigualdad o discriminación en el trato sino más bien una exquisita consideración con aquel que compartió y lo sigue haciendo los mismos principios éticos que nos inculcaron en la



Por **Regino Gastaminza Goicoechea**, Doctor en Medicina y Cirugía, Especialista en Cirugía General y Especialista en Cirugía Torácica.

Colegiado 4111

Facultad nuestros auténticos maestros y no los simples transmisores de unos conocimientos muchas veces trasnochados.

A las nuevas generaciones de licenciados les convendría reflexionar sobre la moraleja de aquella vieja historia que mi padre me contaba siendo yo todavía un niño y que no me resisto a transcribir.

Un hombre joven portaba sobre sus fornidos hombros a su anciano padre mientras se dirigía hacia el asilo que iba a convertirse en el postrer albergue de su progenitor. Fatigado por el esfuerzo sentose el heredero a descansar en un mojón situado al borde del camino. Ante este breve y obligado descanso el venerable anciano no pudo por menos que sonreír ante lo que el hijo preguntó que cual era el motivo de semejante regocijo del longevo quien le respondió "sobre esta misma piedra descansé yo cuando llevaba a tu abuelo al asilo".

Jóvenes licenciados y doctores, el haber concluido una etapa profesional no implica que hayamos dejado de pertenecer a ese grupo de afortunados que hemos tenido el orgullo de dedicarnos a la profesión más extraordinaria y fascinante. No olvidéis que más pronto que tarde estaréis a este lado de la frontera y vuestras reflexiones serán muy similares a las que ahora expongo mientras tanto ¡por favor, llámame doctor!

Calendario de **Fechas de Inauguración de las Exposiciones del año 2017** en el "Espacio de arte" del Comz (Centro de Formación, en Ana Isabel Herrero 3-5)

- **Cristina Malo Serrano.** Inauguración: jueves, día 14 de Septiembre a las 19:30h. Permanecerá del 14 al 29 de septiembre de 2017.
- **Isabel Morelli Rodrigo.** Inauguración: jueves, día 5 de Octubre a las 19:30h. Permanecerá del 5 al 31 de octubre de 2017.
- **María López-Franco Jiménez.** Inauguración: miércoles, 8 de noviembre a las 19:30h. Permanecerá del 8 al 28 de noviembre de 2017.
- **Laura Vera Irún.** Inauguración: martes, día 5 de diciembre a las 19:30h. Permanecerá del 5 al 29 de diciembre de 2017.

Llamados a ser Comunidad

Con ocasión de la campaña “Llamados a Ser Comunidad” del **Día de Caridad (18 de junio)**, Cáritas presenta la **memoria del ejercicio anterior** y rinde cuentas de las acciones realizadas. Desde su compromiso evangélico, Cáritas ofrece unos resultados que, lejos de la frialdad de las cifras, están teñidos del color y calor del esfuerzo colectivo comunitario. **A lo largo de del año 2016 se atendieron a 4015 familias** que engloban a **11759 personas** que han recibido ayudas como aportaciones económicas así como por acompañamiento especializado. 103 puntos de acogida (42 rurales y 71 urbanos) y 11 centros y servicios especializados han canalizado el flujo de dichas ayudas.

Hemos sido llamados a compartir **VALORES** y ello se ha concretado en 63 actividades de educación en valores coordinadas desde el programa “Educar la Mirada” con la participación de 3000 niños y niñas, adolescentes y jóvenes. Por otro lado, a través de la tienda **La Artesa** la labor solidaria internacional se ha llevado a cabo con la venta de productos de Perú, Bolivia, Palestina, Bangladesh y Mauritania. Igualmente se han seguido realizando programas de promoción y ayuda social en Bolivia y Palestina a través de Cooperación Internacional. La puesta en marcha de la tienda “El Latido verde” ha supuesto ofrecer la oportunidad de ejercer el consumo responsable a quienes creen que es posible transformar nuestra sociedad mediante actos tan cotidianos como la compra de productos éticos o solidarios.

Hemos sido llamados a **FORMAR Y SENSIBILIZAR** a la comunidad a través de 291 horas de formación impartidas a las que han asistido 935 personas. La aportación a la sensibilización social se ha concretado en la realización de 56 acciones con más de 3700 participantes.

Hemos sido llamados a la **DENUNCIA PROFÉTICA** y a la **INCIDENCIA PÚBLICA**. En Cáritas la hemos ejercido a través de la organización de 10 ruedas de prensa, el envío de 20 notas de prensa sobre temas sociales y emergencias. Hemos tenido más de 370 apariciones en medios de comunicación y hemos atendido más de 50 demandas de medios de comunicación. Nuestra página web ha tenido 23.600 visitas. Hemos estado presentes en las redes sociales con más de 1200 amigos en Facebook y 1300 seguidores en Twitter. Hemos participado



en más de 100 espacios sociales y de defensa de los derechos humanos. Igualmente se ha tenido una especial incidencia participativa en la presentación de alegaciones y aportaciones para la mejora de distintos procesos legislativos, planes y reglamentos de las administraciones públicas en materia de acción social y servicios sociales.

Hemos sido llamados al **COMPROMISO** con los excluidos. A través de la Fundación por la inclusión social se ha trabajado en la inserción laboral a través de una agencia de colocación con una inscripción de 1440 personas. Han sido acompañados 753 participantes a lo largo de 28 sesiones informativas. Finalmente se ha seguido avanzando en la implantación de la empresa de inserción “A todo trapo” a través de la red de contenedores y puntos de recogida de ropa con siete trabajadores de inserción y un gerente. Se recogieron más de 900 toneladas de ropa con la consiguiente contribución a un menor impacto medioambiental de menor emisión de CO2 a la atmósfera (-13.568.487 kg).

Todo ello no hubiera sido posible sin la generosidad de 1104 cuatro personas voluntarias y 6948 socios, y las aportaciones anónimas de donativos y sin el trabajo denodado de 110 personas contratadas. Y, por supuesto, sin el impulso y la ayuda del Espíritu de Dios siempre presente impulsando e inyectando fuerza a través de su Palabra fecunda.

Cáritas Diocesana, llamada también ella a ser comunidad, ha vivido esta realidad a través de estas acciones que hay que entender en el contexto de amar y vivir la justicia dentro del ámbito comunitario, eclesial y universal en el que está inscrita. Éste es el núcleo central de nuestra campaña. **Nuestro sueño era y es hacer realidad que «otro mundo sea posible» es esta «casa común» que es de todos.**

FICHA DE SOLICITUD DE LA INSCRIPCIÓN COMO SOCIO DE CÁRITAS (*)

D./D ^a :		NIF:	
Domicilio:		Fecha nacimiento	
C.P.:	Población:	Provincia:	
Teléfonos: /		E-mail	

Desea colaborar con **Cáritas** como SOCIO aportando la cuota de:

<input type="checkbox"/> 10 € mensuales	<input type="checkbox"/> _____ € trimestre
<input type="checkbox"/> 20 € mensuales	<input type="checkbox"/> _____ € semestre
<input type="checkbox"/> 40 € mensuales	<input type="checkbox"/> _____ € año
<input type="checkbox"/> _____ € mensuales	(Marcar la opción deseada) <input checked="" type="checkbox"/>

Fecha:

Firma

(*) Este donativo desgrava en el Impuesto sobre la Renta (I.R.P.F.) y en el Impuesto de Sociedades.

Domiciliación bancaria

E

S

IBAN

Autoriza expresamente el tratamiento de los datos de carácter personal facilitados en la presente ficha. En cumplimiento con la Ley Orgánica 15/1999, de Protección de Datos de Carácter Personal, la información que facilite será recogida en un fichero del que Cáritas Diocesana de Zaragoza es responsable. Tiene derecho a acceder a ella, rectificarla o cancelarla mediante comunicación escrita dirigida a CÁRITAS DIOCESANA DE ZARAGOZA (Paseo Echegaray y Caballero, 100. 50001 Zaragoza) o por correo electrónico a la dirección lopdi@caritas-zaragoza.es

Como socio de CÁRITAS DIOCESANA DE ZARAGOZA, autoriza el envío de información relativa a la entidad. Si no quiere recibirla, seleccione esta casilla.

Cambios en Sociedades Científicas

Junta directiva de la Sociedad Aragonesa de Geriatría y Gerontología (SAGG)



- **Presidenta:** Paloma González García
- **Vicepresidente:** Jesús Marta Moreno
- **Secretaria:** Lucía Morlans Gracia
- **Tesorerera:** Ana Isabel Cabrero Claver
- **Vocal Sección Ciencias Sociales:** Ana Cristina López Martínez
- **Vocal Sección Clínica:** Nieves Fernández Letamendi
- **Vocal Sección Biológica:** María Victoria Aranda Laborda

Junta directiva de la Sociedad Aragonesa de Neurocirugía (SAN)



- **Presidente:** Jesús Aguas Valiente
- **Vicepresidente:** David Fustero De Miguel
- **Secretario:** Luciano Bances Flórez
- **Tesorero:** Jesús Moles Herbera
- **Vocal de juventud:** Mónica Martín Risco

Junta directiva de la Sociedad Aragonesa Aparato Respiratorio (SADAR)



- **Presidente:** Santiago Carrizo Sierra
- **Vicepresidente:** Laura Anoro Abenoza
- **Secretario:** Clara Viñado Mañes
- **Tesorero:** Cristina Gómez González
- **Vocal:** Ana Boldova Loscertales
- **Vocal:** Manuel Lobo Gallardo
- **Vocal MIR:** Tina Herrero Jordán
- **Vocal Enfermería:** Ramón Peinador Aguilar

Junta Sociedad Aragonesa de Cardiología (SAC) 2017-2018



- **Presidente:** Jose Antonio Diarte de Miguel
- **Secretaria:** Teresa Blasco Peiró
- **Vicepresidente:** Adolfo Marquina Barcos
- **Editora:** Esther Sánchez Insa
- **Tesorera:** Rosario Ortas Nadal
- **Vocal 1:** José M^a Vallejo Gil
- **Vocal 2:** Ainhoa Pérez Guerrero
- **Presidenta electa:** Beatriz Ordóñez Rubio
- **Secretaria electa:** Berta Daza Calejero

Solicitudes Validación Periódica Colegiación (V.P.C.)

- Colegiados con certificado ya expedido: 211
- Colegiados con validación aprobada pendiente entregar certificado: 40
- Colegiados con validación en trámite: 7
- Colegiados con validación pendiente de completar documentación: 29

Recuerde que **la información sobre la VPC** se encuentra en el área de Colegiados de la web:
<http://www.comz.org/colegiados/colegio/vpc>

Información de la Fundación para la Protección Social

(anteriormente Patronato de huérfanos y protección social de médicos Príncipe de Asturias)



Prestaciones gestionadas por el Colegio de Médicos de Zaragoza a fecha junio 2017:

- Prestación Educativa a menores de 21 años (huérfanos): 35
- Huérfanos discapacitados: 20
- Huérfanos mayores de 60 años: 2
- Médicos discapacitados: 4
- Ayuda a Médicos Jubilados: 2
- Viudos/as de Médicos: 4
- Ayuda a Residencia de Personas Mayores: 24
- Atención en el domicilio: 1

• **Total Prestaciones pagadas mes de junio:** 43.930,34 €

- Becas por Estudios mayores de 21 años: 4

• **Total Becas julio-diciembre 2016:** 14.108 €

• **TOTAL PRESTACIONES PAGADAS ENERO-JUNIO 2017:** 305.157,99 €

MOVIMIENTO COLEGIAL

Enero - Junio 2017

ALTAS NUEVAS	229	JUBILADOS	61
REINGRESOS	52	BAJAS POR IMPAGO DE CUOTAS	--
BAJAS	74		
FALLECIDOS	18		



CORREDURIA DE SEGUROS, S.L.

PASEO MARÍA AGUSTÍN, 4-6 · Edificio Ebrosa · Oficina 12B

50004 ZARAGOZA

Tel. 976 441 382

luiscarlosp@perezrozas.com

www.spr1946.es

SPR 1946, con más de 70 años de trayectoria profesional dentro del sector seguros y actualmente asociado a Willis Towers Watson Networks, es la combinación perfecta para garantizar calidad, solvencia y confianza para todo su portfolio de pólizas de seguros.

Actualmente disponemos de todas las novedades que se están generando con las principales compañías de seguro:

- VIDA. Devolución de primas.
Altas coberturas en **INVALIDEZ PROFESIONAL**.
- ACCIDENTES. Cobertura de **CONTAGIO**.
- AHORRO - PENSIONES.
- RC PROFESIONAL.
- MULTIRRIESGOS CENTRO SANITARIO.
- ASISTENCIA EN VIAJE A CONGRESOS.
- SEGUROS DE SALUD.
- BAJA LABORAL.
- HOGAR.
- AUTO.
- Etc.

CONDICIONES ESPECIALES PARA TODOS LOS COLEGIADOS DEL ICOMZ

Asociado a

Willis Towers Watson 
Networks

Sociedad Deportiva Tiro de Pichón



INSTALACIONES

Zonas verdes
Chalet social
Piscinas
Restaurante/cafetería
Pérgola acristalada
Comedor Privado
Servicio de fisioterapia
Ludoteca
Salas de TV.
Salas de cartas
Sala de celebraciones

SERVICIOS DEPORTIVOS

3 Pistas cubiertas de tenis
5 pistas de tenis descubiertas
2 pistas de pádel semicubiertas
4 pistas descubiertas de pádel
Gimnasio
Pista polideportiva
Campo de fútbol de hierba
G.A.P Pilates Zumba
Escuelas pádel/tenis/natación
Clases particulares
Campus juvenil



Oferta para colegiados

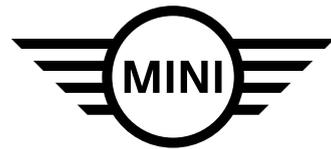
- **Primer mes gratuito**
(mínimo 6 meses de permanencia)
- **2 meses gratuitos**
(mínimo 1 año de permanencia)

Oferta extensible a todo el núcleo familiar
Oferta válida hasta completar plazas

AVENIDA ALMOZARA 56
976 43 25 00
gerencia@tirodepichon.es
www.tirodepichon.es



www.tirodepichon.es



CONDICIONES EXCLUSIVAS

COLEGIO DE MÉDICOS DE ZARAGOZA



CONSULTA NUESTROS PRECIOS Y CONDICIONES ESPECIALES EN:

| AUGUSTA ARAGÓN |  

CONCESIONARIO OFICIAL BMW · MINI
Av. Alcalde Caballero, 112 · 50015 Zaragoza
Tel. 976 732 909 bmwaugusta.es · miniaugusta.es



| AUGUSTA MOTOR |

CONCESIONARIO OFICIAL SUZUKI · HARLEY-DAVIDSON
Crta. del Aeropuerto, 4 50011 Zaragoza
Tel. 976 421 300 suzukizaragoza.com · harleyzaragoza.com