



Excursión a la finca "El soto de la barca"

Conoceremos la ganadería de la finca "El soto de la barca" en Osera de Ebro, donde disfrutaremos de un tentadero-capea además de probar carne y embutidos de toro de lidia.

Incluye: Almuerzo, visita a la finca en remolque, vermut, comida, café torero, tentadero y refresco de despedida.

FECHA: sábado, 31 de marzo

HORA Y LUGAR DE SALIDA: 10.00 horas de P^o M^a Agustín (a la altura de la Iglesia del Carmen)

REGRESO: 19.00 horas, aproximadamente

PLAZAS: 50

PRECIO: 25€

INSCRIPCIONES: del 29 de febrero al 9 de marzo



Ciclo de música

El Conservatorio Profesional de Zaragoza nos deleitará con una serie de conciertos ofrecidos por sus alumnos de tercer y cuarto curso.

LUGAR: Salón Ramón y Cajal del ICOMZ. P^o Ruiseñores, 2

***SI SALÓN DE ACTOS DISPONIBLE**

FECHAS:

jueves, 26 de enero

jueves, 23 de febrero

jueves, 29 de marzo

jueves, 26 de abril

jueves, 31 de mayo

HORARIO: de 19.30 a 20.30 horas

PRECIO: Gratuita

***ABIERTA A COLEGIADOS Y FAMILIARES HASTA COMPLETAR AFORO.**



PROGRAMACIÓN DIRIGIDA A:

Colegiad@s jubilad@s, cónyuges o viud@s

***Salvo aquellas actividades donde se especifican otros públicos.**

P

A

S

Y

A

D

Comisión de Acción Social



Programación sociocultural

enero/marzo 2012

"Salud y deporte"

Programa personalizado: Natación, Fitness, Pilates, Acuáticas, Cycling, Yoga, Tai-Chi... Balneario: baño turco, sauna, chorros, jacuzzis...

LUGAR: Club Metropolitano. C/ Gonzalo Calamita, s/n (junto al H. Miguel Servet). Tranvía, Bus: 30, 40

HORARIO: Lunes a viernes, del 2 de enero al 31 de marzo, de 7.00 a 13.00 (horario de entrada). Sábados, domingos y festivos de 9.00 a 22.00

PRECIO: 141€/trimestre

INSCRIPCIONES: Hasta el 23 de diciembre

INSCRIPCIONES: CENTRO DE FORMACIÓN DEL ICOMZ

C/ Ana Isabel Herrero, 3-5

9.00 a 12.30 horas

ILUSTRE COLEGIO OFICIAL
DE MÉDICOS DE ZARAGOZA

Fundación
Colegio de Médicos de Zaragoza



Curso de informática I

Curso teórico-práctico sobre Windows, Word, Internet y correo electrónico, dirigido a personas que nunca han usado un ordenador.

FECHA: lunes y miércoles, del 16 de enero al 7 de marzo
HORA Y LUGAR: 10.00 a 12.00 horas. Centro de Cálculo Bosco (Avd. Cesáreo Alierta, 23-25 Ed. Los Arcos)

PLAZAS: 9

PRECIO: 88€

INSCRIPCIONES: Del 9 al 11 de enero



Curso de inglés conversacional

Os proponemos un curso de inglés de conversación para todos los niveles.

Las personas interesadas deberán contactar con la trabajadora social (976482621 Ext. 106) para solicitar una prueba de nivel.

LUGAR: Centro de Formación del ICOMZ.

FECHA Y HORA: Martes, del 17 de enero al 3 de abril de 10.30 a 12.30 horas

DURACIÓN: 24 horas

PLAZAS: 12

PRECIO: 85€ (Preferencia para alumnos actuales).

INSCRIPCIONES: Del 9 al 11 de enero



Curso de entrenamiento de la memoria

Dirigido a cualquier persona que quiera potenciar su memoria y estilos de vida, adquirir estrategias para mejorarla, soluciones a los olvidos diarios, etc.

LUGAR: Centro de Formación del ICOMZ.

FECHA Y HORA: miércoles, del 25 de enero al 28 de marzo de 17.30 a 19.00 horas.

PLAZAS: 10

PRECIO: 85€

INSCRIPCIONES: del 9 al 11 de enero



Taller de inmersión en la escritura

Primero, trataremos de educar la mirada que le echamos al mundo a través de la ficción, tanto de leerla como de escribirla. A continuación intentaremos convertirnos en otro, en construirnos como un personaje. El lenguaje poético es el que más directamente se acerca a nuestros fines: Mirar, fingir, conocer. La metodología combinará la lectura de textos literarios y teóricos con la práctica de la escritura.

Imparte: Sergio Gómez García. Licenciado en Filosofía. VII Premio delegación del gobierno de Aragón con el poemario "60 gramos".

FECHA: Lunes, 30 de enero, 27 de febrero y 26 de marzo
HORA Y LUGAR: 17.30 a 19.30 horas en el Centro de Formación del ICOMZ (C/ Ana Isabel Herrero, 3-5)

PLAZAS: 10

PRECIO: Gratuita

INSCRIPCIONES: Del 9 al 11 de enero



Taller de papiroflexia

Imparte: Grupo Zaragozano de Papiroflexia.

LUGAR: Centro de Formación del ICOMZ.

FECHA Y HORA: lunes y miércoles, del 6 al 22 de febrero, de 11.30 a 12.30 horas

PLAZAS: 8

PRECIO: 45€

INSCRIPCIONES: Del 9 al 20 de enero



Cena de carnaval

Os ofrecemos una deliciosa cena en el restaurante Trampantojo, dirigido por César Gabás, donde nos ofrecen la mejor cocina de mercado, con un claro guiño a la cocina tradicional aragonesa.

Amenizada por una magnífica formación de jazz.

FECHA Y HORA: jueves, 16 de febrero a las 21.00 horas

LUGAR: Torreluna. Restaurante Trampantojo.

Avd. Miguel Servet, 193. Bus: 25 y 38

PRECIO: 40€

INSCRIPCIONES: Del 9 al 20 de enero