

Seminario de preparación para la jubilación de médicos



Sede del COMZ
(Pº Ruisseñores, 2)



30 de marzo
16:30h. - 20:00h.

Caminando hacia un nuevo ciclo vital

La jubilación constituye un nuevo ciclo vital, un periodo lleno de cambios para el que la sociedad no ha previsto ningún rito ni proceso.

Mediante esta jornada se busca dotar a las personas cercanas a la jubilación de las herramientas necesarias para una adaptación positiva y saludable a esta nueva etapa.

Dirigido a profesionales médicos de más de 55 años y a sus parejas.

Requiere inscripción previa haciendo clic aquí



Organiza:



COLEGIO OFICIAL
DE MÉDICOS
DE ZARAGOZA

Colabora:



Arabrok
Correduría de seguros

Seminario de preparación para la jubilación de médicos



30 de marzo

16:30h. - 20:00h.

¿Por qué un seminario de preparación para la jubilación?

Los programas de preparación para la jubilación (PPJ) constituyen una herramienta eficaz para la adaptación positiva y saludable de las personas cercanas a la jubilación y su ajuste hacia este nuevo ciclo vital. Además, aportan conocimientos útiles para afrontar esta etapa y proporcionan nuevos y diversos aprendizajes, hábitos e intereses que permiten a las personas involucradas en esta fase de la vida un ajuste satisfactorio que se traduce en un mejor bienestar y calidad de vida.

La programación tiene en cuenta las particularidades de una carrera profesional investida de un gran reconocimiento y prestigio social, con una gran implicación tanto personal como profesional y que, en muchos casos, se ha convertido en parte esencial del médico que se jubila.

Objetivos del seminario

- ✓ Dar elementos para reconocer los sentimientos que se dan en la vivencia de este proceso.
- ✓ Plantear la jubilación como oportunidad a partir de valorar elementos significativos de la persona fuera de su ámbito laboral.
- ✓ Aportar conocimientos sobre aspectos relacionales, económicos, de salud y de derecho.
- ✓ Planificar el seguimiento del proyecto vital significativo.
- ✓ Conocer recursos y oportunidades en el ámbito cultural, ocio, voluntariado, etc.

Organiza:



Colabora:



Programa

Seminario de preparación para la jubilación de médicos



30 de marzo

16:30h. - 20:00h.

16.30h. Bienvenida y presentación.

16.45h. ¿Cómo viven los médicos la jubilación?
Sr. Josep de Martí. Jurista. Máster en derecho público. Máster en gerontología social. Consultor gerontológico.

17.15h. Preparando la nueva fase vital: La planificación legal.
Sr. Alejandro Ebrat. Abogado. Presidente de la Sección de Derecho Fiscal del Ilustre Colegio de Abogados de Barcelona. Profesor del Máster en Derecho.

17.45h. Preparando la nueva fase vital: La planificación económica.
Sr. Ricard Montes. Máster en Mercados Financieros. Director-gerente de Med1 Servicios financieros del Colegio de Médicos de Barcelona.

18.15h. Pausa Café.

18.30h. El médico, la jubilación y sus peculiaridades respecto a otras profesiones.
Sr. Fernando Valverde. Licenciado en Ciencias Económicas y Empresariales por la Universidad de Barcelona. Responsable de la Asesoría laboral de Mediconsulting del Colegio de Médicos de Barcelona.

19.15h. Preparando la nueva fase vital: La planificación aseguradora.
Sra. Mayka Sánchez. Diplomada en Empresariales y Postgrado en Dirección comercial Internacional. Especialista en seguros de Medicorasse, Correduría de seguros del Colegio de Médicos de Barcelona.

19.45h. La nueva vida como "médico jubilado".
Dr. Manel Sans. Presidente de la Sección de Médicos Seniors del Colegio de Médicos de Barcelona.

Organiza:



Colabora:

