



**COLEGIO OFICIAL**

**DE MÉDICOS  
DE ZARAGOZA**



**PLAN  
DE  
DESARROLLO  
PROFESIONAL  
CONTINUO  
2022**

**Cursos de  
Septiembre a  
diciembre**

# ÍNDICE

	<u>Página</u>
PRESENTACIÓN.....	3
NORMAS DE MATRICULACIÓN Y OBTENCIÓN DE CERTIFICADOS.....	4
IMPRESO DE MATRÍCULA.....	6
CALENDARIO CURSOS .....	7

## CURSOS

### 1-CURSOS ON LINE (a distancia mediante Plataforma Digital o Google meet)

✚ Seguridad informática.....	9
✚ SPSS Básico .....	11
✚ Urgencias oftalmológicas en Pediatría.....	13

### 2-CURSOS PRESENCIALES

#### *A.-AREA DE COMPETENCIAS CLÍNICAS ESPECÍFICAS.-*

##### Cardiología

✚ Electrocardiografía clínica práctica para médicos de Atención Primaria.....	16
---	----

##### Geriatría

✚ Síndromes geriátricos en Atención Primaria.....	18
---	----

##### Neumología

✚ Taller sobre el manejo de ASMA/EPOC.....	20
--	----

## **Paliativos**

- ✚ Atención domiciliaria y en residencias a pacientes geriátricos y/o subsidiarios de cuidados paliativos: evitemos traslados hospitalarios innecesarios.....22

### ***B.-AREA DE COMPETENCIAS COMUNES.-***

#### **1.-Clínicas**

## **Urgencias**

- ✚ Introducción a la Ventilación Mecánica en Urgencias.....24
- ✚ Soporte Vital Básico (SVB) para los profesionales de la salud.....26
- ✚ Soporte Vital Cardiopulmonar Avanzado (SVCA).....28



La situación que estamos viviendo desde el mes de febrero de 2020, ha afectado, y mucho, a la formación continuada. La pandemia nos obligó a suspender prácticamente toda la formación prevista para el año 2020, lo que impidió conseguir uno de los fines principales de nuestra institución colegial, que es ayudar a mejorar el nivel ético y científico de los colegiados.

No obstante, toda crisis puede ser un incentivo de cambio y mejora, y se aprovechó para modificar el calendario lectivo del Plan de Desarrollo Profesional Continuo. Desde 2021 éste se desarrolla de enero a diciembre, lo que ha permitido, por un lado, adecuarnos a la evolución de la pandemia, y por otro, ajustar los presupuestos a año natural acorde con los presupuestos generales de la institución.

El plan formativo de este año 2022 se ha caracterizado por la flexibilidad, como no puede ser de otra manera, y se inició con cursos de formación online y semipresencial durante el primer semestre. La evolución de la situación sanitaria parece que va a permitir la realización de cursos en formatos semipresencial y presencial, de tal manera que la programación formativa del segundo semestre de 2022 se realiza con estas premisas ofreciendo mayoritariamente este tipo de cursos. En caso de que esto no fuera posible, se cambiarían algunas propuestas a formato exclusivamente online.

Afortunadamente, la plataforma moodle propia nos permitirá absorber y gestionar estas modificaciones, lo que nos hace ser ambiciosos, siendo nuestro deseo no sólo mantener la calidad de los cursos y el número de alumnos, sino aumentarlos, aprovechando el incentivo que supone la formación online.

Esperamos alcanzar nuestras expectativas porque eso supondrá que se han cumplido las vuestras, al haber ofrecido una formación de calidad y orientada a vuestros intereses.

**Javier García Tirado**  
**Presidente del Colegio de Médicos de Zaragoza**



## NORMAS DE MATRICULACIÓN Y OBTENCIÓN DE CERTIFICADOS

Los cursos se dirigen, **preferentemente**, a médicos colegiados en Zaragoza, que además se encuentren al corriente de las obligaciones colegiales.

### 1.-Matriculación.

- a) Cada curso **tiene su propio plazo de matrícula**, que se indica en la información relativa al curso, y finaliza en la fecha de comienzo de las clases. Sólo se tramitarán matrículas en los cursos cuyo plazo se encuentre abierto.
- b) Las plazas son limitadas en todos los cursos, por lo que **se respetará rigurosamente el orden de inscripción**, finalizando el plazo para ello una vez cubiertas las plazas disponibles
- c) **Las inscripciones serán on line**, cumplimentando los datos que se indican en la web <http://www.comz.org/formacion/cursos> y a continuación abonando con tarjeta de crédito a través de la plataforma de pago del ICOMZ. **El importe de la matrícula se hará efectivo en el momento de su formalización.**
- d) Si por problemas técnicos no se pudiera acceder a la plataforma de pago, los colegiados podrán inscribirse y abonar la matrícula mediante **Transferencia bancaria (CC/ ES 25 0128 0403 160100042982)**. Deberán enviar sus datos personales por e-mail a la dirección: [pgimeno@comz.org](mailto:pgimeno@comz.org) adjuntando copia de la transferencia realizada.
- e) La situación en paro o mejora de empleo se acreditará mediante **presentación de la tarjeta expedida por el INAEM**. Asimismo, **se hará constar obligatoriamente la condición de MIR.**

### 2.-Anulación y devoluciones.

- a) El Colegio se reserva el derecho de **anular los cursos que no alcancen un mínimo imprescindible** de alumnos. En este caso se efectuará de oficio la devolución de la cuota de inscripción vía transferencia bancaria a la cuenta facilitada al Colegio por el interesado.
- b) Dada la antelación con la que se ha de efectuar la difusión de este Programa, **puede producirse posteriormente algún cambio de fechas** ajeno al Área de Formación colegial, que **no supondrá en ningún caso la anulación de las matrículas** realizadas, salvo renuncia expresa del interesado una vez comunicada esta circunstancia.
- c) **La renuncia a una plaza formativa, una vez formalizada la matrícula, sólo conllevará la devolución del importe si se comunica, al menos, cinco días antes del comienzo del curso.**

### **3.-Certificados.-**

- a) Para la obtención del **certificado acreditativo** del curso, será **imprescindible la asistencia a un mínimo del 80%** de las horas lectivas del mismo en los cursos presenciales, **o la superación de la evaluación correspondiente** en los cursos semipresenciales y on line. **La asistencia presencial se verificará diariamente mediante firma.**
- b) El ICOMZ solicitará la **acreditación de la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias del Gobierno de Aragón** para todos los cursos de carácter y contenido sanitario. Dicha acreditación, **se hará constar en los certificados de asistencia** expedidos a los alumnos.

#### **ATENCIÓN:**

**La matriculación en los Cursos de este Programa Formativo implica la plena aceptación de estas normas**



## IMPRESO MATRÍCULA PROGRAMA FORMACIÓN 2022

**CURSO:**

APELLIDOS..... NOMBRE:.....

DOMICILIO.....C.P.....

POBLACIÓN:.....TELÉFONO:..... E-MAIL:.....

COLEGIADO COMZ. N.º:..... N.I.F.:.....ESPECIALIDAD:.....

OTRAS SITUACIONES (especificar):.....

### **PRECIO MATRÍCULA:**

- Colegiados MIR o Residentes.....€                       Colegiados en ejercicio.....€
- Colegiados en paro (*adjuntar copia tarjeta desempleo o mejora empleo INAEM*).....€
- Otros (*especificar*)..... €

**FORMA PAGO:**  Tarjeta crédito     Efectivo     Transferencia bancaria (*CC/ ES 25 0128 0403 160100042982*)

El abajo firmante se compromete a aceptar las normas generales de matriculación publicadas en el folleto de Formación y en la Web colegial: [www.comz.org](http://www.comz.org)

ZARAGOZA, a.....de .....de 20.....

**Firma:**

Los datos recabados en esta ficha deberán ser actuales y verídicos, siendo responsabilidad del interesado a efectos de la legislación vigente, la falsedad o inexactitud de los mismos. Serán incorporados a los ficheros físicos y/o automatizados, propiedad del ICOMZ, siendo empleados con fines de gestión colegial, cumplimiento estatutario y/o legislativo. Conforme a la Ley Orgánica de Protección de Datos De Carácter Personal, las personas legitimadas podrán ejercer los derechos de acceso, rectificación y cancelación. Para ello deberán dirigirse mediante carta a la Secretaría General del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza . C/ Paseo Ruiseñores 2 - 50006 - Zaragoza o por Correo electrónico a [secretariageneral@comz.org](mailto:secretariageneral@comz.org).

### **formas de realizar la matrícula:**

**-Transferencia bancaria (CC/ ES 25 0128 0403 160100042982).** Adjuntando a la hoja de matrícula **copia de la transferencia realizada** y enviando todo por e-mail a la dirección: [pgimeno@comz.org](mailto:pgimeno@comz.org).

**-On line:** realizando todos los trámites a través de la plataforma on line del Colegio <http://www.comz.org/formacion-dpc/cursos>



COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE ZARAGOZA  
Departamento de Formación: M<sup>a</sup> Pilar Gimeno  
Telf.: 976-388011 / e-mail: [pgimeno@comz.org](mailto:pgimeno@comz.org)

## CALENDARIO CURSOS SEPTIEMBRE/DICIEMBRE 2022

Cursos inicio septiembre		( inscripción desde el 1 de septiembre)
CURSO	Fechas	Horario
SPSS Básico (on line)	Del 19 de septiembre al 23 de octubre de 2022	On line
Introducción a la ventilación mecánica en Urgencias (presencial)	26, 27 y 29 de septiembre de 2022	17 a 20,30 horas

Cursos inicio octubre		( inscripción desde el 1 de septiembre)
CURSO	Fechas	Horario
Urgencias oftalmológicas en Pediatría (on line)	Sesiones telemáticas con Google Meet los días 3, 4 y 5 de octubre de 2022	17 a 20 horas
Electrocardiografía clínica práctica para médicos de Atención Primaria (presencial)	4, 6, 18, 20, 25, 27 de octubre, 3, 8, 10, 15, 17, 22 y 24 de noviembre de 2022	17 a 19 horas
Atención domiciliaria y en residencias a pacientes geriátricos y/o subsidiarios de cuidados paliativos...(presencial)	26 y 27 de octubre de 2022	16,30 a 20,30 horas

Cursos inicio noviembre 2022		( inscripción desde el 3 de octubre)
CURSO	Fechas	Horario
Seguridad informática (on line)	Del 7 de noviembre al 2 de diciembre de 2022	On line
Síndromes geriátricos en Atención Primaria (presencial)	7, 8, 9 y 10 de noviembre de 2022	16,30 a 20,30 horas
Soporte Vital Básico (SVB) para los profesionales de la salud (presencial)	29 y 30 de noviembre de 2022	16 a 21 horas

Cursos inicio diciembre 2022		( inscripción desde el 2 de noviembre)
CURSO	Fechas	Horario
Soporte Vital Cardiopulmonar Avanzado (SVCA) (presencial)	12, 13, 15 y 16 de diciembre de 2022	16 a 21 horas
Taller sobre manejo de Asma y Epoc (presencial)	13, 14 y 15 de diciembre de 2022	16,30 a 20,30 horas





# CURSOS ON LINE



# SEGURIDAD INFORMÁTICA



## Objetivos:

- ✓ Adquirir los conocimientos básicos para interactuar de forma más segura con las redes informáticas.
- ✓ Aprender a identificar los riesgos a los que nos enfrentamos en entornos domésticos y profesionales.
- ✓ Minimizar esos riesgos y establecer protocolos de recuperación de incidentes.
- ✓ Ser conscientes de las herramientas de rastreo y aprender a usar las herramientas para proteger tanto nuestra intimidad como la privacidad de nuestros datos en el entorno profesional.
- ✓ Aprender a minimizar el rastro digital tanto en ordenadores como dispositivos móviles.

## DOCENCIA

Eduardo Tomás Fiat Gracia  
Programador Área de Sistemas.  
Servicio de Informática Universidad de Zaragoza

## METODOLOGÍA

Curso con carácter Teórico-práctico, de 4 semanas de duración, parte teórica y resolución de ejercicios y dudas. Tutoría telemática constante, Foros de debate, chats, etc.

## TEMARIO

1. Conceptos básicos.
  - 1.1. Introducción a redes.
  - 1.2. Criptografía y criptoanálisis.
  - 1.3. Buenas prácticas.
2. Privacidad en la red.
  - 2.1. Buscadores.
  - 2.2. Rastreadores.
  - 2.3. Redes sociales.
  - 2.4. Servicios en la nube.
  - 2.5. Anonimato.
  - 2.6. Redes privadas virtuales.
  - 2.7. Cifrado de conexión.

3. Comunicaciones seguras.
  - 3.1. Correo electrónico GPG.
  - 3.2. Mensajería instantánea segura.
  - 3.3. Cifrado de voip.
4. Cifrado de datos.
  - 4.1. Protección de contraseñas.
  - 4.2. Directorios.
  - 4.3. Sistema completo.
5. Seguridad y privacidad en dispositivos móviles.

## PERFIL REQUERIDO

Conocimientos básicos del entorno Windows e Internet.  
El curso se puede realizar en Windows/Mac y Linux

## PLAZO DESARROLLO PROGRAMA

4 semanas

**Inicio:** 7 de noviembre de 2022

**Final:** 2 de diciembre de 2022

## HORAS LECTIVAS

15 horas lectivas de equivalencia

## **MATRÍCULA**

**-Inicio plazo matrícula:**

3 de octubre de 2022

**-Precio matrícula:**

Colegiados en paro o MIR: 44 €  
Resto colegiados: 66 €

# SPSS BÁSICO



## Objetivos:

- ✓ Obtener conocimientos básicos de introducción adecuada de datos.
- ✓ Transformación y preparación de la base de datos para el correcto análisis.
- ✓ Aprender a realizar un análisis tanto descriptivo como analítico.
- ✓ Representación gráfica de los datos.

## DOCENCIA

Dr. Diego Júdez Legaristi

Medicina Preventiva y Salud Pública.

Anestesiología y Reanimación.

Hospital "Ernest Lluch". Calatayud

- Tutoría telemática constante, Foros de debate, chats, etc...

## Prueba final de evaluación

(1 semana de plazo)

## METODOLOGÍA

Curso con carácter Teórico-práctico, de 5 semanas de duración, estructurado en:

- 4 semanas (videos, ejercicios, foro y tutoría)
- 1 semana (resolución ejercicios y dudas)

### -Parte Teórica:

- Video sobre metodología de la investigación sanitaria y posibilidades del programa informático.
- Documentación sobre las fases de la investigación sanitaria, conceptos bioestadísticos básicos y menús detallados para uso del programa informático.
- Diapositivas y vídeos

### -Parte Práctica:

- Resolución de ejercicios (comentados o corregidos por el profesor antes de 72 h.)
- Resolución de dudas

## TEMARIO

- 1.-Conceptos básicos de investigación
- 2.-Estadísticos y Test de comparación
- 3.-Menús del Programa
- 4.-Tipos de ficheros en SPSS
- 5.-Definición de variables
- 6.-Etiquetado de variables
- 7.-Valores missing o perdidos
- 8.-Introducción de datos
- 9.-Fusión de casos
- 10.-Fusión de variables
- 11.-Segmentación del archivo
- 12.-Selección de casos
- 13.-Ponderación
- 14.-Cálculo de variables y obtención de variables secundarias
- 15.-Recodificación
- 16.-Paso de variables cadena a numéricas
- 17.-Tratamiento con fechas
- 18.-Estadísticos descriptivos
- 19.-Test paramétricos

20.-Test no paramétricos

21.-Gráficos

## PERFIL REQUERIDO

Conocimientos básicos del entorno  
Windows e Internet.

- **NO PARA MAC**

## PLAZO DESARROLLO PROGRAMA

5 semanas

**Inicio:** 19 de septiembre de 2022

**Final:** 23 de octubre de 2022

## HORAS LECTIVAS

30 horas lectivas de equivalencia

### MATRÍCULA

**-Inicio plazo matrícula:**

1 de septiembre de 2022

**-Precio matrícula:**

-Colegiados en paro o MIR: 44 €

-Resto colegiados: 66 €

# URGENCIAS OFTALMOLÓGICAS EN PEDIATRÍA



Google Meet

## OBJETIVOS:

- ✓ Servir de Guía práctica para realizar de forma precoz y precisa el diagnóstico de la patología urgente, y conocer el tratamiento, manejo y criterios de derivación al Oftalmólogo de este tipo de urgencias.
- ✓ Reducir los costes socioeconómicos y mejorar la calidad de la atención que reciben los niños con problemas oftalmológicos.
- ✓ Adquirir habilidades que redunden en un buen manejo de las urgencias oftalmológicas pediátricas más frecuentes.

## COORDINACIÓN

Dra. Elena García Martín  
Oftalmología  
Servicio Oftalmología. Hospital Universitario  
"Miguel Servet". Zaragoza

Resolución de los casos prácticos en común.  
Autoevaluación final con casos clínicos prácticos.

## DOCENCIA

Dra. Carmen Egea Estopiñán  
Oftalmología  
Hospital Universitario "Miguel Servet".  
Zaragoza

Dra. Elena García Martín  
Oftalmología  
Hospital Universitario "Miguel Servet".  
Zaragoza

Dra. Miriam Idoipe Corta  
Oftalmología  
Hospital Universitario "Miguel Servet".  
Zaragoza

## METODOLOGÍA

El curso se impartirá telemáticamente mediante la herramienta Google Meet y se enviará a cada alumno/a el link para conectar. Compartirá la pantalla la ponente para ir realizando la explicación con apoyo de power point, videos e imágenes. Clases teórico-prácticas basadas en la exposición de imágenes de casos clínicos reales con contenidos de aplicación práctica útiles para la clínica habitual.

## TEMARIO

### 1ª SESIÓN

- Ejercicio de autoevaluación previo al curso.
- **Tema 1.** Anatomía del ojo.
- **Tema 2.** Examen oftalmológico general en urgencias.
- **Tema 3.** El ojo rojo: Diagnóstico diferencial.
- **Tema 4.** Conjuntivitis y queratitis.
- **Casos clínicos interactivos.**

### 2ª SESIÓN

- **Tema 5.** Uveítis, escleritis y episcleritis.
- **Tema 6.** Glaucoma congénito.
- **Tema 7.** Manifestaciones oculares de las enfermedades sistémicas.
- **Tema 8.** Leucocoria.
- **Casos clínicos interactivos.**

### 3ª SESIÓN

- **Tema 9.** Patología aguda de los anexos oculares (párpados, vías lagrimales y pestañas).
- **Tema 10.** Traumatismos oculares.

- **Tema 11.** Estrabismo de aparición aguda.
- **Tema 12.** Perspectiva médico-legal en urgencias oftalmológicas.
- **Casos clínicos interactivos.**

Ejercicio de autoevaluación y corrección.

## **FECHAS**

Sesiones de Google meet los días 3, 4 y 5 de octubre de 2022.

Horario de 17 a 20 horas.

## **DURACIÓN**

9 horas lectivas, todas ellas de conexión telemática.

### **MATRÍCULA**

**-Inicio plazo matrícula:**

1 de septiembre de 2022

**-Precio matrícula:**

Colegiados en paro o MIR: 11 €  
Resto colegiados: 31 €



# **CURSOS PRESENCIALES**



# ELECTROCARDIOGRAFÍA CLÍNICA PRÁCTICA PARA MÉDICOS DE ATENCIÓN PRIMARIA

Curso presencial  
a realizar en el  
Centro de Formación  
del ICOMZ

## Objetivos:

- ✓ Interpretar casos clínicos prácticos electrocardiográficos relacionados con la Atención Primaria.
- ✓ Reconocer la interpretación del electrocardiograma normal
- ✓ Conocer las principales anomalías detectables en el electrocardiograma de pacientes con cardiopatía isquémica, hipertensión arterial, arteriosclerosis, alteraciones metabólicas y otros procesos de gran prevalencia en Atención Primaria.
- ✓ Practicar trazados de electrocardiografía normal y patológica.
- ✓ Analizar la génesis de los trazados electrocardiográficos en pacientes con arritmias.
- ✓ -Actualizar la interpretación electrocardiográfica en niños

## COORDINACIÓN

Dr. Miguel Rivas Jiménez  
Medicina Familiar y Comunitaria. Urgencias  
Servicio de Urgencias. Hospital Clínico  
Universitario "Lozano Blesa". Zaragoza  
Profesor Asociado Médico. Facultad Medicina  
Universidad Zaragoza

## DOCENCIA

Dr. Joaquín Gómez Bitrián  
Medicina Familiar y Comunitaria. Urgencias.  
Servicio de Urgencias. Hospital Clínico  
Universitario "Lozano Blesa". Profesor  
Asociado Médico. Facultad Medicina  
Universidad Zaragoza.

Dr. Miguel. Rivas Jiménez  
Medicina Familiar y Comunitaria. Urgencias.  
Servicio de Urgencias. Hospital Clínico  
Universitario "Lozano Blesa". Profesor  
Asociado Médico. Facultad Medicina  
Universidad Zaragoza.

Dra. Begoña Zalba Etayo  
Medicina Familiar y Comunitaria. Medicina  
Intensiva. Servicio Intensivos. Hospital Clínico  
Universitario "Lozano Blesa". Profesora  
Asociada Médico. Facultad Medicina  
Universidad Zaragoza.

## METODOLOGÍA

### Parte Teórica:

Conceptos teóricos necesarios para la práctica, mayoritaria en el curso.

### Parte práctica:

La totalidad del curso, con una batería de trazados electrocardiográficos que el alumno aprenderá a leer e interpretar prácticamente en cada clase.

Se realizará una evaluación inicial y otra final donde el alumno deberá interpretar trazados sacados de casos clínicos reales y mostrar su evolución tras el curso.

## TEMARIO

- 1- Interpretación del Electrocardiograma normal. Teoría de ejes. Crecimiento de cavidades. Hipertrofias ventriculares
- 2.- Bloqueos de Rama del Haz de His. Hemibloqueos.
- 3.- Extrasístolia ventricular. Pericarditis. Cor pulmonales crónico y agudo.
- 4.- Taquiarritmias supraventriculares. Síndromes de preexcitación. Fibrilación y aleteo auricular.
- 5- Taquiarritmias ventriculares.
- 6- Conceptos de isquemia, lesión y necrosis. Localización de los infartos
- 7.- Síndromes coronarios agudos
- 8- Cardiopatía isquémica crónica. Cardiomiopatías.

- 9- Diagnóstico diferencial del dolor torácico.
- 10.- Bradiarritmias. Marcapasos. Paciente con DAI. Parte I
- 11.- Bradiarritmias. Marcapasos. Paciente con DAI. Parte II
- 12.-Miscelanea: Alteraciones iónicas en el ECG, síndrome de QT largo, alteraciones farmacológicas.
- 13.-EXAMEN FINAL

## FECHAS

4, 6, 18, 20, 25, 27 de octubre,  
3, 8, 10, 14, 17, 22 y 24 de noviembre  
de 2022.

**Horario:** de 17 a 20 horas.

## DURACIÓN

39 horas lectivas

## PARTICIPANTES

Máximo 20 alumnos

### MATRÍCULA

**-Inicio plazo matrícula:**

1 de septiembre de 2022

**-Precio matrícula:**

- Colegiados en paro o MIR: 25 €
- Resto colegiados: 60 €

Las personas mayores presentan varias enfermedades diferentes, agudas o crónicas, relacionadas o no, y en ocasiones las interacciones entre ellas hacen, que el manejo clínico del anciano no sólo sea difícil, sino que llega a constituir un reto su abordaje, reto que todo el personal sanitario, actuales y futuros debe aceptar y afrontar mediante una formación geriátrica adecuada a las necesidades del paciente.

## Objetivos:

- ✓ Actualización de los conocimientos de los grandes Síndromes Geriátricos.
- ✓ Aprender a valorar los Síndromes Geriátricos, conocer de cada uno factores de riesgo, prevención y manejo de la situación establecida.

## COORDINACIÓN

Dra. M<sup>a</sup> Carmen Deza Pérez  
Geriatría.  
Médico de Familia CS Picarral-Zalfonada.  
Zaragoza.

Dra. Raquel Rodríguez Herrero  
Geriatría.  
Hospital Sagrado Corazón de Jesús.  
Huesca.

## DOCENCIA

Dra. M<sup>a</sup> Carmen Deza Pérez  
Geriatría.  
Médico de Familia CS Picarral-Zalfonada.  
Zaragoza.

Dr. Luis Mariano Domínguez Barcelona  
Medicina Familiar y Comunitaria  
Centro Salud Picarral Zalfonada. Zaragoza

Dra. Raquel Rodríguez Herrero  
Geriatría.  
Hospital Sagrado Corazón de Jesús.  
Huesca.

Dña. Marta Ruiz Mariscal  
DUE  
Unidad de Valoración Sociosanitaria.  
Hospital Universitario Miguel Servet..  
Zaragoza

## METODOLOGÍA

Curso teórico-práctico: en primer lugar se presentarán los diversos aspectos detallados en el temario y se plantearán casos clínicos.

## TEMARIO

### MÓDULO 1: Los Síndromes Geriátricos.

- Conceptos e historia.

### MÓDULO 2: Motilidad y síndromes geriátricos.

- Trastornos de la marcha y equilibrio.  
Valoración.
- Caídas.
- Síncopes.

### MÓDULO 3: Síndromes geriátricos y sistema nervioso central.

- Delirium.
- Demencias.

### MÓDULO 4: Polifarmacia. Iatrogenia.

- Polifarmacia.
- Iatrogenia.

### MÓDULO 5: Fragilidad y sarcopenia.

- Fragilidad.
- Sarcopenia.

### MÓDULO 6: Incontinencias.

- Incontinencia urinaria.
- Incontinencia fecal.

## **MÓDULO 7: Otros síndromes Geriátricos**

- Trastornos del sueño.
- Inmovilidad.
- Úlceras por presión.

## **CASOS CLÍNICOS**

### **FECHAS**

7, 8, 9 y 10 de noviembre de 2022

**Horario:** de 16,30 a 20,30 horas.

### **DURACIÓN**

16 horas lectivas

### **PARTICIPANTES**

Máximo 20 alumnos

### **MATRÍCULA**

**-Inicio plazo matrícula:**

3 de octubre de 2022

**-Precio matrícula:**

-Colegiados en paro o MIR: 24 €

-Resto colegiados: 50 €

# TALLER SOBRE EL MANEJO DE ASMA / EPOC

Curso presencial a realizar en el Centro de Formación del ICOMZ

## Objetivos:

- ✓ Proporcionar una base teórica y, especialmente, unos conocimientos prácticos, sobre el manejo diagnóstico y terapéutico del Asma y la EPOC
- ✓ Interpretar y ejecutar una Espirometría
- ✓ Manejar la terapéutica con inhaladores

## COORDINACIÓN

Dr. Antonio Caballero Alemany  
Neumología

## DOCENCIA

Dr. Antonio Caballero Alemany  
Neumología

Dr. Antonio Castanera Moros  
Neumología  
Hospital "Royo Villanova". Zaragoza

Dr. Ignacio Pérez Camo  
Alergología  
Hospital Universitario "Miguel Servet". Zaragoza

## METODOLOGÍA

Tres módulos de 4 horas cada uno, a desarrollar en tres tardes. Cada sesión contará con una breve explicación teórica apoyada en pruebas funcionales y casos clínicos. Formato de taller interactivo, con presentación de casos clínicos por parte de docentes y alumnos, y debates sobre ellos.

## TEMARIO

### MÓDULO 1.-

- 1.-Introducción.** Conceptos Básicos sobre ASMA
- 2.-Diagnóstico:** Presentación de casos clínicos por medio de los cuales nos introduciremos en los siguientes

- a)Anamnesis
- b)Exploración física
- c)Pruebas complementarias
- d)Pruebas funcionales
- e)Diagnóstico diferencial EPOC/ASMA
- f)Pruebas cutáneas
- g)Pruebas provocación y/o esfuerzo
- h)Clasificación según la G.I.N.A.

### 3.- Espirometría:

- a)Introducción teórica
- b)Conceptos básicos
- c)Técnica correcta
- d)Indicaciones
- e)Patrones espirométricos
- f)Errores

### 4.-Peak-flow:

- a)Introducción teórica
- b)Realización práctica
- c)Tipos de registros

## MÓDULO 2.-

### 1.- Tratamiento del Asma:

- a)Tratamiento escalonado
- b)Las exacerbaciones
- c)Tratamiento en urgencias
- d)La inmunoterapia
- e)En la embarazada
- f)Asma de esfuerzo
- g)Síntomas nocturnos

h) Técnica inhalatoria

## 2.-Educación sanitaria en el Asma

### MÓDULO 3

#### 1.- Diagnóstico de la EPOC: Casos

clínicos para introducirnos en:

- a) Definición
- b) Diagnóstico temprano de nuevos casos
- c) Detección personas susceptibles
- d) Anamnesis tabáquica
- e) Factores de riesgo
- f) Síntomas
- g) Valoración de la obstrucción mediante pruebas objetivas
- h) Otras exploraciones
- i) Clasificación según la gravedad

#### 2.- Tratamiento de la EPOC:

- a) Tratamiento de la EPOC estable
- b) Tratamiento exacerbaciones EPOC
- c) Educación y dieta
- d) Oxigenoterapia domiciliaria
- e) Rehabilitación respiratoria
- f) Otros tratamientos de la EPOC: antioxidantes, vacunas, etc.

#### 3.- Inhaladores:

- a) Introducción
- b) Información vía inhalatoria
- c) Errores más habituales de pacientes y profesionales de la salud
- d) Práctica de cada sistema de inhalación

### FECHAS

13, 14 y 15 de diciembre de 2022

**Horario:** de 16,30 a 20,30 horas.

### DURACIÓN

12 horas lectivas

### PARTICIPANTES

Máximo 20 alumnos

#### MATRÍCULA

##### -Inicio plazo matrícula:

2 de noviembre de 2022

##### -Precio matrícula:

- Colegiados en paro o MIR: 24 €
- Resto colegiados: 50 €

NOVEDAD

# ATENCIÓN DOMICILIARIA Y EN RESIDENCIAS A PACIENTES GERIÁTRICOS Y/O SUBSIDIARIOS DE CUIDADOS PALIATIVOS: evitemos traslados hospitalarios innecesarios

Curso presencial a realizar en el Centro de Formación del ICOMZ

## Objetivos:

- ✓ 1-Mejorar la atención de pacientes institucionalizados en residencias o inmobilizados-d discapacitados en domicilio particular, en vistas a disminuir traslados innecesarios desde atención primaria a Hospitalización. Todo en contexto de pacientes geriátricos y/o subsidiarios de Cuidados Paliativos, como refleja el título del curso.
- ✓ 2- Mejorar el uso de la vía subcutánea en domicilio, adaptación de medicaciones a existencia de disfagia u otros problemas en cuanto al manejo de la vía oral.
- ✓ 3-Aclarar conceptos como adecuación del esfuerzo terapéutico, evitación de medidas agresivas, no encarnizamiento diagnóstico ni terapéutico, priorización de tratamiento de síntomas y sedación en situación de agonía-final de vida

## COORDINACIÓN

Dr. Alfredo Zamora Mur  
Geriatría.  
Hospital "Sagrado Corazón de Jesús".  
Huesca.

*Curso avalado por la Sociedad Aragonesa de Cuidados Paliativos (CUSIRAR)*

## DOCENCIA

D. Edgar Abarca Lachén,  
Licenciado en farmacia.  
Profesor Universidad San Jorge de Zaragoza

Dr. Alfredo Zamora Mur  
Geriatría.  
Hospital "Sagrado Corazón de Jesús".  
Huesca.

## METODOLOGÍA

Curso teórico-práctico: en primer lugar se presentarán los diversos aspectos detallados en el temario. Habrá lugar para debatir aspectos éticos y de comunicación, así como de tratamientos, manejo de

fármacos y vía subcutánea, así como de sedación paliativa.  
Finalmente, se plantearán casos clínicos.

## TEMARIO

- 1- Introducción. Conceptos básicos: adecuación del esfuerzo terapéutico, evitación de medidas agresivas, no encarnizamiento diagnóstico ni terapéutico, priorización de tratamiento de síntomas y sedación en situación de agonía al final de vida.
- 2- Uso de vía subcutánea.
- 3- Disfagia-adaptación de fármacos-ejemplos clínicos de pacientes en residencia-inmobilizados.
- 4- Aproximación al medicamento individualizado:
  - a) Formulación de medicamentos individualizados (formulación magistral) en geriatría y cuidados paliativos: una herramienta terapéutica del presente y futuro.

- b) Modificación de la forma farmacéutica y de la vía de administración de medicamentos.
- c) Ejemplos de interés: administración transdérmica de analgésicos, formulaciones líquidas en casos de problemas de deglución.

5- El medicamento individualizado como herramienta terapéutica:

- a) Escenarios de uso y ejemplos de formulaciones: disfagia, dolor, úlceras, mucositis, xerostomía, sialorrea, otros.
- b) Resolución de casos clínicos desde el enfoque farmacotécnico: cambio de forma farmacéutica, modificaciones de dosis, asociación de principios activos en un mismo medicamento.
- c) Ejemplos

## FECHAS

26 y 27 de octubre de 2022

**Horario:** de 16,30 a 20,30 horas.

## DURACIÓN

8 horas lectivas

## PARTICIPANTES

Máximo 20 alumnos

### MATRÍCULA

**-Inicio plazo matrícula:**

1 de septiembre de 2022

**-Precio matrícula:**

- Colegiados en paro o MIR: 11 €
- Resto colegiados: 31 €



# INTRODUCCIÓN A LA VENTILACIÓN MECÁNICA NO INVASIVA E INVASIVA EN URGENCIAS

Curso presencial a realizar en el Centro de Formación del ICOMZ

## Objetivos:

- ✓ Destacar la importancia de la correcta interpretación de una gasometría arterial o venosa en Urgencias.
- ✓ Saber diferenciar los tipos de Insuficiencia Respiratoria, tanto a nivel analítico como de cara al enfoque ventilatorio de las mismas.
- ✓ Indicaciones de los diversos modos ventilatorios de la VMNI: parámetros, características, componentes, selección de pacientes, etc.
- ✓ Aplicar correctamente la VMNI. Metodología práctica en un paciente agudo.
- ✓ Modificar los parámetros ventilatorios según la respuesta clínica y gasométrica del paciente, conocimiento de los objetivos, retirada tras el éxito o fracaso de la VMNI.
- ✓ Identificar las alarmas y conocer las causas que las generan.

## COORDINACIÓN

Dr. Alvaro Flamarique Pascual  
Medicina Interna  
Servicio Urgencias. Hospital Clínico Universitario "Lozano Blesa". Zaragoza  
Miembro Grupo de Trabajo VMNI del Servicio de Urgencias del HCU.

*Curso avalado por SEMES-Aragón*

## DOCENCIA

Dr. José Manuel Abascal Roda  
Medicina Familiar y Comunitaria.  
Servicio Urgencias. Hospital Universitario "Miguel Servet". Zaragoza.

Dr. Alvaro Flamarique Pascual  
Medicina Interna  
Servicio Urgencias. Hospital Clínico Universitario "Lozano Blesa". Zaragoza

Dra. Silvia Loscos Aranda.  
Medicina interna  
Servicio de infecciosas. Hospital Clínico Universitario "Lozano Blesa"

Dr. Jorge Navarro Calzada  
Medicina Interna  
Servicio Urgencias. Hospital Universitario "Miguel Servet". Zaragoza

## METODOLOGÍA

Curso teórico-práctico, con realización de prácticas y talleres en grupos, bajo supervisión docente, con evaluación de conocimiento y destreza adquiridos y resolución de dudas.

## TEMARIO

- 1.-Fisiología respiratoria.
- 2.-Definición y fisiopatología de la Insuficiencia Respiratoria Tipo I y I.I
- 3.-Gasometría arterial en el paciente agudo o en el crónico agudizado. Diferencias con la gasometría venosa. Interpretación de las variaciones entre las mismas.
- 4.-Ventilación Mecánica no Invasiva. Concepto. Indicaciones. Criterios de selección de pacientes.
- 5.-Modos ventilatorios. Diferencias. Indicaciones.
- 6.-Metodología de aplicación de una correcta VMNI.
- 7.-Ventilación con presión continua.
- 8.-Ventilación con dos niveles de presión.

9.-Retirada de la VMNI. Reconocer el éxito o el fracaso terapéutico de la misma.

10.- Oxigenoterapia de alto flujo (OAF)

11.-Metodología de aplicación inicial de OAF

## FECHAS

26, 27 y 29 de septiembre de 2022

**Horario:** de 17 a 20,30 horas.

## DURACIÓN

10,5 horas lectivas

## PARTICIPANTES

Máximo 20 alumnos

### MATRÍCULA

**-Inicio plazo matrícula:**

1 de septiembre de 2022

**-Precio matrícula:**

-Colegiados en paro o MIR: 11 €

-Resto colegiados: 31 €

# SOPORTE VITAL BÁSICO (SVB) PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

Curso presencial  
a realizar en el  
Centro de Formación  
del ICOMZ

## Objetivos:

- ✓ Instruir a los profesionales de la Salud para salvar vidas de víctimas de paro cardíaco por medio de una Reanimación Cardiopulmonar de alta calidad, formándoles en las técnicas necesarias para la RCP tanto en entornos intrahospitalarios como extrahospitalarios.
- ✓ Curso del Programa de Atención Cardiovascular de Emergencias (ACE).
- ✓ Avalado por la American Heart Association (AHA) y la Sociedad Española de Medicina de Emergencias (SEMES) como ITO (International Training Organization) de la AHA.

## COORDINACIÓN

Dr. Francisco Javier Pérez Ansón  
Asistencia Médica Servicio contra Incendios. Salvamento y Protección Civil Ayuntamiento Zaragoza.  
Coordinador autonómico del Programa Atención Cardiopulmonar de Emergencia (ACE) de SEMES-AHA.  
Instructor acreditado SEMES-AHA en Soporte Vital Básico y Avanzado

Dr. Armando Cester Martínez  
Asistencia Médica Servicio contra Incendios. Salvamento y Protección Civil Ayuntamiento Zaragoza.  
Instructor acreditado SEMES-AHA en Soporte Vital Básico y Avanzado

Curso del Programa de Atención Cardiovascular de Emergencias (ACE), avalado por la *American Heart Association (AHA)* y la *Sociedad española de Medicina de Urgencias y Emergencias (SEMES)* como *ITO (International Training Organization)* de la AHA

Examen escrito y comentado, todo ello coordinado por un instructor de AVB.

Estructura basada en lecciones y vídeos instructivos, para practicar con los maniqués mientras se mira, con los instructores como entrenadores.

Entrenamiento efectivo en los conceptos básicos para realizar correctamente la RCP de forma eficaz, que se llevará a cabo en grupos reducidos, garantizando el mayor tiempo de práctica posible.

Los instructores complementan la información de los vídeos, reforzando los puntos clave y guiando y corrigiendo las acciones prácticas realizadas por los alumnos.

Evaluación práctica continua y completada con la realización de una evaluación teórica final.

Todos los alumnos que superen el curso recibirán:

- Diploma oficial de asistencia al Programa ACE-SEMES-AHA
- Tarjeta de proveedor de SVB/BLS de la AHA (reconocimiento internacional)

## DOCENCIA

Profesionales especializados en soporte Vital Básico y Avanzado e Instructores acreditados SEMES-AHA en SVB y SVA

## METODOLOGÍA

Enfoque integrado del aprendizaje, que incluye una preparación previa con un manual del curso, una presentación por vídeo de información teórica y práctica basada en la presentación de casos, instrucción por otros estudiantes, y evaluación de aptitudes integradas en un

## TEMARIO

### **Parte 1: Valorar la escena, valorar al paciente adulto en RCP**

- compresiones torácicas
- abrir vía aérea

- ventilar con dispositivo barrera (mascarilla)
- ventilar con dispositivo bolsa-mascarilla
- SVB completa con un reanimador
- SVB completa con dos reanimadores
- SVB pediátrica, lactante

### **Parte 2: Desfibrilación Semiautomática en Adultos**

- Valoración inicial
- Activación SEM y conseguir el DESA
- Colocación DESA e integración en SVB
- Casos especiales

### **Parte 3: Desfibrilación Semiautomática pediátrica**

- Colocación DESA e integración en SVB pediátrica

### **Parte 4: OVAC**

- Obstrucción vía aérea adulto y pediatría
- Obstrucción vía aérea en lactante

## **FECHAS**

29 y 30 de noviembre de 2022

**Horario:** de 16 a 21 h.

## **DURACIÓN**

10 horas lectivas

## **PARTICIPANTES**

Máximo 21 alumnos

### **MATRÍCULA**

#### **-Inicio plazo matrícula:**

3 de octubre de 2022

#### **-Precio matrícula (incluye manual):**

-Colegiados en paro o MIR: 32 €

-Resto colegiados: 52 €

# SOPORTE VITAL CARDIOPULMONAR AVANZADO (SVCA/ACLS)

Curso presencial  
a realizar en el  
Centro de Formación  
del ICOMZ

## Objetivos:

- ✓ Enseñar las maniobras de RCP a los miembros de los Equipos de Salud, dentro o fuera del ámbito hospitalario.
- ✓ Mejorar la calidad de la atención a las víctimas adultas de emergencias cardiorrespiratorias, mediante el entrenamiento de los profesionales sanitarios que intervienen en su asistencia trabajando en equipo.
- ✓ Curso del Programa de Atención Cardiovascular de Emergencias (ACE), avalado por la *American Heart Association (AHA)* y la *Sociedad española de Medicina de Urgencias y Emergencias (SEMES)* como ITO (International Training Organization) de la AHA.

## COORDINACIÓN

Dr. José Antonio Cortés Ramas  
Asistencia Médica Servicio contra Incendios,  
Salvamento y Protección Civil Ayuntamiento  
Zaragoza.  
Coordinador autonómico del Programa  
Atención Cardiopulmonar de Emergencia  
(ACE) de SEMES-AHA.  
Instructor acreditado SEMES-AHA en Soporte  
Vital Básico y Avanzado

Dr. Francisco Javier Pérez Ansón.  
Asistencia Médica Servicio contra Incendios,  
Salvamento y Protección Civil Ayuntamiento  
Zaragoza.  
Instructor acreditado SEMES-AHA en  
Soporte Vital Básico y Avanzado

Curso del Programa de Atención  
Cardiovascular de Emergencias (ACE), avalado  
por la *American Heart Association (AHA)* y la  
*Sociedad española de Medicina de Urgencias  
y Emergencias (SEMES)* como ITO  
(*International Training Organization*) de la AHA

## DOCENCIA

Profesionales de los Servicios de Urgencias  
con experiencia en la asistencia urgente.  
Instructores acreditados SEMES-AHA en  
Soporte Vital Avanzado, siguiendo las normas  
de SEMES y AHA.

## METODOLOGÍA

Enfoque integrado del aprendizaje, que incluye una preparación previa con un **manual del curso** y un pre-test, y la práctica de las aptitudes básicas y avanzadas del SVCA en talleres y con la realización de trabajos en grupos reducidos. Todo coordinado por un instructor y garantizando el mayor tiempo de prácticas posible.

Los contenidos teóricos van seguidos del correspondiente taller práctico sobre maniqués, desarrollando sobre casos clínicos supuestos el algoritmo analizado. Los instructores complementan la información de los videos, reforzando los puntos clave y guiando y corrigiendo las acciones prácticas realizadas por los alumnos.

Evaluación práctica y teórica final.

Todos los alumnos que superen el curso recibirán:

- Diploma oficial de asistencia al Programa ACE-SEMES-AHA
- Tarjeta de proveedor de SVCA de la AHA (reconocimiento internacional)

## TEMARIO

**Parte 1:** Accidente Cerebro vascular agudo / Código Ictus

**Parte 2.-**Síndrome Coronario Agudo

**Parte 3.-**Manejo de Vía Aérea: básico y avanzado

**Parte 4.-**Vías venosas

**Parte 5.-**Monitor desfibrilador/Desfibrilador externo automático

**Parte 6.-**Ritmos de parada:

- Asistolia
- Fibrilación ventricular/taquicardia ventricular sin pulso
- Actividad eléctrica sin pulso

**Parte 7.-**Taquicardias estables

**Parte 8.-**Taquicardias inestables:

**Parte 9.-**Bradycardias

**Parte 10.-**Fármacos en asistencia cardiopulmonar avanzada

**Parte 11.-**Dinámica y trabajo en equipo

## FECHAS

12, 13, 15 y 16 de diciembre (lunes, martes, jueves y viernes).

**Horario:** De 16 a 21 h.

## DURACIÓN

20 horas lectivas

## PARTICIPANTES

Máximo 18 alumnos

### MATRÍCULA

**-Inicio plazo matrícula:**

2 de noviembre de 2022

**-Precio matrícula (incluye manual):**

- Colegiados en paro o MIR: 60 €
- Resto colegiados: 85 €