

“El tercer día después del parto, a pesar de no ser madre primeriza, se me abrió delante un abismo. No salía de mi asombro. Nada era como antes. Ni siquiera yo.

No quería volver a casa. No quería estar sola con él. Tenía un miedo abstracto. Recuerdo el camino a casa como un salto al vacío. Y es que había perdido todas mis referencias.

Las primeras fotos con él en brazos en casa y mi mirada apagada aún me duelen porque no era lo que esperaba el mundo de una madre feliz. Pero había dejado de ser feliz y no sabía ni porqué. ¿Por qué no lo era si había sido yo quien había querido este segundo hijo? .

Y lo que me sucedió esos días fue solo el principio; el principio de algo de lo que nadie me había advertido.

No, nadie, nunca, me había nombrado estas dos palabras que me tuvieron apartada de la vida real durante muchos dolorosos días: depresión postparto”.

Objetivos

Nuestro deseo es propiciar un encuentro profesional que favorezca un mejor conocimiento de la salud mental materna. Abordaremos, a través de expertos, los aspectos relacionados con los trastornos mentales durante el embarazo y el período postnatal, incidiendo tanto en la importancia del asesoramiento como en la necesaria asistencia a prestar y en las consecuencias de no hacerlo.

Comité científico

- Julio Arbej Sánchez
- Isabel Irigoyen Recalde
- Gracia Lasheras Pérez
- Jorge Osma López
- Valero Pérez Camo
- Lucía Tomás Aragonés

PROGRAMA

9:00 INAUGURACION. Don Sebastián Celaya Pérez Consejero de Sanidad del Gobierno de Aragón.

9:30-10:20 Dra. Gracia Lasheras Pérez. Psiquiatra. Jefe del Servicio de Psiquiatría, Psicología y Medicina Psicosomática. Hospital Universitario Dexeus. Barcelona. **“Consecuencias sobre la descendencia de la patología mental materna no tratada en la etapa perinatal”**

10:20-11:10 Dr. Jorge Osma López. Facultad de Ciencias Sociales y Humanas. Universidad de Zaragoza, Campus de Teruel. **“Uso de las TICs en el ámbito de la Salud Mental Perinatal”**

11:10-12:00 Dña. Ana Laviña Castan. Matrona, miembro de la Asociación Científica de Matronas de Aragón. **“El papel de la matrona en la prevención y detección de la depresión postparto”.**

12.00-12:30 Descanso

12:30-13:20 Dra. Pilar de la Cueva Barrao. Ginecóloga. Servicio de Ginecología, Hospital de la Defensa de Zaragoza. **“Buenas practicas obstétricas y ginecológicas para el cuidado de la salud mental perinatal”**

13:20-14:20 CONFERENCIA FINAL: Arun Mansukhani. Psicólogo especialista en Psicología Clínica. Subdirector del Instituto Andaluz de Sexología y Psicología, Málaga. **“Apego, auto-regulación, salud emocional y salud relacional en la edad adulta”.**

14:20 CLAUSURA. Santos Orejudo Hernández. Director del Departamento de Psicología y Sociología. Universidad de Zaragoza.