

27 OCT Excursión a la villa medieval de Laguardia

Visitaremos esta villa de la Rioja Alavesa, deteniéndonos en los lugares más emblemáticos. Comida en un espacio gastronómico excepcional con experiencia 4D ampliamente galardonada. Visita a la Bodega El Fabulista con degustación de vinos.

** Transporte subvencionado por el COMZ*

FECHA: Sábado, 27 de octubre

HORA Y LUGAR DE SALIDA: 9:30h del Museo Pablo Serrano

REGRESO: 20:30h aprox. **PLAZAS:** 50 **PRECIO:** 49€

INSCRIPCIÓN PRESENCIAL: Del 16 al 19 octubre

9 NOV Visita guiada: Agón. La competición en la antigua Grecia

Una selección de tesoros procedentes del British Museum.

FECHA: Viernes, 9 de noviembre

HORA Y LUGAR: 10:55h CaixaForum C/ Anselmo Clavé, 4

PRECIO: 2.50€ **PLAZAS:** 25 **DURACIÓN:** 1 hora

INSCRIPCIONES: Del 16 al 29 octubre

29 NOV Visita guiada: Fundación Casa de Ganaderos

Este año se conmemoran los 800 años de actividad de esta Fundación, la empresa más antigua de España y la IV de Europa.

FECHA: Jueves, 29 de noviembre

HORA Y LUGAR: 10:55H C/ San Andrés, 8

PRECIO: Gratuito **PLAZAS:** 30 **DURACIÓN:** 1 hora y ½

INSCRIPCIONES: Del 16 octubre al 12 noviembre

12 DIC Concierto Lírico

Interpretado por médicos jubilados del Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza. Actividad dirigida a público adulto.

FECHA: Miércoles, 12 de diciembre

HORA Y LUGAR: 18:00H en el Salón Ramón y Cajal (Pº Ruiseñores, 2)

PRECIO: Gratuito

ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO



PAS YAD

septiembre / enero 2019

18

AGENDA *Sociocultural*

Senderismo

Excursiones

Exposiciones

FORMACIÓN



INSCRIPCIONES

SEDE BIBLIOTECA JOSÉ RAMÓN MUÑOZ

Pº Ruiseñores 5

HORARIO: 10:00 a 13:00

Teléfono: 976 36 93 55 · Trabajadora social

accionsocial@comz.org

www.comz.org Ruta: Acción Social-PASYAD



15 SEP Senderismo: "Andarines del COMZ"

Grupo abierto a todos los colegiados, familiares y amigos. Ahora también *Rutas entre semana*. Recibirás toda la información por e-mail unos días antes de cada salida.

1ª RUTA: Sábado 15 septiembre "Sendero circular Los Mallos de Riglos" 6-7 km cierto desnivel, asequible.

2ª RUTA: Sábado 20 octubre *PASEANDO EN FAMILIA "Caminando por el Parque Grande"* 3-4 km

3ª RUTA: Sábado 3 noviembre "Monegros" Por determinar.

4ª RUTA: Sábado 1 diciembre "Río Ebro" Por determinar.

INSCRIPCIONES: Indicar nombre nº col y mail a accionsocial@comz.org

21 SEP Taller Activa-Mente - 2 Grupos

Para adquirir estrategias memorísticas y mantener la mente activa.

*Actividad abierta a todo el público. Imparte: Iñaki Olivar. Gesto.

***15% subvencionado por el COMZ**

LUGAR: Sede Biblioteca del COMZ. Pº Ruiseñores, 5

- **CALENDARIO GRUPO B:** Los viernes, del 21 septiembre al 31 mayo

- **CALENDARIO GRUPO A:** Los lunes, 17 septiembre al 27 mayo

Solicitar calendario a la trabajadora social. **DURACIÓN:** 30 sesiones

HORARIO: De 10:00 a 11:30h. **PLAZAS:** 14 (preferencia alumnos actuales)

PRECIO: 137€ (beneficiarios) 160€ (Resto)

INSCRIPCIONES: 11 al 14 septiembre

1 OCT Salud y deporte

Programa personalizado: Natación, Fitness, Pilates, Acuáticas, Yoga, Tai-chi... Balneario: Baño turco, sauna, jacuzzis, chorros...

***6% subvencionado por el COMZ y Matrícula gratuita**

LUGAR: Club Metropolitano. 2 Centros disponibles:

- **ROMAREDA C/ Gonzalo Calamita, s/n (Junto al H. Miguel Servet)**

- **PARAÍSO Residencial Paraíso, 10**

FECHA Y HORA: Asistencia libre de lunes a viernes, del 1 octubre al 31 de enero, de 7:00 a 13:00h. (horario de entrada). Sábados,

domingos, festivos de 9:00 a 22:00 horas. **PRECIO:** 208€ (4 meses)

INSCRIPCIONES: Hasta 25 septiembre *Solicita Hoja de Condiciones

BENEFICIARIOS: COLEGIADOS JUBILADOS, CÓNYUGES O VIUDOS. * SALVO ACTIVIDADES EN LAS QUE SE ESPECIFICAN OTROS PÚBLICOS.

Aulas Didácticas

✓ Martes de HISTORIA DEL ARTE

Imparte: Dª. Carmen Baguer Alcalá

NUEVO

• **MARTES, 23 octubre:** "El Arte Griego. Origen de la estética natural"

• **MARTES, 6 de noviembre:** "El Arte Romano I. Arquitectura"

• **MARTES, 20 de noviembre:** "El Arte Romano II. Escultura, Pintura y Artes Plásticas"

• **MARTES, 11 de diciembre:** "El Arte Romanico I"

• **MARTES, 15 de enero:** "El Arte Romanico II"

✓ Miércoles de Naturaleza

• **MIÉRCOLES, 31 de octubre:** "Setas y su hábitat"

Dr. Plácido Royo Goyanes

• **MIÉRCOLES, 7 noviembre:** "Setas de otoño"

D. Ángel Leiva Portal

• **MIÉRCOLES, 28 de noviembre:** "Parideras, mases, charcas y abrevaderos: Refugios de vida en la estepa"

Dr. Miguel Ángel Bielsa Rodrigo

✓ Jueves de Música

Imparte: Dª. Pilar López Mora

• **JUEVES, Por determinar:** Ciclo sobre Historia de la Ópera

• **JUEVES, Por determinar:** Ciclo sobre Historia de la Ópera

• **JUEVES, Por determinar:** Ciclo sobre Historia de la Ópera

AULAS DIDÁCTICAS

• **LUGAR DE REALIZACIÓN:** Sede Biblioteca. Pº Ruiseñores, 5

HORARIO: 12:00 - 13:30 **PRECIO:** Gratuito **PLAZAS:** 42

• **INSCRIPCIONES:** 97636935 o accionsocial@comz.org indicando nombre, apellidos y correo electrónico.

17 SEP Talleres de Estimulación Cognitiva

Dirigidos a personas que presenten deterioro cognitivo. Grupos muy reducidos. IMPARTE: Iñaki Olivar. Terapeuta Ocupacional. Gesto.

***15% subvencionado por el COMZ**

LUGAR: Sede Biblioteca del COMZ. Pº Ruiseñores, 5

CALENDARIO: Los Lunes y viernes, del 17 de septiembre al 28 de enero de 11:30h a 12:15h o bien de 12:15h a 13:00h

PRECIO: 308€ DURACIÓN: 21 sesiones

SOLICITA VALORACIÓN PREVIA GRATUITA SIN COMPROMISO

25 SEP Sesión Informativa: Programa Apoyo a Personas que cuidan de un Enfermo

La Fundación Federico Ozanam desarrolla con éxito y buenos resultados tanto Talleres formativos como Grupos de Apoyo para cuidadores de personas dependientes. Acércate a conocerlos.

NUEVO

Imparte: Dª Vanesa Martínez Catón. Psicóloga

LUGAR: Sede Biblioteca del COMZ. Pº Ruiseñores, 5

FECHA Y HORA: Martes, 25 septiembre a las 11:00H

DURACIÓN: 1 hora

ENTRADA LIBRE PREVIA INSCRIPCIÓN

13 DIC Sesión informativa sobre el Duelo

¿Has perdido a un ser querido y te cuesta aceptarlo? ¿Te preocupa que pueda ocurrirte a ti? Comprender el proceso del duelo será un primer paso fundamental para afrontarlo de forma saludable permitiéndote llegar al restablecimiento de tu bienestar.

Imparte: Dr. Antonio Lobo Satué. Catedrático Emérito de Psiquiatría. Universidad de Zaragoza.

NUEVO

LUGAR: Sede Biblioteca del COMZ. Pº Ruiseñores, 5

FECHA Y HORA: Jueves, 13 diciembre a las 18:00H

DURACIÓN: 1h y ½

ENTRADA LIBRE PREVIA INSCRIPCIÓN

15 OCT Taller de dibujo y pintura y EXPO*

Técnicas artísticas (óleo, acuarela, acrílico, etc.) para adultos con o sin conocimientos previos. Se proporcionan materiales básicos. Imparte: Eva Laña. Licenciada en Bellas Artes

***15% subvencionado por el COMZ**

LUGAR: Escuela de Arte Naxos. C/ La Paz, 16 Local Izda.

FECHA Y HORA: Asistencia libre de lunes a viernes, del 15 de octubre al 31 de enero a elegir franja: 9:30 a 11:30 ó 11:30 a 13:30 horas.

PRECIO: 149€ PLAZAS: 15 (preferencia alumnos actuales)

INSCRIPCIONES: Del 25 de septiembre al 1 de octubre

***EXPOSICIÓN ARTCLINIC II Selección de obras de arte realizadas por los alumnos. INAUGURACIÓN: 6 de noviembre 20:00H en la Escuela Naxos.**

15 OCT Curso Alemán. Iniciación

Puedes acudir a una clase de prueba gratis y sin compromiso avisando a la trabajadora social previamente. Imparte: Academia Mitte.

***15% subvencionado por el COMZ**

LUGAR: Sede Biblioteca del COMZ. Pº Ruiseñores, 5

CALENDARIO: Martes, 16,23,30 octubre; 6,13,20,27 noviembre; 4,11,18 diciembre; 15,22 enero; 5 febrero HORARIO: De 17:00 a 19:00H.

PRECIO: 68€ PLAZAS: 8 DURACIÓN: 26 horas

INSCRIPCIONES: Del 25 septiembre al 2 octubre

15 OCT Curso Inglés. Varios Niveles

Puedes acudir a una clase de prueba. Imparte: Academia Infolang.

***15% subvencionado por el COMZ**

LUGAR: Sede Biblioteca del COMZ

CALENDARIO INICIACIÓN: Lunes, 15,22,29 octubre; 5,12,19,26 noviembre; 3,10,17 dic; 7,14,21 enero HORARIO: De 12:15 a 13:45H.

DURACIÓN: 19H Y ½ PRECIO: 118€

CALENDARIO MEDIO: IDEM 26H HORARIO: De 10:00 a 12:00H. 151€

CALENDARIO CONVERSACIÓN: Martes, 16,23,30 octubre; 6,13,20,27 noviembre; 4,11,18 diciembre; 8,15,22 enero

HORARIO: De 10:15 a 12:15H. DURACIÓN: 26H PRECIO: 151€

INSCRIPCIONES: Del 25 septiembre al 2 octubre PLAZAS: 8

BENEFICIARIOS: COLEGIADOS, Cónyuges o viudos y familiares de primer grado



16 OCT Cursos de Ajedrez. Varios Niveles

Un juego destacadamente intelectual que requiere concentración, cálculo y capacidad de análisis. Imparte: Dr. Mario Paz

LUGAR: Sede Biblioteca del COMZ. Pº Ruiseñores, 5

· CALENDARIO **AJEDREZ I**: Martes, 16 octubre al 21 mayo

HORARIO: De 12:30 a 14:00H. PRECIO: Gratuito

· CALENDARIO **AJEDREZ II**: Viernes, 19 octubre al 24 mayo

HORARIO: De 11:45 a 13:30H.

PRECIO: Gratuito (preferencia alumnos que finalizaron Ajedrez I) PLAZAS: 14

INSCRIPCIONES: Del 25 septiembre al 5 octubre

18 OCT Curso Francés Conversación · 2 Grupos

Puedes acudir a una clase de prueba gratis y sin compromiso avisando a la trabajadora social previamente. Imparte: Academia Infolang.

***15% subvencionado por el COMZ**

NUEVO

LUGAR: Sede Biblioteca del COMZ. Pº Ruiseñores, 5

· CALENDARIO **GRUPO B**: Jueves 18,25 octubre, 8,15,22,29 noviembre,

13 20 diciembre, 10 17 24 enero; de 9:40H a 11:40H

DURACIÓN: 22H PLAZAS: 8 PRECIO:130€

CALENDARIO **GRUPO A**: Miércoles, 17,24,31 octubre, 7,14,21,28

noviembre, 5,12,19 diciembre, 9,16,23 enero; de 10:00H a 12:00H

DURACIÓN: 26H PRECIO:151€ (Preferencia alumnos actuales)

INSCRIPCIONES: Del 25 septiembre al 2 octubre

23 OCT Talleres de Fotografía del COMZ

Solo precisas una cámara y conocimientos básicos.

Imparte: Dr. Santiago Chóliz Polo. Fotógrafo de la CEF y de la FIAP.

NUEVO

1ª REUNIÓN INFORMATIVA CON LOS INSCRITOS:

Sede Biblioteca del COMZ. Pº Ruiseñores, 5

FECHA Y HORA: Martes, 23 de octubre a las 18:00H

PRECIO: Gratuito PLAZAS: 6

NSCRIPCIONES: Del 25 septiembre al 2 octubre

BENEFICIARIOS: COLEGIADOS JUBILADOS, CONYUGES O VIUDOS. * SALVO ACTIVIDADES EN LAS QUE SE ESPECIFICAN OTROS

24 OCT Curso Seguridad Internet Redes Sociales

NUEVO

Para este curso no debes traer ordenador.

Imparte: Calat, sistemas y comunicaciones.

***15% subvencionado por el COMZ**

LUGAR: Sede Biblioteca del COMZ. Pº Ruiseñores, 5

CALENDARIO: Miércoles, 24,31 octubre; 7,14,21,28 noviembre

HORARIO: 10:00 a 11:30H. DURACIÓN: 9 horas

PRECIO: 50€ PLAZAS: 12

INSCRIPCIONES: Del 25 septiembre al 5 octubre

8 NOV Curso de Teatro · 2 Grupos

Grupo de personas que se reúnen para experimentar, investigar y crecer con las infinitas posibilidades que nos brinda el teatro.

Imparte: Javier Casado. Actor, director y profesor de teatro.

***15% subvencionado por el COMZ**

NUEVO

LUGAR: Sede Biblioteca del COMZ. Pº Ruiseñores, 5

· CALENDARIO **GRUPO B**: Jueves, 8,15,22,29 noviembre; 13 20

diciembre; 10 ,17,24,31 enero; 7,14 febrero DURACIÓN: 18H

HORARIO: 10:30 a 12:00H. PRECIO:77€

· CALENDARIO **GRUPO A**: Jueves, 8,15,22,29 noviembre; 13 20

diciembre; 10 ,17,24,31 enero; 7,14 febrero DURACIÓN: 18H

HORARIO: De 12:10 a 13:40H. PRECIO:77€

INSCRIPCIONES: Del 25 septiembre al 15 octubre

12 DIC Curso Creación de Videos

NUEVO

Cada alumno deberá traer su ordenador con sistema operativo Windows y batería cargada. Se precisan conocimientos básicos de Windows.

Imparte: Calat, sistemas y comunicaciones.

***15% subvencionado por el COMZ**

LUGAR: Sede Biblioteca del COMZ. Pº Ruiseñores, 5

CALENDARIO: Miércoles, 12, 19 diciembre; 9,16,23,30 enero

HORARIO: 10:00 a 11:30H. DURACIÓN: 9 horas

PRECIO: 50€ PLAZAS: 12

INSCRIPCIONES: Del 25 septiembre al 20 noviembre