

# PASYAD *Sociasociataria*

BENEFICIARIOS: COLEGIADOS, CÓNYUGES Y FAMILIARES EN PRIMER GRADO

## 30 SEP Talleres de Estimulación Cognitiva

*Dirigidos a personas que presenten deterioro cognitivo. Grupos muy reducidos. Imparte: Iñaki Oliviar. Terapeuta Ocupacional.*  
\*15% subvencionado por el COMZ

**SOLICITA VALORACIÓN PREVIA GRATUITA SIN COMPROMISO**

- **LUGAR:** Sede Biblioteca del COMZ. Pº Ruiseñores, 5
- **CALENDARIO:** Los Lunes y viernes, del 30 septiembre al 31 enero
- **Solicite calendario de sesiones a la trabajadora social**
- **GRUPO A:** 11:30h a 12:15h    • **GRUPO B:** 12:15h a 13:00h
- **PRECIO:** 268€    • **DURACIÓN:** 27 sesiones    • **PLAZAS:** 5 \* Por grupo

## 15 OCT Taller de Meditación

A la pregunta: ¿Qué has ganado con la meditación? El maestro respondió: "Nada. Sin embargo, te digo que he perdido la ira, la ansiedad, la depresión, la inseguridad y el miedo a la vejez y a la muerte". Guía: Valvanera Gómez de Segura

**ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO**

- **LUGAR:** Sede Biblioteca del COMZ. Pº Ruiseñores, 5
- **CALENDARIO:** Los martes, del 15 de octubre al 28 de enero
- **Consultar calendario en la web colegial, sección PASYAD**
- **HORARIO:** 10:15 a 11:00 (Se ruega puntualidad)
- **PRECIO:** Gratuito    • **PLAZAS:** 40

## 13 NOV "Ser Voluntario: una necesidad humana y una necesidad social" NUEVO

*Seniors En Red es una asociación que nace en Zaragoza como una entidad sin ánimo de lucro y pretende dar cauce a la solidaridad de los voluntarios.*

*Informa: Dra. Rosa Plantagenet-Whyte. Presidenta de Seniors en Red.*

**ENTRADA LIBRE PREVIA INSCRIPCIÓN**

- **LUGAR:** Sede Biblioteca del COMZ. Pº Ruiseñores, 5
- **FECHA Y HORA:** Miércoles, 13 de noviembre a las 17:30H
- **PRECIO:** Gratuito    • **DURACIÓN:** 1 hora

# PAS AGENDA Sociocultural

# YAD

- VIII Día del Colegiado Jubilado
- 2ª Edición "Médicos Jubilados en Concierto"



COLEGIO OFICIAL  
DE MÉDICOS  
DE ZARAGOZA

# 2019

## INSCRIPCIONES 10:00 A 13:00H

SEDE BIBLIOTECA JOSÉ RAMÓN MUÑOZ

Pº RUISEÑORES 5

TEL: 976 369 355 TRABAJADORA SOCIAL

[accionsocial@comz.org](mailto:accionsocial@comz.org)    [www.comz.org](http://www.comz.org)

SEPTIEMBRE / DICIEMBRE

# PASYAD *Mantenimiento*

## 7 SEP Senderismo: "Andarines del COMZ"

Grupo abierto a todos los colegiados, familiares y amigos.

Toda la información por e-mail unos días antes de cada salida.

Guía: Jesús Marta. ¿Quieres ser guía? Propón tus rutas. Te esperamos.

**INSCRIPCIONES:** Escribiendo a [accionsocial@comz.org](mailto:accionsocial@comz.org)

Indicando: Nombre, apellidos, nº colegiado y correo electrónico

- **1ª RUTA:** Sábado 7 septiembre "Paseando por tres ríos" 5.6 km
- **2ª RUTA:** Sábado 19 octubre "Meandro Ranillas" 11.5 km
- **3ª RUTA:** Sábado 9 noviembre "Casetas-Zaragoza" 14 km
- **4ª RUTA:** Sábado 14 diciembre "Monzalbarba-Zaragoza" 14 km

## 7 OCT Taller Activa-Mente · 2 Grupos

Para adquirir estrategias memorísticas y mantener la mente activa.

Imparte: Inaki Oliver. \*15% subvencionado por el COMZ

**INSCRIPCIONES:** Del 24\* al 30 septiembre \*PRESENCIAL

- **LUGAR:** Sede Biblioteca del COMZ. Pº Ruiseñores, 5
  - **CALENDARIO GRUPO 1:** Los lunes, del 7 octubre al 8 junio
  - **CALENDARIO GRUPO 2:** Los viernes, del 4 octubre al 12 junio
- Solicitar calendario a la trabajadora social.

• **HORARIO:** De 10:00 a 11:30h. **DURACIÓN:** 30 / 27 sesiones

• **PRECIO:** 137€/123€ · **PLAZAS:** 14 \*Preferencia alumnos actuales

## 1 OCT Salud y deporte

Programa personalizado: Natación, fitness, pilates, acuáticas, yoga...

Balneario: Baño turco, sauna, jacuzzis, chorros...

\*6% subvencionado por el COMZ y Matrícula gratuita

**INSCRIPCIONES:** Hasta 24 septiembre \* Solicita Hoja de Condiciones

• **LUGAR:** Club Metropolitano. 2 Centros disponibles:

• **ROMAREDA C/ Gonzalo Calamita, s/n** (Junto al H.Miguel Servet)

• **PARAISO** Residencial Paraíso, 10

- **FECHA Y HORA:** Asistencia libre de lunes a viernes, del 1 octubre al 31 enero, de 7:00 a 13:00h. (horario de entrada). Sábados, domingos, festivos de 9:00 a 22:00 horas. • **PRECIO:** 104€\* 4 meses.

# PASYAD *Visitas Culturales*

## 8 NOV Exposición guiada: "Basílica de Nuestra Señora del Pilar"

NUEVO

Una ocasión única para conocer nuestra Basílica, uno de los templos barrocos más importantes de España. Con explicaciones pormenorizadas para conocer todos los detalles de esta joya monumental. Guía: Dr. Fernando Orbañanos

**INSCRIPCIONES:** Del 2 al 17 de octubre \*PRESENCIAL

- **FECHA:** Viernes, 8 noviembre
- **HORA Y LUGAR:** 11:30 Entrada principal de la Basílica.
- **PRECIO:** 0€ · **PLAZAS:** 25 · **DURACIÓN:** 2 horas

## 18 OCT Exposición guiada: Realidad Virtual con Thyssen

NUEVO

¿Quieres Visitar Nueva York con los ojos de Mondrian? ¿Y sumergirte entre las flores de un bodegón holandés del siglo XVII? La realidad virtual toma el Museo Nacional Thyssen-Bornemisza. Si quieres vivir esta experiencia de entrar en los cuadros, ponte las gafas de realidad virtual, abre mucho los ojos y déjate llevar.

**INSCRIPCIONES:** Del 2 al 11 de octubre \*PRESENCIAL

- **FECHA:** Viernes, 18 octubre
- **HORA Y LUGAR:** 11:55H Patio de la Infanta C/ S. Ignacio de Loyola 16
- **PRECIO:** 2€ · **PLAZAS:** 25 · **DURACIÓN:** 1H

## 3 DIC Exposición guiada: Azul, el color del Modernismo

NUEVO

El color del ensueño, el color del arte, un color helénico y homérico, color oceánico y del firmamento». Con estas palabras, Rubén Darío plasmaba ya en 1888 la importancia del azul en el incipiente movimiento modernista.

**INSCRIPCIONES:** Del 2 al 17 de octubre \*PRESENCIAL

- **FECHA:** Martes, 3 diciembre
- **HORA Y LUGAR:** 11:55h CaixaForum C/ Anselmo Clavé, 4
- **PRECIO:** 2.80€ · **PLAZAS:** 25 · **DURACIÓN:** 1 hora

BENEFICIARIOS: COLEGIADOS JUBILADOS, CÓNYUGES O VIUDOS. \*SALVO ACTIVIDADES EN LAS QUE SE ESPECIFICAN OTROS PÚBLICOS.

## 14 OCT Curso Inglés · Varios Niveles

Puedes acudir a una clase de prueba gratis y sin compromiso avisando a la trabajadora social previamente. Imparte: Janis Tjave  
\*15% subvencionado por el COMZ

**INSCRIPCIONES:** Del 24\* al 30 septiembre \* PRESENCIAL

- LUGAR: Sede Biblioteca del COMZ
- NIVEL INICIACIÓN: Los lunes, 14,21,28 oct; 4,11,18,25 nov: 2,9,16 dic; 13,20 enero HORARIO: De 12:15 a 13:45H. DURACIÓN: 18H  
· PRECIO: 112€ · PLAZAS: 10
- NIVEL INTERMEDIO: IDEM 24H De 10:00 a 12:00H · PRECIO: 143€
- NIVEL CONVERSACIÓN: Los martes 15,22,29 oct; 5,12,19,26 nov; 3,10,17 dic; 14,21 ene HORARIO: De 10:00-12:00H DURACIÓN: 24H  
· PRECIO: 143€ · PLAZAS: 10 \*Preferencia alumnos actuales

## 16 OCT Curso Francés Conversación · 2 Grupos

Imparte: Marina Sopessens. \*15% subvencionado por el COMZ

**INSCRIPCIONES:** Del 24\* al 30 septiembre \* PRESENCIAL

- LUGAR: Sede Biblioteca del COMZ. Pº Ruisenñores, 5
- GRUPO A: Los miércoles, 16,23,30oct; 6,13,20,27 nov; 4,11,18 dic; 8,15,22 ene HORARIO: 10:00H a 12:00H DURACIÓN: 26H  
· PRECIO:153€ · PLAZAS:10 \*Preferencia alumnos actuales
- GRUPO B: Los jueves 17,24,31 oct; 7,14,21,28 nov; 12,19 dic; 9,16,23 ene HORARIO: 9:30H a 11:30H DURACIÓN: 24H  
· PRECIO:143€ · PLAZAS: 10 \*Preferencia alumnos actuales

## 14 OCT Curso Alemán · 2 Niveles

**INSCRIPCIONES:** Del 24\* al 30 septiembre \* PRESENCIAL

- LUGAR: Sede Biblioteca del COMZ. Pº Ruisenñores, 5
- NIVEL INTERMEDIO. IMPARTE: Klaus Dillenberger. 26 HORAS  
Los martes 22,29 oct; 5,12,19,26 nov; 3,10,17 dic; 7,14,21,28 ene  
· PRECIO: 125€ \*15% subvencionado por el COMZ HORARIO: 17-19H
- NIVEL CONVERSACIÓN. IMPARTE: Dra. Carmen Mingullón López  
Los lunes, del 14 octubre al 27 enero HORARIO: De 18:00 a 19:00H.  
· PRECIO: Gratuito · PLAZAS: 8



## 29 OCT Aula didáctica:

### Martes de HISTORIA DEL ARTE

Imparte: Dª. Carmen Baguer Alcalá

- Martes 29 octubre: "El Arte Mudéjar"
- Martes 26 noviembre: "La vuelta al Humanismo: El Renacimiento"
- Martes 14 enero: "El Renacimiento II"



## 23 OCT Aula didáctica:

### Miércoles de NATURALEZA

- Miércoles 23 octubre: "50 setas comestibles en Aragón"

D. Ángel Leiva Portal

- Miércoles 30 octubre: "Setas y Filatelia II"
- Miércoles 6 noviembre: "Orquídeas de Aragón"

Dr. Miguel Ángel Bielsa Rodrigo



## OCT Aula didáctica: Jueves de MÚSICA

Imparte: Dª. Pilar López Mora

\*OBSERVACIONES: Por determinar, se informará del calendario de sesiones a los inscritos vía mail.



# Aulas didácticas

ENTRADA LIBRE PARA BENEFICIARIOS

- LUGAR DE REALIZACIÓN: Sede Biblioteca. Pº Ruisenñores 5
- HORARIO: 12:00 - 13:30 · PRECIO: Gratuito · PLAZAS: 40
- INDICA E-MAIL PARA NOTIFICACIONES accionsocial@comz.org

## 15 OCT Cursos de Ajedrez . 2 Niveles

Un juego destacadamente intelectual que requiere concentración, cálculo y capacidad de análisis. Imparte: Dr. Mario Paz Castro

**INSCRIPCIONES:** Del 24\* al 30 septiembre \* PRESENCIAL

- **LUGAR:** Sede Biblioteca del COMZ. Pº Ruisenñores, 5
- **NIVEL INICIACIÓN:** Martes, 15 octubre al 2 de junio
- **HORARIO:** De 12:30 a 14:00H. • **PRECIO:** Gratuito
- **NIVEL AVANZADO:** Miércoles, 16 octubre al 3 de junio
- **HORARIO:** De 12:30 a 14:00H.
- **PRECIO:** Gratuito **PLAZAS:** 14 \*Preferencia alumnos actuales



## 5 SEP Club de Ajedrez

Si ya sabes jugar, apúntate a nuestro Club de Ajedrez. El COMZ te ofrece un espacio para continuar practicando este noble juego de competición.

Para acceder al mismo será necesario que previamente te inscribas al club facilitando tu nº colegiado y correo electrónico.

**Y NUEVO TORNEO DE AJEDREZIII APÚNTATE ANTES DEL 11 SEP.**

**INSCRIPCIONES:** Trabajadora Social [accionsocial@comz.org](mailto:accionsocial@comz.org)

- **LUGAR:** Sede Biblioteca del COMZ. Pº Ruisenñores, 5
- **CALENDARIO:** Todos los jueves del 5 de septiembre al 25 de junio
- **HORARIO:** De 17:00 a 19:00H.
- **PRECIO:** Gratuito

NUEVO

## 18 OCT Curso Photoshop . Nivel Iniciación

Cada alumno deberá traer su ordenador con sistema operativo Windows. Se precisan conocimientos básicos de Windows.

Imparte: Miguel Ángel Gómez. \*15% subvencionado por el COMZ

**INSCRIPCIONES:** Del 24\* al 30 septiembre \* PRESENCIAL

- **LUGAR:** Sede Biblioteca del COMZ. Pº Ruisenñores, 5
- **CALENDARIO:** Viernes, 18,25 octubre; 8,15,29 noviembre; 13 diciembre; 10,17 enero **HORARIO:** 11:45H a 13:15H.
- **PRECIO:** 66€ • **PLAZAS:** 10 • **DURACIÓN:** 12H

## 17 OCT Curso de Teatro

Grupo de personas que se reúnen para experimentar, investigar y crecer con las infinitas posibilidades que nos brinda el teatro.

Imparte: Javier Casado. \*15% subvencionado por el COMZ

**INSCRIPCIONES:** Del 24\* al 30 septiembre \* PRESENCIAL

- **LUGAR:** Sede Biblioteca del COMZ. Pº Ruisenñores, 5
- **CALENDARIO:** Jueves, 17,24,31 oct; 7,14,21,28 nov; 12,19,26 dic; 9,16 ene **HORARIO:** De 12:15 a 13:45H.
- **PRECIO:** 76€ • **PLAZAS:** 14 • **DURACIÓN:** 18H

## 14 OCT Taller de Dibujo y Pintura

Técnicas artísticas (óleo, acuarela, acrílico, etc.) para adultos con o sin conocimientos previos. Se proporcionan materiales básicos.

Imparte: Eva Laña.

\*15% subvencionado por el COMZ

**INSCRIPCIONES:** Del 24\* al 30 septiembre \* PRESENCIAL

- **LUGAR:** Escuela de Arte Naxos. C/ La Paz, 16 Local Izda.
- **CALENDARIO:** Asistencia libre de lunes a viernes, del 14 octubre al 31 enero. **ELEGIR FRANJA HORARIA:** 9:30 a 11:30 ó 11:30 a 13:30
- **PRECIO:** 165€ • **PLAZAS:** 15 (preferencia alumnos actuales)

## 15 OCT Cursos de Fotografía Digital .2 niveles

Se precisa cámara fotográfica digital. Incluye prácticas desde el primer día.

Imparte: Carlos Muñoz Marco.

\*15% subvencionado por el COMZ

**INSCRIPCIONES:** Del 24\* al 30 septiembre \* PRESENCIAL

NUEVO

- **LUGAR:** Sede Biblioteca del COMZ
- **NIVEL INICIACIÓN:** Los martes, 15,22,29 oct; 5,12,19,26 nov: 3,10,17 dic; 7,14,21 enero **HORARIO:** De 17:30 a 19:00 **DURACIÓN:** 19,5H
- **PRECIO:** 75€ • **PLAZAS:** 10
- **NIVEL AVANZADO:** Los miércoles, 16,23,30 oct; 6,13,20,27 nov: 4,11,18 dic; 8,15,22 enero **HORARIO:** De 17:30 a 19:00 **DURACIÓN:** 19,5H
- **PRECIO:** 75€ • **PLAZAS:** 10

# Sesión de Cine

# SÚPER-8

*Dr. Santiago Chóliz Polo*

22 OCTUBRE 18H

## Cortometrajes:

- 1º Fiesta-Documental.
- 2º Momentos-Argumento.
- 3º Y en la vida del futuro, amén-Argumento.

SEDE BIBLIOTECA DEL COMZ. Pº RUISEÑORES, 5

DURACIÓN: 1H Y ½

ENTRADA LIBRE PARA BENEFICIARIOS

# Monasterio de Piedra

# CALATAYUD

## EXCURSIÓN

**Sábado 19 octubre**

- 8:30H · SALIDA del Museo Pablo Serrano. Pº Mª Agustín.  
10:30H · Visita guiada al Monasterio de Piedra.  
14:00H · COMIDA en el Restaurante Las Truchas  
17:00H · Visita guiada por Calatayud  
20:30H · REGRESO a Zaragoza

**INSCRIPCIONES: 15 Y 16 OCTUBRE PRESENCIAL · PASYAD**

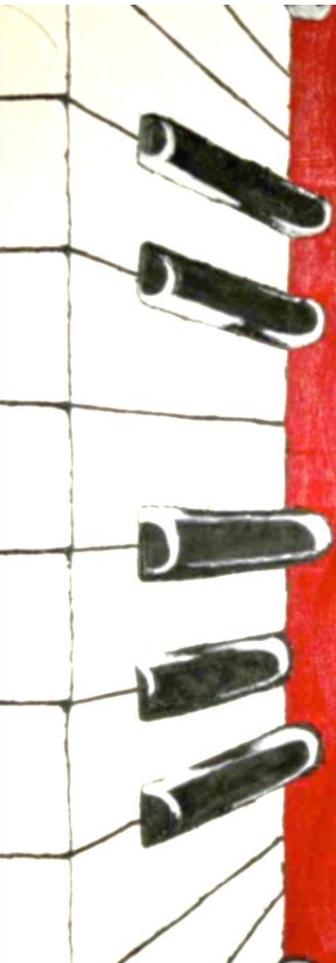
\*Cada colegiado puede inscribirse con otra persona aunque esta no sea beneficiaria. PLAZAS: 50

PRECIO: 47€ \* Transporte subvencionado por el COMZ

II Edición

17

# Médicos Jubilados en Concierto



Salón Ramón y Cajal

Pº Ruisenores 2

**ENTRADA LIBRE**



COLEGIO OFICIAL  
DE MÉDICOS  
DE ZARAGOZA

VIII DÍA DEL  
COLEGIADO



COLEGIO OFICIAL  
DE MÉDICOS  
DE ZARAGOZA

# Jubilada

Día 21 NOVIEMBRE

17:00H • FINAL Torneos Guiñote y Ajedrez • Certamen de Fotografía "Senderos" \*Consultar Bases más abajo. • Exposición de las fotografías del 21 noviembre al 5 diciembre (Sede Biblioteca, Paseo Ruisenores, 5)

Día 22 NOVIEMBRE

11:00H Misa. Parroquia Ntra. Sra. del Perpetuo Socorro • Actuación del Coro Garmina Médicas  
12:15H Conferencia: "Los Sitios de Zaragoza: La ulcera española" D. Santiago Gonzalo Tl y  
D. Luis Alfonso Arcearazo Garcia (Sede Paseo Ruisenores, 5)

14:30H Comida. Hotel Reino de Aragón \*\*\*\*(Casa, 80)

17:00H Entrega de premios\* a los Ganadores de los Torneos y Certamen de Fotografía.

\*Jantones Teruel/Reserva (Hotel Reino de Aragón)

17:15H Audiovisual 1ª Edición del "Médicos Jubilados en Concierto" (Hotel Reino de Aragón)

**INSCRIPCIONES\* PASYAD Trabajadora Social 976369355**

• Torneo Guiñote • Comida (30€) \*Hasta el 11 de noviembre

• Torneo Ajedrez \*Hasta el 11 de septiembre

**\*BASES DEL CERTAMEN DE FOTOGRAFÍA 2019:**

Los participantes deberán tomar 2 fotografías diferentes sobre el tema "Senderos". Las fotografías, en formato brillo 15 por 20 (se acepta retoque digital) se entregarán a la trabajadora social **hasta el 11 de noviembre** en sobre cerrado. Al dorso de cada foto deberás indicar tu pseudónimo y título. En un sobre cerrado introduce una hoja con el pseudónimo, tu nombre real, apellidos y un teléfono de contacto.