

ASERHCO

Rehabilitación y Salud

Empresa saludable y ODS3

Jesús A. Lázaro Arlés

Terapeuta Ocupacional

Máster en Organizaciones Saludables

jesus.lazaro@aserhco.com

ASERHCO, Rehabilitación y Salud

Nuestra misión, mejorar la calidad de vida de las personas.

- Año de creación: 2000
 - Empleados: 60
 - Facturación: 1M
1. **Espacios de rehabilitación y salud:** Fisioterapia, Pilates, Médico Rehabilitador, Terapia Ocupacional y Matrona.
 2. **Servicios:** Ofrecemos a empresas, residencias, instituciones... servicios especializados de: Enfermería, Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Médico, Consultoría, entre otros.

Especialistas en programas de salud integrales y a medida:

- P.A.P. (Programa de Promoción de la Autonomía Personal)
- TBP (Técnicas Para Mejorar el Bienestar Personal)
- Empresa Saludable
- Escuela Saludable

ASERHCO
Rehabilitación y Salud

Empresa Saludable... Modelo de gestión innovadora

EL PAÍS

www.elpais.com EL PERIÓDICO GLOBAL EN ESPAÑOL THURSDAY, FEBRUARY 12, 2015
ENGLISH EDITION WITH THE INTERNATIONAL HERALD TRIBUNE

Trabajar y cuidar la salud no deben ser tareas incompatibles

Un certificado acredita a las compañías que cumplen las normas de la OMS

SUSANA G. VEJO / ALBA TOBELLÁ
Madrid

Con la crisis, muchos trabajadores solo temen un despido. Frente a este miedo aún existen, sin embargo, compañías que consideran que invertir en el bienestar de sus trabajadores puede ser rentable. Clases de pilates, consultas médicas, gimnasios, consejos de alimentación, talleres para mejorar la postura o para dejar de fumar son algunas de las acciones que han implantado para mejorar la productividad de sus trabajadores. Hasta ahora, cada compañía lanzaba programas para mejorar la salud y la seguridad de sus trabajadores, con la Ley de Prevención de Riesgos Laborales de 1995 como único marco de referencia. A finales de 2012, la Asociación Española de Normalización y Certificación (Aenor) publicó el Modelo de empresa saludable con el objetivo de certificar que estos programas sigan las normas de la Organización Mundial de la Salud.

Accenture y Mahou, que participan en el plan piloto, son las primeras en seguir las indicaciones de la nueva carta. La consi-



Mahou es una de las empresas que ya han certificado un programa para sus trabajadores. / GUY MARTÍN

Por cada euro invertido en prevención se ganan casi tres

dad física y de salud de la empresa Mahou-San Miguel de 2010 costó 220.842 euros y obtuvo unos beneficios de 635.891, según un estudio del Consejo Superior de Deportes en 2012. Es decir, por cada euro invertido, la compañía ingresó 2,9. Los be-

Peró no todo son parabienes. Para Marisa Rufino, secretaria de Salud Laboral de UGT, la implantación del certificado de Aenor no hará más que burocratizar un asunto que ya está suficientemente regulado. "En la gran empresa ya está hecho la

RRHH Digital

El primer periódico online de Recursos Humanos 11 AÑOS

PORTADA SECCIONES EDITORIAL ENTREVISTA SE RUMOREA THE ENGLISH CORNER FORMACIÓN EN RR

VOLVER

TAMAÑO DE LA LETRA

SECCIONES Salud y Empresa

El 53% de los españoles permanecería en su empresa si le ofertaran un plan de salud y bienestar

pero lo cierto es que el tema de prevenir la siniestralidad y promover la seguridad en el lugar de trabajo no ha decaído debido a la crisis. Muchas empresas lo ven muy importante dentro de su esfuerzo por ser competitivos". El profesor de Eusebio Simón Beldarrain, consultor ubicado en España y autor de libros sobre trabajo, salud y felicidad, arguye que se da un cambio radical de paradigmas en la gestión empresarial del siglo XXI. "Antes se ganaba con eficiencia, es decir, produciendo lo máximo posible con los mínimos recursos, y en esa dirección estaba el beneficio -explica Beldarrain-. Ahora vivimos en un mundo complejo en el que toca

Ejercicio en el trabajo, empresa saludable

Cada vez más firmas promueven la práctica deportiva con gimnasios en la oficina o en la fábrica y talleres de salud

LA VANGUARDIA



OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE



A SE HCO
Rehabilitación y Salud

¿Qué es la Empresa Saludable?

“Un entorno de trabajo saludable debe proporcionar un ambiente abierto de accesibilidad y aceptación para personas de diferente sustrato, origen, capacidades y habilidades. También debe asegurar que se minimicen o eliminen las disparidades entre grupos de trabajadores o las dificultades que afecten a grupos específicos”. OMS



Nuestra experiencia (DKV Seguros)

DKV

Salud y seguros médicos



1º Empresa Aragonesa certificada

Empresa Saludable

- Fisioterapeuta
- Gimnasio
- Programas de salud:

ACTIVARTE: Pilates, GAP, Estiramientos ...

EMOCIONARTE: Energía y Emociones
(gestión del estrés / del tiempo, risoterapia...)

ALIMENTARTE: Talleres de Nutrición.

A{E}HCO

{e}habilitación y {a}lud

Nuestra experiencia (Lacasa)



Talleres

- PILATES en la empresa



Nuestra experiencia (esprinet)



Formaciones y Talleres

- Espalda sana
- Manejo de cargas y cuidados del aparato locomotor



Nuestra experiencia (Febi)



FEBI TE CUIDA: Fisioterapia.

TALLER ESTIRAMIENTOS: Adaptado a los trabajadores de almacén con el objetivo de prevenir lesiones asociadas a sus puestos.

ASEHCO
Rehabilitación y Salud

Nuestra experiencia (Saica)

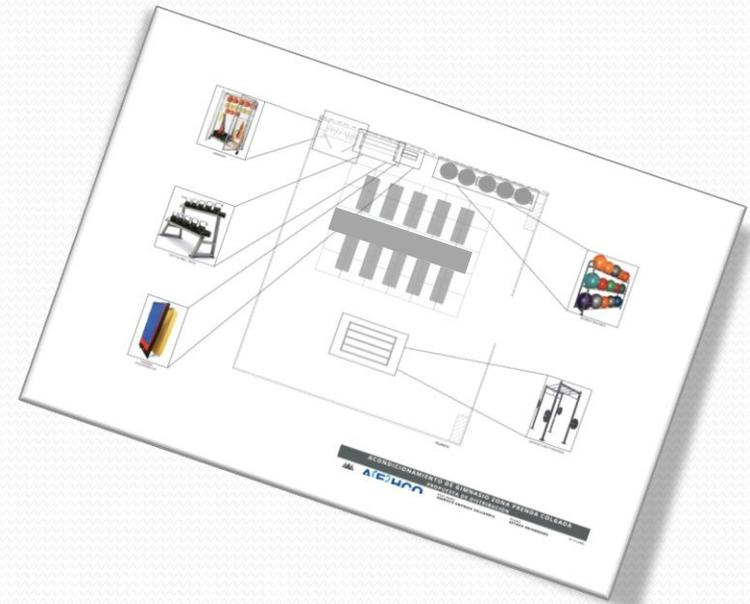


- Gestión del Estrés
- Talleres Estiramientos
- Formaciones Manipulación Manual de Cargas



Nuestra experiencia (Sector logístico)

- Diseño y equipación de zonas de ejercicio
- Análisis de los patrones de movimiento en los puestos de trabajo: Formación Posterior
- Estiramientos: sección oficina y almacén
- Deshabituación tabáquica



Nuestra experiencia (Deutsche)



**Deutsche
Windtechnik**

DEUTSCHE TE CUIDA

- Valoración y análisis postural
- Fisioterapia
- Formaciones Ergonomía



1. Sesión de Valoración

(Pide cita y acude a tu centro asignado).

2. 4 sesiones de Fisioterapia.



3. Adquiere otras sesiones de fisio.

Retos

- Alta Calidad de las acciones que implementamos en las empresas: Test internos y externos
- Medición del impacto:
 - Diseño de un SIGES adaptado a las necesidades de la empresa.
 - Definir indicadores y escalas de evaluación:
Planificar- Hacer - EVALUAR – Mejorar



¿Cómo medir el impacto?

- Encuestas antes y después de las acciones
- Datos epidemiológicos Rec. Médico: SPP y SPA
- APPS y Wearables
- Absentismo.
- Escalas-Métodos Evaluación: F-PSICO, WAI: Capacidad Laboral, Cuestionario salud percibida SF-36, Cuestionario internacional de actividad física (IPAQ), Owestry, ...
- Análisis patrón movimientos antes y después de las acciones.
- Análisis posturales antes y después de las acciones.



MUCHAS GRACIAS



jesus.lazaro@aserhco.com

Móvil: 657 848 563

www.aserhco.com

ASERHCO

Rehabilitación y Salud