



Objetivos de Desarrollo Sostenible

Ignacio de la Fuente Albarrán

idela fuente@maz.es

Médico del SPP y MA de Mutua MAZ

Desarrollo sostenible

- **"Es el desarrollo que satisface las necesidades actuales de las personas sin comprometer la capacidad de las futuras generaciones para satisfacer las suyas".**

- Comisión Brundtland: Nuestro Futuro Común
- Informe de la Comisión Mundial sobre el Medio Ambiente y el Desarrollo 1987).

Asamblea General de Naciones Unidas



- 25 de septiembre de 2015, más de 150 jefes de Estado y de Gobierno

Formulan y aprueban los objetivos de Desarrollo Sostenible, 2015-2030

Entrada en Vigor desde **1 de enero de 2016** y guiarán las decisiones que de adopten durante los próximos 15 años.

OBJETIVOS **DE DESARROLLO SOSTENIBLE**



Metas objetivo 3

- Disminuir las muertes causadas por

- Accidentes de tráfico
- Enfermedades no transmisibles
- Mortalidad infantil
- Mortalidad materna
- productos químicos peligrosos

- Apoyar la investigación de vacunas y medicamentos
- Aumentar la financiación de la salud

- Combatir la hepatitis y otras de transmisión hídrica

Garantizar el acceso universal a los servicios de salud sexual, planificación familiar

- Poner fin a epidemias:
 - SIDA
 - TBC
 - Malaria y enfermedades tropicales

- Prevención y el tratamiento del abuso de sustancias adictivas
- Fortalecer el abandono del tabaco

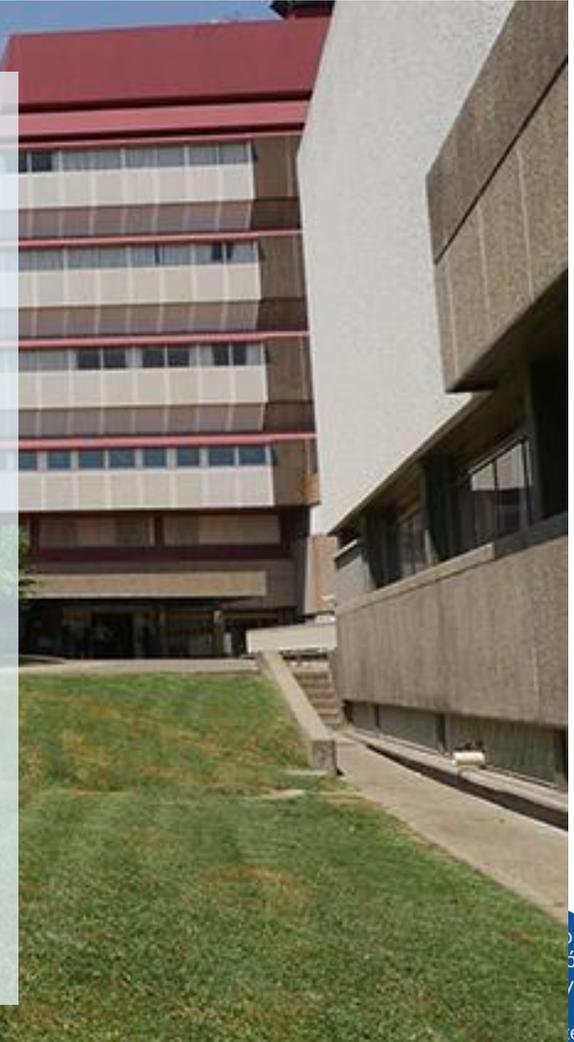
- ¿QUE SE PUEDE HACER DESDE LA EMPRESA?



**CONSEGUIR UNA
EMPRESA SALUDABLE**

Empresa saludable

- Es un entorno de trabajo en el que toda la organización colabora en un proceso de mejora continua para promover y proteger la salud, seguridad y bienestar de los trabajadores, y la sostenibilidad del ambiente de trabajo, basándose en los siguientes factores:
 - Ambiente físico de trabajo
 - Ambiente psicosocial
 - Recursos de salud
 - Participación en la comunidad



Ambiente físico de trabajo:

- Sustancias químicas
- Factores físicos
- Factores biológicos.
- Factores ergonómicos.
- Factores mecánicos.
- Factores asociados con la energía.
- Factores asociados con la conducción de vehículos.

Ambiente psicosocial de trabajo:

- Deficiencias en la organización de trabajo.
- Cultura institucional.
- Estilo de gestión de mando y control.
- Falta de apoyo al logro de un adecuado equilibrio entre la vida laboral y la vida privada.
- Temor a la pérdida del puesto de trabajo.

Recursos de salud:

- Vigilancia de la salud.
- Inactividad física.
- Alimentación inadecuada.
- Consumo de sustancias nocivas.
- Alteraciones del descanso.
- Salud mental.

Participación de la empresa en la comunidad:

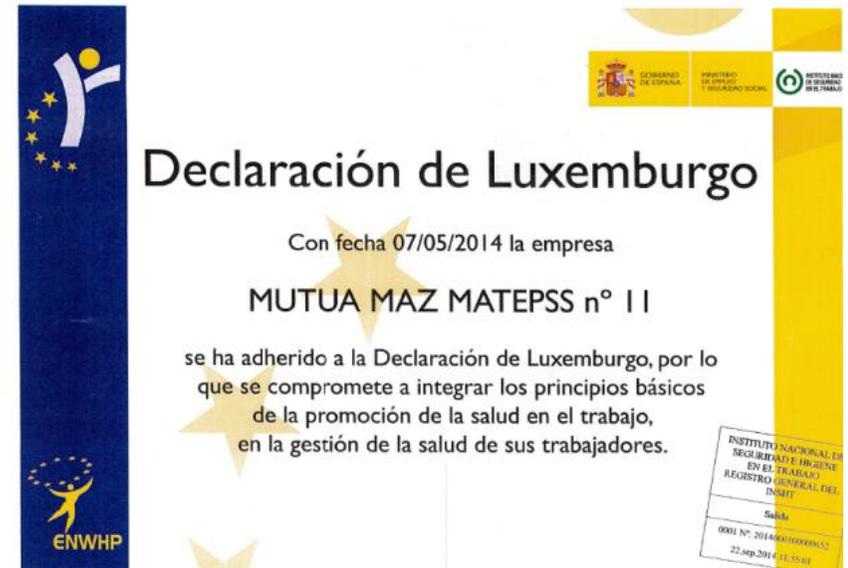
- Brindar servicios de salud a las familias de los trabajadores.
- Políticas de igualdad de género.
- Trasladar conocimientos sobre salud y seguridad a la comunidad.
- Controles sobre los aspectos ambientales relevantes.

Proceso de reconocimiento de empresa saludable

- INHST

- Promoción de la Salud en el Trabajo. (PST)

- Declaración de Luxemburgo
- Cuestionario de Calidad
 - Compromiso por la dirección
 - RRHH y organización
 - Planificación y promoción salud
 - Responsabilidad social
 - Resultados de la promoción de la salud
- Comité de verificación



Documento consenso en el que se establecen los principios básicos de actuación y el marco de referencia de una buena gestión de la salud de los trabajadores en la empresa

Proceso de reconocimiento de empresa saludable

- **AENOR**

- “Certificación Empresa Saludable”
 - Modelo SIGES
 - » 4 bloques

- **Ambiente físico de trabajo**
- **Ambiente psicosocial**
- **Recursos de salud**
- **Participación en la comunidad**



Beneficios aporta una Empresa Saludable

Mejora

- La salud, la seguridad y el bienestar
- El clima laboral y la motivación
- La imagen de la empresa
- El medio ambiente



Reduce

- La accidentabilidad y las enfermedades
- Los costes sociales sanitarios



Facilita

- El cumplimiento legal

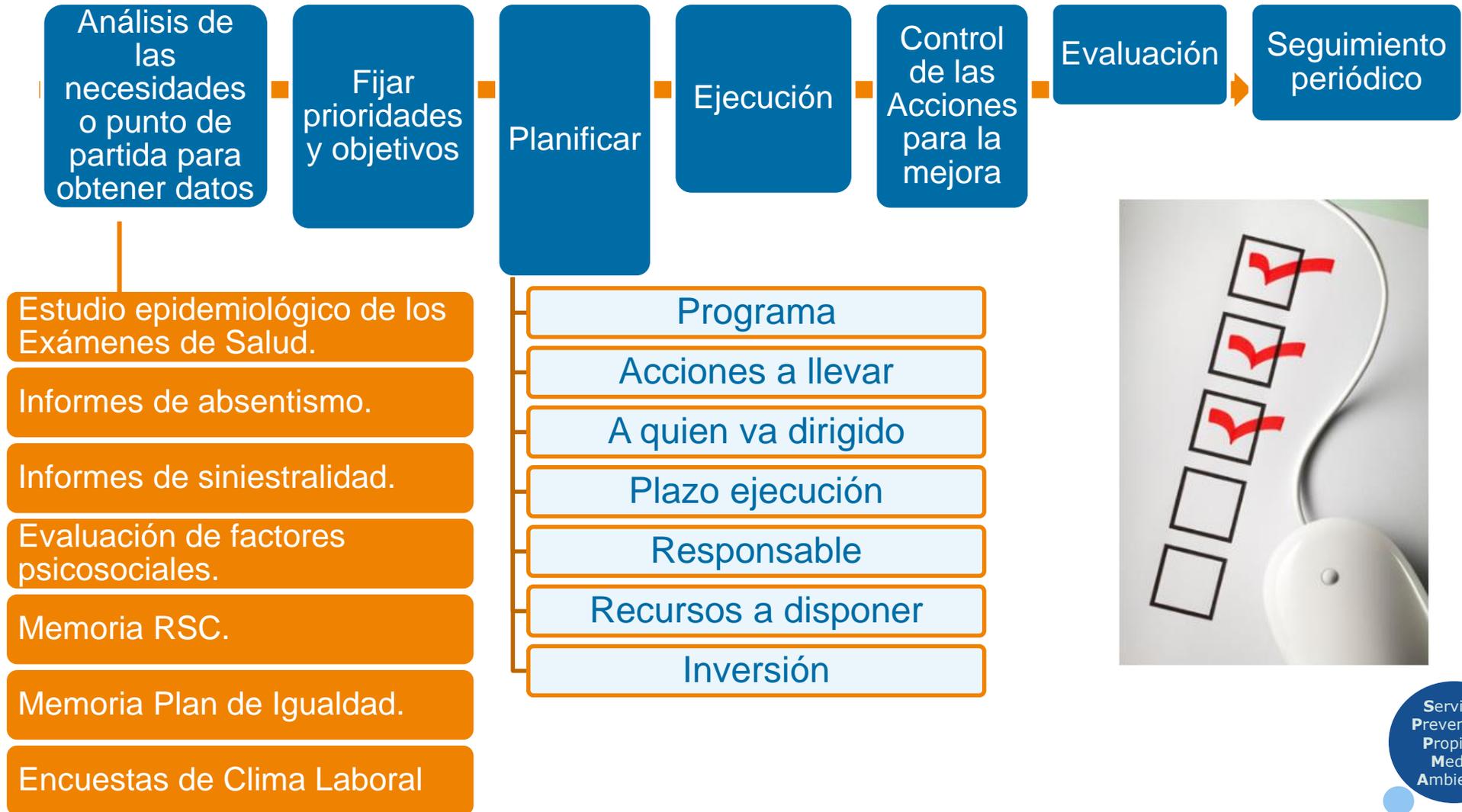
La Red Europea de promoción de la salud en el trabajo (ENWHP)

Cada euro invertido en programas de PST genera un retorno de inversión de entre 2,5 y 4,8 euros en **absentismo** y de entre 2,3 y 5,9 euros en **costes de enfermedad**.

Reduce el **presentismo**, es decir, el hecho de acudir al trabajo enfermo y de no rendir como cuando se está sano, que puede llegar a ser del 33% o más.

Disminuye los **costes de la seguridad social**, al reducir los costes sanitarios hasta un 26,1%, las incapacidades temporales o permanentes, las pensiones, etc.

Sistemática





MAZ, Empresa Saludable

PROGRAMA DE COUNSELLING PSICOSOCIAL

Programa de counselling psicosocial

Este es un Programa impulsado por el Servicio de Prevención Propio de MAZ cuyo objetivo es la **orientación y ayuda profesional en el afrontamiento y gestión de los riesgos psicosociales** cuando nos enfrentamos a situaciones, problemas o dificultades tanto en el ámbito personal como laboral. Estos problemas pueden estar relacionados con aspectos psicológicos, emocionales, relacionales. Como documento adjunto va el programa completo.

DIRIGIDO A: trabajadores del Hospital de Zaragoza y del centro de Sancho y Gil que se sientan inmersos en alguna problemática, personal o profesional que afecte o no a su salud emocional. No necesariamente tiene que existir una patología específica; basta que sea una situación que la persona identifique como problema y tenga dificultades para afrontarla.

La participación y utilización del Programa de Counselling es voluntaria y confidencial.

Para iniciar el programa puedes ponerte en contacto con el Servicio de Prevención Propio a través de la dirección de correo siguiente counselling@maz.es



Programa ergonómico del cuidado osteomuscular y espalda sana



Programa de tabaquismo



Programa de
alimentación sana



Programa de promoción de
ejercicio físico

Programa de Seguridad vial



Compromiso con la comunidad

IMPULSO MAZ Comprometidos con ti

ICTUS. ¿Qué es y cómo actuar?

Un ICTUS es un accidente cerebro vascular que se produce cuando no llega suficiente sangre al cerebro. Se puede ocasionar cuando un coágulo sanguíneo taponaa una arteria o cuando se rompe una arteria y se produce una hemorragia.

<p>FACTORES DE RIESGO</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tener Hipertensión arterial • Tener alto el colesterol • Llevar vida sedentaria • Fumar y beber alcohol • Padecer obesidad u 	<p>CÓMO RECONOCERLO</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dificultad de habla • Parálisis de media cara • Problemas entender y hablar • Dolor de cabeza • Pérdida de fuerza en un 	<p>CÓMO ACTUAR</p> <ul style="list-style-type: none"> • Que respondan a preguntas sencillas • Hacer que sonría • Pedirle que mueva los brazos
---	--	---

Programa de difusión de conocimientos de salud a la comunidad



Convenios con Universidades y Centros de Formación

MAZ | Prometeo

COMPRA CON DESCUENTOS POR SER DE MAZ

En esta sección encontrarás beneficios económicos y descuentos exclusivos para los que formamos el grupo MAZ, lo que nos permitirá controlar de condiciones ventajosas en los servicios o productos que ofrecemos a través de nuestra red.

Ofertas plantilla MAZ

Donaciones de ropa y juguetes



Donaciones sangre



Fomento del deporte

Compromiso con el medioambiente

Desde el año 2015 disponemos de un sistema de gestión ambiental acreditado bajo los requisitos de la norma ISO 14001:2004

Minimizar los impactos que genera nuestra actividad sobre el medioambiente.

- Residuos
- Vertidos al agua
- Emisiones a la atmósfera.
- Consumo de recursos
- Ruido
- Aspectos potenciales de emergencia



Beneficios aporta una Empresa Saludable

TODOS

– Si 1/3 de la vida la pasamos en el trabajo



– la divulgación e implantación **de hábitos saludables** desde el trabajo influirá de manera definitiva en la salud de la persona.



Si los trabajadores están sanos, la empresa será sana

*“Trabajando para la
mejora mutua”*



*Muchas gracias por
su atención*

MAZ

suma
intermutual